

北のビーナスタイムズ

令和7年

8

月号

No.127

北のビーナス落まつりが開催されました！
詳細は2ページをご覧ください。
～表紙写真は落キャッチの様子～



園・小・中合同運動会
みんなで力を合わせて笑顔
で頑張りました！



北のビーナス路まつりが開催されました！

令和7年6月15日（日）に北のビーナス路まつりが開催されました。

天候はあいにくの雨模様で、屋外での開催が危ぶまれましたが、無事に開催することができ、約4,000人のお客様に来ていただくことができました。恒例の「生路」の即売会では開会前から長蛇の列ができており、完売となるほど好評でした。

また、7年ぶりとなる陸上自衛隊第5音楽隊による大迫力の演奏や、金子智也、流れ星☆によるスペシャルステージは大盛況となり、ご来場いただいたお客様と一緒にミニゲームを行うなど、多くの方が祭りを楽しまれていました。

そして、会場内では日本テレビで放送中の「世界の果てまでイッテQ！」の撮影も行われました。当日は、宮川大輔さんと内田篤人さんにお越しいただき、路まつりのアトラクションである、「落キャッチ」に参加されました。

この様子は、7月6日（日）に放送されました。



▲フキニアビンの様子



国道の花植え、美化活動を実施しました！

6月3日(火)にボランティアサポートプログラムによる、国道38号線沿いの植樹帯にマリーゴールドを植える美化活動が行われました。今年は天候の影響もあり、土おこしと花植えを1日で行いましたが、ボランティアに参加していただいた地域住民の方々のご協力もあり、無事に終えることができました。

また、10月までは毎月最終水曜日の午前9時より草取りを行っておりますので、参加いただける方は「ルート38 音別館 おんぽーと」裏駐車場にお集まりください。

問合先：地域振興課



音別町林業研修センター南側にエゾヤマザクラを植樹しました！

6月5日（木）に令和7年度の育樹事業として音別町林業研修センター南側の市有地内にエゾヤマザクラ10本を植樹しました。



エゾヤマザクラの植樹の様子▶

問合先 釧路市音別町緑化推進委員会（音別建設課内）

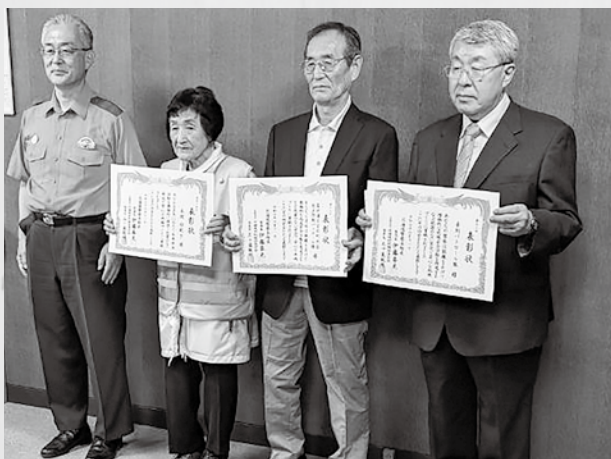


音別パトロール隊が表彰されました！

平成20年7月から活動が続けている音別パトロール隊が、北海道警察本部と公益財団法人北海道防犯協会連合会の連名による、令和7年度防犯功労ボランティア団体表彰を受賞されました。

この賞は地域安全のため長年にわたって防犯ボランティア活動に貢献された個人や団体に授与されるもので、釧路警察署管内では1個人2団体が表彰されました。

7月2日（水）に行われた伝達式には音別パトロール隊の水野昭人代表がご出席され、釧路警察署長から表彰状と記念品が手渡されました。



令和7年度 第1回音別地域協議会が開催されました！

7月16日（水）に音別町コミュニティセンターにおいて令和7年度第1回目の地域協議会が開催されました。

委員改選後の初開催となった今回の地域協議会では、10名の委員に委嘱状が交付され、津波避難タワー整備概要やコミュニティバスの延長などについて、議論されました。

津波避難タワーに関しては、本年1月に開催された住民説明会における皆さまからの意見を受け、体調不良者や要介護者のために小避難室を新たに設置すること、感染症対策や利便性を考慮してトイレ内のゴミ庫をホールに近い箇所へ移動することなど、整備計画の変更について確認しました。



