

くしろ 広報

夏の旬を食べよう！
ツブ／昆布

漁師オススメの旬の魚
くしろ **プライド** 釧路魚



2024

August No.226
令和6年8月1日発行

8

釧路湿原国立公園を 間近に感じてみませんか

釧路市湿原展望台を起点とした遊歩道の途中にある「サテライト展望台」からは、まるでアフリカのサバンナを思わせる絶景を眺望できます。遊歩道には右回りと左回りのコースがあり、特に右回りは比較的勾配の緩やかな延長約1kmのコースで、体力に自信のない方でも気軽に、自然の息吹を感じながら散策することができます。

熱中症対策をしっかりとって国立公園の中を歩いてみませんか？



主な記事

｜第77回くしろ港まつり｜2024夏のイベント情報｜令和6年度住民税非課税・均等割のみ課税世帯支援給付金、低所得者の子育て世帯への加算給付金のご案内｜
｜「定額減税しきれないと見込まれる方」への給付金（調整給付金）についてのご案内｜
｜11月1日（金）から18歳の年度末までの子ども（高校生等）の通院医療費が無料になります｜

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



釧路市LINE公式アカウント
釧路市Web/ハザードマップは
LINEから確認できます！



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 放送番組 76.1MHz 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05～10:20 ●市長出演日 8月26日(月)



- 港まつり「市民踊りパレード」に「連町隊」も参加します。みんなで一緒に踊りましょう！
- 連町主催のパークゴルフ大会は8月31日(土)です。8月22日(木)までに参加費（500円）を添えてお申し込みください。
- 町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局（☎31-4255）へお気軽にどうぞ。

第77回

くしろ港まつり

- 2日(金) 大漁ばやしパレード
- 3日(土) 市民踊りパレード
- 4日(日) 音楽パレード

KUSHIRO PORT FESTIVAL 2024 77th

問合せ先 くしろ港まつり会事務局 (☎55-3412)

「第77回くしろ港まつり」の最新情報は、市ホームページで確認できます。



8月2日(金)～4日(日)

くしろ港まつりの季節がやってきました。

77回目を迎える今年は5年ぶりに北大通での「市民踊りパレード」「音楽パレード」が復活します。

「大漁ばやしパレード」は、昨年に引き続き耐震・旅客船ターミナルでの開催となります。

他にもさまざまなイベントが開催されます。釧路の夏を彩る祭りを思いきり楽しみましょう！



くじら祭り PRイベントを開催します

9月19日(木)～21日(土)に行う「第15回くじら祭り～くしろの鯨 味めぐり～」のPRイベントを開催し、各種鯨肉料理(200円)を販売します。

日時 8月3日(土)・4日(日) 10:00～
(両日共に完売次第終了)

会場 観光国際交流センター前庭

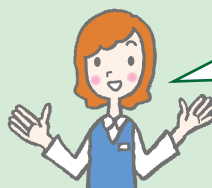
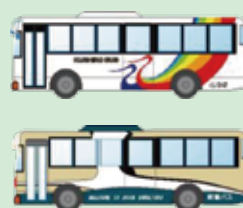
問合せ先 釧路くじら協議会(市水産課内☎22-0191)

日程	内容	時間	場所	露店
2日(金)	開会式	15:00～15:30	耐震・旅客船ターミナルステージ	10:00 ↓ 21:00
	大漁ばやしパレード	19:00～20:00	耐震・旅客船ターミナル	
	市民広場ステージ			
	北海道くしろ蝦夷(えぞ)太鼓保存会	16:00～16:20	耐震・旅客船ターミナルステージ	
	釧路太平洋太鼓保存会	17:00～17:20		
	ダンスステージ	18:00～19:00		
3日(土)	釧路港舟漕ぎ大会	8:30～14:35	釧路川	10:00 ↓ 21:00
	水の週間キャンペーン	10:00～15:00	耐震・旅客船ターミナル	
	道東自動車道利用促進キャンペーン	10:00～15:00		
	HAP東京・名古屋・大阪航空路線PRイベント	10:00～16:00		
	巡視船「そうや」一般公開	①10:00～12:00 ②13:00～15:00		
	試験調査船「北辰丸(ほくしんまる)」一般公開	①10:00～12:00 ②13:00～15:00		
	芸術館夏まつり スタンブラリー他	10:00～15:00		
	釧路みなとコンサート	11:00～14:00	観光国際交流センター	
	キッチンカーイベント	12:00～16:30	北大通8丁目～9丁目	
	北大通なぞとき「クロスワード」パズルラリー	12:00～17:00	みずほ銀行釧路支店駐車場	
	市民踊りパレード	15:00～16:00	北大通6丁目～13丁目	
	市民広場ステージ			
	フラメンコ ロッサス	11:00～11:30	耐震・旅客船ターミナルステージ	
	Tipsy Glass(ティブシーグラス)ライブ	12:00～12:30		
	YOSAKOIソーランステージ第1部	13:00～13:30		
	鬼霧(おにぎり)シアン ライブ	13:30～14:00		
	Mix Jam(ミックスジャム) ライブ	14:20～15:00		
ミキアラズ・フラススタジオ	15:25～15:55			
YOSAKOIソーランステージ第2部	15:55～16:30			
釧路子どもミュージカル キッズロケット	16:30～17:00			
郷土芸能フェスティバル	17:00～19:30			
ダンスステージ	19:30～20:35			
4日(日)	HAP東京・名古屋・大阪航空路線PRイベント	10:00～16:00	耐震・旅客船ターミナル	10:00 ↓ 21:00
	巡視船「そうや」一般公開	①10:00～12:00 ②13:00～15:00		
	太陽観測会「太陽の素顔を探れ！」	10:30～11:30		
	釧路川「渡し舟」	10:30～15:00	釧路川幣舞橋周辺	
	港まつり「楽しいバンドコンサート」	12:00～13:00	EGG	
	キッチンカーイベント	12:00～16:30	北大通8丁目～9丁目	
	北大通なぞとき「クロスワード」パズルラリー	12:00～17:00	みずほ銀行釧路支店駐車場	
	音楽パレード	13:00～15:00	北大通6丁目～13丁目	
	市民広場ステージ			
	桂恋認定こども園	10:00～10:25	耐震・旅客船ターミナルステージ	
	保育園キッズランド	10:30～10:40		
	かしわ認定こども園	10:45～10:55		
	ミナオ・ドーレくしろ ジュニア	11:00～11:05		
	北海道釧路湖陵高等学校チアリーディング部	11:10～11:25		
	釧路鳥取傘踊り保存会	11:30～12:00		
	樋口希納美(ひぐちきのよし)会	12:00～12:30		
	YOSAKOIソーランステージ	13:00～13:40		
	ヒートボイス(コラボ鬼霧シアン)	15:00～15:40		
	釧路鳥取きりん獅子舞保存会	15:45～16:00		
釧路鳶(とび)土木工業組合・釧路若鳶(わかとび)会 梯子乗り	16:10～16:30			
おまつりパレード「神輿渡御(みこしとぎよ)」	16:30～17:35			
閉会式	18:00～18:30			

※上記の日時は予定であり、都合により変更あるいは中止になる場合があります

路線バス 1日フリー乗車券で港まつりへGO!!

料 金	900円 (フリー乗車券 1枚につき小学生以下1人無料)
利 用 日	8月2日(金)・3日(土)・4日(日)
販売場所	各路線バス車内、釧路駅前ターミナル窓口
適用範囲	釧路市(阿寒町、音別町を除く)、釧路町行政区域内 (詳しくはお問い合わせください)
問 合 先	くしろバス(株) (☎36-8181) 阿寒バス(株) (☎37-2221)



臨時 バス停 (交通規制 時間中)

※パレード実施中は迂回運行します。
詳しくは各バス会社までお問い合わせ
ください。



●港まつり会場周辺は大変混雑しますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。●会場内で不審物を発見した際は、お近くの係員または警察署へ通報をお願いします。●ドローンの使用については、航空法の規定により禁止されています。●飲酒運転は悪質な犯罪です。飲酒される場合は、公共交通機関や代行運転などを利用してください。

2024 夏のイベント情報

夏休みの自然体験

夏休み！外来植物を探せ！

夏休み特別企画第1弾。温根内周辺に生育する外来植物を観察し、その環境と問題点について考えます。

日時 8月4日(日)午前10時～正午
場所 温根内ビジターセンター周辺
定員 15人
申込 電話で温根内ビジターセンター (☎65-2323) へ

「春採湖のウチダザリガニ捕獲体験教室」参加者募集

ウチダザリガニの捕獲調査体験や模型の色塗りをして、指定外来生物について知ろう。

内容 ウチダザリガニ捕獲体験、春採湖から博物館までを歩いて自然観察、ウチダザリガニの模型色塗り体験
日時 8月17日(土)午前10時～午後0時30分 (雨天時プログラム短縮・変更あり)
場所 春採湖旧ボート乗り場付近・釧路市立博物館講堂 (集合：春採湖旧ボート乗り場)
対象 小学校3年生～中学校3年生 (小学生は保護者同伴)
定員 子ども10人 (保護者見学可、先着順)

料金 2,000円 (材料費)
※こどもレンジャー登録者は、材料費が無料。
詳細は問合先へ。春採湖から博物館までは、自然観察をしながら徒歩移動となります。
申込 7月29日(月)～8日5日(月) (平日の午前9時～午後5時) に 市役所環境保全課自然保護係 (☎31-4594) へ

夏休み！ザリガニウォッチング～ウチダザリガニ編～

夏休み特別企画第2弾。特定外来生物のウチダザリガニを捕獲し、外来生物の脅威について学びます。

日時 8月18日(日)午前10時～正午
場所 温根内ビジターセンター
定員 15人
申込 電話で温根内ビジターセンター (☎65-2323) へ

夏休み！森林について学ぼう！

森の中を散策しながら、森林の仕組みや夏のキノコについて学ぶ観察会です。

日時 8月31日(土)午前10時～正午
場所 サルボ・サルルン展望台周辺
集合 サルボ展望台駐車場
定員 15人
申込 電話で塘路湖エコミュージアムセンター (☎015-487-3003) へ

その他のイベント

第61回春採湖水まつり

春採地区の夏の風物詩「春採湖水まつり」が開催されます。さまざまなイベントやグルメの出店もありますので、春採湖畔で夏の1日をのんびり過ごしませんか？

日時 8月10日(土)
場所 春採湖ネイチャーセンター東横の広場
問合先 春採湖の会 (清水☎090-2870-0120)

タイムスケジュール

時間	内容
12:00	売店(露店) 営業開始、ウォークラリークイズと宝探しゲーム受付開始
13:30	ライブステージ開演
16:00	ウォークラリークイズの正解発表と表彰式
19:00	湖上火花大会開始

第64回 釧路新聞花火大会

北海道最長の約1,000メートルの「ナイヤガラ瀑布」が打ち上げられます。釧路の夏のフィナーレを飾り、鳥取橋と鶴見橋の2本の橋の間いっばいに流れ落ちる花火は、今年も見逃せません！

※安全確保のため、ドローンによる撮影は航空法の規定により禁止されています。

日時 8月16日(金)午後7時～8時 (雨天順延)
会場 新釧路川鳥取橋上手緑地公園
問合先 釧路新聞社経営企画室 (☎65-5111)



8月1日(木)から内科・小児科の土曜日の午後、日曜日、祝日の初期救急医療は、「当番病院」の診療から「釧路市休日夜間急病センター」の診療へ変更となります

問合せ先 市役所健康推進課 (☎31-4524)

