

くしろ 広報

今年も楽しみましょう、
音別地域の春の風物詩

夏の旬を食べよう！
ヒメマス／ツブ

漁師オススメの旬の魚
くしろ **プライド** 釧路



2024

June No.224
令和6年6月1日発行

6

6月16日(日)に音別町の春の風物詩「2024北のビーナス路まつり」が開催されます。

音別地域の特産品であるフキを使ったアトラクションや、毎年大勢の人が訪れる生フキの販売会などが行われます。

路まつりを楽しんだ後は、「音別町憩いの森」など音別地域の人気スポットを巡って、春を満喫してみませんか。

詳細は2ページをご覧ください。



音別の丘からの眺望



上音別桜並木街道



落



尺別の丘からの眺望



小音別川上流の滝



音別川のタンチョウ



パシクル湖畔の夕日



ふれあいの森



三滝の沼

音別地域の魅力を掲載したパンフレット「水・森・人を育むまち OMBETSU of Kushiro City」は、こちらから読むことができます▶



音別新八景マップはこちら▶



主な記事

｜ 2024北のビーナス路まつり ｜ 小中学生起業体験プログラム 釧路しごと探究部 会社を作って「しごと」をしてみよう！ ｜
｜ 定額減税が実施されます ｜ 第34回北前船寄港地フォーラムinひがし北海道・くしろ開催のお知らせ ｜

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
編集発行: 釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



釧路市LINE公式アカウント
釧路市Web/ハザードマップは
LINEから確認できます！



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 76.1MHz 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05~10:20



●地震、津波、洪水、がけ崩れなど自然災害に対する常日頃の備えはできていますか。連合町内会では7月10日(水)に防災研修会を実施して、日頃の備えの大切さを再確認します。
●町内会は夜道の安全を守るために街灯や防犯灯を設置し、維持管理に努めています。お気づきのことがありましたら町内会にご連絡ください。
●町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局(☎31-4255)へお気軽にどうぞ。

2024

北のビーナス 落まつり

今年も音別の落を味わって、
春を満喫しよう！

問合せ先 おんべつ振興協会事務局（音別町行政センター地域振興課内 ☎01547-6-2231）

6月16日(日) 10:00～15:30
会場 音別町文化会館駐車場

今年も音別地域の春の風物詩、「北のビーナス落まつり」を開催します。

この祭りは、音別の特産品である大きな生フキの即売会やフキを使ったアトラクションなど、音別地域ならではの「フキ」づくしのイベントです。

音別の伝統芸能「落まつり音頭」をはじめとした、管内郷土芸能発表交流会や豪華商品が当たるお楽しみ抽選会など楽しい催しものがいっぱいです。



イベントスケジュール（※当日、内容を変更する場合があります）

10:00	開会・オープニング演奏（音別中学校吹奏楽部）
10:30	管内郷土芸能発表交流会（白糠町・標茶町・音別町）
11:30	フキフキチャンピオン（子どもの部）
12:30	フキフキonステージ（釧路江南高校蝦夷太鼓部・津軽三味線）
13:30	フキフキチャンピオン（大人の部）
15:00	お楽しみ抽選会
15:30	閉会

常設アトラクション（※当日、内容を変更する場合があります）

10:00～	生フキの即売会（無くなり次第終了） 千人鍋（落汁を1杯100円で販売、無くなり次第終了）
10:00～14:00	福引コーナー（買い物をして引換券を集めよう） 木育PRブース（木工体験コーナー）
10:00～15:00	富貴紙漉き体験コーナー、伝筆体験コーナー、縁日コーナー
10:00～15:30	子ども広場（音別町文化会館内）
12:00～13:00	太陽観測会（こども遊学館）

※都合により内容および時間が変更となる場合があります。荒天時は、音別町文化会館で開催します。

音別地域の注目スポットを紹介！



音別町憩いの森

大きな芝生の広場には、無料で楽しめるバーベキューコーナーや炊事場があり、日帰りでも利用できます。

また、5～20人用のバンガロー（有料）も設置されているため、テントがなくても気軽にキャンプが楽しめます。



問合せ先

音別町行政センター地域振興課
（☎01547-6-2231）
（✉ogchi-chiiki@city.kushiro.lg.jp）

音別町憩いの森の詳細、予約状況については、右記の二次元コードから確認できます。



音別地域交流拠点施設 「ルート38音別館おんぽーと」

音別地域の特産品であるシイタケを食材にした「しいカツバーガー」や、菊芋、富貴紙等を使った商品を販売しています。

富貴紙製造室では紙漉き体験（要事前予約）ができます。詳細は音別町商工会へお問い合わせください。

また、4月から配布を始めた、音別地域のマンホールカードを音別町商工会の窓口で入手することができます。



問合せ先

音別町商工会（☎01547-6-2532）



音別町体験学習センター 「こころみ」

食品加工体験（そば打ち・アイスクリームづくり・ソーセージづくり）、創作（クラフト）体験（富貴紙漉き・キャンドルづくり・レザークラフト）や天体観測（星空探検）など約20種類のメニューが体験できます。

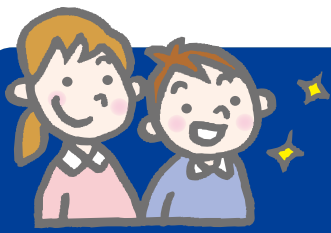
特に星空探検では、口径20cmクーデ式望遠鏡で、星雲や星団等を見ることが出来ます。

問合せ先

音別町体験学習センター「こころみ」
（☎01547-6-9000）
（✉on-kokoromi@city.kushiro.lg.jp）

音別町体験学習センター「こころみ」の詳細は、右記の二次元コードから確認できます。



小中
学生起業体験
プログラム

釧路しごと探究部

会社を作って「しごと」をしてみよう！

問合せ 市役所商業労政課 (☎31-4548)



このプログラムは、参加した小・中学生がグループごとに架空の会社を設立し、会社や経済の仕組みを学んでリアルなビジネスを体験してもらおうというものです。

今回は、グループごとに設立した会社で、株式会社釧路製作所が11月に開催予定のイベント「SLイルミネーション点灯式」を盛り上げる企画を考え、実践で活躍する社会人や起業家からサポートを受けながら、取引先としてアイデアを提案します。提案したアイデアは、実際に「SLイルミネーション点灯式」で採用される可能性もあります。

「しごと」についての理解が深まるこの夏の3日間、小・中学生の皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時** 8月16日(金)、19日(月)、24日(土)
- 会場** Digital Stationデジラポ クシロミツワベース (錦町5-3三ツ輪ビル1階) 等
- 対象** 市内在住か在学の小学校5年生～中学校2年生
- 人数** 15人 (※応募多数の場合、年齢構成等のバランスを考慮し、選考する場合があります)
- 課題** SLイルミネーション点灯式を盛り上げよう！
- 申込** 6月17日(月)～7月15日(月)の間に、市ホームページで必ず注意事項を確認の上、オンラインで申し込み。



日程スケジュール

1日目

8月16日(金)
午前9時～午後4時
ガイダンス、事業計画づくりの練習、釧路製作所見学 等



2日目

8月19日(月)
午前9時～午後4時
事業計画づくり、融資の申し込み、商談 等



3日目

8月24日(土)
午前9時～午後2時20分
プレゼンテーション、報酬発表、決算 等



男女共同参画週間6月23日(日)～29日(土)

問合せ 市役所市民協働推進課 (☎31-4504)

2024 (令和6) 年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

だれもがどれも選べる社会に

国では、6月23日(日)から29日(土)までの1週間を「男女共同参画週間」として、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めるために、各種啓発活動を実施します。

市では、2015 (平成27) 年に男女平等参画を推進するための活動拠点として男女平等参画センター「ふらっと」を開設するとともに、2023 (令和5) 年度に中間見直しを行った「くしろ男女平等参画プラン」に基づき、継続した取り組みを実施しています。また、男女共同参画週間に合わせてイベントの開催や、各種情報発信を行います。

この週間を機にぜひ「男女平等参画」について理解を深めましょう。

2024 (令和6) 年度「男女共同推進参画フォーラム」
道外派遣研修生を募集します

国立女性教育会館 (埼玉県嵐山町) が主催する「男女共同参画推進フォーラム」は、新型コロナウイルス感染症などの影響で、2020 (令和2) 年度からオンラインによる開催となっていました。今年は、5年ぶりに11月30日(土)に対面での開催が予定されており、開催に伴い、フォーラムのワークショップ等に参加し、全国の参加者と交流する道外派遣研修生を募集します。

詳しい募集内容については、広報くしろ9月号でのお知らせを予定しています。

問合せ 市役所市民協働推進課 (☎31-4504)

男女共同参画週間イベント

男だから女だからじゃない
個々が選べる未来へのリアルトーク

男女平等参画社会の現状は今どうなっているのか？未来を担う若者は「個々が選べる社会の実現」を本当に肌で感じているのか？リアルな声を聞き、今後の男女平等参画社会について皆さんで考えてみませんか？

ジェンダー平等を会社に取り入れたい、男女平等参画社会について興味がある、誰もが選べる社会について知りたいなど、ご参加をお待ちしています！

日時 6月29日(土)午後1時30分～3時
場所 釧路市男女平等参画センターふらっと (錦町2-4釧路フィッシャーマンズワーフMOO3階)
内容 ジェンダー学の専門家をコーディネーターにお招きし、未来を担う若者と「だれもがどれも選べる社会に」をテーマに性別に関係なくいろいろな選択肢を実現できる社会づくりについて語り合います。

コーディネーター：釧路公立大学経済学部
講師 ^{むらかみさおり} 村上沙織氏

定員 30人
申込先 釧路市男女平等参画センターふらっと
(☎65-1034) までお問い合わせください。

※駐車場は河畔駐車場・錦町立体駐車場をご利用ください。
3時間無料となりますので、駐車券は会場までお持ちください (MOO駐車場は有料となります)。
※お体に負担がある方・妊婦の方はセンターにご相談ください。

釧路市公認

介護予防サポーター養成講座

受講生募集

介護予防サポーターは、地域の介護予防継続教室やサークル・団体に出向き、簡単にできる体操や脳活性化トレーニング（釧路市介護予防プログラム「わかがえりレッスン」）等を通して、仲間と一緒に教室運営や健康づくり、介護予防のお手伝いをするボランティアです。

養成講座を受講することで、介護予防サポーターとして活動できます。ご自身の健康増進にもつながります！ぜひ、あなたも一緒に活動してみませんか？

※介護予防活動を支援するボランティアであり、車いすへの移乗などの介護技術を学ぶ講座ではありません。



●【釧路地域】開催日程

- 場 所 総合福祉センター（旭町12-3）
- 対 象 18歳以上の市民で、講座修了後にボランティア登録し、活動に協力していただける方
※要介護・要支援認定を受けている方や、短期集中予防サービス、おたっしゅサービスの参加者は対象外
- 定 員 15人（先着順）
- 参 加 費 無料
- 持ち物等 筆記用具、飲み物、動きやすい服装
- 問合・申込先 社会福祉協議会ボランティアセンター
【釧路地域】総合福祉センター内（☎24-1648）
【阿寒地域】阿寒支所（☎66-4200）
【音別地域】音別支所（☎01547-6-2941）
※阿寒・音別地域の開催日程は、各地域の広報にてお知らせします。

	日	時間	予定内容
1	7月8日(月)	午前9時45分～正午	◆講義 介護予防、ボランティア活動について ◇実技 わかがえりレッスン1
2	7月22日(月)		◆講義 高齢者の体の変化、運動の目的と効果 ◇実技 わかがえりレッスン2
3	7月29日(月)		◆講義 認知症予防、リスク管理 ◇実技 わかがえりレッスン3
4	8月5日(月)		◆講義 学習のまとめと今後の活動について ◇実技 わかがえりレッスン4
5	8月中のいずれか2日間		ボランティア体験 介護予防継続教室・ふれあいいきいきサロン体験
6	9月2日(月)		◆講義 地域活動について 総括・ボランティア登録説明 修了式【修了証書授与】

脳の状態を知り、認知症予防に取り組みましょう！

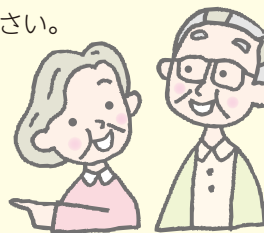
「脳の健康度テスト」参加者募集！

この講座では、認知症になる前に低下しやすい記憶力、注意力、思考力、言語などの側面から脳の認知機能を測る集団認知検査「ファイブ・コグ検査」と、認知症の予防に役立つ講話を行います。

ご自分の脳の得意分野・苦手分野を知り、認知症予防を始めてみませんか？

※「ファイブ・コグ検査」は、認知症かどうかを検査するものではありません。

- 対 象 おおむね65歳以上で認知症と診断されていない市民
※過去に検査を受けたことのある方は、1年以上間隔を空けてお申し込みください。
- 定 員 各30人（先着順）
- 持ち物 眼鏡、補聴器（必要な方）
- 参加費 無料
- 日 程 2日間で1コース
※第1～5回のうちの1コースのみ（2日間とも参加できる方のみ）の申し込みが可能



コース	日	時間	場所	申込開始日
第 1 回	6月18日(火)	午前10時～11時30分	市役所防災庁舎	5月30日(木)
	7月11日(木)			
第 2 回	7月17日(水)	午前10時30分～正午	コアかがやき	6月27日(木)
	8月7日(水)			
第 3 回	9月18日(水)		コア大空	8月29日(木)
	10月16日(水)			
第 4 回	11月12日(火)		コア鳥取	10月31日(木)
	12月3日(火)			
第 5 回	令和7年1月17日(金)	午後1時30分～3時	市役所防災庁舎	11月28日(木)
	令和7年2月7日(金)			

申込・問合先 市役所介護高齢課高齢福祉係（☎23-5185）

介護予防継続教室 に参加してみませんか？

おおむね65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない元気な方を対象に、月2回、老人福祉センターなどで、介護予防に取り組める教室を実施しています。教室では楽しみながら行える脳の活性化や筋力アップのための体操「わかがえりレッスン」を行っています。

楽しく介護予防ができる！



仲間の顔が見られて
元気が出る！

詳しくは、お住まいの地域の地域包括支援センターか、市役所介護高齢課（☎23-5185）までお問い合わせください。

介護保険制度の改正についてお知らせします

問合せ 市役所介護高齢課介護給付係 (☎31-4553)

4月以降の介護保険制度の主な変更点などについてお知らせします。介護保険制度の改正にご理解、ご協力をお願いします。

4月から変更になったこと

4月から 介護保険サービスを利用した時の利用料が変わりました。

今回の報酬改定は、介護現場で働く方々の処遇改善等を行うためのものです。報酬の改定に伴い、介護保険サービスの金額が変更されたため、これまでと同じサービスを利用しても利用料が変更となっている場合があります（訪問リハビリや通所リハビリ等、一部のサービスや介護職員の処遇改善加算について、6月から改定となるものもあります）。

4月から 福祉用具の一部種目・種類について貸与と販売を選択できるようになりました。

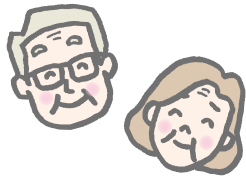
要介護度に関係なく、給付が可能な福祉用具のうち、一部の福祉用具種目・種類について貸与と販売を選択できるようになりました。下記の種目が対象となりますが、選択にあたっては、福祉用具専門相談員や介護支援専門員が利用者に対し、十分な説明と情報提供をすることおよび医師や専門職の意見、利用者の身体状況等を踏まえ、提案を行うこととされています。

福祉用具貸与種目	福祉用具購入種目
・車いす・車いす付属品・特殊寝台・特殊寝台付属品・床ずれ防止用具・体位変換器・手すり・スロープ・歩行器・歩行補助つえ・徘徊感知機器・移動用リフト（本体のみ）・自動排泄処理装置（本体のみ）	・腰掛便座（ポータブルトイレなど）・自動排泄処理装置の交換可能部品・排泄予測支援機器・入浴補助用具（入浴用いすなど）・簡易浴槽・移動用リフトのつり具の部品
※貸与種目は要介護度に応じて異なります。 「車いす」「車いす付属品」「特殊寝台」「特殊寝台付属品」「床ずれ防止用具」「体位変換器」「徘徊感知機器」「移動用リフト」は、要支援1・2、要介護1の方は原則保険給付の対象となりません。 また、「自動排泄処理装置」は要支援1・2、要介護1～3の方は原則保険給付の対象となりません。	※「移動用リフトのつり具の部品」にリフト部分は含みません。 【選択制の対象となる種目】 ・固定用スロープ・歩行器（歩行車を除く）・単点つえ（松葉づえを除く）・多点つえ

8月から変更になること

8月から 特定入所者介護サービス費（介護老人福祉施設・介護老人保健施設・ショートステイを利用した際の居住費（滞在費））の費用額が変わります。

在宅で介護を受ける方との公平性等を高めるため、居住費（滞在費）の負担限度額の見直しが行われます。



令和6年7月まで 《居住費(滞在費)・食費の負担限度額》								(日額：円)	
対象者		利用者 負担段階	居住費（滞在費）					食費 ※3	
			多床室（相部屋）		従来型個室		ユニット型 個室的多床室		ユニット型 個室
			特養	老健 医療院	特養	老健 医療院			
生活保護を受給している方									
世帯全員が 市民税非課税者	老齢福祉年金を受給している方	第1段階	0		320	490	490	820	300 (300)
	所得指標金額※1が80万円以下の方	第2段階	370		420	490	490	820	390 (600)
	所得指標金額※1が80万円超120万円以下の方	第3段階①	370		820	1,310	1,310	1,310	650 (1,000)
	所得指標金額※1が120万円超の方	第3段階②	370		820	1,310	1,310	1,310	1,360 (1,300)
上記以外の方		第4段階	負担限度額なし（国が定める基準費用額は下記のとおりです）						
国が定める基準費用額			855	377	1,171	1,668	1,668	2,006	1,445

