釧路市健康ポイント 3 ポイント プレゼント!

## (健康)

- ◎血圧チェック
- ◎自律神経チェッ?
- ◎血管年齢チェック

◎ヘモグロビンチェック 約3km 約1時間



【防災】

- ◎防災クイズ
- ◎炊き出し実演 による食事
- ・豚汁(無料提供) ・キッチンカー

防災関連品プレゼント!

# 株式会社美警 健康・防災ウオーキング in Kushiro エントリーシート

裏面の参加規約に同意いただけましたら、氏名等の必要事項をご記入のうえ、2024年10月4日(金)までにFAX・メールまたは右下のQRコードにてご提出ください。ご同意いただけない場合は参加できませんので、ご了承ください。

※提出後に変更事項が生じた際は当社担当者までご連絡ください。

エントリーシート送付先 FAX: 0154-54-3954

メール: kushiro.walking@galaxy.ocn.ne.jp 担当者:株式会社美警 先崎・佐々木・松崎

お問合せ 会社 0154-54-3939

参加記入欄			
氏 名	生年月日		年齢
フリガナ	T /S/ H/ R	同伴者名	
	/	フリガナ 同伴者名	年齢
(代表者) 電 話 番 号	年齢	フリガナ	年齢
		同伴者名	

開催日 2024.**10.12** (±)

会 場

コア鳥取 釧路市鳥取北8丁目3-10

集合場所:コア鳥取 西側

定員

170名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。

申込方法

FAX・メール・QRコードいずれかで申込

締切日:10月4日(金)

参加費

**¥200**(中学生以下無料)当日会場にて承ります。

集合

10:30 受付 09:30

スタート

Aグループ11:00 Bグループ11:30

終了

13:00(予定)

※グループは当日お知らせいたします。グループでお申込みした 方は全員揃ってから受付をお願いいたします。 参加される皆様は 受付で健康チェッ クカードをお受け 取り下さい。



エントリーシートを QRコードで申請さ れる方はコチラ









釧路市健康ポイントの詳細をQR でお知りになりたい方はコチラ

釧路市公式LINEはコチラ

#### コースマップ



#### 応募要項

- ■参加資格
- ●交通ルールやイベント規則を守り、万全な健康管理の下、ご自身で時間内のゴールをめざせる方。※居住地、国籍、年齢、性別等は一切問いません。
- ●小学生以下は保護者の、介助が必要な方は介助者の参加・同伴が必要です。
- ●ウォーキングイベント開催にあたり、本イベント参加中の事故に備えて、主催者である株式会社美警は参加者を対象に損害保険会社の傷害保険に加入します (保険料は主催者である株式会社美警が負担します)。本イベント開催中の事故について、主催者側に重大な過失がある場合を除いて、 その補償は上記傷害保険の 範囲内となります。本イベント実施会場までの送迎は、保護者および保護者が同意したものが行なうものとし、送迎中の 事故については傷害保険の補償範囲外

主催者にその責は問わないものとします。なお、この保険の加入にあたって損害保険会社へ参加者の個人情報 が提供されることはありません。

- ●自然災害、歩行困難な荒天、インフルエンザの流行等不慮の事態が生じた場合、イベントを中止・中断する可能性があります。
- ●主催者は、コース上の安全確保に万全を尽くしておりますが、イベントスタッフの数には限りがあり、全てのご要望にお応えできない場合がございます。
- ●クローク(手荷物預かり所)はございません。
- ●当日は歩きやすい服装でご来場ください。
- ●雨天の場合も原則決行します。
- ●イベント中止の場合前日までに担当者より ご連絡させていただきます。

- ●お越しの際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ●ペット同伴でのイベントへの参加はご遠慮ください。
- ●受付の際に防災グッズが入ったリュックを受領していただき、携行し ていただきます。

#### 参加料

**¥200**(中学生以下無料) 当日会場にて承ります。

### 申込締切

2024年10月4日(金)

#### 申込方法

# 《専用エントリーシートによるお申込み》

専用エントリーシートに必要事項をご記入のうえ、FAX・ メールまた表面右下のQRコードにてお申込みください。

主催・共催・後援

主催:BIKEI 株式会社美警

共催: 明治安田

後援:釧路市

☀土井木材

釧路市防災士ネットワーク

大塚製薬

#### ■個人情報の取り扱いについて

取得しました個人情報につきまし ては、本イベント以外の目的で使 用いたしません。イベント終了後、 データを破棄いたします。

〒084-0904

釧路市新富士町6丁目2番10号

Tel: 0154-54-3939 Fax:0154-54-3954

ホームページ: https://www.bikei-946.jp