〔7月まで〕

土曜日

診療場所：当番病院（1 医院）
診療時間：正午～午後5時

日曜日、祝日

診療場所：当番病院（2 医院）
診療時間：午前9時～午後5時

夜間（毎日）

診療場所：休日夜間急病センター（住吉2-12-37 ☎44-6776）

診療時間：午後7時～翌午前7時 受付時間：午後6時30分～翌午前6時30分

〔8月から〕

土曜日

診療場所：休日夜間急病センター（医師1人）
診療時間：午後2時～5時
受付時間：午後1時30分～4時30分

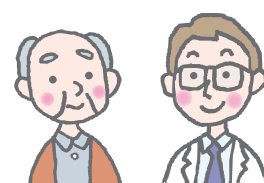
日曜日、祝日

診療場所：休日夜間急病センター（医師2人）
診療時間：午前9時～午後5時
受付時間：午前8時30分～午後4時30分

急な病気やケガをした時の病院のかかり方

受診の前に
普段から気を付けて
いただきたいこと

- ・できるだけ医療機関の通常診療時間内に受診しましょう
- ・かかりつけ医を持ちましょう
- ・救急車は本当に必要な時に利用しましょう
- ・「日中は仕事がある」「昼間は混んでいる」などの理由から、休日や夜間の救急病院を受診することはやめましょう



急な病気や
ケガをした

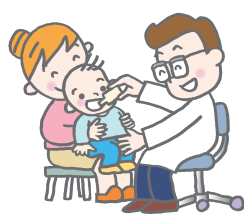
緊急を要しないが
発熱などの症状がある

かかりつけ医がいる

はい

対応可能で
診療時間内

はい



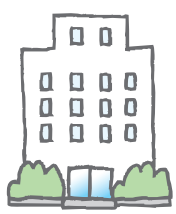
かかりつけ医を
受診する

いいえ

いいえ

平日、土曜日午前の
診療時間内

はい



近隣医療機関を
受診する

緊急を要する

- ☐意識障害
- ☐大量出血のあるケガ
- ☐けいれんが止まらない
- ☐広範囲のやけど
- ☐冷や汗を伴う吐き気
- ☐強い衝撃を受けた事故
- ☐呼吸困難
- ☐全身にじんましんが
出て顔色が悪くなった



ケガや、やけどなど
外科にかかりたい

はい

いいえ

発熱や腹痛など
内科、または
小児科に
かかりたい

はい

夜間（毎日） 午後7時～翌午前7時
土曜日 午後2時～5時
日曜日、祝日 午前9時～午後5時

「釧路市休日夜間急病センター」で
診療を行っています。

救急車を呼ぶ 119

救急車の呼び方

- ①救急であることを伝える
- ②救急車に来てほしい住所を伝える
- ③「誰が」「どのような状態」かを伝える
- ④あなたのお名前と連絡先を伝える



夜間（毎日） 午後6時～翌午前9時
土曜日 正午～午後5時
日曜日、祝日 午前9時～午後5時

市内の外科医療機関が当番制で
診療を行っています。



「釧路市休日夜間急病センター」を受診する際のお願い

土曜日の午後、日曜日、祝日、夜間の診療は応急処置と緊急性に応じ手術や入院のできる病院を受診する必要があるかの判断をすることを目的としています。

インフルエンザや新型コロナウイルス等の感染症が疑われる場合、原則、検査は行わず、症状に応じた必要な処置や処方を行います。

ご理解いただきますようお願いいたします。



受診の際は、必ず事前に電話してください。

☎44-6776

看護師が症状を伺った上で、ご案内します。

緊急手術や入院が必要な場合

救急隊により、緊急手術や入院が可能な医療機関へ搬送



令和
6年度

住民税非課税・均等割のみ課税世帯支援給付金 低所得者の子育て世帯への加算給付金

のご案内

◆概要◆

国の「デフレ完全脱却のための総合経済対策」に基づき、2024 (令和6) 年度新たに住民税非課税となる世帯または住民税均等割のみ課税となる世帯に**10万円**を支給します。

さらに18歳以下の児童がいる世帯には、**児童1人につき5万円**を加算します。

◆支給要件◆

1 住民税非課税・均等割のみ課税世帯支援給付金

基準日2024 (令和6) 年6月3日において、釧路市住民基本台帳に登録がある世帯で、世帯全員の令和6年度住民税が非課税または均等割のみ課税であること。

※下記支給要件から外れる世帯を除く

2 低所得者の子育て世帯への加算給付金

1の要件に該当する世帯のうち、2006 (平成18) 年4月2日以降に出生した児童がいる世帯であること。

※生計同一の別居児童、基準日以降の新生児も要件に該当します。



◆支給要件から外れる世帯◆

- 令和5年度住民税非課税・均等割のみ課税世帯支援給付金 (7万円・10万円) の対象世帯 (受給済・辞退・未申請世帯など) または当該世帯の世帯主であった方を含む世帯
- 住民税が課税されている方の扶養親族等のみで構成される世帯
- 世帯の中に住民税課税となる所得があるにもかかわらず未申告の方がいる世帯

ご不明な点など問合先

釧路市給付金コールセンター (☎0120-170-200) まで
※午前8時50分～午後5時20分 (平日のみ)

◆申請方法◆

1 対象と見込まれる世帯 (市からご案内します)

・順次案内を発送していますので内容をご確認ください。

2 申請が必要となる世帯 (ご自身で申請をお願いします)

- ・住民票や住民税の情報を把握できない方 (例: 基準日後の新生児、2023 (令和5) 年1月2日以降の転入者、住民税額の更正があった方など) を含む世帯の場合は、申請を行う必要があります。
- ・申請様式については、市ホームページからダウンロードまたはコールセンターにお問い合わせください。



◆給付方法◆

- 1 口座振込を希望する場合は、必要書類が市に届いてから約3週間を目安に振込を行います。
- 2 銀行口座をお持ちでないなどのやむを得ない場合は現金支給を行いますが、口座振込の場合よりも支給に時間を要します。

◆申請期限◆

2024 (令和6) 年10月31日(木)まで (郵送の場合は当日消印有効)

◆留意事項◆

- 1 お電話やメールでの問い合わせに関しまして、ご自身の世帯が対象であるかどうかについては本人確認ができないためお答えを控えさせていただきます。
- 2 配偶者から暴力を受けている方など、特別な事情がある方は、お早めにご相談ください。



市ホームページ

市ホームページに最新情報を掲載しています!

世帯給付

☎<https://www.city.kushiro.lg.jp/kenfuku/fukushi/1014571/1014594.html>

こちらから
アクセスできます →



「定額減税しきれないと見込まれる方」への 給付金 (調整給付金) についてのご案内

給付対象者・給付額

◆給付対象者◆

2024 (令和6) 年1月1日現在、釧路市に住所があり、釧路市から令和6年度個人住民税が課税されている方のうち、以下の条件を満たす方

- 1 定額減税可能額 (※) が、「令和6年分推計所得税額 (令和5年分所得税額)」または「令和6年度個人住民税所得割額」を上回る方
- 2 合計所得金額が1,805万円以下の方

※定額減税可能額は以下のとおりです。

- ・所得税分 = 3万円 × (本人 + 扶養親族数)
- ・住民税所得割分 = 1万円 × (本人 + 扶養親族数)



◆給付額◆

- ① 所得税 定額減税可能額 - 令和6年分推計所得税額
- ② 住民税所得割 定額減税可能額 - 令和6年度住民税所得割額
- 給付額 ① + ② (1万円単位に切上げ)

※留意事項

- ◆ご自身が対象であるかどうかについては、本人確認ができないため、電話ではお答えできません。
- ◆窓口での受付および現金の支給は原則行いません (※銀行口座がない等、やむを得ない場合に限り窓口で現金を支給しますが、日数を要します)。

ご不明な点など問合先

釧路市給付金コールセンター (☎0120-170-200) まで
定額減税のご質問については、コールセンターではお答えできません。市役所市民税課市民税係 (☎31-4514) へお問い合わせください。

申請から給付まで

◆案内書類の送付◆

●支給対象と見込まれる方には、案内書類を送付します。

- 1 公金受取口座を設定しており、振込口座が判明している方 (口座名義人が本人である方)
⇒2024 (令和6) 年7月下旬から案内書類を発送しています。
- 2 上記1以外の方
⇒2024 (令和6) 年8月上旬から案内書類を発送します。

届いた方は、必ず内容をご確認ください。

2に該当する方は受給にあたり返送またはオンライン申請が必要です。

口座振込

案内書類に記載されている口座もしくは、指定いただいた口座に振り込みます。

申請期限

2024 (令和6) 年10月31日(木)まで (郵送の場合は当日消印有効)

最新の情報は、随時市ホームページにてお知らせします。

調整給付

☎<https://www.city.kushiro.lg.jp/kenfuku/fukushi/1014431/1014432.html>

こちらからアクセスできます ↑



8月1日は「水の日」、8月1～7日は「水の週間」です

問合先 市上下水道部経営企画課 (☎43-2169)

水の日、水の週間とは

暑い夏は水の使用量が多く、全国各地で渇水などの水不足が生じ、水について関心が高まることから8月の初日である8月1日を「水の日」、この日を初日とする1週間を「水の週間」とすることが国により定められています。

この期間中、全国各地で水は限られた貴重な資源であることなどを皆さんに伝えるため、ポスターによる啓発やイベント開催などの行事を実施しています。水への関心が高まるこの時期に、普段から当たり前のように使っている水はとても貴重であることを改めて考えてみませんか。

※2014 (平成26) 年に施行された水循環基本法において、国民の間に広く健全な水循環の重要性についての理解と関心を深める日として、8月1日を「水の日」とすると定められました。

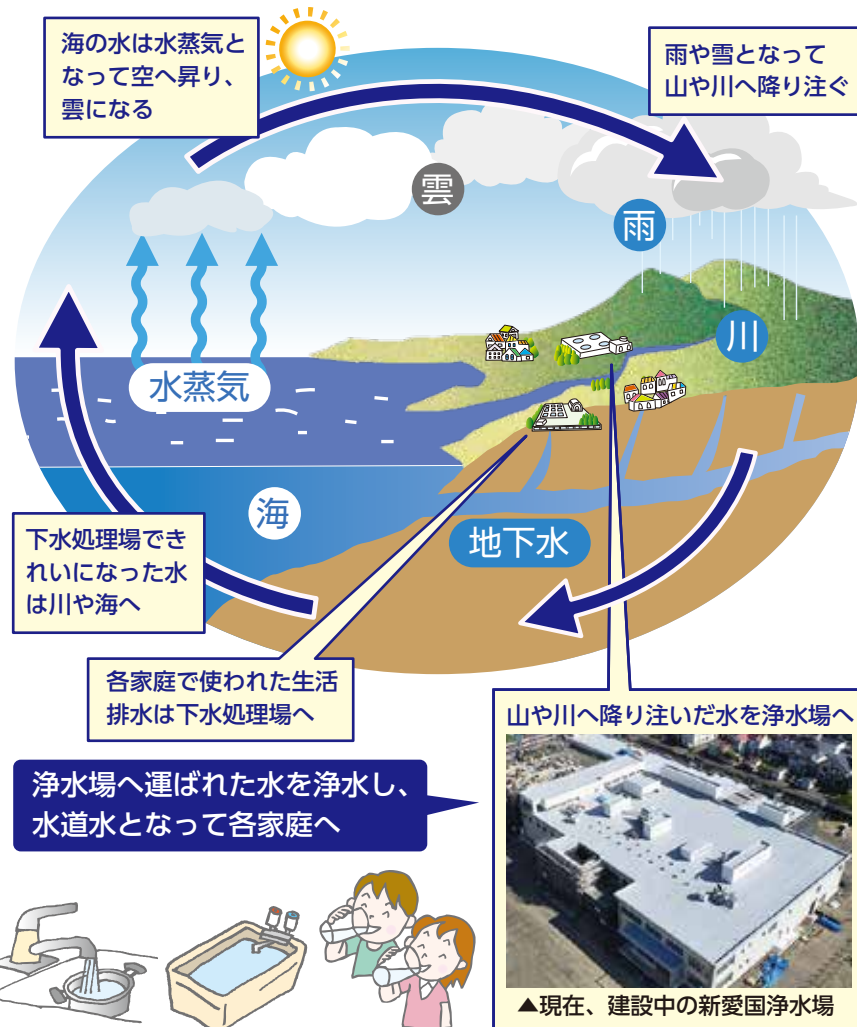


地球上の水は、常に同じ場所に留まっているものではありません。

川や海の水は水蒸気となって空に昇り、雲となります。やがて雨や雪となって地上に降り、川を流れて海に至ります。

その途中、川や地下水などから取水し、浄水場できれいにした水を水道水として供給しています。

各家庭で使用され汚れた水は、下水処理場できれいに処理され、川や海へと戻されます。このサイクルを水循環といいます。



▲現在、建設中の新愛国浄水場

水循環を守るために私たちができること

水循環のサイクルの中で、下水道は大きな役割を担っています。

下水道に油類やオムツなどの異物を流すと、下水道管の詰まりや、下水処理設備の故障の原因になるなど、下水道施設への負荷が大きくなることがあります。

そこで今回は、下水道、さらには水循環を守るために、私たちができることをいくつか紹介します。



▲下水管内で固まった油



▲溶けずに固まった異物

台所では



野菜くずや食べ残し、油類を流さないようにしましょう。

特に牛脂やラードなどの動物油は、下水管内に流れ込むと冷えて固まり「詰まり」の原因になるため、古紙に吸わせて可燃ごみとして出しましょう。



廃てんぷら油は、下水処理場の機能を低下させる原因になるため、凝固剤で固めたり、回収ボックスを利用しましょう。

回収ボックスの設置場所は市ホームページをご覧ください



トイレでは



水洗トイレでは、詰まりの原因となる水に溶けないティッシュペーパーや紙おむつ、たばこの吸い殻、ガムなどの異物は、流さないようにしましょう。

お風呂では



髪の毛は水に溶けにくく、下水道管内の詰まりや、下水処理場の設備の故障の原因にもなるため、お風呂では排水口に目皿などを置きましょう。

「水の週間キャンペーン」の開催について

水の週間に併せて、「くしろ港まつり」会場で「水の週間キャンペーン」を開催します。

日時 8月3日(出)午前10時～午後3時

場所 耐震・旅客船ターミナル



▲昨年度開催の様子

マンホールカード配布!!

