

広報くしろ

秋の旬を食べよう！
イワシ／クジラ

漁師オススメの旬の魚
くしろ **プライド** 釧魚



2024

September No.227

令和6年9月1日発行

9

阿寒摩周国立公園が 指定90周年を迎えます

阿寒摩周国立公園は、1934（昭和9）年に国立公園に指定された、北海道で最も歴史ある国立公園の一つで、今年12月に国立公園指定90周年を迎えます。大きく阿寒地域と摩周地域の2つのエリアに分けられ、各エリアで貴重な地形や季節ごとに変化する森林と湖の景色が楽しめます。指定90周年の記念式典の詳細は3ページに掲載しています。これまでの歴史やこれからのに向けた講演会に足を運んでみませんか？



阿寒湖の双岳台から眺める、
阿寒の森に浮かぶ雄阿寒岳と雌阿寒岳

主な記事

｜第21回釧路大漁どんぱく｜阿寒摩周国立公園指定90周年記念事業を開催します！｜

｜2024（令和6）年度「男女共同参画推進フォーラム」の道外派遣研修参加者を募集します｜2024（令和6）年度制度改正により児童手当が新しくなります｜

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



釧路市LINE公式アカウント
釧路市Web/ハザードマップは
LINEから確認できます！



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 76.1MHz 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05～10:20 ●市長出演日 9月30日(月)



- 地震が起きた瞬間、あなたの身の安全は守られていますか？連合町内会では家屋内での安全を呼び掛けています。
- 連合町内会では秋にも地域清掃の集中期間を設定しています。今年は10月12日(土)～20日(日)の期間を設定しましたので、ご協力をお願いします。
- 町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局（☎31-4255）へお気軽にどうぞ。

どんぱく

第21回
釧路大漁

大地の恵み
大海の幸
大空の華

14日(土)	
10:05~10:20	オープニングセレモニー
13:10~13:40	DONPAKU DANCE STAGE
15:30~16:00	チャボ&飛鷹 ものまねマシンガン!!
16:00~16:30	りんごちゃん ものまねLIVE
17:10~18:00	ニューポートジャズオーケストラコンサート
19:00~19:50	花火大会実況生中継

15日(日)	
10:25~10:45	どんぱくじゃんけん大会
11:00~11:30	NHKワンワンとあそぼうショー(1部)
13:00~13:45	DONPAKU DANCE STAGE
14:00~14:30	NHKワンワンとあそぼうショー(2部)
14:45~15:45	どんぱく カラオケのど自慢
16:00	終了アナウンス

イベントの最新
スケジュールはこちらから▶



9.14(土)▶15(日)

会場 幸町緑地、観光国際交流センター前庭他

問合先 釧路大漁どんぱく連絡協議会
(釧路観光コンベンション協会内
☎31-1993)

担当課 市役所観光振興室

- イベント当日は、大変混雑しますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
- 時間・内容等は変更となる場合があります。また、天候により中止となる場合もあります。
- ドローンの使用については、航空法の規定により禁止されています。

農業農村フェア in KUSHIRO

9月14日(土) 10:00~16:00

15日(日) 10:00~15:00

会場 観光国際交流センター前庭

釧路産牛乳の試飲や農畜産物販売コーナー、フェア限定メニューも用意しています。搾乳体験ができる牛の模型やトラクター(運転不可)、牧草ロールも展示しています。



道新・光と音のファンタジー 釧路大漁どんぱく花火大会

9月14日(土) 19:00~19:50

(荒天時は15日(日)に延期)

会場 釧路川河口付近

※花火大会時、埠頭周辺は車両進入禁止

開催可否案内

北海道新聞社ホームページ▶

大会当日専用電話

☎050-3665-9647

※自動応答・利用には通話料がかかります。



釧路大漁どんぱくX (旧ツイッター)
@donpaku_kushiro

問合先 北海道新聞釧路支社(営業部)
☎31-2724

(土・日曜日、祝日を除く午前9時30分~午後5時30分)

姉妹都市・友好都市 交流物産展

問合先
市役所観光振興室
(☎31-4549)

「どんぱく」会場で、右記の特産品を販売します。



[会場 幸町緑地]
14日(土) 10:00~20:30
15日(日) 10:00~16:00



主な特産品等

●秋田県湯沢市

稲庭うどん、いぶりがっこ、地酒など

●鳥取県鳥取市

梨、らっきょう、ご当地ちくわなど

●岡山県岡山市

地ビール、果物、きびだんごなど

●鹿児島県出水市

お茶、さつま揚げ、醤油など

●徳島県松茂町

さつまいも、カレーパン、菓子など

※販売商品が異なる場合があります



阿寒摩周国立公園指定90周年記念事業を開催します！

問合先 市阿寒観光振興課 (☎67-2505)

阿寒摩周国立公園指定90周年記念式典

阿寒摩周国立公園は、今年12月で国立公園指定90周年を迎えます。それを記念し、阿寒摩周国立公園広域観光協議会では式典を開催します。

本式典では、「阿寒摩周国立公園」のこれまでの歴史をひもとき、来る100周年に向けた講演やパネルディスカッションを予定しています。

日時 9月27日(金) 午後1時～4時 (正午から受付開始)

会場 釧路圏摩周観光文化センター (弟子屈町摩周3-3-1)

※釧路市内から車で約90分

内容 ●講演題名「これからの国立公園に担うべき役割」

講演者 山田桂一郎 氏 (JTIC.SWISS代表)

●講演題名「温故知新 阿寒摩周国立公園の歴史と次の百周年にむけて」

講演者 塩博文 氏 (クスリ凸凹旅行舎代表)

●パネルディスカッション「指定100年の国立公園に向けて」

詳細は、阿寒摩周国立公園広域観光協議会のホームページをご覧ください▶

☎<https://www.akan-mashu-nationalpark.asia/>



講演者・コーディネーター
山田桂一郎 氏
(JTIC.SWISS 代表)



講演者・アドバイザー
塩博文 氏
(クスリ凸凹旅行舎 代表)



パネリスト
榎本竜太郎 氏
(川湯温泉旅館組合 組合長)



パネリスト
まつおかあつひろ
松岡篤寛 氏
(南阿寒観光ハイヤー 取締役社長)



パネリスト
わかつきしげる
若月識 氏
(知床のガイド屋pikki ガイド)

阿寒摩周国立公園指定90周年ドライブスタンプラリー

阿寒摩周国立公園指定90周年を記念して、同国立公園内11市町各2カ所、計22カ所の人気観光スポットを巡るドライブスタンプラリーを実施しています。

スタンプを6個集めて応募すると、抽選で豪華景品が当たるチャンス！

この機会にぜひその地域ならではの魅力を体感してください。

開催期間10月31日(木)まで！

※1人3口まで応募できます。

※同一スタンプでの応募は受け付けていません。

詳しくはこちら▶

☎<https://instagram.com/akanmashu11>



釧路市はこの2カ所

道の駅阿寒丹頂の里

クレインズテラス

【住所】阿寒町上阿寒23-36-1

【実施時間】午前9時～午後5時

【定休日】なし ☎66-2969



阿寒湖まりむ館

観光インフォメーションセンター

【住所】阿寒町阿寒湖温泉2-6-20

【実施時間】午前9時～午後6時

【定休日】なし ☎67-3200



美味しいくじら料理を食べて
釧路の秋を満喫しよう！

第15回

釧路くじら祭り

～くしろの鯨 味めぐり～

開催期間 9月19日(木) 20日(金) 21日(土)

※開催期間が異なる店舗もあります。

場所／くじら祭り協力店 (市内37店舗)

★期間中はくじら料理をお得に食べられる！

特別メニューを550円(税込)で提供！

期間中、協力店で鯨料理を注文すると豪華賞品が当たる抽選に応募できます！

食事券コース

1万円分	3人
5,000円分	10人
3,000円分	15人

くじら肉加工品コース

5,000円相当	20人
3,000円相当	25人

協力店 (順不同)

駒形家、ちくぜん、てんまや、ふく亭、リ・カーサ、はたご家、いちどく、釜吉、Q家、鴨とり権兵衛、〇楽、八喜寿司、わらべ、大航海、都寿司、辰魂、カフェコロ、とん久、あぶり家、釧路食堂末広店、瓢、八千代本店、番小屋、のら、鱈、かわむら、釧路食堂本店、煉瓦、醍醐、あさの、長さん、酒仙、居酒屋釧之助、春鶴、原寿司、食堂かすみ、まりも食堂

イベントの最新情報は、右記二次元コードから釧路くじら協議会ホームページをご覧ください▶

問合先 釧路くじら協議会事務局 (市水産課内☎22-0191)



／岡山市・釧路市友好親善交流訪問団の市民参加者を募集しています！／

晴れの国

水の都

世界文化遺産

岡山・広島・厳島神社を めぐる3泊4日の旅



問合せ 市役所観光振興室（☎31-4549）



▲岡山城



▲原爆ドーム（提供：広島市）



▲厳島神社（©shintani/ 嚴文 FP60208 号）



▲宮島町家通り

岡山市と釧路市は、タンチョウを縁として1979（昭和54）年10月から「観光交流都市」としてさまざまな相互交流を重ねています。

今回、岡山市を訪問するにあたり、「岡山市・釧路市友好親善交流訪問団」の市民参加者を募集しています。今年は岡山城天守閣での歓迎レセプションが予定されており、個人の旅行では体験できない貴重なツアーとなっています！

岡山以外にも、世界文化遺産に登録されている厳島神社をはじめ広島の各地を訪問する予定です。

この機会に、市民訪問団として岡山市を訪れてみませんか？皆さんの参加をお待ちしています！

日程	11月11日(月)～14日(木)	定員	20人(先着順)
料金	(2人1室利用1人)17万3,980円～ ※1人部屋追加料金:1万2,000円(3泊)		
訪問予定地	岡山県岡山市、広島県広島市、廿日市市、呉市		
申込	9月30日(月)までに㈱日本旅行北海道釧路支店(☎99-9460)へ		
1日目	釧路→羽田→岡山（夜は岡山城にて歓迎レセプション）		
2日目	フリータイム 昼食・ガイド付きのオプションツアーあり（別途1万9,900円） 倉敷美観地区・大原美術館→瀬戸大橋周遊観光船に乗船		
3日目	岡山→広島（宮島・厳島神社→原爆ドーム・平和記念資料館）→広島宿泊		
4日目	大和ミュージアム見学→広島→羽田→釧路		

締め切り
迫る！

2024(令和6)年度

「男女共同参画推進フォーラム」の 道外派遣研修参加者を募集します

国立女性教育会館（埼玉県嵐山町）で開催される「男女共同参画推進フォーラム」に参加し、全国の参加者と交流します。

今年は5年ぶりに対面形式で開催され、男女共同参画基本法施行以降の25年を振り返るとともに、これからの日本の男女共同参画やジェンダー平等をどう進めていくかを深掘りするシンポジウム、テーマ展示や情報交換ブースの設置などが行われる予定です。



派遣期間 11月29日(金)～12月1日(日) 2泊3日

派遣対象 男女平等参画社会に向けての活動等に関心のある20～69歳の市民1名（男女は問いません）。
※継続して釧路市内で啓発活動に取り組むことのできる方

申込 市ホームページから応募用紙をダウンロードまたは市役所1階市政情報コーナー、各行政センター、鳥取支所、コア各館、男女平等参画センターふらっとに備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、応募動機（800字以内）を添えて、市役所2階市民協働推進課まで直接または郵送で。

▼市ホームページ

☎<https://www.city.kushiro.lg.jp/machi/kyoudou/1005914/1009765/1005924.html>

申込締切 9月27日(金)（必着）

郵送・問合せ 市役所市民協働推進課（〒085-8505黒金町7-5 ☎31-4504）

誰もが主役になれる！それがパラスポーツ！！

第3回

くしろパラスポフェスタ

KUSHIRO PARA SPORTS

問合先 サン・アビリティーズくしろ（鳥取南7-2-20 ☎51-9865 ☎51-0161 ✉paraspo@kushiro-city-shakyo.or.jp）
担当課 市役所障がい福祉課

日時 11月10日(日) 午前9時30分～午後0時30分
会場 ウインドヒルくしろスーパーアリーナ（広里18 大規模運動公園内）

障がいのある人もない人も、パラスポーツの魅力に触れられるイベントです。

多くの皆様のご来場をお待ちしています！

ボッチャ競技

午前10時～午後0時30分

事前申込が必要です。競技参加費 1人500円

1位～3位までは、賞状・メダル・記念品が贈呈されます。

- 障がい者チームおよび障がい者混合チームは、9月3日(火)から受付開始。
- 健常者チームは9月10日(火)から受付開始。

①競技参加資格（1事業所、2チームまでの参加とします。）
市内在住の方、または市内の障害福祉サービス事業所等へ通われている方（年齢・障がいの有無は問いません）

②競技参加費
1人500円（大会当日受付で徴収）
1チーム3人以上6人以内とする。
※3人以上の人数確保が困難な場合は、事務局で調整しますのでご相談ください。

●競技規則・競技方法については、釧路市社会福祉協議会ホームページ（☎<http://www.kushiro-city-shakyo.or.jp/paraspo.htm>）でご確認ください。



