

くしろ 広報

将来のまちづくりを
イメージしてみませんか

漁師オススメの旬の魚
くしろ **プライド** 釧路

春の旬を食べよう！
トキシラズ／サクラマス



2024

May No.223
令和6年5月1日発行

5

市では、鉄道高架を基本とした、まちづくりの検討を進めています。その目的は、駅舎等の鉄道施設を新しくすることだけではありません。

都心部が抱えるさまざまな課題を解決するために検討しているものです。

子や孫が安全に楽しく暮らせる、将来を見据えたまちづくりについて、イメージしてみませんか。

※詳しくは2ページをご覧ください。

車から人へ・・・鉄道高架を基本とした都心部のまちづくり

将来の道路網【鉄道高架を想定】

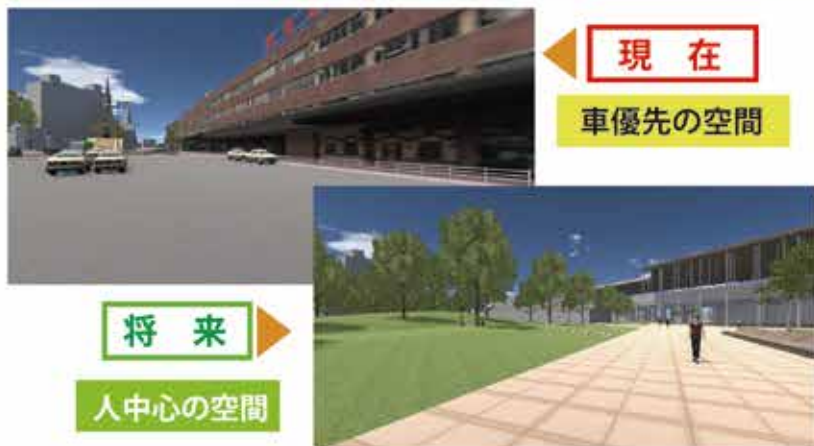
都心部に目的の無い通過型の車は外側へ

北大通は「歩道を広く 車道を狭く」人と公共交通中心の安全な空間へ



駅周辺

VR映像による現在と将来イメージの比較



北大通の交通状況

北大通



主な記事

- 春の動物園まつり開催！GWは動物園に行こう！第50回くしろチューリップ&花フェア おかげさまで50周年！釧路の春を感じよう！
- 音別地域のマンホールカードが4月26日(金)から「ルート38音別館おんぼーと」で配布開始！
- 予防接種のご案内 | 2024（令和6）年度から、森林環境税（国税）の課税が始まります

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 画23-5151(代表) 画23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 画31-4504 画23-5220 メールアドレス shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



釧路市LINE公式アカウント
釧路市Webハザードマップは
LINEから確認できます！



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 76.1MHz 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05～10:20 ●市長出演日 5月27日(月)



- 釧路市連合町内会では春の全市一斉清掃後も地域の環境美化活動を推進しています。散歩道周辺のごみ拾いや花壇づくりにご協力をお願いします。
- 地域の環境美化活動に併せて、災害時の避難路に危険がないかどうか確認しましょう。
- 町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局（画31-4255）へお気軽にどうぞ。

将来の道路網 検討のポイント

問合せ 市役所都心部まちづくり推進室（☎65-7612）

■こ せんきょう 跨線橋が築50年を経過

釧路駅周辺にある2つの跨線橋（鉄道を横断する陸橋）は、耐用年数を考慮すると、対策が喫緊の課題となっています。

2つの跨線橋の架け替え工事をするよりも、さまざまな整備効果が高いのが鉄道高架です。

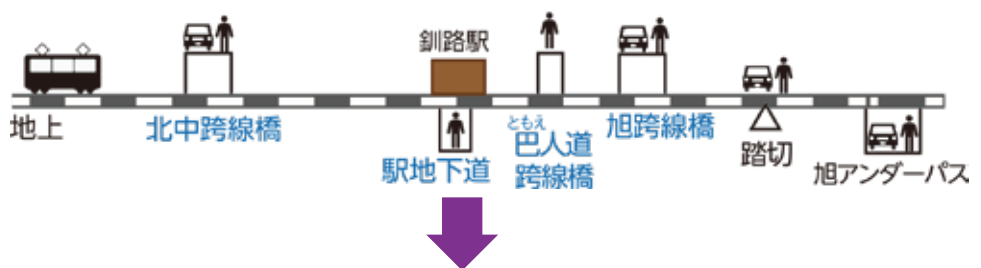
■津波発生時の避難経路の拡充

釧路駅周辺では、5 m以上10 m未満の津波浸水深が予測されています。鉄道で分断されている市街地の防災機能の強化が課題となっています。

■都心部のにぎわいづくり

市民の生活の場や商業機能の郊外への移転が進み、自動車が通り過ぎるだけの空間となっています。都心部のにぎわいづくりに向け、道路などの社会基盤の再構築が課題となっています。

現在の道路網（断面図）【跨線橋を架け替えた場合も同様】



将来の道路網（断面図）【鉄道高架した場合】



跨線橋の架け替え（北中・旭）と鉄道高架の比較

ここでは、跨線橋の架け替えと鉄道高架に焦点を当て、現在の道路網と鉄道高架を想定した将来の道路網を比較し、整備効果の比較を「表1」にまとめました。

現在の道路網では、津波などの災害発生時に走行中の自動車が内陸部へ避難しようとした場合、北中跨線橋と旭跨線橋に大規模な渋滞が発生することが予測されています。

そこで、将来の道路網では、新たに鉄道を横断する道路を追加して交通量を分散し、円滑に自動車が流れるように計画しています。

歩いて鉄道を横断する際にも、将来の道路網では鉄道の南北を結ぶ道路が地上を走るため、階段を昇り降りすることなく、高齢者や障がいのある方、ベビーカー等も快適に移動できるようになり、災害時にも、現状と比較して円滑な避難が可能となります。以上より、整備効果が高いのは鉄道高架と考えられます。

表1 整備効果の比較

現状と何も変わらない

さまざまな効果を生み出せる！

		跨線橋を架け替えた場合	鉄道高架した場合
鉄道の横断 (移動・避難)	歩行者利便性	階段の昇降が必要	道路が地上を走るため、階段の昇降が不要 (防災機能の強化)
	自動車利便性	2つの跨線橋に限定	横断箇所が増加するため、利便性が向上 (防災機能の強化)
	公共交通利便性	2つの跨線橋に限定	横断箇所が増加するため効率的な運行ルートの設定が可能 災害時にはバス専用道路の柔軟な活用を検討
にぎわいの創出	新駅建設 および 駅周辺再整備	駅は建替え予定なし。活用可能な土地 や空間が増えず効果的な再整備は困難	新駅が建設されると共に、高架下などの新しい空間を活用 した駅周辺の再整備が可能
	北大通や 共栄新橋大通 など	市街地の分断や車の流れが変わらず、 効果的な再整備は困難	鉄道を挟んだ南北市街地の一体化に併せて、歩いて楽しめる 道路空間をつくることで活性化につなげていく