会場内に特別配布場所を設置します。

4月26日からルート38音別館おんぽーとにて配布を開始した新たなカードに加え、今回は8月2日(金)に友好都市となる千葉県八千代市のマンホールカードも配布します!!



「ポケふた」がやってくる!

道の駅「阿寒丹頂の里」クレインズテラス前に設置している釧路市のポケモンマンホール「ポケふた」のレプリカパネルを展示します。



一緒に記念写真を撮ろう!

▲釧路市のポケモンマンホール (ポケふた) アローラロコンとジュナイパー

©Pokémon. ©Nintendo / Creatures Inc. / GAME FREAK inc.

3 カ月で集中的に介護予防の取り組みをしてみませんか？

「短期集中予防サービス」のご案内

担当 市役所介護高齢課高齢福祉係 (☎23-5185)

高齢化社会が進む中、いつまでも元気で自立した生活を送りたいと願っている方は多いと思います。

しかし、加齢に伴い「疲れやすい」「食事でむせる」「物忘れが増えた」など気付かないうちに身体の機能は自然に衰えていきます。

このサービスは、3 カ月間で集中的に専門職から指導を受け、生活機能の維持・改善を目指します。

利用が可能な方

65歳以上の釧路市民の方で

- ①介護予防の取り組みが必要と判断された方
(25項目ある基本チェックリストという質問表の結果から判断します)
- ②要支援1・2の方



料金は
1 回の利用につき
100円

釧路市介護予防普及啓発キャラクター
「まんねん」

コース名

こんな方におすすめ

内 容

健脚コース
(運動機能)
全12回

- ・階段の昇り降りがつらい
- ・ちょっと歩くと疲れる
- ・転倒が心配

- ・理学療法士や作業療法士などがストレッチや筋力トレーニング、有酸素運動などを指導
- ・自宅でできる運動や転倒予防についても学ぶ



口すっきりコース
(口腔機能)
全4回

- ・固いものが食べにくくなった
- ・飲み物でむせるようになった
- ・口の中が渇きやすくなった

- ・歯科衛生士や言語聴覚士などが口のお手入れの仕方や呼吸法・口の体操などを指導
- ・口と健康・病気の関連についても学ぶ



脳シャッキリコース
(認知機能)
全12回

- ・同じことを繰り返し聞いてしまう
- ・物忘れがひどくなった
- ・日時や約束を忘れてしまう

- ・脳のトレーニングに効果的な運動や趣味活動などさまざまなことをし、物忘れを防ぐ方法を学ぶ



※阿寒・音別地区では、全プログラムを合わせた、複合型コースも実施しています。 ※サービス終了後は、新たな社会参加の場へ通うことを目指し、紹介もします。

お住まいの地域の地域包括支援センターへお問い合わせください

施設名	住 所	電話番号	担当地域
西部地域包括支援センター	昭和190-4462 (老健くしろ内)	55-2666	鳥取、大楽毛地区 (昭和、鶴野など)
中部北地域包括支援センター	文苑4-65-2 (ふみぞの東陽ビル I 1 階)	36-1233	愛国地区 (美原、芦野、文苑などを含む)
中部南地域包括支援センター	堀川町 8-43	24-1102	鉄北、橋北地区
東部北地域包括支援センター	鶴ヶ岱 1-10-46	42-0600	橋南地区、春採5丁目、7丁目、8丁目の一部
東部南地域包括支援センター	春採4-10-15 (望洋ふれあい交流センター内)	42-8222	春採地区 (興津、桜ヶ岡、益浦などを含む)
阿寒地域包括支援センター	阿寒町中央1-4-1 (阿寒町行政センター内)	66-1234	阿寒町全域
音別地域包括支援センター	音別町中園2-119-1 (音別町福祉保健センターほほえみ内)	01547-9-5252	音別町全域

釧路市住民等主体の通所サービス

おたっしゃサービスの ボランティアを募集しています！

担当 市役所介護高齢課高齢福祉係 (☎23-5185)

おたっしゃサービスとは…

高齢者がいつまでもいきいきと健やかな生活を送ることができるよう、地域住民やボランティア、NPO法人、介護サービス事業所が主体となり、介護予防として地域の通いの場を運営しています。



【活動内容 (毎週同じ曜日に1時間以上実施)】

ボランティアの皆さんには、下記活動のお手伝いをお願いしています。市内27カ所で活動しているため、会場により内容は異なります。

- 運動機能の向上／ラジオ体操、ストレッチ、筋力トレーニング 等
- 認知症予防の取り組み／読み書き・ドリル、脳活性化ゲーム 等
- 参加者同士の交流／茶話、音楽、創作活動 等

ご自身の介護予防にも役立ちます。
無理のない頻度で、ボランティア
活動が可能です！

まずは見学してみませんか？

笑うことが増えた

人と接するのが楽しい

介護予防に
楽しく取り組める
ようになった



問合せ・申込先 社会福祉法人 釧路市社会福祉協議会

釧路地域 ボランティアセンター釧路 (☎24-1648)

阿寒地域 ボランティアセンター阿寒 (☎66-4200)

音別地域 ボランティアセンター音別 (☎01547-6-2941)

11月1日(金)
から18歳の年度末までの子ども(高校生等)の
通院医療費が無料になります

問合先 市役所医療年金課医療給付係 (☎31-4526)



通院および指定訪問看護にかかる医療費助成の対象を18歳の年度末まで(高校生等)に拡大します(所得制限なし)

【現行】10月まで

対象年齢	対象となる医療	自己負担
0歳から中学生まで	入院・通院	無料
中学校卒業後から18歳の年度末まで	入院	無料

※保険適用外の費用を除きます

【改正後】11月から

対象年齢	対象となる医療	自己負担
0歳から18歳の年度末まで	入院・通院	無料

※保険適用外の費用を除きます

受給者証をお持ちでないお子さんは申請が必要です

- ・新たに対象となる方には8月下旬に申請書を送付しますので、申請をお願いします。
- ・すでに子ども医療費助成制度、ひとり親家庭等医療費助成制度、重度心身障がい者医療費助成制度の受給者証をお持ちの方は、手続きの必要はありません。

受給者証の更新について

- ・すでに受給者証をお持ちの方で新たに通院医療費が助成対象となる方と、新たに申請をされた方には、10月下旬に11月から使える新たな受給者証を送付します。



令和6年度特定創業支援事業「くしろ地域創業スクール」

地域の支援機関が連携して、釧路で創業を目指す皆さんを力強くサポートします！

夢の実現へ踏み出す第一歩として、創業を目指す方々が受講されている人気講座です。

経営に必要な基礎知識やスキルを学び、地域の専門家や支援機関のサポートで、あなたのビジネスプランを磨き上げます。

ここがポイント！

- ①創業までの準備と知っておくべき経営に必要な基本スキルや知識(創業の手続き、会計、労務、金融・事業資金、マーケティング等)を勉強できます！
- ②あなたの事業アイデアやイメージを磨き上げて、創業の指針となる事業計画書(ビジネスプラン)として形にしていきます！
- ③経験豊富な地域の専門家や金融機関職員、商工会議所経営指導員が、講師・アドバイザーとしてサポートします！(講座修了後も継続してサポートできます)
- ④平日の夜間に開講し、週1～2回各2時間程度、全10回の講座です。
- ⑤創業を目指している同じ志を持った仲間と一緒に勉強できます。

創業を目指している方、必聴の講座です！

- ・創業や独立開業を具体的に計画されている方
- ・3年程度の間創業したいという目標をお持ちの方
- ・地域課題解決のために創業にチャレンジしたい方
- ・創業や独立から間もない方で、改めてビジネスプランづくりや経営について学んで、ご商売を軌道に乗せたい方

開催要項

日時 9月3日(火)～11月7日(木)
午後6時30分～8時30分(全10回)
※内容により午後9時までとなる場合があります。

会場 道東経済センタービル会議室(大町1-1-1)

定員 20人 **受講料** 1人1万円(全10回分)

申込・問合先

釧路商工会議所 地域振興部へ電話(☎41-4143)

または申込書をファクス(☎41-4000)で

※申込書は、釧路商工会議所ホームページ

(☎<https://www.kuhcci.or.jp/>)に掲載しています。

※WEB申込フォームからも申込可

担当課 市役所商業労政課

申込締切

8月26日(月)(定員になり次第終了)

※詳しいカリキュラム、日程などはこちらから▶

「釧路で働く」を
提案して
みませんか？

～釧路管外に住む家族や友人がいる皆さんへ～

UIターン就職個別相談会

「進学や就職で釧路を離れた」「釧路への移住を検討中」という方のUIターン就職を支援しています。
お子さんや友達が帰省した際に提案してください！
家族からの相談も大歓迎です。

個別面談の中で釧路の企業情報を伝えるとともに、希望する職種や条件、経歴等を伺いながら「就職希望情報シート」を作成します。情報シートを約400社の企業へ配信することにより、就職マッチングを図ります。

釧路で暮らしたい！働きたい！という方と企業との就職マッチングを行い2016(平成28)年度からこれまでに41人がこの相談会を通じて就職しています。

日時

- (1)8月23日(金) ①午前10時～正午 ②午後1時～5時
(2)8月24日(土) ①午前10時～正午 ②午後1時～5時
(3)上記日程を除く8月の平日(希望する日時を選んでください)
※1回の面談に要する時間は1時間程度 ※当日服装自由
※相談は随時行っています。まずは気軽に連絡を！

会場

- ①(一社)北海道中小企業家同友会くしろ事務所
(錦町5-3三ッ輪ビル5階)
②Zoomを活用したWEB面談

対象

釧路管外在住または市内に住所を移転後1年以内で、市内での就職を検討中の方とその家族
※2025(令和7)年春に卒業予定の学生も対象

参加費

無料

申込方法

(一社)北海道中小企業家同友会くしろ支部へ
電話(☎31-0923 担当: 滝口)、
メール(☎kushiro@hokkaido.doyu.jp)、
またはLINEアカウント(@514quynv)で
※申し込みの際は、名前、年齢、現住所、連絡先、
相談希望時間を記入、
またはお伝えください。

