

釧路市国民健康保険(市国保)加入者の皆さんへ

毎年

特定健診を受けて健康状態をチェックしましょう!

問合先 市役所国民健康保険課特定健診担当 (☎31-4570)

2024 (令和6) 年4月1日現在で市国保に加入の40~74歳の方 (年度内に40歳到達の方を含む) へ「特定健康診査受診券」(右下の図) を4月末に送付しました。**2025 (令和7) 年3月31日(月)までに忘れずに受診しましょう!** なお、受診券に実施医療機関が記載されていますので、**ご希望の医療機関に電話で予約してください。**

また、受診券を紛失された場合は再発行しますので、ご連絡ください。



健診項目 (無料)

●基本項目

問診・診察/身体計測/血圧測定/尿検査(糖・たんぱく)/血液検査(中性脂肪、HDL
コレステロール、LDLコレステロール/AST (GOT)、ALT (GPT)、γ-GT
(γ-GTP)、血糖、HbA1c、尿酸、血清クレアチニン)

●詳細項目

医師が必要と判断した場合、無料で実施されます。

貧血検査/心電図検査/眼底検査



受診券は、**緑色の**はがきです!



オプション検査 (有料)

オプション検査のみでは受けられません。特定健診と一緒に予約してください。

検査項目	検査料
腹部超音波検査 (腹部エコー)	1,750円
脳検査 (頸動脈エコー、頭部MRI・MRA)	5,610円
脳脊髄検査 (頸動脈エコー、頭部MRI・MRA、頸椎・腰椎MRI)	1万1,550円

特定健診の特設ページから、手軽に特定健診の予約をしましょう!



お近くの医療機関や、当日受診可能な医療機関が確認でき、便利です。電話での予約も直接行えます。

詳しくはこちらから



くしろ市民健診の予約受付中です!

問合先 市役所健康推進課 (☎31-4524・4525)

くしろ市民健診では、がん検診と特定健診等の健康診査をセットで受診することができます。この機会にぜひ健診を受診して、病気の予防と早期発見に努めましょう。

●日程・会場

日程	健診会場	
2024 (令和6) 年	9月27日(金)	コアかがやき
	10月29日(火)	市役所防災庁舎 4階
	11月20日(水)	コア鳥取
	12月11日(水)	市役所防災庁舎 4階
2025 (令和7) 年	1月26日(日)	市役所防災庁舎 4階
	2月16日(日)	市役所防災庁舎 4階

●申込先

種類	受付期間	申込先
若者健診	市ホームページをご確認ください。 若者健診 ホームページ	市役所健康推進課 (☎31-4525)
特定健診	全日程の予約受付中	市役所健康推進課 (☎31-4524)
健康診査	※実施日の 2週間前まで にお申し込みください	
がん検診		

●健診(検診)の種類・内容など【各種健診は釧路市に住民票がある方が対象です】

種類	定員	対象者	健診(検診)料金	内容
若者健診	80人	今年度18~39歳になる方で健診(血液検査)の機会が無い方 ※18歳は健診当日に18歳になっている方が対象です	無料	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察
特定健診	計50人	市国保加入の40~74歳の方	ご加入の医療保険者にお問い合わせください	※市国保のオプション検査は受診できません
		医療保険加入者の被扶養者で40~74歳の方		
健康診査	計50人	後期高齢者医療保険に加入の方	無料 ※生活保護受給者の方は事前に担当ケースワーカーに連絡してください	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※生活保護受給者で75歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入の方は腹囲を除きます
		生活保護受給者で40歳以上の方		
がん検診 (胃・肺・大腸)	各30人	40歳以上の方	胃…1,160円 肺…470円 (喀痰+610円) 大腸…550円 3種同時…1,530円 (喀痰+430円)	胃: 胃部X線撮影 (バリウム検査) 肺: 胸部X線検査 (問診結果により喀痰検査実施) 大腸: 便潜血検査

胃・肺・大腸がんの検診を同時に受診すると通常2,180円の検診料金が**1,530円**で受けられます!