北大通と共栄新橋大通の接続を歩行者専用道路にする理由

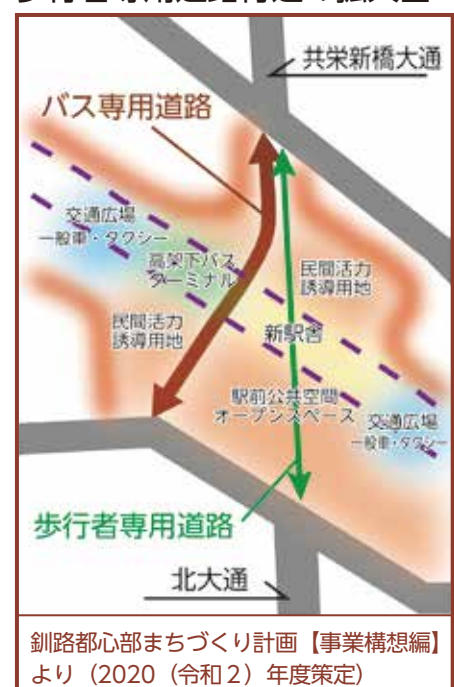
仮に車道で接続した場合

○さまざまな機能を利用しやすく再配置し、にぎわいの拠点として整備しようとしている駅周辺が、車道によって分断されてしまう。

○通過型の車の流れを、都心部の中央に誘導する結果となり、歩行者の安全が損なわれ、歩いて楽しめるエリアの形成が難しくなる。

以上の理由により、北大通と共栄新橋大通の接続は歩行者専用道路（自転車も可）とし、公共交通の利便性を高めるため、駅前空間の構築に影響しない位置にバス専用道路を整備するという考え方で検討を進めています。そうすることで、駅周辺や北大通などの沿道に、安全で、歩いて楽しめる空間を整備し、民間事業者の進出やにぎわいの創出を実現するための土台をつくり、まちの活性化につなげていこうと考えています。

歩行者専用道路付近の拡大図



詳しい解説を市ホームページに掲載しています。興味のある方は右記からアクセスしてください。



鉄道高架に関するご意見やご質問は、右記から都心部まちづくり推進室までお寄せください。



釧路都心部まちづくり計画【事業構想編】より（2020（令和2）年度策定）

4月27日(土)～5月6日(月)

春の動物園まつり開催!

GWは
動物園に行こう!

開園時間 午前9時30分～午後4時30分 (入園は午後4時まで) 入園料 大人580円、中学生以下無料 問合先 釧路市動物園 (☎56-2121)

4月
27
土 28
日

北海道ゾーンクイズラリー

「北海道ゾーン」にちなんだクイズに挑戦しよう!

日程 4月27日(土)～28日(日)
時間 午前9時30分～(用紙配布)
場所 正門・西門
(景品交換場所 中央広場
午後1時まで)
定員 各日100人

4月
29
月



モフモフ! ヒツジのわたあめをつくろう! (ワークショップ)

ヒツジの毛を使った『わたあめ』をつくろう! 毛の手触りはどうかな?

日程 4月29日(月)
時間 午前10時30分～11時30分
場所 中央広場
定員 50人 (先着順)

5月
3 4 5
金 土 日

キッチンカーがやって来る!

キッチンカーで満腹に!

日程 5月3日(金)～5日(日)
場所 サル山前ステージ広場
中央広場
※市内の鳥インフルエンザ発生状況によって中止になる場合があります。

5月
6
月



おはなし会

読み聞かせなどお話を聞いて、動物について楽しく学ぼう!

日程 5月6日(月)
時間 午前10時30分～
場所 中央広場

イベントの開催内容等の詳細は、釧路市動物園公式ホームページをご覧ください。

☎<https://www.city.kushiro.lg.jp/zoo/>

くしろチューリップ&花フェア おかげさまで50周年! 釧路の春を感じよう!



日時 本祭 5月26日(日)午前10時～午後4時30分 前日祭 25日(土)午前10時～午後5時
※雨天の場合、正午～午後3時 (両日)

会場 鶴ヶ岱公園 (雨天の場合、武道館)

問合先 釧路チューリップフェア実行委員会 (☎22-2232)

※26日(日)は無料シャトルバスが運行します。

釧路駅バスターミナル↔鶴ヶ岱公園↔春採アイスアリーナ



「くしろチューリップ&花フェア」が50周年を迎えました。色鮮やかなチューリップやパンジー、ビオラが一面に咲き誇る鶴ヶ岱公園で、今年も春の一日を満喫しませんか?

釧路ゆかりのバンドやアイドルの音楽ステージ、市内小・中学生の楽器演奏、グルメブース、露店、フリーマーケットの他、ポニー花馬車など今年も楽しいイベントが盛りだくさんです。本祭の最後には、豪華景品が当たる抽選会も開催します。

26日(日)にはファイターズガールが登場して、子どもたちと一緒にダンスで会場を盛り上げますのでぜひお越しください。

※第50回くしろチューリップ&花フェアでは、準備段階からの運営ボランティアを募集しています。一緒にイベントを盛り上げ、楽しみませんか? 申し込み、詳細の問い合わせは釧路チューリップフェア実行委員会 (☎22-2232) までお願いします。

音別地域のマンホールカードが4月26日(金)から「ルート38音別館おんぽーと」で配布開始!

問合先
市上下水道部経営企画課 (☎43-2169)

音別地域のマンホールカードは、4月26日(金)から、音別町の国道38号沿いにある「ルート38音別館おんぽーと」で配布しています。

このカードは、釧路市の市花、市木のひとつである「エゾリンドウ」と「ナナカマド」が描かれているのが特徴で、自然豊かな音別地域を象徴したデザインになっています。

音別地域には、ナナカマドの木を模してデザインされている街路灯や、その名を冠した大きなバンガローのある「音別町憩いの森キャンプ場」があります。キャンプ場には日帰りでも楽しめるバーベキューコーナーなどもあり、桜の名所としても知られていますので、家族や友人連れで音別地域を訪れてみませんか。

詳細は下記の二次元コードから市ホームページをご確認ください。

マンホールカードの配布場所

ルート38音別館おんぽーと (音別町本町1-51)

マンホール蓋の設置場所

J R 音別駅前交差点付近

カードについてのホームページ



キャンプ場についてのホームページ



▲エゾリンドウ



▲ナナカマド



コレクションが 出会う道東

神田日勝記念美術館 × 釧路市立美術館
所蔵作品交換展



4月27日(土)～6月16日(日)

午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

●休館日 月曜日 ●観覧料 一般600（400）円、大学生以下無料

※（ ）内は、前売券、および10人以上の団体料金

※身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けた方および付き添いの方は無料

十勝の鹿追町にある神田日勝記念美術館は、画家・神田日勝^{かんだにっしょう}（1937～1970）の作品や関連する十勝の作家の作品を所蔵している美術館です。一方で当館では、釧路ゆかりの作家の作品、釧路を題材にした作品を中心に所蔵しています。

本展は、神田日勝記念美術館が所蔵する作品をお借りし、当館の所蔵するコレクションを組み合わせて会場を構成して、道東地域の美術の一端を提示することを目指しています。

普段同じ会場に並ぶことのないコレクションが出会う場所で、両館のコレクションとの出会いをお楽しみください。

●関連事業

■国際博物館の日記念ミニ講座「美術館について知ろう!」

I C O M（国際博物館会議）が定める国際博物館の日を記念し、美術館の活動を紹介します。

日程 5月18日(土)

時間 午前11時～（30分～1時間程度）

集合 美術館ロビー

申込 不要 ※要観覧券

■特別ギャラリートーク

講師：杉本圭吾氏（神田日勝記念美術館学芸員）

日程 5月25日(土)

時間 午前11時～（30分～1時間程度）

集合 美術館ロビー

申込 不要 ※要観覧券

■学芸員によるギャラリートーク

日程 6月8日(土)

