

くしろ 広報

全長約410kmのトレイルが
10月に開通します

秋の旬を食べよう！
秋鮭／イワシ

漁師オススメの旬の魚
くしろ **プライド** 釧魚



2024

October No.228

令和6年10月1日発行

10

「阿寒摩周国立公園」「釧路湿原国立公園」「知床国立公園」の3つの国立公園、道東14市町村を結ぶ、全長約410kmのロングトレイル「北海道東トレイル」が10月に全線開通します。ロングトレイルとは、その地の歴史・風土を体感し、地域と交流しながら、人々が互いの理解を深めていく長く歩く旅の道のこと。それぞれの国立公園や地域の魅力を探して歩いてみませんか？詳しくは2ページに掲載しています。



湿原、酪農地帯、カルデラ、
畑作地帯、海…
変化に富んだ5つの
エリアを結ぶ
「北海道東トレイル」



主な記事

｜3つの国立公園とまちをつなぐロングトレイル、「北海道東トレイル」が開通します｜2024 北のビーナスBBQまつり開催！｜
｜森林環境税と森林環境譲与税について｜スマートフォンに関する疑問や困りごとに、スマホ相談員が窓口で答えます！｜くしろ健康まつり｜

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 画23-5151(代表) 画23-5222 市ホームページアドレス 画 <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
画 編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 画31-4504 画23-5220 メールアドレス 画 shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



釧路市LINE公式アカウント
釧路市Web/ハザードマップは
LINEから確認できます！



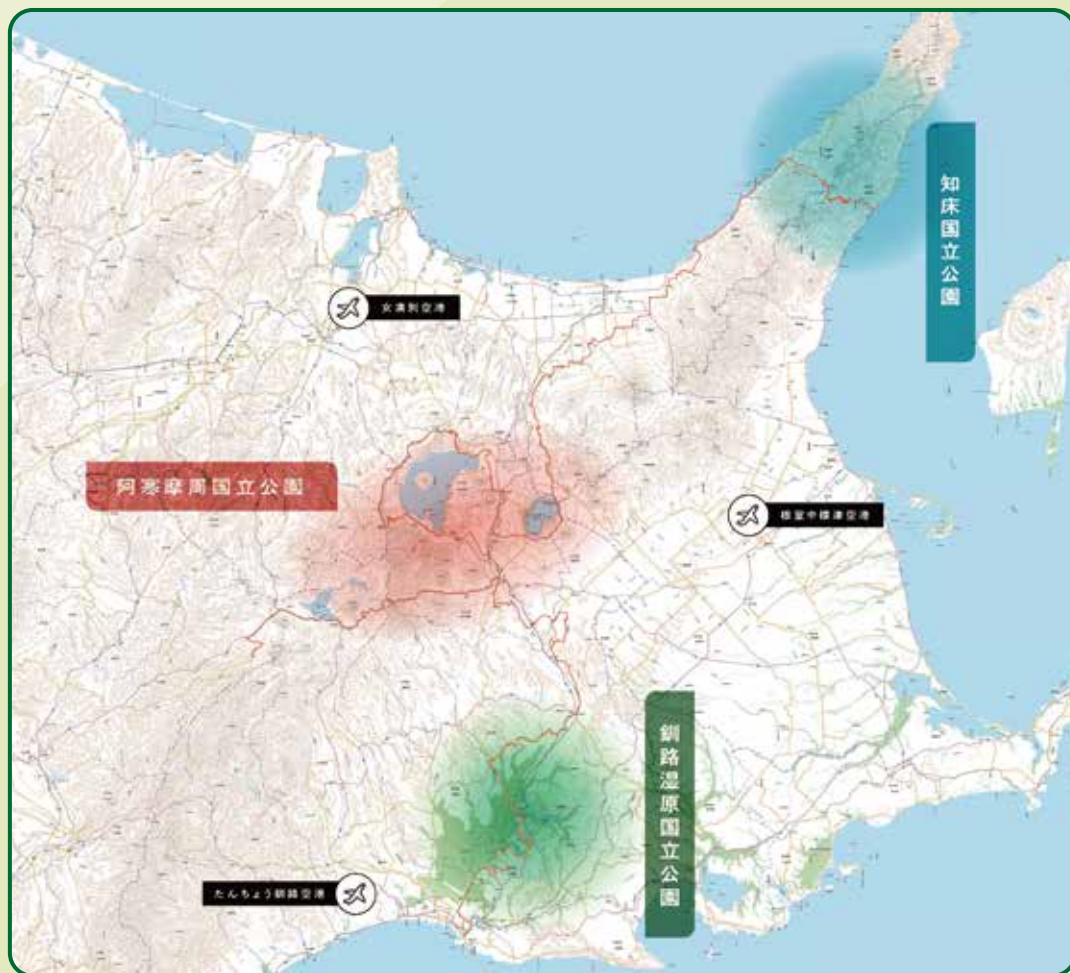
ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 76.1MHz 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05～10:20



- これからは夜の暗い時間が長くなります。暗い夜道での安全を守る防犯灯・街路灯に不具合はありませんか。不点灯などを見つけたら町内会にご連絡ください。
- 連合町内会では秋にも地域清掃の集中期間を設定しています。今年は10月12日(出)～20日(日)の期間を設定しましたので、ご協力をお願いします。
- 町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局(画31-4255)へお気軽にどうぞ。

3つの国立公園とまちをつなぐロングトレイル、 「北海道東トレイル」が開通します



環境省・国土交通省・農林水産省・北海道と道東14市町村が広域に連携
(釧路市、鶴居村、釧路町、足寄町、標茶町、弟子屈町、津別町、美幌町、大空町、
小清水町、清里町、中標津町、斜里町、羅臼町)

2024 (令和6) 年10月、釧路市から羅臼町までを南北につなぐ全長約410kmの長く歩く旅の道、「北海道東トレイル」が開通します。日本最大の「湿原」、釧路川流域に広がる「酪農地帯」、千島火山帯の活動による「カルデラ」、斜里岳の裾野に広がる「畑作地帯」、流氷がもたらす豊かな「海」など、ひがし北海道の壮大な自然を感じながら歩きます。

歩く中で生まれる人と人との心の交流は、ロングトレイルの大きな魅力の一つです。この地域のファンになるハイカーも出てくるでしょう。北海道東トレイルを歩くハイカーを温かく迎え入れ、地域の皆さんでこのトレイルを一緒に育てていきましょう。



3つの地元トレイルをつなぐ

摩周・屈斜路トレイル／屈斜路カルデラトレイル／
裏摩周外輪山神の子池トレイル

問合先 北海道東トレイル 川湯トレイルオフィス
住所 弟子屈町川湯温泉 2-2-6 川湯ビジターセンター内
☎ 080-2128-7689 (荻野・中村)
🌐 <https://dototrail.org/>
✉ daihyo@dototrail.org
担当課 市役所観光振興室/市阿寒観光振興課



音別で食欲の秋を満喫しよう!!

2024 北のビーナスBBQまつり開催!

日時 9月29日(日)11:00~15:00 会場 音別町スケートリンク特設会場

問合先 おんべつ振興協会事務局 (音別町行政センター地域振興課内 ☎01547-6-2231)



北のビーナスBBQまつりでは、美味しい肉を安く買い求めることができます。
今年の日玉食材は、徳島のブランド牛「すだち牛」のサーロインステーキです。
また、ステージイベントとして、富貴紙を使用したアトラクションや音別の特産品をはじめとする豪華景品が当たる抽選会、子ども向け体験コーナーとして搾乳体験や消防団による放水体験も実施します!
皆さんのお越しをお待ちしています。

●イベントスケジュール

時間	内容
11:00	開会
12:00	しいカツチャンピオンシップ
13:00	こども抽選会
13:30	フキ飛ばせ!! 富貴紙ヒコーキ~和紙が一番!!~
14:30	北のビーナス抽選会
15:00	閉会

●当日の主な販売品

すだち牛サーロインステーキ200g	2,300円
味付サガリ 200g	1,000円
味付カルビ 200g	1,000円
味付ラム 200g	900円
塩ホルモン200g	700円
阿寒ポークウインナー5本入	700円
阿寒もみじ(エゾシカ肉)400g	1,000円
魚介セット	1,200円



※都合により内容および時間が変更となる場合があります
※食材・焼き台には数に限りがあります
※悪天候の場合は、音別町文化会館で食材販売と抽選会を行います



(会場) 音別町スケートリンク特設会場



森林環境税と森林環境譲与税について

問合先 森林環境税（税の徴収）に関すること 市役所市民税課市民税係（☎31-4514）
森林環境譲与税（使い道）に関すること 市役所農林課農林振興係（☎31-2552）

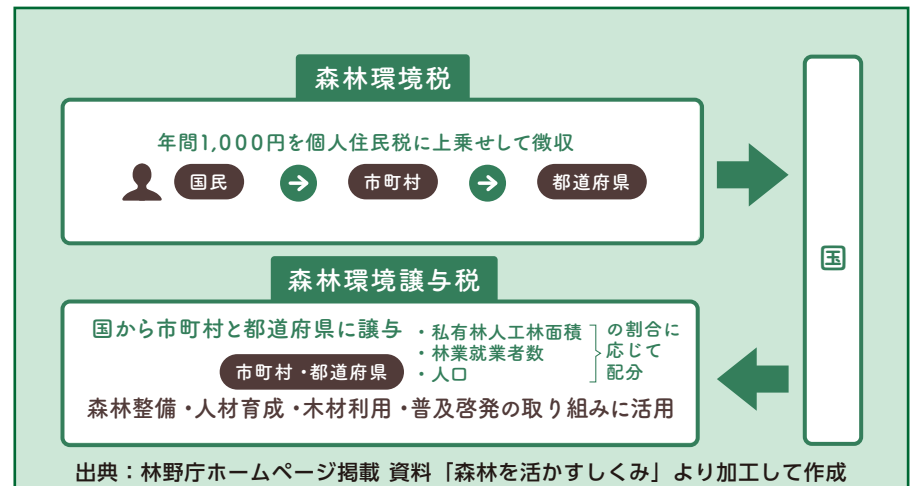
森林環境税と森林環境譲与税とは？

温室効果ガス排出削減目標の達成や災害防止等を図るための森林整備等に必要な地方財源を安定的に確保する観点から、国は2019年（平成31）年4月1日から森林環境税および森林環境譲与税を創設しました。

森林環境税と森林環境譲与税の仕組みは？

- ▶「森林環境税」は、国税として、2024（令和6）年度から、対象者1人当たり年額1,000円の賦課徴収を始めています。
- ▶「森林環境譲与税」は、国税として徴収した「森林環境税」を市町村の森林整備等の財源として、2019（令和元）年度から譲与されています。
- ▶市では、国から譲与を受けた森林環境譲与税について、基金を設置して活用を図っています。

【森林環境税と森林環境譲与税の仕組み】



詳しくはホームページをチェック！▶

釧路市 森林環境譲与税

検索

【森林環境譲与税の市への譲与額と活用額】

年度	国からの譲与額（千円）	市の活用額（千円）
2019（令和元）	29,119	5,919
2020（令和2）	61,878	7,438
2021（令和3）	61,341	43,573
2022（令和4）	78,836	38,608
2023（令和5）	78,836	71,507
2024（令和6）※予算額	104,854	147,247

市における森林環境譲与税を活用した主な取り組み

市内の私有林（民間所有の森林）の整備促進、森林整備を担う人材の育成や担い手の確保、森林整備により産出される木材の利用促進などを通じて、森林の整備が促進されるよう活用しています。

私有林の森林整備への支援



間伐の実施



高性能林業機械の導入



林業事業者向け研修会



就職ガイダンスへの出展

木材利用・普及啓発



地域材を活用した製品開発



木工教室の開催

その他、市役所1階ロビー、昇雲台斎場待合室（今年度予定）への木製品導入など

くしろ木づなフェスティバル2024を開催します

開催テーマ「森と共にくしろの未来～つなげる「木づな」15周年～」

日時

10月26日(土) 午前10時～午後4時
27日(日) 午前10時～午後3時

場所

観光国際交流センター
(幸町3-3)

釧路地域における林業事業者や森林組合・製材工場・設計事務所・工務店などの林業・木材産業関連企業や団体が力を結集し、釧路森林資源活用円卓会議としては第3回目となる「くしろ木づなフェスティバル」を開催します。

普段は森林内でしか見ることができない林業機械の実演や展示、世界レベルのチェーンソーアーティストが来釧し作品を制作する他、木工体験や木育広場、ステージイベントなど、大人から子どもまで楽しめる木にまつわる内容が盛りだくさんの2日間です。ぜひご来場いただき、木を見て、木に触れて、木の良さを感じてみませんか？



●前回2019（令和元年度）開催の様子



この取り組みにも森林環境譲与税を活用します



▲Facebook



▲Instagram

事務局：市役所農林課内

詳しくはこちら▶ くしろ木づなフェスティバル

検索

第9回

ふらっとフェスタを開催します！

10月27日(日)
午前10時～午後3時

会場 男女平等参画センターふらっと交流ひろばおよびオープンスペース
(釧路フィッシャーマンズワーフMOO3階)
問合せ 男女平等参画センターふらっと (☎65-1034) ※月曜日、祝日休館

※駐車場の利用について

釧路錦町駐車場か釧路河畔駐車場をご利用ください。3時間までは無料ですので事務局までお申し出ください。3時間を超えた部分は利用者負担となります。
またMOO駐車場については、有料となりますのでご注意ください。ただし、障がいをお持ちの方や妊娠中の方、ご高齢の方、けがをされている方など、お体の不自由な方はご相談ください。

男女平等参画センターふらっとは、開設から9年を迎え、センターをより良くしていくために積極的に活動しています。

今年度のふらっとフェスタも、子どもから大人まで、ご家族で楽しんでいただけるイベントですのでぜひご来場ください。

登録団体パネル展

午前10時～午後3時 ふらっと館内
各団体の活動内容等を紹介するパネルを館内にて展示します。

くしろ男女いきいき参画表彰式

午前10時30分～ 交流ひろば
くしろ男女平等参画の表彰式を行います。

イベント

●映画「お終活」上映会 午後0時30分～

定員 14人

●ドローン実演(操縦体験) 午後1時15分～

定員 6人(対象 小学3～6年生)

申込 <事前予約制>

10月1日(火)

午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(☎65-1034)まで※定員になり次第終了

共通



●女性に対する暴力をなくす運動(パープルライトアップ)展示

※ご来館の皆さんにパープルリボンの飾り付け参加を呼びかけます

●こども縁日 未就園児～小学校低学年を対象とした

楽しいゲームを準備中！

☆景品もあるよ☆

●「FPによるパパ・ママのためのマネープランセミナー」上映

●おさがり回収会



関係団体ブース

出展内容 午前10時～午後3時 オープンスペース

●物販 手作り菓子、焼きそば、ホットスナック など

●体験コーナー キックターゲット など

●絵本の読み聞かせ



参加予定協力団体 ～パネル展示のみも含みます～

釧路市女性団体連絡協議会、NPO法人駆け込みシェルター釧路、誌友会 丹頂ホワイエ、釧路更生保護女性会、釧路地区保護司会、釧路いのちを大切に作る会、国際ソロプチミスト釧路アミティ、釧路家庭生活カウンセラークラブ、釧路カウンセリングSpreadの会、新日本婦人の会釧路支部、くしろの子育てを考える会、自然栽培学習サークルリングの会、釧路ラブ&センド、NPO法人 釧路リベラルティ、くしろ子育てネットワークHaport、くしろ不登校の子と暮らす親の会くるむ、釧路モカ女性プロジェクト、Becotto、NPO法人 Bonos

※マスク着用は個人の判断とします。こども縁日など、混み合うことが予想されます
不特定多数の人がいる混雑した場所では感染防止対策としてマスク着用が有効です
※内容や参加団体は予告なく変更になる場合があります。ご了承ください
※詳しくはホームページまたはFacebookをご覧ください



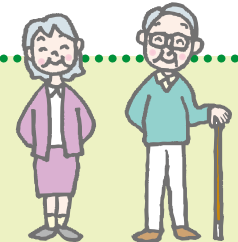
釧路市高齢者外出促進バス事業



釧路市に住民登録のある**満70歳以上**の皆さんへ

お出掛けの際は**バスを利用しましょう！**

問合せ 市役所介護高齢課高齢福祉係(☎31-4539) 阿寒町行政センター保健福祉課(☎66-2120) 音別町行政センター保健福祉課(☎01547-9-5151)



釧路市高齢者外出促進バス事業では、乗車証「おでかけパスポート70」(略称：おでパス)による助成を行っています。利用回数の制限は無く、何度でも利用することができますので、ぜひこの機会に、バスを利用してお出掛けしましょう。

「おでパス」って何？

- ◆市内に住民登録のある満70歳以上の方を対象に、バスを利用したお出掛けを支援するための乗車証です。
- ◆おでパスを提示すると、利用可能エリア内であれば1乗車100円でバスを利用できます(一部500円の区間があります)。
- ◆運賃は、現金またはWAONでお支払いください(一部WAONが使えない路線があります)。回数券はお使いいただけません。



利用回数の多い方は定期券がお得です！

シルバー定期券65・グリーン定期S等を購入する場合にバス会社の窓口で申請していただくと、1カ月当たり1,000円引きで購入できます。

※市内に住民登録のある満70歳以上の方が対象

定期券の問合せ先

くしろバス(株) (☎36-8181)

阿寒バス(株) (☎37-2221)



「おでパス」は、どこで申請するの？

申請場所 市内の郵便局窓口
申請に必要な物 ①「氏名」「住所」「生年月日」の記載がある官公署発行の身分証明書(健康保険証・介護保険証・マイナンバーカードなど)
②負担金500円
有効期間 申請日から1年間有効

利用可能エリア

- ◆市内および釧路町内、白糠町内の全バス停留所が利用可能です。
- ◆鶴居村方面は「温根内ビジターセンター」まで
※阿寒・音別地域の生活交通、循環バス「ぐるっと」、桂恋三津浦線乗合タクシーにも利用できます(都市間バス・定期観光バス・空港連絡バスでは利用出来ません)