担当課 市役所商業労政課

LINEの
友だち追加は
こちらから▶



お気軽に
申し込みに
ください



▲相談会の様子



▲WEB相談の様子

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ

「市からのお知らせ」は
スマホからも
ご覧いただけます。



記号の
説明

日日時 所場所・会場 集集場所 対対象 定定員 内内容
料料金(税込) 持持参 その他 申申込方法 問問合先
阿阿寒町行政センター 音音別町行政センター

■市役所 画23-5151 画23-5222 ■阿寒町行政センター 画66-2121 ■音別町行政センター 画01547-6-2231

催し



防災行政無線およびFMくしろを活用した住民への情報伝達試験

全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの試験情報を防災行政無線およびFMくしろを活用し、市民へ伝える情報伝達試験を実施します。

画8月28日(水)午前11時ごろ※状況により中止の場合あり／画市内全域試験ですでお間違えの無いようお願いいたします。

画防災危機管理課(画31-4207)

景観パネル展

画画[コアかがやき]8月8日(木)～13日(火)午前9時～午後9時、[コア大空]8月15日(木)～20日(火)午前9時～午後9時、[コア鳥取]8月22日(木)～27日(火)午前9時～午後9時、[ルート38音別館おんぽーと]8月29日(木)～9月3日(火)午前9時～午後5時、[阿寒町公民館]9月5日(木)～10日(火)午前9時～午後10時、[防災庁舎1階]9月12日(木)～17日(火)午前8時50分～午後5時20分※各会場、休館日は除く／画都市計画課(画31-4555)

募集



職員・公募委員等

職員採用試験

募集職種＝①総合職(事務) ②総合職(土木・建築) ③総合職(事務)障がい者 ④消防職／画受験資格等の詳細は、市ホームページをご覧ください／画8月23日(金)までに市ホームページのWEBシステムから／画職員課(画31-4511)

釧路市上下水道事業審議会 公募枠委員

募集人員＝2人／応募資格＝市内在住の18歳以上で、上下水道事業に関心があり、2年間委員として活動可能な方(公務員、地方公共団体の議会議員は対象外)／任期＝委嘱の日から2年間(会議は年数回開催予定)／報酬＝審議会1回の出席につき2,500円／画8月9日(金)までに所定の申込書を直接または郵送、ファクス、メールで上下水道部経営企画課(〒085-0841南大通2-1-121 画43-2169 画43-0080 画ke-keieikikaku@city.kushiro.lg.jp)へ

動物園 画56-2121

●全道幼児・児童動物画コンクールの作品募集

画幼児～小学校6年生／表彰式＝10月6日(日)／画～8月18日(日)※応募方法等の詳細は当園ホームページ「イベント情報」をご覧ください。

●なつやすみの動物園

画～9月1日(日)／画昔あそびコーナー、七夕まつり(8月6日(火)～8日(木))※サル山の向かいにヤナギの木を用意しますので、願い事を書いて飾りましょう。

●夜の動物園まつり

いつもとは違う夜の動物園をお楽しみください。

画7月27日(土)、8月3日(土)、10日(土)午後8時30分まで(入園は午後8時まで)

ふれあいホースパーク 画56-2566

●休園日＝毎週水曜日

(8月14日(水)は臨時開園)

●夏イベント実施！

かわいい馬達に会いに来てね！！

【夏休みクイズラリー】

園内のクイズに答えて応募してください。正解者の中から抽選で3人に引き馬パスポートを贈呈します。

画～8月25日(日)／画中学生以下

【第1月曜日はとくとく乗馬デイ(要予約)】

画8月5日(月)／画乗馬指導が2,090円(通常2,200円が5%OFF)

【無料体験イベント(要予約)】

画8月26日(月)午前11時～(15分程度)／画18歳以上で馬とふれ合いたい方／画5人／画ブラッシング、騎乗体験等／画保険料200円(任意)

●山花温泉リフレとのコラボ企画

【引き馬+メガソフトクリーム

セット券販売】

画940円(通常1,040円から100円引き)



釧路フィッシャーメンズワーフMOO 画23-0600

●8月は午前9時開館です

●EGGミニコンサート

画画8月4日(日)正午～港まつり「楽しいバンドコンサート」、18日(日)午後2時～釧路ジュニアオーケストラ、25日(日)午後2時～私の愛唱歌～夏の名残・秋が来る前に～

●クルーズ船おもてなしイベント

「国際交流サロン」

画8月26日(月)午前11時～／画EGG

●その他イベントの詳細はMOOホームページをご覧ください

コア鳥取 画53-3199(月曜休館)

●ふまねっと体験講座

画8月28日(水)午前10時～11時30分／画20人／画300円／画開催前週までに料金持参で窓口へ



コアかがやき 画39-5070(月曜休館)

●夏休み工作「ダンボールで作るクルクル観覧車！」

画8月18日(日)①午前10時～正午 ②午後1時～3時／画小学生(1・2年生は父母同伴)／画各5人／画500円／画8月6日(火)午前10時から事務室来館受付または電話で(当日受付不可)

●みはら・かがやき食堂(数量限定)

画8月24日(土)午前11時～午後1時30分／画300円(小学生100円)／画8月14日(水)午前10時から事務室来館受付(電話受付不可、当日券若干あり)

●第21回コアかがやきまつり

「チャレンジ！パティシエ」参加者募集

画8月31日(土)午後1時～3時／画小学生／画16人／画600円／画8月10日(土)午前10時から(月曜日は除く)

●第21回コアかがやきまつり

「フリーマーケット」参加者募集

画9月1日(日)午前10時15分～午後2時／募集区画＝12区画／画500円／画8月10日(土)午前10時から(月曜日は除く)

コア大空 画91-0504(月曜休館)

●第28回コア大空まつり

「フリーマーケット」参加者募集

画9月1日(日)午前10時30分～午後2時／募集区画＝12区画／画500円／画8月1日(木)午前10時から直接窓口へ(月曜日は除く)

丹頂鶴自然公園 画56-2219

●鶴公園開園66周年感謝デー(要入園料)

画8月27日(火)／画タンチョウの折り紙セットのプレゼント(先着100人)、職員による園内ガイド(午前11時、午後1時)、高橋良治名誉園長にまつわる特別展示(8月1日(木)～31日(土))

●夏のタンチョウクイズ(要入園料)

期間中、タンチョウに関するクイズが書かれた用紙を受付窓口にて配布。園内のタンチョウを観察しながらクイズの答えを用紙に記入し、帰りに受付窓口に提出してください。全問正解者の中から抽選でタンチョウグッズを贈ります。

画8月5日(月)～12日(月)

道の駅阿寒丹頂の里 画66-2969

●赤いベレー(画66-2330)

【真夏のグリルパーティー】

画8月10日(土)～15日(木)午前11時～午後2時／画阿寒パークを炭火焼で販売

【レストラン鶴 夏のひんやりメニュー】

画～9月30日(月)夏季限定！／画冷やし中華、ぶっかけとろろそば、ぶっかけ冷やしえび天そば各1,000円

【RVパーク絶賛予約受付中!!】

画1,500円※電源設備利用の場合は2,000円(ごみ処理料、温泉入浴1人分含む)

●自然休養村野営場(画66-3810)

画[テント1張り]850円、[バンガロー1泊1棟]7,860円

●阿寒国際ツルセンター「グルス」

(画66-4011)

【自然観察会(要入館料)】

夏休みの自由研究にいかがですか？
画8月11日(日)午前9時集合／画長靴

サンライフ釧路 画42-3554

●初めてのキックボクシング体験教室

画8月8日～29日の毎週木曜日午後7時～8時40分(全4回)／画10人程度／画1,800円／画8月6日(火)まで

●プリザーブドフラワー体験講座～ヒマワリのアレンジ～

画8月17日(土)午前10時～11時／画8人程度／画2,200円／画8月15日(木)まで

●夜間ヨガ体験教室

～身体を緩めるリラククスヨガ～

画8月22日(土)午後6時30分～7時30分／画10人程度／画600円／画8月20日(火)まで

●8月30日(金)は全館暖房機器点検のため臨時休館します。

●社会人向けマネーセミナー～知っておきたい資産運用の基礎知識～

画8月31日(土)午後1時30分～3時／画10人程度／画1,000円／画8月27日(火)まで

山花温泉リフレ 画56-2233

●山花ギャラリー

山花小中学校絵画展

画8月1日(木)～31日(土)

●加工体験会

「根釧牛乳で作るヨーグルトアイス」

画8月8日(木)～10日(土)午前10時30分～11時30分／画各日4人／画1,100円／画エプロン、三角巾、保冷バック、保冷剤等／画8月1日(木)午前10時から電話で

●入浴・お食事セット券

販売期間＝通年(年末年始は除く)／有効期限＝購入日から6カ月／画1,300円(通常1,570円)／画火曜日に購入するとスタンプ2倍

山花公園オートキャンプ場 画56-3020

●七夕祭り

画8月7日(水)午後2時～7時20分／画短冊飾り、キャンプファイヤー、手持ち花火の無料配布、カンテラ作り等

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

その他

2024(令和6)年度
第2回道営住宅の入居者
募集住宅＝〔2人以上の一般世帯向け住宅〕曙2LDK1戸、愛国2LDK1戸、若竹3LDK1戸、〔2人以上の世帯向け特定目的住宅〕小学生以下同居世帯向け住宅(愛国3LDK2戸、若竹3LDK1戸、ことぶき3LDK1戸)、母子父子世帯向け住宅(愛国2LDK1戸、川北2LDK1戸)、新婚世帯向け住宅(ことぶき2LDK1戸)、子育て世帯向け住宅(であえーる幸2LDK1戸)、〔単身者向け住宅〕ことぶき2DK1戸／郵送受付＝申込書を受領後、8月20日(火)正午までに郵便局窓口へ／インターネット受付＝8月19日(月)午前8時45分～21日(水)午後3時30分(☎http://www.kushiro-jk.or.jp)／窓口受付＝8月19日(月)～24日(土)※感染症などの拡大状況に応じて、受付方法を変更することがあります／☎申込書(釧路市住宅公社の窓口で配布または釧路市住宅公社ホームページからダウンロード)、北海道営住宅抽選カードを持参し市役所5階釧路市住宅公社(☎31-4563※24日(土)は交流プラザさいわい)へ。※詳細はお問い合わせください。

2024(令和6)年度
北海道排水設備工事責任技術者試験
☎10月17日(水)午後1時30分～3時30分／☎釧路ロイヤルイン／☎7,000円／☎8月19日(月)～28日(水)に上下水道部総務課(☎43-2164)、阿寒上下水道課(☎64-6190)、音別上下水道課(☎01547-6-2231)へ

危険物取扱者試験準備講習
☎9月28日(土)・29日(日)／☎消防本部3階大会議室／☎危険物取扱者試験(乙種4類・丙種)への対策講座／☎〔危険物安全協会会員事業所および学生〕8,000円、〔一般〕1万2,000円※テキスト代別途(会場で販売)／☎〔事前購入などテキスト購入に関すること〕(株)向学院(☎0120-37-4225※携帯電話からは☎03-3835-2761)、〔準備講習に関すること〕消防本部予防課予防広報担当(☎23-0426)

市立高等看護学院見学日
将来、看護師になりたいと考えている方、看護師という職業に興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。
☎8月23日(金)午後4時30分～※Zoom／☎8月22日(木)午後5時までに電話で市立高等看護学院(春湖台1-18☎42-1302)へ

第57回釧路消費者大会
☎8月29日(木)午前10時～／☎まなぼっと幣舞2階多目的ホール／☎80人／☎講演「はじめませんか？ちょっとの工夫で防災生活」／☎☎釧路消費者協会(☎24-2037※平日午前10時～午後4時)

伝統的なアイヌ文化・生活の場の再生支援事業
①アイヌ刺しゅう体験講座
「小さなアイヌ文様のタペストリー」
☎8月24日(土)午前10時～午後4時／☎市立博物館講堂／☎チェーンステッチ経験者／☎15人(多数時抽選)／☎500円(材料費)／☎裁縫道具、刺しゅう針(クロスステッチ用の針ではないもの)、チャコペン、筆記用具、昼食／受付期間＝8月1日(木)～7(水)(必着)
②アイヌ伝統遊び体験交流会
けん玉、弓矢、輪投げ、スンカイノ(ネズミの踊りをしてお菓子をとる遊び)をして遊びましょう。
☎9月16日(月)午前10時～正午／☎動物園中央広場／☎5歳以上の児童(保護者同伴)／☎10組(多数時抽選)／☎雨天時はレストハウス内で切り絵、スンカイノ／☎保護者は要入園料／受付期間＝8月5日(月)～30日(金)(必着)
【共通】☎往復はがき(返信面も記載)に①は1人1枚「刺しゅう体験講座参加希望」、②は1組1枚「アイヌ伝統遊び体験参加希望」と明記の上、住所、氏名、年齢(②は子どもの年齢)、電話番号を記載し釧路アイヌ協会(〒085-0813春採1-12-22春採生活館内☎41-7083※午前10時～正午)へ※電話受付不可

