

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

## 福祉



### 外国人高齢者・障害者福祉給付金制度

この給付金は、公的年金の制度上、無年金にならざるを得なかった在日外国人高齢者・障がい者の方々が、地域で自立し、安定した生活を続けていくことを支援し、その福祉の向上を図るためのものです。

本市に住民登録されている外国人の方のうち、公的年金の受給要件を制度上満たすことができない方で、所得が基準額以内の方で、かつ次のいずれかに該当する方

①高齢者=1926(大正15)年4月1日以前に生まれた在日外国人のうち、永住許可または特別永住許可を受けている方(1961(昭和36)年4月1日以降に日本国籍を取得した方を含む)

②障がい者=1962(昭和37)年1月1日以前に生まれた重度心身障がい者のうち、1982(昭和57)年1月1日以前に重度心身障がい者であった在日外国人または同日以降重度心身障がい者となり、その初診日が同日以前の在日外国人の方。1961(昭和36)年4月1日以降1982(昭和57)年1月1日以前に日本国籍を取得した重度心身障がい者のうち、日本国籍取得日前に満20歳に達していた方で、日本国籍取得日前に重度心身障がい者であった方、または日本国籍取得日以降に重度心身障がい者となり、その初診日が同日以前の方

※この他にも支給要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

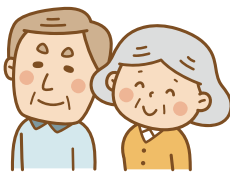
月額=[高齢者]1万円、[障がい者]2万5,000円(年3回に分けて支給) / 介護高齢課高齢福祉係(☎31-4539)、障がい福祉課(☎31-4537)

### 2024(令和6)年度訓練生

試験日=9月4日(水)/訓練期間=10月1日(火)~2025(令和7)年3月14日(金) / 北海道障害者職業能力開発校 / 障がいのある求職者 / 訓練科目=建築デザイン科 / 試験内容=数学、国語、面接 / 7月25日(木)~8月23日(金)に北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地 ☎0125-52-2774 ☎0125-52-9177)またはハローワーク釧路(☎41-1201)へ

### 第2回脳の健康度テスト

①7月17日(水)、②8月7日(水)午前10時30分~正午 / 所コアかがやき / 所おむね65歳以上で2日間とも参加できる市民(認知症と診断されている方は対象外) ※過去に検査を受けたことのある方は、1年以上間隔を空けてお申し込みください / 所30人 / 所①ファイブ・コグ検査 ②検査結果の返却と解説、講話 / 所眼鏡、補聴器(必要な方) / 所電話で介護高齢課高齢福祉係(☎23-5185)へ



## 健康



### 不育症治療費助成

夫婦の経済的な負担を軽減するため、不育症治療費を助成します。

北海道の実施する不育症治療費助成の決定を受けている方 / 所1回の検査・治療につき限度額は5万円 / 所対象となる検査・治療等の詳細は、市ホームページ等をご確認ください / 所健康推進課(☎31-4524)

### 釧路市先進不妊治療費等助成

市では、不妊治療における経済的負担を軽減するため、医療保険適用された治療と併用して実施された先進医療(厚生労働大臣が定める不妊治療の技術)に要する費用と交通費の一部を助成します。対象となる検査や治療等の詳細は、市ホームページ等をご確認ください。

所健康推進課(☎31-4524)

## 子育て・教育



### 7月の子育て講座

- 親子で体験!砂場であそぼう  
所7月12日(金)午前10時30分~11時30分 / 所こども遊学館 / 所1歳6カ月程度~就園前 / 所東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)
- 人形劇「はらぺこあおむし」他  
所7月18日(木)午前10時30分~11時15分 / 所1歳~就園前 / 所中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)
- お父さんと遊ぼう(夏祭り)  
所7月19日(金)午前10時30分~11時15分 / 所0歳~就園前のお子さんとその父親、家族 / 所おまつりごっこ等 / 所親子つどいの広場昭和(☎55-2231)
- にこにこ運動会  
所7月30日(火)午前10時15分~11時 / 所芦野保育園園庭等 / 所1歳~就園前 / 所中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)
- おはなし好きな子あつまれ!  
所7月31日(水)午前10時30分~11時15分 / 所1歳~就園前 / 所テーブルシアター等 / 所西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)

### ひとり親家庭等の

- お父さん、お母さんへお知らせ
- ひとり親家庭のための自習室  
所7月の月曜日(15日(月)は除く)、16日(火)午後1時30分~4時30分 / 所看護師や介護福祉士等の資格取得、高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約) / 所学習アドバイザー付き
  - パソコン学習室  
所7月2日(火)、23日(火)、30日(火)午前10時~午後3時 / 所ひとり親家庭等の親、寡婦(要予約) / 所5人
  - 弁護士による無料法律相談  
所7月17日(水)午後1時30分~4時 / 所ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約) / 所4人 / 所離婚、親権、養育費、面接交渉権等
  - 就業支援講習会  
「自分の気持ちの伝え方セミナー」  
相手を不快にさせないコミュニケーション術を学びます。  
所7月27日(土)午前10時~正午 / 所ひとり親家庭等の親、寡婦(託児あり。要予約) / 所10人
- 【共通】 所こども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5) / 所釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)

## その他



### 指定給水装置工事事業者(新規)のお知らせ

会社名=(株)田中設備工業 / 住所=帯広市西10条南28丁目26番地(☎0155-66-6565) / 所上下水道部総務課(☎43-2164)

### 各種相談・救急当番病院・各種がん検診

#### 各種相談

- お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)  
所7月10日(水)午後1時~3時 / 所防災庁舎3階相談室3(ズラン) ※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。
- こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)  
面談相談(精神科医)=予約制 / 電話・来所相談(保健師)=月~金曜日午前9時~午後5時(祝日・夜間除く)

#### 救急当番病院

- 釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37 ☎44-6776)  
診療科目=内科、小児科 / 受付時間=午後6時30分~翌午前6時30分 / 診療時間=午後7時~翌午前7時
- 救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)
- 休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15 釧路歯科医師会館内 ☎42-8336)  
時間=午前10時~午後0時30分、午後2時~4時
- 小児救急電話相談  
【ブッシュ】(☎#8000) / 【その他】(☎011-232-1599)  
時間=午後7時~翌午前8時

#### 日曜がん検診申込受付中

所7月21日(日) / 所釧路がん検診センター / 所胃・肺・大腸・乳・子宮頸(けい)がん検診※各検診定員締切 / 所「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」も利用可(対象者のみ) / 所健康推進課(☎31-4524)

### 子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券が届きます

2024(令和6)年4月1日現在、20歳の女性には子宮頸がん検診、40歳の女性には乳がん検診を無料で受けられるクーポン券を5月下旬に発送しました。この機会にぜひ受診しましょう。※前年度の対象者で新型コロナウイルス感染症の影響により受診できなかった方も受診することができますので、お問い合わせください。

所健康推進課(☎31-4524)

### 胃がん・肺がん検診

所月~金曜日、第1・3土曜日 / 所40歳以上(1年に1回受診可) / 所受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,160円	釧路がん検診センター
肺がん X線のみ	470円	
肺がん X線・喀痰検査	1,080円	

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」も利用できます(対象者のみ)。巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診可。申込時に「総合がんAコース」をご希望ください。



### 子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

所子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可) / 所直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん (頸部細胞診)	1,220円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん (マンモグラフィ)	40歳代	1,300円
	50歳以上	1,110円
	40歳代	1,260円
	50歳以上	1,050円
大腸がん (便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-
ひろせクリニック(☎64-6315)	-	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。