有効期限をご確認ください

有効期限が切れた「おでパス」を間違えて使用した場合、**バス乗務員に回収され、通常運賃を支払っていただく**ことになります。

※他人名義の「おでパス」を利用した場合も同様です

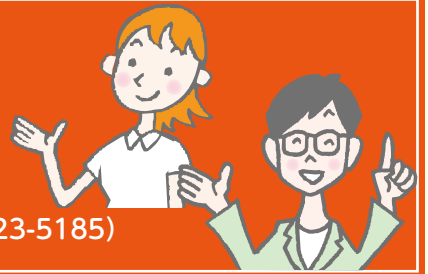
落とし物・紛失にお気を付けください

「おでパス」は紛失しても**再発行出来ず、新たに郵便局で申請**していただくことになります。

パスケース(定期入れ)等に入れ、**落さないよう十分気を付け**ましょう。

**釧路市
生活支援体制
整備事業****地域での支えあいの仕組みづくりを
「生活支援コーディネーター」
がお手伝いします！**

問合先 市役所介護高齢課高齢福祉係 (☎23-5185)



市では、地域包括支援センターに「生活支援コーディネーター」を配置し、地域にどのような困りごとがあるのか、その解決方法について地域の方々と話し合いを行っています。また、釧路市住民等主体の通所サービス「おたっしやサービス」や「介護予防継続教室」など、地域の方々が定期的に集まる活動の場の立ち上げや運営支援などを行っています。

生活支援コーディネーターは、高齢者が住み慣れた地域で生活していくことを支えるため、地域住民や町内会などのさまざまな団体・関係機関と協力し、生活支援や介護予防などを通して、暮らしやすい地域づくりに取り組んでいます。

このような思いをお持ちの方、生活支援コーディネーターにご相談ください！

- 地域でこんなことに困っています！
- 地域にこんな場所があったら良いな～

地域で何ができるか考えます！

- 介護予防って何をするの？地域で、どんな活動ができるのかな？
- 近所で楽しくお話ししたり運動したりする活動を教えてほしい！

地域の活動をご紹介します！

- 高齢者が歩いて通える距離で気軽に集まれる場所を作りたい！
- ボランティアに興味がある！
- 趣味や特技を活かせる場所はないかな？こんな活動ならやってみたいな～

地域でできることを一緒に考えます！**【担当地域の地域包括支援センターへお問い合わせください】**

施設名	住所	電話番号	担当地域
西部地域包括支援センター	昭和190-4462 (老健くしろ内)	55-2666	鳥取、大楽毛地区 (昭和、鶴野など)
中部北地域包括支援センター	文苑4-65-2 (ふみぞの東陽ビル I 1 階)	36-1233	愛国地区 (美原、芦野、文苑などを含む)
中部南地域包括支援センター	堀川町 8-43	24-1102	鉄北、橋北地区
東部北地域包括支援センター	鶴ヶ岱 1-10-46	42-0600	橋南地区、春採5丁目、7丁目、8丁目の一部
東部南地域包括支援センター	春採4-10-15 (望洋ふれあい交流センター内)	42-8222	春採地区 (興津、桜ヶ岡、益浦などを含む)
阿寒地域包括支援センター	阿寒町中央1-4-1 (阿寒町行政センター内)	66-1234	阿寒町全域
音別地域包括支援センター	音別町中園2-119-1 (音別町福祉保健センターほほえみ内)	01547-9-5252	音別町全域

**スマートフォンに関する疑問や困りごとに、
スマホ相談員が窓口で答えます！**

問合先 市役所情報システム課DX推進係 (☎68-5983)

**相談
無料****10月15日(火)から、「くしろフィス」に市民の皆さんのスマートフォンの使い方などに関する相談窓口を開設します！****スマートフォンについてこんな悩みはありませんか？**

何ができるのか
良く分からない

電源ってどこで
操作するんだっけ？

電話とメール以外の
機能も使ってみたい

**スマホ相談員
にご相談
ください！****こんな
ときは**

基本的な操作方法はもちろん、
SNS などのさまざまな
機能の使い方や
スマートフォンでできる
各種手続きなど、
幅広い内容に対して
丁寧に対応します

相談窓口はこちら**【場所】** くしろフィス (末広町11-1-10クローバービル 2 階)**【電話】** 070-5603-3292 (山口) (相談中、電話に出られない場合があります。あらかじめご了承ください)**【開設時間】** 月～木 午前10時～正午、午後1時～3時

※相談は1回あたり30分程度となります ※混雑時はお待ちいただく場合があります

【電話予約ができます】 平日午後3時～5時 (10月7日(月)受付開始)

- 高齢の方やスマートフォン未体験の方も大歓迎！何度でも無料で対応します。
- スマートフォンを持っていなくても大丈夫！窓口で用意しています。持っていない方も体験できます。

スマホ相談員
やまぐち きみひろ
山口 公浩さん

大阪府出身の山口と申します。両親からスマホの相談を受ける中で、同じように困っている方が多いのではと考え、ぜひお役に立ちたいと思いました。これからは皆さんの相談にお答えできればと思います。初歩的な質問も大歓迎です。お気軽にご相談ください！

スマホ相談員とは…

市内のデジタルデバインド (情報格差) 解消を目的として活動する地域おこし協力隊員です。

釧路公立大学公開講座を開催します

問合先 釧路公立大学事務局総務課（☎37-3211）

公開講座は、大学の教育・研究の内容を広く皆さんに知っていただくため、本学の教授と准教授が講演します。
今年度は、釧路公立大学と、阿寒町公民館で開催します。

■公開講座の日時・会場・講座名・講師名
共通テーマ「物事をとらえなおす」

日時	会場	講座名	講師
10月2日(水) 午後6時30分～8時	釧路公立大学1階 大講義室1 (芦野4-1-1)	世界の近代小売業の誕生物語	しん ひよんすう 申 賢洙 教授
10月4日(金) 午後6時30分～9時	阿寒町公民館 2階視聴覚室 (阿寒町中央2-4-1)	羽田周辺探訪	おおさわ かつ ふみ 大澤 勝文 教授
		人種問題から読み解くアメリカの過去と現在 ～ジョージ・フロイドの ファミリーヒストリーから考える～	こさか ゆう き 小阪 裕城 准教授
10月9日(水) 午後6時30分～8時	釧路公立大学1階 大講義室1 (芦野4-1-1)	「動物」について何を考えればよいのか	ほん ま よしひろ 本間 義啓 准教授
10月16日(水) 午後6時30分～8時		人種問題から読み解くアメリカの過去と現在 ～ジョージ・フロイドの ファミリーヒストリーから考える～	小阪 裕城 准教授
10月23日(水) 午後6時30分～8時		羽田周辺探訪	大澤 勝文 教授

■参加方法 事前申込は不要です。会場に直接お越しください。■対象者 高校生以上 ■受講料 無料



2024 Art Festival in KUSHIRO

第76回

釧路市藝術祭

10/12(土)～11/3(日)

問合先 芸術祭実行委員会
(まなぼつと幣舞内 ☎41-8181 内線1405)

コーチャンフォー釧路文化ホール（市民文化会館）[大ホール・小ホール・展示ホール]

部門	催物名	日・開演時間	入場料	ホール
協	札幌交響楽団 第31回釧路定期演奏会	11日(金) 18:30	有	大
舞	釧路市民吹奏楽団吹奏楽演奏会「吹奏楽でめぐる音の旅」	13日(日) 13:00	有	小
展	日本水彩画会釧路支部第56回公募水彩画展	15日(火)～20日(日) 10:00～16:00	無	展
協	劇団四季ミュージカル 「ジーザス・クライスト＝スーパースター」	17日(木) 18:30	有	大
舞	道新 民謡民舞まつり	20日(日) 11:00	有	小
舞	詩吟の集い	26日(土) 13:30	無	小
舞	第28回カラオケ歌の祭典	27日(日) 12:00	有	小
舞	きみよバレエ研究所創立65周年 Ballet Performance 2024	27日(日) 17:00	有	大
舞	吹奏楽フェスタ2024	11月2日(土) 10:30	無	大
舞	マンドリンコンサート	11月3日(日) 13:30	無	小

道立釧路芸術館 [アートホール・フリーアートルーム]

部門	催物名	日・開演時間	入場料	ホール
展	第29回釧路版画協会展	16日(水)～20日(日) 10:00～17:00	無	フリー アート
舞	百合の花合唱会 発表会 合唱とマンドリン・アンサンブルの響演	20日(日) 14:00	有	アート
展	釧路書道連盟展	24日(木)～27日(日) 10:00～17:00	無	フリー アート
協	ビティナ・ピアノステップ釧路地区 飛び出そう、ステージへ！	26日(土) 10:00	無	アート

釧路市中央図書館 [展示室・多目的ホール]

部門	催物名	日・開演時間	入場料	ホール
展	文学色紙展～日頃の活動を市民の皆さんに～	14日(月)～20日(日) 9:30～19:00	無	展示
学・和	市民俳句大会	20日(日) 13:00～15:00	無	多目的
協	としょかんフェスタ2024(中央図書館・地区図書館)	26日(土)～11月3日(日) 9:30～19:30	無	

まなぼつと幣舞 [大ホール・市民展示ホール・学習室・和室・市民自由広場]

部門	催物名	日・開演時間	入場料	ホール
展	華道家元池坊道東会花展 ～いけばなでワクワクしましょう～	12日(土)・13日(日) 10:00～17:00	無	展示
学・和	市民茶会 表千家同門会釧路支部	13日(日) 10:00～15:00	有	和室
協	千鼓一祭～ひがし北海道から	13日(日) 13:00	有	大
展	釧路華道協会 合同華道展	17日(木)～20日(日) 10:00～18:00	有	展示
舞	ディスクール シュル ピアノ コンサート	19日(土) 18:30	有	大
学・和	市民茶会 宗偏流不審庵釧路支部	20日(日) 10:00～15:00	有	和室
学・和	市民茶会 宗偏流正伝庵釧路支部 ～彩りの秋～	20日(日) 10:00～15:00	有	705 706
舞	木村流大正琴第34回おひろめ会 第34回全日本大正琴指導者協会定期公演	20日(日) 13:00	無	大
学・和	市民茶会 裏千家淡交会釧路支部～心を込めて一碗を～	27日(日) 10:00～15:00	有	和室
学・和	市民短歌大会 短歌（五・七・五・七・七）はことばを乗せる	27日(日) 13:00～15:30	無	802 803
舞	釧路音楽協会第59回釧路ジュニアコンサート	27日(日) 13:30	無	大
展	アトリエ・アリス展	29日(火)～11月3日(日) 9:00～22:00	無	自由 広場
展	合同写真展	30日(水)～11月3日(日) 10:00～18:00	無	展示
舞	くしろ邦楽邦舞協会 第八回公演	11月3日(日) 13:00	有	大

釧路センチュリーキャッスルホテル

部門	催物名	日・開演時間	入場料	ホール
協	釧新文化講演会	11月2日(土) 13:30	無	

協 マチナカギャラリー 詳細は市立美術館のホームページをご確認ください。

◆発熱、せき、息切れなどの症状がある場合や、体調が優れない場合は、無理をなさらず来場をお控えください。
◆原則として開場は開演時間の30分前です。
※展示の会期初日および最終日は終了時間が早まる場合があります。
各催しの時間変更の可能性がありますので、最新情報の詳細はポスター、リーフレット（各館に備え付け）をご覧いただくか、各団体に直接お問い合わせください。
また、Facebook「釧路市藝術祭」のページもご覧ください。

※舞（舞台部門）、展（展示部門）、学・和（学習室・和室部門）、協（協賛事業）の略です。

バスをみんなで利用しよう!



問合せ 市役所都市経営課企画係 (☎31-4502)

くしろWAONで路線バスに乗りましょう!

イオン株式会社が提供する電子マネー**WAON**は、チャージ(入金)しておけば、お買い物などにご利用いただくことができ、ポイントもたまります。

WAONには、クレジットカード一体型など、いろいろな種類があり、どのWAONもバスで使うことができます。

ご利用額の一部がイオンから市に寄付され、利用するだけで地域に貢献できる「くしろWAON」を使って、路線バスに乗りませんか?



◀乗り方など詳しくはこちら



◀くしろWAONに関する情報はこちら

- 市内の「ザ・ビッグ」4店舗、釧路市動物園総合案内所と展示館、道の駅「阿寒丹頂の里」および阿寒国際ツルセンター【グルス】でも販売中!
- iPhoneやAppleWatchをお持ちの方は、WAONアプリからもくしろWAONが利用可能です。
- 一部、WAONが使えない路線(学休日運休の便: 附属スクール線など)があります。
- WAONのチャージ金額が運賃に満たない場合は、全額現金での支払いとなります。
- くしろWAONのお買い求め・お問い合わせ イオン釧路昭和店(昭和中央4-18-1 ☎55-7711)

運賃一律200円 循環バスぐるっと

★イオン釧路昭和店、スーパーアークス鳥取大通店、コア鳥取などを結び、普段の買い物や趣味などに使いやすい!

★運賃は分かりやすく、一律200円!

★おでパスだと運賃100円、WAONも使える!

★バス停のデザインが分かりやすい!

※「おでパス」の詳細については4ページをご覧ください



▲このバス停が目印! ▲循環バスぐるっと

循環バスぐるっと時刻表

		イオン昭和店	コア鳥取	アークス鳥取店	イオン昭和店	
左回り	1	10:00	10:09	10:20	10:45	
	2	13:00	13:09	13:20	13:45	
右回り	1	11:45	11:23	11:15	11:00	
	2	14:45	14:23	14:15	14:00	

バスロケーションシステム 知っていますか?

バスロケーションシステムとは、バス交通の運行情報がリアルタイムで把握できるシステムです。

ご利用には**アプリのダウンロード**が必要です。



運行状況を
リアルタイムに把握



App Store



Google Play



最適な
バスルートを検索



App Store



Google Play

PINAの使い方をご紹介します!



バス運転体験・合同就職相談会 in くしろ開催のお知らせ

問合せ くしろバス株式会社 (☎36-8181) / 阿寒バス株式会社 (☎37-2221)

日時 10月26日(土)
午前10時~午後2時
(午前9時50分受付開始)

会場 釧路運転免許試験場
(大楽毛北1-15-8)

- プログラム**
- バス運転体験 ※普通自動車免許必要(AT限定可)
釧路運転免許試験場のコースでバスを運転体験
 - 個別ブース相談 ※自動車運転免許がない方も参加可能
・バス会社の概要説明・バス運転手の仕事紹介
・大型2種運転免許取得制度の説明
・労働条件(給料、各種手当、休暇、福利厚生)の説明



※事前申込は不要ですが、不明な点などあれば各事業者にお問い合わせください



栄えある受賞 おめでとうございます



釧路市民貢献賞



産業部門 ^{くり} ^{ばやし} ^{のぶ} ^{つぎ} 栗林 延次 さん (78歳)

1969 (昭和44) 年に株式会社三ッ輪商会へ入社、1987 (昭和62) 年には代表取締役社長に就任し、さまざまなことに挑戦する・できる社風を築き上げ、業績拡大の他、情報通信業や飲食業への進出など、時代と地域のニーズを常に先取りした経営手腕によって多角的に事業を展開された。

現在でもその社風は紡がれており、新事業を次々と展開し、暮らしに潤いと充実をもたらすその貢献により、地元企業および市民にとって不可欠な地域総合商社として、確たる地位を築かれた。

各種団体でもその秀でた指導力・行動力を求める声は大きく、釧路商工会議所では2004 (平成16) 年から副会頭に就かれ、ウインドヒルくしろスーパーアリーナ (湿原の風アリーナ釧路) 建設に伴う基金協賛会の設立や地域プレミアム商品券事業の実施など、2期6年間その重責を全うされ、退任後の現在も顧問に就任されている。

以上のとおり、釧路市ならびに地域経済の振興、産業の発展に寄与された功績は極めて大きい。



社会部門 ^{ひら} ^ま ^{いく} ^こ 平間 育子 さん (76歳)

1988 (昭和63) 年に釧路市女性団体連絡協議会の前身にあたる釧路市女性の集い協議会に入会以来、副会長、会長を歴任し、地域の男女平等参画を推進する活動をされるとともに、北海道女性団体連絡協議会会長として、男女平等参画社会づくりに尽力された。

とりわけ、釧路市男女平等参画センターの設置に向け、市内外の女性団体の中心となり、市への要請活動や機運醸成を図るため、研修や会合、講演会を開催するなどの取り組みを実施して開設に手腕を発揮された。

さらに、女性や子どもの暴力に対しての支援組織としてNPO法人駆け込みシェルター釧路を創立し、理事長に就任され、釧路地域唯一のシェルターとして、DV被害女性の緊急保護と自立支援の活動をはじめ、予防啓発活動や調査研究事業を行ってこられた。

以上のとおり、男女平等参画社会の形成に向けた取り組みの中心的な役割を担い、市民生活の向上に寄与された功績は誠に顕著なものである。

釧路市文化賞

芸術部門 (郷土史研究)

^さ ^{とう} ^{ひろ} ^{つぐ} 佐藤 宥紹 さん (80歳)



1969 (昭和44) 年、釧路市史編さん員として地域史研究の第一歩を踏み出されて以来、釧路地域全般にわたる歴史的事象の解明、さまざまな分野に及ぶ史的・学術的資料の編さんに長年尽力されてこられた。

「釧路の近世絵図集成」をはじめとする地域・地域史研究の成果として刊行された多数の著書・編著書は、地域の歴史認識を深め、将来の貴重な地域・学術研究資料として確立された。

また、地域の文化財や史跡の歴史資産の所在を明確化し、その保護と価値を高める活動に尽力されるなど、日常生活における「文化」の意味と重要性を示された。

地域の歴史や文化等を学ぶ各種講座や講演を釧路市内外で行い、その知見を広く伝えとともに、住民と連携して地域発展のための活動を続けるなど、本市の文化の発展・向上に多大な貢献をされている。

芸術部門 (美術)

^{かしわ} ^{ざき} ^{とし} ^{いち} 故 柏崎 敏一 さん (享年80歳)
(活動名:ビン・カシワ)