令和6年8月から 《居住費(滞在費)・食費の負担限度額》							(日額：円)		
対象者		利用者負担段階	居住費（滞在費）					食費※3	
			多床室（相部屋）		従来型個室		ユニット型 個室的多床室		ユニット型 個室
			特養	老健 医療院	特養	老健 医療院			
生活保護を受給している方									
世帯全員が 市民税非課税者	老齢福祉年金を受給している方	第1段階	0		380	550	550	880	300 (300)
	所得指標金額※1が80万円以下の方	第2段階	430		480	550	550	880	390 (600)
	所得指標金額※1が80万円超120万円以下の方	第3段階①	430		880	1,370	1,370	1,370	650 (1,000)
	所得指標金額※1が120万円超の方	第3段階②	430		880	1,370	1,370	1,370	1,360 (1,300)
上記以外の方		第4段階	負担限度額なし（国が定める基準費用額は下記のとおりです）						
国が定める基準費用額			915	437	1,231	1,728	1,728	2,066	1,445

●認定されるための要件

- ①本人および同一世帯の方全員が市民税非課税であること
- ②本人の配偶者（別世帯含む）が市民税非課税であること
- ③預貯金などの合計額が、
 - ・本人が65歳以上（第一号被保険者）で単身世帯の場合
第2段階→650万円以下
第3段階①→550万円以下
第3段階②→500万円以下
 - ・本人が65歳以上（第一号被保険者）で配偶者がいる場合、上記本人預貯金額に1,000万円を上乗せした金額以下

- ※本人が40歳以上65歳未満（第二号被保険者）の方
- ・単身の場合→1,000万円以下
- ・配偶者がいる場合→2,000万円以下

- ※1 所得指標金額：年金収入額（非課税年金含む）＋その他の合計所得金額（※2）－土地や建物の長・短期譲渡所得に係る特別控除
- ※2 その他の合計所得金額：合計所得金額から公的年金収入に係る雑所得を差し引いた金額
- ※3（ ）内はショートステイ利用時の金額

2024 (令和6) 年度

介護保険制度のお知らせ

問合せ 市役所介護高齢課介護保険係 (☎31-4598)、阿寒町行政センター保健福祉課 (☎66-2120)、音別町行政センター保健福祉課 (☎01547-9-5151)

介護保険制度はみんなで支え合う制度です

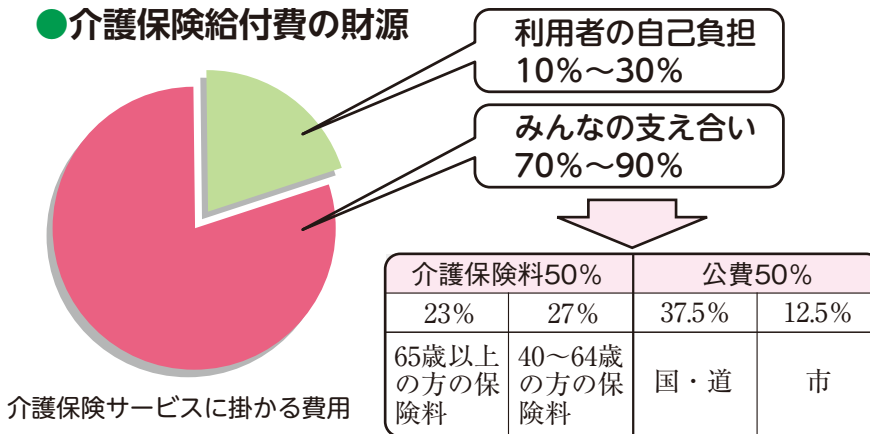
本格的な高齢社会の到来により、介護を必要とする方は増え続け、介護を家族だけで支えることが大変困難になってきています。

介護保険制度は、誰にでも起こり得る介護への不安を減らし、社会全体での支え合いにより、介護する側・される側が共に安心できる社会を実現しようというものです。

介護保険料について

介護保険料は、40歳以上の方全員に納めていただきますが、40歳以上64歳以下の方と65歳以上の方では、保険料の納め方が異なります。

●介護保険給付費の財源



介護保険サービスに掛かる費用

	介護保険料の決め方	介護保険料の納め方
40歳以上64歳以下の方(第2号被保険者)	●加入している医療保険ごとに定められた算出方法により決められます。	●加入している医療保険の保険料と一緒に納めます。 ※保険料の算出方法や納め方など、詳しくは加入している医療保険者へお問い合わせください。
65歳以上の方(第1号被保険者)	●本人または世帯の市民税の課税状況、本人の所得や課税年金収入額に応じて14段階に区分されています。 ※保険料の決定通知は、毎年6月中旬ごろに発送します。 ●介護保険料の額は、国が定めた基準に沿って3年ごとに見直しを行っており、65歳以上の方の人数や介護サービス費用の見込額などの見通しを立て、市が決定します。	●原則として、年金からの徴収(特別徴収)で納めていただきます。 ※保険料の年額は毎年6月に確定するため、4月の徴収額は、原則として前年度最終期(同年2月)の徴収額と同額になります。 ●年金からの徴収に該当しない方は、納付書または口座振替(普通徴収)で納めていただきます。 ※年金からの徴収に該当しない方 ・2024(令和6)年4月1日時点で年金を受給していない方 ・受給している年金額が(一つの年金ごとに)年額18万円(月額で1万5,000円)未満の方 ・老齢福祉年金のみを受給している方 ・65歳になられて間もない方 ・市外から転入されたばかりの方 ・前年に所得更正を行うなど、何らかの理由により年金からの徴収が中止となった方 など

65歳以上の方の保険料は、所得に応じて14段階に分かれています

●介護保険料と保険料段階の改定について

今年度は介護保険料の改定年となっており、要介護者の増加に伴い介護サービスの費用が増え、保険料も増額となる見込みでしたが、介護給付費準備基金の取り崩しなどを行った結果、基準額(第5段階)月額で5,530円となり、昨年度より120円の減額となりました。また、負担能力に応じ、より細かく保険料を設定するため、保険料の段階をこれまでの11段階から14段階に変更しています(詳細は下記の図のとおりとなります)。

●65歳以上の方の介護保険料段階と年間保険料額(2024(令和6)年度)

介護保険料段階と要件			年間保険料	
世帯全員が市民税非課税の場合				
第1段階	生活保護または老齢福祉年金(※1)受給者の方および、前年の算定用基準額(※2)と課税年金収入額(※3)の合計が80万円以下の方		1万8,912円	基準額×0.285
第2段階	前年の算定用基準額(※2)と課税年金収入額(※3)の合計が	80万円を超えて120万円以下の方	3万2,184円	基準額×0.485
第3段階		120万円を超える方	4万5,456円	基準額×0.685
本人が市民税非課税、同世帯に市民税課税者がいる場合				
第4段階	前年の算定用基準額(※2)と課税年金収入額(※3)の合計が	80万円以下の方	5万9,724円	基準額×0.9
第5段階		80万円を超える方	6万6,360円	基準額
本人が市民税課税の場合				
第6段階		125万円未満の方	7万9,632円	基準額×1.2
第7段階		125万円以上210万円未満の方	8万6,268円	基準額×1.3
第8段階		210万円以上320万円未満の方	9万9,540円	基準額×1.5
第9段階		320万円以上420万円未満の方	11万6,130円	基準額×1.75
第10段階	前年の算定用基準額(※2)が	420万円以上520万円未満の方	12万6,084円	基準額×1.9
第11段階		520万円以上620万円未満の方	13万9,356円	基準額×2.1
第12段階		620万円以上720万円未満の方	15万2,628円	基準額×2.3
第13段階		720万円以上1,000万円未満の方	15万9,264円	基準額×2.4
第14段階		1,000万円以上の方	16万5,900円	基準額×2.5

●実際に納めていただく保険料は、10円未満を切り捨てた額になります。

※1 老齢福祉年金

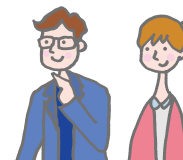
1916(大正5)年4月1日までに生まれた方の一部が対象となる年金のことをいい、一般的な「老齢年金」とは異なります。

※2 算定用基準額

収入金額から必要経費に相当する金額(所得金額調整控除等含む)や、土地や建物の長・短期譲渡所得等に係る特別控除額を控除した額。ただし、第1～5段階の場合は、公的年金等に係る雑所得も控除した額。

※3 課税年金収入額

老齢基礎年金等の収入額。障害年金や遺族年金は税法上、非課税扱いとなっており、ここには含まれません。



介護保険料の減免制度について

65歳以上の方(第1号被保険者)で、下記の理由などに該当するときは、申請により審査を行い、介護保険料の徴収猶予や減免が受けられる場合がありますので、お早めにご相談ください。なお、ご相談の受け付けは6月13日(休)から開始します。

- ご本人またはその方の属する世帯の生計を維持する方が、震災、風水害、火災などにより住宅、家財などに著しい損害を受けたとき。
- ご本人の属する世帯の生計を維持する方の収入が、事業の廃止、失業、長期入院などにより著しく減少したとき。

介護保険料を滞納すると…

介護保険料を滞納すると、将来、介護サービスを受ける際に「支払い方法の変更」や「保険給付の制限」の措置がとられる場合がありますので、ご注意ください。

※現在、サービスを利用していなくても、将来サービスを受けるときに適用されます。

身近な相談窓口「地域包括支援センター」をご利用ください

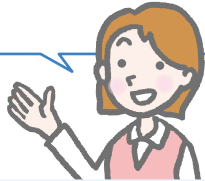
地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう介護サービスをはじめ、保健、福祉、医療、健康など、さまざまな相談に応じ、高齢者の生活を総合的に支えるための地域の中核機関として市内7カ所に設置されています。心配なことやお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

施設名	住所（電話番号）
西部地域包括支援センター	昭和190-4462 老健くしろ内（☎55-2666）
中部北地域包括支援センター	文苑4-65-2 ふみぞの東陽ビル1階（☎36-1233）
中部南地域包括支援センター	堀川町8-43（☎24-1102）
東部北地域包括支援センター	鶴ヶ岱1-10-46（☎42-0600）
東部南地域包括支援センター	春採4-10-15 望洋ふれあい交流センター内（☎42-8222）
阿寒地域包括支援センター	阿寒町中央1-4-1 阿寒町行政センター内（☎66-1234）
音別地域包括支援センター	音別町中園2-119-1 音別町福祉保健センターほほえみ内（☎01547-9-5252）

問合せ 市役所介護高齢課高齢福祉係（☎23-5185）

～こんなとき、ご相談ください～

- 足腰が弱り、日常生活に支障が出始めそうなとき
- 認知症のような症状で日常生活に支障があるとき
- 介護の仕方が分からないとき
- 介護のことでどこに相談してよいか分からないとき
- 介護が大変で仕事との両立に困っているとき
- 消費者被害が疑われる高齢者を見つけたとき
- 虐待されているような高齢者を見つけたときなど

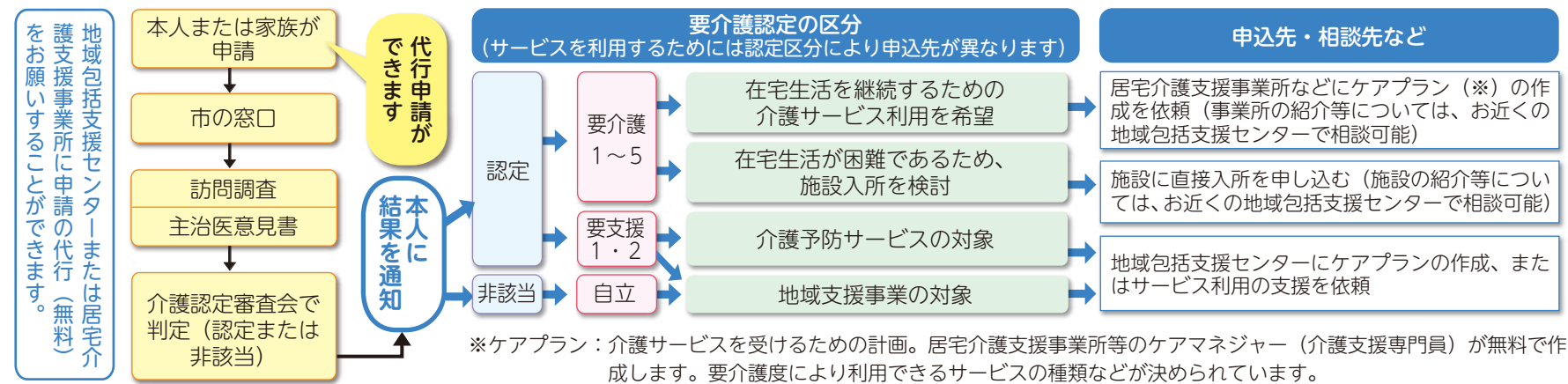


介護保険サービスを利用するためには

介護保険にはさまざまなサービスがあり、利用するためには「要介護認定の申請」が必要です。要介護認定の申請は、介護保険のサービスが受けられるかどうか、市が確認する手続きです。介護や支援が必要になったと感じたら、お気軽に市役所介護高齢課、またはお近くの地域包括支援センターへご相談ください。

●要介護認定申請の手続き方法 問合せ 市役所介護高齢課介護認定係（☎31-4597）

対象となる方は65歳以上の方、または40歳から64歳までの特定疾病（脳血管疾患などの16種類の疾病）が原因で介護が必要な方です。



●利用できるサービス 問合せ 市役所介護高齢課介護給付係（☎31-4553）

要介護（要支援）の認定を受けた方は、ケアプランに基づいて以下のようなサービスを利用できます。

サービスを利用する場合の本人負担は、掛かった費用の1～3割となります。要介護の区分ごとに定められた限度額を超えた場合、超えた部分は全額自己負担となります。

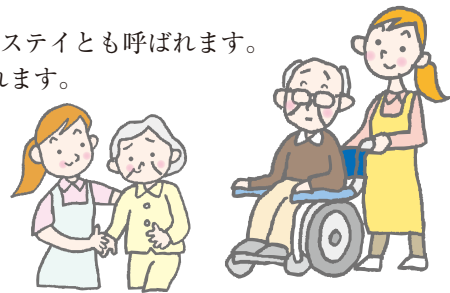
自宅で生活をする場合の主なサービス

- ・居宅サービス（訪問サービス） ホームヘルパーや看護師などに自宅を訪問してもらい、食事、入浴、排せつなどの介助や家事援助などを受けられます。
- ・通所サービス（通いサービス） デイサービスなどに通って介護やリハビリなどを受けられます（送迎もあります）。
- ・短期入所（泊まりサービス） 緊急時などに一時的に短い期間だけ施設に入所して介護などを受けられます。ショートステイとも呼ばれます。
- ・小規模多機能型居宅介護 同じ事業所において、上記3つのサービス（訪問、通い、泊まり）を組み合わせで受けられます。
- ・福祉用具貸与 日常生活の自立を助けるための福祉用具（車いす、歩行器、つえなど）が借りられます。

施設へ入所する場合の主な施設種類

- ・特別養護老人ホーム 常に介護が必要で、在宅での生活が極めて困難である方を受け入れる施設です。
- ・老人保健施設 在宅生活への復帰を目指したりリハビリを目的とする方を受け入れる施設です。
- ・認知症高齢者グループホーム 認知症の方が共同生活を通じて介護や日常生活支援を受けるための施設です。

※上記施設サービスの他に、介護付き有料老人ホーム、住宅型有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅などがあり、これらは入所しながら介護サービスを利用する場合には介護認定が必要となりますが、介護認定のない方でも入所できます。



介護保険サービスには利用者負担の軽減制度があります

社会福祉法人および民間等サービスの負担軽減

介護サービスを利用し、世帯全員が市民税非課税の方で、収入、資産など一定の要件を満たす方は、申請により負担が軽減されます。

対象サービス・軽減割合

訪問介護、通所介護、短期入所生活介護、小規模多機能型居宅介護および介護老人福祉施設（特養）などのサービス費、食費、居住費（滞在費）の4分の1。

※軽減事業の申請用紙は、契約先のケアマネジャーまたは市役所防災庁舎3階介護高齢課介護給付係で受け取ってください。

食費、居住費の負担軽減

世帯全員が市民税非課税（別世帯の配偶者含む）の方で、介護保険施設（特養、老健など）に入所やショートステイした場合、自己負担となる食費と居住費が預貯金等の一定の要件を満たす方は、申請により負担限度額（右表）を超えた分が軽減されます。

高額介護サービス費等の支給

介護サービス費用の自己負担額（食費、居住費等を除く）の1カ月の合計のうち上限額（右表）を超えた金額が申請により支給されます。

●詳しい内容については、介護高齢課介護給付係（☎31-4553）へお問い合わせください。

※8月から居住費の負担軽減の要件が変わります。詳しくは5ページをご覧ください。

※（ ）内はショートステイ利用時の金額

区分		居住費の種類		食費
		多床室（相部屋）	ユニット型個室	
世帯全員が市民税非課税	年金収入等の合計額が80万円以下	日額 370円	日額 820円	日額 390円（600円）
	上記の合計額が80万円超120万円以下	日額 370円	日額 1,310円	日額 650円（1,000円）
	上記の合計額が120万円超	日額 370円	日額 1,310円	日額 1,360円（1,300円）

区分		自己負担上限額
世帯全員が市民税非課税	課税年金収入等の合計額が80万円以下	1万5,000円
	上記の合計額が80万円超	2万4,600円
一般世帯		4万4,400円
現役並み所得相当	課税所得が145万円以上380万円未満	4万4,400円
	課税所得が380万円以上690万円未満	9万3,000円
	課税所得が690万円以上	14万100円

釧路
歯科医師会
監修

オーラルフレイルについて

～口の健康から全身の健康を守りましょう～

問合先 市役所健康推進課 (☎31-4524、31-4525)