時間 午前11時～（30分程度）

集合 美術館ロビー

申込 不要 ※要観覧券

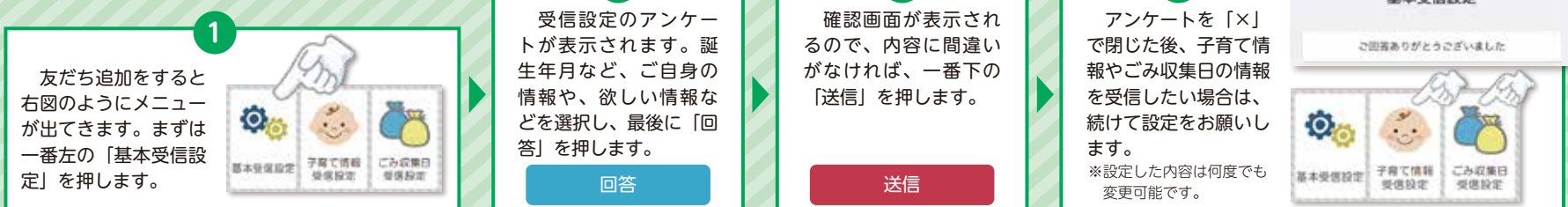
問合先 釧路市立美術館（幣舞町4-28 まなぼと幣舞3階 ☎42-6116）

釧路市公式LINE 基本受信設定をしましょう！

問合先
市役所市民協働推進課(☎31-4504)

釧路市公式LINEをご登録いただいている皆さん、基本受信設定はお済みですか？欲しい情報を受け取るためには基本受信設定が必要です。下記のとおり基本受信設定をして、より便利に市公式LINEをご利用ください。

▶基本受信設定の手順



「釧路市ひきこもり相談窓口」をご存じですか？

問合先
市役所社会援護課福祉政策担当（☎31-4536）

ひきこもりで悩む方やご家族からの相談を受け付けます。相談員が1人ひとりの話を聴き、関係機関と連携しながら、解決への道筋を一緒に考えます。

ご本人

「現状を変えたいけど、どうしたらいいかわからない」
「誰も自分の気持ちを分かってくれない」
「社会に出ていく自信がない」



ご家族

「本人が学校や仕事を辞めてから、家から出なくなってしまって心配」
「どう声を掛けたらいいかわからない」
「本人の将来が不安」



一人で悩まずに、まずはご相談ください。

一度に全てお話ができなくても大丈夫です。誰かに話をする事で気持ちが楽になり、新たな糸口が見つかるかもしれません。ご本人、ご家族、身近な方、どなたでもお気軽にご相談ください。

【相談窓口】※下記は、市が相談窓口を委託している機関です。

機関名	電話	ホームページ
生活相談支援センター「くらしごと」	☎65-1250 午前9時～午後6時 (土・日曜日、祝日、年末年始〈12月29日～1月3日〉は除く)	
くしろ若者サポートステーション	☎68-5102 午前10時～午後6時 (月・日曜日、祝日、年末年始〈12月29日～1月4日〉は除く)	

※メール相談も受け付けています。各ホームページからお問い合わせください。



風しん抗体検査・予防接種のお知らせ



問合先 市役所健康推進課 (☎31-4524) 阿寒町行政センター保健福祉課 (☎66-2120) 音別町行政センター保健福祉課 (☎01547-9-5252)

風しん抗体検査・予防接種を実施しています

対象者 1962 (昭和37) 年4月2日から、
1979 (昭和54) 年4月1日の間に生まれた男性

風しんは、発熱および発疹を主な症状とし、飛沫感染により人から人へ感染する感染力の強い疾病です。妊娠早期の妊婦が感染すると出生児が先天性風しん症候群（目や耳、心臓に障害が出ること）になる可能性があります。

風しんの予防接種は、現在、予防接種法に基づき公的に行われていますが、公的な接種を受ける機会がなかった1962 (昭和37) 年4月2日から1979 (昭和54) 年4月1日の間に生まれた男性は抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。

そのため、国の制度により風しんの発生およびまん延を予防する目的で、1962 (昭和37) 年4月2日から1979 (昭和54) 年4月1日の間に生まれた男性のうち、過去に抗体検査・予防接種を無料で受けられるクーポン券を利用していない方に対して、クーポン券を5月末までに送付します。

なお、以前に市のクーポン券を利用して風しん抗体検査を受け、抗体なしと判断された方で予防接種を受けていない方には予防接種のクーポン券のみを送付します。

抗体検査・予防接種をご希望の方は、実施医療機関に直接お申し込みください。
※クーポン券を利用して無料で受けることができるのは、2024 (令和6) 年度に限りです。

※抗体検査は、事業所検診や特定健診の機会にその場で受けることができます。
各勤務先、健診実施機関にお問い合わせください。

～抗体検査・予防接種までの流れ～

お届け済みのクーポン券を利用して、抗体検査を受けます。
(クーポン券の他、本人確認書類が必要です。クーポン券を紛失された方は、再発行が可能です)

抗体検査の結果通知

抗体なし

- ・風しんへの抵抗力がありません。
- ・風しんにかかるリスクがあります。

抗体あり

- ・風しんへの抵抗力があります。
- ・定期の予防接種の対象外です。

予防接種を受けましょう

(クーポン券、本人確認書類、抗体検査結果通知が必要です)



風しんの追加的対策の詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

風しんの追加的対策

検索

4月1日から土・日曜日、祝日の内科と小児科 当番病院の外来診療時間が変わりました

※内科、小児科の診療時間が右記のとおり変更となっています。

土曜日

3月31日までの外来診療時間

正午～午後6時

4月1日からの外来診療時間

正午～午後5時

日曜日・祝日

午前9時～午後6時

午前9時～午後5時

マイナンバーカードの申請をサポートしています

問合先 釧路市マイナンバーカードコールセンター(☎0120-954-193)

市では、マイナンバーカード取得に必要な申請手続きをサポートしています。
手続きは簡単ですので、市民の皆さんのご利用をお待ちしています。

- 場所 釧路市西部マイナンバーカードセンター (イオンモール釧路昭和1階)
市役所戸籍住民課、鳥取支所、各行政センター市民課、阿寒湖温泉支所

- ご持参いただくもの《本人確認書類》

【下記のものから2点お持ちください】

運転免許証、運転経歴証明書、パスポート、障害者手帳、住民基本台帳カード、健康保険証、介護保険証、医療受給者証、年金手帳、母子健康手帳、学生証、預金通帳、診察券（氏名・生年月日または、氏名・住所の記載があるもの）、生活保護受給者証など

※通知カードや住民基本台帳カードをお持ちの方はご持参ください。

サポート
窓口へ



申請受付

※本人確認、申請書類、
顔写真撮影など

※おおむね1カ月程度

カード交付

※郵便または交付会場
で受け取り



西部センター

早くて、かんたん便利

コンビニで
住民票などの証明書が
取れます！

コンビニ交付サービス

市では、市民の利便性向上のため、マイナンバーカードを利用した各種証明書コンビニ交付サービスを行っています。

お昼休みや夜間、さらに休日でも、自分の都合に合わせて取得できます。

取得できる証明書

住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、戸籍証明書、戸籍の附票の写し、所得課税証明書

利用時間

土・日曜日、祝日を含む 午前6時30分～午後11時 (戸籍のみ平日の午前8時50分～午後5時20分)

必要なもの

マイナンバーカード、交付手数料、利用者証明用電子証明書の暗証番号 (数字4桁)
※電子証明書は市役所窓口または釧路市西部マイナンバーカードセンターで設定することができます。

釧路市西部マイナンバーカードセンター閉所についてのお知らせ

3月20日をもって、釧路市西部マイナンバーカードセンターを閉所しました。

釧路市西部マイナンバーカードセンターは、引き続き営業していますので、市民の皆さんのご利用をお待ちしています。

企業や町内会などの団体へ出張し、マイナンバーカードの申請をお手伝いします

市職員が企業や町内会などの団体先に出張し、申請受付から写真撮影、交付まで行います。

- 対象 釧路市内に事業所を置く企業、学校施設など。詳しくは、下記に記載の市ホームページをご覧ください。

☎<https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/bangoseido/1004687/1004690.html>