★抽選でお食事券が当たるスタンプラリーを開催！

パラスポーツ体験

午前10時～午後0時30分

車いすバスケット フライングディスク パラアイスホッケー
サウンドテーブルテニス ブラインドサッカー ボッチャ

参加無料

パラスポーツをやってみたい方への相談ブースを設置！

パラスポ競技用具展示 パラスポパネル展

まごころマーケット！（障がい者施設物販コーナー）

介護高齢課からの
お知らせ

9月は認知症月間です！

問合先
市役所介護高齢課高齢福祉係
(☎23-5185)

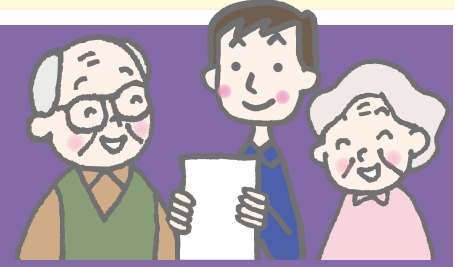
1994（平成6）年、国際アルツハイマー病協会（ADI）は、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を世界アルツハイマーデーと制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。また、2024（令和6）年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」では、9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定め、さまざまな取り組みを行っています。

これに併せ、市でも認知症に関するイベントを予定しています。認知症を正しく理解するきっかけとして、ぜひご参加ください。

日時	名称	会場	内容	申し込み
9月1日(日)	幣舞橋ライトアップ	釧路フィッシャーマンズ ワーフMOO EGG	幣舞橋を認知症のシンボルカラーのオレンジにライトアップします。	不要
9月25日(木) 午前10時30分～正午	認知症サポーター 養成講座	中央図書館7階 多目的ホール	認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けをする「認知症サポーター」を全国で養成し、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組んでいます。	中部南地域包括 支援センター (☎24-1102)
9月25日(木) 午後1時～3時	オレンジカフェ		介護についてのお悩みなど、皆さんでお話ししませんか？ 介護経験などの情報交換を行います。	不要
9月25日(木) 午後1時30分～4時	認知症に関する 相談会	中央図書館7階 グループ学習室	家族や自分の認知症に関するさまざまな相談を認知症疾患医療センターの看護師や包括支援センター職員がお受けします。	不要
10月2日(木) 午後1時30分～3時	認知症サポーター スキルアップ講座	道東勤医協法人为本部2階 会議室（釧路協立病院隣）	過去に認知症サポーター養成講座を受講していただいた方のための講座です。 サポーターの皆さんの活動につながるよう、実践的な内容となっています。	中部南地域包括 支援センター (☎24-1102)
10月17日(木) 午後10時～正午	認知症サポーター 養成講座	小規模多機能ふみぞの サロニールーム	認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けをする「認知症サポーター」を全国で養成し、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組んでいます。	中部北地域包括 支援センター (☎36-1233)
10月19日(土) 午前10時～正午	第9回釧路市認知 症講習会「ほっと けない！認知症」	まなぼっと幣舞2階 多目的ホール	認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、認知症の正しい知識を学ぶ講習会です。今年は市内で活動しているたんぼの会の40周年記念事業として開催します。	不要
10月24日(木) 午前10時～正午	認知症サポーター スキルアップ講座	小規模多機能ふみぞの サロニールーム	過去に認知症サポーター養成講座を受講していただいた方のための講座です。 サポーターの皆さんの活動につながるよう、実践的な内容となっています。	中部北地域包括 支援センター (☎36-1233)
11月16日(土) 午前10時～正午	第5回若年性認知症 のひとと家族の集い	釧路市防災庁舎5階 会議室	若年性認知症について、情報交換や介護の相談など自由に話をする場として開催しています。若年性認知症の本人の参加も大歓迎です。	不要

～災害時に手助けが必要な方のために～

「避難行動要支援者避難支援事業」 についてのお知らせ



問合先 市役所社会援護課福祉政策担当 (☎31-4536)

災害の発生に備え、避難の際に手助けを必要とする人（避難行動要支援者）の「個別避難計画」を作成し、避難支援等関係者に共有して、地域での避難支援体制づくりを行います。

釧路市 「避難行動要支援者」の名簿を作成

●対象となる方（在宅生活の方）

高齢者	・ 要介護認定3以上の方
	・ 介護認定調査日常生活自立度B、Cまたは認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲ以上に該当する方
障がい者等	・ 視覚または聴覚障がい1・2級の身体障害者手帳を所持する方
	・ 上肢、下肢、体幹機能、呼吸機能障がいのうち、いずれかで1級の身体障害者手帳を所持する方
	・ 精神障害者保健福祉手帳1級を所持する方
	・ 療育手帳Aを所持する方
	・ 市の生活支援を受けている難病患者

釧路市 避難支援等関係者への名簿情報提供の同意を確認

※避難支援等関係者…
町内会や民生委員など

釧路市 避難支援等関係者へ同意者の名簿情報を提供

釧路市
避難支援等関係者 手助けを必要とする人の状況をあらかじめ把握しておくことで、地域での避難支援体制づくりを進めます。

「個別避難計画」の作成を推進しています

個別避難計画とは？

避難行動要支援者名簿に登録されている避難行動要支援者ごとに、避難支援を行う方や避難先等の避難支援に必要な情報を記載した計画です。

～ご協力をお願いします～

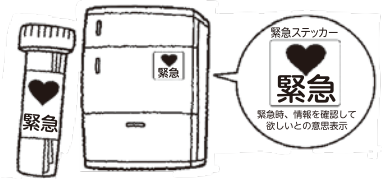
9月以降に「個別避難計画」のご説明のため名簿情報提供に同意をいただいている方のご自宅へ市職員や福祉事業者等がお訪ねします。

もしもの
のために！

安心ボタン(緊急連絡カード)

災害時や緊急時、そんな『もしものこと』が起こった時、その方の病気、家族や親せきなどの連絡先をカードに記入しておくことで、緊急時に発見者や救急隊が情報を活用するものです。

※75歳以上の世帯には無料配布

問合先 釧路市社会福祉協議会
本所（地域福祉課）☎24-1648
阿寒支所 ☎66-4200
音別支所 ☎01547-6-2941

ご近所ボランティア講座 受講生募集

担当／市役所介護高齢課高齢福祉係 (☎23-5185)

ご近所ボランティアとは・・・

住民等が主体で運営する介護予防の通いの場である「おたっしゃサービス」をはじめ、高齢者施設や地域の人々が交流する場である地域カフェなどで、利用者との交流、体操・脳トレなどのレクリエーションの補助など簡単な作業のお手伝いをしています。

講座を受講することでご近所ボランティアとして活動できます。

対象者 18歳以上の市民で、講座修了後にボランティア登録をして活動できる方

参加費 無料 定員 各会場25人（先着順）

【申込・問合先】社会福祉法人 釧路市社会福祉協議会
の各ボランティアセンターへ電話またはこちらから▶

●釧路地域 ボランティアセンター釧路 (☎24-1648)

	日程	時間	会場
第1講	10月16日(水)	午後1時30分～4時	コアかがやき
第2講	10月23日(水)		
第3講	10月下旬～11月上旬	ボランティア体験(会場により異なります)	

●音別地域 ボランティアセンター音別 (☎01547-6-2941)

	日程	時間	会場
第1講	10月31日(木)	午前9時30分～ 11時50分	音別町福祉保健センター ほほえみ
第2講	11月7日(木)		
第3講	11月中旬～下旬	ボランティア体験(会場により異なります)	

●阿寒地域 ボランティアセンター阿寒 (☎66-4200)

	日程	時間	会場
第1講	11月8日(金)	午前9時30分～ 11時50分	阿寒町保健・福祉サービス 複合施設ひだまり
第2講	11月15日(金)		
第3講	11月20日(水) または11月27日(水)	ボランティア体験(会場により異なります)	

釧路市国民健康保険(市国保)加入者の皆さんへ

毎年 特定健診を受けて健康状態をチェックしましょう!

問合先 市役所国民健康保険課特定健診担当 (☎31-4570)

2024 (令和6) 年4月1日現在で市国保に加入の40~74歳の方 (年度内に40歳到達の方を含む) へ「特定健康診査受診券」 (右下の図) を4月末に送付しました。2025 (令和7) 年3月31日(月)までに忘れずに受診しましょう! なお、受診券に実施医療機関が記載されていますので、ご希望の医療機関に電話で予約してください。 また、受診券を紛失された場合は再発行しますので、ご連絡ください。



健診項目 (無料)

●基本項目
問診・診察／身体計測／血圧測定／尿検査 (糖・たんぱく)／血液検査 (中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール／AST (GOT)、ALT (GPT)、γ-GT (γ-GTP)、血糖、HbA1c、尿酸、血清クレアチニン)

●詳細項目
医師が必要と判断した場合、無料で実施されます。
貧血検査／心電図検査／眼底検査

イラスト: 医師が書類を確認している様子



オプション検査 (有料)

オプション検査のみでは受けられません。特定健診と一緒に予約してください。

検査項目	検査料
腹部超音波検査 (腹部エコー)	1,750円
脳検査 (頸動脈エコー、頭部MRI・MRA)	5,610円
脳脊髄検査 (頸動脈エコー、頭部MRI・MRA、頸椎・腰椎MRI)	1万1,550円

特定健診の特設ページから、手軽に特定健診の予約をしましょう!

お近くの医療機関や、当日受診可能な医療機関が確認でき、便利です。電話での予約も直接行えます。

詳しくはこちらから

QRコード

くしろ市民健診の予約受付中です!

問合先 市役所健康推進課 (☎31-4524・4525)

くしろ市民健診では、がん検診と特定健診等の健康診査をセットで受診することができます。この機会にぜひ健診を受診して、病気の予防と早期発見に努めましょう。

●日程・会場

日程			健診会場
2024 (令和6) 年	9月27日(金)	午前9時~11時	コアかがやき
	10月29日(火)		市役所防災庁舎 4階
	11月20日(水)		コア鳥取
	12月11日(水)		市役所防災庁舎 4階
2025 (令和7) 年	1月26日(日)		
	2月16日(日)		

●申込先

種類	受付期間	申込先
若者健診	市ホームページをご確認ください。 若者健診 ホームページ→	市役所健康推進課 (☎31-4525)
特定健診	全日程の予約受付中 ※実施日の 2週間前まで に お申し込みください	市役所健康推進課 (☎31-4524)
健康診査		
がん検診		

●健診 (検診) の種類・内容など【各種健診は釧路市に住民票がある方が対象です】

種類	定員	対象者	健診 (検診) 料金	内容
若者健診	80人	今年度18~39歳になる方で健診(血液検査)の機会が無い方 ※18歳は健診当日に18歳になっている方が対象です	無料	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※市国保のオプション検査は受診できません
特定健診	計50人	市国保加入の40~74歳の方		
		医療保険加入者の被扶養者で40~74歳の方	ご加入の医療保険者にお問い合わせください	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※生活保護受給者で75歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入の方は腹囲を除きます
健康診査		後期高齢者医療保険に加入の方		
		生活保護受給者で40歳以上の方	※生活保護受給者の方は事前に担当ケースワーカーに連絡してください	
がん検診 (胃・肺・大腸)	各30人	40歳以上の方	胃...1,160円 肺...470円 (喀痰+610円) 大腸...550円 3種同時...1,530円 (喀痰+430円)	胃: 胃部X線撮影 (バリウム検査) 肺: 胸部X線検査 (問診結果により喀痰検査実施) 大腸: 便潜血検査 胃・肺・大腸がんの検診を同時に受診すると 通常2,180円の検診料金が1,530円で受けられます!

