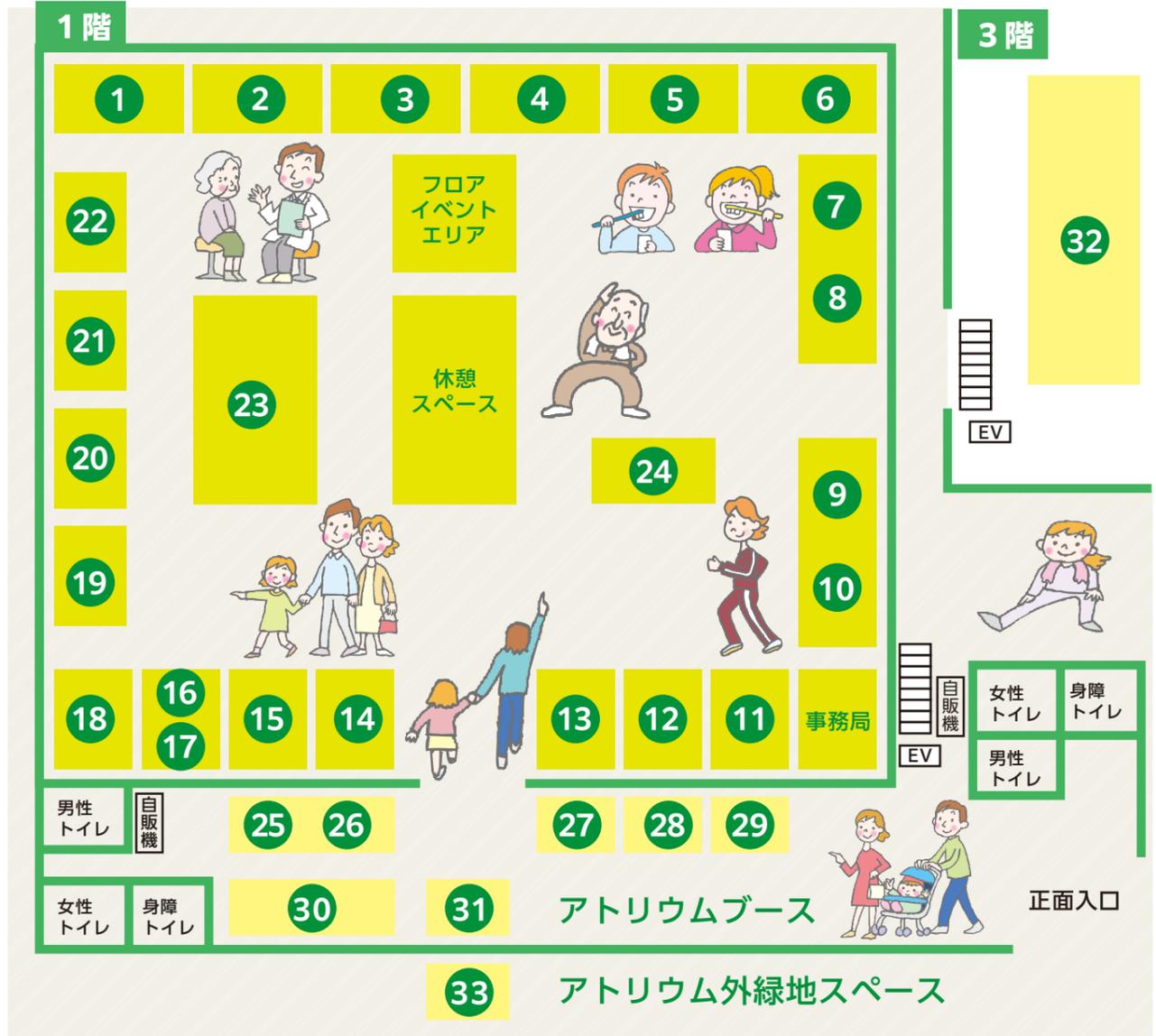


はじめよう! 未来への健康投資! ~自分の健康は自分で守る~

くしろ 健康まつり

問合せ 市役所健康推進課 (☎31-4524)



10月20日(日)

時間 午前9時~午後0時30分

会場 観光国際交流センター (幸町3-3)

※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください

1 物忘れ度チェック・相談コーナー

物忘れ度チェックや介護予防・認知症予防の相談を行います。

2 医療・介護保険制度相談コーナー

医療ソーシャルワーカーによる医療・介護保険制度相談を行います。

3 骨粗鬆症しょうコーナー

骨粗鬆症についてのパンフレット配布や骨粗鬆症マネージャーによる指導を行います。

4 トーカリップ体操

今年度もトーカリップ体操をフロアイベントエリアで実施します。

5 “おくすり”なんでもコーナー

“おくすり”に関するポスター展覧や“おくすり”相談を行います。

6 歯のコーナー

歯科健診・相談、口腔がん検診、オーラルフレイル健診、口臭測定等を行います。

7 自宅でできる! 感染対策のコツ!

流行性感染性疾患の情報提供、感染防止のために、自宅で注意すべきポイントのアドバイスを行います。

8 ヘルシー相談

保健師による健康相談や血圧測定を行います。

9 健康くしろサポータークラブのコーナー

釧路市の魅力たっぷりのウォーキングコースの紹介等を行います。