くしろの地場産品を使用した地産地消クッキング
釧路産野菜や浜中町産エゾシカ肉等を使用したアレンジ料理2品、阿寒町産イチゴを使用したデザート1品を作ります。
☎9月19日(木)午前10時～午後2時30分／☎まなぼっと幣舞6階クッキングスタジオ／☎24人(多数時抽選)／☎1,000円(材料費、保険料含む)／☎8月8日(木)までに電話またはメールで地産地消くしろネットワーク事務局(産業推進室内☎31-4550 ☎sa-sangyousuishin@city.kushiro.lg.jp)へ

生涯学習無料体験会
「ボームドマンの編み物クラブ」
☎9月28日(土)午後1時30分～3時30分／☎5人／☎靴下カバー作り／☎250円(糸、テキスト代)／☎かぎ針10号、はさみ、とじ針、筆記用具／☎☎8月20日(火)～9月27日(金)に電話で交流プラザさいわい(☎64-9471)へ

くしろ消費者大学11期生
賢い消費者を目指して学ぶ1年制消費者大学で11期生を募集します。
☎8月28日(水)～10月9日(水)の計6日間／☎まなぼっと幣舞6階601・602号室／☎原則全講座受講可能な方／☎20人／☎環境問題、食の安全、健康講座、バス研修等／☎2,000円(釧路消費者協会会員は1,000円)／☎聴講生も可(1日300円)※バス研修は受講生のみ／☎☎釧路消費者協会(☎24-2037※平日午前10時～午後4時)

岡山市・釧路市友好親善交流訪問団
岡山市と釧路市は、1979(昭和54)年から「観光交流都市」としてさまざまな相互交流を重ねています。今回、友好親善交流として市民訪問団を派遣することに伴い参加者を募集中です。伝統ある岡山の歴史や文化に触れてみませんか？
☎11月11日(月)～14日(木)／☎20人／☎1人17万3,980円～(2人1室利用時)※1人部屋追加料金1万2,000円(3泊分)／訪問予定地＝岡山市、広島市、廿日市市、呉市／☎(株)日本旅行北海道釧路支店(☎99-9460)

【再募集】各種講習会等
開催助成制度の対象事業
小・中学生、高校生等を対象に、国内外で活躍するアーティスト等が講師となって文化芸術の体験機会を提供する事業に対し助成します。
☎市内に事務局のある実行委員会等／助成金額＝1事業に対する限度額30万円予定※対象経費総額の2分の1以内等規定あり／☎8月1日(木)～30日(金)に市教委生涯学習課(☎31-4579)へ

山花小中学校 児童生徒
山花小中学校は、市内全域から通うことができる特認校です。小規模校の利点を最大限に生かし、充実した個別学習や義務教育9年間で一貫した教育を行っています。
さらに、SDGsの取り組みを推進しており、野菜の栽培や動物園での飼育体験、歩くスキー学習など、年間を通して命の尊さや、社会環境の問題を考える等の学習に取り組んでいます。興味のある方は、当校ホームページから申し込み、学校公開日にご参加ください。
学校公開日＝〔学校祭〕9月28日(土)、〔授業参観〕10月25日(金)、〔小中学校転入学説明会〕11月30日(土)／2025(令和7)年度募集人数＝〔小学校1・2年生〕計8人、〔小学校3年生～中学校2年生〕各学年若干名／募集締切＝12月20日(金)／面接日＝2025(令和7)年1月10日(金)※詳細は当校ホームページをご覧ください／☎山花小中学校(☎56-2111)、市教委教育支援課学校教育係(☎23-5186)

税・保険・年金
9月2日(月)は以下の市税等の納期限です
・市道民税・森林環境税(第2期)
・国民健康保険料(第3期)
・後期高齢者医療保険料(第3期)
・介護保険料(第3期)
※いずれも普通徴収分
・8月分保育園保育料
●市税等 休日の納付相談窓口
☎8月24日(土)午前9時～午後5時
◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。
☎納税課(☎31-4517・4518)
■■納付には便利な口座振替を■■

環境
環境事業課からのお知らせ
●ごみ散乱防止ポスターコンクールの作品を募集します
テーマ＝市民みんなできれいなマチに／☎市内の小学校および義務教育学校(前期課程)3・4年生／☎8月30日(金)までに各学校を通じて環境事業課へ
●「自然の番人宣言」ポスター
コンクールの作品を募集します
テーマ＝ごみのポイ捨てや不法投棄の防止／☎釧路管内の小・中学生(義務教育学校前期・後期課程を含む)／☎9月13日(金)までに各学校を通じて環境事業課へ
●スプレー缶・カセットボンベ・ライターの出し方について
収集車両の火災事故防止のため、必ず中身を出し切り、中が見える透明または半透明の袋に入れて「有害ごみ」の収集日に出してください。
●8月の不燃ごみの収集日
〔釧路・音別地域〕第1・3水曜日の地区は8月7日(水)、21日(水)、第2・4水曜日の地区は8月14日(水)、28日(水)、〔阿寒地域〕第2・4金曜日の地区は8月9日(金)、23日(金)、第2・4土曜日の地区は8月10日(土)、24日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。
【共通】☎環境事業課廃棄物対策係(☎31-4551)、☎市民課環境係(☎66-2211)、☎市民課環境係(☎01547-6-2231)

環境保全課からのお知らせ
●猫の飼い方等について
猫の放し飼いや、ふんの後始末についての苦情が季節を問わず多く寄せられています。猫は外に出さないようにし、猫を無責任に増やさないようルールとマナーを守って飼育していきましょう。
●野良猫に餌を与えている方へ
野良猫に餌を与え続けると周辺の野良猫も集まるようになり、繁殖して周囲の家に迷惑をかけてしまいます。無責任な餌付けを行わないようにしましょう。
●犬は登録を必ず行い、適正に飼育しましょう！
飼っている犬は室内犬・室外犬を問わず、各自治体で畜犬登録をすることが法律により定められています。また、散歩の際には犬が逃げ出さないよう、必ずリード等をつけましょう。
●年1回の狂犬病予防注射も忘れずに受けましょう！
☎環境保全課環境衛生係(☎31-4533)

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

健康



子宮頸(けい)がんワクチン 予防接種の無料接種について

子宮頸がんワクチンは、子宮がん全体の50～70%の原因とされる2種類のヒトパピローマウイルス(16型と18型)などの持続感染等に対して予防効果を持つワクチンです。

[定期接種対象者]12歳になる年度の初日から、16歳になる年度末日までの女性(小学校6年生～高校1年生相当)／**接種回数**=2回または3回(ワクチンの種類や年齢により異なる)

[キャッチアップ接種対象者]平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性(2025(令和7)年3月までの経過措置)／**接種回数**=3回※既に3回接種している方は対象外

●過去に自費で接種を受けた方への 助成について

キャッチアップ接種対象年齢で過去に自費で接種を受けた方に、2022(令和4)年7月1日から接種費用の助成を行っています。詳しくはお問い合わせください。

☎健康推進課(☎31-4524)

若者健診

☎9月27日(金)午前9時～11時／☎コアかがやき／☎18～39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方／☎80人／☎身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察／☎9月5日(木)までに電話で健康推進課(☎31-4525)へ、または市ホームページの申込フォームから



エキノコックス症の予防と対策

エキノコックス症は、正しい知識があれば感染を予防することができます。次のことに注意しましょう。

○キツネの餌になる残飯や生ゴミを放置しない。

○キツネを餌づけしたり、呼び寄せたり、手で触れることは絶対にしない。

○沢水や小川などの生水は飲まない。

○犬もエキノコックスの幼虫が寄生した野ねずみを食べることで、キツネと同じように成虫が寄生することがあるので、犬の放し飼いは絶対にしない。

市ではエキノコックス症検診を無料で実施しています。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎健康推進課(☎31-4524)

福祉



特別障害者手当等「現況届・ 所得状況調査書」の提出について

受付期間=8月13日(火)～16日(金)※郵送可。指定期間内に届け出がない場合、手当の支給が遅れることがあります／☎特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当の各受給者／**提出場所**・☎防災庁舎3階障がい福祉課(☎23-5201)、☎保健福祉課(☎66-2120)、☎保健福祉課(☎01547-9-5151)へ

子育て・教育



マタニティ講座

☎[教室]8月18日(日)①午前9時45分～正午、②午後1時30分～3時45分／☎防災庁舎4階／☎妊娠34週までの妊婦

さんとその家族(新規受講、初産の方優先)／☎各12組／☎育児レッスン、妊婦体験、子育てお役立ち情報等／☎8月5日(月)から市ホームページの申込フォームから／☎健康推進課(☎31-4525)

「子ども110番の店」協力をお願い

子どもたちを不審者等から安全に保護するため、コンビニエンスストア、事業所等に「子ども110番の店」として緊急避難場所となつていただく取り組みを進めています。子どもたちの安全確保のため、ステッカー掲示のご協力をお願いします。

また、すでにご協力いただいている事業所等でステッカーの劣化がありましたら、新しいステッカーをお渡しします。☎市教委教育支援課学校指導係(☎23-5189)

ひとり親家庭等の

お父さん、お母さんへお知らせ

●ひとり親家庭のための自習室

☎8月5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)午後1時30分～4時30分／☎看護師や介護福祉士等の資格取得や、高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)／☎学習アドバイザー付き

●パソコン学習室

☎8月6日(火)、20日(火)、27日(火)午前10時～午後3時／☎ひとり親家庭等の親、寡婦(要予約)／☎5人

●弁護士による無料法律相談

☎8月21日(水)午後1時30分～4時／☎ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約)／☎4人／☎離婚、親権、養育費、面接交渉権等

●在宅ワーク講座～前編～

☎8月24日(土)午前10時～正午／☎ひとり親家庭等の親、寡婦(託児あり。要予約)／☎5人

【共通】☎子ども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5)／☎釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)

2024(令和6)年度就学義務猶予 免除者等の中学校卒業程度 認定試験の実施について

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験とは、病気などやむを得ない事由により保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された方等に対して、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。

合格した方には、高等学校の入学資格が与えられます。

試験実施日=10月17日(木)／**試験場**=北海道立道民活動センター「かでる2・7」(札幌市中央区北2条西7丁目道民活動センタービル)／**願書受付期間**=～8月30日(金)(当日消印有効)／☎申込方法および試験内容は文部科学省のホームページをご覧ください／☎文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第一係・認定試験第二係(☎03-5253-4111内線3267、2024)

8月の子育て講座

●イキイキわくわくタイム

☎8月5日(月)午前10時30分～正午／☎MOO5階多目的アリーナ(ちびっこマンデー)／☎おむね2歳～就学前／☎親子で楽しく運動遊び／☎西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)

☎8月14日(水)午後1時～3時／☎防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。

●こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)

面談相談=予約制／電話相談=月～金曜日午前9時～午後5時(祝日・夜間除く)

救急当番病院

●釧路市休日夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)

診療科目=内科、小児科／[夜間(毎日)]受付時間=午後6時30分～翌午前6時30分／診療時間=午後7時～翌午前7時、[土曜日]受付時間=午後1時30分～4時30分／診療時間=午後2時～5時、[日曜日、祝日]受付時間=午前8時30分～午後4時30分／診療時間=午前9時～午後5時

●救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS011-221-8699)

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)

時間=午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

●小児救急電話相談

【プッシュ】(☎#8000)／【その他】(☎011-232-1599)