こんなことありませんか？

こんなサインがあったら、オーラルフレイルの初期症状かもしれません。

1つでも当てはまれば、オーラルフレイルかもしれません。

オーラルフレイルは口腔機能（かんで飲み込む、言葉を発する、表情を作るなど）の“ささいな衰え”、つまり「口腔機能の虚弱」のことです。加齢とともに口腔機能は低下していきませんが、右記チェックリストにあるような症状を放置すると、全身の健康にも影響することが分かってきました。日々の予防を意識した行動を取ることで、口腔機能の維持・回復が期待できます。おいしく食べ、楽しく運動し、口をよく動かすことで、自立した元気な毎日を送りましょう。

目指せ、健康長寿！

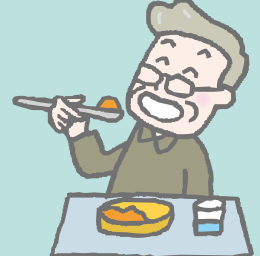
■ むせる
食べこぼす



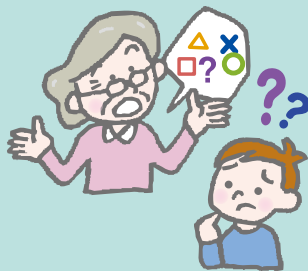
■ 食欲がない
少ししか食べない



■ 柔らかいもの
ばかり食べる



■ 滑舌が悪い
舌が回らない



■ 口が乾く
臭いが気になる

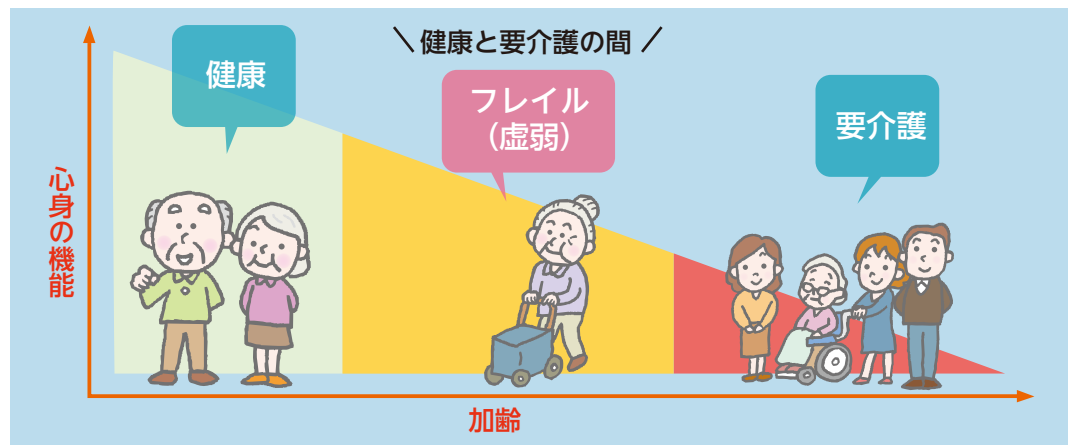


■ 歯が少ない
顎の力が弱い



フレイルって何？

高齢になって心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながりなど）が低下した状態をいいます。筋力などの身体機能の低下より先に、社会参加など他者との交流が減ったり、口の機能が衰えたりすること（オーラルフレイル）から始まります。しかし、早めに発見して適切な対応を行うことにより改善できる状態です。



「オーラルフレイル」って何？

近年、「オーラルフレイル」という言葉を耳にするようになりました。これは、加齢によって口の機能が低下し、食べることや話すことが困難になった状態を指します。オーラルフレイルは、単に口の問題にとどまらず、全身の機能低下や介護へとつながるリスクを高めることが分かっています。

オーラルフレイルの人が抱えるリスクって？

高齢者を対象にした研究で、オーラルフレイルの方は死亡リスクが高まることやフレイル、要介護になりやすくなることが分かりました。むせる、食べこぼすなどの口のまわりの“ささいな衰え”が、食欲の低下、栄養摂取量の減少、さらには心身機能の低下と“負の連鎖”につながります。

「オーラルフレイル」の人が抱えるリスク

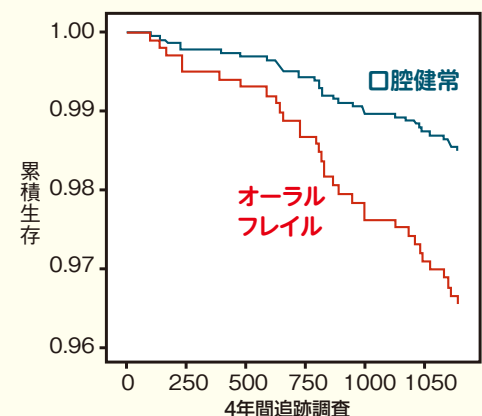
新規発症

身体的フレイル	2.4倍
サルコペニア※1	2.1倍
要介護認定	2.4倍
総死亡リスク	2.1倍

●オーラルフレイルに関する疫学データ1：「オーラルフレイル」の人が抱えるリスク

出所：公益社団法人日本歯科医師会「歯科診療所におけるオーラルフレイル対応マニュアル2019年版」

※1サルコペニアとは、筋肉量が減少し、筋力や身体機能が低下している状態



●オーラルフレイルに関する疫学データ2：オーラルフレイルと生存率

釧路・根室圏域在宅歯科医療連携室について

釧路歯科医師会には、釧路・根室圏域在宅歯科医療連携室が設置されています。**自宅・施設・病院で療養されていて歯科医院に通院できない方**の相談窓口です。歯が痛い、入れ歯が合わないなどの症状をお持ちの方はもちろん、うまくかめない、口腔乾燥があるなど口の中の困りごとをお持ちの方は、お気軽にご連絡ください。電話でのご相談の他、お住まいの地域によっては歯科衛生士による訪問相談に応じることもできます。

連携室受付時間

月～金曜日
午前10時～午後5時
☎41-7979
FAX41-7979

今日からできるオーラルフレイル対策

■日常のケア（セルフケア：自分で毎日できる）

歯みがき



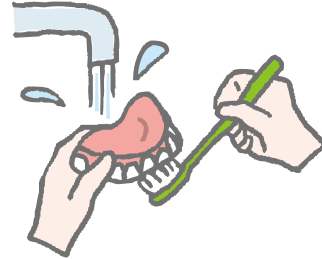
正しく丁寧に歯磨きをすることで、むし歯や歯周病などを予防し、かめる歯を維持します。歯と歯の間も忘れずに行いましょう。

よくかんで食べる



口まわりの筋肉が鍛えられ、唾液が出やすくなり、かむ力と飲み込む力を強化します。

入れ歯や舌の清掃



毎日入れ歯を清潔に保ち、舌を清掃することで、細菌の繁殖を抑制し、炎症や口臭、誤嚥性肺炎（※2）などを予防します。

口を動かす



本・新聞の音読、「お口の体操」「唾液腺マッサージ」（※3）などで、口まわりの筋肉と飲み込む力を強化します。

※2 誤嚥性肺炎は、口の中の細菌が食べ物や唾液と一緒に食道ではなく、気管に入ることが原因で発症します。オーラルフレイルが進行すると起こりやすくなります。

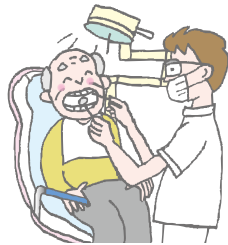
※3 「お口の体操」などは、日本歯科医師会ホームページや提示した二次元コードからもご覧いただけます。



■定期的なケア（プロフェッショナルケア：歯科医院で専門的に行う）

症状の早期発見

自分では気付かない口腔のトラブルを早期に見つけ、全身状態や口腔状態に合った検査や治療、アドバイスなどを受けます。



歯のクリーニング

セルフケアでは落としきれない汚れを専門的に除去して歯周病を予防します。セルフケアのチェックや指導も受けられます。



●歯周病予防は、糖尿病などの全身疾患の予防にもつながります。

口腔機能低下症の検査などが健康保険適用に

歯や口の状態に心配や不安を感じたら、歯科医に相談してみましょう。口腔機能低下症と判断するための各種検査や検査後の指導などには、健康保険が適用される場合があります（検査の可否については、受診前に歯科医院へご確認ください）。



主催/歯科医師会

歯の健康フェア

6月9日(日)
午前10時～午後2時

会場 釧路フィッシャーマンズワーフMOO 3F（錦町2-4）



- 歯の健診・相談
- 口腔がん検診 ●お口ぽかん検診
- 小学生の図画・ポスター展示・表彰式

体験コーナー

- ① 口腔に関する防災グッズ
- ② 技工士会ものづくり
- ③ 歯科医師の仕事
- ④ 歯科衛生士の仕事



休日の歯のトラブルは休日緊急歯科診療所をご利用ください

診療日 日曜日、祝日、年末年始

時間 午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

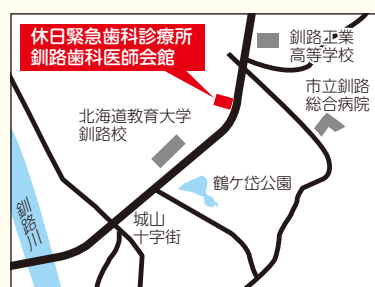
場所 城山2-2-15（釧路歯科医師会館内）
※要保険証（保険証がなければ全額自己負担となります）

問合先 釧路歯科医師会



☎42-8336

🌐<http://www.kushirodental.com/>



歯科衛生士さんの再就職を応援します！



釧路歯科医師会では、結婚、出産、育児などで歯科衛生士を離職した方の再就職を支援しています。

歯科衛生士への復職を考えているが、不安があり足踏みしている方は、お気軽にご相談ください。

75歳以上の方へ

後期高齢者歯科健康診査のお知らせ

問合先 市役所医療年金課医療給付係（☎31-4526）

後期高齢者医療制度に加入する皆さんに、下記の内容で歯科健診を実施します。口腔の健康を維持・増進することは、虫歯や歯周病の予防ならびに口腔機能低下に伴う誤えん性肺炎の予防のためにもとても重要です。

この機会に歯科健診を受診しましょう。



対象となる方

受診日において釧路市に住所を有する後期高齢者医療被保険者の方（65歳から74歳までの方で、一定の障がいにより後期高齢者医療被保険者となっている方を含みます）。

※ただし、以下に該当する方は対象外となります。

- ・病院または診療所に6カ月以上継続して入院中の方
- ・特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している方

歯科健診の内容

・問診・口腔内診査（歯の状態、咬合の状態、口腔衛生状況、口腔乾燥、歯周組織の状況）・口腔機能評価

健診料

無料（健診後、治療が必要となった場合の治療費は有料となります）

受診期間

6月14日(金)から2025（令和7）年1月31日(金)まで
※期間内1人1回限りです。



受診方法

実施医療機関に必ず事前に電話で予約をして受診してください。受診の際は保険証・受診券を持参してください。
※予約受付の開始は2024（令和6）年6月3日(月)からです。

受診券について

6月中旬に発送する「後期高齢者医療保険料決定通知書」に受診券を同封しています。
受診の際は必要事項を記入の上、切り取ってお持ちください。

歯科健康診査実施医療機関 ※50音順

医療機関名	所在地	電話番号
愛国デンタルクリニック	愛国東4-23-2	39-1188
愛国ゆたか歯科	愛国東3-9-15	38-0038
あい歯科クリニック	城山2-4-28	44-1180
相星歯科クリニック	春採3-9-3	43-2100
あかつき総合歯科	愛国西1-13-1	65-8241
あわの歯科医院	昭和町2-18-35	53-7780
石本歯科医院	文苑4-2-16	39-0231
伊藤歯科クリニック	末広町10-1	25-7566
伊藤隆志歯科医院	武佐2-35-31	46-0123
エンゼル歯科医院	文苑1-10-5	39-2418
遠藤歯科医院	川上町4-2-9	24-2593
オーク歯科クリニック	昭和中央4-18-1 イオンモール釧路昭和1階	55-7154
おおくぼ歯科医院	愛国東3-2-6	39-2200
大島歯科医院	鳥取大通3-12-4	51-8251
おかだ歯科	春日町6-14	22-2202
かいづかおや子歯科	貝塚2-22-26	43-2525
加藤歯科医院	鳥取北4-1-13	53-3450
かねこ歯科クリニック	松浦町3-3	25-2425
上島歯科医院	緑ヶ岡2-38-15	41-8211
川村歯科医院	浪花町8-6-2	22-6522
かんざわ歯科クリニック	北大通11-1-2 第一生命ビル4階	22-1180
木原歯科医院	大楽毛1-7-13	57-6388
釧路赤十字病院歯科口腔外科	新栄町21-14	22-7171
クボタデンタルクリニック	住吉1-9-18	42-8148
こうの歯科医院	愛国西1-9-2	37-6480
光陽町歯科クリニック	光陽町14-7	68-4144
こまば歯科	駒場町1-2	31-7373
こんの歯科クリニック	住吉1-1-6	41-8041
栄歯科クリニック	共栄大通9-1-4	25-0911
さかの歯科医院	春採7-15	46-5514
佐藤歯科医院	鳥取大通4-17-17	52-0360
さとう歯科クリニック	愛国西3-1-16	36-5222
歯科春採クリニック	春採7-25-5	46-3355
昭和歯科医院	昭和南5-33-24	53-3231
高岡歯科	芦野5-27-11	38-5336

医療機関名	所在地	電話番号
高橋徹次歯科診療室	北大通6-1-7 高橋ビル2階	24-1001
たなか歯科クリニック	光陽町19-13	25-8241
チャイルド歯科長内医院	春日町11-13	23-8115
つねかわ歯科	星が浦大通1-7	52-7001
鶴ヶ岱歯科クリニック	城山1-4-24	41-6027
鳥取八丁目歯科診療所	鳥取大通8-2-14	53-1122
富本歯科クリニック	桜ヶ岡7-5-2	91-4182
豊橋歯科医院	末広町13-2-3カネヨシ末広ビル2階	22-5363
とりもと歯科	芦野2-1-6	37-3777
中谷歯科医院	双葉町12-20	25-5777
中村歯科医院	新橋大通6-1-5	25-8036
パール歯科医院	星が浦大通2-8-6	52-6480
長谷川歯科クリニック	若草町17-13	65-9222
花園歯科医院	花園町8-20	22-3342
濱中歯科医院	文苑1-26-4	38-8118
ひぶな歯科クリニック	春採7-1-48 ザ・ビッグ春採店内	46-8855
ひらい歯科クリニック	桜ヶ岡2-6-10	64-1834
平出歯科医院	大川町7-19	41-5894
ふくしま歯科医院	浦見4-2-23	43-3070
ふくろう歯科	鳥取大通6-9-5	53-0977
ぼうだ歯科医院	新橋大通8-2-16	65-6000
望洋歯科クリニック	春採4-5-11	44-1020
本間榮一歯科診療室	栄町9-4	25-1348
本間つとむ歯科医院	鳥取北5-12-14	53-8892
松永歯科クリニック	若松町4-11	24-8869
水野歯科クリニック	鳥取北10-2-18	52-2500
緑ヶ岡歯科クリニック	緑ヶ岡2-16-11	41-3169
みはら歯科クリニック	美原2-17-1	64-6480
よしい歯科医院	昭和中央3-21-30	65-7500
よしもと歯科診療室	新橋大通3-1-8	24-2240
渡部歯科医院	昭和南3-6-12	53-2233
阿寒湖畔歯科診療所	阿寒町阿寒湖温泉2-5-20	67-2429
阿寒歯科診療所	阿寒町中央1-3-14	66-3157
すずき歯科	阿寒町中央4-2-44	66-6161
音別歯科診療所	音別町中園1-48-2	01547-6-3459
村上歯科口腔外科医院	音別町中園1-130	01547-6-0608

後期高齢者
医療制度のお知らせ

2024（令和6）年度の保険料等について

問合先 北海道後期高齢者医療広域連合（☎011-290-5601）、市役所医療年金課医療給付係（☎31-4526）

2024（令和6）年度の保険料の計算方法

— 2024（令和6）年度の保険料額は、6月中旬に個別にお知らせします —

均等割
【1人当たりの額】
5万2,953円所得割
【被保険者本人の所得に応じた額】
(2023（令和5）年中の所得－最大43万円) × 11.79%1年間の保険料
【**限度額80万円**】
(100円未満切り捨て)

- 保険料額は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。
- 1年間の保険料の上限は80万円です。
- 所得の少ない方は、世帯主や被保険者の所得に応じて保険料が軽減されます。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
- 前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

2024（令和6）年度には限度額と所得割額について【激変緩和措置】があります

- 「2024(令和6)年3月末日までに75歳に到達して資格取得した方」および「障害認定で資格取得した方」について2024（令和6）年度の賦課限度額は73万円となります。
- 2024（令和6）年度の賦課のもととなる所得金額が58万円を超えない方については、所得割率を10.92%として算定します。

■均等割5割・2割軽減の範囲が見直されました

保険料均等割軽減のうち、5割・2割軽減に係る所得判定基準が、次のとおり見直されました。

【2023（令和5）年度】

対象者の所得要件（世帯主および世帯被保険者全員の軽減判定の所得額）	軽減割合
43万円+ (29万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数－1)	5割軽減
43万円+ (53万5,000円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数－1)	2割軽減



【2024（令和6）年度】

対象者の所得要件（世帯主および世帯被保険者全員の軽減判定の所得額）	軽減割合
43万円+ (29万5,000円 ×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数－1)	5割軽減
43万円+ (54万5,000円 ×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者等の数－1)	2割軽減

定額減税が実施されます

問合先 市役所市民税課市民税係（☎31-4514）

定額減税の経緯

賃金上昇が物価高に追いつかない国民の負担を軽減するため、デフレ脱却措置として2024（令和6）年度市・道民税、2024（令和6）年所得税の定額減税が実施されます。