1969 (昭和44) 年に渡欧し15年間パリを拠点に世界各地で制作活動・個展を開催、ナイーブ派画家として活躍された。

繊細に描かれた、現実と空想がつくる幻想的な作品は世界中で不動の人気を博した。

1984 (昭和59) 年に釧路市に活動拠点を移された後も、画集の刊行や、日本巡回展をはじめとした数々の個展を精力的に開催しながら、釧路市や道内ゆかりの作品も多く手掛けられた。1990 (平成2) 年には、作品がフランス政府観光局の年賀状に使用されるなど、国内外で幅広い活躍をされた。

晩年は、その画風や人柄に魅かれて個展やアトリエを訪れた多くの方と交流されながら、亡くなる1カ月前まで制作活動を続けられ、釧路市の画家として、本市の文化芸術の振興に多大な貢献をされた。

釧路市スポーツ賞

サッカー

^さ ^{とう} ^{しげる} 佐藤 茂 さん (77歳)



1997 (平成9) 年から釧路地区サッカー協会副会長を13年間、2010 (平成22) 年から同協会会長を10年間務められた他、北海道サッカー協会の評議員としても尽力された。

また、2021 (令和3) 年に「公益財団法人日本サッカー協会創立100周年功労表彰」を受賞され、サッカーの普及振興に多大なる貢献をされている。

会長任期中の2013 (平成25) 年8月に、本市で初めてとなる「なでしこリーグカップ日テレ・ベレーザ対スペランツァFC大阪高槻」を、2014 (平成26) 年11月には北海道で初めて「第11回全日本女子フットサル大会」を開催された他、釧路フットサルリーグの草創期を10年間にわたり協賛する等、広範囲にわたってリーダーシップを発揮された。

ご自身も中学生から競技を始め、現在もシニア選手として60年余り現役でご活躍され、2020 (令和2) 年4月からは釧路地区サッカー協会の名誉会長に就任され、本市のスポーツ振興に多大なる貢献をされている。

授賞式の日程

■釧路市民貢献賞

日 時 10月10日(木) 午前10時
会 場 市役所本庁舎2階市議会議場
問合先 市役所市民生活課 (☎31-4521)

■釧路市スポーツ賞

日 時 10月10日(木) 午後4時
会 場 アクア・パールくしろ
問合先 市教委スポーツ課 (☎31-2600)

■釧路市文化賞

日 時 11月3日(日) 午前11時
会 場 市役所本庁舎2階市議会議場
問合先 市教委生涯学習課 (☎31-4579)

※今年度の釧路市スポーツ奨励賞、文化奨励賞は該当がありませんでした

今日からできる! 家庭でできる食品ロス削減

問合先 市環境事業課廃棄物対策係 (☎31-4551)

10月は食品ロス削減月間、10月30日は食品ロス削減の日です。日本では年間472万トン、1人当たりおにぎり1個分の食品が毎日無駄にされています。食料を輸入に依存する一方で、大量の食べ物が捨てられる現状を変えるため、日々の工夫で環境や家計に優しい取り組みを始めましょう。小さな行動でも、皆で取り組めば大きな変化を生みます。生産者への感謝を忘れず、無駄を減らす意識を持ちましょう。

家庭でできること

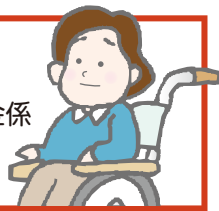
- 買い過ぎない
冷蔵庫の中身を確認し、必要な分だけを購入しましょう。無駄なく使い切ることが大切です。
- 作り過ぎない
食べきれない量を作るよう計画し、余った料理は冷凍保存して活用しましょう。
- 外食時に注文し過ぎない、食べ切る
外食では適量を注文し、食べ切れない場合は持ち帰りも検討しましょう。



(出典: 政府広報オンライン)

国民年金のお知らせ

問合せ
市役所医療年金課年金係
(☎31-4532)



障害基礎年金をご存じですか？

障害基礎年金とは、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、次の3つの要件を満たした方が受け取ることができる年金です。

状況により相談先が異なりますので、相談先を確認の上、まずはご相談ください。

3つの要件

1. 初診日が下記のいずれかの期間にあること

- ・国民年金加入期間
- ・20歳前または日本国内在住の60歳以上65歳未満の方で年金制度に加入していない期間

2. 初診日の前日において保険料の納付要件を満たしていること

3. 障害認定日または20歳に達したときに、障害等級表の1級または2級に該当していること（身体障害者手帳等の等級とは異なります）

※障害認定日に障害の状態が軽くても、その後重くなったときは、障害基礎年金を受けとることができる場合があります

- ・1級：他人の介助を受けなければ日常生活のことがほとんどできないほどの障害の状態。
- ・2級：必ずしも他人の助けを借りる必要はなくても、日常生活は極めて困難で、労働によって収入を得ることができないほどの障害。

詳しい認定基準については日本年金機構ホームページをご覧ください。

こちらからアクセスできます▶



用語の説明

初診日……障害の原因となった病気やけがについて、初めて医師等の診療を受けた日。
障害認定日…障害の原因となった病気やけがについての初診日から1年6カ月を過ぎた日、または1年6カ月以内にその病気やけがが治った場合（症状が固定した場合）はその日。

相談先

請求・相談先は初診日に加入していた年金制度によって異なります。

初診日時点の年金制度加入状況	年金の種類	相談先
・国民年金に加入している ・20歳になる前 ・60～64歳で年金制度に加入していない	障害基礎年金	市役所医療年金課年金係（☎31-4532） ※予約相談を行っています。 事前にご連絡ください。
厚生年金加入中	障害厚生年金	年金事務所（予約専用☎0570-05-4890）
共済年金加入中	障害厚生年金	各共済組合
厚生年金や共済年金に加入している配偶者の扶養に入っている	障害基礎年金	年金事務所（予約専用☎0570-05-4890）

請求するまでの流れ

①初診日と通院歴等の確認



- ・初めて医師の診療を受けた日および病院名
 - ・初診から現在までの病院名と受診期間
- 病院からの書類はこの段階では必要ありません。お薬手帳や病院へのお問い合わせなどで確認してください。

②相談の予約をする



予約相談を行っていますので、事前連絡をお願いします。制度説明や受給要件の確認など、約1時間程度かかりますので、時間に余裕をもってお越しください。
初診日と通院歴の確認ができていない場合でも予約は可能です。
また、予約をしていなくても相談は可能ですが、予約優先となりますので、お待ちいただく場合があります。

③窓口で、相談する



制度説明や受給要件を確認し、必要書類をお渡しします。

④請求書類を提出する



必要書類がそろいましたら、市役所または年金事務所等に提出してください。
書類の確認や請求後の説明に、時間がかかる場合がありますので、時間に余裕をもってお越しください。
※審査結果については、請求から3～4カ月後に日本年金機構等から送付されます



市民意見提出手続条例に基づき、皆さんの意見を募集します

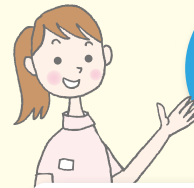
下記の素案の詳しい内容は、各公表場所に備え付けの資料か市ホームページをご覧ください。

	釧路市税条例の一部改正	釧路市宿泊税条例の制定
内容	2024（令和6）年度までの時限措置とされている入湯税の超過課税について、期間を恒久化するとともに、引き上げ額を現行の100円から150円とすることとしたもの。	釧路市観光振興ビジョンの観光戦略に基づく、観光振興、交流・関係人口の拡大を図るため、2026（令和8）年4月からの導入を目指す宿泊税について、必要な事項を定めるもの。
募集期間	10月7日(月)～11月5日(火)	
原案の公表場所	市役所・各行政センター 1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ 市役所 1階市民税課	
意見の提出方法	市ホームページや原案の公表場所に備え付けている意見等の提出書に、住所、氏名（団体名）、意見等提出者の区分を記入の上、メール、郵送、信書便、ファクス、持参で提出してください。	
提出・問合せ先	市役所市民税課税務係（〒085-8505 黒金町7-5 ☎31-4513 ☎25-8530 ✉shi-zeimu@city.kushiro.lg.jp）	

高齢者の季節性インフルエンザ予防接種を実施します

問合せ先 市役所健康推進課（☎31-4524）、阿寒町行政センター保健福祉課（☎66-2120）、音別町行政センター保健福祉課（☎01547-9-5252）

- 実施期間 10月1日(火)～2025（令和7）年1月31日(金)
- 接種回数 1回
- 対象者 釧路市に住民票のある下記①②の方
 - ①接種日現在、65歳以上の方
 - ②接種日現在、60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい（身体障害者手帳1級程度）を有する方
- 自己負担額 1,320円
 - ※生活保護受給世帯の方は、自己負担額が全額免除となりますので「生活保護受給証明書」を事前に用意し、接種当日、医療機関へ必ずお持ちください。（証明書申請先：市役所本庁舎1階社会援護課または各行政センター保健福祉課）
書類がない場合には、自己負担となります
- 実施場所 下記「実施医療機関一覧」（直接医療機関へお申し込みください）
※なるべく、かかりつけの医療機関でお受けください
- 持参するもの ①健康保険証または保険証利用登録済のマイナンバーカード
②身体障害者手帳（上記「対象者」の②の方のみ）



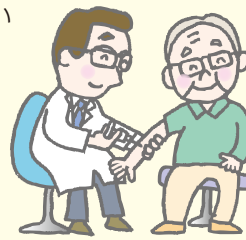
季節性インフルエンザの予防接種は、ご自身の判断で希望される方が対象です。

予防接種を受ける前に

発熱のある人など医師が不適当な状態と判断した場合は、予防接種を受けることができません。

慢性の病気で治療を受けている方やアレルギーがある方などは、担当医師とよく相談してください。

例年、12月末からインフルエンザの流行期とされていますが、接種後、抵抗力がつくまで2週間程度かかるため、12月中旬までには受けておきましょう。



釧路市高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧

※希望する医療機関にあらかじめ、予約の有無・受付時間等を確認してください
※この他にも、通院患者・入院患者のみ実施する医療機関がありますので、かかりつけの医療機関でご確認ください

	医療機関	住所	電話番号
鉄北・愛国・美原地区	釧路皮膚科クリニック	愛国西 1-5-8	37-6120
	依田内科医院	愛国東 2-2-11	36-1283
	釧路脳神経外科	芦野 1-27-1	37-5512
	芦野クリニック	芦野 2-1-8	38-1233
	ふたば診療所	入江町 9-14	23-3001
	佐竹耳鼻咽喉科	共栄大通 7-2-5	22-6555
	カケハシ眼科内科	共栄大通 9-2-7	22-3151
	道東勤医協釧路協立病院	治水町 3-14	24-6811
	道東勤医協協立すこやかクリニック	治水町 6-30	24-8405
	釧路赤十字病院	新栄町 21-14	22-7171
	林田クリニック	新富町 1-7	24-7173
	新橋肛門科クリニック	新橋大通 2-2-2	25-3535
	新橋なかやクリニック	新橋大通 3-2-13	22-3939
	釧路労災病院	中園町 13-23	22-7191
	杉元内科医院	中園町 24-10	22-2261
	すどう内科クリニック	東川町 3-11	21-8222
	釧路谷藤病院	双葉町 3-3-15	22-7111
	ふみぞの内科クリニック	文苑 2-20-12	36-1159
	ふみぞの松田皮膚科	文苑 4-2-10	38-5160
	山本クリニック	文苑 4-66-8	39-3101
	うしき整形外科クリニック	松浦町 4-12	22-4734
	ほり内科クリニック	松浦町 12-3	22-1241
	東北海道病院	若竹町 7-19	23-3425
	中田内科医院	若竹町 13-1	22-3100
	やひろクリニック	若竹町 14-5	65-8086

	医療機関	住所	電話番号
橋北地区	釧路中央病院	幸町 9-3	31-2111
	足立皮膚科美容外科クリニック	末広町 8-1	23-8136
	伊勢内科医院	浪花町 7-2	22-2788
鳥取・大楽毛地区	ちば内科クリニック	大楽毛 2-2-27	64-6650
	さい内科クリニック	昭和中央 3-21-11	53-5071
	あゆち眼科クリニック	昭和中央 3-44-11	51-2777
	うえはら耳鼻咽喉科クリニック	昭和南 3-10-12	55-4187
	間宮泌尿器科	昭和南 4-24-18	55-6666
	堀口クリニック	鳥取大通 3-11-8	51-3827
	釧路第一病院	鳥取大通 4-11-10	51-2121
	とっとり内科クリニック	鳥取大通 4-12-18	65-1667
	中沢医院	鳥取大通 5-8-11	51-1001
橋南・春採・桜ヶ岡地区	釧路孝仁会リハビリテーション病院	星が浦大通 3-9-13	54-2500
	道東勤医協桜ヶ岡医院	桜ヶ岡 2-26-5	91-7111
	市立釧路総合病院	春湖台 1-12	41-6121
	白樺台病院	白樺台 2-25-1	91-6311
	しろやま内科クリニック	城山 1-2-17	41-1177
	あさの皮フ科クリニック春採分院	春採 8-2-16	46-4112
	柴田内科医院	春採 4-11-4	41-5221
阿寒・音別地区	みなみ病院	春採 7-9-9	46-3162
	緑ヶ岡クリニック	緑ヶ岡 6-16-19	47-3636
	鶴の園クリニック	阿寒町富士見 2-5-43	66-1717
	市立釧路国民健康保険阿寒診療所	阿寒町中央 1-7-8	66-3031
	北海道立阿寒湖畔診療所	阿寒町阿寒湖温泉 2-5-22	67-2774
釧路町	市立釧路国民健康保険音別診療所	音別町中園 2-97-1	01547-6-2150
	吉川メディカルクリニック	釧路町曙 1-2-15	39-0777
	遠矢クリニック	釧路町河畔 7-51-1	40-5111
	釧路こうわクリニック	釧路町光和 2-22	64-1207
	ひろせクリニック	釧路町東陽大通西 1-3-24	64-6315
	新しくしろクリニック	釧路町陸 2-1-6	37-6333

釧路市高齢者新型コロナ予防接種について

2024（令和6）年から定期化される新型コロナ予防接種について、実施期間は10月1日(火)～2025（令和7）年3月31日(月)です。対象となる方は高齢者インフルエンザ予防接種と同じです。詳細は11月号の広報くしろでお知らせします。

また、市ホームページにおいても、随時情報を更新しますのでご確認ください。

便利でお得

くしろ市民健診

予約受付中!!

問合先 市役所健康推進課 (☎31-4524・4525)

くしろ市民健診では1つの会場でがん検診と特定健診等の健康診査を同時に受診できます。がん検診は胃、肺、大腸の3つを同時に受診することで**お得な特別料金**になります。**諸事情により、日程等が変更となる場合があります。**

特定健診、健康診査、がん検診

- 受付期間 予約受付中です。
(実施日の2週間前までにお申し込みください)
- 申込先 市役所健康推進課 (☎31-4524)
- 日程・会場 日程が変更となる場合は市ホームページ等でお知らせします。

若者健診

- 受付期間 詳細・お申し込みは市ホームページをご覧ください。



日程	10月29日(火)	11月20日(水)	12月11日(水)	2025(令和7)年1月26日(日)	2025(令和7)年2月16日(日)
	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00
会場	市役所防災庁舎 4 階	コア鳥取	市役所防災庁舎 4 階		

- 健診(検診)の種類・内容・申込先など **釧路市に住民票がある方が対象です。**

種類	対象者	健診(検診) 料金	内容
若者健診	今年度18~39歳になる方で健診(血液検査)の機会が無い方 ※18歳は健診当日に18歳になっている方が対象です	無 料	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察
特定健診	市国保加入の40~74歳の方	無 料	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※市国保のオプション検査は受診できません
	医療保険加入者の被扶養者で40~74歳の方	ご加入の医療保険者にお問い合わせください。	
健康診査	後期高齢者医療保険に加入の方	無 料	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※生活保護受給者で75歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入の方は腹囲を除きます
	生活保護受給者で40歳以上の方 ※事前に担当ケースワーカーに連絡してください 受診の際は生活保護受給証明書が必要です。	無 料	
がん検診 (胃・肺・大腸)	40歳以上の方 ※生活保護受給者は事前に担当ケースワーカーに連絡してください。受診の際は生活保護受給証明書が必要です	胃: 1,160円 肺: 470円 (喀痰検査は+610円) 大腸: 550円 ※3種同時: 1,530円 (喀痰検査は+430円)	胃: 胃部X線検査 (バリウム検査) 肺: 胸部X線検査 (問診結果により喀痰検査実施) 大腸: 便潜血検査 ※総合がん検診の対象者は、受診券(Aコースのみ)も利用可能

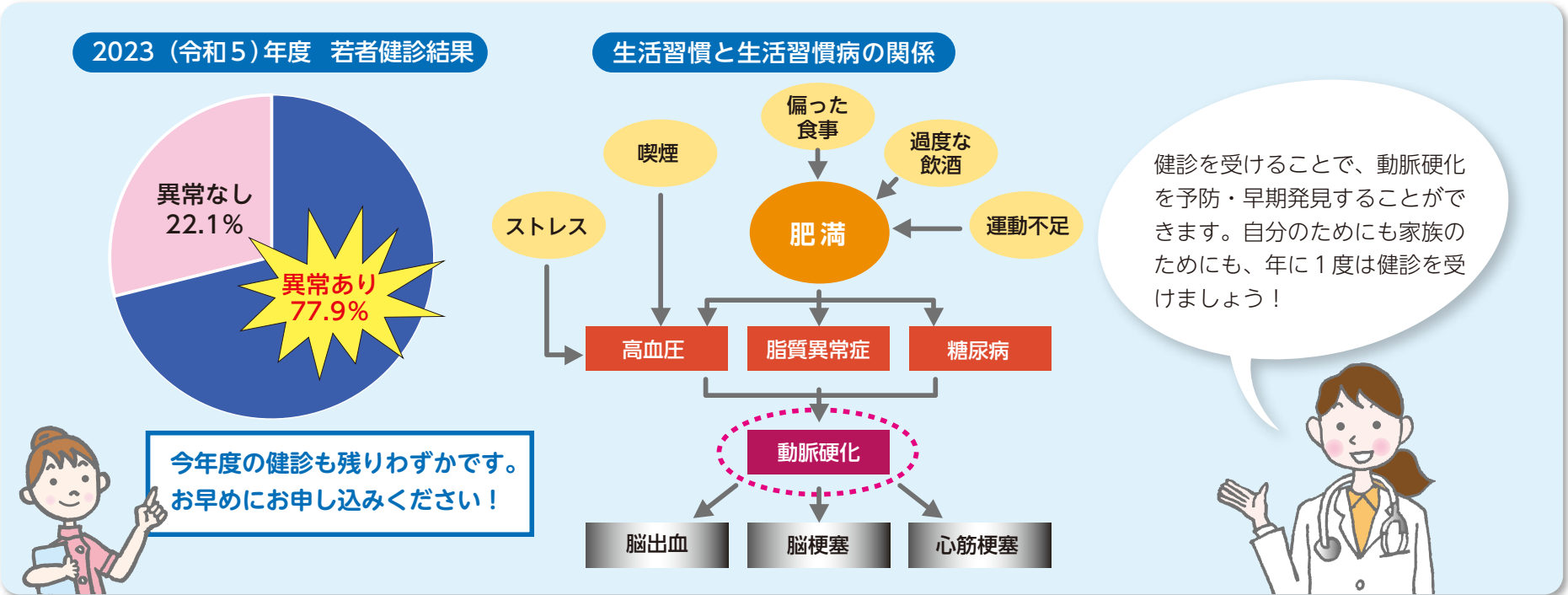
胃・肺・大腸がん検診を同時受診すると特別料金でお得です!

