

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

9月24日(火)～30日(月)は結核予防週間～長引くせき、微熱に注意！！～

結核は過去の病気と思われがちですが、2023(令和5)年の日本での発病者は1万58人、1日約30人が結核を発病しています。結核は、人から人へと空気を介してうつる病気ですが、早期に発見して治療を開始することで治すことができ、周囲にうつす可能性も低くなります。

2週間以上風邪症状が続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。高齢者や小児は症状が現れにくいですが、高齢の方は市町村の検診などを利用して、年に1度はレントゲン撮影検査を受けましょう。小児は遅くても1歳になるまでにBCGの予防接種をしておきましょう。

図 鉦路保健所(☎65-5825)

子育て・教育

9月の子育て講座

●救急法

☎9月12日(木)午前10時30分～11時30分／☎0歳～就学前／☎ケガや病気の対応、救急処置等／☎☎東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)

●知りたい、聞きたい、入園について

☎9月13日(金)午前11時～11時40分／☎0歳～就学前／☎先輩ママ(子育てハッピーサポーター)とのフリートーク会／☎☎親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

●私の気持ちの片付け方～イライラ・モヤモヤどうしてる

☎9月18日(水)午前10時30分～11時30分／☎0歳～就学前／☎怒りや不安との上手な付き合い方の講話等／☎☎西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)

●産前産後のからだケア

☎9月20日(金)午前10時30分～11時30分／☎マタニティの方、産後6カ月までの母子／☎☎中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)

ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ

●ひとり親家庭のための自習室

☎9月2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、30日(月)午後1時30分～4時30分／☎看護師や介護福祉士等の資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)／☎学習アドバイザー付き

●パソコン学習室

☎9月3日(火)、10日(火)午前10時～午後3時／☎ひとり親家庭等の親、寡婦(要予約)／☎5人

●在宅ワーク講座 後編

☎9月8日(日)午前10時～正午／☎ひとり親家庭等の親、寡婦(託児あり。要予約)／☎5人／☎就業支援講習会(物販の実践)【共通】☎こども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5)／☎☎鉦路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)へ

その他

人権相談をご活用ください

人権擁護委員に、川内美智子さん、田口弘子さん、土井裕子さん、簗島弘幸さん、八幡聖子さんが法務大臣から委嘱されました。市には16人の人権擁護委員がおり、いじめや差別、嫌がらせ等の人権問題の相談に応じています。☎鉦路人権擁護委員協議会(鉦路地方法務局人権擁護課内☎31-5014)

上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口

夜間＝9月19日(木)午後8時まで／日曜＝9月8日(日)午前9時～午後5時／☎上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)／☎第一環境(株)鉦路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社☎43-2161)

クルーズ客船が入港します

入出港時には歓送迎の行事も行いますので、多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

寄港日	船名・接岸出港時間	
① 9/17(火)	ウエステルダム	接岸 午前8時 出港 午後5時
② 9/20(金)	シーボーン・オデッセイ	接岸 午前8時 出港 午後4時
③ 9/21(土)	シルバー・ミュージブ	接岸 午前7時 出港 午後6時
④ 9/27(金)	シルバー・ノバ	接岸 午前7時 出港 午後6時

利用岸壁＝①西港第4埠頭、②③④耐震・旅客船ターミナル

※今後変更・中止となる可能性があります。※入出港は天候等の理由により前後する場合があります。

☎港湾空港課(☎53-3371)

市議会9月定例会

9月4日(水)午前10時から開会予定です。☎議会事務局(☎31-4581)

マイナンバーカードセンターの休所日

☎毎週水曜日、22日(日)／☎マイナンバーカードコールセンター(☎0120-954-193)

橋梁補修工事による交通規制(車線減少)のお知らせ

●規制箇所＝鳥取橋／☎11月中旬まで



●規制箇所＝久寿里橋／☎11月下旬まで



☎道路河川課建設担当(☎31-4559)

富士見緑ヶ岡通交差点改良工事による交通規制(片側交互通行)のお知らせ

☎10月上旬～11月下旬※工事に伴い、ご不便ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。



☎道路河川課建設担当(☎31-4561)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)

☎9月11日(水)午後1時～3時／☎防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。

●こころの健康相談※秘密厳守(鉦路保健所☎65-5825)

面談相談＝予約制／電話相談＝月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間除く)

救急当番病院

●鉦路市休日夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)

診療科目＝内科、小児科／【夜間(毎日)】受付時間＝午後6時30分～翌午前6時30分／診療時間＝午後7時～翌午前7時、【土曜日】受付時間＝午後1時30分～4時30分／診療時間＝午後2時～5時、【日曜日、祝日】受付時間＝午前8時30分～午後4時30分／診療時間＝午前9時～午後5時

●救急医療情報案内センター

(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日

(城山2-2-15鉦路歯科医師会館内☎42-8336)

時間＝午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

●小児救急電話相談

【ブッシュ】(☎#8000)／【その他】(☎011-232-1599)

時間＝午後7時～翌午前8時

くしろ市民健診受付中！

☎10月29日(火)、11月20日(水)、12月11日(水)、2025(令和7)年1月26日(日)、2月16日(日)／☎詳細は7ページをご覧ください／☎健康推進課(☎31-4524)

胃がん・肺がん検診

☎月～金曜日、第1・3土曜日／☎40歳以上(1年に1回受診可)／☎受診日の5日前までに直接、鉦路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容		料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)		1,160円	鉦路がん検診センター
肺がん	X線のみ	470円	
	X線・喀痰 ^{かくたん} 検査	1,080円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
9月	20日(金) 昭和老人集会所	10月	1日(火) 旭地区会館前
	21日(土) 昭和会館		寿生活館
	24日(火) 昭和会館		千歳会館
	28日(土) 東栄生活館		鉄北中央会館
9月	30日(月) 宮本会館	11月	10日(木) 若草会館
			11日(金) 共栄ふれあいセンター

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用できます(対象者のみ)。

9月は「がん征圧月間」です！

平日の検診が難しい方は、ぜひこの機会に受診ください。

●日曜がん検診申込受付中！

☎9月22日(日)／各種がん検診・健康診査※各検診定員締切／☎☎鉦路がん検診センター(☎37-3370)

子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん検診

☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)／☎直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,220円	鉦路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	40歳代 1,300円	鉦路がん検診センター
	50歳以上 1,110円	
	40歳代 1,260円	上記以外の検診機関
	50歳以上 1,050円	
大腸がん(便潜血検査)	550円	鉦路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
鉦路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
鉦路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
鉦路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
鉦路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立鉦路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協鉦路協立病院(☎24-6811)	－	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	－
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	－
ひろせクリニック(☎64-6315)	－	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。