

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

健 康



子宮頸(けい)がんワクチン 予防接種の無料接種について

子宮頸がんワクチンは、子宮がん全体の50～70%の原因とされる2種類のヒトパピローマウイルス(16型と18型)などの持続感染等に対して予防効果を持つワクチンです。

[定期接種対象者]12歳になる年度の初日から、16歳になる年度末日までの女性(小学校6年生～高校1年生相当)／**接種回数**=2回または3回(ワクチンの種類や年齢により異なる)

[キャッチアップ接種対象者]平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性(2025(令和7)年3月までの経過措置)／**接種回数**=3回※既に3回接種している方は対象外

●過去に自費で接種を受けた方への 助成について

キャッチアップ接種対象年齢で過去に自費で接種を受けた方に、2022(令和4)年7月1日から接種費用の助成を行っています。詳しくはお問い合わせください。

☎健康推進課(☎31-4524)

若者健診

☎9月27日(金)午前9時～11時／☎コアかがやき／☎18～39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方／☎80人／☎身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察／☎9月5日(木)までに電話で健康推進課(☎31-4525)へ、または市ホームページの申込フォームから



エキノコックス症の予防と対策

エキノコックス症は、正しい知識があれば感染を予防することができます。次のことに注意しましょう。

○キツネの餌になる残飯や生ゴミを放置しない。

○キツネを餌づけしたり、呼び寄せたり、手で触れることは絶対にしない。

○沢水や小川などの生水は飲まない。

○犬もエキノコックスの幼虫が寄生した野ねずみを食べることで、キツネと同じように成虫が寄生することがあるので、犬の放し飼いは絶対にしない。

市ではエキノコックス症検診を無料で実施しています。詳細は市ホームページをご覧ください。

☎健康推進課(☎31-4524)

福 祉



特別障害者手当等「現況届・ 所得状況調査書」の提出について

受付期間=8月13日(火)～16日(金)※郵送可。指定期間内に届け出がない場合、手当の支給が遅れることがあります／☎特別障害者手当、障害児福祉手当、経過的福祉手当の各受給者／**提出場所**・☎防災庁舎3階障がい福祉課(☎23-5201)、☎保健福祉課(☎66-2120)、☎保健福祉課(☎01547-9-5151)へ

子育て・教育



マタニティ講座

☎[教室]8月18日(日)①午前9時45分～正午、②午後1時30分～3時45分／☎防災庁舎4階／☎妊娠34週までの妊婦

さんとその家族(新規受講、初産の方優先)／☎各12組／☎育児レッスン、妊婦体験、子育てお役立ち情報等／☎8月5日(月)から市ホームページの申込フォームから／☎健康推進課(☎31-4525)

「子ども110番の店」協力をお願い

子どもたちを不審者等から安全に保護するため、コンビニエンスストア、事業所等に「子ども110番の店」として緊急避難場所となつていただく取り組みを進めています。子どもたちの安全確保のため、ステッカー掲示のご協力をお願いします。

また、すでにご協力いただいている事業所等でステッカーの劣化がありましたら、新しいステッカーをお渡しします。☎市教委教育支援課学校指導係(☎23-5189)

ひとり親家庭等の

お父さん、お母さんへお知らせ

●ひとり親家庭のための自習室

☎8月5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)午後1時30分～4時30分／☎看護師や介護福祉士等の資格取得や、高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)／☎学習アドバイザー付き

●パソコン学習室

☎8月6日(火)、20日(火)、27日(火)午前10時～午後3時／☎ひとり親家庭等の親、寡婦(要予約)／☎5人

●弁護士による無料法律相談

☎8月21日(水)午後1時30分～4時／☎ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約)／☎4人／☎離婚、親権、養育費、面接交渉権等

●在宅ワーク講座～前編～

☎8月24日(土)午前10時～正午／☎ひとり親家庭等の親、寡婦(託児あり。要予約)／☎5人

【共通】☎子ども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5)／☎釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)

2024(令和6)年度就学義務猶予 免除者等の中学校卒業程度 認定試験の実施について

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験とは、病気などやむを得ない事由により保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された方等に対して、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。

合格した方には、高等学校の入学資格が与えられます。

試験実施日=10月17日(木)／**試験場**=北海道立道民活動センター「かでる2・7」(札幌市中央区北2条西7丁目道民活動センタービル)／**願書受付期間**=～8月30日(金)(当日消印有効)／☎申込方法および試験内容は文部科学省のホームページをご覧ください／☎文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第一係・認定試験第二係(☎03-5253-4111内線3267、2024)

8月の子育て講座

●イキイキわくわくタイム

☎8月5日(月)午前10時30分～正午／☎MOO5階多目的アリーナ(ちびっこマンデー)／☎おむね2歳～就学前／☎親子で楽しく運動遊び／☎西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)

☎8月14日(水)午後1時～3時／☎防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。

●こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)

面談相談=予約制／電話相談=月～金曜日午前9時～午後5時(祝日・夜間除く)

救急当番病院

●釧路市休日夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)

診療科目=内科、小児科／**[夜間(毎日)]**受付時間=午後6時30分～翌午前6時30分／**診療時間**=午後7時～翌午前7時、**[土曜日]**受付時間=午後1時30分～4時30分／**診療時間**=午後2時～5時、**[日曜日、祝日]**受付時間=午前8時30分～午後4時30分／**診療時間**=午前9時～午後5時

●救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)

時間=午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

●小児救急電話相談

【プッシュ】(☎#8000)／【その他】(☎011-232-1599)

時間=午後7時～翌午前8時

くしろ市民健診受付中！

☎9月27日(金)、10月29日(火)、11月20日(水)、12月11日(木)、2025(令和7)年1月26日(日)、2月16日(日)／☎内容等、詳細はお問い合わせください／☎健康推進課(☎31-4524)

胃がん・肺がん検診

☎月～金曜日、第1・3土曜日／☎40歳以上(1年に1回受診可)／☎受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容		料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)		1,160円	釧路がん検診センター
	X線のみ	470円	
	X線・喀痰検査	1,080円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
8月	17日(土)	8月	30日(金)
	大楽毛生活館 大楽毛西会館 ビレッジハウス大楽毛 駐車場前(旧・雇用促進住宅) 大楽毛北3丁目町内会館		鳥取北会館 老人福祉センター鶴風荘 中鶴野会館 山花農業生活センター
	18日(日)	9月	1日(日)
	24日(土)		2日(月)
8月	28日(水)		3日(火)
			9日(月)
			13日(金)

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用できます(対象者のみ)。巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診可。申込時に「総合がんAコース」をご希望ください。

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)／☎直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん (頸部細胞診)	1,220円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん (マンモグラフィ)	40歳代	1,300円
	50歳以上	1,110円
	40歳代	1,260円
	50歳以上	1,050円
大腸がん (便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-
ひろセクリニック(☎64-6315)	-	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。