18~39歳の方へ

若者健診、受け忘れていませんか?

申込・問合先
市役所健康推進課
(☎31-4525)

「まだ若いから大丈夫」と思っていませんか。生活習慣病を起こす血管の変化(動脈硬化)は、痛みなどの自覚症状がなく若いうちからじわじわと進んでいきます。**そのため、血管の変化や血管を傷つける因子がないかをチェックする「健診」を定期的に受けることが重要です!!**



【集団健診】

※くしろ市民健診で実施 (詳細は上記をご覧ください)

【個別健診】 各健診日定員1人 **←集団健診の日程が合わない方はこちら**

日時 2025 (令和7) 年2月20日(木)までの月~木曜日 午後2時
※祝日や年末年始 (12月26日(木)~1月6日(月)) は実施していません
場所 医師会健診センター (釧路フィッシャーマンズワーフMOO5階)
申込 健診希望日の10日前までに予約 (先着順)

若者健診のお得ポイント

- ①自費で受けると約1万円かかる検査が**無料**!
- ②**保健師による結果説明**が受けられる!
- ③**託児付き**!

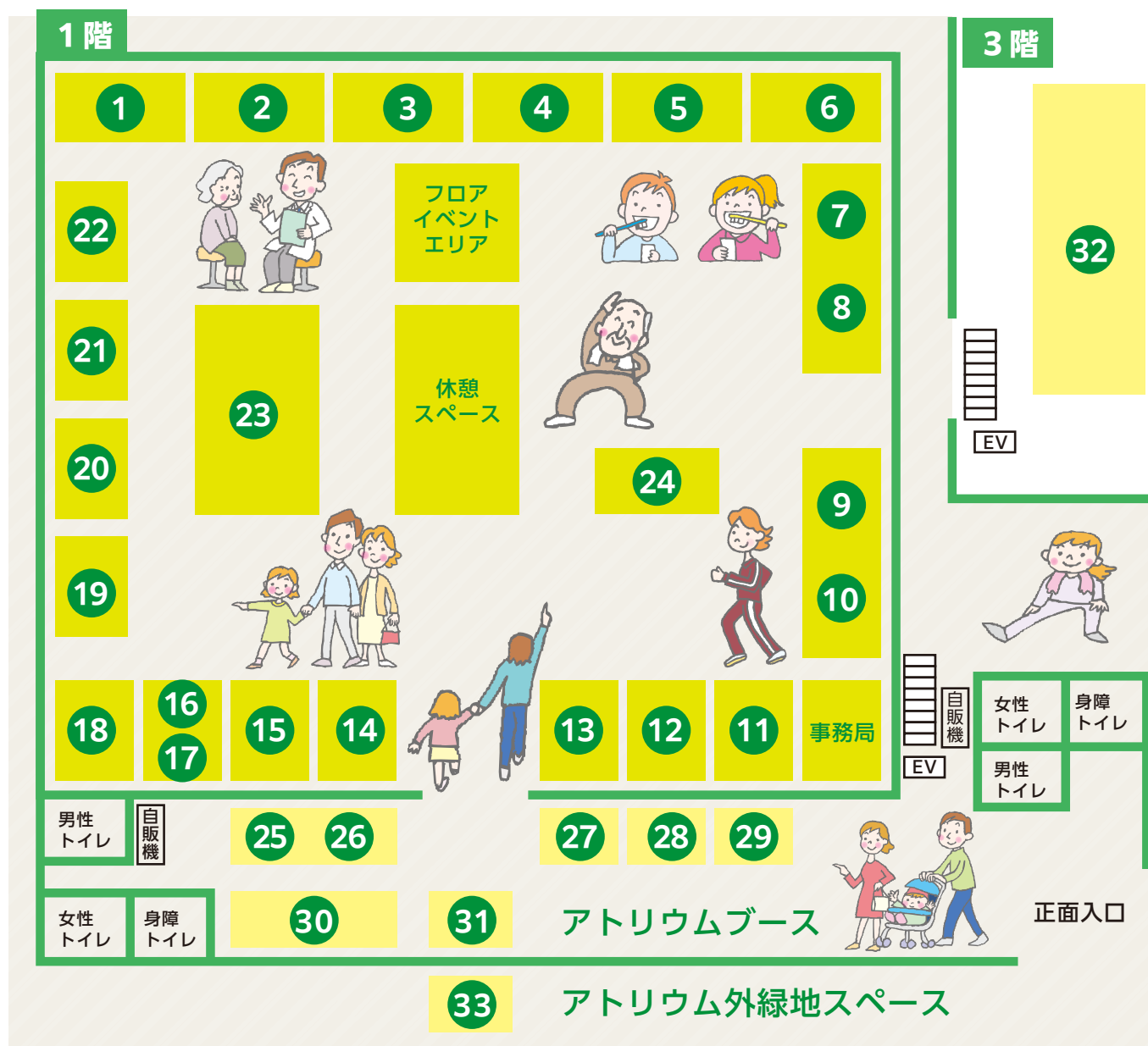
※集団健診のみ。要予約・無料、就学前のお子さんが対象。状況により実施できない場合があります



はじめよう! 未来への健康投資! ~自分の健康は自分で守る~

くしろ 健康まつり

問合先 市役所健康推進課 (☎31-4524)



10月20日(日)

時間 午前9時～午後0時30分

会場 観光国際交流センター (幸町3-3)

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください

1 物忘れ度チェック・相談コーナー

物忘れ度チェックや介護予防・認知症予防の相談を行います。

2 医療・介護保険制度相談コーナー

医療ソーシャルワーカーによる医療・介護保険制度相談を行います。

3 骨粗鬆症^{しょう}コーナー

骨粗鬆症についてのパンフレット配布や骨粗鬆症マネージャーによる指導を行います。

4 トーカリップ体操

今年度もトーカリップ体操をフロアイベントエリアで実施します。

5 “おくすり”なんでもコーナー

“おくすり”に関するポスター展覧や“おくすり”相談を行います。

6 歯のコーナー

歯科健診・相談、口腔がん^{くわう}検診、オーラルフレイル健診、口臭測定等を行います。

7 自宅でできる! 感染対策のコツ!

流行性感染性疾患の情報提供、感染防止のために、自宅で注意すべきポイントのアドバイスを行います。

8 ヘルシー相談

保健師による健康相談や血圧測定を行います。

9 健康くしろサポータークラブのコーナー

釧路市の魅力たっぷりのウォーキングコースの紹介等を行います。

10 栄養相談コーナー

一日に必要な野菜の摂取量（350グラム）を実際に野菜を使って計量し、知ることができるコーナーです。

11 飲み込みチェックで肺炎予防！

肺炎予防の啓発や嚥下障害のスクリーニングテスト、お口の健康チェック等を行います。

12 いつまでも自分らしい生活を送るために～作業療法コーナー～

自立した生活を送るための、自助具の紹介や日常生活のアドバイスをを行います。

13 足の健康指導 & 運動相談

足と変形予防における運動指導や靴の選び方指導等を行います。

14 血糖自己測定 & 野菜摂取度測定コーナー

血糖自己測定・野菜摂取度測定、食事、運動等の日常生活で役立つ健康づくりアドバイスをを行います。

15 AED体験コーナー

実際にAEDを使った心肺蘇生法の体験コーナーです。

16 釧路のがん患者会サポート団体紹介ブース

がん患者会の紹介やパンフレット配布、小物雑貨の販売をします。

17 大腸がんクイズラリー

がんに関する知識を深めるためのパネル展示、大腸がんクイズラリー、パンフレット配布等を行います。

18 休日夜間急病センターの役割について

「休日夜間急病センターの役割について」をテーマに、市民公開講座を行います。

19 医療被ばく相談

医療に関わる被ばく相談等を行います。

20 お酒とからだの悩み相談コーナー

アルコール診断パッチテストや酒害に関する相談を行います。

21 鍼灸無料体験

日々の仕事や家事で疲れた体をリフレッシュしてくれる鍼灸治療の無料体験をしてみませんか？

22 嗅覚反応分析体験コーナー

8種類の香りを好きな順に並べて、心身の状態をグラフ化して読み解く嗅覚反応分析を体験できます。

23 ニュースポーツ体験

釧路市のスポーツ推進委員についての紹介や軽スポーツの体験を行います。

24 センサリーマットで遊ぼう～身近な素材でできる感触遊び～

子どもの年齢に合わせた感触遊びを楽しんでもらい、保護者には足つぼを体験していただきます。

25 菓子販売バザー

菓子販売や食器、衣料などの販売をします。

26 からだにやさしいお菓子のコーナー

体に優しいお菓子の販売をします。

27 臓器提供意思表示カード普及コーナー

腎疾患総合対策早期確立のための署名活動を行います。

28 難病相談

北海道難病連による相談、患者会活動の紹介、国会請願署名活動を行います。

29 くしろ健康ポイントコーナー

健康ポイントの集め方を紹介します。

30 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

薬物乱用防止のDVD上映やクイズ、薬物標本の展示を行います。

31 手芸品コーナー

ビーズや編み物等の手芸品の販売をします。

32 動脈硬化検査コーナー

5分でできる動脈硬化検査を行います。
対象：満40歳以上の方
受付時間：午前9時から1階受付にて整理券を配布
※定員になり次第、受付終了

33 キッチンカーによる販売

韓国セット、ダージーパイ、米粉ドーナツ等を販売します。

釧路市公式LINEと友だちになって健康ポイントを集めよう！

問合先
市役所健康推進課
(☎31-4525)



くしろ健康まつりにご来場の方へ3ポイントプレゼントするよ！

スマートフォンを持って、市内のいろいろなところに出掛けると、健康に良いことがあり、ポイントも貯まります。

お出掛け先の施設やお店、イベントや医療機関等で、設置されている二次元コードを読み込むとポイントが貯まります。

ポイントを集めて和商券引換「特典チケット」をもらおう！！

- ①指定されたポイントを達成すると…和商券引換「特典チケット」が表示されます。
※1人合計500円まで（1回限り）
- ②10月に市公式LINEで配信するアンケートに回答すると…抽選で1,000円分の和商券引換クーポンが表示されます。
※引換の際には5ポイント以上貯めていることが条件となります
ポイント取得可能期間：～10月31日(木) プレゼント交換期間：～11月30日(土)

詳細は市ホームページをご覧ください



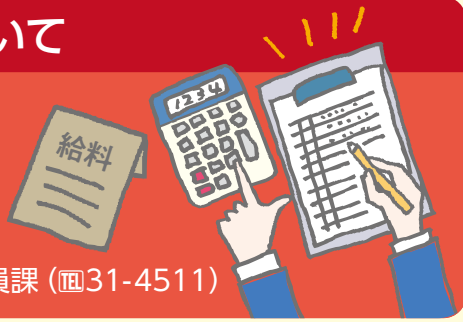
釧路市公式LINEの友だち追加はこちら



2023 (令和5) 年度 釧路市における人事行政の運営等の状況について

市職員の給与や職員数などの
あらましをお知らせします

問合せ先
市役所職員課 (☎31-4511)



市役所の人事行政については、公平性や透明性をより高めるために、その内容について市民の皆さんに幅広くお知らせしています。これからも引き続き皆さんのご理解をいただきながら、適正な人事行政の運営に努めていきます。

1. 職員数

2023 (令和5) 年4月1日現在の職員数は2,500人です【表1】。
また、一般の職員が適用を受ける行政職給料表の級別の標準的な職務と職員数は【表2】のとおりです。

【表1】職員数の状況

区分	年度	2022 (令和4) 年度	2023 (令和5) 年度	増減
市長部局等		1,011人	1,027人	16人
消防本部		321人	320人	△1人
教育委員会		188人	187人	△1人
市立釧路総合病院		845人	837人	△8人
上下水道部		129人	129人	0人
計		2,494人	2,500人	6人

※職員数は一般職に属する職員です

【表2】一般行政職員の級別職員数

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事・技師	130人	13.8%
2級	主事・技師	113人	12.0%
3級	主査・主任	244人	25.9%
4級	係長・主査	179人	19.0%
5級	課長補佐	142人	15.1%
6級	課長	90人	9.5%
7級	部長・次長	45人	4.8%
	計	943人	100%

※一般行政職員とは、一般職のうち、医師、看護師、保育士、消防吏員などを除いたものです
※釧路市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です
※比率は各項目で四捨五入しているため合計が一致しない場合があります

2. 給与

職員の給与は、国や他の地方公共団体、民間企業などの状況を考慮し、条例、規則等で定められています。

●人件費

2023 (令和5) 年度普通会計決算における人件費の占める割合や職員一人当たりの1年間の給与費は【表3】【表4】のとおりです。

【表3】人件費の占める割合

区分	2022 (令和4) 年度	2023 (令和5) 年度
普通会計決算額	99,630,262千円	101,615,354千円
上記のうち人件費決算額	12,991,737千円	12,841,450千円
人件費の占める割合	13.0%	12.6%

※人件費には特別職に支給される給料、報酬等を含みます

【表4】職員給与費の状況

職員数 (A)	給与費				一人当たりの 給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
1,430人	(千円) 4,650,427	(千円) 891,457	(千円) 1,883,495	(千円) 7,425,379	(千円) 5,193

※職員手当には退職手当を含みません。職員数等は普通会計によるものです

●平均給料月額等

一般職員一人当たりの諸手当を除いた平均給料額は、2023 (令和5) 年4月1日現在で305,281円 (平均年齢41歳2カ月) です。
また、職員の初任給は【表5】のとおりです。

【表5】職員の初任給の状況

区分		初任給 ()は国の場合	
一般行政職	大学卒	185,200円	(185,200円)
	高校卒	154,600円	(154,600円)

●期末・勤勉手当と退職手当

期末・勤勉手当および退職手当の支給率は【表6】のとおりです。

【表6】期末・勤勉手当および退職手当の状況

区分		期末手当		勤勉手当	
		管理職	非管理職	管理職	非管理職
期末・勤勉手当	6 月 期	1.00カ月	1.20カ月	1.20カ月	1.00カ月
	12 月 期	1.05カ月	1.25カ月	1.25カ月	1.05カ月
	計	2.05カ月	2.45カ月	2.45カ月	2.05カ月
	加算措置	職制上の段階、職務の級等による加算措置あり			
退職手当	区分	自己都合		定年・勤奨	
	勤続20年	19.6695カ月分		24.586875 カ月分	
	勤続25年	28.0395カ月分		33.27075 カ月分	
	勤続30年	34.7355 カ月分		40.80375 カ月分	
	最高限度	47.709 カ月分		47.709 カ月分	
	その他の加算措置	定年前早期退職特例加算			

●諸手当

給料以外の諸手当には【表7】の手当があり、それぞれ支給される職員の範囲や手当の額などが定められています。

【表7】諸手当の状況

区分	内容	
扶養手当	職員の配偶者や子などが他に生計の ^{みち} 途がなく職員が扶養している場合に支給	
住居手当	職員が住んでいる住居で家賃などの住居費を負担している場合に支給	
通勤手当	通勤のため利用している交通手段別（バス、鉄道、自動車等の別）に、その運賃相当額または通勤距離に応じて支給（通勤距離が片道2km以上に限る）	
管理職手当	管理または監督の地位にある職員に、その職務の特殊性に基づき支給	
寒冷地手当	基準日（11月から翌年3月までの各月初日）に在職する職員に対し、世帯等の区分に応じて支給	
特殊勤務手当	手当支給職員の平均支給年額	110,189円
	代表的な業務	ごみの処理作業、災害による緊急出勤ほか
超過勤務手当	支給総額	148,954千円 (普通会計決算)
	職員の平均支給年額	143,362円 (普通会計決算)

●特別職等の給料・報酬・期末手当

市長はじめ常勤の特別職の給料および市議会議員の報酬と期末手当は、【表8】のとおりです。

【表8】常勤特別職等の給料・報酬等の状況

特別職			市議会議員		
区分		月額	区分		月額
給料	市長	1,035,000円	報酬	議長	600,000円
	副市長	835,000円		副議長	540,000円
	監査委員	700,000円			
	公営企業管理者	700,000円			
	教育長	725,000円		議員	490,000円
期末手当		6月期 1.65ヵ月 12月期 1.75ヵ月 (役職による加算措置あり)			

3. 職員採用試験・退職管理

職員の採用に当たっては、総合職、消防職などの各職種に分けて募集し、第1次試験（一般教養の筆記試験等）および第2次試験（面接等）を通じて合格者を決定しています【表9】。なお、消防職の採用については、視力・聴力などの要件の他、第2次試験では体力試験や健康診断なども行っています。