2024 (令和6) 年度制度改正により

児童手当が新しくなります

..... 問合せ先 市役所こども支援課 (☎31-4540)

2024 (令和6) 年12月10日(火)支給分から、児童手当の対象、支給時期等が変更となります (2024 (令和6) 年10月10日(木)の定例支給は、制度改正される前の金額となります)。

手続きが必要となる可能性のある方のうち、下記「対象」のA～Cに該当する方へ案内文をお送りします。
また、Dに該当する方は、窓口にて手続きが必要となります。



●児童手当制度の5つの主な変更点●

- 1 所得制限の廃止
- 2 支給対象児童の拡大
- 3 第3子以降の手当増額
- 4 多子加算対象の拡大
- 5 支給時期

		改正前		改正後	
		令和6年10月支給分まで		令和6年12月支給分から	
手当月額	0～2歳	1万5,000円		1万5,000円	③ 第3子以降 3万円
	3歳～小学生	1万円	第3子以降 1万5,000円	1万円	
	中学生	1万円		② 1万円	
	高校生年代※1	なし			
① 所得制限		あり（特例給付・所得超過による支給なし）		なし	
④ 多子加算対象※2 （第3子以降手当額に影響）		0歳～高校生年代		0歳～ <u>大学生年代※3</u>	
⑤ 支給時期		年3回（2・6・10月） 各前月までの4カ月分を支給		年6回（2・ <u>4</u> ・6・ <u>8</u> ・10・ <u>12</u> 月） 各前月までの2カ月分を支給	

※1 中学校修了後～18歳年度末までの間にある子ども ※2 児童手当の人数カウント対象のこと ※3 高校修了後～22歳年度末までの間にある子ども

① 所得制限限度額・所得上限限度額等を廃止

所得に関係なく児童手当を受給することができます。

※改正前の児童手当と同じく、子どもの生計が同一・維持である必要あり
※原則、所得の高い方が受給者となるため、配偶者がいる場合は所得審査あり

② 支給対象児童の拡大

0歳から高校生年代であれば、児童手当が支給されます。月額が3歳未満1万5,000円、3歳～高校生年代1万円となります。

③ 第3子以降の手当増額

第3子以降の手当対象児童は、年齢に関係なく月額3万円へ増額となります。

※改正前の児童手当と同じく、里親・施設等受給者の方は、通常の算定額となります

④ 多子加算対象の拡大

第3子以降手当額の算定対象者について、大学生年代までに延長されます。学生以外でも対象となり、3人目以降の子どもが手当の増額を受けやすくなります。

※改正前の児童手当と同じく、養育・金銭的な援助が必要
※大学生年代は、学生証や貸借契約書等写しの確認あり

⑤ 支給時期

年6回、2・4・6・8・10・12月の10日に、前月までの2カ月分が支給されます。

※土・日曜日、祝日の場合は、直前の平日に支給

対象 (手続きが必要となる可能性のある方)

- A. 市より児童手当・特例給付を受給している方
B. 子どもが年齢到達により高校生以上のみとなったため、児童手当・特例給付が消滅した方
C. 所得超過により、市にて釧路市児童手当・特例給付を申請し、消滅・却下となった方
D. 上記以外で高校修了までの子どもを養育している方

A～Cのうち、6月1日時点で市に住民票がある方へ、9月中旬に案内書類を発送予定です。内容を確認の上、同封の二次元コードからオンライン申請をお願いします。

※Dに該当する方は、下記窓口で手続きしてください

※公務員の方は、勤務先へ手続きをご確認ください

※市外への転出届に記載する異動年月日が、9月30日以前となる方は、転出先の市区町村へ手続きをご確認ください

受付期間

9月2日(月)～2025 (令和7) 年3月31日(月) (必着)

※受付期間内に本制度改正に伴う手当手続きを行った場合は、10月分から増額分も受給することができます

受付方法

オンライン、こども支援課 (市役所防災庁舎2階12番)、阿寒町行政センター保健福祉課、音別町福祉保健センター保健福祉課の窓口にて受け付けします。

※原則、A～Cの方のみ、通知文に記載する二次元コードからオンライン申請が可能です

※郵送申請等希望の方は、こども支援課 (☎31-4540) までお問い合わせください

制度改正の内容や手続きについて市ホームページで詳しく説明しています▶

釧路市児童手当制度改正

検索



下水道マスコットキャラクター
「スイスイ」

下水道の日は「大雨からまちを守る」という大きな役割があることから、台風シーズンの9月10日に定められたんだよ！

防災特集 2024

日ごろから備えて、水害から身を守ろう

問合先 市役所防災危機管理課(☎31-4207)

今年、日本各地で発生している水害

今年の7月上旬にかけて、西日本から東日本の太平洋側に停滞した梅雨前線の影響により、西日本を中心に記録的な大雨となりました。

また、愛媛県松山市では大雨の影響により土砂災害が発生し、3人の死者や複数の建物が全壊するなどの被害が出ました。

水害は事前に備えられる

大雨や台風、低気圧や前線などによる水害は、日本のどこでも発生する可能性のある災害です。しかし、地震災害と異なり、防災気象情報を事前に入手でき、早めに対策を講じて被害を軽減するなど、災害に備えることができます。

線状降水帯とは

近年、顕著な大雨が発生し、数多くの甚大な被害を与えている線状降水帯とは、発達した雨雲(積乱雲)が列を成し、組織化した積乱雲群に

よって、数時間にわたり、強い降水を伴い、ほぼ同じ場所を通過または停滞することで作りだされる雨域のことを指します。

水害の種類

洪水

河川の流域に大雨が降ったり、春に積雪が融けたりすると河川に多量の水が流出して、護岸施設の破損や堤防を越えた水が沿岸に被害を与えます。

土砂災害

斜面が急激に崩れ落ちる崖崩れや、地層がゆっくりと滑り落ちる地滑り、溪流の土砂等が水と一緒に流れる土石流があります。

都市型水害

都市部は、コンクリートの建物やアスファルトの道路で覆われ、雨水が地下に染み込みにくくなっています。側溝へ流れても排水が追いつかず、そのまま雨が降り続くと低い場所へと雨水が流れ込み、内水氾濫につながります。

土砂災害情報の個別配信システムをご利用ください！

市では「土砂災害警戒区域等」に指定された地域に居住する方を対象に、土砂災害の避難情報を個別にメールやファクス、固定電話(自動音声通話)などでお知らせするシステムを運用しています。

簡単に利用することができ、いざという時に大変役立つものです。市から登録案内が届いた方で、未登録の方はこの機会にぜひ登録してください！

※携帯電話等をお持ちの方は、屋外にいても情報が受け取れるメールでのご登録をお勧めしています。

※高齢者の方など、システムの登録が困難な場合は、家族などが本人の代わりに登録していただくなど、ご協力をお願いします。



システムでは、次の情報が配信されます

①避難情報(市が発令した避難指示等のお知らせ)

警戒レベル3 高齢者等避難
警戒レベル4 避難指示
警戒レベル5 緊急安全確保 のいずれか

②避難所開設情報(開設の避難所をお知らせ)

●ご利用上の注意
ご利用には申し込みが必要です。

右記からお申し込みください▶



避難情報



2024(令和6)年度釧路市防災総合訓練を実施します！

下記の日程のとおり釧路市防災総合訓練を実施します。

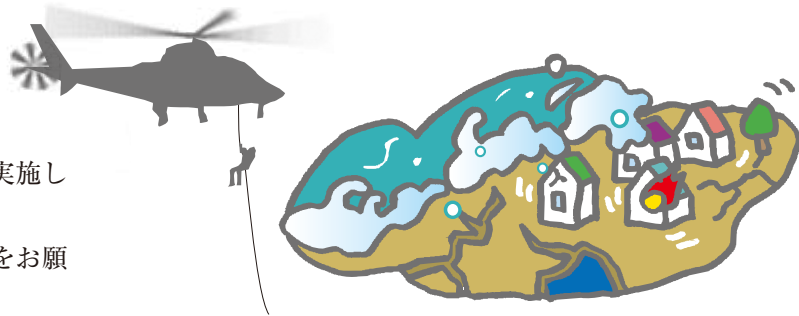
日時▶ 9月26日(木) 午後1時～4時

場所▶ 東港区耐震旅客船ターミナル

【訓練内容】

大規模な地震・津波災害の発生を想定し、51の防災機関が参加する防災総合訓練を実施しますので、市民の皆さんの参観をお待ちしています。

また、訓練中は参加する航空機や船舶、車両等の走行音につきまして、ご理解ご協力をお願いします。



北海道シェイクアウト2024を実施します！

北海道では、9月6日(金)午前10時から、Mw(モーメントマグニチュード)9.0以上の大規模な地震発生を想定した防災訓練「北海道シェイクアウト」を実施します。

北海道シェイクアウトは、防災の日(9月1日)に地域住民等との連携した訓練を実施し、地域における防災対策の強化を図ることを目的として行われます。

ぜひ北海道シェイクアウトにご参加ください。

【訓練内容】

訓練の時間になりましたら、その場で約1分、安全行動の①DROP(まず低く)②COVER(頭を守り)③HOLD ON(動かない)という基本行動を実施してください。

※訓練後は、プラスワン訓練として、避難訓練やハザードマップの確認なども行いましょう。

①DROP

まず低く



②COVER

頭を守り



③HOLD ON

動かない



●北海道シェイクアウトの詳細は右記から確認してください。



釧路市民防災センターを活用して防災行動力を身に付けましょう！

問合先
消防本部予防課予防広報担当(☎23-0426)

釧路市民防災センターは「自分の命は、自分で守る」という基本理念に基づいて、地震・津波、火災、救命救急に関する知識、技術を学んでいただくための体験型の施設です。

地震・火災(煙)・初期消火・応急救護学習などの各体験室や未就学児まで乗車可能なミニ消防車コーナー、他にもさまざまな体験施設を備えています。

災害発生時、自分の命を守るための行動が取れるよう、釧路市民防災センターを活用し災害について学びましょう！

●公式YouTubeチャンネル「みんなの釧路市消防本部チャンネル」では、防災センター各体験の様子を動画で詳しく説明していますので、ぜひご覧ください。



普段から準備できることを確認しましょう！ 防災特集 2024

身を守るための日ごろの備え

●安全に避難するために、避難場所や避難経路等を確認

いつ、どこで災害が発生するか分からないため、日ごろより自宅や勤務先等からの避難場所、避難経路を決めておくことで、災害発生時の迅速な避難に繋がります。

二次元コードから情報を取得できます

河川の水位、気象情報、土砂災害の情報

・川の防災情報
(国土交通省)



・気象情報
(釧路地方気象台)



・土砂災害警戒
情報(北海道)



早期避難のすすめ

身の周りに異変を感じたら、自分で判断して迷わず早めに避難することが大切です。市役所などから避難の呼びかけをすることがあります。呼びかけがあった場合には、速やかに避難しましょう。

避難行動の原則

- ① 避難する前に、もう一度火の元を確認。
- ② ヘルメットや頭巾で頭を保護する。
- ③ 荷物は最小限のものにする。
- ④ 外出中の家族には連絡メモを置く。
- ⑤ 避難は徒歩で、車やオートバイは厳禁。
- ⑥ お年寄りや子どもの手はしっかり握る。
- ⑦ 避難場所へ移動するときは、狭い道・塀ぎわなどは避ける。
- ⑧ 危険箇所には決して近づかない。

※倒壊の危険性がある建物や、土砂崩れの危険性がある箇所、感電の危険性がある電柱や電線、太陽光発電システム等へは決して近づかないようにしましょう！



非常持ち出し品と備蓄品を準備しておきましょう

災害発生直後は、食料や日用品の入手が困難になります。日ごろから非常持ち出し品と備蓄品を準備し、いざというときにはすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

非常持ち出し品リスト

●備蓄品(家庭で備えておくもの)

- 食料品(最低1人当たり3日分)、飲料水(1日1人当たり3リットル)
- ランタン(LED等)
- 乾電池、携帯電話の小型バッテリー
- カセットコンロ □携帯トイレ
- ヘルメット、防災頭巾 など

●非常持ち出し品(避難時に最低限持ち出すもの)

- 携帯ラジオ(電池式、充電式、手回し式)
- 懐中電灯等 □現金・貴重品 など

※性別や年齢、家族構成、生活スタイルによって、災害時に必要なものはそれぞれ違います。普段から自分や家族には何が必要なのか考え、準備しておきましょう。

- 非常持ち出し品リストの詳細は右記からご確認ください。



■釧路市在住の防災士が勧める非常持ち出し品の紹介

●女性向け

- ゴミ袋(透けないもので、着替えなどの時に穴をあければポンチョ代わりに)
- くし・ブラシ・ヘアゴム・鏡(避難所生活で身だしなみを整えるための必需品)
- 生理用品(被災のショックで急に生理が来る場合もあるため)



●冬期の寒さ対策向け

- 保温ボトル(避難所で温かい飲料を得られる場合に重宝)
- タオル数枚(内外の気温差で結露が生じるため、隙間を埋めるのにも役立つ)
- 使い捨てカイロ(使用期限が過ぎているものは発熱性能が低下し、異常発熱することもあるので要注意！)



●子ども・高齢者向け

【子ども向け】

- 粉ミルク・液体ミルク(全員分は用意されていない)
- 紙おむつ(最低20枚は用意すること)



【高齢者向け】

- お薬手帳・常用薬(災害時は薬が手に入りにくくなる)
- 入れ歯(咀嚼ができなくなるため普段入れ歯を使用している方は必須)



