

北のビーナスタイムズ

2020

2

No. 94

令和2年

音別町行政センター通信

2020 くしろ20歳のつどい

1月12日(日)、「くしろ20歳のつどい」が文化会館で開催され、新成人の門出を祝いました。

式典には9名が出席され、新成人を代表して赤根海斗さんが「これまで以上に責任と自覚を持ち、常に向上心を持って前進します」と決意を強く表しました。

新成人の皆さんは、友人との思い出話や写真撮影など、久しぶりの仲間との再会を楽しんでいました。



親子スケート教室



1月7日(火)～8日(水)の2日間で親子スケート教室が行われ、11名の子どもたちが参加しました。

1日目は、お父さんお母さんに教わり、椅子を使って懸命に滑っていましたが、2日目には転ぶことも少なくなり、スケートリンクを自力で1周し、滑る楽しさと達成感を味わっていました。

子どもカーリング教室



1月9日(木)～10日(金)の2日間で子どもカーリング教室が行われ、小・中学生14名が参加しました。

講師よりカーリングの基本動作を学んだ後、チームに分かれ試合形式での実践を行い、慣れない氷上での競技に苦戦しながらも、ミラクルショットを連発する熱い戦いが繰り広げられました。

第28回 音別中・鷲敷中学校親善冬季交流会

1月21日(火)～23(木)の3日間で、友好都市である徳島県那賀町から鷲敷中学校2年生22人が音別町を訪れました。

初日は音中生による全校合唱での歓迎から始まり、音別町の郷土芸能である落まつり音頭を両中学生が一緒になって踊り、親睦を深めました。

また、その後のスケート交流では、ひがし北海道クレインズの松金選手と脇本選手にも参加いただき、プロ選手と中学生との対決を行うなど、子供たちにとって貴重な体験となりました。

2日目は阿寒ロイヤルバレイスキー場でスキー交流をした後、阿寒国際ツルセンターにてお別れセレモニーを行い、いつの日かの再開を誓い合いました。

最終日の見送りの際には、別れを惜しみながらも互いに笑顔で手を振り、今回の交流を終えました。

1日目



2日目



□問合先 音別教育事務所 総務課

「釧路市障がい者芸術作品展」巡回展を開催します

今年も2月1日(土)～2月2日(日)に観光国際交流センターで開催される、障がい者芸術作品展の出展作品の一部を巡回展示いたします。心温まる、心のこもった素晴らしい作品が数多く展示されます。

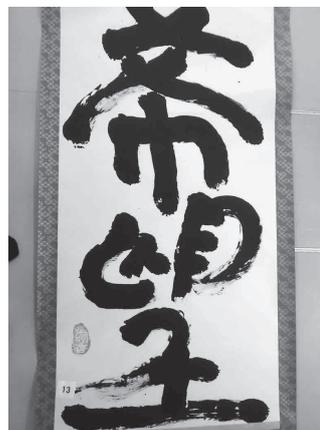
また、出展者への応援メッセージも受け付けておりますので、多くの方のご来場をお待ちしております。

- ◇会場 音別町行政センター 1階市民多目的スペース
- ◇日時 令和2年2月26日(水)～28日(金)
9:00～17:00(最終日は15:00まで)
- ◇入場料 無料

▽ (昨年度) 展示風景



▽ (昨年度) 展示作品



□問合先 障がい福祉課 ☎0154-31-4537
釧路圏障がい者自立支援施設協議会(さわらび学園内) ☎0154-56-2321

道東初開催！！

運転免許証返納相談会

11月29日（金）、高齢者の運転免許証自主返納を支援するため、釧路警察署による出張相談会が音別町行政センターにて開催されました。

相談会には、音別町内に住まわれている8名の方々が相談に訪れ、運転免許証を返納されました。

運転免許証返納についてご不明な点がございましたらぜひ一度釧路警察署音別駐在所へご相談ください。



□問合先 地域振興課



子どももちつき大会

12月7日（土）、音別町地区連合町内会が主催する子どももちつき大会が開催されました。

次代を担う子どもたちに日本の伝統、食文化への理解を深めてもらうことを目的とした当事業は、今回で16回目の開催となります。

参加した23名の子どもたちは、一生懸命ついたお餅を、きなこ餅や雑煮、おしるこなどさまざまな味付けで堪能しました。

□問合先 市民課

ふきがみ 富貴紙工房通信 Vol.5

音別地域の特産品である落（ふき）の皮を原料とした和紙「富貴紙」。富貴紙をより深く知っていただきたい！！その思いから、富貴紙の今をお伝えしていきます！



12月12日（木）に音別小学校の児童を対象とした富貴紙体験学習を実施しました。

初めての経験で最初は失敗が多くみられましたが、すぐに慣れ綺麗な富貴紙が完成しました。この富貴紙を使って素晴らしい卒業作品を作ってください！



12月19日（木）に音別町在住の方を対象とした富貴紙漉き体験会を開催しました。

クリスマスが近いということもあり、用意したサンタやトナカイ等の模様紙を使いながら、趣向を凝らした作品が出来上がっていました！

▶ 工房見学希望の方はこちらまで…地域振興課

風邪予防、していますか？

寒さが厳しいこの時期は、空気が乾燥し、風邪やインフルエンザが流行します。風邪予防のためのポイントは、大きく分けて3つあります。

★感染を防ぐ

「手洗い・うがい」「湿度の管理」「人込みを避ける」

★他の人にうつさない

「咳やくしゃみをする時はハンカチやティッシュで口と鼻を覆う」
「マスクを着用する」

★体力や免疫力をつける

「バランスの良い食事」「適度な運動」「十分な休息」

もう一つ、気にかけていただきたいのが「口腔内の乾燥」です。

口周りや舌の筋肉が衰える事で口が開いている時間が長くなり、細菌やウイルスが増え、風邪やインフルエンザにかかるリスクが高くなります。

特に、普段から口呼吸になっている方は注意が必要です。今回は自宅で簡単にできる口腔体操をご紹介します。

日頃の健康管理で、冬も元気に過ごしましょう。

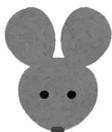
～おすすめ！口周りや舌の筋肉を鍛える「あいうべ体操」～

次の4つの動作を順にくり返します。

1回5秒 1分10回



①～④を1セットとし、1日30セットを目安に毎日続ける。



こまめな水分補給も大切ですよ

口問合先

保健福祉課（福祉保健センターほほえみ内） ☎ 9-5252

発行日

2020. 2. 1

編集・発行

釧路市音別町行政センター

地域振興課 地域振興担当

ogchi-chiiki@city.kushiro.lg.jp

〒088-0192

釧路市音別町中園1丁目134番地

TEL 01547-6-2231

FAX 01547-6-2434

ホームページ

<http://www.city.kushiro.lg.jp/>

市長へのポストをご活用ください

設置場所

釧路市音別町行政センター

釧路市音別町ふれあい図書館

あ と が き . . .

早いもので令和も2年目。

ついに東京オリンピックが開催される年になりました。

今年の干支は十二支で言うところの「子年」ですが、正確に表すと「庚子(かのえね)」という年になり、新しいことを始めると上手くいくという意味が込められているそうです。

今回私の引いたおみくじの運勢は「小吉」だったのですが、仕事・健康・恋愛・学業のどれをとってもよろしくないことが書いており、もはや「凶」なのではないかと思わされるくらいでした。

そうは言っても私はこういうものはあまり信用しないタイプなので、開き直って何か新しいことを始める年にしたいと思います。(菅)