▲協議会の様子

問合先：地域振興課



楽しい夏休み*

こどもの水分補給のポイントは？

暑い夏の時期、こどもたちが元気に過ごすために重要な水分補給のポイントをご紹介します！

1日の水分量

1日に必要な水分量は明確に定められてはいませんが、ひとつの目安として、以下の量を参考にしてみましょう。

	体重 1 k gあたりの水分量
小学生	60～80m l
中学生以上	40～50m l

※これは、食事と水分補給を合わせた目安で、水分補給としては、1.2リットル程度が目安です。

こまめに飲もう！

喉が渴いたと感じる前に、こまめに少しずつ水分補給をすることが大切です。次のようなタイミングなどで飲んだり、飲ませる習慣をつけましょう。

- ・起床時
- ・食事やおやつの時
- ・散歩や外遊び、運動中やその前後
- ・お風呂の前
- ・寝る前

水分補給に適した飲み物

水分補給は糖分やカフェインの入っていない、水かお茶が適しています。大量に汗をかいた時などは、一時的にイオン飲料や経口補水液を飲んだり、水やお茶と塩分タブレットを組み合わせると良いでしょう。

～甘い飲み物の飲みすぎに注意しましょう！～

ジュースなどの甘いものを日常的に飲んでいると、肥満やむし歯・糖尿病になりやすくなります。量や頻度に気を付けて楽しみましょう。

甘い飲み物には
砂糖がいっぱい！?



コーラ 500ml

砂糖 約 57 g
スティックシュガー
約 19 本分

砂糖 約 30 g
スティックシュガー
約 10 本分



スポドリ
500ml

1日の砂糖の目安量は…
健康な大人でも 20 g以下
※こどもはさらに少量が目安

□問合せ先
保健福祉課（福祉保健センターほほえみ内）

☎ 9-5252

発行日

2025.8.1

編集・発行

釧路市音別町行政センター

地域振興課 地域振興係

ogchi-chiiki@city.kushiro.lg.jp

〒088-0192

釧路市音別町中園1丁目134番地

TEL 01547-6-2231

FAX 01547-6-2434

ホームページ

<http://www.city.kushiro.lg.jp/>

音別地域の人口(令和7年6月末現在)

世帯数 915世帯 対前年同月比 -2

人 口 1,451人 対前年同月比 -59

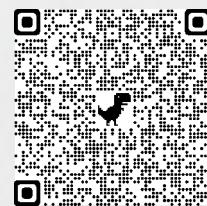
男 718人 対前年同月比 -32

女 733人 対前年同月比 -27

音別町行政センター

Facebook

こちらから→



あしがき

地域振興課の白鳥(しらとり)です！

表紙や記事にもあるとおり、6月15日に
露まつりを開催いたしました！

初めてお祭りの運営を行うということ
で、楽しみな気持ちと不安な気持ちでい
っぱいでしたが、北のビーナス発見隊をは
じめ、たくさんの方々の協力のもと無事
に終わることができ、ホッとしています。
今回の経験を今後に生かして、より良いイ
ベントにできるよう頑張りたいです！

話は変わりますが、先日、神奈川県へ
旅行に行ってきました！1日目は箱根温泉
でゆっくり過ごし、2日目は横浜の中華街
で食べた熱々の小籠包がとっても美味し
かったです！その後は、みなとみらいの綺
麗な夜景を見て、とても充実した旅行に
なりました。また行きたいです！

私が音別に来て4か月弱が経ち、まだ
慣れないことは多いですが、職場の方々も
優しく、毎日楽しく過ごしております！これか
らもうよろしくお願いします！