ちょっと多めに買う(ローリングストック法) 日常備蓄のススメ

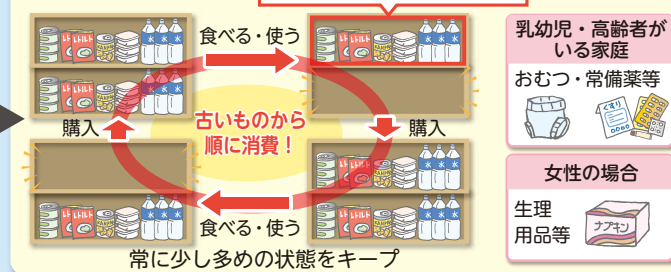
被災直後の生活のために、水(1日1人当たり3リットルが目安)や食料品を最低でも3日分準備しておきましょう。

また、赤ちゃん、お年寄り、病人がいるご家庭は、必要な物をそろえておきましょう。
※大規模災害発生時には1週間分の備蓄が望ましいとされています。



日常備蓄 食べ物や日用品を少し多めに購入、日常の中で消費

最小限備えるべき品目・量

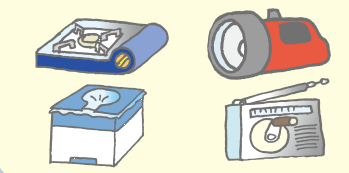


日常備蓄の浸透

災害時に特に必要なものは事前に準備し、定期的に確認

被災地で重宝した品目

カセットコンロ、懐中電灯、簡易トイレ、携帯ラジオ など



発災しても自宅で当面生活すること(在宅避難)が可能に

釧路市Webハザードマップをご活用ください！

問合せ 市役所防災危機管理課(☎31-4207)

釧路市の災害情報を電子地図に重ねて見ることができる「Webハザードマップ」を公開しています。外出先でもスマートフォンやパソコンでハザードマップを確認することができますので、ぜひご活用ください！



注目ポイント

- ① GPS機能で現在地を確認
- ② 現在地から、避難場所までの距離も瞬時に確認
- ③ 地図の縮尺が自由自在
- ④ 自分専用の防災マップを印刷
- ⑤ 災害時に開設避難所をすぐに確認
- ⑥ 避難所の混雑状況が一目で分かる

津波・洪水・土砂災害
災害種別ごとに地図を表示



「Webハザードマップ」は下記の二次元コードを読み取るか、下のキーワードをインターネットで検索してください！



釧路市 Webハザードマップ 🔍 検索

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ

「市からのお知らせ」は
スマホからも
ご覧いただけます。



記号の
説明

日日時 場所・会場 集集場所 対象 定員 内容
料金(税込) 持参 その他 申込方法 問合先
阿寒町行政センター 音別町行政センター

■市役所 23-5151 23-5222 ■阿寒町行政センター 66-2121 ■音別町行政センター 01547-6-2231

催し



9月の自然観察会

- アイヌの人々が利用した植物
9月1日(日)午前10時～正午／定15人
／所申電話で温根内ビジターセンター
(23-2323)へ
- ムックリ(口琴)を作ってみよう
9月28日(土)午後1時～3時／定15人
／料550円(材料費)／所申電話で塘路
湖エコミュージアムセンター(015-
487-3003)へ

鯨食普及キャンペーン

8月31日(土)午前11時～※無くなり次第終了／所和商市場中央パティオ特設会場／くじら汁200食無料試食提供／所釧路くじら協議会(水産課内22-0191)

そらフェスin釧路空港2024

「空」への関心と理解が深まるさまざまなイベントを用意しています。
9月8日(日)午前9時～午後3時／所たんちょう釧路空港／所詳細はホームページ(23https://www.kushiro-airport.co.jp/)をご覧ください／所釧路空港事務所総務課(2357-6281)、北海道エアポート(株)(2357-8304)



鯨食普及イベント

9月15日(日)午前10時～※無くなり次第終了／所釧路大漁どんぱく屋台会場／くじら料理の販売／所釧路くじら協議会(水産課内22-0191)

募集



その他

消費生活相談員

応募要件＝消費者問題に関心があり、パソコンの基本操作ができる長期勤務を望む方／勤務＝週2～4日程度午前10時～午後4時／所9月20日(金)午後4時までに履歴書と応募動機を記した作文(600字前後)を直接または郵送で市役所2階釧路消費者協会(〒085-8505 黒金町7-5 武田24-2037 ※平日午前10時～午後4時)へ

2024(令和6)年度

第2回危険物取扱者保安講習

11月5日(火)【一般】午前9時30分～午後0時30分、【給油取扱所】午後1時30

分～4時30分／所まなぼつと幣舞／所受講希望日の10日前までに郵送で(一社)北海道危険物安全協会連合会(〒060-0004 札幌市中央区北4条西6-1 毎日札幌会館9階23-205-5088)へ／所消防本部予防課予防広報担当(23-0426)

2024(令和6)年度第5回危険物

取扱者試験・第3回消防設備士試験

10月20日(日)／試験の種類＝【危険物取扱者】甲種、乙種(1～6類)、丙種、【消防設備士】甲種(1～5類)、乙種(1～7類)／所9月6日(金)～13日(金)に書面または電子申請で(一財)消防試験研究センター北海道支部(〒060-8603 札幌市中央区北5条西6-2-2 札幌センタービル12階23-205-5371)へ／所消防本部予防課予防広報担当(23-0426)

動物園

23-56-2121

●秋の動物園まつり

9月15日(日)・16日(月)※詳細は決まり次第、当園ホームページに掲載します／所9月16日(月)(敬老の日)は、65歳以上の方は入園無料

●動物慰霊式

9月22日(日)午前10時30分～／所レストハウス前「いのちの碑」

●大人の動物園スクール

10月13日(日)／所18歳以上／所4人(多数時抽選)／所飼育体験や動物園学習／所500円(入園料別途)／所9月2日(月)～4日(水)にWEBまたは電話で

道の駅阿寒丹頂の里

66-2969

●赤いベレー(23-66-2330)

【阿寒丹頂の里まつり2024】

9月16日(月)午前11時～午後3時／所レクリエーション農園野菜市等※悪天候等で変更の可能性あり

●阿寒国際ツルセンター「グルス」

(23-66-4011)

【自然観察会(要入館料)】

9月22日(日)午前9時集合／所長靴

山花公園オートキャンプ場 23-56-3020

●野外学習無料開放

9月1日(日)～10月18日(金)午前10時～午後3時／所市内および周辺市町村の幼稚園～高校、ボーイ・ガールスカウトなどの団体／所コテージや各サイトの無料開放

●星空キャラバン

9月7日(土)午後7時～8時※雨天中止

●ハロウィン祭り！

9月28日(土)午後1時～6時／所仮装コンテスト、カボチャの重量当てクイズやランタン作り等／所一部有料

山花温泉リフレ

23-56-2233

●秋の収穫祭

9月1日(日)午前10時～午後2時／所地元野菜の販売等

●山花ギャラリー くるみ絵サークル作品展(7回目)「干支揃え」

9月1日(日)～30日(月)

●加工体験会「釧路産とうもろこしと根釧牛乳で作るコーンスープ」

9月19日(木)・20日(金)午前10時～11時30分、午後0時30分～2時／所各回4人／所1,200円／所9月1日(日)午前10時から電話で

コア鳥取 23-53-3199(月曜休館)

●ふまねっと体験講座

9月11日(水)、25日(水)午前10時～11時30分／所各20人／所500円(1日の場合は300円)／所開催前週までに料金持参で窓口へ

●第31回コア鳥取まつり【前日祭】

9月21日(土)午後2時～4時／所市民交流ダンスパーティー

●第31回コア鳥取まつり【本祭】

9月22日(日)午前10時～午後2時／所各種ステージ、サークル作品展、はしご消防車体験試乗、屋台、餅まき他

コアかがやき 23-39-5070(月曜休館)

●第21回コアかがやきまつり【前夜祭】

8月31日(土)午後1時～体験教室「チャレンジ！パティシエ」(要予約)、午後4時30分～エントランスコンサート、午後6時～かがやきダンスパーティー

●第21回コアかがやきまつり【本祭】

9月1日(日)午前10時～午後2時／所大正琴演奏、ヒップホップダンス、子どもイベント、体力測定、フリーマーケット(当日出店不可)、パン販売、キッチンカー等

コア大空

23-91-0504(月曜休館)

●第28回コア大空まつり

9月1日(日)午前10時～午後2時／所各種ステージ・サークル作品展、屋台、餅まき、フリーマーケット他

ふれあいホースパーク 23-56-2566

●休園日＝毎週水曜日

●初心者大歓迎！

秋から乗馬をはじめませんか

【乗馬教室5回コース(要予約)】

小学校4年生(身長140cm)以上／所1万1,000円(友の会入会金別途1,000円)／所特典多数あり

【とくとく乗馬デイ(要予約)】

9月2日(月)／所乗馬指導が2,090円(通常2,200円から5%OFF)

【無料体験イベント(要予約)】

9月9日(月)午前11時～※15分程度／所18歳以上で馬に興味のある方／所5人／所ブラッシング、騎乗体験等／所保険料200円(任意)

【秋の引き馬50円引】

10月31日(木)／所動物園年間パスポート、山花温泉リフレ入浴利用券、山花公園オートキャンプ場利用証明書、ふれあい農園利用書を提示の方／所490円

鳥取ドーム

23-53-5125

●親子サッカー体験教室

10月5日(土)、12日(土)午後1時30分～3時(全2回)／所5・6歳児または小学校低学年の児童と保護者／所親子15組／所1組1,000円(全2回分)／所上靴(運動靴)、汗拭きタオル、着替え、飲み物／所9月29日(日)までに電話で



釧路フィッシャーマンズワーフMOO 23-23-0600

●EGGコンサート

9月8日(日)午後1時～昭和懐メロ歌謡ショー、14日(土)午後2時～釧路少女少女合唱団、29日(日)午後2時～プラスの響き

●EGGイベント

9月15日(日)午前10時～アースデイくしろ

●クルーズ船おもてなしイベント

【フレンドシッププラザ】

9月17日(火)午前10時～午後2時／所観光交流コーナー

【国際交流サロン】

9月17日(火)、20日(金)、22日(日)、28日(土)午前11時～午後2時／所EGG

●その他のイベントの詳細はMOO

ホームページをご確認ください

サンライフ釧路 23-42-3554

●夜間ヨガ体験教室

～身体を緩めるリラックスヨガ～

9月5日(木)、19日(木)午後6時30分～7時30分／所各10人程度／所各600円／所9月3日(火)まで

●初めてのキックボクシング体験教室

～運動不足解消&基礎代謝UP！～

9月5日(木)～26日(木)午後7時～8時40分／所8人程度／所1,800円／所9月4日(水)まで

●ブリザーブドフラワー体験講座

～お楽しみアレンジ～

9月21日(土)午前10時～11時／所8人程度／所2,200円／所9月19日(木)まで

●社会人向けマネーセミナー～知って

おきたい資産運用の基礎知識～

9月25日(水)午後7時～8時30分／所10人／所1,000円／所9月18日(水)まで

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

赤十字点訳者養成講習会

回 9月19日～2025(令和7)年3月13日の毎週木曜日午前10時～正午※冬休みあり／図総合福祉センター3階小会議室／図図書などの点訳に必要な知識の学習／図1,540円(初回テキスト代)／回 9月13日(金)までに日本赤十字社釧路市地区(社会援護課内図61-5032)へ

クリーン・コール・デー(石炭の日)「石炭基礎講座」

回10月5日(土)午前9時～正午／図釧路コールマイン(株)(興津5-2-23)※坑内の長距離徒歩移動あり／図18歳以上で、体力面および健康上(基礎疾患等)問題がない方／図15人(多数時抽選)／図坑内体験・講話「道内初→国内唯一、釧路の炭鉱について」／回 9月12日(木)(必着)までに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を明記し、郵送またはファクス、メールで産業推進室(〒085-8505黒金町7-5 図31-4550 図22-8972 図sa-sangyousuishin@city.kushiro.lg.jp)へ
●9月8日(日)は、クリーン・コール・デーに併せて太平洋炭礦炭鉱展示館(桜ヶ岡3-1-16 図91-5117)を無料開放します。

2025(令和7)年度自然ふれあいイベントカレンダー写真

あなたの投稿した写真が来年度のイベントカレンダーの写真になるかも!? 釧路湿原の魅力が伝わる風景や動物などの写真を募集します! 採用された方には、釧路管内の特産品1万円相当分をプレゼントします!
投稿方法=①自身のInstagramから「#釧路湿原」および「#令和7年度自然ふれあいイベントカレンダー写真募集」「#(実際に写真を撮影した場所)」を付けて写真を投稿 ②専用フォーム(図 https://logoform.jp/form/5kjin/635870)から応募／締切=～10月31日(木)／図釧路湿原国立公園連絡協議会事務局(環境保全課内図31-4594)

生涯学習無料体験会「春墨会」

回10月2日(水)、16日(水)午後2時～4時／図各日5人／図初心者漢字書道の体験※経験者も可／図書道道具一式※道具のない方は受け付けの際に申し出ください／図回 9月3日(火)～10月1日(火)に電話で交流プラザさいわい(図64-9471※日曜日を除く午前9時～午後8時)へ

市立高等看護学院見学日

将来、看護師になりたいと考えている方、看護師という職業に興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。
回 9月6日(金)午後4時30分～／図上靴／図来院時学院前への自動車の乗り入れはご遠慮ください／図回 9月5日(木)午後5時までに電話で市立高等看護学院(春湖台1-18 図42-1302)へ

介護保険

「地域密着型サービス事業者」

高齢者が住み慣れた地域で生活を継続できるよう支援するための地域密着型サービスのうち、下記サービスの開設事業者を募集します。

サービス種別および募集数=①定期巡回・随時対応型訪問介護看護 1事業者 ②認知症対応型共同生活介護 1事業者(定員18人) ③看護小規模多機能型居宅介護 1事業者(定員29人)／開設年度=2025(令和7)年度／図詳細は市ホームページをご覧ください／回 9月2日(月)～11月1日(金)に介護高齢課介護保険係(図31-4598)へ

税・保険・年金



9月30日(月)は以下の市税等の納期限です

- ・固定資産税(第3期)
 - ・国民健康保険料(第4期)
 - ・後期高齢者医療保険料(第4期)
 - ・介護保険料(第4期)
- ※いずれも普通徴収分
- ・9月分保育園保育料

●市税等 休日の納付相談窓口

回 9月28日(土)午前9時～午後5時
◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。
図納税課(図31-4517・4518)

■■納付には便利な口座振替を■■

環 境



市営墓地の供物や供花は持ち帰ってください!