定額減税の概要

市・道民税所得割／所得税納税者

定額減税

1人4万円×(本人+扶養親族)が減税されます

内訳は2024（令和6）年度市・道民税1万円、令和6年分所得税3万円です

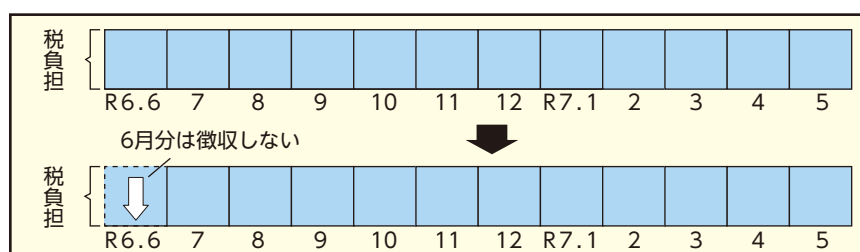
対象者は2024（令和6）年度の市・道民税の合計所得金額が、1,805万円以下の方です（給与収入のみの場合では、給与収入2,000万円を超える場合は対象外となります）。
※市道民税の均等割および森林環境税のみ課税の方は対象となりません。
※定額減税は市・道民税から寄付金控除（ふるさと納税等）や住宅ローン控除等の他の税額控除の額を控除した後の所得割額を上限として減税されます。

定額減税の実施方法

6月に決定される、市・道民税の定額減税は納付していただく方法によって、実施方法が異なります。具体的には以下のとおりです。
※給与に係る特別徴収の税額については5月に決定します。

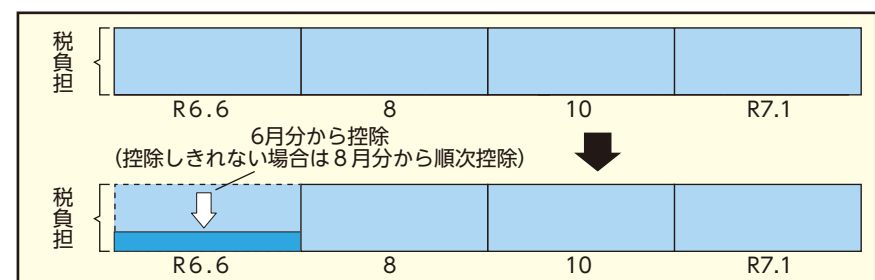
●給与と所得に係る特別徴収（給与天引き）の場合

2024（令和6）年6月分は徴収せず、定額減税後の税額を2024（令和6）年7月分から2025（令和7）年5月分までの11カ月で徴収します。



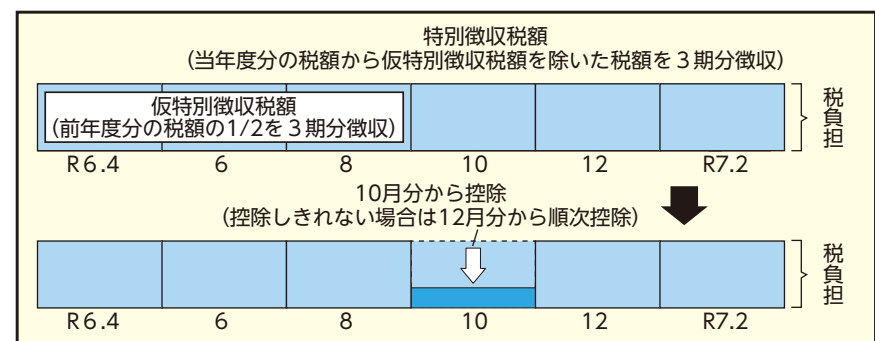
●普通徴収（事業所得者等）の場合

第1期分〔2024（令和6）年6月分〕の市・道民税額から控除し、第1期分から控除しきれない場合は、第2期分〔2024（令和6）年8月分〕以降の市・道民税額から、順次控除します。



●公的年金の所得に係る特別徴収（年金天引き）の場合

2024（令和6）年10月分の市・道民税額から控除し、控除しきれない場合は、2024（令和6）年12月分以降の市・道民税額から順次控除します。



所得税（国税）の定額減税の詳細は、[国税庁ホームページ](#)の定額減税特設サイトをご覧ください。



調整給付の概要

定額減税しきれない場合は、別途給付金（調整給付金）が支給されます。給付金の詳細は[内閣官房ホームページ「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」](#)をご覧ください。
対象者への通知は、決定次第お知らせします。



6月1日～7日は「水道週間」です。

問合先
市上下水道部経営企画課
(☎43-2169)

水道週間は、国および都道府県をはじめ各市町村の水道事業体等によって実施されるさまざまな広報活動等の運動を通して、皆さんに水道の現状や課題について理解を深めていただき、今後の水道事業の取り組みについて協力を得ることを目的として実施されています。

第66回 水道週間スローガン

「たいせつに みずはみんなの たからもの」

水道水が作られる仕組みについて、
見学ツアーで学んでみよう！

釧路市
水道キャラクター
びっちゃん



愛国浄水場 見学ツアーに行ってみよう！

水道水が作られる仕組みや、新愛国浄水場の建設現場がご覧いただけます。
ぜひご来場ください。

日時 6月2日(日) 午前10時～午後2時(最終受付)
場所 愛国浄水場(愛国西4-9-25)

申込 不要

問合先 愛国浄水場(☎36-7354)

※施設の駐車場には限りがありますので、公共交通機関の利用や、乗り
合わせでのご来場にご協力ください。

～バスをご利用の場合～

●釧路駅前9番のりばから
くしろバス イオン昭和線(77)「東川町」下車

●所要時間：17分 ●運賃：230円

※バス停「東川町」には、くしろバス たんちょう線(222)(まり
も団地～イオン昭和店～東川町～イオン釧路店)も停車します。



◀愛国浄水場の仕組みなどを紹介するホームページを公開しています



能登半島地震の復旧活動に釧路市も駆け付けました！

全国の水道事業者を中心に組織する日本水道協会では、災害等の非常時に助け合うルールを定めています。「令和6年能登半島地震」では、釧路市からも、「応急給水隊」は第一環境株式会社、「応急復旧隊」は釧路市管工事業協同組合加盟事業者にご協力いただき、石川県七尾市へ応援に駆け付けました。



◀悪天候の影響もあり、釧路市から七尾市まで給水車で駆け付けるのに3日かかりました。

詳しい活動内容は市ホームページをご覧ください。



応急給水隊

給水車を使って、水が出ない病院や、避難施設に身を寄せる被災者などに水を配りました。

実際に現地で給水活動にあたった職員の声

病院で水を配った際には、関係者の方から「透析患者がいるので助かる」と感謝され、「命を守る」ことに貢献できたことをうれしく思いました。また、被災者の中には水を入れる容器を持っていない方もいて、各家庭でのペットボトルや給水袋などの容器を備える重要性を改めて感じました。



▲避難施設での給水作業(七尾市立中島保育園)



応急復旧隊

特殊な装置で、水道管の壊れた場所を探し、水が出るように修理しました。

実際に現地で復旧活動にあたった職員の声

至るところで水道管が壊れていて、復旧するまで多くの時間がかかりました。釧路市でも水道管等の耐震化を進めていますが、今回の経験を通じて改めてその重要性を感じました。



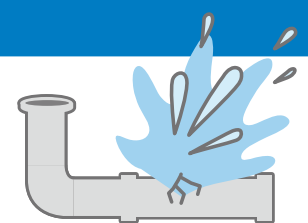
▲水道管の修理の様子(七尾市内)



災害に備えて一人ひとりができること



災害によって断水が起こった場合、給水車が駆け付けて、大きな施設や広場で給水を行います。
また、災害によって破損した水道管の修理・復旧も始まります。
しかし、給水車による給水には限界があり、水道の復旧にも時間がかかることもあるため、「いざ」という時に備えて、普段の暮らしから常に水を確保するようにしましょう！



復旧まで時間がかかります

災害によって断水が起こった場合、給水車が駆け付けて避難所などで給水を行います。

しかし、給水車による給水には限界があります。



※給水所には水を入れる容器をお持ちください。
ふたの閉まるポリタンクやペットボトルなどの容器を日頃から準備しましょう。



キーワードは「1人1日3ℓ×3日分」

災害時に対する水の備えとして、「1人1日3ℓの飲料水を3日分」備蓄することを勧めています。
(首相官邸ホームページより)



水道水は、保存が可能です

水をくみ置きするときは、ペットボトル等の清潔な容器の口元いっぱいまで水道水を入れます。
直射日光を避ければ3日程度、冷蔵庫では1週間程度は飲料水として使用できます。



水をくむ⇒保存する⇒水を使うことを繰り返し
ながら、一定量の水を備蓄しましょう。

※水道水は、塩素の効果で雑菌等の繁殖を抑えています。浄水器を通すと塩素の消毒効果が低くなるため、蛇口からそのまま入れてください。

6月は環境月間です

国では環境の日（6月5日）がある6月を環境保全への理解と取り組みを広げる「環境月間」と定めています。

問合せ 市役所環境保全課環境管理係（☎31-4535）

釧路市は、2030年度までに二酸化炭素排出量を48%削減します。

市では、地球温暖化を要因とする気候変動の影響がより大きくなってきていることから、2024（令和6）年3月に市の環境保全に関する総合的な計画である釧路市環境基本計画を改定しました。

改定した本計画では、2050（令和32）年の二酸化炭素排出量を実質ゼロとするカーボンニュートラルの脱炭素社会に向けて、2030（令和12）年度の市の二酸化炭素排出量を2013（平成25）年度比で48%削減することを目標に、温暖化対策を拡充しています。



▲第2次釧路市環境基本計画【改定版】



♻️デコ活で豊かな暮らしにしませんか？

「デコ活」とは「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動」の愛称。二酸化炭素（CO₂）を減らす（DE）脱炭素（Decarbonization）と、環境に良いエコ（Eco）を含む「デコ」と活動・生活を組み合わせた新しい言葉です。

2050（令和32）年カーボンニュートラルの実現に向けて、市では地域にデコ活を普及させ、脱炭素化をさらに進めるために、釧路町・釧路信用金庫と連携して2023（令和5）年12月25日付で一斉にデコ活宣言をしました。

明日からすぐ実践できるデコ活アクション

暮らしが豊かになり、脱炭素などに貢献する取り組みは、すべて「デコ活アクション」になります。

皆さんも一緒に「デコ活アクション」に取り組んで暮らしを豊かにしてみませんか？ここでは一部の「デコ活アクション」を紹介します！

- 食材の使い切り、食品の食べ切り ⇒食品ロスが減り、食費の節約・ごみ削減
- ごみを減らし、資源として分別・再利用 ⇒マイバッグ、マイボトル活用による節約・ごみ削減
- できるだけ公共交通や徒歩で移動 ⇒車からのCO₂排出量削減やガソリン代の節約
- 宅配便を一度で受け取る ⇒再配達の手間とトラックからのCO₂排出量削減

▲参照：環境省デコ活（脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動）サイト

住宅の省エネ化を支援するための補助制度をご活用ください

■釧路市ecoライフ促進支援補助金制度

釧路市のecoライフ促進支援補助金制度では、北海道の「住まいのゼロカーボン化推進事業」により既存住宅を対象に補助額を2倍に上乗せしております。この機会にご家庭への省エネ設備の導入をご検討ください。

補助対象設備		新築住宅	既存住宅
定置用蓄電池	太陽光発電システム同時設置	15万円	30万円
	蓄電池のみ	6万円	12万円
家庭用燃料電池		20万円	40万円
ガスコジェネレーションシステム		6万円	12万円

※上乗せ補助は「住まいのゼロカーボン化推進事業」補助金予算が無くなり次第終了します。

申請・問合せ
市役所環境保全課環境管理係（☎31-4535）
釧路市ecoライフ促進支援補助金制度サイト▶



■釧路市住宅エコリフォーム補助制度

住宅の省エネ改修やバリアフリー改修の工事を行う場合に、工事費の一部を補助する制度です。

補助対象工事費が20万円以上の工事が対象となります。

申請期間は10月31日（木）まで。既に着工している場合は対象外です。

補助対象工事		補助額
省エネ改修工事	屋根、壁、床それぞれの断熱材を取り替えて断熱性能を上げる改修工事 ※屋根や外壁等の単なる塗装工事など、断熱材の改修を含まない改修工事は補助対象外	対象工事費の10%で最大50万円 (高齢者同居や地域材利用で加算額あり)
バリアフリー改修工事	出入口戸の拡張、浴槽のまたぎ高さを下げる、トイレの便座を高くする、床などの段差解消、手すりの設置、床材を滑りにくい材料へ取り替える工事	

申請・問合せ 市役所建築指導課指導防災担当（☎31-4569）



釧路市ecoライフ促進支援補助金制度と併用可能！

国が実施している「住宅省エネ2024キャンペーン」は、2050年カーボンニュートラルの実現に向け、家庭部門の省エネを強力に推進するため、住宅の断熱性の向上や高効率給湯器の導入等の住宅省エネ化を支援する4つの補助事業の総称です。

補助金交付申請期間は、12月31日（木）までとなっています。

- 住宅省エネ2024キャンペーン補助事業合同問合せナビダイヤル（☎0570-055-224）
- IP電話等（☎03-6625-2874）
※受付時間 午前9時から午後5時（土・日曜日、祝日含む）

交付申請方法

補助金の交付申請は登録事業者を通して行います。詳しくは本キャンペーンホームページをご覧ください。

☎<https://jutaku-shoene2024.mlit.go.jp/>



環境月間パネル展を開催します

地球温暖化防止策や環境についてのパネル展示、パンフレット配布などで、環境保全への取り組みを分かりやすく紹介します。

※釧路市中央図書館、阿寒町公民館は月曜休館。全会場、展示最終日は午後1時まで

会場	期間	時間
釧路市中央図書館	6月4日（火）～6月18日（火）	9:30～19:30
ルート38音別館おんぼーと	6月19日（水）～6月25日（火）	9:00～17:00
イオンモール釧路昭和	6月26日（水）～7月9日（火）	9:00～21:00
阿寒町公民館	7月10日（水）～7月17日（火）	9:00～22:00
北海道釧路総合振興局	7月18日（水）～7月24日（火）	8:45～17:30
釧路市役所本庁舎	7月25日（水）～7月31日（火）	8:50～17:20



施設所有者の
皆さんから

バリアフリー情報を募集します！

問合先
市役所障がい福祉課障がい福祉担当
(☎23-5201)

市では、施設所有者の皆さんからの情報を基にパソコンやスマートフォンで検索できるデジタル地図を活用したバリアフリーマップを作成します。多くの情報が載った充実したマップを作成するため、バリアフリー情報の提供にご協力をお願いします。

バリアフリーマップとは？

障がいのある方が安心して暮らせるための情報提供を主な目的とし、市内の民間企業、商業施設、公共施設等のバリアフリー情報を地図上で閲覧できるマップです。

施設所有者の皆さんからバリアフリー情報をご提供いただき、マップを作成します（※施設情報に更新があった場合は、随時更新します）。

今年、秋頃に公開する予定ですので、ご協力をお願いします。

イメージ図

施設所有者から
情報提供
(フォーム入力)市がバリアフリー
マップへ掲載市民の皆さんへ
公開 (秋頃予定)

掲載項目	情報 (設備の有無)
基本情報	施設名、所在地、電話番号、ファクス番号、ホームページ (URL)、利用可能時間、休業日、出入口の段差、出入口のスロープ、貸出用車いす
トイレ	多目的トイレ、オストメイト対応設備、手すり、音声案内
エレベーター	エレベーター、点字表記、車いす使用者対応、音声案内
駐車場	障がい者等用駐車区画
乳幼児設備	授乳スペース、おむつ交換台、乳幼児ベッド、調乳用のお湯
障がいの ある方への配慮	筆談対応の備え、手話スタッフ、視覚障がい者用点字ブロック
その他の情報	多言語対応、AED、Wi-Fi

情報提供フォームはこちらから！

民間企業等の施設所有者の方はこちらのフォームから情報提供をお願いします。

Googleアカウントをお持ちの方

<https://forms.gle/5SxgvWiDtfCgi3iw8>

Googleアカウントをお持ちでない方

<https://forms.gle/FyTe3h4Fz1FRS9rL7>

釧路市高齢者外出促進バス事業

釧路市に住民登録のある満70歳以上の皆さんへ
お出掛けの際はバスを利用しましょう！

問合先 市役所介護高齢課高齢福祉係(☎31-4539) 阿寒町行政センター保健福祉課(☎66-2120) 音別町行政センター保健福祉課(☎01547-9-5151)

釧路市高齢者外出促進バス事業では、乗車証「おでかけパスポート70」(略称：おでパス)による助成を行っています。利用回数の制限は無く、何度でも利用することができますので、ぜひこの機会に、バスを利用してお出掛けしましょう。

「おでパス」って何？



- ◆市内に住民登録のある満70歳以上の方を対象に、バスを利用したお出掛けを支援するための乗車証です。
- ◆おでパスを提示すると、利用可能エリア内であれば1乗車100円でバスを利用できます(一部500円の区間があります)。
- ◆運賃は、現金またはWAONでお支払いください(一部WAONが使えない路線があります)。回数券はお使いいただけません。

「おでパス」は、どこで申請するの？

申請場所 市内の郵便局窓口

申請に必要な物 ①「氏名」「住所」「生年月日」の記載がある官公署発行の身分証明書(健康保険証・介護保険証・マイナンバーカードなど)
②負担金500円

有効期間 申請日から1年間有効

利用可能エリア

- ◆釧路市内および釧路町内、白糠町内の全バス停留所が利用可能です。
- ◆鶴居村方面は「温根内ビジターセンター」まで
- ※阿寒・音別地域の生活交通、循環バス「ぐるっと」、桂恋三津浦線乗合タクシーにも利用できます(都市間バス・定期観光バス・空港連絡バスでは利用出来ません)。