課長職以上の職を経験し、2022（令和4）年度以降に離職（再任用離職を含む）した職員の再就職の状況は、2024（令和6）年7月1日現在で関係団体等9人、民間企業8人、その他法人5人です。

4. 勤務時間・休暇・休業

一般職の勤務時間は、1週間につき38時間45分、月～金曜日の午前8時50分から午後5時20分までです。ただし、消防職、看護職、医療技術職などの職種については、業務に応じた勤務時間が別に定められています。

休暇については、1年に20日の年次有給休暇の他、病気休暇、産前・産後休暇、忌引休暇などの制度が定められています。2023（令和5）年度の職員一人当たりの年次有給休暇の平均取得日数は、年13.5日です。

休業については、育児休業、自己啓発等休業などの制度が定められており、2023（令和5）年度における育児休業および育児短時間勤務の取得状況は【表10】のとおりです。

なお、2023（令和5）年度の配偶者同行休業の取得者数は1人です。

5. 服務・懲戒

職員は市民全体の奉仕者であることはもちろんのこと、職務上知り得た秘密を守る義務（守秘義務）や政治的行為の制限などの服務が定められており、服務規程に反すると処分されます。2023（令和5）年度の懲戒処分は、戒告が0件、減給が0件、停職が1件、免職が0件です。懲戒処分を受けた場合の影響については、職員としての身分を失うこと、給料や期末・勤勉手当が減額されること、昇給しないことなどがあります。

6. 人材育成・人事評価

職員研修は、職員が市民全体の奉仕者としてふさわしい知識や技能を身に付け、教養を高め、その資質の向上を図り、行政を円滑かつ能率的に運営することを目的として、職員の職種や役職に応じて計画的に行われています【表11】。

また、全職員を対象に、人事評価（能力評価（1年ごと）・業績評価（半年ごと））を実施しています。

7. 職員の福祉

市には、職員の相互共済および福利厚生を増進を目的とした職員互助会があり、職員が負担する会費と市が負担する交付金により運営されています。

また、職員の健康の保持・増進、能率の向上などの観点から、職場における受動喫煙対策やセクシュアルハラスメントの防止対策を推進するとともに、メンタルヘルス対策にも取り組んでいます。

その他にも、職員が仕事と子育ての両立を図ることができるよう、また、女性が職業生活において能力を十分に発揮し、活躍できる職場づくりを目指すことを目的として「特定事業主行動計画」を策定し、次世代育成支援対策および女性職員の活躍を推進しています。

8. その他

2023（令和5）年度において、勤務条件に関する措置の要求は0件、不利益処分に関する審査請求は0件です。

【表9】職員採用試験の実施状況

	2022（令和4）年度		2023（令和5）年度	
	受験者数	合格者数	受験者数	合格者数
総合職 （専門資格不要）	162人	64人	259人	89人
総合職 （専門資格要）	21人	11人	23人	15人
消防職	57人	10人	61人	21人
計	240人	85人	343人	125人

※表中にない看護職、医療技術職等の採用試験は、別途行っています

【表10】育児休業および育児短時間勤務取得者数

区分		育児休業 取得者数	育児短時間 勤務取得者数
市長部局等	男性職員	14人（14人）	0人（0人）
	女性職員	23人（10人）	7人（6人）
消防本部	男性職員	3人（3人）	0人（0人）
	女性職員	0人（0人）	0人（0人）
教育委員会	男性職員	0人（0人）	0人（0人）
	女性職員	3人（1人）	2人（2人）
市立釧路総合病院	男性職員	1人（1人）	0人（0人）
	女性職員	39人（18人）	69人（23人）
上下水道部	男性職員	3人（2人）	0人（0人）
	女性職員	0人（0人）	0人（0人）
		86人（49人）	78人（31人）

※（ ）内は内数で2023（令和5）年度中に新たに休業を取得した職員数です

【表11】職員研修の実施状況

研修名	受講者総数等
〈基礎研修〉 ・新採用職員研修 ・新任係長研修 ・マネジメント（課長職）研修ほか6件	315人 （延べ19日間）
〈特別研修〉 ・まちづくり研修 ・若手職員政策スキル研修 ・業務システム基本操作研修	86人
〈派遣研修〉 ・北海道や自治大学校などへの派遣研修	9人

2024（令和6）年度 釧路市市民介護予防普及講座

歩く力は元気の源～膝をケアしていきいき生活～

最近、こんなことを感じていませんか？

- 膝の痛みや違和感を感じる時がある
- しばらく歩いていると、膝が痛くなる
- まだ膝は痛くないけど、今後痛まないか心配

…こんな方は、ぜひご参加ください！！

膝痛予防に効果的な、タオル体操等を行います。
使用するタオルは会場にて用意します。

会場ロビーにて、健康測定会開催！！

血管年齢測定や物忘れ度チェックなどを通して、ご自身の健康状態を確認できます。

講座開始前(午後0時15分～1時15分)に開催します。

日時 10月30日(水) 午後1時30分～3時（受付：午後1時～）

場所 まなぼっと幣舞2階多目的ホール（幣舞町4-28）

講師 北海道リハビリテーション専門職協会 理学療法士

対象 おおむね65歳以上の釧路市民（介護保険の要介護認定を受けている方を除く）

定員 100人（先着順）

持物 筆記用具、飲み物、眼鏡および補聴器（必要な方）

動きやすい服装でお越しください。

その他 手話通訳があります。必要な方は申込時にお申し出ください。

申込・問合せ 市役所介護高齢課高齢福祉係（☎23-5185）



町内会は私たちの大切なパートナー

毎日の安全・安心な暮らしのために、
コミュニティづくりに参加しませんか？

10月は町内会加入促進啓発推進月間

問合せ 市連合町内会事務局 (☎31-4255)

町内会とは



町内会は、住民の皆さんにとって一番身近な自治組織で、お互いに協力し合い、支え合いながら、住みよいコミュニティづくりに取り組んでいます。市と町内会は協働による市民主体のまちづくりを推進するため、さまざまな取り組みを進めています。

町内会の“地域のために”“みんなのために”という思いが、日々の何気ない生活を支えています。

町内会活動に参加するメリット

一番のメリットは、町内会活動を通して、地域の人たちとのつながりができることです。顔見知りの多い地域では、空き巣や放火を未然に防いだり、不審者から子どもを守る可能性も高くなります。

災害時や一人では解決できない問題に直面した際には「人とのつながり」が大きな力になります。

“地域のために”“みんなのために”という思いによって現在もさまざまな工夫を凝らし、町内会活動がなされており、日々の何気ない生活は町内会活動によって支えられています。

町内会を運営する皆さんに向けて、市連合町内会では「町内会運営の手引き」を作成しています。

詳しくは、市連合町内会へお問い合わせください。

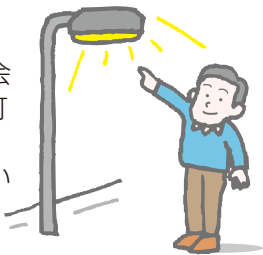


町内会ではこんな活動をしています！

●防犯灯や街路灯の維持管理

毎日通る道路を明るく照らしているのは町内会が設置した防犯灯や街路灯です。電気料金は、町内会費で賄っています。

町内会では、明かりのない暗いまちならないように管理しています。



●子どもたちの見守り隊

小学生の登下校路で声をかけたり、交差点での安全を見守ったりしている人の姿を見たことはありませんか。子どもたちを地域の宝と考える町内会のボランティアの皆さんの活動です。



●町内を防犯パトロール

子どもたちを守ることはもちろん、地域から犯罪や事故をなくそうと、町内会の防犯パトロールを行っています。

危険な場所や、不審者の見回りを積極的に行い、地域を守っています。

●地域の交流・健康イベント開催

たくさんの人たちとの交流で強い絆と集うことの楽しさを目的に行われているレクリエーションやラジオ体操、盆踊り、運動会、いきいき元気サロンなども町内会の行事です。



●福祉・防災

高齢者世帯等への声かけ活動・見守り・交流、もしもの災害に備える避難・防災訓練を行ったり、お互いに必要な時に助け合ったりして協力し合います。



●環境美化活動

道路沿いや公園の花壇整備、道路や公園の草刈り・清掃活動、春の全市一斉清掃や秋の自主清掃運動、集団資源回収、町内や学校周辺の除雪なども町内会で行っています。



まだ町内会に加入していない方は、ぜひ、この機会に加入しませんか？

町内会に加入を希望される方は電話、メールまたはファクスでお申し込みください。後日、お住まいの地域の町内会担当者から連絡します。

①電話によるお申し込みは氏名、住所、連絡先を市連合町内会 (☎31-4255) へ伝えてください。

②メール・ファクスによるお申し込みは右記の二次元コード、または市ホームページ「町内会」から加入申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、市連合町内会 (✉rencyo946@bz03.plala.or.jp ☎23-2101) へ送ってください。



秋の自主清掃について

- 10月12日(土)～20日(日)の期間で、町内会、学校関係、その他各団体が実施日を設定してください。
- 実施する町内会は、10月10日(木)までに、実施計画書を市役所2階連合町内会に提出してください。
- 連合町内会に加入していない町内会および自治会は、市環境事業課に計画書をご提出ください。なお、計画書が届いていない町内会および自治会は、その旨、市環境事業課 (☎31-4551) へご連絡ください。

- 自主清掃では、道路や公園等公共の場を清掃してください。
- 集めたごみは、「環境美化活動用ごみ袋」「ボランティア袋」または「自主清掃と表示した透明か半透明の袋」に入れ、可燃ごみの収集日に可燃ごみと同じ場所に排出してください。
- 日々の生活から出たごみは、この袋に入れないでください。
- まとまったごみや大きなごみなどを発見した場合は、回収せずに市環境事業課 (☎31-4551) へご連絡ください。
- ごみ処理施設へ自己搬入をする場合は、処理手数料が掛かります。

問合せ 連合町内会事務局 (☎31-4255)

市環境事業課廃棄物対策係 (☎31-4551)

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ

「市からのお知らせ」は
スマホからも
ご覧いただけます。



記号の
説明

日日時 場所・会場 集合場所 対象 定員 内容
料金(税込) 持参 その他 申込方法 問合せ先
阿寒町行政センター 音別町行政センター

■市役所 23-5151 23-5222 ■阿寒町行政センター 66-2121 ■音別町行政センター 01547-6-2231

催し



10月の自然観察会

●シマフクロウを知ってみよう

10月5日(土)午前10時～正午 / 定員15人
／ 申込電話で塘路湖エコミュージアム
センター(015-487-3003)へ

●ザリガニウォッチング2

～ニホンザリガニ編～

10月6日(日)午前10時～正午 / 定員15人
／ 申込電話で温根内ビジターセンター
(065-2323)へ

●秋の紅葉を見に行こう

10月20日(日)午前10時～正午 / 定員15人
／ 申込電話で温根内ビジターセンター
(065-2323)へ

●晩秋の湿原野鳥観察会

10月26日(土)午前10時～正午 / シラ
ルトロ湖・蝶の森周辺 / シラルトロ
自然情報館駐車場 / 定員15人 / 申込電話で
塘路湖エコミュージアムセンター (015-487-3003)へ

議会報告会

～議員とおしゃべりしませんか!～

日時	会場
10/27(日) 午前10時30分	市役所議場
10/28(月) 午前10時30分	市役所議場
午後7時	市役所議場※40代以下
10/29(火) 午後6時30分	コアかがやき
10/30(水) 午後6時30分	音別町 コミュニティセンター
10/31(木) 午後6時30分	阿寒町公民館

申込電話またはメールで議会事務局 (031-4581) へ
E-mail: gi-gikai@city.kushiro.lg.jp

春採湖ネイチャーセンターからの お知らせ

●営業時間が変わります

10月1日(火)～31日(木)午前10時30分～
午後3時30分

●春採湖アート展

9月29日(日)～10月26日(土)午前10時30
分～午後3時30分 / 春採湖をテーマ
とした作品展示、小さな森のフォトブ

ース

●秋のクラフトワークショップ

10月6日(日)午前11時～午後3時 / 実
[実演] 風船で春採湖に咲く草花の花束
作成、[体験] 親子で楽しめるパルーン
アートと工作コーナー

【共通】阿寒春採湖ネイチャーセンター
(042-4212)

募集



職員・公募委員等

職員採用試験

募集職種＝総合職(土木・建築) UIJタ
ーン / 申し込みは通年受け付けてい
ます。詳細は、市ホームページをご覧
いただくか、お問い合わせください /
2025(令和7)年1月に行う試験は、
10月1日(火)～12月31日(火)に市ホーム
ページのWEBシステムから / 職員課 (031-4511)

市立釧路総合病院職員採用試験

①看護師・助産師

受験資格＝1969(昭和44)年4月2日
以降に生まれた方で、既に資格を有す
る方または2024(令和6)年度の国家
試験により資格を取得する見込みの方
／試験日＝10月25日(金) / 受付期間＝
10月14日(月)

②理学療法士

受験資格＝1994(平成6)年4月2日
以降に生まれた方で、2024(令和6)年
度の国家試験により資格を取得する見
込みの方 / 試験日＝11月1日(金) / 受付
期間＝10月1日(火)～20日(日)

③作業療法士

受験資格＝1994(平成6)年4月2日
以降に生まれた方で、2024(令和6)年
度の国家試験により資格を取得する見
込みの方 / 試験日＝11月8日(金) / 受付
期間＝10月1日(火)～20日(日)

④臨床工学士

受験資格＝1980(昭和55)年4月2日
以降に生まれた方で、既に資格を有す

動物園 56-2121

●開園記念日

10月6日(日) / 入園無料

●開園時間が変わります

10月15日(火)～2025(令和7)年4月9
日(水)午前10時～午後3時30分(入園は
午後3時まで)

鳥取ドーム 53-5125

幼児サッカー教室

11月の毎週月曜日午後6時～7時(全
4回) / 就学前の5・6歳児 / 定員15
人 / 動きやすい
格好、汗拭きタオ
ル、飲み物、上靴
(運動靴) / 1人
2,000円(全4回分)
／ 10月27日(日)ま
でに電話で



釧路フィッシャーメンズフームMOO 23-0600

●岸壁炉ばた 営業のお知らせ

10月～10月31日(木)午後5時～9時

●クルーズ船おもてなしイベント

【国際交流サロン】

10月11日(金)午前11時～午後2時 / EGG

【フレンドシッププラザ】

10月11日(金)午前10時～午後2時 / 2階観光交流コーナー

【EGGコンサート】

10月12日(土)午後2時～コール・カンパニーレ

丹頂鶴自然公園 56-2219

●開園時間が変わります

10月15日(火)～2025(令和7)年4月9
日(水)午前9時～午後4時

道の駅阿寒丹頂の里 66-2969

●赤いベレー(066-2330)

【湯治パック】

お得な入浴とお食事のセットです。
10月1日(火)～11月30日(土) / 1,300
円

【グリルパーティー】

10月12日(土)～14日(月)午前11時～午後
3時※雨天中止 / 阿寒パークステー
キを炭火焼で販売

【休館日のお知らせ】

10月21日(月)～23日(水)は温泉配管清掃
および施設内機器整備のため休館。併
せて、RVパークも休業します。道の
駅、阿寒マルシェは21日(月)臨時休業。
レストラン鶴は21日(月)臨時休業、22日
(火)・23日(水)は午前11時から午後3時ま
での営業となります。

●阿寒国際ツルセンター「グルス」
(066-4011)

【自然観察会(要入館料)】

10月20日(日)午前9時 / 長靴

コア大空 91-0504(月曜休館)

●大空食堂(数量限定)

10月19日(土)正午～ / 300円(小学生
以下100円)

●ロープの結び方講習

10月26日(土)午後1時～2時30分 / 申
直接または電話で

コア鳥取 53-3199(月曜休館)

●ふまねっと体験講座

10月9日(水)、23日(水)午前10時～11
時30分 / 各20人 / 500円(1日の
場合は300円) / 開催前週までに料
金持参で窓口へ

コアかがやき 39-5070(月曜休館)

●みはら・かがやき食堂(数量限定)

10月12日(土)午前11時～午後1時30分
／ 300円(小学生100円) / 10月2日
(水)午前10時から事務室来館受付(月曜
日は除く。電話受付不可。当日券若干
あり)

●新井田先生の楽しいちびっこ空手教室

10月20日(日)午前10時～正午 / 4歳
～小学生 / 定員15人 / 500円 / 道着
も着れます / 10月4日(金)午前10時か
ら事務室来館受付または電話で

ふれあいホースパーク 56-2566

●休園日＝毎週水曜日

●スポーツの秋！乗馬にチャレンジ！

【乗馬指導(要予約)】

小学校4年生(身長140cm)以上 / 30分2,200円

【乗馬教室5回コース(要予約)】

小学校4年生(身長140cm)以上 / 1万1,000円(友の会入会金別途1,000円※割引等特典多数あり)

【引き馬】

540円(1周200m) / 内お客さんを乗
せた馬をスタッフがロープを引いて歩
きます。2～3歳のお子さんは大人と
二人乗りもできます。

【とくとく乗馬デイ(要予約)】

10月7日(月) / 乗馬指導が2,090円
(通常2,200円が5%OFF)

【無料体験イベント(要予約)】

10月28日(月)午前11時～※15分程度 /
18歳以上で、乗馬に興味のある方 /
定員5人 / ブラッシング、騎乗体験等
／ 保険料200円(任意)

山花温泉リフレ 56-2233

●山花ギャラリー

佐々木きさこ

「コーヒーカップの中の宇宙」写真展

10月1日(火)～31日(木)