持ち帰らない供物はカラスやキツネに食べ散らかされ、ごみの散乱の原因になります。また、空き区画等へのごみの投棄により付近の区画をお持ちの方も大変迷惑しています。皆さんが心地よく参拝できるよう、墓地内の環境保全にご協力ください。
図環境保全課環境衛生係(図31-4533)

環境事業課からのお知らせ

●「フードドライブ」へのご協力をお願いします

家庭で消費されずに残っている、未開封で賞味期限内の加工食品を店舗で回収し、必要とされている団体に届けることによって食品廃棄物削減につなげています。

回毎月5日～11日／図イオン釧路昭和店内の食品セルフレジ横／回収食品= お米、お菓子、乾麺、缶詰、調味料、ジュース、インスタント・レトルト食品等／回収条件=①未開封 ②賞味期限が記載されていて残り1カ月以上 ③保存方法が要冷蔵・要冷凍ではなく常温保存 ④製造者または販売者が表

示されている ⑤成分表示またはアレルギー表示がある／回収不可=アルコール飲料(みりん、料理酒は除く)、生鮮食品、冷凍食品、サプリメント等

●「集まれ!ごみひろい隊会」に参加しませんか?

市内2カ所の公園の清掃活動を同時に行います。

回 9月28日(土)午前9時～10時30分※雨天中止／清掃区域=柳町公園、鳥取10号公園／図釧路市マチをきれいにする推進協議会事務局(環境事業課内図31-4551)

●家庭から出るごみは「無許可」の回収業者を利用しないでください!

家庭のごみは、市が委託した業者や市で許可をしている一般廃棄物許可業者のみが回収できます。産業廃棄物許可業者や古物商許可業者では回収できません。高額な処理料金を請求された事例もありますので、廃家電や粗大ごみを処分する際は十分ご注意ください。

●資源物の適正な排出に

ご協力ください
資源物を排出する時は、洗って汚れを取ってから分別してください。汚れが取れないプラスチック製容器包装は可燃ごみとして排出してください。汚れたまま排出すると、再資源化できないだけでなくカラスによるごみの散乱につながります。資源物ステーションをきれいに保つためにご協力をお願いします。

●9月の不燃ごみの収集日

[釧路・音別地域]第1・3水曜日の地区は9月4日(水)、18日(水)、第2・4水曜日の地区は9月11日(水)、25日(水)、[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は9月13日(金)、27日(金)、第2・4土曜日の地区は9月14日(土)、28日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。お問い合わせください。

【共通】図環境事業課廃棄物対策係(図31-4551)、図市民課環境係(図66-2211)、図市民課環境係(図01547-6-2231)

福 祉



第74回釧路市敬老大会

回 9月16日(月)午前10時～／図観光国際交流センター／図長寿者表彰、老人クラブ表彰、アトラクション、健康チェックコーナー、参加記念品配布／図介護高齢課高齢福祉係(図31-4539)

第3回脳の健康度テスト

回① 9月18日(水)、②10月16日(水)各午前10時30分～正午／図コア大空／図おおむね65歳以上で両日参加できる市民(認知症と診断されている方は対象外)※過去に検査を受けたことのある方は、1年以上間隔を空けてお申し込みください／図30人／図①ファイブ・コグ検査 ②検査結果の返却と解説、講話／図眼鏡、補聴器(必要な方)／図電話で介護高齢課高齢福祉係(図23-5185)へ

健 康



日曜日に乳がん検診を実施します

回10月27日(日)午前8時30分～／図市立釧路総合病院外科外来／図35人／図女性技師によるマンモグラフィー検査※追加料金にて乳腺エコー検査(人数限定)／図住んでいる自治体、年齢によって異なる※無料クーポン券利用可／回 9月16日(月)～27日(金)にインターネット予約サイト(図https://reams-reservesys5.info/hy51000user/Login?jigyoid=5)から／図市立釧路総合病院医事課(図41-6121)へ

若者健診

回10月29日(火)午前9時～11時／図防災庁舎4階／図18～39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方／図80人／図身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察／回10月8日(火)までに電話で健康推進課(図31-4525)へ、または市ホームページの申込フォームから

腸管出血性大腸菌O-157にご注意

○食品を扱うときや食事の前には、手をせっけんで20秒以上もみ洗いする。
○調理器具は食材ごとに使い分け、よく洗う。
○室内での肉や魚など生ものの放置を避け、冷蔵庫は詰めすぎに注意する。
○調理後はできるだけ早く食べる。
○食べ物は十分に洗い、加熱してから食べる。
図健康推進課(図31-4524)

風しん抗体検査・予防接種を受けましょう

※2024(令和6)年度末事業終了

風しんの発生およびまん延を予防するため、抗体保有率が低い世代を対象に、抗体検査・予防接種を無料で受けられるクーポン券を送付しています。
まず抗体検査を行い、検査の結果、十分な量の抗体がない方は、定期接種として予防接種を受けられます。

風しんは、感染者の飛まつ(唾液のしぶき)などによって他の人にうつる、感染力が強い感染症です。妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると、出生児が先天性風しん症候群(眼や耳、心臓に障がいが出ること)になる可能性があります。

2024(令和6)年度クーポン券送付者=1962(昭和37)年4月2日～1979(昭和54)年4月1日生まれの男性で、2023(令和5)年度までにクーポン券を利用していない方／クーポン券有効期限=2025(令和7)年2月28日(金)／図健康推進課(図31-4524)、図保健福祉課(図66-2120)、図保健福祉課(図01547-9-5252)



参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

9月24日(火)～30日(月)は結核予防週間～長引くせき、微熱に注意！！～

結核は過去の病気と思われがちですが、2023(令和5)年の日本での発病者は1万58人、1日約30人が結核を発病しています。結核は、人から人へと空気を介してうつる病気ですが、早期に発見して治療を開始することで治すことができ、周囲にうつす可能性も低くなります。

2週間以上風邪症状が続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。高齢者や小児は症状が現れにくいですが、高齢の方は市町村の検診などを利用して、年に1度はレントゲン撮影検査を受けましょう。小児は遅くても1歳になるまでにBCGの予防接種をしておきましょう。

図 鉦路保健所(☎65-5825)

子育て・教育

9月の子育て講座

●救急法

☎9月12日(木)午前10時30分～11時30分／☎0歳～就学前／☎ケガや病気の対応、救急処置等／☎☎東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)

●知りたい、聞きたい、入園について

☎9月13日(金)午前11時～11時40分／☎0歳～就学前／☎先輩ママ(子育てハッピーサポーター)とのフリートーク会／☎☎親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

●私の気持ちの片付け方～イライラ・モヤモヤどうしてる

☎9月18日(水)午前10時30分～11時30分／☎0歳～就学前／☎怒りや不安との上手な付き合い方の講話等／☎☎西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)

●産前産後のからだケア

☎9月20日(金)午前10時30分～11時30分／☎マタニティの方、産後6カ月までの母子／☎☎中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)

ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ

●ひとり親家庭のための自習室

☎9月2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、30日(月)午後1時30分～4時30分／☎看護師や介護福祉士等の資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)／☎学習アドバイザー付き

●パソコン学習室

☎9月3日(火)、10日(火)午前10時～午後3時／☎ひとり親家庭等の親、寡婦(要予約)／☎5人

●在宅ワーク講座 後編

☎9月8日(日)午前10時～正午／☎ひとり親家庭等の親、寡婦(託児あり。要予約)／☎5人／☎就業支援講習会(物販の実践)【共通】☎こども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5)／☎鉦路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)へ

その他

人権相談をご活用ください

人権擁護委員に、川内美智子さん、田口弘子さん、土井裕子さん、簗島弘幸さん、八幡聖子さんが法務大臣から委嘱されました。市には16人の人権擁護委員がおり、いじめや差別、嫌がらせ等の人権問題の相談に応じています。☎鉦路人権擁護委員協議会(鉦路地方法務局人権擁護課内☎31-5014)

上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口

夜間＝9月19日(木)午後8時まで／日曜＝9月8日(日)午前9時～午後5時／☎上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)／☎第一環境(株)鉦路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社☎43-2161)

クルーズ客船が入港します

入出港時には歓送迎の行事も行いますので、多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

寄港日	船名・接岸出港時間	
① 9/17(火)	ウエステルダム	接岸 午前8時 出港 午後5時
② 9/20(金)	シーボーン・オデッセイ	接岸 午前8時 出港 午後4時
③ 9/21(土)	シルバー・ミュージブ	接岸 午前7時 出港 午後6時
④ 9/27(金)	シルバー・ノバ	接岸 午前7時 出港 午後6時

利用岸壁＝①西港第4埠頭、②③④耐震・旅客船ターミナル

※今後変更・中止となる可能性があります。※入出港は天候等の理由により前後する場合があります。

☎港湾空港課(☎53-3371)

市議会 9月定例会

9月4日(水)午前10時から開会予定です。☎議会事務局(☎31-4581)

マイナンバーカードセンターの休所日

☎毎週水曜日、22日(日)／☎マイナンバーカードコールセンター(☎0120-954-193)

橋梁補修工事による交通規制(車線減少)のお知らせ

●規制箇所＝鳥取橋／☎11月中旬まで



●規制箇所＝久寿里橋／☎11月下旬まで



☎道路河川課建設担当(☎31-4559)

富士見緑ヶ岡通交差点改良工事による交通規制(片側交互通行)のお知らせ

☎10月上旬～11月下旬※工事に伴い、ご不便ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



☎道路河川課建設担当(☎31-4561)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)

☎9月11日(水)午後1時～3時／☎防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。

●こころの健康相談※秘密厳守(鉦路保健所☎65-5825)

面談相談＝予約制／電話相談＝月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間除く)

救急当番病院

●鉦路市休日夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)

診療科目＝内科、小児科／[夜間(毎日)]受付時間＝午後6時30分～翌午前6時30分／診療時間＝午後7時～翌午前7時、[土曜日]受付時間＝午後1時30分～4時30分／診療時間＝午後2時～5時、[日曜日、祝日]受付時間＝午前8時30分～午後4時30分／診療時間＝午前9時～午後5時

●救急医療情報案内センター

(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日

(城山2-2-15鉦路歯科医師会館内☎42-8336)

時間＝午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

●小児救急電話相談

【プッシュ】(☎#8000)／【その他】(☎011-232-1599)

時間＝午後7時～翌午前8時

くしろ市民健診受付中！

☎10月29日(火)、11月20日(水)、12月11日(水)、2025(令和7)年1月26日(日)、2月16日(日)／☎詳細は7ページをご覧ください／☎健康推進課(☎31-4524)

胃がん・肺がん検診

☎月～金曜日、第1・3土曜日／☎40歳以上(1年に1回受診可)／☎受診日の5日前までに直接、鉦路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容		料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)		1,160円	鉦路がん検診センター
肺がん	X線のみ	470円	
	X線・喀痰 ^{かくたん} 検査	1,080円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
9月	20日(金) 昭和老人集会所	10月	1日(火) 旭地区会館前
	21日(土) 昭和会館		寿生活館
	24日(火) 昭和会館		千歳会館
	28日(土) 東栄生活館		鉄北中央会館
9月	30日(月) 宮本会館	10月	若草会館
			共栄ふれあいセンター