利用回数の多い方は定期券がお得です！

シルバー定期券65・グリーン定期S等を購入する場合にバス会社の窓口で申請していただくと、1カ月当たり1,000円引きで購入できます。

※市内に住民登録のある満70歳以上の方が対象

定期券の問合先

くしろバス(株)(☎36-8181)

阿寒バス(株)(☎37-2221)



有効期限をご確認ください

有効期限が切れた「おでパス」を間違って使用した場合、バス乗務員に回収され、通常運賃を支払っていただくことになります。

※他人名義の「おでパス」を利用した場合も同様です。

落とし物・紛失にお気を付けください

「おでパス」は紛失しても再発行出来ず、新たに郵便局で申請していただくことになります。

パスケース(定期入れ)等に入れ、落さないよう十分気を付けましょう。

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ

「市からのお知らせ」は
スマホからも
ご覧いただけます。



記号の
説明

日日時 所場所・会場 集集場所 対対象 定定員 内内容
料料金(税込) 持持参 他その他 申申込方法 問問合先
阿阿寒町行政センター 音音別町行政センター

■市役所 23-5151 23-5222 ■阿寒町行政センター 66-2121 ■音別町行政センター 01547-6-2231

催し



6月の自然観察会

●初夏の湿原 野鳥観察会

繁殖期の野鳥の姿とさえずりの特徴を教わりながら散策しましょう。

6月8日(土)午前8時～10時／所シラルトロ湖・蝶の森周辺／集シラルトロ自然情報館駐車場／定15人／申電話で塘路湖エコミュージアムセンター（015-487-3003）へ

●初夏の花を見に行こう

釧路湿原はいよいよ花のシーズン到来です。初夏を代表する湿原の花々を観察しましょう。

6月9日(日)午前10時～正午／定15人／所申電話で温根内ビジターセンター（065-2323）へ

●初夏の湿原 展望台散策

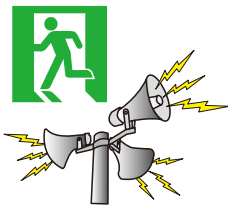
6月22日(土)午前10時～正午／所サルルン展望台周辺／集サルボ展望台駐車場／定15人／内子育てをするアカエリカイツブリの観察／申電話で塘路湖エコミュージアムセンター（0015-487-3003）へ

防災行政無線およびFMくしろを活用した緊急地震速報訓練

全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる国からの緊急地震速報を防災行政無線およびFMくしろを利用し、市民へ伝える情報伝達訓練を実施します。この機会に身を守る行動訓練をしましょう。

6月20日(木)午前10時ころ※状況によって中止の場合あり／所市内全域訓練ですでお間違えの無いようお願いいたします。

※Jアラートとは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を国から市町村へ人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。国防災危機管理課（031-4207）



2024(令和6)年度教科書展示会

市内の小・中学校で現在使用されている教科書の見本を展示します。なお、中央図書館では、高等学校用教科書の見本も展示します。

①釧路フィッシャーメンズワーフMOO 2階(錦町2-4)

6月14日(金)～27日(木)午前10時～午後5時20分

②阿寒町公民館(阿寒町中央2-4-1)

6月14日(金)～23日(日)(月曜日は除く)午前9時～午後5時

③阿寒湖まりむ館

(阿寒町阿寒湖温泉2-6-20)

6月25日(火)～7月5日(金)(土・日曜日は除く)午前9時～午後5時

④音別町ふれあい図書館

(音別町朝日2-81)

6月14日(金)～30日(日)(月曜日、祝日、第3土・日曜日は除く)午前9時～午後5時

⑤中央図書館4階(北大通10-2-1)

6月14日(金)～30日(日)(月曜日、最終金曜日は除く)午前9時30分～午後7時30分

※会場により休館日が違いますのでご注意ください。

市教委教育支援課教育政策係（065-6450）

募集



職員・公募委員等

職員採用試験

募集職種＝総合職(事務)自己アピール／受験資格等の詳細は、市ホームページをご覧ください。5月31日(金)～6月28日(金)に市ホームページのWEBシステムから／職員課（031-4511）

その他

放課後チャレンジ教室スタッフ

興津小学校の放課後チャレンジ教室に通う児童と一緒に活動できるスタッフを募集します。活動内容等の詳細はお問い合わせください。

①平日午後1時30分～5時30分に勤務可能な方(時期により異なる) ②平日午後2時～5時の間で2時間程度の勤務可能な方／募集人数＝①②いずれか1人／市教委教育支援課学校指導係（023-5189）

動物園 56-2121

●知ろう！学ぼう！動物デー

ふれあい体験など特別イベントを行います。※事前申込が必要なイベントがあります。詳細は当園ホームページをご覧ください。

6月16日(日)

●サマースクール

7月7日(日)／内小学校5年生～中学校3年生／内動物学習、飼育体験／800円／6月3日(月)～5日(水)にWEBまたは電話で※多数時抽選

山花温泉リフレ 56-2233

●山花ギャラリー

古屋和子「思い出の手芸作品展」

6月1日(土)～30日(日)

●加工体験会「玉ねぎ麴作りと玉ねぎ麴を使った鶏むね肉ソテー」

6月14日(金)・15日(土)午前10時30分～正午／定各日4人／1,000円／6月1日(土)午前10時から電話で

●入浴・お食事セット券

販売期間＝通年(12月31日～1月3日は除く)／有効期限＝購入日から6ヵ月／1,300円(通常1,570円)

サンライフ釧路 42-3554

●ダイエットキックボクシング教室

6月7日～28日の毎週金曜日午後7時～8時40分(全4回)／定6人程度／2,500円(全4回分)／6月5日(水)まで

●簡単パソコン・ワードの初歩

(火・木曜コース)

6月11日～27日までの毎週火・木曜日午後6時～8時(全6回)／定5人程度／3,000円(全6回分)／6月7日(金)まで

●ブリザードフラワー体験講座

～仏花のアレンジ～

6月15日(土)午前10時～11時／定8人程度／2,200円／6月13日(木)まで

●夜間ヨガ体験講座

～身体を緩めるリラックスヨガ～

6月20日(木)午後6時30分～7時30分／定10人程度／600円／6月18日(火)まで

コア鳥取 53-3199(月曜休館)

●コア鳥取地域交流花壇づくり

6月1日(土)午前10時30分～正午※雨天中止

●つるクール食堂(数量限定)

6月7日(金)正午～午後1時30分／2300円(小学生100円)

●ふまねっと体験講座

6月12日(水)、26日(木)午前10時～11時30分／定各20人／500円(1日の場合は300円)／開催前週までに料金持参で窓口へ

コア大空 91-0504(月曜休館)

●大空食堂(数量限定)

6月15日(土)正午～1300円(小学生100円)

ふれあいホースパーク 56-2566

●休園日＝毎週水曜日

●超お得！山花温泉リフレと

ホースパークのコラボ企画

【引き馬＋噂のメガソフトクリームセット券】

940円(通常1,040円)

【毎月第1月曜日はとくとく乗馬デイ(要予約)】

6月3日(月)／乗馬指導2,090円(通常2,200円が5%OFF)

【毎月第2・4月曜日は無料体験イベント(要予約)】

6月10日(月)、24日(月)午前11時～※15分程度／18歳以上で馬とふれ合いたい方／5人／内ブラッシング、騎乗体験等／保険料200円(任意)

●馬に乗ったあとは温泉に入ろう！

山花温泉リフレ入浴割引

6月～10月31日(木)までの山花温泉リフレ営業日／ふれあいホースパークの利用半券を山花温泉リフレのフロントに提示すると、発券当日に限り入浴料が大人550円(通常670円)

釧路フィッシャーメンズワーフMOO 23-0600

●クルーズ船おもてなしイベント

【フレンドシッププラザ】

6月6日(木)午前10時～午後2時／所2階観光交流コーナー

【国際交流サロン】

6月6日(木)、30日(日)午前11時～午後2時／所EGG

●歯の健康フェア

6月9日(日)／所2階観光交流コーナー、3階ふらっと

●EGGコンサート

6月2日(日)午後2時～室内楽の調べ、8日(土)午後1時～クリスタルボウル癒しの演奏会、16日(日)午後2時～フルートとピアノの爽やかなメロディー、23日(日)午後2時～箏・尺八コンサート

●港の屋台20周年記念イベント

6月28日(金)～30日(日)／内各日午後5時～ドリンク1杯無料券配布(先着20人)、午後7時～お楽しみ抽選会、29日(土)午後6時30分～ヒートボイスライブ

●その他の情報はMOOホームページをご覧ください

山花公園オートキャンプ場 56-3020

●オートキャンプ場オープン！

営業期間＝6月1日(土)～10月20日(日)

●6・7月のイベント

6月1日(土)～30日(日)野外学習無料開放、6月9日(日)オープン感謝無料開放、7月7日(日)草細工教室

道の駅阿寒丹頂の里 66-2969

●阿寒国際ツルセンター「グルス」

【阿寒バードウォッチングイベント】

6月29日(土)～7月7日(日)／内体験イベント等／内詳細は当センターのホームページ等のSNSをご覧ください

【自然観察会(要入館料)】

6月9日(日)午前9時集合／所長靴

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

2024(令和6)年度 第1回危険物取扱者保安講習 ☎7月9日(火)・10日(水)[一般]午前9時30分～午後0時30分、[給油取扱所]午後1時30分～4時30分／まなぼっと幣舞／受講希望日の10日前までに郵送で(一社)北海道危険物安全協会連合会(〒060-0004札幌市中央区北4条西6-1毎日札幌会館9階011-205-5088)へ／消防本部予防課予防広報担当(23-0426)	市営住宅入居受付 ☎6月6日(木)～12日(水)午前9時30分～午後4時30分(9日(日)は除く。12日(水)は最終入場午後4時15分まで。8日(土)は、防災庁舎のみ午前10時～午後3時まで受け付け)／防災庁舎1階、各行政センター、阿寒湖温泉支所／収入を証明するもの、障がい者手帳のコピー、住宅明け渡し請求関係書類を持参し、会場で申込用紙に必要事項を記入※入居のあっせんは先着順ではありません。郵送での申し込みは要問い合わせ。※次の団地は募集を停止しています。 募集停止団地＝[釧路地域]白樺台C団地、堀川団地D2・D3・DH5、武佐団地D6・R2・R11・TM棟、美原団地M2～M5棟、益浦団地、緑ヶ岡団地みどり、[阿寒地域]まりも団地、グリーン団地、[音別地域]堤団地、光洋団地 ※旭団地コーディアルタウン旭橋は、借上公営住宅のため入居期限が2029(令和11)年3月31日までとなっています。※子育て世帯(同居者に小学校就学前の子どもがいる世帯)向け住宅は、次の①～⑤の住宅を受け付けします。 ①興津団地こうよう1-127号室(3LDK、2階) ②緑ヶ岡団地くるみ-115号室(3LDK、1階) ③春日団地かえで-325号室(3LDK、2階) ④昭和団地SW3-321号室(3LDK、2階) ⑤鳥取南団地しんよう2-2107号室(2LDK、1階) ※新婚世帯向け住宅(入居者および同居者であるその配偶者の年齢の合計が70歳以下であり、かつ婚姻の届出日から2年以内の世帯)は、次の①②の住宅を受け付けします。 ①興津団地こうよう2-256号室(2LDK、5階) ②鳥取南団地しんよう2-2508号室(2LDK、5階) ※車椅子使用世帯向け住宅は、空き家の有無を問わず、常時募集しています。※持ち家を処分される予定があり、入居を希望される方は事前にご相談ください。 市住宅公社(31-4563)、阿寒建設課(64-6191)、音別建設課(01547-6-2231)	家族介護者交流事業 介護の悩みを一人で抱え込まず、介護者同士で語り合いませんか？ ☎6月22日(土)午前10時～午後2時／交流プラザさいわい／高齢者等を介護している家族や過去に介護を経験した方等／800円(昼食、資料代)／6月10日(月)までに電話で釧路地区障害老人を支える会たんぽぽの会(佐々木090-4874-9306、岩渕090-8901-3689)へ	点訳・音訳図書製作ボランティア養成講習会 ●点訳図書製作ボランティア講習 視覚障害者向け点字図書の製作のための技術を学びます。 ☎6月20日～10月24日の毎週木曜日(夏休み3日あり)午前10時～正午(全16回)／8人／1,540円(テキスト代) ●音訳図書製作ボランティア講習 視覚障害者向け録音図書の製作のための技術を学びます。 ☎7月5日～11月8日の毎週金曜日(8月16日(金)は除く)午前10時～正午(全18回)※初回は必ず出席してください ／①音訳(図書・資料を読み録音)10人 ②校正(録音を聞き原本と照合)5人 ③デジタイズ編集(校了後編集、CD化)3人／1,210円(テキスト代)／①②③全てパソコンでの作業です 【共通】受講後、釧路市点字図書館のボランティア活動ができる市民(子連れでの参加不可)／身体障害者福祉センター(川北町4-1724-7471)	文化賞の候補者を推薦してください 市の文化の発展に著しく貢献したと認められる個人または団体を顕彰します。 芸術(音楽、文学、美術、芸能)、科学(自然科学、人文科学)の各分野で功績のあった市内在住もしくは在住している個人または市内に事務所を有している団体／推薦方法＝6月1日(土)～30日(日)(当日消印有効、持参の場合は28日(金)まで)に所定の申請用紙(市ホームページからダウンロード)および候補者の活動がわかる詳しい資料を直接または郵送でMOO4階市教委生涯学習課(〒085-0016錦町2-431-4579)へ
税・保険・年金 				
7月1日(月)は 以下の市税等の納期限です ・市道民税・森林環境税(第1期) ・国民健康保険料(第1期) ・後期高齢者医療保険料(第1期) ・介護保険料(第1期) ※いずれも普通徴収分 ・6月分保育園保育料 ●市税等 休日の納付相談窓口 ☎6月22日(土)午前9時～午後5時 ◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。 納税課(31-4517・4518) 納付には便利な口座振替を スマホでの納付も行えます				
市道民税(個人住民税)・森林環境税の減免について 下記のように災害や生活困窮などの特別な事情により個人住民税・森林環境税の納付が困難と思われる方については、本人の申請により減免の対象となる場合があります。減免の可否は、世帯全体の所得状況や資産保有状況等を総合的に判断した上で決定します。 生活保護法による扶助を受けることとなった方およびそれに準ずる生活困窮の状況にあると認められる方、災害により甚大な被害を受けた方、失業、廃業、疾病等により著しい生活困窮の状況にあると認められる方／原則、対象となる税額は納期未到来分です。 2024(令和6)年度の税額決定通知書は6月中旬発送予定です／市民税課市民税係 (31-4514)				
国民健康保険証の更新に伴う郵送のお知らせ 7月中旬に新しい保険証を郵送します。簡易書留での郵送を希望される方は、はがきに住所、氏名、簡易書留希望と記載し、6月28日(金)(必着)までに郵送してください。※配達日の指定はできません。 郵送・国民健康保険課保険係(〒085-8505黒金町7-531-4528)				

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

健康保険の加入・脱退手続きをお忘れなく

国民皆保険の制度により、協会けんぽ等の健康保険に加入している方以外は、国民健康保険への加入が義務付けられています。転入や退職等で保険証をお持ちでない方や、任意継続の加入期間が終了する方は、忘れずに加入の手続きを行ってください。

なお、保険料は国保の資格が発生したときまで(最高2年間)さかのぼって計算されます。また、国保に加入中の方が市外へ転出する場合や、協会けんぽ等の健康保険に加入した場合などは脱退の手続きが必要になりますので、詳しくはお問い合わせください。
☎国民健康保険課保険係(☎31-4528)

健康保険の入院時食事療養費の改定について

保険医療機関に入院したときの食事療養費に係る自己負担額が2024(令和6)年6月1日から改定されます。一食あたりの変更後の負担額は次のとおりです。
市道民税の課税世帯＝490円（ただし指定難病患者等は280円）／市道民税の非課税世帯＝230円（過去1年間の入院期間が90日を超える場合は180円）／所得が一定基準に満たない方（後期高齢者医療制度以外の場合は70歳以上の方が対象）＝110円※療養病床に入院する65歳以上の方の負担額は異なる場合があります／☎国民健康保険課保険係(☎31-4527)、医療年金課医療給付係(☎31-4526)

農業者年金受給者の方へ

6月28日(金)までに現況届を提出してください。
提出場所＝市役所4階農業委員会事務局、☎農林課阿寒農林振興係、☎農林課音別農林振興係／☎農業委員会事務局(☎31-4596)

年金振込通知書等を送付します

「年金振込通知書」は、金融機関等の口座振込で年金を受け取られている方に対して、6月から翌年4月まで2カ月に1回支払われる金額をお知らせするもので、毎年6月に日本年金機構から送付されます。
※振込額や振込口座に変更がある場合は、その都度「年金振込通知書」が送付されます。
☎ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)、釧路年金事務所(☎25-1521)

環境



環境事業課からのお知らせ

●生ごみ減量講習会(要予約)
☎6月25日(火)午前10時コア鳥取、27日(木)午前10時コアかがやき、29日(土)午前10時まなぼつと幣舞※各1時間程度／☎各20人／☎ごみの現状、段ボールコ

ンポストの作成および使用方法等／☎参加者には生ごみを堆肥にするための「堆肥化基材」を配布

●集団資源回収に取り組みませんか

対象となる資源物を協力して集める団体へ奨励金を交付しています。リサイクル意識を高めながら団体活動の活性化につながる集団資源回収をぜひご利用ください。



対象団体＝町内会などの非営利の市民団体(自治会、子ども会、老人クラブ、PTA等)※要事前登録／対象品目＝新聞紙、雑誌、段ボール、紙パック／奨励金＝回収した量に応じて、1kgごとに2円

●ごみの野外焼却は禁止されています
ごみの野外焼却は、一部例外を除き法律で禁止されています。煙やすす、悪臭により近隣への迷惑になるだけでなく、有害物質の発生や野火の原因にもなります。お互いが快い環境で過ごすためにも絶対にやめてください。