75歳以上の方へ

後期高齢者健康診査を受けましょう

問合先 市役所医療年金課医療給付係 (☎31-4526)

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ、「健康診査受診券」を4月22日に発送しました。健診の受け付けは、**5月7日(火)**からです。

2025 (令和7) 年3月31日(月)までに忘れずに受診しましょう。

受診券に実施医療機関が記載されていますので、医療機関に電話で予約してください。

健診料は
無料です！



対象者

2024 (令和6) 年4月1日現在、釧路市に住所を有する後期高齢者医療被保険者の方
(65歳から74歳までの方で、一定の障がいにより後期高齢者医療被保険者となっている方を含みます)

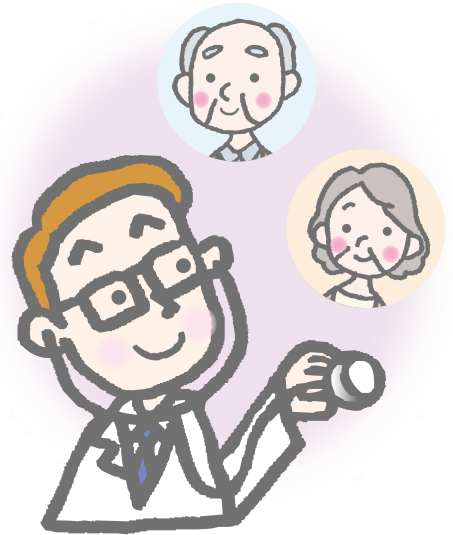
※ただし、以下に該当する方は対象外となります。

- ・病院または診療所に6カ月以上継続して入院中の方
- ・特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している方

健診項目

診察等	問診・診察	
	身体計測	身長
		体重
		ビーエムアイ B M I
		腹囲
	理学的の所見（身体診察）	
血圧測定		
尿検査	たんぱく 尿蛋白	
	尿糖	

血液検査	血中脂質	中性脂肪
		エイチディーエル HDL コレステロール
		エルディーエル LDL コレステロール
		またはノンエイチディーエル Non-HDL コレステロール
	肝機能	エーエス ティー ジーオー ティー AST (GOT)
		エーエル ティー ジーピー ティー ALT (GPT)
		ガンマ ジー ティー ガンマ ジー ティー ビー γ-GT (γ-GTP)
	血糖	血糖
		ヘモグロビンエーワンシー エヌジーエス ビー HbA1c (NGSP 値)
	腎機能	尿酸
		血清クレアチニン



便利でお得に健診 (検診) を受診!! くしろ市民健診

問合先 市役所健康推進課 (☎31-4524・4525)

くしろ市民健診では、1つの会場でがん検診と特定健診等を同時に受診することができます。がん検診は、胃、肺、大腸の3つを同時に受診するとお得な特別料金になります。

●特定健診、健康診査、がん検診

受付期間 全8回予約受付開始中

※実施日の2週間前までにお申し込みください。

申 込 先 市役所健康推進課 (☎31-4524)

●若者健診

受付期間 全8回予約受付開始中

※右記の二次元コードを読み取り、市ホームページの申込みフォームをご利用ください。

問 合 先 市役所健康推進課 (☎31-4525)



●日程・会場 事情により、日程が変更となる場合があります。変更となる場合は市ホームページ等でお知らせします。

日程	7月29日(月)	8月24日(土)	9月27日(金)	10月29日(火)	11月20日(水)	12月11日(水)	1月26日(日)	2月16日(日)
	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00
会場	サンライフ釧路	市役所防災庁舎	コアかがやき	市役所防災庁舎	コア鳥取	市役所防災庁舎		

●健診 (検診) の種類・内容など 釧路市に住民票のある方が対象です。それぞれ年1回のみの受診となります。

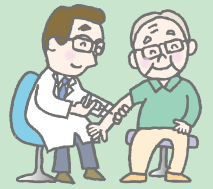
種類	定員	対象者	健診（検診）料金	内容
若者健診	80人	今年度18～39歳になる市民で健診（血液検査）の機会が無い方 ※18歳は健診当日に18歳になっている方が対象です。	無料	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※市国保のオプション検査は受診できません。
特定健診	計50人	市国保加入の40～74歳の方	無料	
		医療保険加入者の被扶養者で40～74歳の方	ご加入の医療保険者にお問い合わせください	
健康診査		生活保護受給者で40歳以上の方	無料 (事前に担当ケースワーカーに連絡してください)	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※生活保護受給者で75歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入の方は腹囲を除きます。
	後期高齢者医療保険に加入の方	無料		
がん検診 (胃・肺・大腸)	各30人	40歳以上の方	胃…1,160円 肺……470円（喀痰+610円） 大腸…550円 3種同時…1,530円（喀痰+430円）	胃：胃部X線検査（バリウム検査） 肺：胸部X線検査 ※問診結果により喀痰検査実施 大腸：便潜血検査

胃、肺、大腸がんの検診を同時にすると特別料金でお得です！

40～74歳の釧路市国民健康保険（市国保）加入者の皆さんへ

年に一度！！

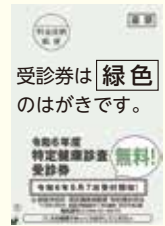
特定健康診査(特定健診)を受けましょう！

健診料（健診基本項目分）が**無料**で受けられます！

問合先 市役所国民健康保険課特定健診担当（☎31-4570）

2024(令和6)年4月1日現在、市国保に加入し、1985(昭和60)年3月31日以前に生まれた方に受診券を発送しています。健診（オプション検査を含む）の受付は**5月7日(火)**から開始です。

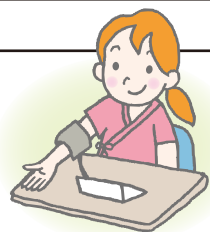
※妊産婦や長期入院者、障がい者支援施設入所者、老人ホーム入所者、介護保険施設入所者等の他、被保険者の資格が無くなった方は、受診券を利用できません。該当する方は、市役所国民健康保険課特定健診担当（☎31-4570）までお知らせください。



健診基本項目（無料）

診察等	問診・診察	
	身体計測	身長
		体重
		BMI
		腹囲
尿検査	尿蛋白	
	尿糖	
	理学所見（身体診察）	
血液検査	血中脂質	中性脂肪
		HDLコレステロール
		LDLコレステロール
		またはNon-HDLコレステロール
	肝機能	AST (GOT)
		ALT (GPT)
		γ-GT (γ-GTP)
	血糖	血糖
		HbA1c (NGSP値)
	腎機能	尿酸
		血清クレアチニン

※医師が必要と認めた場合のみ、健診詳細項目（貧血検査、心電図検査、眼底検査）も無料で実施します。



オプション検査（有料）

オプション検査項目	検査料
腹部超音波検査（腹部エコー）	1,750円
脳検査（頸動脈エコー、頭部MRI・MRA）	5,610円
脳脊髄検査（頸動脈エコー、頭部MRI・MRA、頸椎・腰椎MRI）	1万1,550円

ご希望のオプション検査を実施している医療機関（受診券参照）に特定健診と一緒に予約してください。

定期通院中の方へ

定期通院中の方は、以下の①、②も利用できます。

①診療と特定健診の同時実施

定期通院時に、診療と同時に特定健診を受けることができます。定期検査（血液・尿検査等）をする時に受診券を利用すると、健診基本項目分の費用が無料になります。定期通院の際、受付窓口等に受診券を提出してください。