●加工体験会「スイートポテト」

10月10日(木)・11日(金)午前10時30分～
正午 / 各日6人 / 1,000円 / 10
月1日(火)午前10時から電話で

●リフレ名物メガソフト

7～10巻きどれでも500円

サンライフ釧路 42-3554

●夜間ヨガ体験教室

～身体を緩めるリラックスヨガ～

10月3日(木)、17日(木)午後6時30分～
7時30分 / 10人程度 / 各600円 /
10月1日(火)まで

●初めてのキックボクシング体験教室

～運動不足解消&

基礎代謝UPコース～

10月3日～24日の毎週木曜日午後7
時～8時40分(全4回) / 8人程度
／ 1,800円(全4回分) / 10月1日
(火)まで

●ダイエットキックボクシング教室

～しっかり鍛える代謝UPコース～

10月4日～11月22日の毎週金曜日午
後7時～8時40分(全8回) / 8人
程度 / 3,000円(全8回分) / 10月
2日(水)まで

●プリザーブドフラワー体験講座

～お楽しみアレンジ～

10月19日(土)午前10時～11時 / 8人
程度 / 2,200円 / 10月17日(木)まで

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

る方または2024(令和6)年度の国家試験により資格を取得する見込みの方／試験日＝11月8日(金)／受付期間＝10月1日(火)～20日(日)

⑤薬剤師

受験資格＝1984(昭和59)年4月2日以降に生まれた方で、2024(令和6)年度の国家試験により資格を取得する見込みの方／試験日＝11月6日(水)／受付期間＝10月1日(火)～27日(日)
【共通】募集人数＝若干名／採用予定日＝2025(令和7)年4月1日※①④の有資格者は、採用時期を早める場合あり／試験会場＝市立釧路総合病院(時間は別途通知)／選考方法＝小論文、面接※④は筆記試験あり／☎当院ホームページから「釧路市職員採用試験申込システム」にアクセスし申込入力／☎市立釧路総合病院総務課(☎41-6121)

その他

2024(令和6)年度

第3回道営住宅の入居者

募集住宅＝[2人以上の一般世帯向け住宅]白樺2LDK1戸、ことぶき2LDK1戸、[2人以上の世帯向け特定目的住宅]小学生以下同居世帯向け住宅(住之江3LDK1戸、若竹3LDK1戸)、母子父子世帯向け住宅(ことぶき3LDK1戸)、新婚世帯向け住宅(愛国2LDK1戸)、子育て世帯向け住宅(であえーる幸2LDK1戸)／郵送受付＝申込書を受領後、10月22日(火)正午までに郵便局窓口へ／インターネット受付＝10月21日(月)午前8時45分～23日(水)午後3時30分(☎http://www.kushiro-jk.or.jp)／窓口受付＝10月21日(月)～26日(土)※感染症などの拡大状況に応じて、受付方法を変更することがあります／☎申込書(釧路市住宅公社の窓口で配布または釧路市住宅公社ホームページからダウンロード)、北海道営住宅抽選カードを持参し市役所5階釧路市住宅公社(☎31-4563※26日(土)は交流プラザさいわい)へ。※詳細はお問い合わせください。

スポーツ競技大会開催助成金
交付要望の受け付け

☎2025(令和7)年度に市において、全道・全国大会規模のスポーツ競技大会の開催を予定している団体／☎10月1日(火)～25日(金)に所定の申請用紙および資料を直接MOO4階市教委スポーツ課(☎31-2600)へ。なお、釧路市スポーツ協会加盟団体については、個別に通知します。

みそづくり講習会

☎10月26日(土)午前10時～午後1時／☎富士見会館／¥200円(釧路消費者協会会員は無料)※材料費別途／☎10月4日(金)までに釧路消費者協会(☎24-2037※平日午前10時～午後4時)へ※申し込みの際に希望する分量をお伝えください。

伝統的なアイヌ文化・生活の場の
再生支援事業

①ヤブマメの採取体験交流会

☎10月19日(土)午前10時～正午／☎旧柏木小学校隣接地※現地集合・解散／☎農作業をしやすい服装をしてきてください。※雨天・霧雨時は中止

②アイヌ伝統料理体験交流会

☎11月2日(土)午前10時～午後3時／☎春採生活館／☎8人(多数時抽選)／¥500円／☎エプロン、三角巾、筆記用具
【共通】☎①は10月10日(木)(必着)までに郵便はがき(「ヤブマメの採取体験参加希望」と明記の上、住所、氏名、年齢、電話番号を記載※1枚で複数名申込可)で、②は10月15日(火)(必着)までに往復はがき(「アイヌ伝統料理体験参加希望」と明記の上、住所、氏名、電話番号を記載(返信面も記入)※1人1枚)で釧路アイヌ協会(〒085-0813春採1-12-22春採生活館内☎41-7083※平日午前10時～正午)へ

2025(令和7)年度自然ふれあい
イベントカレンダー写真

あなたの投稿した写真が来年度のイベントカレンダーの写真になるかも!? 釧路湿原の魅力が伝わる風景や動物などの写真を募集します!採用された方には、釧路管内の特産品1万円相当分をプレゼントします!
☎～10月31日(木)／投稿方法＝①自身のInstagramから「#釧路湿原」および「#令和7年度自然ふれあいイベントカレンダー写真募集」「#(実際に写真を撮影した場所)」を付けて写真を投稿
②専用フォーム(☎https://logoform.jp/form/5kjn/635870)から応募／☎釧路湿原国立公園連絡協議会事務局(環境保全課内☎31-4594)

2024(令和6)年度

甲種防火管理新規講習

☎11月21日(木)・22日(金)／☎まなぼつと幣舞／☎100人／☎防火管理の学習、防火管理者の資格取得／¥8,000円／☎10月1日(火)～8日(火)に申込書((一財)日本防火・防災協会のホームページからダウンロード)をインターネット申込またはファクスで(一財)日本防火・防災協会(☎03-6274-6977・03-6812-7140)へ※定員に満たない場合は2次募集(10月26日(土)・27日(日)※WEBのみ)あり／☎消防本部予防課予防広報担当(☎23-0426)

大人の地産地消体験バスツアー
～音別町を知ろう!～

☎11月8日(金)午前9時～午後4時30分／☎12人(多数時抽選)／☎音別町特産フキを活用した富貴紙すき体験、音別町特産菊芋掘り体験等／¥1人2,000円(保険代、昼食代等含む)／☎10月10日(木)までに電話またはメールで地産地消くしろネットワーク事務局(産業推進室内☎31-4550☎sa-sangyousuishin@city.kushiro.lg.jp)へ

鮭の飯寿司作り講習会(初心者向け)

☎11月7日(木)午前9時30分～11時30分／☎水産加工振興センター1階試作室(浜町1-8)／☎市民※過去に参加した方は対象外／☎20人(多数時抽選)／¥1人1,500円(材料費、保険料含む)／☎10月11日(金)(当日消印有効)までに往復はがき(1人1枚)で水産課(☎22-0191)へ／記載内容＝[往信の表面]〒085-0024浜町3-18くしろ水産センター2階釧路市役所水産課行、[返信の裏面]※何も記入しない、[返信の表面]参加希望者の住所、氏名、[往信の裏面]参加希望者の氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、住所、電話番号(日中、連絡可能な番号)

消費生活講座

●第1講座 見学講座

「日本銀行と新しいお札のお話」
☎10月17日(木)午前10時～11時45分／☎日本銀行釧路支店／☎市役所1階ロビー※公共交通機関または有料駐車場をご利用ください／☎20人

●第2講座 料理教室

「道産米を使った料理教室」
☎11月6日(水)午前10時～午後1時／☎まなぼつと幣舞6階クッキングスタジオ／☎30人／¥300円
【共通】☎10月1日(火)午前10時から釧路消費者協会(☎24-2037)へ

生涯学習無料体験会「針の会」

☎11月7日(木)、21日(木)午前10時～正午／☎両日参加可能な方／☎各日5人／☎巾着袋作り／☎縫針、はさみ／¥500円(材料費)／☎☎10月8日(火)～11月6日(水)に電話で交流プラザさいわい(☎64-9471)へ※日曜日を除く

高齢運転者支援講習会

☎10月1日(火)午後1時30分～3時30分／☎防災庁舎前広場／☎主に65歳以上のドライバー／☎20人程度／☎運転シミュレーター体験、警察による免許返納相談窓口開設等／☎電話で市民生活課(☎31-4590)へ

生涯学習無料体験会

「ふれあい料理教室」

☎11月7日(木)午前10時～午後2時／☎15人／☎野菜たっぷりのプチおもてなし料理作り／¥1,300円(材料費)／☎エプロン、頭巾、手拭き用タオル、筆記用具、持ち帰り用容器／☎☎10月8日(火)～31日(木)に電話で交流プラザさいわい(☎64-9471)へ

牛乳・乳製品を使った料理教室

☎11月19日(火)午前10時～午後1時／☎まなぼつと幣舞6階クッキングスタジオ／¥500円(釧路消費者協会会員は無料)／☎30人／☎10月21日(月)午前10時から釧路消費者協会(☎24-2037※平日午前10時～午後4時)へ

税・保険・年金



10月31日(木)は

以下の市税等の納期限です

- ・市道民税・森林環境税(第3期)
- ・国民健康保険料(第5期)
- ・後期高齢者医療保険料(第5期)
- ・介護保険料(第5期)

※いずれも普通徴収分

- ・10月分保育園保育料

●市税等 休日の納付相談窓口

☎10月26日(土)午前9時～午後5時

◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。
☎納税課(☎31-4517・4518)

■■■納付には便利な口座振替を■■■

2025(令和7)年分公的年金等の
受給者の扶養親族等申告書を
送付しています

公的年金等(遺族年金、障害年金を除く)を受給されている方で、所得税の源泉徴収の対象となる方へ、2024(令和6)年9月から、順次、日本年金機構より「令和7年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」を送付しています。控除対象となる配偶者や扶養親族がいる方や、ご本人が障がい者または寡婦、ひとり親に該当する方は、これらの控除を受ける際に必要な申告書となります。届きましたら内容を確認し、各種控除に該当する方は記載されている期限内の提出をお願いします。☎ナビダイヤル(☎0570-081-240)、釧路年金事務所(☎25-1521)

年金生活者支援給付金請求書を
送付しています

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。新たに受け取ることができる方へ、2024(令和6)年9月2日以降、順次、日本年金機構より簡易な請求書(はがき型)を送付しています。届きましたら、必要事項を記入し、提出をお願いします。
☎給付金専用ダイヤル(☎0570-05-4092)、釧路年金事務所(☎25-1521)

環 境



環境事業課からのお知らせ

●10月の不燃ごみの収集日

[釧路・音別地域]第1・3水曜日の地区は10月2日(水)、16日(水)、第2・4水曜日の地区は10月9日(水)、23日(水)、[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は10月11日(金)、25日(金)、第2・4土曜日の地区は10月12日(土)、26日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

●「市民みんなできれいなマチに」
ポスターコンクール作品展

回10月1日(火)～7日(月)／回イオンモール
釧路昭和2階ニトリEXPRESS前

●きれいな資源物ステーションの
維持・管理にご協力ください

資源物ステーションにおいて、プラスチック製容器包装の中に汚れが付着したものや、可燃ごみ（ちり紙、マスク、シュレッダー後の紙など）が混じっていることでカラスに荒らされたり、資源物回収後にびんや缶、ペットボトルが排出されたりすることが少なくありません。一人ひとりが排出ルールを守り、清潔な資源物ステーションを維持していきましょう。

資源物(容器包装)の対象外＝商品そのもの（パケツ、おもちゃ、文房具、歯ブラシ、石けん箱等）、商品と一体の場合(CDや楽器、カメラのケース等)、商品の付属品の場合（飲料パックのストロー、弁当のスプーン等）※分別の詳細は市ホームページをご覧ください。

●不法投棄はやめましょう

ごみを山林や河川、公園、道路等に不法投棄すると5年以下の懲役、1,000万円(法人は3億円)以下の罰金、またはこの併科という刑罰を科せられます。また、土地または建物の占有者は、管理する場所の草刈りやロープを張るなどしてみだりに廃棄物が捨てられないよう適正な管理に努めなければなりません。

市では不法投棄があった場合には現地を確認し、投棄者を調査し指導を行っています。特に悪質な場合は警察と連携を取りながら対応していきます。ごみは排出方法を守り、正しく排出しましょう。

●「食品ロス削減」パネル展

回回10月1日(火)～15日(火)ケースデンキ
釧路本店

【共通】回環境事業課廃棄物対策係(回31-4551)、回市民課環境係(回66-2211)、
回市民課環境係(回01547-6-2231)

健康



子宮頸(けい)がんワクチン
予防接種の無料接種について

子宮頸がんワクチンは、2種類のヒトパピローマウイルス(16型と18型)などの持続感染等に対して予防効果を持つワクチンです。また、接種できるワクチンは、2価・4価・9価の3種類のワクチンから選択が可能です。

定期接種対象者＝12歳になる年度の初日から、16歳になる年度末日までの女性(小学校6年生～高校1年生相当)／
キャッチアップ接種対象者＝平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性(2025(令和7)年3月までの経過措置)／
接種回数＝2回または3回※接種回数、接種間隔はワクチンにより異なります。接種回数は、ワクチンの種類に関わらず、他市町村での接種を含め、これまで接種した回数を合計して2回または3回です。

回健康推進課(回31-4524)



若者健診

回11月20日(水)午前9時～11時／回コア鳥取／
回18～39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方／
回80人／
回身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察／
回10月30日(水)までに電話で健康推進課(回31-4525)へ、または市ホームページの申込フォームから

福祉



2025(令和7)年度訓練生

訓練科目・訓練期間＝[建築デザイン科]2025(令和7)年4月～10月、[CAD機械科][総合ビジネス科][総合実務科]2025(令和7)年4月～2026(令和8)年3月、[プログラム設計科]2025(令和7)年～2027(令和9)年3月／
回障がいのある求職者／
選考試験日＝11月5日(火)／
選考場所＝北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地)／
試験内容＝数学、国語、面接／
回10月1日(火)～21日(月)に北海道障害者職業能力開発校(回0125-52-2774 回0125-52-9177)またはハローワーク釧路(回41-1201)へ

介護予防プログラム「わかがえり
レッスン」DVDを無料配布

介護予防は元気なうちから取り組むことが大切です。ぜひご自宅で「わかがえりレッスン」に取り組みましょう。
回おおむね65歳以上の市民で、来庁して受け取りが可能な方／
配布数＝50枚(1人1枚のみ)／
配布先・
回電話で介護高齢課高齢福祉係(回23-5185)、
回保健福祉課(回66-2120)、
回保健福祉課(回01547-9-5252)へ

子育て・教育



マタニティ講座

回10月6日(日)①午前9時45分～正午、②午後1時30分～3時45分／
回防災庁舎4階健康推進課ホール／
回妊娠34週までの妊婦さんとその家族(新規受講、初産の方優先)／
回各12組／
回育児レッスン、妊婦体験、子育てお役立ち情報等／
回市ホームページの申込フォームから／
回健康推進課(回31-4525)

ひとり親家庭等の
お父さん、お母さんへお知らせ

●パソコン学習室

回10月の毎週火曜日(15日(火)を除く)午前10時～午後3時／
回ひとり親家庭等の親、寡婦(要予約)／
回5人

●ひとり親家庭のための自習室

回10月7日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)午後1時30分～4時30分／
回看護師や介護福祉士等の資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)／
回学習アドバイザー付き

●弁護士による無料法律相談

回10月16日(水)午後1時30分～4時／
回ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約)／
回4人／
回離婚、親権、養育費、面接交渉権等

【共通】
回こども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5)／
回釧路母子家庭等就業・自立支援センター(回22-2401)

10月の子育て講座

●おいしく楽しく離乳食

回10月9日(水)午前10時30分～11時30分／
回0歳～おおむね1歳(離乳食完了まで)／
回離乳食の作り方、進め方等／
回回中部子育て支援拠点センター(回38-5037)

●お父さんと遊ぼう

回10月19日(土)午前10時30分～11時30分／
回0歳～就園前のお子さんとその父親、家族／
回スキンシップ遊び、フリートーク等／
回回西部子育て支援拠点センター(回65-6112)

●転入者さんあつまれ～！

回10月29日(火)午前10時30分～正午／
回0歳～就学前／
回地域の子育て情報、ファミリーサポートセンターすくすくの説明登録等／
回回西部子育て支援拠点センター(回65-6112)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談(健康推進課回31-4525)

回10月9日(水)午後1時～3時／
回防災庁舎3階相談室3(ズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。

●こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所回65-5825)

面談相談＝予約制／
電話相談＝月～金曜日午前9時～午後5時(祝日・夜間除く)

救急当番病院

●釧路市休日夜間急病センター(住吉2-12-37回44-6776)

診療科目＝内科、小児科／
[夜間(毎日)]受付時間＝午後6時30分～翌午前6時30分／
診療時間＝午後7時～翌午前7時、
[土曜日]受付時間＝午後1時30分～4時30分／
診療時間＝午後2時～5時、
[日曜日、祝日]受付時間＝午前8時30分～午後4時30分／
診療時間＝午前9時～午後5時

●救急医療情報案内センター(回0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内回42-8336)

時間＝午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

●小児救急電話相談

【プッシュ】(回#8000)／
【その他】(回011-232-1599)

時間＝午後7時～翌午前8時

くしろ市民健診受付中！

回10月29日(火)、11月20日(水)、12月11日(水)、2025(令和7)年1月26日(日)、2月16日(日)／
回詳細はお問い合わせください／
回健康推進課(回31-4524)

胃がん・肺がん検診

回月～金曜日、第1・3土曜日／
回40歳以上(1年に1回受診可)／
回受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(回37-3370)へ

検診項目・内容		料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)		1,160円	釧路がん検診センター
肺がん	X線のみ	470円	
	X線・喀痰検査	1,080円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日		検診会場
10月	17日(木)	新橋会館
	18日(金)	川駒町内会館前(旧駒場会館)
	25日(金)	三津浦第1町内会館
11月	9日(土)	桜ヶ岡中央会館

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用できます(対象者のみ)。巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診可。申し込みの際に、「総合がんAコース」をご希望ください。回健康推進課(回31-4524)