●刈り草や枝は

可燃ごみの日に排出してください
刈り草や落ち葉は透明または半透明の袋に入れ、剪定した木の枝は長さ50cm以内にしておもで束ねて、可燃ごみの日に出してください(枝の太さは直径10cm以内のもので1回につき3袋(束)程度とし、それぞれに名前を書いてください)。

●6月の不燃ごみの収集日

【釧路・音別地域】第1・3水曜日の地区は6月5日(水)、19日(水)、第2・4水曜日の地区は6月12日(水)、26日(水)、【阿寒地域】第2・4金曜日の地区は6月14日(金)、28日(金)、第2・4土曜日の地区は6月8日(土)、22日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。

【共通】☎環境事業課

廃棄物対策係(☎31-4551)、☎市民課環境係(☎66-2211)、☎市民課環境係(☎01547-6-2231)



市街地に出没するエゾシカについて

近年、本来の生息適地ではない市街地にエゾシカが出没し、住宅地や通学路を徘徊するなどの事例が見られます。
エゾシカは本来、おとなしい動物ですが、脅かしたり追い詰めたりすると興奮状態となり、人身事故や物損事故などにつながるおそれがあるので、市街地にエゾシカが出没した際は、不用意に接近したり、安易に追い詰めたりしないでください。近寄らずに遠くから見守ることで、しばらくすると、湿原や山林に帰っていくことが多いです。
☎環境保全課自然保護係(☎31-4594)、☎市民課環境係(☎66-2211)、☎市民課環境係(☎01547-6-2231)

環境保全課からのお知らせ

●犬は登録を必ず行い、

適正に飼育しましょう！

飼っている犬は室内犬・室外犬を問わず、各自治体で畜犬登録をすることが法律により定められています。また、散歩の際には必ずリード等をつけましょう。

●年1回の狂犬病予防注射も忘れずに受けましょう！

狂犬病予防注射は、狂犬病予防法施行規則により毎年4月から6月までに受けることとされています。6月末までに接種しましょう。



●野犬に注意しましょう！

湿原に近い場所での単独行動を避けるなど、野犬に注意してください。発見した場合にはむやみに近づかないようにし、場所や出没時間、野犬の特徴等をご連絡ください。

●カラスやハトに餌を

与えないようにしましょう！
カラスやハトに餌を与えると人を恐れなくなり、人への危害や、排出ごみを荒らしたり、ふんで洗濯物が汚れたりするなど、地域の皆さんの迷惑になりますので、餌は与えないでください。
☎環境保全課環境衛生係(☎31-4533)

福祉



「みんな安心」介護保険・高齢者福祉ガイドをご利用ください

市の介護保険や高齢者福祉サービスの情報をまとめたガイドブックを作成しました。防災庁舎3階介護高齢課窓口や鳥取支所、阿寒湖温泉支所、各地域包括支援センター、コア各館で配布している他、市ホームページにも掲載しています。
☎介護高齢課高齢福祉係(☎31-4539)



高齢者の優待施設のお知らせ

市内に居住している65歳以上の方は、下記施設の入場料等が全額または一部減免されます。ご利用の際は、住所、氏名、年齢のわかる健康保険証、介護保険証、運転免許証、マイナンバーカード等を窓口に提示してください。※閉館日時や料金等詳細は各施設へお問合せください。

全額免除対象施設＝山花公園オートキャンプ場(入場料のみ)、丹頂鶴自然公園、湿原展望台、市立博物館、市立美術館(特別展を除く)／半額免除対象施設＝こども遊学館展示室観覧料(特別展を除く)、こども遊学館プラネタリウム観覧料、鳥取温水プール、阿寒町スポーツセンタープール／☎介護高齢課高齢福祉係(☎31-4539)

健康



有毒植物による食中毒にご用心

山菜採りのシーズンがやってきました。毒草の中には山菜と区別が難しいものがあるので、次のことに注意しましょう。
○食べられるかどうかの判断がつかない植物は採らない
○家庭菜園や畑などで、野菜と観賞用植物は一緒に栽培しない
○野草を食べて体調が悪くなったら、速やかに医師の診察を受ける
○食用と確実に判断できない植物は、絶対に採らない!食べない!売らない!人にあげない!
☎釧路保健所(☎65-5829)

HIV・肝炎・梅毒検査のお知らせ

HIVや肝炎、梅毒は、性的接触や血液を介して感染します。感染が心配な出来事がある方は、一度検査を受けてみましょう。
☎第2・4火曜日(完全予約、匿名)※6～9月、12月は夜間帯の検査も実施。まずは相談ください。詳細は釧路保健所のホームページをご覧ください／☎☎☎釧路保健所(HIV相談電話☎65-8076)

麻しん風しん混合予防接種を受けましょう

麻しんは感染力が強く、気管支炎、肺炎、中耳炎などの合併症を引き起こすことがあります。また、風しんは妊娠中の方がかかると、赤ちゃんに先天性風しん症候群という障がいが残ることもあります。以前に予防接種を受けた方も、麻しんまたは風しんのどちらかにかかったことがある方も、予防接種を受けましょう。対象者は、1回無料で予防接種を受けることができます。



麻しん風しん混合	2024(令和6)年度の対象者
第1期	生後12カ月以上24カ月未満のお子さん
第2期	2018(平成30)年4月2日～2019(平成31)年4月1日生まれのお子さん

接種回数＝各1回／☎直接、予防接種を実施している市内医療機関へ※詳細はお問い合わせください／☎健康推進課(☎31-4524)、☎保健福祉課(☎66-2120)、☎保健福祉課(☎01547-9-5252)

心の健康相談(要予約)

釧路保健所では、月1回精神科医師による心の健康相談を実施しています。
☎6月26日(水)、7月19日(金)、8月23日(金)、9月20日(金)、10月18日(金)、11月14日(木)、12月18日(水)、2025(令和7)年1月17日(金)、2月21日(金)、3月12日(水)、各午後2時～5時※詳細はお問い合わせください／☎相談日前日の午前中までに釧路保健所(☎65-5825)へ

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

不育症治療費助成

夫婦の経済的な負担を軽減するため、不育症治療費を助成します。
北海道の実施する不育症治療費助成の決定を受けている方／1回の検査・治療につき限度額は5万円／対象となる検査・治療等の詳細は、市ホームページ等をご確認ください／健康推進課(☎31-4524)

釧路市先進不妊治療費等助成

市では、不妊治療における経済的負担を軽減するため、医療保険適用された治療と併用して実施された先進医療(厚生労働大臣が定める不妊治療の技術)に要する費用と交通費の一部を助成します。対象となる検査や治療等の詳細は、市ホームページ等をご確認ください。
健康推進課(☎31-4524)

子宮頸(けい)がん・乳がん検診無料クーポン券が届きます

2024(令和6)年4月1日現在、20歳の女性には子宮頸がん検診、40歳の女性には乳がん検診を無料で受けられるクーポン券を5月下旬に発送しました。この機会にぜひ受診しましょう。※前年度の対象者で新型コロナウイルス感染症の影響により受診できなかった方も受診することができますので、健康推進課へお問い合わせください。
健康推進課(☎31-4524)

医療費助成制度のお知らせ

健康保険に加入している次の対象者に医療費の助成をしています。2023(令和5)年度は所得超過により対象外であった方で、2023(令和5)年中の所得が所得制限の範囲内の場合、改めて申請が必要となります。※子ども医

療費は、所得制限はありません。

なお、現在資格がある方は申請の必要はありません。
子ども医療費=18歳の年度末までの子ども※中学校卒業後から18歳の年度末まで(高校生等)は入院のみ／ひとり親家庭等医療費=18歳の年度末まで(扶養継続の場合は20歳未満)の子を扶養している母子または父子家庭の親と子※親は入院・訪問看護のみ／重度心身障がい者医療費=①身体障害者手帳1・2級および3級の一部の交付を受けている方 ②知的障がいのある方で「重度」の判定を受けた方、「A」判定の療育手帳を持つ方 ③1級の精神障害者保健福祉手帳を持つ方(入院を除く)【共通】助成額=①非課税世帯および0歳から中学生までの入院・通院、高校生等の入院は医療費自己負担分 ②課税世帯のうち①を除く方は医療費自己負担分から1割分を除いた額(上限あり)／申請に必要な書類等詳細はお問い合わせください／医療年金課医療給付係(☎31-4526)、市民課市民サービス係(☎66-2210)、市民課市民サービス係(☎01547-6-2231)

子育て・教育

マタニティ講座

回[教室] 6月16日(日)①午前9時45分～正午、②午後1時30分～3時45分／防災庁舎4階／妊娠34週までの妊婦さんとその家族(新規受講、初産の方優先)／各12組／育児見レッスン、妊婦体験、子育てお役立ち情報等／6月3日(月)から市ホームページの申し込みフォームで／健康推進課(☎31-4525)

ひとり親家庭等の

お父さん、お母さんへお知らせ

●ひとり親家庭のための自習室

6月の毎週月曜日午後1時30分～4時30分／看護師・介護福祉士等資格取得や高卒認定試験を目指す親および子(託児あり。要予約)／学習アドバイザー付き

●パソコン学習室

6月4日(火)、18日(火)、25日(火)午前10時～午後3時／ひとり親家庭等のお父さん、お母さん(要予約)／5人【共通】子ども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5)／釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)



児童手当の現況届について

手続きが必要な方へ案内を発送しますので、必ず期限までに提出してください。

6月3日(月)～28日(金)(土・日曜日は除く)／児童手当受給者のうち、市から提出の案内があった方／防災庁舎2階子ども支援課12番窓口(☎31-4540)、保健福祉課(☎66-2120)、保健福祉課(☎01547-9-5151)

6月の子育て講座

●子育て教室

6月14日(金)～7月5日(金)午後2時～3時30分／防災庁舎4階健康推進課ホール／令和5年12月1日～令和6年4月1日生まれの乳児とその家族／①母乳育児 ②離乳食 ③乳児の健康 ④心と体の育つかかわり／全4回開催、詳細はお問い合わせください／東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)

●救急法

6月19日(水)午前10時30分～11時30分／0歳～就学前／ケガや病気の対応、救急処置とAEDの使い方等／西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)

●エコなおもちゃづくり

6月21日(金)午前10時30分～11時15分／0歳～就園前／身近な素材を使った手作りおもちゃ作り等／親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

●赤ちゃんと遊ぼう

6月25日(火)午前10時30分～11時30分／1歳未満／簡単手作りおもちゃと親子遊び等／中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)

その他



上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口

夜間=6月18日(火)午後8時まで／日曜=6月9日(日)午前9時～午後5時／上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)／第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社☎43-2161)

マイナンバーカードに関するお知らせ

●マイナンバーカードセンター6月の休所日=毎週水曜日、16日(日)

●6月1日(土)はメンテナンスのため

コンビニ交付サービス利用不可

マイナンバーカードコールセンター(☎0120-954-193)

市議会6月定例会

6月14日(金)午前10時から開会予定です。
議会事務局(☎31-4581)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)

6月12日(水)午後1時～3時／防災庁舎3階相談室3(ズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。

救急当番病院

●釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)

診療科目=内科、小児科／受付時間=午後6時30分～翌午前6時30分／診療時間=午後7時～翌午前7時

●救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)

時間=午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

●小児救急電話相談

【プッシュ】(☎#8000)／

【その他】(☎011-232-1599)

時間=午後7時～翌午前8時



胃がん・肺がん検診

月～金曜日、第1・3土曜日／40歳以上(1年に1回受診可)／受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容		料金	検診機関
胃がん	(バリウム検査)	1,160円	釧路がん検診センター
	X線のみ	470円	
	X線・喀痰検査	1,080円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
7月	2日(火) 武佐わかば会館	7月	9日(火) 武佐会館
	3日(水) 緑ヶ岡東部町内会館		武佐第3集会所
	緑ヶ岡南会館		11日(木) 緑ヶ岡・貝塚
	5日(金) ときわ台町内会館		ふれあいセンター
	若草団地町内会館		13日(土) 春採下町会館
7月	6日(土) 緑ヶ岡・貝塚	7月	14日(日) 春採下町会館
	ふれあいセンター		
7月	武佐わかば会館	7月	

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」もご利用いただけます(対象者のみ)。巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診できます。／健康推進課(☎31-4524)

子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん検診

子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)／直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,220円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	40歳代 1,300円	釧路がん検診センター
	50歳以上 1,110円	
	40歳代 1,260円	
	50歳以上 1,050円	
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-
ひろせクリニック(☎64-6315)	-	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

水道工事による日中交通規制 (片側交互通行等)のお知らせ

地震に強い水道管に取り替える工事を行います。

●富士見緑ヶ岡通(釧路消防団第3分団付近～釧路住吉郵便局付近)の車道
回 6 月下旬～2025(令和7)年1月下旬
午前9時～午後5時※一部夜間工事あり



●久寿里橋通
(国道44号交差点～久寿里橋)の車道
回 6 月下旬～11月中旬午前9時～午後5時※一部夜間工事あり



【共通】回 上下水道部水道整備課建設担当(回43-2163)

建築指導課からのお知らせ

●既存住宅耐震改修費等補助
申請受付中！

対象住宅＝申込者が所有かつ居住している住宅、長屋、併用住宅、共同住宅で、1981(昭和56)年5月31日以前に着工され、現行の規定に満たないと判定されたもの／回 市内に住所を有している方／補助金額＝[耐震改修]耐震改修工事費の23％以内で、限度額は45万円、[除却]除却工事費の23％以内で、限度額は10万円

市有地を売ります

●2024(令和6)年度インターネットオークションによる市有地売払い

No.	所在地番	地目	地 積	参考価格
1	釧路市春採1丁目132番2	宅地	198.86㎡(60.15坪)	1,691,000円
2	釧路市南大通4丁目34番1	宅地	257.94㎡(78.02坪)	3,470,000円
3	釧路市緑ヶ岡1丁目17番54	宅地	324.31㎡(98.10坪)	4,452,000円
4	釧路市阿寒町中央2丁目25番112	宅地	464.68㎡(140.56坪)	1,220,000円
5	釧路市阿寒町中央2丁目25番142	宅地	461.91㎡(139.72坪)	1,412,000円
6	釧路市音別町中園1丁目30番1	宅地	614.26㎡(185.81坪)	1,046,000円
7	釧路市川北町7番41、7番43(建物付)	宅地	967.69㎡(292.72坪)	14,779,100円

入札参加申請期間＝～6月11日(火)午後2時

入札期間＝6月25日(火)午後1時～7月2日(火)午後1時

※オークションの参加方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

回 [No. 1～3] 市有財産対策室(回23-5195)、[No. 4・5] 回 地域振興課総務係(回66-2122)、[No. 6] 回 地域振興課(回01547-6-2231)、[No. 7] 消防本部総務課(回22-2156)

●2024(令和6)年度価格固定先着順による市有地売払い

一般競争入札やインターネットオークションによる市有地売払いが不調に終わった場合は、価格固定先着順による売払いを随時開始します。

回 市有財産対策室(回23-5195)

●住宅エコリフォーム補助
申請受付中！

対象住宅・工事＝申込者が所有かつ居住または工事後速やかに居住する戸建住宅、長屋または共同住宅の住戸部分(分譲マンションは専有部分)で、市内に本店を有する事業者または住民登録している個人が施工する20万円以上の工事／回 満20歳以上の市民または工事後速やかに市民になる方／補助金額＝補助対象工事費の10％以内で、戸当りの限度額は50万円。別途補助金の加算制度(高齢者同居加算、地域材利用加算)あり

●老朽化が著しい空き家の除却費を一部補助します

対象の空家等＝市の調査により、国の基準に基づく「不良住宅」と判定された専用住宅、共同住宅、長屋住宅または併用住宅であって、市の指定する地区に位置し、かつ所有権以外の権利が設定されていないもの／回 空き家を所有している個人(所有者が死亡している場合は、その相続人を含む)／補助金額＝除却工事費の3分の1以内で限度額は30万円／除却工事業者の要件＝市内に本店、支店等があり、建設業許可または解体工事者登録を受けている事業者／回 申請書を直接または郵送、メールで

【共通】受付期間＝～10月31日(木)／回 先着順で受け付け、予定額に達した時点で終了。既に終了した工事、着工している場合は対象外。また、補助を受けるためには各種条件がありますので、詳しくはお問い合わせください／回 市役所5階建築指導課指導防災担当(〒085-8505黒金町7-5 回31-4569回 ke-shidoubousai@city.kushiro.lg.jp)

市民防災センター休館

7月2日(火)は機器点検のため休館予定となります。

回 消防本部予防課予防広報担当(回23-0426)

漏水調査業務に関する
お知らせとお願い

上下水道部では、水道の安定供給を図る目的で、地中に埋設されている水道管の漏水調査業務を行います。日中および夜間帯で実施しますので、ご協力をお願いします。

調査期間＝6月上旬～2025(令和7)年2月下旬／調査区域＝大楽毛・星が浦・橋南・緑ヶ岡・桜ヶ岡地区／回 上下水道部水道整備課管理係(回43-2163)

6月はクルーズ船が入港します

入出港時には歓送迎の行事も行いますので、多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

【ダイヤモンド・プリンセス】

回 6月6日(木)[接岸]午前8時、[出港]午後5時／利用岸壁＝西港第4埠頭

【ハンセアティック・スピリット】

回 6月30日(日)[接岸]午前7時、[出港]午後7時／利用岸壁＝耐震・旅客船ターミナル

※今後変更・中止となる可能性があります。

※入出港は天候等の理由により前後する場合があります。

回 港湾空港課(回53-3371)

6月25日は交通安全「無事故の日」

交通ルールを守り、思いやりや譲り合いの気持ちをもって、交通安全を心掛けましょう。

回 市民生活課

(回31-4590)