時間=午後7時～翌午前8時

くしろ市民健診受付中！

☎9月27日(金)、10月29日(火)、11月20日(水)、12月11日(木)、2025(令和7)年1月26日(日)、2月16日(日)／☎内容等、詳細はお問い合わせください／☎健康推進課(☎31-4524)

胃がん・肺がん検診

☎月～金曜日、第1・3土曜日／☎40歳以上(1年に1回受診可)／☎受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容		料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)		1,160円	釧路がん検診センター
	X線のみ	470円	
	X線・喀痰検査	1,080円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
8月	17日(土) 大楽毛生活館 大楽毛西会館 ビレッジハウス大楽毛 駐車場前(旧・雇用促進住宅) 大楽毛北3丁目町内会館	30日(金)	鳥取北会館
		8月31日(土)	老人福祉センター鶴風荘 中鶴野会館 山花農業生活センター
	18日(日)	1日(日)	星が浦会館
	24日(土)	2日(月)	星が浦会館
9月	28日(水)	3日(火)	大星会館
		9日(月)	大星会館
		13日(金)	桜田青年研修所 コア鳥取

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用できます(対象者のみ)。巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診可。申込時に「総合がんAコース」をご希望ください。

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)／☎直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん (頸部細胞診)	1,220円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん (マンモグラフィ)	40歳代	1,300円
	50歳以上	1,110円
	40歳代	1,260円
	50歳以上	1,050円
大腸がん (便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-
ひろセクリニック(☎64-6315)	-	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

●お父さんと遊ぼう

回 8月24日(土)午前10時30分～11時30分
／ 0歳～就園前のお子さんとその父親、家族／ スキンシップ遊び、フリートーク等／ 中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)

●乳歯のお手入れ

回 8月29日(木)午前10時30分～11時30分
／ 0歳～就園前／ 虫歯の予防法と正しい磨き方／ 親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

●知りたい、聞きたい イヤイヤ期

回 8月29日(木)午前11時～11時40分／ 0歳～就学前／ 先輩ママ（子育てハッピーサポーター）とのフリートーク会／ 東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)

児童扶養手当の「現況届」、特別児童扶養手当の「所得状況届」を提出してください

回[児童扶養手当]8月1日(木)～30日(金)、[特別児童扶養手当]8月13日(火)～30日(金)※ともに土・日曜日、祝日は除く／ 児童扶養手当、特別児童扶養手当の各受給者／ 指定期間内に届け出がない場合、手当の支給が遅れることがあります／ 防災庁舎2階こども支援課(☎31-4540)、保健福祉課(☎66-2120)、保健福祉課(☎01547-9-5151)

その他

上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口

夜間＝8月20日(火)午後8時まで／日曜＝8月4日(日)午前9時～午後5時／ 上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)／ 第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社☎43-2161)

橋梁補修工事による交通規制(車線減少)のお知らせ

●規制箇所＝鳥取橋／ 11月中旬まで



●規制箇所＝久寿里橋／ 11月下旬まで



道道路河川課建設担当(☎31-4559)

建築指導課からのお知らせ

●既存住宅耐震改修費等補助申請受付中！

対象住宅＝申込者が所有かつ居住している住宅、長屋、併用住宅、共同住宅で、1981(昭和56)年5月31日以前に着工され、現行の規定に満たないと判定されたもの／ 市内に住所を有している方／ 補助金額＝[耐震改修]耐震改修工事費の23%以内で、限度額は45万円、[除却]除却工事費の23%以内で、限度額は10万円

●釧路市住宅エコリフォーム補助申請受付中！

対象住宅・工事＝申込者が所有かつ居住または工事後速やかに居住する戸建住宅、長屋または共同住宅の住戸部分(分譲マンションは専有部分)で、市内に本店を有する事業者または住民登録している個人が施工する20万円以上の工事※屋根や外壁等の単なる塗装工事など、断熱材の改修を含まない改修工事は補助対象外／ 満20歳以上の市民または工事後速やかに市民になる方／ 補助金額＝補助対象工事費の10%以内で、戸当りの限度額は50万円。別途補助金の加算制度(高齢者同居加算・地域材利用加算)あり

●老朽化が著しい空き家の除却費の一部補助します

対象の空家等＝市の調査により、国の基準に基づく「不良住宅」と判定された専用住宅、共同住宅、長屋住宅または併用住宅であって、市の指定する地区に位置し、かつ所有権以外の権利が設定されていないもの／ 空き家を所有している個人(所有者が死亡している場合は、その相続人を含む)／ 補助金額＝除却工事費の3分の1以内で限度額は30万円／ 除却工事業者の要件＝市内に本店、支店等があり、建設業許可または解体工事者登録を受けている事業者／ 申請書を直接または郵送、メールで

【共通】 市役所5階建築指導課指導防災担当(〒085-8505黒金町7-5☎31-4569) ke-shidoubousai@city.kushiro.lg.jp)

毎月勤労統計調査特別調査にご回答ください

この調査は、常用労働者を1～4人雇用している事業所を対象に、7月31日現在で実施しています。調査対象となる事業所には、8～9月にかけて統計調査員が訪問しますので、ご回答をお願いします。なお、調査の内容は、統計以外の目的で使用されることはありません。

北海道計画局統計課労働統計係(☎011-204-5146)

8月は北方領土返還要求運動強調月間です
「四島想い 心に点す 返還の火」
(2023(令和5)年度北方領土に関する標語・最優秀賞)
返還運動にご協力ください
市民生活課(☎31-4590)

お盆期間の北斗霊園利用と紫雲台墓地臨時バス運行案内

【北斗霊園】開園時間＝8月13日(火)～16日(金)は午前7時～午後6時、それ以外は午前9時～午後5時
※園路の一部で車両の通行が制限されますので、ご協力をお願いします。

【紫雲台墓地】期間中、交通規制を実施しますので、標識に従って徐行運転をしてください。8月13日(火)と16日(金)に臨時バスが運行されますが、臨時便のため、定期券は使用できません。現金または回数券をご利用ください。

く紫雲台墓地(臨時バス)運行時刻表	8月13日(火)	釧路駅発	紫雲台墓地発
	8:30	8:30	9:00
	9:30	9:30	10:00
	10:30	10:30	11:00
	13:30	13:30	14:00

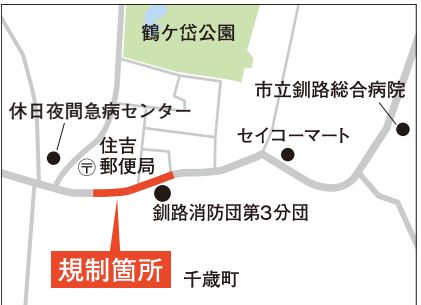
※自家用車使用の自粛にご協力をお願いします。供物等はお持ち帰りください。
環境保全課環境衛生係(☎31-4533)

水道工事による日中交通規制(片側交互通行等)のお知らせ

地震に強い水道管に取り替える工事を行います。

●富士見緑ヶ岡通(釧路消防団第3分団付近～釧路住吉郵便局付近)の車道

回12月下旬までの午前9時～午後5時
※一部夜間工事あり



●久寿里橋通(国道44号交差点～久寿里橋)の車道

回11月中旬までの午前9時～午後5時
※一部夜間工事あり



●柳町公園南側の市道(旧釧路保健所付近～釧路養護学校付近)の車道

回2026(令和8)年2月下旬までの午前8時～午後6時※一部夜間工事あり



【共通】 上下水道部水道整備課建設担当(☎43-2163)

夏の行楽期の交通安全運動

8月1日(木)～10日(土)

ストップ・ザ・交通事故

～めざせ安全で安心な北海道～

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- スピードの出し過ぎ等無謀運転の防止
- 全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用
- 飲酒運転の根絶
- 二輪車の交通事故防止



市民生活課(☎31-4590)

マイナンバーカードセンター休所日

回毎週水曜日、8月18日(日)／ マイナンバーカードコールセンター(☎0120-954-193)

2024(令和6)年度競争入札

参加資格審査申請受付(追加登録)

すでに登録されており、工種に変更がない方は、申請の必要はありません。
対象業務＝①建設工事および建設工事に係る委託 ②物品の購入およびその他の契約(建設工事に係る委託を除く)※資格要件、登録先部局等は申請の手引きをご覧ください／ 登録期間＝10月1日～2025(令和7)年3月31日／ 8月1日(木)～13日(火)に電子メール(手引きにて指定する書類は郵送)により契約管理課契約係(〒085-8505黒金町7-5☎31-4508) ①koujisinsei@city.kushiro.lg.jp ②buppinsinsei@city.kushiro.lg.jp)へ※詳細は申請書および申請の手引き(市ホームページからダウンロードまたは市役所1階市政情報コーナー、各行政センター地域振興課で有料コピー)を確認してください。



8月26日は「火山防災の日」です

2024(令和6)年から火山災害への備えについての関心と理解を深めていただくため、8月26日が「火山防災の日」となりました。気象庁では、より多くの方に火山について正しく知っていただくため、「火山防災の日」特設サイトを開設しています。「火山防災の日」をきっかけに、火山への理解を深め、火山災害の発生に備えましょう。
防災危機管理課(☎31-4207)

8月はクルーズ船「ナショナル・ジオグラフィック・レゾリューション」が入港します

キッチンカーやアイヌ古式舞踊による歓送迎の他、26日(月)夕方から夜にかけて特別なイベントを行います。多くの皆様のご来場をお待ちしています。
回[接岸]8月26日(月)午前7時、[出港]8月27日(火)午後6時／ 利用岸壁＝耐震・旅客船ターミナル／ 今後変更・中止となる可能性あり。入出港は天候等の理由により前後する場合あり／ 港湾空港課(☎53-3371)

各種相談窓口



■外国人のための無料相談会

回 8月18日(日)午前10時～午後1時 / 所 観光国際交流センター 2階くしろ国際交流プラザ / 注 在留資格や生活全般に関する相談 / 図 札幌出入国在留管理局 釧路港出張所 (図22-2430)

■法テラス無料法律相談会(要予約)

回 9月19日(木)午後1時～3時30分 / 所 防災庁舎 5階会議室 B / 定 16人 / 申 8月26日(月)～9日6日(金)に電話で日本司法支援センター釧路地方事務所 (法テラス釧路 図050-3383-5567)へ

■ふれあい相談

回 [電話相談] 月・水・金曜日、[面接相談(要予約)] 月曜日、各午前10時～午後3時30分※ともに祝日、8月13日(火)～20日(火)、年末年始を除く / 所 総合福祉センター (旭町12-3) / 注 家庭生活全般、心配ごと、悩みごと / 図 ふれあい相談センター (図24-7837)

■犯罪被害者相談室

回 [電話相談] 火・金曜日午前10時30分～午後2時30分、[面接相談(要予約)] 随時※ともに祝日、8月13日(火)～20日(火)、年末年始を除く / 注 犯罪被害に関する相談等 / 図 釧路被害者相談室 (図24-6002)

■女性のための無料法律相談(要予約)

回 8月7日(水)午後1時～3時 / 定 4人 / 申 7月31日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと (図65-1034)へ

■障がい者就労支援相談(要予約)

回 8月15日(木)午後1時～4時 / 所 防災庁舎 3階障がい福祉課 / 注 障がい福祉課 (図23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぷれん (図65-6500)

■法律相談(要予約。先着6人)

回 8月2日(金)、9月6日(金)午後1時～3時

■人権相談(要予約。先着5人)

回 8月2日(金)、30日(金)午後1時～3時30分

【共通】 所 市役所1階市民相談室 / 申 相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課 (図31-4504・4505)へ

■行政相談(当日受付)

回 8月6日(火)、20日(火)午後1時～3時 / 所 市役所1階市民相談室 / 注 事前予約制のオンライン相談も行っています(毎週火曜日午後1時～3時) / 図 釧路行政監視行政相談センター (図23-7136)

まちの出来事



釧路の四季のさまざまな出来事を紹介します

第7回阿寒湖原産ヒメマス祭～カパチェノミ～【7月6日(土)】



釧路市と株式会社釧路火力発電所との包括連携協定締結式【7月5日(金)】



みんなの掲示板

記号の説明

回 日時 場所・会場 図 集合同所 図 対象 図 定員
注 内容 図 料金 図 持ち参 図 申込方法 図 問合先 図 その他
参加料の掲載のないものは無料で参加できます。
ボ はボランティア募集です。