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用できます(対象者のみ)。

9月は「がん征圧月間」です！

平日の検診が難しい方は、ぜひこの機会に受診ください。

●日曜がん検診申込受付中！

☎9月22日(日)／各種がん検診・健康診査※各検診定員締切／☎☎鉦路がん検診センター(☎37-3370)

子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん検診

☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)／☎直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,220円	鉦路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	40歳代 1,300円	鉦路がん検診センター
	50歳以上 1,110円	
	40歳代 1,260円	上記以外の検診機関
	50歳以上 1,050円	
大腸がん(便潜血検査)	550円	鉦路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
鉦路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
鉦路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
鉦路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
鉦路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立鉦路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協鉦路協立病院(☎24-6811)	－	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	－
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	－
ひろせクリニック(☎64-6315)	－	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

水道工事による日中交通規制 (片側交互通行等)のお知らせ

地震に強い水道管に取り替える工事を行います。

- 富士見緑ヶ岡通(釧路消防団第3分団付近～釧路住吉郵便局付近)の車道
回12月下旬までの午前9時～午後5時
※一部夜間工事あり



- 久寿里橋通(国道44号交差点～久寿里橋)の車道
回11月中旬までの午前9時～午後5時
※一部夜間工事あり



- 柳町公園南側の市道(旧釧路保健所付近～釧路養護学校付近)の車道
回2026(令和8)年2月下旬までの午前8時～午後6時※一部夜間工事あり



【共通】回上下水道部水道整備課建設担当(回43-2163)

秋の全国交通安全運動

9月21日(土)～30日(月)
ストップ・ザ・交通事故
～めざせ 安全で安心な北海道～

- 子どもと高齢者の交通事故防止
 - 夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
 - 全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用
 - 飲酒運転の根絶
 - デイライトの推進
- 回市民生活課(回31-4590)

「全国家計構造調査」にご協力ください

総務省統計局では10～11月の2カ月間、全国家計構造調査を実施します。この調査は、皆さんに日々の収入や支出などをご回答いただき、国民生活の実態を明らかにするものです。調査結果は、社会保障や福祉政策の検討などに役立てられます。調査員がお宅へ伺いましたら、調査への協力をお願いします。

回都市経営課統計係(回31-4205)、回地域振興課(回01547-6-2231)

全国的な家計のいまを把握する国の重要な調査です
令和6年 全国家計構造調査
あなたの回答で、見えてくる明日。

市有地を売ります

【一般競争入札による売払い】

売払物件＝①釧路市益浦3丁目11番3、11番4 宅地4,016.02㎡(1,214.84坪) 参考価格＝445万8,000円 ②釧路市阿寒町旭町3丁目167番1 宅地3,389.17㎡ 参考価格＝489万8,000円 ③釧路市阿寒町旭町3丁目167番9 宅地1,135.79㎡ 参考価格＝189万2,000円／入札参加申請期間＝～9月27日(金)午後5時／現地説明日時＝9月17日(火)午後2時※要事前連絡／回①市有財産対策室(回23-5195) ②③回地域振興課総務係(回66-2122)

各種相談窓口

■無料調停手続相談会

回9月11日(水)午前9時30分～午後4時30分／回交流プラザさいわい4階／回夫婦関係、遺産相続、不動産、金銭貸借等／回釧路調停協会(釧路簡易裁判所庶務課内回99-1238)

■弁護士による「みんなのなんでも無料法律相談所」(要予約、当日受付可)

回9月13日(金)午後1時30分～3時30分／回防災庁舎3階相談室／回人権擁護委員協議会事務局(回31-5040)

■不動産無料相談会

回9月19日(木)午前10時～午後3時／回交流プラザさいわい1階／回北海道宅地建物取引業協会釧路支部(回25-2222)

■借金・金融一般相談会

回9月20日(金)午前9時～正午／回釧路地方合同庁舎9階会議室(釧路財務事務所)／回借金の悩み、投資商品・保険等金融全般／回北海道財務局(回011-807-5144・5145)

■生活相談支援センター

「くらしごと」(要予約)

回月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後6時／回生活や就労に関する相談／回くらしごと(北大通12-1-14ビケンワークビル1階回65-1250)

■犯罪被害者相談室

回[電話相談]火・金曜日午前10時30分～午後2時30分、[面接相談(要予約)]随時※ともに祝日、年末年始を除く／回犯罪被害に関する相談等／回釧路被害者相談室(回24-6002)

■ふれあい相談

回[電話相談]月・水・金曜日、[面接相談(要予約)]月曜日、各午前10時～午後3時30分※ともに祝日、年末年始を除く／回総合福祉センター(旭町12-3)／回家庭生活全般、心配ごと、悩みごと／回ふれあい相談センター(回24-7837)

■外国人のための無料相談会

回9月8日(日)午前10時～午後1時／回観光国際交流センター2階くしろ国際交流プラザ／回在留資格や生活全般に関する相談／回札幌出入国在留管理局釧路港出張所(回22-2430)

■一日合同行政相談所

回9月10日(火)午前10時30分～午後3時30分(午後3時受付終了)／回イオンモール釧路昭和1階サンコート／回登記、相続、年金等／回釧路行政監視行政相談センター(回23-7136)

■女性のための無料法律相談(要予約)

回9月11日(水)午後1時～3時／回4人／回回9月4日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(回65-1034)へ

■障がい者就労支援相談(要予約)

回9月19日(木)午後1時～4時／回防災庁舎3階障がい福祉課／回障がい福祉課(回23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぶれん(回65-6500)

■第34回「公証週間」

電話相談回03-3502-8239

回10月1日(火)～7日(月)午前9時30分～正午、午後1時～4時30分／回遺言、任意後見契約等公証事務全般／回釧路地方法務局(回31-5000)

■法律相談(要予約。先着6人)

回9月6日(金)、20日(金)午後1時～3時

■人権相談(要予約。先着5人)

回9月27日(金)午後1時～3時30分

【共通】回市役所1階市民相談室／回相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(回31-4504・4505)へ

■行政相談(当日受付)

回9月3日(火)、17日(火)午後1時～3時／回市役所1階市民相談室／回事前予約制のオンライン相談も行っています(毎週火曜日午後1時～3時)／回釧路行政監視行政相談センター(回23-7136)

釧路市公式LINE 基本受信設定をしましょう!

問合先
市役所市民協働推進課
(回31-4504)

釧路市公式LINEをご登録いただいている皆さん、基本受信設定はお済みですか? 欲しい情報を受け取るためには基本受信設定が必要です。下記のとおり基本受信設定をして、より便利に市公式LINEをご利用ください。

▶基本受信設定の手順

1 友だち追加をする
と右図のようにメニューが出てきます。まずは一番左の「基本受信設定」を押します。



2 受信設定のアンケートが表示されます。誕生日など、ご自身の情報や、欲しい情報などを選択し、最後に「回答」を押します。

回答

3 確認画面が表示されるので、内容に間違いがなければ、一番下の「送信」を押します。

送信

4 アンケートを「×」で閉じた後、子育て情報やごみ収集日の情報を受信したい場合は、続けて設定をお願いします。

※設定した内容は何度でも変更可能です。



まちの出来事

釧路の四季のさまざまな出来事をご紹介します

第77回くしろ港まつり【8月2日(金)～4日(日)】



みんなの掲示板

記号の説明

回日時 回場所・会場 回集合場所 回対象 回定員
回内容 回料金 回持参 回申込方法 回問合先 回その他
参加料の掲載のないものは無料で参加できます。
回はボランティア募集です。

◆家族介護教室

回9月7日(土)、21日(土)、10月5日(土)、19日(土)午前10時～11時30分／回介護保険の解説、施設選びのポイント、介護技術、認知症／回上靴、筆記用具、飲み物等／回さくらの里(遠藤回92-2151)

◆北海道労働委員会PRパネル展in釧路

労使トラブルの解決を支援する「個別あっせん制度」を紹介するパネル展を開催します。
回9月18日(水)・19日(木)午前10時～午後6時(19日(木)は午後3時まで)／回イオンモール釧路昭和1階飲食店側エスカレーター前／回北海道労働委員会事務局調整課(回011-204-5667)

◆人工肛門・人工膀胱の方のための「オストメイトさろん釧路」

回9月21日(土)午後1時30分～4時30分／回交流プラザさいわい／回オストメイトとその家族／回ストーマ装具の扱い方、トラブル対処法、講演「ストーマのトラブル～皮膚の荒れや漏れについて」／回日本オストミー協会北海道支部(中山回011-764-2824)

◆水産研究・教育機構釧路庁舎一般公開

回9月29日(日)午前10時～午後3時30分／回おさかなタッチプール、ロープワーク講座等体験企画、研究紹介等／回水産研究・教育機構釧路庁舎(桂恋116回91-9136)

◆裁判員等経験者の意見交換会

回10月1日(火)午後1時30分～3時／回中央図書館7階多目的ホール／回30人程度／回意見交換会の傍聴、質疑応答／回9月20日(金)までに電話または申込フォームから釧路地方裁判所事務局総務課(回99-1222回https://forms.office.com/r/w6vHxkVJfs)へ

◆マンモサンデー

回10月27日(日)午前9時～午後4時／回乳がん・子宮がん検診各50人、肺がんCT検査50人、PET-CT検査15人、大腸がん検診(事前に検査キットを郵送)／回各検査により異なる／回詳細はお問い合わせください／回9月6日(金)～30日(月)に釧路孝仁会記念病院健診事業課(回0120-133-527)へ

◆高専ロボコン2024北海道地区大会観覧募集(要入場整理券)

回10月13日(日)午後0時30分～4時／回ウインドヒルくしろスーパーアリーナ／回上靴／回9月6日(金)午後4時までに氏名、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス、観覧希望人数(1申込につき4人まで)を釧路高専ホームページ(回57-7382回https://www.kushiro-ct.ac.jp)から

◆釧路短期大学受講生

●科目等履修生・聴講生

単位取得や条件により免許・資格取得も可能です。

●幼稚園教諭免許取得特例講座受講生

幼稚園教諭免許取得に必要な単位数が軽減されます。

回保育士資格所有者で3年以上の実務経験のある方

【共通】回5,000円～／回詳細はお問い合わせください／回10月4日(金)までに釧路短期大学(回68-5124)へ

◆初めてのダイエットキック 無料体験

回回毎週水曜日サンライフ釧路、毎週金曜日サンアビリティーズ釧路、各午後7時～9時／回K-combat(中村回090-4877-4649)

◆「失敗しない家庭教師選び」 無料体験

回市内の中学生／回詳細はお問い合わせください／回鳳凰の雛達(中村回090-4877-4649)

◆シルバー人材センター 会員募集中

回月～金曜日午前9時～午後5時(祝日は除く)／回市内在住の60歳以上の方／回詳細はお問い合わせください／回釧路市シルバー人材センター事務局(弥生2-1-33回44-5755)

◆ナースバンクをご利用ください

ナースバンクは北海道から委託されて設置している無料職業紹介所です。相談員が看護職の再就業のサポートをします。お気軽にご相談ください。
相談は30分以内。電話やメールでも対応可能です。
回ナースバンク釧路業務支所(回65-6684)

◆タオル・バスタオル・タオルケットの寄贈にご協力を

ご連絡いただければ取りに伺います。
回釧路手をつなぐ育成会サン・フラワー(回43-1039)

10月号に掲載希望の方は9月3日(火)までに北日本広告社(回22-0211回25-7791)へご連絡ください。

生涯学習ガイド

9月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定
定…定員締切 抽…多数時抽選 要…要入館料 要…要料金
申…要事前申込 問…問合先
確…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。
※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

- 市立博物館
春湖台1-7 画41-5809
【休館日】月曜日(16月、23月)は除く)
17(火)、24(火)
- 道立釧路芸術館
幸町4-1-5 画23-2381
【休館日】月曜日(16月、23月)は除く)
17(火)、24(火)
- コーチャンフォー釧路文化ホール
(市民文化会館)
治水町12-10 画24-5005
【休館日】月曜日
- こども遊学館
幸町10-2 画32-0122
【休館日】月曜日(16月、23月)は除く)
17(火)、24(火)
- 生涯学習センター
幣舞町4-28 画41-8181
【休館日】月曜日
- 中央図書館
北大通10-2 画64-1740
※音声ガイダンスでご案内します。
【休館日】月曜日(16月、23月)は除く)、17(火)、24(火)、27(金)
【各地区図書館休館日】月曜日、27(金)
- 西部地区図書館
鳥取北8-3-10 画53-3499
●東部地区図書館
益浦1-20-20 画91-0604
●中部地区図書館
愛国191-5511画38-5499
- ウインドヒルくしろ
スーパーアリーナ
広里18 画38-9800
【休館日】18(水)
- 柳町スピードスケート場
柳町1-1 画31-1230
●鳥取温水プール
鳥取南4-4-21 画53-5333
【休館日】9月、30月)
- 市立美術館
幣舞町4-28 画42-6116
【休館日】2月、9月、30月)