子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

回子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)／
回直接下記の検診機関へ

検診項目・対象		料金	検診機関
子宮頸がん (頸部細胞診)		1,220円	釧路がん検診センター
		1,270円	上記以外の検診機関
乳がん (マンモ グラフィ)	40歳代	1,300円	釧路がん検診センター
	50歳以上	1,110円	
	40歳代	1,260円	上記以外の検診機関
	50歳以上	1,050円	
大腸がん (便潜血検査)		550円	釧路がん検診センター
		630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(回37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(回0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(回22-7171)	○	○
釧路労災病院(回22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(回41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(回24-6811)	－	○
足立産婦人科クリニック(回25-7788)	○	－
くしろレディースクリニック(回32-1020)	○	－
ひろせクリニック(回64-6315)	－	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

●ハッピーハロウィン

📅10月31日(木)午前10時30分～11時15分
／👶0歳～就園前／👨👩親子ゲーム、簡単制作等／👨👩親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

●子育て教室

📅10月10日(木)～30日(水)午後2時～3時30分／📅令和6年4月2日～7月31日
生まれの乳児とその家族／👩①母乳育児 ②離乳食 ③乳児の健康 ④心と体の育つかかわり（全4回開催。詳細はお問い合わせください）／📍📍東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)

その他

マイナンバーカードセンターの休所日

📅毎週水曜日、20日(日)／📍マイナンバーカードコールセンター（☎0120-954-193）

上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口

夜間＝10月17日(木)午後8時まで／日曜＝10月6日(日)午前9時～午後5時／📍上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)／📍第一環境(株)釧路事務所（上下水道部検針および収納等業務受託会社☎43-2161）

建築指導課からのお知らせ

●既存住宅耐震改修費等

補助申請受付中！

対象住宅＝申込者が所有かつ居住している住宅、長屋、併用住宅、共同住宅で、1981(昭和56)年5月31日以前に着工され、現行の規定に満たないと判定されたもの／📍市内に住所を有している方／**補助金額**＝[耐震改修]耐震改修工事費の23%以内で、限度額は45万円、[除却]除却工事費の23%以内で、限度額は10万円

●釧路市住宅エコリフォーム

補助申請受付中！

対象住宅・工事＝申込者が所有かつ居住または工事後速やかに居住する戸建住宅、長屋または共同住宅の住戸部分(分譲マンションは専有部分)で、市内に本店を有する事業者または住民登録している個人が施工する20万円以上の工事※屋根や外壁等の単なる塗装工事など、断熱材の改修を含まない改修工事は補助対象外／📅満20歳以上の市民または工事後速やかに市民になる方／**補助金額**＝補助対象工事費の10%以内で、戸当りの限度額は50万円。別途補助金の加算制度（高齢者同居加算・地域材利用加算）あり

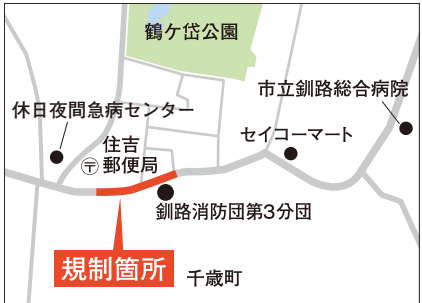
【共通】**受付期間**＝～10月31日(木)／📍先着順で受け付け、予定額に達した時点で終了。既に終了した工事、着工している場合は対象外。また、補助を受けるためには各種条件がありますので、詳しくはお問い合わせください／📍建築指導課指導防災担当(☎31-4569)

水道工事による日中交通規制(片側交互通行等)のお知らせ

地震に強い水道管に取り替える工事を行います。

●富士見緑ヶ岡通(釧路消防団第3分団付近～釧路住吉郵便局付近)の車道

📅12月下旬までの午前9時～午後5時※一部夜間工事あり



●久寿里橋通(国道44号交差点～久寿里橋)の車道

📅11月中旬までの午前9時～午後5時※一部夜間工事あり



●柳町公園南側の市道(旧釧路保健所付近～釧路養護学校付近)の車道

📅2026(令和8)年2月下旬までの午前8時～午後6時※一部夜間工事あり



【共通】📍上下水道部水道整備課建設担当(☎43-2163)

2025～2027(令和7～9)年度物品購入等競争入札参加資格審査申請受付

現在登録されている方も新たに申請が必要です。

対象業務＝物品の購入およびその他の契約(建設工事に係る委託を除く)※資格要件、登録先部局等は申請の手引きをご覧ください／**登録期間**＝2025(令和7)年4月1日～2028(令和10)年3月31日の3年間／📅11月1日(金)～29日(金)に申請書を契約管理課契約係(☎31-4508)へ※提出方法等の詳細は10月1日(火)から掲示される申請書および申請の手引き（市ホームページからダウンロードまたは市役所1階市政情報コーナー、各行政センター地域振興課で有料コピー可）を確認してください。なお、建設工事および建設工事に係る委託の申請受付については11月号でお知らせします。

全国地域安全運動

10月11日(金)～20日(日)

市内でもSNS型投資詐欺やロマンス詐欺が発生しています。SNS上において、恋愛感情を抱いた相手が援助を依頼してきたり、有名人だと名乗る人物が投資をすすめてきたりしたら、これらは金銭をだましとる詐欺の可能性ありますので十分に注意しましょう。少しでも不安に思うことがある場合は、警察相談専用電話「#9110」をご利用ください。

📍市民生活課(☎31-4590)

ヒグマ出没に注意！

○ヒグマが活発に行動する早朝、夕方、夜間に外出する際は注意する ○生ごみ等の可燃ごみはヒグマを誘引する可能性があるため、収集日の前夜に出さず当日の朝に決められた場所に出す ○山林に入る前には市町村役場や森林管理署などで事前にヒグマの出没情報を確認し、出没情報や注意看板がある場所は立ち入らない ○山林に入る際は鈴などの音が出るものを身に付け、単独行動を避ける ○ヒグマに遭遇したら、慌てず落ち着いて視線をそらさず、ゆっくり後退する ○子グマに遭遇した場合は、近くに母グマがいる可能性が高いので、驚かさないう静かにその場を離れる ○フンや足跡を見たら速やかに引き返す
※ヒグマの姿や足跡などを見つけたら、ご連絡ください。

ヒグマ出没情報は、「釧路市LINE公式アカウント」でも発信していますので、ご活用ください。

📍釧路警察署(☎23-0110)、環境保全課自然保護係(☎31-4594)、📍市民課環境係(☎66-2211)、📍市民課環境係(☎01547-6-2231)

一定面積以上の土地取引には届け出が必要です

土地の売買など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届け出が必要です。**届け出の対象となる面積**＝[市街化区域]2千㎡以上、[市街化調整区域]5千㎡以上、[都市計画区域外]1万㎡以上／**届出者・届出期限**＝買主・契約締結日から2週間以内／**提出書類**＝土地売買等届出書、土地売買等契約書の写し、土地の位置図（縮尺5千分の1以上）、土地の地番図を各3部／**罰則**＝届け出をしないと法律で罰せられることがあります／**届け出・📍都市計画課都市計画係(☎31-4555)**

10月はクルーズ船(ノールダム)が入港します

📅10月11日(金)接岸午前8時、出港午後5時／**利用岸壁**＝西港第4埠頭
※変更・中止となる可能性あり。※入出港は天候等の理由により前後する場合あり／📍港湾空港課(☎53-3371)

秋の輸送繁忙期の交通安全運動

10月10日(木)～19日(土)

ストップ・ザ・交通事故

～めざせ安全で安心な北海道～

○夕暮れ時の歩行者と自転車利用者(特に高齢者)の交通事故防止
○スピードの出し過ぎ等無謀運転の防止
○全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用
○野生動物等との衝突事故の防止
○飲酒運転の根絶
📍市民生活課(☎31-4590)

富士見緑ヶ岡通交差点改良工事による交通規制(片側交互通行)のお知らせ

📅10月上旬～11月下旬※工事に伴い、ご不便ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



📍道路河川課建設担当(☎31-4561)

みんなの力がささえています

今年も10月1日(火)から赤い羽根共同募金運動が始まります。地域の福祉を支えるために、今年も皆さんのご協力をお願いします。また、今年も赤い羽根募金バッジ（1個500円・数量限定）も頒布しています。詳細はお問い合わせください。



📍釧路市共同募金委員会(☎24-1565)

2024(令和6)年

秋の全道火災予防運動

10月15日(火)～31日(木)

2024(令和6)年度全国統一防火標語

「守りたい 未来があるから 火の用心」

火事を起こさないために、次のことを心掛けましょう。
○家の周りに燃えやすい物は置かない！
○寝たばこやたばこのポイ捨てをしない！
○揚げ物をする際はその場を離れない！
○子どもにはマッチやライターで遊ばせない！
○電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない！
○ストーブには燃えやすいものは近づけない！
○外出前に火の点検！
📍消防本部予防課予防広報担当(☎23-0426)

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

橋梁補修工事による交通規制 (車線減少)のお知らせ

●規制箇所＝鳥取橋／回11月中旬まで



●規制箇所＝久寿里橋／回11月下旬まで



回道路河川課建設担当(回31-4559)

2024(令和6)年度ハロウィンジャンボ宝くじのお知らせ

発売期間＝～10月17日(木)



各種相談窓口

■女性のための無料法律相談(要予約)

回10月9日(水)午後1時～3時／回4人／回10月2日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(回65-1034)へ

■行政書士無料相談会

回10月16日(水)午前10時～午後3時／回防災庁舎1階／回相続、遺言、空き家等、成年後見、外国人労働者の雇入れ、自動車登録手続等／回北海道行政書士会釧路支部事務局(回43-0138)

■特設行政相談所

回10月16日(水)午前10時～午後3時／回コアかがやき／回行政に関する困りごと／回釧路行政監視行政相談センター(回23-7136)

■障がい者就労支援相談(要予約)

回10月17日(木)午後1時～4時／回防災庁舎3階障がい福祉課／回障がい福祉課(回23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぷれん(回65-6500)

■外国人のための無料相談会

回10月20日(日)午前10時～午後1時／回観光国際交流センター2階くしろ国際交流プラザ／回在留資格や生活全般に関する相談／回札幌出入国在留管理局釧路港出張所(回22-2430)

■犯罪被害者相談室

回[電話相談]火・金曜日午前10時30分～午後2時30分、[面接相談(要予約)]随時※ともに祝日、年末年始を除く／回犯罪被害に関する相談等／回釧路被害者相談室(回24-6002)

■ふれあい相談

回[電話相談]月・水・金曜日、[面接相談(要予約)]月曜日、各午前10時～午後3時30分※ともに祝日、年末年始を除く／回総合福祉センター(旭町12-3)／回家庭生活全般、心配ごと、悩みごと／回ふれあい相談センター(回24-7837)

■男女平等参画相談

回月～金曜日(祝日を除く)午前8時50分～午後5時20分／回市役所2階市民協働推進課相談室※電話での相談も可／回男女平等参画に関する市の施策についての意見や、男女平等参画の推進を阻害すると思われるものについての申し出等／回市民協働推進課(男女平等参画相談電話回61-5030)



■空き家無料合同相談会

(要予約、当日受付可)

回10月24日(木)午後1時～4時／回防災庁舎1階／回市内に空き家を所有している方、市内の空き家に関する問題で困っている方／参加団体＝北海道宅地建物取引業協会釧路支部、釧路司法書士会、釧路市建設事業協会、北海道建築士事務所協会釧路支部、釧路弁護士会、北海道行政書士会／回10月10日(木)までに建築指導課指導防災担当(回31-4569)へ※予約者優先。予約枠が埋まっている場合は当日受付不可

■法律相談(要予約。先着6人)

回11月1日(金)午後1時～3時

■人権相談(要予約。先着5人)

回10月11日(金)、25日(金)午後1時～3時30分

【共通】回市役所1階市民相談室／回相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(回31-4504・4505)へ

■行政相談(当日受付)

回10月1日(火)、15日(火)午後1時～3時／回市役所1階市民相談室／回事前予約制のオンライン相談も行っています(毎週火曜日午後1時～3時)／回釧路行政監視行政相談センター(回23-7136)

みんなの掲示板

記号の説明

回日時 回場所・会場 回集合同所 回対象 回定員
回内容 回料金 回持参 回申込方法 回問合先 回その他
参加料の掲載のないものは無料で参加できます。
回 はボランティア募集です。

◆春採公園のオオハongoンソウ防除 ボランティア参加者募集

回10月5日(土)午前9時30分～11時30分※雨天順延／回旧科学館側駐車場／回釧路市公園緑化協会(回24-0513)

◆第6回技能フェスティバル

回10月5日(土)午前10時～午後2時30分／回釧路地域職業訓練センター(鳥取南7-2-20)／回子ども向けのものづくり体験、職人による製作物の展示・販売等／回釧路地方職業能力開発協会(回52-1150)

◆第5回「来てみて 知って 難病ってな～」

回10月5日(土)午後1時～3時30分／回イオンモール釧路昭和1階サンコート広場／回難病患者の体験発表(FMくしろの公開録音)、「みきりん」のミニコンサート等／回北海道難病連釧路支部(回25-2012)

◆バレトン&ストレッチ秋講座

回10月8日(火)、22日(火)午後7時30分～8時30分／回サンライフ釧路／回初回体験600円／回汗拭きタオル、飲み物等／回バレトンラグラス(石井回090-6217-4967)

◆市民公開講座～関節リウマチについて～

回10月5日(土)午後2時～4時／回まなぼつと幣舞5階ハイビジョンシアター／回70人／回10月4日(金)午後5時までにファクスで旭化成ファーマ(株)(山中回080-3211-9868 回011-221-9389)へ

◆①陸上自衛隊高等工科学校生徒②自衛官候補生

受験資格＝①中学校卒業(見込み含む)で17歳未満の男性②18歳以上33歳未満の方／試験日＝①2025(令和7)年1月25日(土)②11月9日(土)／受付＝①10月1日(火)～2025(令和7)年1月16日(木)②随時／試験会場＝①②道東経済センタービル／回①は推薦制度あり。詳細はお問い合わせください／回市役所防災危機管理課(回31-4207)、自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所(回22-1053)

◆釧路サクラ守創造塾「櫻學」第3講演会

『日本さくらの会 令和6年度さくら功労者受賞記念『令和の花咲か爺さん ふるさとの桜を語る』』

回10月17日(木)午後2時～3時15分／回まなぼつと幣舞5階ハイビジョンシアター／回40人程度／回「緑いっぱい市民運動」世話人会事務局(釧路市公園緑化協会内回24-0513)

◆はじめてのオカリナレッスン

回10月10日(木)午後1時～2時／回交流プラザさいわい2階音楽室／回10人／回¥4,000円(陶器のオカリナ付き)／回オカリナカーリーナ(本谷回070-4083-4272)

◆女性スタッフによる 休日乳がん検診

回11月3日(日)、2025(令和7)年2月2日(日)午前8時30分～午後1時／回[マンモグラフィー]18人、[マンモグラフィー＋乳腺エコー]7人／回申釧路赤十字病院健診センター(回22-7171)

◆2024(令和6)年度法テラス釧路の 弁護士による権利擁護セミナー

「知っておきたい相続の基礎知識」他
回10月22日(火)午前10時～11時30分／回サンライフ釧路／回30人／回釧路市東部北地域包括支援センター(回42-0600)

◆女性と中高年齢者のための 就職セミナー

回10月22日(火)～25日(金)午前9時30分～午後0時30分／回釧路センチュリーキャッスルホテル／回市内で就職、転職を希望される方等／回15人／回電話またはファクスで釧路市地域雇用創造協議会(回65-6870回65-6872)へ、または当会ホームページ(回https://employ.kushiro.jp/)から

◆赤十字健康生活支援講習 短期講習「地域で支える認知症」

回11月14日(木)午後2時～4時／回30人／回¥54円(教材費)／回申釧路赤十字病院総務課(荻原回22-7171)

◆地域のためのココロとカラダのケアワーク ショップ「療法用オルゴール体験会」

回10月26日(土)午後1時～2時30分／回交流プラザさいわい301・302／回心身に不調を抱えている方、オルゴール療法に興味関心のある方／回8人／回¥2,000円／回10月19日(土)までに家族と子どもケア・サポートチーム(平野回090-3390-2643)へ

11月号に掲載希望の方は10月4日(金)までに北日本広告社(回22-0211回25-7791)へご連絡ください。

生涯学習ガイド

10月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料
料…要料金 申…要事前申込 問…問合先 詳…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

市立博物館

★事前申込はWEBまたはファクス(☎42-6000)、はがきで。詳細はお問い合わせください。

～6(日)	9:30～17:00	企画展「サケとマス～誕生・回帰・遡上～」 入	19(土)・20(日)	13:30～15:30	ムックリ教室 入 15人 抽 申1(火)～8(火) (必着)
		巡回展「カメラは見た！動物たちの素顔」	20(日)	8:00～10:00	春採湖畔探鳥会 入 博物館前あずまや※雨天中止
12(土)～11/24(日)	9:30～17:00	企画展「クスルン ムックル オルシベ～釧路のムックリ三代の物語～」	26(土)	10:00～12:00	見学会「春採台地竪穴群・湖と海を臨んだ擦文人」
			27(日)	14:00～16:00	ムックリフェス'24

道立釧路芸術館

12(土)～12/8(日)	9:30～17:00 (25(金)は19:00まで)	自然へのまなざし 天と地と 入 ／26(土)14:00～14:30ギャラリー・ツアー 入
		series Re-birth 風化から再生2024「朽ち往くものから」～下沢敏也展～
13(日)	11:00	下沢敏也の茶器で楽しむ特別な茶会 入 フリーアートルーム

アートホール

12(土)	11:00～12:30	プレミアム・トーク 下沢敏也氏(出品作家)×佐藤友哉氏(美術評論家、前札幌芸術の森美術館館長) 入 先着200人※開催中の展覧会の割引券を配布(当日のみ有効)。	17(木)	18:30	VOICE 還暦記念ライブ in Kushiro 入
			27(日)	①11:00 ②14:00	リトル・プレイヤーズ・コンサート
13(日)	14:00	世界旅行音楽団 つきのさんぽ LIVE 釧路公演 入	●大人の家庭科&お気軽アート教室 入 11/6(木)、20(木) 定 料 申 1(火)～		

