

# 北のビーナスタイムズ

2020

# 12

No. 99

令和2年

音別町行政センター通信

## 地域おこし協力隊に

ほんま しのぶ

## 本間 忍さんが着任！

音別地域では初めての協力隊員で、観光振興や地場製品の普及推進に取り組んでいきます。

現在の主な活動としては、富貴紙づくりの技術継承を受けながら、インターネットを活用し地域の魅力を発信しています。これからよろしくお願ひします！

### プロフィール

▶ 年齢：46歳

▶ 出身：釧路市

▶ 趣味：散歩 町内を毎朝散歩してリフレッシュ

音別の今を発信中！！

Facebook アカウント名

「釧路市音別町行政センター」



## 釧路市文化団体連絡協議会音別支部 文化功労者表彰

11月4日(水)、音別地区における文化の振興と発展に功労のありました、野地幹子様と唐澤克己様の両名に、釧路市文化団体連絡協議会音別支部 川村 清支部長より、永年の功績を讃え感謝状が授与されました。



□問合先 音別生涯学習課

## 第62回音別町総合文化祭

10月30日(金)～11月1日(日)で行われた今年の文化祭は、コロナウイルス感染症拡大防止のため舞台発表は急遽中止となりましたが、作品展示につきましては、7団体・個人4名から出展いただきました200作品を展示しました。

来場者は、3日間の合計で120名の皆様にご鑑賞いただきました。



□問合先 音別生涯学習課

# 音別地域協議会が開催されました



11月20日(金)、行政センター会議室において、令和2年度第3回の地域協議会が開催され、主に(仮称)音別地域交流拠点施設整備事業、音別満喫プロジェクト、令和3年度に係る主な予算要求事業について説明・報告が行われました。

音別満喫プロジェクトについては、委員から「地域に人を呼び込むプロジェクトは大事である」などの意見が出され、センター長からは、「課題解決に向け皆様と一緒に考え、周辺地域とも連携を図りながら取り組んでいきたい」と答えるなど、地域が抱える課題について意見交換が行われました。

□問合せ先 地域振興課

音別  
満喫  
PROJECT

## 2020 音別満喫プロジェクト サイクリングモニターツアー

キクイモ掘り体験×E-バイク

地域資源の魅力を高め、観光誘客を図ることを目的に、おんべつ振興協会を中心に「音別満喫プロジェクト」に取り組んでいます。

今年度は、地域資源を活かした観光コンテンツの開発や運営体制の構築を図る取り組みとして、(有)平山モーター商会様、鶴居村のホテルTAITO様、市橋建設(株)菊芋事業所様のご協力のもと、10月26日(月)に「音別サイクリングモニターツアー」を実施しました。

※E-バイク：電動アシスト付きのマウンテンバイク



音別町行政センター前からスタート



キクイモ収穫体験



キクイモ料理試食



振り返り、熱いミーティング



電動アシスト付きだから  
砂利道や山道だってスイスイ!

### 今が旬のキクイモ



10月から収穫期を迎えているキクイモは、天然のインスリンとも言われる「イヌリン」を多く含み、食後の血糖値の上昇を緩やかにする効果が期待できます。

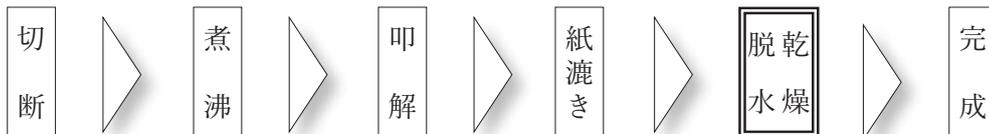




ふ き が み

# 富貴紙工房通信 Vol.10

○作業工程



今回は前号で漉いた紙を脱水・乾燥させていく工程のご紹介をします。



①漉いた紙には多くの水分が含まれているため、写真のように圧力を加え、一晩かけてゆっくりと水分を抜きます。



②ほどよく水分が抜けたら、金属製の乾燥機に貼り付けます。賞状等に用いられる厚さ「2枚漉き」には、30分ほどかかります。

未来につなぐふるさとの証

## 音別中学校 卒業証書製作



富貴紙の製造・販売が始まった平成3年度から、音別中学校と音別小学校の卒業証書には、富貴紙が使われています。平成18年の(株)音別町振興公社解散による製造・販売休止後も卒業証書用紙の製作は途切れることなく続き、これまで富貴紙の文化・技術が引き継がれてきました。卒業証書となる富貴紙を自身で漉く取り組みとして、10月8日(木)、13日(火)に音別中学校3年生が工房を訪れ、思いの富貴紙を製作しました。