市立博物館

～10/6(日)	9:30～17:00	企画展「サケとマス～誕生・回帰・遡上～」 巡回展「カメラは見た！動物たちの素顔」	釧路のサケやマスの仲間について、はく製や映像を用いて彼らの暮らしぶりを紹介します。
7(土)	13:30～15:00	講演会「サケと人のかかわりかた～最新の研究からわかったこと～」	北海道立総合研究機構さけます内水面水産試験場のト部浩一さんに、サケ資源回復に向けた取り組みなどをお話しいただきます。
14(土)	13:30～15:00	しらべてみよう春採湖の昆虫博物館 50円※雨天時は館内でスズメバチの巣の解体の実演	博物館友の会の皆さんによる手作りコーナーで一緒に楽しみませんか。当日、小・中学生は入館無料です。
21(土)	13:30～15:30	春採湖畔草花ウォッチング博物館 50円※雨天中止	温根内ビジターセンターでサケについて学んだ後、近くの釧路川支流に移動してサケの産卵を観察します。
22(日)	8:00～11:00	春採湖畔探鳥会 春採公園 博物館前あずまや※雨天中止	
29(日)	10:00～14:30	第35回博物館まつり 材料費	
10/3(木)	13:30～15:30	体験講座「サケ缶詰づくり」 釧路市水産加工振興センター(浜町1-8) 20人 500円 18(水)～24(火)(必着)にWEBまたはファクス、電話で	
10/5(土)	13:30～16:00	観察会「サケしらべ隊」 温根内ビジターセンター 20人 100円 17(火)～24(火)(必着)にWEBまたはファクス、はがきで	
10/6(日)、13(日)	13:30～16:00	体験講座「クワガタムシの樹脂封入標本づくり」 10人 700円 5(木)～15(日)(必着)にWEBまたはファクス、はがきで	

道立釧路芸術館

～29(日)	9:30～17:00 (27(金)は19:00まで)	鴨居玲 生と死を見つめて 14(土)は100円引き 21(土)14:00～14:30ギャラリーツアー 地に 人に 写真に旅する～長倉洋海展～ 8(日)11:00アーティストトーク 22(日)14:00～14:30ギャラリーツアー	14(土)	10:00～15:00 14:00～	芸術館秋まつり・スタンプラリー 芸術館秋まつり・パフォーミングシアター 長谷川恒希ひとり芝居「演歌歌手歌謡ショー」 前庭
アートホール					
1(日)	①12:30 ②14:00	第15回渡部沙織ピアノ教室発表会	21(土)	13:00	佐々木ピアノ教室発表会
7(土)	14:00～15:00	「鴨居玲 生と死を見つめて」プレミアム・トーク 対談：長谷川徳七氏×長谷川智恵子氏 ※要整理券(当日9:30から当館受付で配布) ※開催中の展覧会の割引券を配布(当日のみ有効)	22(日)	14:00	鹿野真利江 ピアノリサイタル
14(土)	①11:00 ②13:00	芸術館秋まつり・パフォーミングシアター 「出前遊学館サイエンスショー～太陽系で大実験!～」 各回先着200人	23(月)	17:00	東京メトロポリタン・ブラスクインテット 釧路公演2024
15(日)	14:00	釧路ジュニア・オーケストラ「仲間が奏でる音楽会」	26(木)	13:30	釧路シニア劇団「南の風」定期公演 「あれから三年 ホイ、ホイ、ホイ」
16(月)	13:30	まわるおとのコンサート	28(土)	10:00	アートシネマ館「きみの瞳が問いかけている」 (2020年/日本/123分) 先着100人 ※開催中の展覧会の割引券を配布(当日のみ有効)

コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)

大 大ホール 小 小ホール 展 展示ホール

7(土)14:00 大 鼓童ワン・アース・ツアー2024 釧路公演 コーチャンフォー釧路文化ホール 画24-5005	7(土)13:00・8(日)9:00 展 秋の山野草展示会 釧路山草会 伊東 画090-1528-0593	8(日)14:00 小 釧路ジュニアオーケストラ 第22回定期コンサート コーチャンフォー釧路文化ホール 画24-5005	8(日)15:00 大 946BRASS 946BRASS釧路公演実行委員会 児玉 画090-9082-6709	10(火)18:30 展 釧路子ども劇場 第259回例会 人形劇「どんどこもんちゃん」 釧路子ども劇場 画64-5123
14(土)12:30 小 輝け!歌の祭典 能登半島地震被災地支援 歌謡クラブ六歌仙 大地 画090-3897-2930	15(日)12:30 小 emuzik 横堀ピアノ教室 第12回ピアノ発表会 emuzik横堀ピアノ教室 横堀 画090-8428-0204	15(日)17:30 大 明輝高等学校吹奏楽部 第18回定期演奏会 明輝高等学校吹奏楽部 画36-5001	18(水)～22(日)10:00 展 第106回釧路美展 釧路美術協会 中川 画090-6992-0108	
21(土)16:00 小 沖縄民謡琉志会第九回発表会 沖縄民謡琉志会 丹 画080-9614-3434	28(土)14:00 小 松本貴博ピアノリサイタル 事務局 中野 画080-8849-4924	28(土)・29(日)10:00 展 釧路みんなのマルシェkotolike てとと市～ハンドメイドイベント～ 釧路みんなのマルシェkotolikeてとと市 竹内 画090-3789-4805	29(日)11:00 小 釧路歌謡協会第29回発表会 釧路歌謡協会 菊地 画090-2695-1196	

各プレイガイドにて
チケット販売中

1(日)10:00～各プレイガイドにて
チケット販売開始

- クレイジーケンバンド火星ツアー2024-2025 Presented by TATSUYA BUSSAN
日10/6(日)17:00 9,900円(当日1万5000円)全席指定 画コーチャンフォー釧路文化ホール(大)(画24-5005)
- 札幌交響楽団第31回釧路定期演奏会 日10/11(金)18:30 指定席5,500円(当日6,000円)、自由席(一般)4,500円(当日5,000円)
自由席(大学生以下)2,000円(当日2,500円) 画コーチャンフォー釧路文化ホール(大)(画24-5005)
- 劇団四季 ジーザス・クライスト=スーパースター「エルサレム・バージョン」 日10/17(木)18:30 画コーチャンフォー釧路文化ホール(大) S席1万円
A席8,000円、B席5,000円、車いす席8,000円 全席指定 画(一財)くしろ知域文化財団(画65-7000)
- 松竹大歌舞伎釧路公演 日11/8(金)①13:00 ②17:30 画コーチャンフォー釧路文化ホール(大) SS席1万円、S席8,000円、A席6,000円
B席3,000円、車いす席6,000円 全席指定 画(一財)くしろ知域文化財団(画65-7000)

こども遊学館

1(日)～29(日)	9:30～17:00	宇宙月間パネル展「日本の宇宙科学の歴史」 大
3(火)	10:00～12:00	遊学館ボランティア説明会 大 18歳以上 申
7(土)、15(日)、21(土)、29(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会 大
11(水)	11:00～11:30	おはなしタイム 大
12(木)	10:30～11:20	親子遊び「リトミックであそぼう♪」 大 2・3歳児の親子 大 15組 大 申 WEB受付中
14(土)～16(月)、21(土)～23(月)	16:00～16:45	宇宙月間プラネタリウム特別投影「VOYAGER ボイジャー 終わりになき旅」 大 120人 大 要 プラネタリウム観覧料
23(月)	14:00～16:00	宇宙月間天文教室「宇宙学校・くしろ」 大 小学生以上(小学校3年生以下は保護者同伴) 大 50人 大 申 3(火)からWEBで
28(土)	①11:00 ②14:00 16:00～16:45	「森の戦士ボノロン」大きな絵本のおはなし会&釧路高専科学実験ショー 大 大人のための星空さんぽ 大 120人 大 要 プラネタリウム観覧料
10/5(土)	13:30～15:15	ファンクラブ親子教室「へんてこパレード」 大 4歳～小学生の親子 大 6組(1組3人まで) 要 年間パスポート 大 21(土)からWEBで
第1・3・4、土・日曜日	10:00～15:00	おもちゃの病院 ～大切なおもちゃを治しませんか～ 大
翌々月以降に実施希望の団体を募集		出張天体観測会「星空☆宅配便」 大 大

プラネタリウム 投影スケジュール

※10/1(火)～3(水)は、番組入替のため休演 ※投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

平日		団体投影(予約制)		きらきらタイム ～お月さまのひみつ～		★ほうき星がやってくる		プラネタリウム ちびまる子ちゃん 南十字星に魅せられて
土・日曜日、祝日	10:00	プラネタリウム ちびまる子ちゃん 南十字星に魅せられて	11:30	星のかけらをさがしに(※1)	13:30	プラネタリウム ちびまる子ちゃん 南十字星に魅せられて	16:00	★ほうき星がやってくる (※2)

大3階スターエッグ**大**各回120人**大****要**プラネタリウム観覧料★29(日)まで
(※1)15(日)11:30～12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2)14(土)～16(月)、21(土)～23(月)は「VOYAGER」、28(土)は「大人のための星空さんぽ」です。

日本の宇宙科学技術の躍進を支えた関係者の情熱とひたむきな努力や、今現在も続けられている宇宙へのあくなき挑戦について紹介します。

惑星探査機「ボイジャー」の旅の軌跡と探査の結果について、CGを駆使した全天周映像で詳しく紹介します。※通常番組は休止

JAXA宇宙科学研究所の研究者と楽しくお話ししながら、宇宙について学ぼう！

全国のセブン-イレブン等で無料配布している「森の戦士ボノロン」の大きな絵本を使ったおはなし会。ボノロンも登場！おはなし会の後は、ふしぎな科学の冒険ワールドを楽しもう！

これからの星空の見どころや、最近の宇宙・天文ニュースなどを、専門スタッフが45分間の生解説でじっくりと紹介します。9月は「ほうき星」についてもお話しします。※通常番組は休止

中央図書館

★図書郵送貸出サービス(有料)をご利用ください。大直接または電話で

～1(日)	9:30～19:30 (1(日)は17:00まで)	伊福部昭生誕110周年記念展 大 7階展示室
5(木)	18:00～19:00	新しい日本銀行券のお話 大 7階多目的ホール 大 40人 大 あれば新しいお札 大 電話または申込フォームから
7(土)	14:00～14:20	大人の絵本時間 大 西部地区図書館
14(土)	11:00～11:30	みんなで紙芝居を見よう 大 中部地区図書館
15(日)	13:30～15:00	釧路自然再発見シリーズNo.61特別講演会「渡邊松子とフクロウの世界」～フクロウからのメッセージ～ 大 7階多目的ホール 大 100人 大 当館またはくしろせんもん学校(大51-3195)
21(土)	13:00～14:30	釧路文学館企画展関連イベント「ボードゲームであそぼう！～こじつけ？レファレンサー！～」 大 4階ティーンズルーム 大 小学校4年生～大学生 大 6人 大 6(金)からホームページの申込フォームから、または直接、電話で
28(土)	11:30～12:00	英語のおはなし会 大 4階

●おはなし会(読み聞かせ等) ※各30分程度
毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00、[西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00
[中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00、[東部地区図書館] 8(日)、22(日)11:00

釧路文学館

～10/20(日)	9:30～19:30	企画展「来釧した文豪たち『文豪とアルケミスト』も釧路に来た!!」
8(日)	13:00～14:00	釧路文学館企画展関連イベント「マンスリー朗読会」 作品：志賀直哉「転生」他 大 7階多目的ホール 朗読：リーディングサークルVEGA

9月映画上映会

大7階多目的ホール 大各80人

6(金)・7(土)		WORTH 命の値段(洋画、118分)
13(金)・14(土)	13:00	スワンソング(洋画、105分)
21(土)		7つの贈り物(洋画、123分)
28(土)		泥棒成金(洋画、106分)

祝日上映会

16(月)		お終活 熟春!人生百年時代の過ごし方(邦画、113分)
22(日)	13:00	瀬戸内寂聴 源氏物語の男君たち 上巻 (ドキュメンタリー、100分)
23(月)		瀬戸内寂聴 源氏物語の男君たち 下巻 (ドキュメンタリー、100分)

●各コアまつりのため、17:00で閉館します大[東部地区図書館]8/31(土)・9/1(日)、
[中部地区図書館]9/1(日)、[西部地区図書館]9/22(日)

生涯学習センター(まなぼっと幣舞)