※予約が必要な場合があります。受診券裏面の★のある医療機関にお問い合わせください。

※健診基本項目以外の費用は別途掛かります。

②特定健康診査情報提供事業

特定健診と同様の検査(血液・尿検査等)を定期的に行っている方は、その検査データを市国保へ提供していただくことにより、特定健診の受診率に反映することができます。実施している医療機関は、市ホームページからご確認ください。

※情報提供および追加検査は無料です。

※情報提供ができない場合は、受診券を利用し、特定健診を受けてください。



▲市ホームページ

申込方法

ご希望の実施医療機関に直接電話で予約してください。

実施医療機関は、受診券、特定健診用特設ページ（下記参照）からご覧になれます（医療機関ごとに受付時間が異なります）。

特定健診の特設Webページができました！

特定健診の特設Webページはこちら▶



トップページから、特定健診の詳細をご覧になれます。



メニューから

- ①くしろ市民健診
- ②個別健診
- ③阿寒・音別集団健診
- ④よくある質問

のページを開けます。

地図・現在地・地域名から医療機関が探せます。

自宅に近い医療機関などを探す際には、こちらの機能を利用すると便利です。



Webページから直接医療機関に電話ができます。

ご希望の医療機関に電話をするときは、**電話番号が書かれた赤いバー**を押すと、電話をかけることができます。



障がいに関する ことでお困りの方へ

市では、下記の相談窓口を設置していますので、
ご利用ください。

サービスを利用し
たいけど、どこに
相談したらいいの
か分からない…

基幹

権利
擁護

お金や契約の管理
をしてくれる人が
いれば…

虐待

これって虐待
かな…？

障がいに関わる相談窓口

釧路市障がい者基幹相談支援センター
(☎65-7380 ☎65-6470)

●専門の資格を持つ相談員を配置し、障がいに関わる相談を広く受け付けています。

相談・問合せ先 釧路市障がい者基幹相談支援センター
(双葉町17-10 釧路のぞみ協会自立センター内)

受付時間 午前9時～午後5時（月～金曜日）

障がい者の虐待についての専門窓口

釧路市障がい者虐待防止センター
(☎070-5282-9777 ☎64-6228)

●障がい者虐待の通報を受け付けています。

●虐待防止、早期発見のための広報等啓発活動（研修講師など）を行っています。

相談・問合せ先 釧路市障がい者虐待防止センター
(共栄大通3-2-8 クレインライズ1-1)

受付時間 午前9時～午後5時
(月～金曜日、緊急時における相談は、24時間365日電話対応しています)

成年後見制度についての専門窓口

釧路市権利擁護成年後見センター
(☎24-1201 ☎24-3762)

●成年後見制度の説明や、申し立て手続きの支援等を行っています。

●市民後見人の養成と活動の支援を行っています。

相談・問合せ先 釧路市権利擁護成年後見センター（旭町12-3 総合福祉センター3階）

受付時間 午前9時～午後5時（月～金曜日）

2024（令和6）年度から、森林環境税（国税）の課税が始まります

問合せ 市役所市民税課市民税係（☎31-4514）

森林環境税は、地球温暖化防止や災害防止などさまざまな機能を持つ森林の整備等を目的として、2024（令和6）年度から市・道民税の均等割額（4,000円）と合わせて課税されます。

皆さんから納付された森林環境税は、国を通して、その全額が森林環境譲与税として道・市に譲与され活用されます。

※東日本大震災の復興財源1,000円加算が廃止され、新たに1,000円が課税されますので、均等割課税の方の税負担は変わりません。

森林環境税が課税されない人（非課税基準）

市・道民税と森林環境税で非課税基準が異なるため、市・道民税が非課税でも、森林環境税のみ課税される場合があります。

■森林環境税 概要

2023（令和5）年度まで		2024（令和6）年度から	
計5,000円	市民税 3,500円 (3,000円+加算分500円)	森林環境税 1,000円	計5,000円
	道民税 1,500円 (1,000円+加算分500円)	市民税 3,000円	
		道民税 1,000円	

	森林環境税	（参考）市・道民税
被扶養者なし	合計所得金額が41万5,000円以下 (給与収入のみの場合、96万5,000円以下)	合計所得金額が42万円以下 (給与収入のみの場合、97万円以下)
被扶養者あり	合計所得金額が次の金額以下 31万5,000円×(1+扶養親族の数)+28万9,000円	合計所得金額が次の金額以下 32万円×(1+扶養親族の数)+29万円
障がい者・未成年・寡婦または ひとり親に該当する方	合計所得金額が135万円以下	

総務省HP

森林環境税および
森林環境譲与税



林野庁HP

森林環境税および
森林環境譲与税（外部リンク）



市HP

森林環境税チラシ
(PDF1.5MB)



森林環境譲与税の
使途の公表について



口座振替済通知書および継続検査（車検）用納税証明書を廃止します

問合せ 市役所市民税課税務係（☎31-4513）

軽自動車検査協会で車検を行う車両については、2024（令和6）年度から口座振替済通知書および継続検査（車検）用納税証明書（はがき）の送付を廃止します。振替結果は預（貯）金通帳への記帳によりご確認ください。

自動二輪車（バイク）については、振り替え後、10日前後で継続検査（車検）用納税証明書（はがき）を送付します。

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ

「市からのお知らせ」は
スマホからも
ご覧いただけます。



記号の
説明

日日時 場所・会場 集合場所 対象 定員 内容
料金(税込) 持参 その他 申込方法 問合せ先
阿寒町行政センター 音別町行政センター

■市役所 23-5151 23-5222 ■阿寒町行政センター 66-2121 ■音別町行政センター 01547-6-2231

催し



5月は消費者月間です 「デジタル時代に求められる 消費者力とは」

●街頭啓発

5月2日(木) 5月14日(火)各午前11時／コープさっぽろ中央店 ②ビックハウス旭町店 ③イオンモール釧路昭和／ポケットティッシュやチラシなど啓発資材の配布

●パネル展

5月1日(水)～10日(金)、[イオンモール釧路昭和] 5月8日(水)～31日(金)、[中央図書館] 5月14日(火)～19日(日)

●バス研修

5月30日(木)午前9時～午後3時／くしろバス本社、観光国際交流センター、デジラポ、醍醐等／20人／昼食代自己負担／5月8日(水)午前10時から釧路消費者協会(24-2037)へ【共通】 0市民生活課(31-4521)

5月は赤十字運動月間です

●赤十字社資募集実績のご報告とお礼

2023(令和5)年度の赤十字社資は、総額592万3,531円でした。ご協力ありがとうございました。

●赤十字社資の募集にご協力を

5月から2024(令和6)年度の赤十字社資募集活動が始まります。日本赤十字社から委嘱された協賛委員が各家庭を訪問、またはお願い文書による振込依頼の際には、ご協力をお願いします。日本赤十字社釧路市地区(社会援護課内)61-5032)

環境保全課からのお知らせ

●ニタイ・トの新しい資料たち

6周年を迎えた標茶町博物館「ニタイ・ト」。近年標茶町内の皆さんから寄贈頂いた多くの新資料から、当時の生活や古き良き時代を懐かしむことが出来る資料を公開展示します。

4月27日(土)～5月5日(日)午前10時～午後5時／塘路湖エコミュージアムセンター(015-487-3003)

●早朝バードウォッチング

5月19日(日)午前8時～10時／15人／電話で温根内ビジターセンター(65-2323)へ

●新緑の森林ウォーク

5月25日(土)午前10時～正午／二本松～シラルトロ湖／二本松駐車場／15人／総移動距離3.2km／電話で塘路湖エコミュージアムセンター(015-487-3003)へ