## 富貴紙扇子にアイヌ文様デザインが登場！

縁起物の扇子に新たなデザインが加わりました。  
(一社)阿寒アイヌコンサルン監修による文様が施されたデザインとなっております。

※販売時期、価格は決まり次第お知らせいたします。

初夢で見ると縁起が良いといわれる「一富士二鷹三茄子」の次には「四扇五煙草六座頭」と続きます。扇子は末広がりであることから縁起がいいとされています。



□問合せ先 地域振興課

# 健康ひろば

食改さんによる

“低栄養予防のための普及・啓発活動”

が行われました！

先日の10月2日（金）に、福祉保健センターで実施している介護予防のための教室「元気でいんでない会」へ参加されている方に対し、釧路市食生活改善協議会（以下、食改さん）の皆さんによる“低栄養予防”を呼びかける活動が行われました。

教室の冒頭、食改さんが参加者の皆さんに向けて、「低栄養予防のための食事」「バランスのよい食事の整え方」など、短い時間の中で、高齢期の食事のとり方のポイントをわかりやすくお話ししてくださいました。また、『おいしく食べて 健康な体と

笑顔で長生き』というメッセージが書かれた食改さん手作りの色紙、食生活改善に役立つ情報が満載の冊子とランチョンマット、毎日の食事に牛乳や乳製品を取り入れてほしいとの思いからロングライフ牛乳（賞味期限の長い牛乳）の4つのお土産が配布されました。

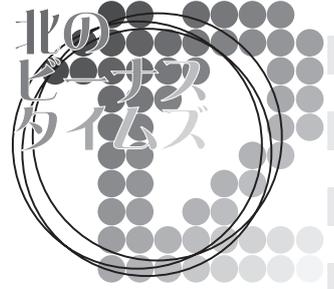
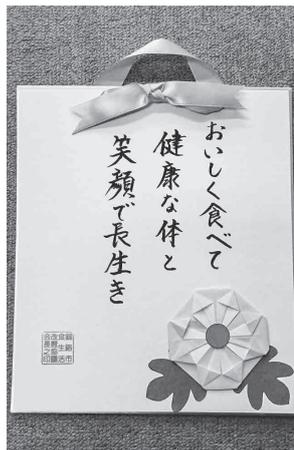
普段の教室では介護予防のための運動をメインに実施しており、食事についてお伝えする機会が少ないため、今回の食改さんの活動は、参加者の皆さんが食事について考えるよい機会となったことと思います。参加者の皆さんはお土産をたくさんもらえたことにとっても喜ばれており、特にランチョンマットが好評でした。

例年ですと、食改さんは調理実習や試食を通して健康づくりのための活動を実施しておりますが、今年度は新型コロナウイルスの影響により、いつも通りの活動が難しくなっています。そのような中でも、今できる方法を考え、今回このような活動を実施してくださいました。

この記事を読まれている皆さんにおかれましても、改めて食生活を振り返り、『おいしく食べて健康な体と笑顔で長生き』新型コロナウイルス等に負けずに過ごしていただきたいと思います。



口問合せ先  
保健福祉課（福祉保健センターほほえみ内）  
☎ 9-5252



発行日

2020. 12. 1

編集・発行

釧路市音別町行政センター

地域振興課 地域振興担当

ogchi-chiiki@city.kushiro.lg.jp

〒088-0192

釧路市音別町中園1丁目134番地

TEL 01547-6-2231

FAX 01547-6-2434

ホームページ

<http://www.city.kushiro.lg.jp/>

市長へのポストをご活用ください

設置場所

釧路市音別町行政センター

釧路市音別町ふれあい図書館

## あ と が き . . .

新型コロナウイルス感染症が札幌市を中心に再拡大しており、釧路市についても感染者がでている状況です。これからインフルエンザも流行してくる中、より一層の感染予防を心掛けていきましょう。

話しは変わりますが、皆さんは今話題沸騰の鬼滅の刃の映画は観に行きましたか？公開31日間で興行収入約233億円の大ヒットを記録しているそうです。私自身もアニメからハマってしまい、この興行収入の一部に含まれております。上映開始すぐに観に行きたい気持ちはあったのですが、映画＝密室のイメージがあり、人混みが落ち着くであろう約1ヶ月後に観に行きました。映画館では、マスクの着用はもちろん、チケット確認時の検温実施、座席ごとに1席分間隔が空いている等、感染予防対策がとられていました。また、劇場内は空調システムにより常に換気されており、安心して映画を楽しむことができました。

まだまだ自粛が求められる世の中ですが、自身で対策をとりながら、行動範囲を見極めていきましょう。（木）