◆広島の高校生が描いた原爆の絵展

回 8月6日(火)～12日(月)午前9時30分～午後7時30分(6日(火)は午前10時30分～、12日(月)は午後3時まで / 所 中央図書館 7階展示室 / 図 新日本婦人の会釧路支部 (図25-1121)

◆ハイブリッド合同企業説明会

回 8月10日(土)午前11時～午後2時 / 所 釧路プリンスホテル+Zoom / 注 再就職者、転職希望者、新卒予定者 / 出展企業=約40社 / 図 Zoom参加は要予約。実会場は入退場自由 / 図 釧路市地域雇用創造協議会 (図65-6870)

◆第4回古本リサイクル市 withまごころマーケット

回 8月10日(土)・11日(日)午前9時30分～午後4時(11日(日)は午後3時まで) / 所 イオンモール釧路昭和1階サンコート / 図 古本全品50円均一 / 図 エコバック等 / 図 障がい者支援施設の物品販売ブースあり / 図 釧路市ボランティア連絡協議会 (図24-1648)

◆第2回 女性のための「投げない」柔道教室

回 ① 8月18日(日)② 9月1日(日)午前10時～ / 所 総合福祉センター(旭町12-3) 4階柔道場 / 図 各日30人 / 注 ①護身術②エアロビクス等 / 図 タオル、飲み物等 / 図 1日だけの参加も可 / 申 釧路柔道連盟(佐藤 図090-9751-4194)

◆初心者弓道教室「夜の部」生徒募集

回 8月24日～9月22日の毎週土・日曜日午後6時30分～8時30分(全10回) / 所 鶴ヶ岱武道館弓道場 / 図 高校生以上 / 定 10人 / 図 3,000円(道場使用料、保険料含む) / 申 8月20日(火)までに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号をはがきまたはメールで釧路地方弓道連盟事務局(和田吉功 図085-0816 貝塚2-11-9 図090-5988-7889 図 wadanoda5525@yahoo.co.jp)へ

◆やさしい精神保健福祉講座

回 8月27日～9月17日の毎週火曜日午後1時30分～3時30分(計5講座) / 所 交流プラザさいわい / 図 精神保健福祉に関心のある方 / 定 20人 / 図 北海道釧路根室圏域精神障害者地域生活支援センターサハスネット 講座担当事務局 (図22-2880)

◆柔道・モルック体験会参加者募集

回 8月29日(木)、9月26日(木)、10月31日(木)[モルック]午後6時30分～7時30分、[柔道]午後7時30分～8時30分 / 柔道練習=月・火曜日の午後6時～、木曜日午後6時30分～ / 図 ウインドヒルくしろスーパーアリーナ多目的室 / 図 釧路柔会 Jr. (加藤 図080-5582-6273)

◆桂歌丸一門真打「桂歌蔵落語会」

回 8月31日(土)午後2時 / 所 旧五十嵐家住宅(富士見2-7-5) / 図 2,500円 / 申 落語を楽しむ会(喫茶ラルゴ 図22-4465)

◆「市民後見人養成講座」受講者募集

回 9月4日(火)～12月11日(火)(全8講座) / 所 まなぼと幣舞 / 定 25人 / 図 2,750円(テキスト代) / 申 8月23日(金)までに直接または電話で釧路市権利擁護成年後見センター(旭町12-3 図24-1201)へ

◆ナースバンクをご利用ください

ナースバンクは北海道から委託されて設置している無料職業紹介所です。相談員が看護職の再就業のサポートをします。お気軽にご相談ください。
図 ナースバンク釧路業務支所 (図65-6684)

◆①防衛医大医学科学学生②防衛医大看護科学学生③防衛大学校学生(一般)

受験資格=高卒以上(見込み含む)21歳未満 / 試験日=①10月19日(土)②10月12日(土)③11月2日(土) / 受付期間=①～10月9日(火)②～10月2日(火)③～10月17日(木) / 図 自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所 (図22-1053)、市役所防災危機管理課 (図31-4207)

◆家族介護者教室参加者募集

回 9月13日～10月18日の毎週金曜日午後2時～3時(全6回) / 図 介護等に興味があり通える方 / 定 20人 / 申 8月31日(土)までに釧路鶴ヶ岱啓生園 (図44-3000)へ

◆福祉の仕事をお探しの方を応援します！

釧路市福祉人材バンクは、福祉の仕事に興味や関心のある方を応援する無料職業紹介所です。求職者登録をすると、求人紹介やイベント案内等のサポートを受けられます。資格のない方も登録できます。詳細はお問い合わせください。
図 釧路市福祉人材バンク (図24-1686)

9月号に掲載希望の方は8月1日(木)までに北日本広告社(図22-0211 図25-7791)へご連絡ください。

生涯学習ガイド

8月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料 料…要料金 申…要事前申込 問…問合先 確…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●市立博物館
春湖台1-7 画41-5809
【休館日】月曜日(12月)は除く)
13(火)

●生涯学習センター
幣舞町4-28 画41-8181
【休館日】月曜日

●道立釧路芸術館
幸町4-1-5 画23-2381
【休館日】月曜日
(12月)は除く)
13(火)

●こども遊学館
幸町10-2 画32-0122
【休館日】26(月)、27(火)

市立博物館					
★夏休み期間中、市内の小・中学生は入館無料です。					
～10/6(日)	9:30～17:00	企画展「サケとマス～誕生・回帰・遡上～」 入	17(土)	13:30～15:30	春採湖畔草花ウォッチング 画博物館 画50円※雨天中止
7/27(土)～9/1(日)	9:30～17:00	巡回展「カメラは見た！動物たちの素顔」	18(日)	8:00～10:00	春採湖畔探鳥会 画春採公園 画博物館前あずまや※雨天中止
10(土)	13:30～15:00	はっくんスタンプラリー 入	25(日)	10:00～12:00	歴史探訪会まちなみ散歩 画幣舞公園 画50円※雨天中止
		しらべてみよう春採湖の昆虫 画博物館 画50円			

生涯学習センター (まなぼっと幣舞)

大ホール 展市民展示ホール 多多目的ホール

講座

4(日)	10:00～12:00	くしろ子ども未来塾 画300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途	体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。
	11:00～14:00	くしろ子ども未来塾×みんわらウィーク～特別ワークショップ 画300円	よしもと芸人がワークショップをしてくれるよ！
9/4(水)	10:00～13:00	託児付き (1～4歳児) 子育て応援講座「簡単おやつづくり教室」 画市内在住で未就学児童がいる保護者。それ以外の方は開催日の1週間前に定員に空きがあれば受講可 画24人 画800円 (材料費含む) 画7(水)8:50から直接または電話、WEBで	豆乳くずもち、おからパンケーキ、おからクッキーを作ります。
9/18(水)	10:00～12:00	託児付き (1～4歳児) 子育て応援講座「仕事や家庭に役立つ整理収納講座」 画市内在住で未就学児童がいる保護者。それ以外の方は開催日の1週間前に定員に空きがあれば受講可 画20人 画23(金)8:50から直接または電話で	釧路開発建設部、道東自動車道 (阿寒IC～釧路西IC) 現場見学、山花リフレ、 櫛釧路製作所を見学します。
9/27(金)	9:30～15:00	ライフアップ講座「バスで行く釧路街めぐり」 画市内在住者 画24人 画1,500円 (お弁当代含む) 画28(水)8:50～	

ホール

7/31(水)～8/4(日)10:00	展	4(日)15:00	大	7(水)11:50	大
2024全道展道東地区展釧路地区展		みんわらウィーク よしもとお笑いライブ in 釧路 画		第91回NHK全国学校音楽コンクール釧路地区大会	
全道展釧路地区展実行委員会 (美原つくし幼稚園 森川) 画37-0738		FANYチケット問い合わせダイヤル 画0570-550-100		NHKエンタープライズ北海道支社 画011-207-2499	
9(金)12:00、10(土)・11(日)10:00	展	11(日)13:30	多	17(土)13:30	多
シャドーボックスさくら教室作品展		釧路ダンススポーツ協会8月パーティー 画		チャリティーダンスパーティー 画	
シャドーボックスさくら 倉内 画090-8709-1326		釧路ダンススポーツ協会 工藤 画22-7822		釧路市女性団体連絡協議会 画25-7567	
18(日)10:00	展	22(木)～25(日)9:30	展	25(日)13:30	多
ライフ・ガーデン ～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～		東山魁夷版画展		野ばらダンスパーティー 画	
ライフ・ガーデン 内海 画090-4879-8490		株式会社ほるぶエアーアンドアイ 画072-805-0595		ダンスサークル野ばら 吉田 画090-7642-5144	

道立釧路芸術館					
～25(日)	9:30～17:00	夏のキッズ・アトリエ	～9/29(日)	9:30～17:00 (30(金)は19:00まで)	地に 人に 写真に旅する～長倉洋海展～ 30(金)18:00～18:30ギャラリートัวร์
～9/29(日)	9:30～17:00 (30(金)は19:00まで)	鴨居玲 生と死を見つめて 入	3(土)	10:00～15:00	芸術館夏まつり
アートホール					
10(土)	14:00	「地に 人に 写真に旅する～長倉洋海展～」美術講座 講師：当館学芸員※開催中の展覧会の割引券を配布 (当日のみ有効)	24(土)	14:00	「鴨居玲 生と死を見つめて」美術講座 講師：当館学芸員 ※開催中の展覧会の割引券を配布 (当日のみ有効)
11(日)	14:00	ワークショップ「長倉氏による実践講座」 入 講師：長倉洋海氏※開催中の展覧会の割引券を配布 (当日のみ有効)			
12(月)	11:30	なつのたのしいコンサート			
18(日)	①14:00 ②17:00	アフガニスタン山の学校支援の会報告会 & 映画「鉛筆と銃 長倉洋海の眸(め)」上映会 画	31(土)	10:00	アートシネマ館「ぼくたちと駐在さんの700日戦争」 (2008年/日本/110分) 画先着100人 ※開催中の展覧会の割引券を配布 (当日のみ有効)

こども遊学館					
★夏休み期間中(～25(日))は、小・中学生の展示室観覧料が無料で、休まず開館します。					
3(土)、11(日)、17(土)、25(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会 入	30(金)	10:30～11:30(時間内自由参加)	にこにこタイム わっしょい♪おまつりごっこ
4(日)	10:30～11:30	太陽観測会「太陽の素顔を探れ！」 画くしろ港まつり会場※雨天・曇天は中止	第1・3・4土・日曜日	10:00～15:00	おもちゃの病院 ～大切なおもちゃを治しませんか～ 画
23(金)	10:00～12:00	遊学館ボランティア説明会 画18歳以上 入	毎週土・日曜日、祝日	15:00	サイエンスショー 入
24(土)	16:00～16:45	大人のための星空さんぽ 画120人 画入 画要プラネタリウム観覧料	翌々月以降に実施希望の団体を募集		出張天体観測会「星空☆宅配便」 画入 画確

夏休みイベント2024「さわって!感じて!ひんやり体験」 画7/27(土)～8/25(日)9:30～17:00 入					
1(木)	①10:00 ②13:00	ひんやり工作工房「シーグラスリースを作ろう」 画小学生以上 画各回10人 画WEB受付中	8(木)	①10:00 ②13:00	ひんやり発明工房「保冷パック&ミニクーラー作り」 画小学生以上 画各回10人 画WEB受付中
3(土)	①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00	气象台イベントコラボ「ひんやりのひみつ」	13(火)～15(木)	15:00～15:10	プラネタリウムでひんやりオーロラ体験 画各日120人
6(火)	①10:00 ②13:00	ひんやりスイーツ工房 画各回先着30人	18(日)～22(木)	①10:00 ②13:00(時間内自由参加)	自由工作つくろーず 画幼児～中学生 画各回30人
			25(日)	13:00～14:30(時間内自由参加)	サイエンス・ラボ「しゅわっとひんやりラムネ菓子」 画先着20組