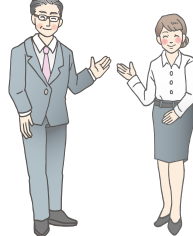
芦野会館の電話番号変更

2024(令和6)年4月1日から芦野会館(芦野3-29-5)の電話番号が変更となっていますので、お掛け間違いの無いようよろしくお願いします。

新電話番号＝[芦野会館直通]回37-0122、[管理人直通]回090-4383-8448／回 市民生活課(回31-4521)

市ホームページに広告を掲載しませんか

掲載位置＝トップページ下部／掲載期間＝基本1カ月単位(最大12カ月連続掲載可)／募集件数＝各期間12枠(先着順)／規格＝縦60ピクセル×横200ピクセル／回 1枠2万950円／回 詳細はお問い合わせください／回 市民協働推進課(回31-4504)



各種相談窓口



■女性のための無料法律相談(要予約)

回 6月12日(木)午後1時～3時／回 4人／回 回 6月5日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(回65-1034)へ

■障がい者就労支援相談(要予約)

回 6月13日(木)午後1時～4時／回 防災庁舎3階障がい福祉課／回 障がい福祉課(回23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぶれん(回65-6500)

■「人権擁護委員の日」特設人権相談所(要予約、当日受付可)

弁護士の人権擁護委員が相談を受けます。

回 6月14日(金)午後1時～3時30分／回 市役所1階ギャラリー／回 人権擁護委員協議会事務局(回31-5014)

■外国人のための無料相談会

回 回 6月16日(日)①観光国際交流センター2階くしろ国際交流プラザ＝午前10時～正午 ②まなぼとと幣舞7階学習室＝午後1時～3時30分／回 在留資格や生活全般に関する相談／回 札幌出入国在留管理局釧路港出張所(回22-2430)

■男女平等参画相談

回 月～金曜日(祝日を除く)午前8時50分～午後5時20分／回 市役所2階市民協働推進課相談室※電話での相談も可／回 男女平等参画に関する市の施策についての意見や、男女平等参画の推進を阻害すると認められるものについての申し出等／回 市民協働推進課(男女平等参画相談電話回61-5030)

■認知症相談会

回 6月19日(水)午後1時30分～4時／回 中央図書館7階／回 介護高齢課高齢福祉係(回31-4539)

■ふれあい相談

回 [電話相談]月・水・金曜日、[面接相談(要予約)]月曜日、各午前10時～午後3時30分※ともに祝日、年末年始を除く／回 総合福祉センター(旭町12-3)／回 家庭生活全般、心配ごと、悩みごと／回 ふれあい相談センター(回24-7837)

■犯罪被害者相談室

回 [電話相談]火・金曜日午前10時30分～午後2時30分、[面接相談(要予約)]随時※ともに祝日、年末年始を除く／回 犯罪被害に関する相談等／回 釧路被害者相談室(回24-6002)

■法律相談(要予約。先着6人)

回 6月7日(金)、21日(金)、7月5日(金)午後1時～3時

■人権相談(要予約。先着5人)

回 6月28日(金)午後1時～3時30分

【共通】回 市役所1階市民相談室／回 相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(回31-4504・4505)へ

■行政相談(当日受付)

回 6月4日(火)、18日(火)午後1時～3時／回 市役所1階市民相談室／回 事前予約制のオンライン相談も行っています(毎週火曜日午後1時～3時)／回 釧路行政監視行政相談センター(回23-7136)

第34回

北前船寄港地フォーラム
in ひがし北海道・くしろ開催のお知らせ入場
無料

問合先／第34回北前船寄港地フォーラムinひがし北海道・くしろ運営委員会（市役所都市経営課内 画31-4502）

北前船寄港地フォーラムは、北前船の伝統を現代に生かし、寄港地や関係を有する自治体が連携して、その魅力を発信し地方創生に寄与することを目的に2007（平成19）年から開催されており、第34回は釧路市をメイン会場として「ひがし北海道」を舞台に開催されます。

今回、ひがし北海道が北前船の主要交易品である昆布や魚肥の産地であることや、高田屋嘉兵衛が活躍した最前線であることなどが縁となり、太平洋側の地域では初の開催となります。

当日は、有識者による北前船と昆布の関係や、北前船船主が果たした役割、アドベンチャートラベルに関するトークセッションの他、北海道および釧路総合振興局管内市町村、地元団体、新潟県、富山県、石川県、福井県等による観光・物産PRブースを出展予定です。

皆さんの参加をぜひお待ちしております。



日時 6月29日(土)午後1時～5時

会場 観光国際交流センター 1階 大ホール (幸町3-3)

申込 6月14日(金)までに下記二次元コードの「申込フォーム」から、またはフォーラムの運営委員会（市役所都市経営課内 画31-4502）へ電話で



申込フォームはこちら→



みんなの掲示板

記号の説明

日 日時 所 場所・会場 集 集合場所
対 対象 定 定員 内 内容 料 料金 持 持参
申 申込方法 問 問合先 他 その他

参加料の掲載のないものは無料で参加できます。

◆女性のための「投げない」柔道教室

日 6月2日(日)ヨガ、23日(日)ピラティス、各午前10時～／所 総合福祉センター4階柔道場／対 女性／定 30人／持 タオル、飲み物等／問 釧路柔道連盟(佐藤 画090-9751-4194)

◆初心者バウンドテニス教室

日 6月6日(木)、8日(土)、13日(木)、15日(土) 午後7時～9時(全4回)／所 釧路小学校体育館／定 15人／申 6月3日(月)までに釧路バウンドテニス協会指導部(木田 画42-5783)へ

◆釧路会Jr.からのお知らせ

●モルック体験会参加者募集

日 6月6日(木)、27日(木)、7月25日(木)午後7時30分～8時30分

●柔道見学・体験受付中

日 月・火曜日午後6時～、木曜日午後6時30分～

【共通】所 ウインドヒルくしろスーパーアリーナ多目的室／問 釧路会Jr.(加藤 画080-5582-6273)

◆赤十字救急法

①基礎講習 ②救急員養成講習

日 ① 6月8日(土)午前9時～午後1時、② 6月29日(土)午前9時～午後5時・30日(日)午前9時～午後4時／所 釧路赤十字病院4階講堂／料 ①1,500円②2,100円／定 ①②各30人／問 釧路赤十字病院総務課(荻原 画22-7171)

◆雷別へ植樹に行こうYo!

日 6月29日(土)午前8時15分～午後4時30分／所 標茶町雷別国有林／対 満16歳以上※中学生以下は保護者同伴／定 15人／持 解散・申 6月21日(金)までに電話またはメール、郵送で釧路湿原森林ふれあい推進センター(〒085-0825千歳町6-11 画44-0533 画h_kushiro_f@maff.go.jp)へ

◆KUTCHARO MEET vol.4

日 6月16日(日)午後1時～5時／所 パレスボウル他／対 釧路圏在住の平成生まれの方／定 13人／持 ボウリング大会、交流会／料 3,000円／申 6月7日(金)までに申込フォーム(画<https://forms.gle/v2NJa2hL4NHg5Ych8>)から／問 平成クッチャロ倶楽部(野口 画080-1771-4142)

◆ポリテク釧路8月生募集「電気システム科」

訓練期間＝8月1日(木)～2025(令和7)年1月29日(水)／見学会＝6月13日(木)、20日(木)／所 ハローワーク釧路に求職登録している方等／定 20人／持 一般住宅用電気設備工事、シーケンス制御等の技能および関連知識の習得／料 教科書代／申 ハローワーク釧路(画41-1201)／問 釧路ポリテクセンター釧路訓練課(画57-5938)

◆第21回健美操フェスタ2024in札幌

日 6月16日(日)午後1時～3時30分／所 釧路フィッシャーマンズワーフMOO3階「ふらっと」／定 25人／持 札幌会場とオンラインでつなぎ「健康レクチャー」「公開レッスン・新イス健美操」等※自宅での受信可／持 タオル、飲み物等／申 6月8日(土)までに日本健美操協会(山口 画090-9523-7820)へ

◆JICAfe(ジャイカフェ)2024inくしろ

日 6月16日(日)午後1時～3時30分／所 まなぼっと幣舞7階／対 在住外国人と市民の交流、トークセッション、相談会等／申 6月10日(月)までに電話でJICA釧路デスク(原嶋 画080-2571-7523)へ

◆ふまねっとサロン

日 6月20日(休)午前10時～正午／所 プラザよねまち／対 ふまねっと、バンド演奏等／料 300円(保険料含む)／問 ふまねっとサロン(木本 画090-2878-8504)

◆タオル・バスタオル・タオルケットの寄贈にご協力を

ご連絡いただければ取りに伺います。釧路手をつなぐ育成会サン・フラワー(画43-1039)

◆第2回わくわく講演会～社会教育士が教える知って得する防災豆知識～

日 6月28日(金)午後1時～2時／定 50人／所 市民活動センターわっと会議室3(画22-2232)

◆6月は「外国人雇用啓発月間」です

外国人を雇用する際は在留資格の確認やハローワークへの届け出等、適正な雇用管理を行ってください。

問 ハローワーク釧路(画41-1201)、釧路労働基準監督署(画45-7835)

◆2024(令和6)年度釧路精神保健協会講演会

「思春期の子どもの心を支えるために～発達の特徴がある子どもへの対応と家族への関わり～」

日 7月20日(土)午後2時30分～4時30分／所 まなぼっと幣舞705・706／定 70人／申 7月1日(月)までにホームページ(画<https://www.harp.lg.jp/SksJuminWeb/EntryForm?id=AdaQ7m2K>)から／問 釧路保健所(画65-5825)

◆釧路川河畔清掃ボランティア募集

日 10月までの第2日曜日、第4土曜日午前10時～11時／所 幣舞橋～旭橋／問 釧路川元気の会事務局(佐藤 画24-7663)

◆有森裕子氏による健康セミナー「健康寿命～不健康から健康に アスリートの悩み～」

日 7月3日(水)午後1時30分～／所 まなぼっと幣舞大ホール／持 要整理券(釧路新聞社等で配布)。詳細はお問い合わせください／問 釧路新聞社(画22-1111)

◆ナースバンクをご利用ください

ナースバンクは北海道から委託されて設置している無料職業紹介所です。相談員が看護職の再就業のサポートをします。お気軽にご相談ください。

来所される際、発熱等体調が優れない方はご遠慮ください。相談は30分以内。電話やメールでも対応可能です。

問 ナースバンク釧路業務支所(画65-6684)

◆釧路市シルバーコーラス会員募集

日 毎週水曜日午前10時～正午(全4回)／所 プラザよねまち／対 60歳以上の女性／料 月1,500円(年3回払い)／申 釧路市シルバーコーラス(木野本 画25-6836)

◆健康サークル会員募集

日 毎週火曜日午後1時～3時／所 コア鳥取／対 中高年／料 月800円／持 見学可／申 すこやか健康体操サークル(八田 画51-0296)

◆初めてのダイエットキック無料体験

日 毎週水曜日サンライフ釧路、毎週金曜日サンアビリティーズ釧路、各午後7時～9時／問 K-combat(中村 画090-4877-4649)

生涯学習ガイド 6月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定
定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料 料…要料金
申…要事前申込 問…問合先
確…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。
※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●生涯学習センター
幣舞町4-28 画41-8181
【休館日】月曜日

●コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)
治水町12-10 画24-5005
【休館日】月曜日

●市立博物館
春湖台1-7 画41-5809
【休館日】月曜日

●市立美術館
幣舞町4-28 画42-6116
【休館日】3月、10月、17月～28金

●道立釧路芸術館
幸町4-1-5 画23-2381
【休館日】月曜日

●こども遊学館
幸町10-2 画32-0122
【休館日】月曜日

●中央図書館
北大通10-2 画64-1740
※音声ガイダンスでご案内します。
【休館日】月曜日、28金
【各地区図書館休館日】月曜日、28金

●西部地区図書館
鳥取北8-3-10 画53-3499
●東部地区図書館
益浦1-20-20 画91-0604
●中部地区図書館
愛国191-5511画38-5499

●ウインドヒルくしろ
スーパーアリーナ
広里18 画38-9800
【休館日】5休

●柳町スピードスケート場
柳町1-1 画31-1230
●鳥取温水プール
鳥取南4-4-21 画53-5333
【休館日】10月、24月、30日

生涯学習センター(まなぼっと幣舞)

大…大ホール 展…市民展示ホール 多…多目的ホール

講座	2(日)	10:00～12:00	くしろ子ども未来塾¥300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途	体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。
	29(土)	9:30～12:00	子どもチャレンジ 木工教室「ペンスタンドロボットをつくろう」※市内在住の小学校4～6年生定員20人¥640円(材料費含む) 休4(火) 8:50から直接または電話で	
	7/10(水)	10:00～13:00	託児付き(1～4歳児) 子育て応援講座「中華料理教室」※市内在住で未就学児童がいる保護者。それ以外の方は開催日の1週間前、定員に空きがあれば受講可定員24人¥1,270円(材料費含む) 休11(火) 8:50から直接または電話、WEBで。詳細はホームページをご覧ください。	ユーリチ(鶏もも肉の特製ソースがけ)、エビチリ、阿寒ポークの焼き餃子を作ります。
	7/17(水)	10:00～11:30	託児付き(1～4歳児) 子育て応援講座「親子で楽しく絵本を読もう」※市内在住で未就学児童がいる親子。妊婦さんや保護者だけの受講も可定員20人 休21(金) 8:50から直接または電話で	図書館から200冊の絵本を持ってきて、絵本の選び方や読み聞かせのコツ・絵本の紹介をします。
	7/26(金)	18:00～21:10	ライフアップ講座「湿原ホタル講座」～釧路湿原の夜の隠れた風物詩を探ろう～※市内在住者定員24人¥390円 休28(金) 8:50から直接または電話で	バスで釧路湿原へ移動してホタルの生態を観察します(往復約2km)。
	7/27(土)	10:00～12:00	子どもチャレンジ「夏の子ども造形教室」※市内在住の①小学校1～3年生②小学校4年生～中学校3年生定員①②各25人¥640円(材料費含む) 休25(火) 8:50から直接または電話で	小学校1～3年生は「ねんどででのりどうぶつ」を作ろう、小学校4年生～中学校3年生は「パステルアート」に挑戦しよう!
●11/9(土)・10(日)に開催する釧路市生涯学習フェスティバル「まなトピア2024」でのイベント・各種コーナーの企画・運営参加者を30日まで募集しています。 ※詳細は市ホームページをご覧ください。				

ホール	1(土)・2(日)9:00 展 釧路山草会 春の山野草大展示会 釧路山草会事務局 伊東 画090-1528-0593	5(水)～9(日)10:00 展 第41回戸塚刺しゅう展示会 (一社)戸塚刺しゅう協会釧路支部 画51-1944	9(日)17:00 大 第41回北海道教育大学釧路校交響吹奏楽部サマーコンサート 北海道教育大学釧路校交響吹奏楽部 佐藤 画080-2370-4062	12(水)～15(土)10:00 展 ROSE MIST教室作品展 アメリカンクラフトハウス Rose Mist 大森 画090-5222-9374
	16(日)10:00 展 ライフ・ガーデン～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～ ライフ・ガーデン 内海 画090-4879-8490	16(日)13:30 多 釧路ダンススポーツ協会6月パーティー 画 釧路ダンススポーツ協会 工藤 画22-7822	18(火)15:00 大 釧路北ロータリークラブ創立65周年記念講演会※要招待券 釧路北ロータリークラブ創立65周年記念実行委員会 佐久間 画090-7657-5535	18(火)18:30 大 狂言 野村万作・萬斎 釧路公演 画 「狂言 野村万作・野村万斎 釧路公演」実行委員会(厳島神社内) 画41-4485
	18(火)～22(土)10:00 展 西陣美術織若冲動植綵絵展 西陣美術織全国巡回展実行委員会 画072-808-2223	23(日)10:00 展 カラフル・マルシェ～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～ カラフル・マルシェ 清野 画090-3903-7090	29(土)13:30 多 野ばらダンスパーティー 画 ダンスサークル野ばら 吉田 画090-7642-5144	29(土)12:00・30(日)10:00 展 第45回いけばな池坊展 華道家元 池坊釧路東北海支部 画46-3362

コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)

大…大ホール 小…小ホール 展…展示ホール

1(土)13:30 小 2024(令和6)年度「少年の主張」釧路市大会 市教委教育支援課学校指導係 画23-5189	1(土)18:00 大 釧路シンフォニックバンド 第28回定期演奏会 画 釧路シンフォニックバンド 堀内 画090-1306-2160	2(日)13:30 小 第48回ピティナ・ピアノコンペティション釧路地区予選 株式会社エルク楽器釧路支店 画23-4471
2(日)10:00 展 bon marche(ボン マルシェ) in釧路 bon marche in釧路 山崎 画090-6992-5524	8(土)①10:30 ②14:00 小 「わたしのかあさん～天使の詩～」上映会 画 映画「わたしのかあさん」釧路実行委員会 小棚木 画090-1387-5866	8(土)・9(日)9:00 展 第44回釧路盆栽展 釧路盆栽会 山本 画090-8904-9623
9(日)11:00 小 2024桜祐二歌謡活動55周年記念走裕介歌謡ショー 画 桜祐二歌謡学園 桜 画090-6211-1035	16(日)11:00 展 第60回釧根地区職場・グループ囲碁大会 日本棋院釧路支部 尾越 画090-6346-1515	16(日)15:00 大 青木隆治25th Anniversary LIVE ※完売 MIN-ON釧路 画52-2329
16(日)15:00 小 ヤマハエレクトーンフェスティバル2024エルム楽器釧路大会 画 株式会社エルム楽器釧路支店 画23-4471	18(火)10:00 展 ウィッグユキ展示会 株式会社ユキ 画052-459-7030	18(火)18:30 小 TVライフ・ラインコンサートIN釧路 画 ライフ・ラインコンサート実行委員会 画51-2145
20(木)～23(日)10:00 展 第65回釧書展 釧路書道連盟事務局 米川 画090-8908-4167	22(土)17:30 大 江南高等学校吹奏楽部 第44回定期演奏会 画 江南高等学校吹奏楽部 画22-2760	22(土)18:30・23(日)13:30 小 第49回釧路高校演劇合同公演「わたしの星」 画 北海道高等学校文化連盟釧根支部(北陽高等学校) 画41-4401
29(土)17:30 大 湖陵高等学校器楽部 第48回定期演奏会 画 湖陵高等学校器楽部 画43-3131	30(日)13:00 小 渥美二郎歌謡ショー 画 居酒屋はまなすフレンドリーカラオケサークル 長谷川 画090-2058-2913	30(日)16:00 大 Masahiko Kondo KANREKI DASH M5K9 LIVE TOUR 2023-2024 画 株式会社ミュージックファン 画011-799-1000