中央図書館

★図書郵送貸出サービス(有料)をご利用ください。☎直接または電話で

5(土)	14:00～14:20	大人の絵本時間 入 西部地区図書館
12(土)	11:00～11:30	みんなで紙芝居を見よう 入 中部地区図書館
	11:00～11:20	大人の絵本時間 入 東部地区図書館
20(日)	13:00～14:30	釧路文学館企画展関連イベント「ボードゲームであそぼう!～こじつけ?レファレンサー!～」 入 4階ティーンズルーム 入 小学校4年生～大学生 入 6人 定 4(金)からホームページの申込フォームまたは直接、電話で

●おはなし会(読み聞かせ等)※各30分程度
毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00
[西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00
[中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00
[東部地区図書館] 13(日)、27(日)11:00

●コミュニティセンターの休館に伴い、地区図書館も休館します
入[東部地区図書館]8(火)、[中部地区図書館]22(火)

釧路文学館

～20(日)	9:30～19:30	企画展「来釧した文豪たち「文豪とアルケミスト」も釧路に来た!!」
27(日)	13:00～14:00	マンスリー朗読会 朗読：リーディングサービスコスモス

10月映画上映会

入7階多目的ホール **定**各80人

4(金)・5(土)	13:00	ゴヤの名画と優しい泥棒(洋画、95分)
11(金)・12(土)		永遠の門 ゴッホの見た世界(洋画、112分)
19(土)		ノッティングヒルの恋人(洋画、124分)
26(土)		【ピンクリボン月間上映会】 がんと生きる 言葉の処方箋(ドキュメンタリー、90分)

祝日上映会

14(月)	13:00	42 世界を変えた男(洋画、128分)
-------	-------	---------------------

こども遊学館

5(土)	13:30～15:15	ファンクラブ親子教室「へんてこパレード」 入 5歳～小学生の親子 定 6組(1組3人まで) 料 要年間パスポート 申 WEB受付中	26(土)	①11:00 ②14:30	音楽付き大きな絵本シアター 入
5(土)、19(土)、27(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会 入		16:00～16:45	大人のための星空さんぽ 定 120人 入 料 申 プラネタリウム観覧料
9(木)	11:00～11:30	おはなしタイム 入	26(土)・27(日)	10:00～16:00	ハロウィン☆スペシャル 入 各日先着150人 入
12(土)～14(月)	10:00～16:30 (15:30受付終了)	遊びんピック2024「モハモハ星人をたすけて!～みんなで宇宙船にかえそう～」 入		13:00～14:30 (時間内自由参加)	サイエンス・ラボ 「色が変わる?魔法のお菓子?」 定 20組 入
16(木)	10:30～11:20	親子遊び「元気いっぱい☆親子体操」 入 2歳～未就学児の親子 定 15組 入 申2(木)からWEB受付	27(日)	19:00～20:00	星空キャラバン「湿原展望台で満天の星と土星」 入 湿原展望台駐車場※雨天・曇天は中止
18(金)	10:00～12:00	遊学館ボランティア説明会 入 18歳以上 申	毎週土・日曜日、祝日	15:00	サイエンスショー 定 入
25(金)	10:30～11:30 (時間内自由参加)	にこにこタイム「ちびっこ☆ハロウィン」	第1・3・4土・日曜日	10:00～15:00	おもちゃの病院 ～大切なおもちゃを治しませんか～ 料
			翌々月以降に実施希望の団体を募集		出張天体観測会「星空☆宅配便」 定 80人程度 申 随

プラネタリウム 投影スケジュール

※1(火)～3(木)は、番組入替のため休演 ※投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

平日	10:00	団体投影(予約制)	11:30	きらきらタイム～あわてんぼうのやぎ座さん～	13:30	★太陽～私たちの母なる星～	16:00	プラネタリウム ちびまる子ちゃん 南十字星に魅せられて
土・日曜日、祝日		プラネタリウム ちびまる子ちゃん 南十字星に魅せられて		星のかけらをさがしに(※1)		プラネタリウム ちびまる子ちゃん 南十字星に魅せられて		★太陽～私たちの母なる星～(※2)

入3階スターエッグ**定**各回120人**入**料**申**要プラネタリウム観覧料(※1)20(日)11:30～12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2)26(土)16:00～16:45は「大人のための星空さんぽ」です。
★新番組 最も身近な恒星・太陽について、太陽フレア・オーロラといった宇宙天気も含めて、大迫力の映像で紹介します。

- 市立博物館

春湖台1-7 画41-5809
【休館日】月曜日(14(月)は除く)
15(火)
- 中央図書館

北大通10-2 画64-1740
※音声ガイダンスでご案内します。
【休館日】月曜日(14(月)は除く)
15(火)、25(金)
【各地区図書館休館日】月曜日、25(金)
- 道立釧路芸術館

幸町4-1-5 画23-2381
【休館日】1(火)～11(金)
15(火)、21(月)、28(月)
- 西部地区図書館

鳥取北8-3-10 画53-3499
- 東部地区図書館

益浦1-20-20 画91-0604
- 中部地区図書館

愛国191-5511画38-5499

- こども遊学館

幸町10-2 画32-0122
【休館日】月曜日
(14月)は除く)
15(火)
- コーチャンフォー

釧路文化ホール
(市民文化会館)
治水町12-10 画24-5005
【休館日】月曜日
- 生涯学習センター

幣舞町4-28 画41-8181
【休館日】月曜日
- 市立美術館

幣舞町4-28 画42-6116
【休館日】月曜日、(14月)は除く)
29(火)～31(木)
- ウインドヒルくしろ

スーパーアリーナ
広里18 画38-9800
【休館日】16(水)
- 柳町スピードスケート場

柳町1-1 画31-1230
- 鳥取温水プール

鳥取南4-4-21 画53-5333
【休館日】1(火)・2(水)、月曜日(14月)は除く)

コーチャンフォー釧路文化ホール (市民文化会館)

大 大ホール 小 小ホール 展 展示ホール

2(水)16:40・3(木)13:00 小 第74回全道高等学校演劇発表大会 釧路支部大会 北海道高等学校文化連盟釧路支部 (江南高等学校) 画22-7987	3(木)18:30 大 デュプレッシー&ワールド・ ストリングス画 MIN-ON釧路 画52-2329	4(金)9:35 大 第41回西中祭合唱コンクール 鳥取西中学校 画53-0211	5(土)13:30 大 景雲中学校吹奏楽部 第8回定期演奏会 景雲中学校 画23-6191	6(日)17:00 大 クレイジーケンバンド火星ツアー 2024-2025 Presented by TATSUYA BUSSAN画 コーチャンフォー釧路文化ホール 画24-5005
11(金)18:30 大 札幌交響楽団第31回釧路定期演奏会画 コーチャンフォー釧路文化ホール 画24-5005	17(木)18:30 大 劇団四季ミュージカル ジーザス・ クライスト=スーパースター「エルサレム・ バージョン」画 (一財)くしろ知域文化財団 画65-7000	25(金)10:00 展 ウィッグユキ展示会 株ユキ 画052-459-7030	27(日)11:00 展 フリーマーケット カトレアの会 フリーマーケット カトレアの会 熊谷 画090-8273-2871	

●2025(令和7)年度地域文化振興事業の募集について

釧路市民文化振興財団では、釧路市の文化振興に寄与すると認められる事業に対し、その事業の一部を支援します。コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)または生涯学習センター(まなぼっと幣舞)までお申し込みください。詳細はお問い合わせください。画1(火)～11/15(金)※月曜休館日を除く画コーチャンフォー釧路文化ホール (画24-5005)

各プレイガイドにてチケット販売中

- 松竹大歌舞伎釧路公演 画11/8(金) ①13:00 ②17:30画コーチャンフォー釧路文化ホール 大 画SS席1万円、S席8,000円、A席6,000円、B席3,000円、車いす席6,000円
全席指定画 (一財)くしろ知域文化財団(画65-7000)

生涯学習センター (まなぼっと幣舞)

大 大ホール 展 市民展示ホール 多 多目的ホール ★詳しくはホームページをご覧ください。

講座	5(土)～12/14(土) 【全5回】	13:30～15:00	ライフアップ講座①5(土)「沈黙の不思議な菌世界」～魅惑のきのこがそっと囁く～②26(土)なつかしの釧路「昔・むかし」講座 ③11/16(土) 釧路地域のアイヌ古式舞踊④11/30(土)もっとくしろの地場産品!地産地消をはじめましょう ⑤12/14(土)道東の海とサカナのおもしろ話画市内在住で全5回受講できる方画24人画780円(全5回分) 画受付中		
	6(日)	10:00～12:00	くしろ子ども未来塾画300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途		
	12(土)	13:30～15:00	まなぼっと文化塾「大人のための絵本セラピー～私ってどんな人?～」講師:絵本セラピスト 大津洋子氏 画市内在住者画24人画390円画受付中		
	19(土)	13:30～15:00	くしろ市民大学特別講座「放送大学公開講演会～がんの発生とその予防～」講師:北海道医療大学看護福祉学部教授・放送大学 北海道学習センター客員教授 濱田淳一氏画市内在住者画50人画受付中		
	11/2(土)	9:30～12:00	子ども料理教室「お菓子づくりを楽しもう」画市内在住の小学校3年生～中学生画24人画640円(材料費含む) 画10(木) 8:50～		
	11/5(火)	10:00～13:00	託児付き(1～4歳児)子育て応援講座「ケーキづくり教室」画市内在住で未就学児がいる保護者。開催日1週間前に定員に空きが あれば未就学児がいないくても受講可画16人画1,500円(材料費含む) 画8(火)8:50から直接または電話、WEBで		
	11/13(水)、20(水)	10:00～11:30	託児付き(1～4歳児)子育て応援講座「日常の美しさは姿勢 疲れもリセット～体幹トレーニング～」画市内在住で未就学児 がいる保護者。開催日1週間前に定員に空きがあれば未就学児がいないくても受講可画20人画16(水) 8:50から直接または電話で		
ホ ー ル	1(火)13:30 展 全国一斉不動産無料相談会 (公社)全日本不動産協会北海道支部 道東地区部会 画38-7800	3(木)～6(日)11:00(3(木)は14:00) 展 クリスチャン・リース・ ラッセン作品 特別展 極 mocha展-星しるべ- アールビバン(株) 画03-5783-7302	5(土)18:00 大 ai*Land Baton club 10周年記念発表会 ai*Land Baton club 今川 画090-5959-0831	12(土)9:30 多 第30回まなぼっと小中学生 将棋名人戦 ※観戦無料 日本将棋連盟釧路支部 永田 画42-0559	12(土)17:00 多 清末愛砂さん講演会「平和に 生きるとは～パレスチナとアフ ガニスタンにかかわって」画 釧路YWCA 富安 画090-3462-6093
	16(水)18:30 大 くしろ演劇みたい会 第126回例会「文学のタベ」 画演劇鑑賞会 くしろ演劇みたい会 画25-6405	20(日)13:30 多 釧路ダンススポーツ協会 10月パーティー画 釧路ダンススポーツ協会 工藤 画22-7822	23(水)・24(木)9:30 展 多 北海道高等学校文化連盟 第48回全道高等学校写真展 北海道高等学校文化連盟釧路支部 (北陽高等学校 櫻井) 画41-4401	27(日)13:30 多 野ばらダンスパーティー画 ダンスサークル野ばら 吉田 画090-7642-5144	

市立美術館

～27(日)	10:00～17:00	原田治展「かわいい」の発見画	「OSAMU GOODS (オサムグッズ)」の生みの親、原田治氏。シンプルな線と爽やかな色彩で描かれたキャラクタ―は1970年代後半～1990年代に爆発的な人気を博し、現在も世代を超えて愛されています。本展では広告や出版、グッズ・エッセイなど多岐にわたる作家活動の全貌を紹介します。
--------	-------------	----------------	---

ス ポ ー ツ

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ 対定 画 申 画 (画38-9800)			
3(木)、7(月)、10(木)、21(月) 24(木)、28(月)、31(木)	19:00	グループフィットネスk-fit	13(日)
6(日)、10(木)、18(金)、22(火) 24(木)、26(土)、31(木)	9:00	こどもアリーナ画未就学児	24(木)
8(火)	10:00	ミニテニス体験会	26(土)
			12:30 高専ロボコン2024北海道地区大会 申釧路高専ホームページから
			19:00 ミニテニス体験会
			9:00 季節のイベントinこどもアリーナ

スポーツ振興財団	所 記載のないものは柳町スピードスケート場 対定 画 申 画 各開催日前日まで 画(画31-1230)		
17(木)～(木曜日全3回)	19:50	ナイトヨーガ2部	
18(金)	14:30	インファントクラス画2～5歳	
	10:00	スタイルアップレッスン「骨盤美人」画18歳以上の女性	
18(金)、25(金)	11:15	Step美Body～Step台で楽しくシェイプアップ画18歳以上の女性	
	19:30	初中級エアロ	
19(土)、26(土)	14:00	楽しんで踊ろうヒップホップ～ダンスはコミュニケーションだ!～ 画小・中学生、高校生(親子の参加可)	
21(月)、28(月)	13:30	スローエアロビク	
	19:30	やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング	
22(火)	10:00	軽スポーツエンジョイ教室	モルックを体験しよう!
11/5(火)	16:30	スケート体験教室1画春採アイスアリーナ画6歳～小学校6年生画8(火)～	
11/12(火)～14(木)	16:30	初心者スケート教室1画春採アイスアリーナ画6歳～小学校6年生画29(火)～	
11/19(火)	16:30	スケート体験教室2画釧路アイスアリーナ画6歳～小学校6年生画8(火)～	
11/26(火)～28(木)	16:30	初心者スケート教室2画釧路アイスアリーナ画6歳～小学校6年生画11/12(火)～	

鳥取温水プール 対定 画 申 画 (画53-5333)

- 2カ月単位の成人水泳教室
- 画①火・木曜日11:00～12:00
②水曜日11:00～11:45(祝日は除く)
- 対成人 画①水泳教室②健康ウォーキング
- 画[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円
事務手数料550円(初回のみ)
- 画奇数月の20日※6人未満の場合中止
※詳細はお問い合わせください。



ようこそ! 子どもの本の森へ!

今回紹介してくれるのは、音別
町ふれあい図書館の美村由美子さ
んです。

これ、読んでみて!

この絵本は和歌山であった
実話をもとにしています。

ある男性が、難病になり視
力を失いながらもバス通勤を
している中、地元の小学生の
小さな親切心が後々に善意の
バトンへとつながり、男性の方は無事に定年を迎えました。

さて、どのような親切心だったのでしょうか? きっと心が温ま
り感動する1冊になると思います。

2024(令和6)年度北海道青少年のための
200冊に選ばれています。



タイトル: 「バスが来ましたよ」

文: 由美村 嬉々 絵: 松本 春野 発行: アリス館



くしろ子育て情報ピックアップ

ご存じですか? 子どもの急病やケガの
際にかかる病院が変わっています。

問合先 市役所健康推進課 (☎31-4524)

小児科の土曜日の午後、日曜日、祝日の初期救
急医療は、「当番病院」から「釧路市休日夜間急
病センター」での診療へ変わりました。

診療場所と時間は以下のようになっています。
※内科も同様に変更となっています



	診療時間	受付時間
土曜日	午後2時～5時	午後1時30分～4時30分
日曜日、祝日	午前9時～午後5時	午前8時30分～午後4時30分
夜間(毎日)	午後7時～翌午前7時	午後6時30分～翌午前6時30分

●診療場所: 釧路市休日夜間急病センター (住吉2-12-37 ☎44-6776)
※受診の際は、事前に電話してください(看護師が症状を伺った上で、ご案内します)

北海道小児救急電話相談

夜間に子どもが発熱や下痢など急な症状を起こしたときは、北海
道で行っている「小児救急電話相談事業」もご利用ください。看護
師が電話相談に応じ、アドバイスを行います。

【相談時間】

毎日午後7時から翌午前8時まで
☎011-232-1599 (いーこきゅうきゅう)
または☎#8000 (短縮ダイヤル)
※短縮ダイヤルはIP電話、光回線からはつながりません



第75回

まりも祭り

10月8日(火)▶10日(木)

問合先 NPO法人阿寒観光協会まちづくり推進機構
(☎67-3200)

※時間、内容に関しては変更になる場合があります

8日(火)
●マリモについての講演 (10:00～11:45)
【場所】阿寒湖まりむ館2階会議室
【テーマ】マリモ保護研究の進捗と今後の展開について
【講師】市教委マリモ研究室次長 尾山 洋一
●まりも生育地観察会 (13:00～)
【場所】阿寒湖 チュウルイ湾
※集合・解散は阿寒湖まりむ館
【定員】20人(講演会参加者限定)
※要事前申込。定員になり次第締切

9日(水)
●まりも踊り行進 (13:00～)
【場所】阿寒湖畔エコミュージアムセンター前～アイヌコタン
●まりもを迎える儀式 (19:00～)
【場所】湖岸園地
●タイムツ行進 (19:15～)
【場所】湖岸園地～アイヌコタン
●アイヌ民族舞踊の競演 (20:00～)
【場所】アイヌシアター「イコロ」
※タイムツ行進の進行状況により時間変更の場合あり

10日(木)
—— まりもを送る儀式 ——
●カムイノミ (10:00～)
【場所】アイヌコタン・オンネチセ
●まりも行列 (10:30～)
【場所】アイヌコタン～湖岸園地
●まりもを湖に送る儀式 (11:30～)
【場所】湖岸園地
・カムイノミ・アイヌ民族舞踊の競演
・丸木舟に乗りまりもを湖に送る儀式

市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろ
の掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。
☎31-4504 ☎23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

各種統計							
交通事故統計	区分	8 月中	2024(令和 6)年累計	火災など統計	区分	8 月中	2024(令和 6)年累計
	件数	23件	142件		件数	3 件	26件
	死者	1 人	3 人		死者	0 人	3 人
	負傷者	24人	154人		救急出動	929件	7,090件
	シートベルト装着率調査 100%						
人口統計		人口＝155,298人 世帯数＝91,740 世帯（8月末現在）					

※「広報くしろ11月号」は11月1日金配布予定です。

※北海道新聞折り込み配布は10月31日(木)の予定です。