プラネタリウム 投影スケジュール								
※変更の場合あり。★大人気アニメのプラネタリウム新番組「プラネタリウム ちびまる子ちゃん 南十字星に魅せられて」が釧路初登場！								
平日 (夏休みは除く)	10:00	団体投影<予約制>	11:30	きらきらタイム ～お月さまのひみつ～	13:30	ほうき星がやってくる	16:00	★プラネタリウム ちびまる子ちゃん 南十字星に魅せられて
土・日曜日、祝日 夏休み		★プラネタリウム ちびまる子ちゃん 南十字星に魅せられて		星のかけらをさがしに (※1)		★プラネタリウム ちびまる子ちゃん 南十字星に魅せられて		ほうき星がやってくる(※2)
※3階スターエッグ定各回120人入※要プラネタリウム観覧料(※1)18日11:30～12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2)24日16:00～16:45は「大人のための星空さんぽ」です。								

画3階スターエッグ 画各回120人 画入 画要プラネタリウム観覧料(※1) 18(日)11:30～12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2) 24(土)16:00～16:45は「大人のための星空さんぽ」です。

●コーチャンフォー
釧路文化ホール
(市民文化会館)
治水町12-10 画24-5005
【休館日】月曜日

●中央図書館
北大通10-2 画64-1740
※音声ガイダンスでご案内します。
【休館日】月曜日(12月)は除く)、30(金)
【各地区図書館休館日】月曜日、30(金)

●西部地区図書館
鳥取北8-3-10 画53-3499
●東部地区図書館
益浦1-20-20 画91-0604
●中部地区図書館
愛国191-5511画38-5499

●市立美術館
幣舞町4-28 画42-6116
【休館日】5月)
19月)～30(金)

●ウインドヒルくしろ
スーパーアリーナ
広里18 画38-9800
【休館日】21(水)

●柳町スピードスケート場
柳町1-1 画31-1230
●鳥取温水プール
鳥取南4-4-21 画53-5333
【休館日】26(月)

コーチャンフォー釧路文化ホール (市民文化会館)

大 大ホール 小 小ホール 展 展示ホール

1(木)10:00 カワイ音楽教室 ピアノコース大人コース発表会 株河合楽器製作所釧路店 画23-7215	10(土)13:30・11(日)10:00 第48回ピティナ・ピアノコンペティション 北日本道東地区本選画 株エルム楽器釧路支店 画23-4471	11(日)17:00 北陽高等学校吹奏楽局第45回定期演奏会画 北陽高等学校吹奏楽局 画41-4401
14(水)18:30 marble Collection 2024画 marble POP 立島 画090-7737-9392	22(木)10:00・23(金)9:30 2024 (令和6) 年度北海道高等学校文化連盟 第66回釧根支部書道展・研究大会 北海道高等学校文化連盟釧根支部(武修館高校) 画47-3211	25(日)16:30 ReSTART 2024画 STUDIO Re 大山 画070-9021-5979

各プレイガイドにてチケット販売中

●鼓童ワン・アース・ツアー2024釧路公演 画9/7(土)14:00画一般6,000円、高校生以下3,000円全席指定画画コーチャンフォー釧路文化ホール大(画24-5005)

24(土)10:00～各プレイガイドにてチケット販売開始

●クレイジーケンバンド火星ツアー2024-2025 Presented by TATSUYA BUSSAN

画10/6(日)17:00画9,900円(当日1万500円)全席指定画画コーチャンフォー釧路文化ホール大(画24-5005)

中央図書館

★図書郵送貸出サービス(有料)をご利用ください。画直接または電話で

1(木)	13:00～16:00	第1回中学生ビブリオバトル大会 画7階多目的ホール※一般観覧可
3(土)	14:00～14:20	大人の絵本時間画西部地区図書館
10(土)	11:00～11:30	みんなで紙芝居を見よう画中部地区図書館
13(火)～ 22(木)	9:30～19:30 (※13(火)は13:00から、 22(木)は12:00まで)	北方領土パネル展
18(日)	13:00～15:00	第2回高校生ビブリオバトル大会 画7階多目的ホール※一般観覧可
23(金)～ 9/1(日)	9:30～19:30 (9/1(日)は17:00まで)	伊福部昭生誕110周年記念展画7階展示室
8月映画上映会		画7階多目的ホール 定各80人
2(金)・3(土)	13:00	TOMORROW 明日(邦画、106分)
9(金)・10(土)		逆転のトライアングル(洋画、147分)
16(金)・17(土)		白鯨との闘い(洋画、122分)
23(金)・24(土)		ジュラシック・ワールド(洋画、124分)
31(土)		チロンヌブカムイ イオマンテ 日川善次郎エカシの伝承 による(ドキュメンタリー、105分)
祝日上映会		
11(日)	13:00	リトル・マウンテンボーイ ウルスリのすず(洋画、104分)
12(月)		エブリシング・エブリウェア・オール・アット・ワンス(洋画、140分)

釧路文学館		
～10/20(日)	9:30～19:30	企画展「来釧した文豪たち「文豪とアルケミスト」も 釧路に来た!!」
10(土)	13:00～14:30	釧路文学館企画展関連イベント【初心者向け短歌教室 (コスプレ可)】画20人画直接または電話で
25(日)	13:00～13:30	釧路文学館企画展関連イベント【マンスリー朗読会】 朗読：釧路演劇協議会画7階多目的ホール
9/1(日)	13:30～15:30	2024 (令和6) 年度釧路高専公開講座釧路地区「文学 スペシャル 河崎秋子『ともぐい』を読む」 画7階多目的ホール画80人画30(金)17:00までに電話で 当館または釧路高専(画57-7387)へ

- おはなし会(読み聞かせ等)※各30分程度
毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00
[西部地区図書館]毎週水曜日 15:00
[中部地区図書館]毎週木曜日 11:00
[東部地区図書館] 11(日)、25(日)11:00



- 11/3(日)開催予定の「第16回釧路市中央図書館朗読会」の読み手募集
画6人(先着順)画1(木)～31(土)に直接または電話で※当日までに、数回リハーサルあり
- 第6回釧路市中央図書館調べ学習コンクール作品募集
画20(火)～9/6(金)に各学校へ

市立美術館

～18(日)	10:00～17:00	奇跡のシールアート 大村雪乃の世界画	文房具の丸シールを使って主に夜景を作成する大村雪乃氏の作品を紹介します。離れて見ると写真のようにリアル見えますが、1枚1枚シールを貼って描かれた作品、身近な素材を使った魅力的なシールアート、大村雪乃氏の世界をお楽しみいただけます。
1(木)	10:00～17:00	「市民ご招待の日」釧路市立美術館アートギャラリー協力会	

スポーツ

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ 画定画円申画(画38-9800)					
1(木)～31(土)	9:00	オリパラ2024釧路市ホストタウン展示	12(月)	9:00	季節のイベントinこどもアリーナ
5(月)、8(木)、19(月)、26(月)、28(水)	19:00	グループフィットネスk-fit	13(火)	10:00	ミニテニス体験会
7(水)、12(月)、17(土)、27(火)	9:00	こどもアリーナ画未就学児	17(土)	10:00	こどもアリーナ「こども体験遊びリンピック(ハイ ハイレース・よちよちレース・キャタピラレース)」
10(土)	13:30	グループフィットネスk-fit MIXDAY	29(木)	19:00	ミニテニス体験会

スポーツ振興財団 画記載のないものは柳町スピードスケート場 画定画円申 各開催日前日まで 画(画31-1230)		鳥取温水プール 画定画円申画(画53-5333)	
2(金)～(金曜日全5回)	10:00	スタイルアップレッスン「骨盤美人」画18歳以上の女性	
	11:15	Step美Body～Step台で楽しくシェイプアップ画18歳以上の女性	
	19:30	初中級エアロ	
5(月)～(月曜日全3回)	13:30	スローエアロビック	
	19:30	やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング	
6(火)・7(水)	10:00	サマーキッズスクール画小学生	
7(水)～(水曜日全3回)	11:00	やさしいフラダンス	
19(月)	17:00	JFAなでしこひろば画附属陸上競技場画4歳以上の女性(親子の参加可)画当日受付	
19(月)、26(月)	16:00	小学生アスレチック教室画小学校1～3年生	
21(水)・22(木)	18:30	ジュニアソフトテニス教室画市民テニスコート画小・中学生(親子の参加可)	
23(金)	14:30	インファントクラス画鶴ヶ岱武道館画2～5歳	
24(土)、31(土)	14:00	楽しんで踊ろうhiphop～ダンスはコミュニケーションだ!～ 画小・中学生、高校生(親子の参加可)	

みんなで勉強とスポーツを
楽しもう!!

- 夏休み短期水慣れ、パタ足水泳教室
画①7/30(火)～8/2(金)
②8/6(火)～8/9(金)
③8/20(火)～8/23(金)各9:15～10:15
画4歳～小学校6年生
画各30人
画料金等詳細はお問い合わせください。

- 2カ月単位の成人水泳教室
画①火・木曜日11:00～12:00
②水曜日11:00～11:45(祝日は除く)
画成人 画①水泳教室②健康ウォーキング
画[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円
事務手数料550円(初回のみ)
画奇数月の20日※6人未満の場合中止
※詳細はお問い合わせください。

ようこそ！ 子どもの本の森へ！

今回紹介してくれるのは、中央図書館の田口さくらさんです。

これ、読んでみて！

双子のやぎ、あんちゃんともなちゃんが野原の「おいしい」を探しに行くお話。好奇心のままに駆け出す姿がとってもかわいらしいです。全身で「おいしい」を感じる二人を見ているとお腹が空いてきちゃいそう。実は二人はとある準備のために食材集めをしていて…？巻末には作中に登場する「のはらのごはん」のレシピが載っています。

ぜひおうちで作って食べてみてね。



タイトル：「うんめえめえし」
作：おくはら ゆめ
発行：ほるぷ出版



くしろ子育て情報ピックアップ

バーベキューの季節がやって来ました！
近所の公園のバーベキューコーナーを利用しませんか？

問合せ先 市役所公園緑地課緑化管理担当（☎31-4557）



市内には、バーベキューコーナーが10カ所あり、予約をする
と自由に使うことができます。

予約は、「施設予約システム」で行うことができます。

このページでは、施設全体の写真、炉の位置図などを写真で
確認することができ、空き状況を確認後、直接予約画面で予約
することができます。

また、施設設備、サービス、注意事項、地図なども掲載して
います。

パソコンやスマートフォンで気軽に予約して、バーベキュー
を楽しみましょう。

施設予約システムはこちらから▶
☎ <https://booking.spacepad.jp/provider/38555/spaces/>



平和への誓いをあらたに

釧路市民戦災死没者慰霊式ならびに平和祈念式

過去の戦災による犠牲者のご冥福と世界の恒久平和を祈る式典です。

日時 8月15日(木)午後1時30分

会場 栄町平和公園

問合せ先 釧路市平和都市推進委員会（市役所市民生活課内☎31-4590）

平和の鐘にあわせ黙とうを

・広島原爆投下時刻

8月6日(火)午前8時15分

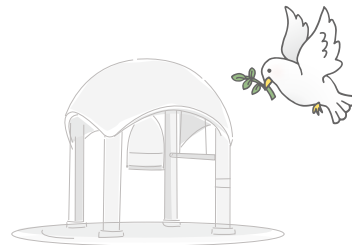
・長崎原爆投下時刻

8月9日(金)午前11時2分

・戦没者を追悼し平和を祈念する日

8月15日(木)正午

問合せ先 釧路市平和都市推進委員会（市役所市民生活課内☎31-4590）



市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろ
の掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。
☎31-4504 ☎ 23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

交通事故統計	区分	6月中	2024(令和6)年累計	火災など統計	区分	6月中	2024(令和6)年累計
	件数	21件	99件		件数	2件	23件
	死者	2人	2人		死者	0人	3人
	負傷者	21人	109人		救急出動	863件	5,189件
	シートベルト装着率調査	100%					
人口統計		人口＝155,593人 世帯数＝91,830世帯（6月末現在）					

※「広報くしろ9月号」は8月30日金配布予定です。

※北海道新聞折り込み配布は8月29日(木)の予定です。