●釧路湿原国立公園クリーンデー

6月9日(日)午前9時45分～11時※雨天中止／温根内ビジターセンター周辺、駐車場／釧路湿原国立公園内のごみ拾い／電話またはメールで釧路湿原国立公園連絡協議会事務局(環境保全課内)31-4594 ka-shizenhogo@city.kushiro.lg.jp)へ

防災行政無線およびFMくしろを活用した住民への情報伝達試験

全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの試験情報を防災行政無線およびFMくしろを活用

し、市民へ伝える情報伝達試験を実施します。

5月22日(水)午前11時ごろ※状況により中止の場合あり／市内全域試験ですでお間違えの無いようお願いします。

防災危機管理課(31-4207)

釧路で育つ宿根草の交換会

5月25日(土)午後1時30分～3時※雨天順延／公園緑化協会管理棟前駐車場横広場／宿根草の交換会、即売会／交換・購入のみの場合は無料。販売する場合は300円／交換会に株を持ち込む方は5月24日(金)までに電話連絡／「緑いっぱい市民運動」世話人会事務局(24-0513)

街のみどりパネル展

5月8日(水)～13日(月)音別地域交流拠点施設「ルート38音別館おんぽーと」、5月14日(火)～19日(日)阿寒町公民館、5月21日(火)～23日(木)防災庁舎1階／花壇コンクールの写真パネル展、花の種

動物園 56-2121

●春の動物園まつり

4月27日(土)～5月6日(月)／クイズラリーやワークショップ等

●アムールトラ「ココア」の誕生会

5月24日(金)に16歳を迎えるアムールトラ「ココア」の誕生会を行います。5月19日(日)

ふれあいホースパーク 56-2566

●営業のお知らせ

開園時間＝午前9時30分～午後4時30分／定休日＝毎週水曜日(5月1日(水)は臨時開園)

●こどもの日特別企画！

小学生以下は引き馬50円引き

5月5日(日)／490円(大人と2人乗りは除く)

●初心者大歓迎！乗馬教室「春の部」受講生募集(要予約)

小学校4年生以上／5回コース1万1,000円(友の会入会金別途1,000円※特典多数あり)

●馬とふれあおう！毎月第2・4月曜日は無料体験イベント(要予約)

5月13日(月)、27日(月)午前11時～(15分程度)／18歳以上で、ホースパークに興味のある方／5人／ブラッシング、騎乗体験等／保険料200円(任意)

●ホースパークで映え写真を撮ろう！入園無料のホースパークは、かわいい馬達の写真が撮影できる穴場スポット。写真撮影用の手持ちパネルも無料貸し出し中。

道の駅阿寒丹頂の里 66-2969

●クレインズテラス(66-2969)

【GWイベント】

5月3日(金)～6日(月)午前11時～午後2時※雨天中止／道の駅阿寒丹頂の里前特設会場／炭火焼きの阿寒パークグリルパーティー

●自然休養村パークゴルフ場

(66-2857) 5月は桜の開花時期です。全36ホールを思いっきりプレイしてください。※桜の開花状況はホームページやSNSでご確認ください。

●レクリエーション農園(66-2330)

農園レンタルを募集しています。阿寒で好きな野菜を育ててみませんか？詳細はお問い合わせください。 [10m×10m] 1万円、[10m×5m] 5,000円、[ジャガイモ専用区画10m×5m] 5,000円

●阿寒国際ツルセンター「グルス」(66-4011)

【自然観察会(要入館料)】

5月19日(日)午前9時集合／長靴 コア鳥取 53-3199(月曜休館)

●ふまねっと体験講座

5月8日(水)、22日(水)午前10時～11時30分／各20人／500円(1日の場合は300円)／事前に料金持参で窓口へ

コア大空 91-0504(月曜休館)

●ロープの結び方講習

5月18日(土)午後1時～2時30分／当日直接窓口へ

コアかがやき 39-5070(月曜休館)

●みはら・かがやき食堂(数量限定)

5月11日(土)午前11時～午後1時30分(一輪車体験は午前10時から)／300円(小学生100円)／5月2日(木)午前10時から事務室来館受付(電話受付不可、当日券若干あり)

●体験教室「親子で楽しいパン作り！」

5月25日(土)①午前10時 ②午前11時30分 ③午後1時／4歳～小学生の親子／6組／600円／5月7日(火)午前10時から事務室来館受付または電話で(当日受付不可)

サンライフ釧路 42-3554

●初心者健康卓球教室

5月11日(土)、18日(土)、25日(土)午後3時～5時／12人程度／3,000円(全3回分)／5月7日(火)まで

●夜間ヨガ体験教室

～体を緩めるリラックスヨガ～ 5月16日(木)午後6時30分～7時30分／8人程度／600円／5月13日(月)まで

●プリザーブドフラワー体験講座

～仏花のアレンジ～

5月18日(土)午前10時～11時／8人程度／2,200円／5月16日(木)まで 山花公園オートキャンプ場 56-3020

●6月1日(土)のオープンに向けて

予約受付開始 営業期間＝6月1日(土)～10月20日(日)／5月1日(水)午前9時から電話またはインターネットで※予約は宿泊希望月の一カ月前から

鳥取ドーム 53-5125

●かけっこ教室

6月15日(土)①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時／①5～6歳児 ②小学校1～3年生／各20人／汗拭きタオル、水分補給用飲み物、上靴(運動靴)／1人500円／6月9日(日)までに電話で

山花温泉リフレ 56-2233

●山花ギャラリー

佐藤博之「木工の生活雑貨展」

5月1日(水)～31日(金)

●5月7日(火)～10日(金)は

全館メンテナンスのため休館です

●加工体験会「冷凍パイシートを

使った簡単かぼちゃパイ」

5月16日(木)～18日(土)午前10時30分～午後0時30分／各4人／700円／5月1日(水)午前10時から電話で

釧路フィッシャーメンズワーフMOO 23-0600

●クルーズ船 国際交流サロン

5月3日(金)、8日(水)、14日(火)午前11時～午後2時／EGG

●フレンドシッププラザ

5月3日(金)、14日(火)午前10時～午後2時／2階観光交流コーナー

●多目的アリーナ「ファミリー開放デー」

5月4日(土)・5日(日)午前10時～午後3時※詳細はMOOホームページをご覧ください。

●岸壁炉ばた5月17日(金)スタート！

※5月3日(金)～5日(日)GWプレオープン

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

無料配布（1人1袋。無くなり次第終了）／公園緑地課緑化管理担当(☎31-4557)

募 集



その他

2024(令和6)年度 第1回道営住宅の入居者

募集住宅＝〔2人以上の一般世帯向け住宅〕愛国2LDK1戸、若竹3LDK1戸、〔2人以上の世帯向け特定目的住宅〕小学生以下同居世帯向け住宅（愛国3LDK2戸、若竹3LDK1戸、ことぶき3LDK1戸）、母子父子世帯向け住宅（愛国2LDK1戸、であえーる幸2LDK1戸）、新婚世帯向け住宅（ことぶき3LDK1戸）、子育て世帯向け住宅（川北2LDK1戸）、〔**単身者向け住宅**〕千歳2DK1戸、シルバーハウジング住宅（釧路クレインヴィラ2DK2戸、相談や見守りなどの支援があれば自立した生活を営むことができる高齢者であること）／**郵送受付**＝申込書を受領後、5月14日(火)正午までに郵便局窓口へ／**インターネット受付**＝5月13日(月)午前8時45分～15日(水)午後3時30分(☎<http://www.kushiro-jk.or.jp>)／**窓口受付**＝5月13日(月)～18日(土)※感染症などの拡大状況に応じて、受付方法を変更することがあります／**☎申込書**（釧路市住宅公社の窓口で配布または釧路市住宅公社ホームページからダウンロード）、北海道営住宅抽選カードを持参し市役所5階釧路市住宅公社(☎31-4563※18日(土)は交流プラザさいわい)へ。※詳細はお問い合わせください。

