

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

赤十字点訳者養成講習会

回 9月19日～2025(令和7)年3月13日の毎週木曜日午前10時～正午※冬休みあり／図総合福祉センター3階小会議室／図図書などの点訳に必要な知識の学習／図1,540円(初回テキスト代)／回 9月13日(金)までに日本赤十字社釧路市地区(社会援護課内図61-5032)へ

クリーン・コール・デー(石炭の日)「石炭基礎講座」

回10月5日(土)午前9時～正午／図釧路コールマイン(株)(興津5-2-23)※坑内の長距離徒歩移動あり／図18歳以上で、体力面および健康上(基礎疾患等)問題がない方／図15人(多数時抽選)／図坑内体験・講話「道内初→国内唯一、釧路の炭鉱について」／回 9月12日(木)(必着)までに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号を明記し、郵送またはファクス、メールで産業推進室(〒085-8505黒金町7-5 図31-4550 図22-8972 図sa-sangyousuishin@city.kushiro.lg.jp)へ
● 9月8日(日)は、クリーン・コール・デーに併せて太平洋炭礦炭鉱展示館(桜ヶ岡3-1-16 図91-5117)を無料開放します。

2025(令和7)年度自然ふれあいイベントカレンダー写真

あなたの投稿した写真が来年度のイベントカレンダーの写真になるかも!? 釧路湿原の魅力が伝わる風景や動物などの写真を募集します! 採用された方には、釧路管内の特産品1万円相当分をプレゼントします!
投稿方法=①自身のInstagramから「#釧路湿原」および「#令和7年度自然ふれあいイベントカレンダー写真募集」「#(実際に写真を撮影した場所)」を付けて写真を投稿 ②専用フォーム(図 https://logoform.jp/form/5kjin/635870)から応募／締切=～10月31日(木)／図釧路湿原国立公園連絡協議会事務局(環境保全課内図31-4594)

生涯学習無料体験会「春墨会」

回10月2日(水)、16日(水)午後2時～4時／図各日5人／図初心者漢字書道の体験※経験者も可／図書道道具一式※道具のない方は受け付けの際に申し出ください／図回 9月3日(火)～10月1日(火)に電話で交流プラザさいわい(図64-9471※日曜日を除く午前9時～午後8時)へ

市立高等看護学院見学日

将来、看護師になりたいと考えている方、看護師という職業に興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。
回 9月6日(金)午後4時30分～／図上靴／図来院時学院前への自動車の乗り入れはご遠慮ください／図回 9月5日(木)午後5時までに電話で市立高等看護学院(春湖台1-18 図42-1302)へ

介護保険

「地域密着型サービス事業者」

高齢者が住み慣れた地域で生活を継続できるよう支援するための地域密着型サービスのうち、下記サービスの開設事業者を募集します。

サービス種別および募集数=①定期巡回・随時対応型訪問介護看護 1事業者 ②認知症対応型共同生活介護 1事業者(定員18人) ③看護小規模多機能型居宅介護 1事業者(定員29人)／開設年度=2025(令和7)年度／図詳細は市ホームページをご覧ください／回 9月2日(月)～11月1日(金)に介護高齢課介護保険係(図31-4598)へ

税・保険・年金



9月30日(月)は以下の市税等の納期限です

- ・固定資産税(第3期)
 - ・国民健康保険料(第4期)
 - ・後期高齢者医療保険料(第4期)
 - ・介護保険料(第4期)
- ※いずれも普通徴収分
- ・9月分保育園保育料

●市税等 休日の納付相談窓口

回 9月28日(土)午前9時～午後5時
◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。
図納税課(図31-4517・4518)
■■■納付には便利な口座振替を■■■

環境



市営墓地の供物や供花は持ち帰ってください!

持ち帰らない供物はカラスやキツネに食べ散らかされ、ごみの散乱の原因になります。また、空き区画等へのごみの投棄により付近の区画をお持ちの方も大変迷惑しています。皆さんが心地よく参拝できるよう、墓地内の環境保全にご協力ください。
図環境保全課環境衛生係(図31-4533)

環境事業課からのお知らせ

●「フードドライブ」へのご協力をお願いします

家庭で消費されずに残っている、未開封で賞味期限内の加工食品を店舗で回収し、必要とされている団体に届けることによって食品廃棄物削減につなげています。

回毎月5日～11日／図イオン釧路昭和店内の食品セルフレジ横／回収食品= お米、お菓子、乾麺、缶詰、調味料、ジュース、インスタント・レトルト食品等／回収条件=①未開封 ②賞味期限が記載されていて残り1カ月以上 ③保存方法が要冷蔵・要冷凍ではなく常温保存 ④製造者または販売者が表

示されている ⑤成分表示またはアレルギー表示がある／回収不可=アルコール飲料(みりん、料理酒は除く)、生鮮食品、冷凍食品、サプリメント等

●「集まれ!ごみひろい隊会」に参加しませんか?

