

誰もが主役になれる！それがパラスポーツ！！

第3回 **くしろパラスポフェスタ**

問合せ先 サン・アビリティーズくしろ（鳥取南7-2-20 ☎51-9865 ☎51-0161 ✉paraspo@kushiro-city-shakyo.or.jp）
担当課 市役所障がい福祉課

日時 11月10日(日) 午前9時30分～午後0時30分
会場 ウインドヒルくしろスーパーアリーナ（広里18 大規模運動公園内）

障がいのある人も
ない人も、
パラスポーツの魅力に
触れられる
イベントです。

多くの皆様のご来場をお待ちしています！

パラスポーツ体験 午前10時～午後0時30分
車いすバスケット フライングディスク パラアイスホッケー
サウンドテーブルテニス ブラインドサッカー ボッチャ

ボッチャ競技
午前10時～午後0時30分
事前申込が必要です。競技参加費 1人500円
1位～3位までは、賞状・メダル・記念品が贈呈されます。
●障がい者チームおよび障がい者混合チームは、9月3日(火)から受付開始。
●健常者チームは9月10日(火)から受付開始。
①競技参加資格（1事業所、2チームまでの参加とします。）
市内在住の方、または市内の障害福祉サービス事業所等へ
通われている方（年齢・障がいの有無は問いません）
②競技参加費
1人500円（大会当日受付で徴収）
1チーム3人以上6人以内とする。
※3人以上の人数確保が困難な場合は、
事務局で調整しますのでご相談ください。
●競技規則・競技方法については、釧路市社会福祉協議会ホームページ
（☎<http://www.kushiro-city-shakyo.or.jp/paraspo.htm>）で
ご確認ください。

参加無料

パラスポーツをやってみたい方への相談ブースを設置！

パラスポ競技用具展示 パラスポパネル展

まごころマーケット！（障がい者施設物販コーナー）

★抽選でお食事券が当たる
スタンプラリーを開催！

介護高齢課からの
お知らせ

9月は認知症月間です！

問合せ先
市役所介護高齢課高齢福祉係
(☎23-5185)

1994（平成6）年、国際アルツハイマー病協会（ADI）は、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を世界アルツハイマーデーと制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。また、2024（令和6）年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」では、9月21日を「認知症の日」、9月を「認知症月間」と定め、さまざまな取り組みを行っています。

これに併せ、市でも認知症に関するイベントを予定しています。認知症を正しく理解するきっかけとして、ぜひご参加ください。

日時	名称	会場	内容	申し込み
9月1日(日)	幣舞橋ライトアップ	釧路フィッシャーマンズ ワーフMOO EGG	幣舞橋を認知症のシンボルカラーのオレンジにライトアップします。	不要
9月25日(木) 午前10時30分～正午	認知症サポーター 養成講座	中央図書館7階 多目的ホール	認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けをする「認知症サポーター」を全国で養成し、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組んでいます。	中部南地域包括 支援センター (☎24-1102)
9月25日(木) 午後1時～3時	オレンジカフェ		介護についてのお悩みなど、皆さんでお話ししませんか？ 介護経験などの情報交換を行います。	不要
9月25日(木) 午後1時30分～4時	認知症に関する 相談会	中央図書館7階 グループ学習室	家族や自分の認知症に関するさまざまな相談を認知症疾患医療センターの看護師や包括支援センター職員がお受けします。	不要
10月2日(木) 午後1時30分～3時	認知症サポーター スキルアップ講座	道東勤医協法人本部2階 会議室（釧路協立病院隣）	過去に認知症サポーター養成講座を受講していただいた方のための講座です。 サポーターの皆さんの活動につながるよう、実践的な内容となっています。	中部南地域包括 支援センター (☎24-1102)
10月17日(木) 午後10時～正午	認知症サポーター 養成講座	小規模多機能ふみぞの サロニールーム	認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けをする「認知症サポーター」を全国で養成し、認知症高齢者等にやさしい地域づくりに取り組んでいます。	中部北地域包括 支援センター (☎36-1233)
10月19日(土) 午前10時～正午	第9回釧路市認知 症講習会「ほっと けない！認知症」	まなぼっと幣舞2階 多目的ホール	認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、認知症の正しい知識を学ぶ講習会です。今年は市内で活動しているたんぼぼの会の40周年記念事業として開催します。	不要
10月24日(木) 午前10時～正午	認知症サポーター スキルアップ講座	小規模多機能ふみぞの サロニールーム	過去に認知症サポーター養成講座を受講していただいた方のための講座です。 サポーターの皆さんの活動につながるよう、実践的な内容となっています。	中部北地域包括 支援センター (☎36-1233)
11月16日(土) 午前10時～正午	第5回若年性認知症 のひとと家族の集い	釧路市防災庁舎5階 会議室	若年性認知症について、情報交換や介護の相談など自由に話をする場として開催しています。若年性認知症の本人の参加も大歓迎です。	不要