釧路市家庭防災推進員

家庭防災推進員は、市長の委嘱を受けて地域に密着した防災活動を推進し、防災知識の普及に努めており、現在、市内19地区から400人が活動しています。
18歳以上の市内在住の女性／火災予防運動期間中の啓発活動、防火・防災に役立つ研修会、応急手当・救命講習会、釧路市防災総合訓練への参加、防火啓発イベントへの参加等／ボランティア活動保険加入、ベスト貸与／消防本部予防課予防広報担当(☎23-0426)

2024(令和6)年度に 指定管理者の公募を行う施設

詳細は5月頃から市ホームページ等でお知らせしますのでご確認ください。

施設名称	施設所管課
釧路市労働者福祉センター（サンライフ釧路）	商業労政課
釧路市営住宅（阿寒・音別地域を除く）	住宅課
指定管理期間(予定)＝2025(令和7)年4月1日～2030(令和12)年3月31日	

契約管理課契約係（☎31-4508）

認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識、理解を地域に広めるとともに、認知症高齢者や家族が地域で安心して暮らし続けることを支える方を育成するための講座です。

●認知症サポーター養成講座

5月8日(水)午後2時～4時／市民

●認知症サポータースキルアップ講座

5月17日(金)午後1時30分～3時30分／市民で、過去に認知症サポーター養成講座を受講したことがある方／オレンジリング

【共通】コア鳥取／電話で西部地域包括支援センター(☎55-2666)へ

介護保険

「地域密着型サービス事業者」

高齢者が住み慣れた地域で生活を継続できるよう支援するための地域密着型サービスのうち、下記サービスの開設事業者を募集します。

サービス種別および募集数＝①定期巡回・随時対応型訪問介護看護 1事業者 ②認知症対応型共同生活介護 1事業者(定員18人)／**開設年度**＝2025(令和7)年度／**受付期間**＝5月10日(金)～7月9日(火)／詳細は市ホームページをご覧ください／介護高齢課介護保険係(☎31-4598)

2024(令和6)年度 甲種防火管理新規講習

7月4日(木)・5日(金)／まなぼっと幣舞／100人／¥8,000円／5月21日(火)～28日(火)に申込書(日本防火・防災協会ホームページからダウンロード)をインターネットから、またはファクスで(一財)日本防火・防災協会(☎03-6274-6977・03-6812-7140)へ※定員に満たない場合は2次募集(6月15日(土)・16日(日)※WEBのみ)あり／消防本部予防課予防広報担当(☎23-0426)

「輝くまちづくり交付金」の 提案事業

この交付金は市民と行政が協働・連携して公益的な事業を実施することで、地域やまちの課題を共有し、課題解決や地域の活性化を図ることを目的としています。

市内に活動拠点があり、市に波及効果のある事業を行うNPO法人、市民団体、民間事業者等／**交付金総額**＝300万円／**課題とテーマ**＝次のいずれかに該当する提案 ①地域経済の活性化 ②地域を担う人材育成 ③安心して暮らせる都市 ④若い世代を社会全体で支える／**審査・選考**＝公开发表（プレゼンテーション）※6月に実施予定／**対象事業期間**＝交付決定後から2025(令和7)年3月31日(月)までに事業が完了すること／5月13日(月)(必着)までに直接または郵送で市役所2階市民協働推進課(〒085-8505黒金町7-5☎31-4504)へ

家庭生活カウンセリング3級 研修講座受講生

6月下旬～12月／交流プラザさいわい他／30人／¥3万5,000円(資料代含む)／5月1日(水)から電話で市民協働推進課(☎31-4504)へ

消費生活相談員

応募要件＝パソコンの基本操作ができる方。消費者問題に関心があり、長期的な勤務を望む方／**勤務**＝午前10時～午後4時、週2～4日程度／**給与**＝日給7,338円／5月29日(水)までに履歴書と応募動機を記した作文(400字前後)を市役所2階釧路消費者協会(〒085-8505黒金町7-5☎24-2037(平日午前10時～午後4時)へ

生涯学習無料体験会

「くしろアラジンマジッククラブ」 初心者マジック教室の体験会

6月19日(水)午後6時～9時／5人／5月15日(水)～6月19日(水)に電話で交流プラザさいわい(☎64-9471)へ

各種講習会等開催助成制度

小・中学生、高校生等を対象に、国内外で活躍するアーティスト等が講師となって文化芸術の体験機会を提供する事業に対し助成します。
市内に事務局のある実行委員会等／**助成金額**＝1事業に対する限度額は30万円※対象経費総額の2分の1以内等規定あり／5月1日(水)～31日(金)に市教委生涯学習課(☎31-4579)へ

点訳・音訳図書製作ボランティア 養成講習会

●**点訳図書製作ボランティア講習**
視覚障害者向け点字図書の製作のための技術を学びます。

6月20日～10月24日の毎週木曜日(夏休み3日あり)午前10時～正午(全16回)／8人／¥1,540円(テキスト代)

●**音訳図書製作ボランティア講習**
視覚障害者向け録音図書の製作のための技術を学びます。

7月5日～11月8日の毎週金曜日(8月16日(金)は除く)午前10時～正午(全18回)※初回は必ず出席してください／①音訳(図書・資料を読み録音)10人 ②校正(録音を聞き原本と照合)5人 ③デジター編集(校了後編集、CD化)3人／¥1,210円(テキスト代)／①②③全てパソコンでの作業です【共通】受講後、釧路市点字図書館のボランティア活動ができる市民(子連れでの参加不可)／身体障害者福祉センター(川北町4-17☎24-7471)

税・保険・年金



5月31日(金)は以下の 市税等の納期限です

・固定資産税(第1期)

・軽自動車税種別割
・5月分保育園保育料

●市税等休日の納付相談窓口

5月25日(土)午前9時～午後5時

◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。
納税課(☎31-4517・4518)

納付には便利な口座振替を
スマホでの納付も行えます

5月31日(金)は 自動車税種別割の納期限です

自動車税種別割の納税通知書を5月7日(火)に発送します。住所が変わった方や納税通知書が届かない方はご連絡ください。納税については、金融機関や郵便局、コンビニエンスストア、総合振興局窓口の他、パソコンやスマートフォンからの手続きによるクレジットカードでも可能です。また、納付書に付与されている地方税統一の二次元コードにより、スマートフォン決済アプリ等でも納税できます。必ず納期限までに納めましょう。

※課税に関する問い合わせは札幌道税事務所自動車税部へ

〔自動車税種別割について〕(☎011-746-1190)、〔自動車税環境性能割について〕(☎011-746-1195)

総合振興局納税課(☎43-9179)

環 境



環境事業課からのお知らせ

●「集まれ！ごみひろい隊会」に参加しませんか

5月25日(土)午前9時～11時※雨天中止／**清掃区域**＝市役所周辺、港湾地域周辺、幸町、黒金町、北大通、MOO周辺、末広歓楽街地域、栄町平和公園周辺／**受付場所**＝防災庁舎前広場／釧路市マチをきれいにする推進協議会事務局(環境事業課内☎31-4551)

