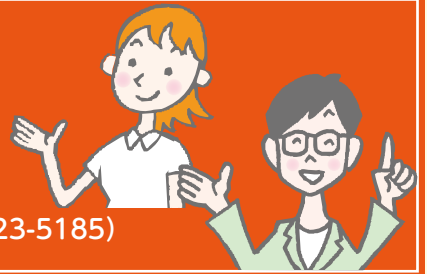


**釧路市
生活支援体制
整備事業****地域での支えあいの仕組みづくりを
「生活支援コーディネーター」
がお手伝いします！**

問合先 市役所介護高齢課高齢福祉係 (☎23-5185)



市では、地域包括支援センターに「生活支援コーディネーター」を配置し、地域にどのような困りごとがあるのか、その解決方法について地域の方々と話し合いを行っています。また、釧路市住民等主体の通所サービス「おたっしやサービス」や「介護予防継続教室」など、地域の方々が定期的集まる活動の場の立ち上げや運営支援などを行っています。

生活支援コーディネーターは、高齢者が住み慣れた地域で生活していくことを支えるため、地域住民や町内会などのさまざまな団体・関係機関と協力し、生活支援や介護予防などを通して、暮らしやすい地域づくりに取り組んでいます。

このような思いをお持ちの方、生活支援コーディネーターにご相談ください！

- 地域でこんなことに困っています！
- 地域にこんな場所があったら良いな～

地域で何ができるか考えます！

- 介護予防って何をするの？地域で、どんな活動ができるのかな？
- 近所で楽しくお話ししたり運動したりする活動を教えてほしい！

地域の活動をご紹介します！

- 高齢者が歩いて通える距離で気軽に集まれる場所を作りたい！
- ボランティアに興味がある！
- 趣味や特技を活かせる場所はないかな？こんな活動ならやってみたいな～

地域でできることを一緒に考えます！**【担当地域の地域包括支援センターへお問い合わせください】**

施設名	住所	電話番号	担当地域
西部地域包括支援センター	昭和190-4462 (老健くしろ内)	55-2666	鳥取、大楽毛地区 (昭和、鶴野など)
中部北地域包括支援センター	文苑4-65-2 (ふみぞの東陽ビル I 1 階)	36-1233	愛国地区 (美原、芦野、文苑などを含む)
中部南地域包括支援センター	堀川町 8-43	24-1102	鉄北、橋北地区
東部北地域包括支援センター	鶴ヶ岱 1-10-46	42-0600	橋南地区、春採5丁目、7丁目、8丁目の一部
東部南地域包括支援センター	春採4-10-15 (望洋ふれあい交流センター内)	42-8222	春採地区 (興津、桜ヶ岡、益浦などを含む)
阿寒地域包括支援センター	阿寒町中央1-4-1 (阿寒町行政センター内)	66-1234	阿寒町全域
音別地域包括支援センター	音別町中園2-119-1 (音別町福祉保健センターほほえみ内)	01547-9-5252	音別町全域

**スマートフォンに関する疑問や困りごとに、
スマホ相談員が窓口で答えます！**

問合先 市役所情報システム課DX推進係 (☎68-5983)

**相談
無料****10月15日(火)から、「くしろフィス」に市民の皆さんのスマートフォンの使い方などに関する相談窓口を開設します！****スマートフォンについてこんな悩みはありませんか？**

何ができるのかよく分からない

電源ってどこで操作するんだっけ？

電話とメール以外の機能も使ってみたい

**スマホ相談員
にご相談
ください！**

基本的な操作方法はもちろん、SNSなどのさまざまな機能の使い方やスマートフォンでできる各種手続きなど、幅広い内容に対して丁寧に対応します

こんなときは

相談窓口はこちら**【場所】** くしろフィス (末広町11-1-10クローバービル 2 階)**【電話】** 070-5603-3292 (山口) (相談中、電話に出られない場合があります。あらかじめご了承ください)**【開設時間】** 月～木 午前10時～正午、午後1時～3時

※相談は1回あたり30分程度となります ※混雑時はお待ちいただく場合があります

【電話予約ができます】 平日午後3時～5時 (10月7日(月)受付開始)

- 高齢の方やスマートフォン未体験の方も大歓迎！何度でも無料で対応します。
- スマートフォンを持っていなくても大丈夫！窓口で用意しています。持っていない方も体験できます。

スマホ相談員
やまぐち きみひろ
山口 公浩さん

大阪府出身の山口と申します。両親からスマホの相談を受ける中で、同じように困っている方が多いのではと考え、ぜひお役に立ちたいと思いました。これからは皆さんの相談にお答えできればと思います。初歩的な質問も大歓迎です。お気軽にご相談ください！

スマホ相談員とは…

市内のデジタルデバインド (情報格差) 解消を目的として活動する地域おこし協力隊員です。