市内2カ所の公園の清掃活動を同時に行います。

回 9月28日(土)午前9時～10時30分※雨天中止／清掃区域=柳町公園、鳥取10号公園／図釧路市マチをきれいにする推進協議会事務局(環境事業課内図31-4551)

●家庭から出るごみは「無許可」の回収業者を利用しないでください!

家庭のごみは、市が委託した業者や市で許可をしている一般廃棄物許可業者のみが回収できます。産業廃棄物許可業者や古物商許可業者では回収できません。高額な処理料金を請求された事例もありますので、廃家電や粗大ごみを処分する際は十分ご注意ください。

●資源物の適正な排出に

ご協力ください
資源物を排出する時は、洗って汚れを取ってから分別してください。汚れが取れないプラスチック製容器包装は可燃ごみとして排出してください。汚れたまま排出すると、再資源化できないだけでなくカラスによるごみの散乱につながります。資源物ステーションをきれいに保つためにご協力をお願いします。

●9月の不燃ごみの収集日

[釧路・音別地域]第1・3水曜日の地区は9月4日(水)、18日(水)、第2・4水曜日の地区は9月11日(水)、25日(水)、[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は9月13日(金)、27日(金)、第2・4土曜日の地区は9月14日(土)、28日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。お問い合わせください。

【共通】図環境事業課廃棄物対策係(図31-4551)、図市民課環境係(図66-2211)、図市民課環境係(図01547-6-2231)

福祉



第74回釧路市敬老大会

回 9月16日(月)午前10時～／図観光国際交流センター／図長寿者表彰、老人クラブ表彰、アトラクション、健康チェックコーナー、参加記念品配布／図介護高齢課高齢福祉係(図31-4539)

第3回脳の健康度テスト

回① 9月18日(水)、②10月16日(水)各午前10時30分～正午／図コア大空／図おおむね65歳以上で両日参加できる市民(認知症と診断されている方は対象外)※過去に検査を受けたことのある方は、1年以上間隔を空けてお申し込みください／図30人／図①ファイブ・コグ検査 ②検査結果の返却と解説、講話／図眼鏡、補聴器(必要な方)／図電話で介護高齢課高齢福祉係(図23-5185)へ

健康



日曜日に乳がん検診を実施します

回10月27日(日)午前8時30分～／図市立釧路総合病院外科外来／図35人／図女性技師によるマンモグラフィー検査※追加料金にて乳腺エコー検査(人数限定)／図住んでいる自治体、年齢によって異なる※無料クーポン券利用可／回 9月16日(月)～27日(金)にインターネット予約サイト(図https://reams-reservesys5.info/hy51000user/Login?jigyoid=5)から／図市立釧路総合病院医事課(図41-6121)

若者健診

回10月29日(火)午前9時～11時／図防災庁舎4階／図18～39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方／図80人／図身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察／回10月8日(火)までに電話で健康推進課(図31-4525)へ、または市ホームページの申込フォームから

腸管出血性大腸菌O-157にご注意

○食品を扱うときや食事の前には、手をせっけんで20秒以上もみ洗いする。
○調理器具は食材ごとに使い分け、よく洗う。
○室内での肉や魚など生ものの放置を避け、冷蔵庫は詰めすぎに注意する。
○調理後はできるだけ早く食べる。
○食べ物は十分に洗い、加熱してから食べる。
図健康推進課(図31-4524)

風しん抗体検査・予防接種を受けましょう

※2024(令和6)年度末事業終了

風しんの発生およびまん延を予防するため、抗体保有率が低い世代を対象に、抗体検査・予防接種を無料で受けられるクーポン券を送付しています。
まず抗体検査を行い、検査の結果、十分な量の抗体がない方は、定期接種として予防接種を受けられます。

風しんは、感染者の飛まつ(唾液のしぶき)などによって他の人にうつる、感染力が強い感染症です。妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると、出生児が先天性風しん症候群(眼や耳、心臓に障がいが出ること)になる可能性があります。

2024(令和6)年度クーポン券送付者=1962(昭和37)年4月2日～1979(昭和54)年4月1日生まれの男性で、2023(令和5)年度までにクーポン券を利用していない方／クーポン券有効期限=2025(令和7)年2月28日(金)／図健康推進課(図31-4524)、図保健福祉課(図66-2120)、図保健福祉課(図01547-9-5252)