各プレイガイドにてチケット販売中 ●渡辺貞夫カルテット2024 日7/16(火)18:30 画7,700円全席指定 画画コーチャンフォー釧路文化ホール 小(画24-5005)

8(土)10:00～各プレイガイドにてチケット販売開始

●鼓童ワン・アース・ツアー2024釧路公演 日9/7(土)14:00 画一般6,000円、高校生以下3,000円全席指定 画画コーチャンフォー釧路文化ホール 大(画24-5005)

市立博物館

～23(日)	9:30～17:00	新着資料展「昆虫50倍拡大模型～つくりものや 吉田ひでおの特殊造形～」 	市内の神社を中心とした写真等を通して、神社と地域の身近な結びつきを紹介します。
～7/7(日)	9:30～17:00	企画展「釧路の神社を巡って～人々との身近な結びつき～」	
2(日)	10:00～12:00	歴史探訪会まちなみ散歩  米町公園展望台前  50円※雨天中止	
8(土)	13:30～15:00	しらべてみよう春採湖の昆虫  博物館  50円 ※雨天時は館内でクワガタムシの標本づくりを実演します。	釧路や道内各地の縄文文化の遺跡を紹介します。まが玉づくり等の体験コーナーも！
15(土)	10:00～17:30 13:30～15:30	考古学カフェ2024  イオンモール釧路昭和1階サンコート広場 春採湖畔草花ウォッチング  博物館  50円※雨天中止	
15(土)～7/7(日)	9:30～17:00	新着資料ミニ展示「長いぞ！くしろのナガコンプ」 	鳥取県土族移住から140年余り。これまで続く魅力あふれる釧路地域と神社の結びつきなどを鳥取神社宮司の木下正明氏から伺います。
16(日)	8:00～11:00	春採湖畔探鳥会  博物館前あずまや※雨天中止	
22(土)	13:30～15:00	講演会「鳥取県土族移住と地域発展の歴史」	海水と淡水が混じり合う「汽水」にすむ魚やエビ、昆虫などを観察します。
7/13(土)	13:30～15:00	春採湖汽水のいきもの観察会  博物館  20人  50円  25(火)10:00から電話またはWEBで ※雨天中止	

市立美術館

～16(日)	10:00～17:00	コレクションが出会う道東（ばしょ） 神田日勝記念美術館×釧路市立美術館所蔵作品交換展 	神田日勝記念美術館のコレクションと当館のコレクションを組み合わせで展示し、道東地域の美術の一端を提示することを目指します。
29(土)～8/18(日)	10:00～17:00	奇跡のシールアート 大村雪乃の世界  29(土)10:00～（30分～1時間程度）作家本人によるギャラリートーク※要観覧券	文房具の丸シールを使って主に夜景を作成する大村雪乃の作品を紹介します。離れて見ると写真のようにリアルに見えますが、1枚1枚シールを貼って描かれた作品、身近な素材を使った魅力的なシールアート、大村雪乃の世界をお楽しみいただけます。
29(土)	13:00～15:00	ワークショップ「ゆきの先生と丸シールアート体験」  まなぼっと幣舞802号室  500円  当館ホームページから※要観覧券	

道立釧路芸術館

～2(日)	10:00～17:00 (最終日は15:00まで)	扇谷章二追悼展	全国のネコファンに愛される長寿番組「岩合光昭の世界ネコ歩き」から、国内15カ所を厳選した写真展。それぞれの風土を背景に、猫と人の暮らしぶりを紹介します。作品は新作を中心とした150点、お気に入りの一枚を探してください。
～30(日)	9:30～17:00 (28(金)は19:00まで)	写真展 岩合光昭の日本ねこ歩き 	
	9:30～17:00	みんなのねこあるき写真展	
12(水)～23(日)	9:30～17:00	山田北翠 遺墨展	

アートホール

1(土)	18:30	ピアノ五重奏の夕べ～札幌メンバーと共に～ 	22(土)	19:00	こはる改メ立川小春志のドーン！と昇進落語会 
2(日)	14:00	東潤子 3rd mini album 「i」 発売記念LIVE 	23(日)	14:00	2024（令和6）年度 釧路交響楽団アンサンブルの楽しみ
9(日)	14:00	2023（令和5）年度第52回釧路新郷土芸術賞 受賞記念HEAT VOICEコンサート 	29(土)	10:00	アートシネマ館「シング・ストリート 未来へのうた」（2016年/アイルランド/106分）  先着100人 ※開催中の展覧会の割引券を配布（当日のみ有効）。
16(日)	15:00	木村麻耶 釧路リサیتال 伊福部昭幣舞生誕110周年記念祭 		15:00	黒木真弓フェイスブックライブ4周年記念コンサート 
22(土)	14:00	美術講座「もっと知りたい岩合光昭の世界」 ※開催中の展覧会の割引券を配布（当日のみ有効）。			

こども遊学館

1(土)、9(日)、15(土)、23(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会 	わらべうたの音楽に合わせ、子どもをだっこして行う簡単で楽しいエクササイズ！ママに必要な筋肉トレーニングにもなります！
12(水)	11:00～11:30	おはなしタイム 	
13(木)	10:30～11:20	親子遊び「だっこひもdeエクササイズ☆」  5カ月～2歳の親子  10組  WEB受付中	
14(金)	10:00～12:00	遊学館ボランティア説明会  18歳以上 	親子で宇宙から学び遊ぶ全3回の連続教室！テーマは16(日)「熱気球」、7/7(日)「天体着陸」、9/8(日)「スーパー糸電話」
15(土)	①10:00 ②14:00	レッツ！おりがみ「父の日プレゼント」  各回20人 	
16(日)	10:00～12:00	親子教室「宇宙の学校くしろ校2024」第1回スクーリング  5歳～小学校2年生の親子  12組  ②2(日)からWEBで	これからの星空の見どころや、最近の宇宙・天文ニュースなどを、専門スタッフが45分間の生解説でじっくりと紹介します。6月は「月」についてもお話します。※通常番組は休止
	12:00～13:00	太陽観測会「太陽の素顔を探れ！」  北のビーナス落まつり会場（音別町）※雨天・曇天は中止	
22(土)	16:00～16:45	大人のための星空さんぽ  120人  500円プラネタリウム観覧料	
23(日)	13:00～14:30 (時間内自由参加)	サイエンス・ラボ「磁石でコンパス！」  20組 	約500万年前に生息していた「タカハシホタテ」の化石を発掘しよう！詳しくはホームページをご覧ください。
29(土)※雨天順延	10:00～12:30	ファンクラブ自然観察会「ほりほり化石発掘」  阿寒シェル（阿寒町）※現地集合・解散  小学校3年生～高校生とその保護者  10組（1組4人まで）  年間パスポート  8(土)からWEBで	
毎週土・日曜日、祝日	15:00	サイエンスショー 	移動天文車カシオペヤ号を貸し切って星を見ませんか？夏の星座や星団・星雲、9月は土星が見ごろです。市内の団体は無料です。
第1・3・4土・日曜日	10:00～15:00	おもちゃの病院 ～大切なおもちゃを治しませんか～ 	
翌々月以降に実施希望の団体を募集		出張天体観測会「星空☆宅配便」  ① 	

プラネタリウム 投影スケジュール

※7/2(火)～5(金)は、メンテナンス等のため休演※イベント等により、投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

平日		団体投影〈予約制〉		きらきらタイム ～おとめ座ものがたり～		ほうき星がやってくる		〇こぐま座のティオ 星空だいぼうけん
土・日曜日、祝日	10:00	妖怪ウォッチ♪コマさんからのSOS! ブラックホールへレッツゴーだニャン♪	11:30	〇こぐま座のティオ 星空だいぼうけん(※1)	13:30	妖怪ウォッチ♪コマさんからのSOS! ブラックホールへレッツゴーだニャン♪	16:00	ほうき星がやってくる(※2)

3階スターエッグ各回120人500円要プラネタリウム観覧料(※1)16(日)11:30～12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2)22(土)16:00～16:45は「大人のための星空さんぽ」です。〇30(日)まで ★7/6(土)から大人気アニメ「ちびまる子ちゃん」のプラネタリウム新番組が北海道初上映！

中央図書館

1(土)	14:00～14:20	大人の絵本時間 所 西部地区図書館
8(土)	11:00～11:30	みんなで紙芝居を見よう 所 中部地区図書館

- おはなし会（読み聞かせ等）※各30分程度
毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00
[西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00
[中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00
[東部地区図書館] 9(日)、23(日) 11:00



- 図書郵送貸出サービス(有料)をご利用ください。図直接または電話で

釧路文学館		
～7/21(日)	9:30～19:30	企画展「荒澤勝太郎と植物」展
16(日)	13:00～14:30	マンスリー朗読会「荒澤勝太郎と植物」展に寄せて 朗読：釧路リーディングサークルVEGA 所 7階多目的ホール

6月映画上映会		
所 7階多目的ホール 定 各80人		
1(土)	13:00	中村哲医師からのメッセージ(ドキュメンタリー、72分)
7(金)・8(土)		ローマ法王の休日(洋画、105分)
14(金)・15(土)		わたしはダフネ(洋画、94分)
21(金)・22(土)		霧笛が俺を呼んでいる(邦画、80分)
29(土)		星の王子さま(洋画、88分)

スポーツ

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ		
対定 ¥申問 (図 38-9800)		
～16(日)	9:00	Becotto写真展
3(月)、6(木)、24(月)、27(木)	19:00	グループフィットネスk-fit
4(火)	10:00	ミニテニス体験会
4(火)、9(日)、16(日)、26(木)、30(日)	9:00	こどもアリーナ 所 未就学児
8(土)、15(土)	13:30	グループフィットネスk-fit (有酸素運動+コアトレーニングMIXDAY)
9(日)	9:00	季節のイベントinこどもアリーナ

スポーツ振興財団

所記載のないものは柳町スピードスケート場 対定¥申 各開催日前日まで 図(図31-1230)

1(土)～(土曜日全5回)	14:00	楽しんで踊ろうヒップホップ～ダンスはコミュニケーションだ!～ 図小・中学生、高校生(親子の参加可)
3(月)～(月曜日全4回)	13:30	スローエアロビク
	19:30	やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング
5(水)	16:30	小学生かけっこ教室所陸上競技場図小学生
5(水)～(水曜日全3回)	11:00	やさしいフラダンス
7(金)～(金曜日全3回)	11:15	Step美Body～Step台で楽しくシェイプアップ図18歳以上の女性
7(金)～(金曜日全4回)	19:30	初中級エアロ
11(火)・12(水)	10:00	パークゴルフ初心者・初級実践教室所柳町パークゴルフ場
11(火)～(火曜日全3回)	10:00	いきいき元気アップ教室所鶴ヶ岱武道館図50歳以上
17(月)	17:00	JFAなでしこひろば所附属陸上競技場図4歳以上の女性(親子の参加可)申当日受付
28(金)	10:30	健康ウォーキング&ストレッチ所陸上競技場

鳥取温水プール

対定¥申問(図53-5333)

●2カ月単位の成人水泳教室

図①火・木曜日11:00～12:00
②水曜日11:00～11:45(祝日は除く)

図成人 図①水泳教室②健康ウォーキング

¥[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円
事務手数料550円(初回のみ)

申奇数月の20日※6人未満の場合中止
※詳細はお問い合わせください。



2024年プロ野球イースタン・リーグ公式戦 ウインドヒルひがし北海道スタジアムで開催!

問合先 釧路市スポーツ振興財団 (図31-1230)

北海道日本ハムファイターズ
対
東北楽天ゴールデンイーグルス



開場予定 午前11時 試合開始 午後0時30分
場所 ウインドヒルひがし北海道スタジアム(釧路市民球場)



7月6日(土)開催!

最前列エリア席チケット!! クラシックユニフォーム&限定風船ボールヘッド入形付き!	
座 種	価 格
1 たっぷりINABA応援シート(SS)	5,500円
2 バックネット裏SS指定席	3,500円
3 バックネット裏S指定席	3,000円
4 内野A指定席	2,500円
5 内野B自由席	おとな 2,000円 こども 1,000円



運行路線バス情報

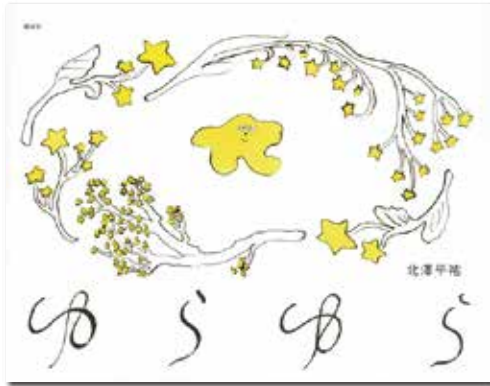
路 線	市民球場 行 出発時刻	釧路駅前 行 出発時刻
【10】 豊美線〈湿原の風アリーナ行〉 ②のりば 釧路駅前発→市民球場 下車(約18分)	9:10 10:30	13:51 15:11
	11:50	16:31

※掲載時刻は、一部になります。運賃・時刻表などの詳細は、「くしろバスホームページ」でご確認ください。
※球場周辺の駐車台数には限りがあります。できるだけ公共交通機関を利用してください。
※チケット販売に関するお問い合わせは、釧路市スポーツ振興財団 (図31-1230)へお願いします。
また、チケットは釧路市スポーツ振興財団(柳町1-1 スピードスケート場2階)で販売中です。

ようこそ！ 子どもの本の森へ！

今回紹介してくれるのは、東部地区図書館の鈴木 柚葉さんです。

これ、読んでみて！

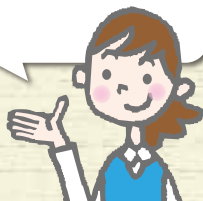


「ゆるゆら」は、のんびりのろまな流れ星。上手に流れることができずに、ふらふらゆるゆら、気付けば夜が明けてしまうほど。

何でも願い事を叶えられるのに、朝も昼も、誰にも気が付いてもらえません。そうして次の夜が来て、ついに聞こえた願い事は、皆を笑顔にするものでした…。

いつだって急かされることの多い時代ですが、「ゆるゆら」のことは見ていると、「今日はのんびりしようかな。」なんだかそんな気分になります。

タイトル：「ゆるゆら」
作：北澤平祐
発行：講談社



くしろ子育て情報ピックアップ

公園に遊びに行きませんか？

問合先 市役所公園緑地課緑化管理担当（☎31-4557）



外遊びにぴったりの季節がやってきました。市内各地にある公園に遊びに出掛けてみませんか？

市ホームページでは、特徴のある公園を目的別に探すことができる公園案内を掲載しています。

掲載しているのは、噴水等がある公園、自然散策等が楽しめる公園、遊具が充実している公園、駐車場のある公園、バーベキューコーナーがある公園（要予約）、健康器具のある公園、大きい築山がある公園、スポーツが楽しめる公園です。

目的にあった公園を探して、初夏を満喫しましょう。

📄 <https://www.city.kushiro.lg.jp/machi/koue/n/1004517/1004518/1004519.html>

右記の二次元コードからも見ることができます▶



VIVA！北海道コンサドーレ札幌

今季加入したルーキーの選手の注目ポイントを紹介します！



北海道コンサドーレ札幌釧路地区後援会Facebookページです。観戦会情報などはこちら！▶▶

●釧路市は2018(平成30年)5月26日に、株式会社コンサドーレと包括連携協定を結んでいます。



No.37 たなか かつゆき (MF)
生年月日 2002/3/15 (22歳)
出身地 岡山県 出身校 明治大学

■注目ポイント■

左利きのMFで、精度の高い多彩なパスを繰り出して攻撃の起点となり、得点チャンスを演出できるプレイヤー。現在リーグ戦6試合に出場し、今後期待のボランチとして注目されています。



No.35 はら こうすけ (MF)
生年月日 2005/8/3 (18歳)
出身地 愛知県 出身校 名古屋高校

■注目ポイント■

今年の全国高校サッカー選手権で活躍し、念願のプロ入りを決めました。今シーズン第2節サガン鳥栖戦でデビューを果たし、第4節町田ゼルビア戦では途中出場から初ゴールを決めました。今後期待の攻撃的MFとして注目されています。



No.40 いずま しと (FW)
生年月日 2005/6/15 (18歳)
出身地 北海道札幌市 出身校 札幌新陽高校

■注目ポイント■

コンサドーレ札幌U12 からU18 まで在籍し、今シーズンからトップチームへ昇格となりました。今シーズンは、ルヴァンカップ2回戦アスクラロ沼津戦に出場。生え抜きのストライカーになれる逸材として期待されています。

市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。

☎31-4504 ☎23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

交通事故統計	区分	4月中	2024(令和6)年累計	火災など統計	区分	4月中	2024(令和6)年累計
	件数	14件	66件		件数	3件	18件
	死者	0人	0人		死者	0人	3人
	負傷者	15人	75人		救急出動	764件	3,497件
	シートベルト装着率調査		100%				
人口統計		人口=155,907人 世帯数=91,910世帯 (4月末現在)					

※「広報くしろ7月号」は6月28日金配布予定です。

※北海道新聞折り込み配布は6月27日(木)の予定です。