

# 北のビーナスタイムズ

令和7年

12

月号

No.129

10月24日（金）ハロウィン仮装パレードが行われました。

詳細は2ページをご覧ください。



**10月2日（木）**  
**音別小・中学校合同発表会**

**11月8日（土）**  
**こども園発表会**





## 北のビーナス BBQ まつりが開催されました！

9月28日（日）に今年で最後となる北のビーナス BBQ まつりが開催されました。天気にも恵まれ、およそ1,500人の来場者数となりました。

来場された方は、丸焼きブースをはじめ、お肉や野菜などの秋の味覚を楽しまれていました。

また、ステージアトラクションとして、「しいカツチャンピオンシップ」などを開催し、「フキ飛ばせ!! 富貴紙ヒコーキ〜和紙が一番!!〜」では、折り方を工夫するなど、個性豊かな富貴紙ヒコーキを飛ばしていました。

イベントの最後に行われた「お楽しみ抽選会」では、景品があたるたびに歓声があがり会場は大いに盛り上がりました。



▲子ども抽選会の様子



▲フキ飛ばせ!! 富貴紙ヒコーキ〜和紙が一番!!〜の様子



▲しいカツチャンピオンシップの様子



## ハロウィン仮装パレード ～放課後子ども広場～

10月24日（金）に音別町放課後子ども広場行事「ハロウィン仮装パレード」が行われ、子どもたちが自作の衣装を着て町内を練り歩き、仮装コンテストを行いました。

10/24  
fri





## 第 67 回音別町総合文化祭

10月29日（水）～11月3日（月）に行われた作品展示には、9団体、6個人から210点の力作を出展していただきました。11月2日（日）には、ハーバリウム、プリザーブドフラワー及び樹脂粘土細工の体験コーナーを開催し、参加者には作品製作の楽しさを実感していただきました。11月3日（月）の芸能発表には4団体総勢52人の皆さんが日頃の練習の成果を発揮され、会場は温かい拍手に包まれました。期間中には多くの皆さんに作品鑑賞、芸能発表をご堪能いただき盛況のうちに終了を迎えることができました。

また、昨年再開したバザーを、今回も“おんべつ特産品開発プロジェクト”の皆さんのご協力により催し、地場産の蓴、菊芋を使用した無料豚汁をはじめドーナツなどご好評をいただきました。ご来場、ご参加いただきました皆様にはご協力いただき、深く感謝を申し上げます。

問合せ先：音別教育事務所



▲展示作品



▲発表会の様子

## 令和7年度 東京音別会 総会・懇親会を開催しました！

11月15日（土）、東京新宿区にて、令和7年度東京音別会総会・懇親会を開催しました。今年度は、11名が参加し、思い出話に花を咲かせつつ、音別の特産品が当たる抽選会など、楽しい時間を過ごされました。

本会は音別地域に縁のある方が集まって「東京音別会」をつくり、年に一度「総会・懇親会」を開催し、親睦を深めています。地域振興課にて随時会員を募集していますので、音別に縁があり、東京近郊にお住まいの方がおりましたら、ぜひ、ご案内いただければ幸いです。

問合せ先：地域振興課



▲集合写真

## 町内対抗軽スポーツ大会が開催されました！

11月13日（木）、音別町森林体験交流センター「サイクル80」において町内対抗軽スポーツ大会が開催され、音別町内の4地区から34名の参加がありました。

「フロアカーリング」と「モルック」の2種目で競い合い、今年度は第4地区（川東・川西・光和・北栄・上音別）が優勝しました。

チームで協力し、積極的に声をかけ合う光景が随所に見られ、スポーツを通じて地域住民の交流が深まりました。

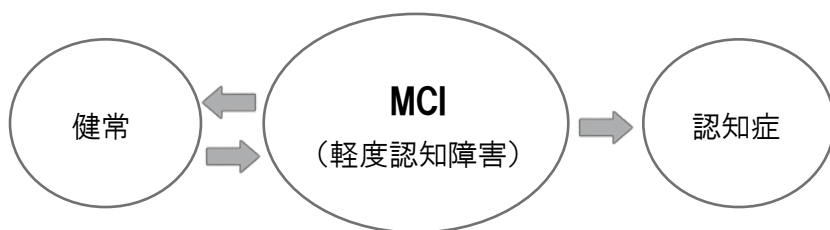






## MCI（軽度認知障害）を見逃さない！

MCI（軽度認知障害）とは、認知症の前段階にあたる状態です。認知機能の低下がみられるものの、日常生活には大きな支障がなく、自立した生活を送ることができますが、進行すると認知症に移行します。



### 早期発見が大切！

MCI が進行すると認知症に移行する一方、MCI の段階で適切な対処を行えば、進行を遅らせたり、健常な状態に戻る可能性もあります。

### もの忘れが多くなってきた気がしたら…

MCI では、記憶力に軽度の低下が多く見られます。以前と比べてもの忘れが多くなったと感じたり、ご家族や周りの人からもの忘れを指摘されることが多くなった場合は、かかりつけ医やもの忘れ外来への受診をおすすめします。

### 早めの対策で予防しよう！

認知症の多くは生活習慣病（高血圧・糖尿病・脂質異常症など）と関係があると言われています。バランスの良い食事を心掛け、定期的な運動習慣を身に付けるなど、ふだんからの生活管理が認知症のリスクを下げると考えられています。また、社会参加や人との交流も大切です。自分が楽しめる交流の場を見つけてみましょう。

物忘れが増えたけど、病気かな…？



どこで調べたらいい？

もしご自身やご家族に、もの忘れなど気になることがあったら、  
かかりつけ医や包括支援センター、担当のケアマネージャーさん  
などに相談しましょう。

□問合せ先

音別地域包括支援センター ☎ 9-5252

発行日

2025.12.1

編集・発行

釧路市音別町行政センター

地域振興課 地域振興係

ogchi-chiiki@city.kushiro.lg.jp

〒088-0192

釧路市音別町中園1丁目134番地

TEL 01547-6-2231

FAX 01547-6-2434

ホームページ

<http://www.city.kushiro.lg.jp/>

音別地域の人口(令和7年10月末現在)

世帯数 909世帯 対前年同月比 -15

人口 1,439人 対前年同月比 -56

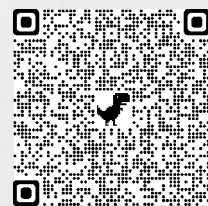
男 707人 対前年同月比 -33

女 732人 対前年同月比 -23

音別町行政センター

Facebook

こちらから→



### あとがき

地域振興課の坂田(さかた)です！

気が付けば2025年もあと少し。寒さで  
布団から出られない季節になりましたね！

そんな中、気温が30度以上もある沖縄  
へ旅行に行ってきました！初めての沖縄で  
したが、道路沿いに巨大な豆がたくさん  
なっていて驚きました。また、フグや並木や  
がジュマルなど、巨大に成長した植物を  
目撃しました！美ら海水族館でもデカイの  
イシガキフグと目が合ってしまう、少トラ  
ウマです。沖縄の生き物は大きめなんで  
すね…。そして1番の思い出は、古宇利島  
で泊まったホテルで、綺麗に透き通った  
海が見えてとても感動しました！今度は暑  
すぎない、2月くらいに行ってみたいです！

今年は音別に異動となり、普段の業務  
やイベントなど、初めてのことで、  
あっという間に一年が過ぎていました。

少し早いですが、みなさま、今年は大  
変お世話になりました。よいお年をお迎え  
ください！