大大ホール 大市民展示ホール 大多目的ホール

講座	1(日)	10:00～12:00	くしろ子ども未来塾 大 300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途
	25(水)	13:30～15:00	市民気象講座「(仮) 天気予報の歴史」講師：釧路地方気象台観測予報管理官 瀧口明宏氏 大 市内在住者 大 24人 大 受付中
	10/5(土)、26(土)、11/16(土)、30(土)、12/14(土)【全5回】	13:30～15:00	ライフアップ講座①「沈黙の不思議な菌世界」～魅惑のきのこがそっと囁く～②なつかしの釧路「昔・むかし」講座③釧路地域のアイヌ古式舞踊④もっとくしろの地場産品! 地産地消をはじめましょう⑤道東の海とサカナのおもしろ話 大 市内在住で全5回受講できる方 大 24人 大 780円(全5回分) 大 5(木)8:50～
	10/9(水)	10:00～13:00	託児付き(1～4歳児)子育て応援講座「イタリア料理教室」 大 市内在住で未就学児童がいる保護者。それ以外の方は開催日の1週間前に定員に空きがあれば受講可 大 24人 大 カルボナーラ、豚肉のピッツァイオーラ、ティラミス等 大 1,270円(材料費含む) 大 11(水)8:50から直接または電話、WEBで。詳しくはホームページをご覧ください。
	10/12(土)	13:30～15:00	まなぼっと文化塾「大人のための絵本セラピー～私ってどんな人?～」講師：絵本セラピスト 大津洋子氏 大 市内在住者 大 24人 大 絵本を使った自分と向き合うワークショップ 大 390円 大 12(水)8:50から直接または電話で
	10/23(水)	10:00～11:30	託児付き(1～4歳児)子育て応援講座「美姿勢・ひきしめ ～ピラティス～」 大 市内在住で未就学児童がいる保護者。それ以外の方は開催日の1週間前に定員に空きがあれば受講可 大 20人 大 25(水)8:50から直接または電話で

ホール

1(日)10:30 釧路ビューティ&ウェルネスフェスタ2024 ～セラピストが集結、美と癒しのイベント～ 釧路ビューティ&ウェルネスフェスタ2024 実行委員会 渡辺 大090-4877-2849	7(土)12:45・8(日)9:30 第33回全道肢体不自由児者福祉大会(釧路大会) 大 (公財)北海道肢体不自由児者福祉連合協会 大011-241-8391	14(土)・15(日)10:00 小原流釧路支部 花の輪・人の輪～みんなの花展～ 小原流釧路支部 大91-6674	15(日)13:00 2024 (令和6) 年度 第69回名士職域かくし芸芸能大会 大 釧路更生保護女性会 小山 大090-5071-0685
15(日)13:30 釧路ダンススポーツ協会 9月パーティー 大 釧路ダンススポーツ協会 工藤 大22-7822	18(水)～21(土)10:00 写真展「空・地・水」小林保則 小林保則 大080-1893-4422	22(日)10:00 ライフ・ガーデン～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～ ライフ・ガーデン 内海 大090-4879-8490	22(日)13:30 野ばらダンスパーティー 大 ダンスサークル野ばら 吉田 大090-7642-5144
22(日)17:00 釧路ジュニアジャズオーケストラ with 椎名豊カルテット 24thスペシャルジャズコンサート2024 大 くしろ椎名豊ジャズクラブ(釧路北陽高等学校 高尾) 大41-4401	25(水)～29(日)9:00 釧路市シルバー作品展2024 市役所介護高齢課高齢福祉係 大31-4539	29(日)11:00 釧路サブカルチャーマーケット1 大 釧路カル準備会 大015-482-4208	

ス ポ ー ツ

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ

対定~~半~~申~~間~~ (回38-9800)

1(日)～30(月)	9:00	道東イラストプロジェクト「釧路の絵」	10(火)	10:00	ミニテニス体験会
2(月)、10(火)、15(日)、23(月)、25(水)、29(日)	9:00	こどもアリーナ 回 未就学児	15(日)	10:00	ハンドメイドイベントtokimekiマルシェ
2(月)、5(木)、9(月)、19(木)、24(火)、30(月)	19:00	グループフィットネスk-fit	23(月)	9:00	季節のイベントinこどもアリーナ
			26(木)	19:00	ミニテニス体験会

スポーツ振興財団

所記載のないものは柳町スピードスケート場 対定~~半~~申~~間~~ 各開催日前日まで 回(回31-1230)

2(月)、9(月)	13:30	スローエアロビック			
	19:30	やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング			
2(月)、30(月)	17:00	JFAなでしこひろば 回 附属陸上競技場 回 4歳以上の女性(親子の参加可) 申当日受付			
3(火)、10(火)	17:00	フィギュアスケートワンポイントレッスン 回 釧路アイスアリーナ 回 1人で滑走できる小学生 申リンク窓口に直接または電話で			
4(水)～(水曜日全3回)	11:00	やさしいフラダンス			
	15:30	幼児アスレチック教室 回 5・6歳の未就学児			
5(木)～(木曜日全3回)	19:50	ナイトヨーガ2部			
6(金)	10:30	健康ウォーキング&ストレッチ 回 鶴ヶ岱武道館			
	10:00	スタイルアップレッスン「骨盤美人」 回 18歳以上の女性			
6(金)～(金曜日全3回)	11:15	Step美Body～Step台で楽しくシェイプアップ 回 18歳以上の女性			
	19:30	初中級エアロ			
7(土)、14(土)	14:00	楽しんで踊ろうヒップホップ～ダンスはコミュニケーションだ!～ 回 小・中学生、高校生(親子の参加可)			
10(火)	10:00	軽スポーツエンジョイ教室			モルックを体験しよう!
19(木)、26(木)	17:00	フィギュアスケートワンポイントレッスン 回 春採アイスアリーナ 回 1人で滑走できる小学生 申12(木)からリンク窓口に直接または電話で			
20(金)	14:30	インファントクラス 回 2～5歳			

鳥取温泉プール

対定~~半~~申~~間~~ (回53-5333)

●2カ月単位の成人水泳教室
回①火・木曜日11:00～12:00
②水曜日11:00～11:45(祝日は除く)
対成人 内①水泳教室②健康ウォーキング
料[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円
事務手数料550円(初回のみ)
回奇数月の20日※6人未満の場合中止
※詳細はお問い合わせください。

市立美術館

～10/27(日)	10:00～17:00	原田治展「かわいい」の発見 回	「OSAMU GOODS (オサムグッズ)」の生みの親、原田治氏。シンプルな線と爽やかな色彩で描かれたキャラクターは1970年代後半～1990年代に爆発的な人気を博し、現在も世代を超えて愛されています。本展では広告や出版、グッズ、エッセイなど多岐にわたる作家活動の全貌を紹介します。
14(土)	11:00～11:30	当館学芸員によるギャラリートーク 回 ロビー※要観覧券	

原田治 展「かわいい」の発見
Osamu Harada: Finding "KAWAII"

スクールバッグ
(OSAMU GOODS®) 1992年
© Osamu Harada / Koji Honpo

ミスタードーナツ
キャンペーン用キャラクター
1986年

「EXTRAORDINARY LITTLE DOG」
作品集
1981年 PARCO出版

HUMPTY DUMPTY
(OSAMU GOODS用原画)
1970年代後半-1980年前半

カルビー「ポテトチップス」など
マスコットキャラクター
1976年 作：原田治

「an・an」第47号
1972年 平凡出版
アートディレクション：堀内誠一
表紙イラストレーション：原田治

OSAMU GOODSよ永遠に

1970年代後半から90年代にかけて、女子中高生を中心に爆発的な人気を博した「OSAMU GOODS」の生みの親であり、日本の“かわいい”文化に多大な影響を与えた原田治氏。

本展では、イラストレーターとして活動する端緒となった、1970年代「an・an」の仕事をはじめ、広告・出版・各種グッズなど多分野にわたる作品を中心に、関連資料も交え、時代を超えて愛される原田治氏の全貌に迫ります。

8月31日(土)～10月27日(日)

午前10時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)

●休館日 月曜日 (9月16日、23日、10月14日を除く)

●観覧料 一般 1,200 (1,000) 円、高校生 600 (400) 円
中学生 300 (200) 円
小学生以下無料(要保護者同伴)

※ () 内は10人以上の団体料金
※身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けた方および付き添いの方は無料

◆学芸員によるギャラリートーク◆

日程 9月14日(土)、10月12日(土)

時間 午前11時～(約30分)

集合 美術館ロビー 申込 不要 ※要観覧券

問合先 釧路市立美術館 (幣舞町4-28 まなぼっと幣舞3階)
回42-6116

◆特設ミュージアムショップオープン◆

会期中、復刻商品など多彩なOSAMU GOODSを販売します。

ようこそ!

子どもの本の森へ!

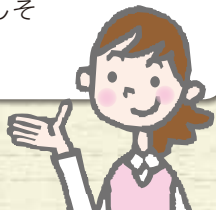
今回紹介してくれるのは、中部
地区図書館の三上美優さんです。

これ、読んでみて!

月曜日、「どんぶりん」は
牛肉さんと、玉ネギちゃんと、
紅ショウガ君に会って「牛ど
んぶりん」になりました。木
曜日、「どんぶりん」はウナ
ギのかば焼きさんと、粉サンショウ君に会い…。続きは絵本を見
てからの楽しみ!

簡単にできて、おいしい「どんぶりん」がいっぱい! 作り方も
のっているの、みんなもいろいろな「どんぶりん」を作ってみ
よう! オリジナルの「どんぶりん」を作っても楽しそ
うだね!

タイトル: 「どんぶりん」
あらい ひろゆき
作: 新井 洋行 発行: アリス館



くしろ子育て情報ピックアップ

阿寒摩周国立公園へ 遊びに行きませんか?



阿寒湖温泉にある「阿寒湖畔エコミュージアムセンター」で
は、阿寒摩周国立公園の特徴である森、湖、火山に関して知る
ことができる展示の他、マリモや阿寒湖の魚類の生態展示をし、
阿寒地域の自然の豊かさを学ぶことができます。

また、センター裏手には、「ボッケ遊歩道」と「森のこみち」
があり、阿寒の森を気軽に散策することができるネイチャース
ポットになっています。センター内にある「憩いのサロン」は、
森に面して飲食もできる休憩スペースになっています。

阿寒湖畔エコミュージアムセンター

住所 阿寒町阿寒湖温泉1-1-1

電話 0167-4100

開館時間 午前9時～午後5時

休館日 火曜日(祝日の場合翌日休館)



▲詳しくはこちら



VIVA! 北海道コンサドーレ札幌

2024明治安田生命J1リーグ残留に向けて!

©1996 CONSADOLE

現在、北海道コンサドーレ札幌はJ1リーグ勝ち点15点でJ2降
格圏にいます。(8月7日現在)

巻き返しを図るため、臨んだ7月13日は第23節ヴィッセル神戸
戦は、青木選手のゴールで1対1の引き分けへ持ちこみました。7
月20日(土)アウェイで行われた第24節浦和レッズ戦では、鈴木選手
の今季初ゴールなどの4得点で、4対3で試合に勝利しました。

まだまだ苦しい状況は続きますが、J1残留に向けて多くの声援
を届けていきましょう!

2024明治安田J1リーグ ホーム試合日程〈9月〉

- ▶第29節 9月1日(日) VS 川崎フロンターレ (午後2時、大和ハウスプレミストドーム)
- ▶第30節 9月14日(土) VS 東京ヴェルディ (午後2時、大和ハウスプレミストドーム)
- ▶第31節 9月21日(土) VS 町田ゼルビア (午後7時、町田GIONスタジアム)
- ▶第32節 9月28日(土) VS 京都サンガF.C. (午後1時、大和ハウスプレミストドーム)

ホーム戦のチケ
ット購入情報は
こちら▶



北海道コンサドーレ札幌釧路
地区後援会のLINEページ。
観戦会情報などはこちら▶



注目選手紹介

■注目ポイント

2024年6月にコンサドーレへ移
籍。ヴィッセル神戸時代には天皇
杯優勝やJ1優勝も経験しているベ
テラン。



©2024 CONSADOLE

No.25

おおさき れお

大崎 玲央(DF)

生年月日

1991/8/7(33歳)

前所属

エミレーツ・クラブ

出身地

東京都港区

身長187cm82kgの体格を生かし
た、力強いプレーが持ち味。7/6(土)
第22節鹿島アントラーズ戦で先発
し、チームのディフェンスをけん
引しました。J1残留に向けてのキ
ーマンの一人として期待がかかる。

●釧路市は2018(平成30年)5月26日
に、株式会社コンサドーレと包括連携
協定を結んでいます。

市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろ
の掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。

☎31-4504 ☎23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

交通事故統計	区分	7月中	2024(令和6)年累計	火災など統計	区分	7月中	2024(令和6)年累計
	件数	20件	119件		件数	0件	23件
	死者	0人	2人		死者	0人	3人
	負傷者	21人	130人		救急出動	972件	6,161件
	シートベルト装着率調査		100%				
人口統計		人口=155,516人 世帯数=91,826 世帯 (7月末現在)					

※「広報くしろ10月号」は9月27日金配布予定です。

※北海道新聞折り込み配布は9月26日(木)の予定です。