●生ごみ処理機等の購入費を 助成します

生ごみで堆肥を作り、家庭菜園などで活用しませんか。

助成額＝〔コンポスト化容器〕1,000円～3,000円(1世帯2個まで)、〔電気生ごみ処理機〕限度額1万円(1世帯1台)※予定台数に達し次第締め切り

●ごみを減らすためには

「ごみを減らすため」「増やさないため」に、「使い切り・食べ切り・水切り」の3きり運動を実践するなど、日常生活でできることから始めましょう。

●5月の不燃ごみの収集日

〔釧路・音別地域〕第1・3水曜日の地区は、5月1日(水)、15日(水)、第2・4水曜日の地区は5月8日(水)、22日(水)、〔阿寒地域〕第2・4金曜日の地区は5月10日(金)、24日(金)、第2・4土曜日の地区は5月11日(土)、25日(土)※各該当地

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

区はクリーンカレンダーをご覧ください。／
【共通】環境事業課廃棄物対策係（☎31-4551）、市民課環境係（☎66-2211）、市民課環境係（☎01547-6-2231）

福祉



2024(令和6)年度釧路市 重度障がい者交通費助成申請

2024(令和6)年4月1日現在、市に住所を有し重度障がいのある方を対象として、今年度分のタクシー運賃補助券または自動車燃料補助券（年間1万2,000円分）の申請を受け付けています。要件に当てはまる方で申請書が届いていない方は、お問い合わせください。
所得要件＝2023(令和5)年度市民税非課税世帯、生活保護世帯の方※市民税課税世帯は対象外。未申告者がいる世帯は事前に申告が必要な場合あり／
障がい要件＝①身体障害者手帳の障がい程度が、肢体不自由1・2級（2級は車いす常用者のみ）、視覚障がい1・2級、内部障がい1・2級の方 ②療育手帳の障がい程度が、A判定の方※施設入所者や長期入院中の方は除く。障がい福祉課（☎23-5201）、保健福祉課（☎66-2120）、保健福祉課（☎01547-9-5151）

優良勤労障がい者および障がい者 雇用優良事業所等を表彰します

長年にわたり仕事をしている障がいのある方や、障がいのある方を雇用している事業所を推薦してください。自薦・他薦は問いません。
①長年にわたり就労または事業所を営み、他の模範となる優良勤労障がい者 ②長年にわたり障がい者の雇用促

進に特に貢献のあった団体や個人 ③障がい者の雇用割合と定着率が高く、職場の環境改善に努力している事業所／
推薦締切＝5月10日(金)／表彰式＝7月8日(月)／障がい福祉課（☎23-5201）

健康



子宮頸（けい）がん予防ワクチン 接種について

子宮頸がんワクチンは、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルスの感染を防ぐワクチンです。
定期接種対象者＝12歳になる年度の初日から、16歳になる年度末日までの女性（小学校6年生～高校1年生相当）／
キャッチアップ接種対象者＝平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性（2025(令和7)年3月31日(月)までの経過措置）／
接種回数＝2回または3回※接種回数、接種間隔はワクチンにより異なります／健康推進課（☎31-4524）

子育て・教育



ひとり親家庭等のお父さん、 お母さんへお知らせ

●ひとり親家庭のための自習室
☎5月7日(火)、13日(月)、20日(月)、27日(月)午後1時30分～4時30分／看護師や介護福祉士等の資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子（託児あり、要予約）／学習アドバイザーつき
●パソコン学習室
☎5月14日(火)、28日(火)午前10時～午後3時／ひとり親家庭等のお父さん、お母さん（要予約）／☎5人

●弁護士による無料法律相談

☎5月15日(水)午後1時30分～4時／ひとり親家庭の親、一般の方（託児あり、要予約）／4人／離婚、親権、養育費、面接交渉権等
【共通】こども家庭サポートステーションあさひ（旭町16-5）／釧路母子家庭等就業・自立支援センター（☎22-2401）

特別児童扶養手当・ 児童扶養手当の金額改定

4月分から特別児童扶養手当、児童扶養手当の金額が改定されました。

●特別児童扶養手当

改定前	1級	月額5万3,700円
	2級	月額3万5,760円
改定後	1級	月額5万5,350円
	2級	月額3万6,860円

●児童扶養手当(全部支給の場合)

改定前	第1子	月額4万4,140円
	第2子	月額1万420円加算
	第3子以降	月額6,250円加算
改定後	第1子	月額4万5,500円
	第2子	月額1万750円加算
	第3子以降	月額6,450円加算

こども支援課（☎31-4540）

すくすく事業・説明講習会

子育て応援ボランティアを募集しています。講習会に参加して、子育てのお手伝いをしてみませんか？詳しくはお問い合わせください。
☎5月22日(水)午前10時～午後3時、24日(金)午前10時～午後4時／総合福祉センター／市内在住の18歳以上で子育てに意欲のある方／子どもの救急法や身体と病気、遊ばせ方など子どもを預かる上で必要な講義／☎5月15日(水)までに電話で子育てサポートセンター・すくすく（☎23-2552）へ

2024(令和6)年度釧路市高等学校 等広域通学費助成金について

市内にお住いの高校生等で、自宅から学校までの距離が遠く、通学費が高額となっている方について、路線バスまたはJRでの通学費の一部を助成します。
①次のすべてに当てはまる方 ①市内に居住し、釧路管内の高校等に通学している方 ②通学定期券を利用して路線バスまたはJRで通学している方 ③1カ月あたりの通学定期券の合計購入金額が1万800円を超えている方 ④他の法令や助成制度等による通学費助成を受けていない方／
助成額＝1カ月あたりの通学定期券の金額より、1万800円を控除した額の2分の1※定期券の写しが必要になるため、コピーを保管しておくこと／
助成対象期間＝2024(令和6)年4月～2025(令和7)年3月／☎2025(令和7)年2月28日(金)までに申請書（市ホームページからダウンロード）を市教委教育支援課学校教育係（☎23-5186）へ

5月の子育て講座

●おいしく楽しく離乳食

☎5月22日(水)午前10時30分～11時30分／0歳～おおむね1歳（離乳食完了まで）／離乳食の作り方等／西部子育て支援拠点センター（☎65-6112）

●元気な「からだ」育て

☎5月28日(火)午前10時30分～11時30分／妊婦、0歳～就園前／予防接種や感染症について等／親子つどいの広場昭和（☎55-2231）

●知りたい、聞きたい、断乳・卒乳

☎5月30日(木)午前11時～11時40分／0歳～就学前／先輩ママ（子育てハッピーサポーター）とのフリートーク／中部子育て支援拠点センター（☎38-5037）

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談（健康推進課☎31-4525）

☎5月8日(水)午後1時～3時／防災庁舎3階相談室3（スズラン）※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。

●こころの健康相談※秘密厳守（釧路保健所☎65-5825）

面談相談＝予約制／電話相談＝月～金曜日午前9時～午後5時（休日・夜間を除く）

救急当番病院

●釧路市夜間急病センター（住吉2-12-37☎44-6776）

診療科目＝内科、小児科／受付時間＝午後6時30分～翌午前6時30分／診療時間＝午後7時～翌午前7時

●救急医療情報案内センター（☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699）

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日（城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336）

時間＝午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

●小児救急電話相談

【プッシュ】（☎#8000）／

【その他】（☎011-232-1599）

時間＝午後7時～翌午前8時



胃がん・肺がん検診

☎月～金曜日、第1・3土曜日／40歳以上（1年に1回受診可）／☎受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター（☎37-3370）へ

検診項目・内容		料金	検診機関
胃がん（バリウム検査）		1,160円	釧路がん検診センター
肺がん	X線のみ	470円	
	X線・喀痰検査	1,080円	

●巡回バス検診も実施します（胃がん・肺がん・大腸がん検診）

実施日	検診会場	実施日	検診会場
5月	11日(土) 桜ヶ岡中央会館	5月	23日(木) 東雲町内会館
	13日(月) 望洋湖上町内会館		24日(金) コア大空
	晴海町内会館		白樺ふれあい交流センター
	14日(火) はまなす会館	5月	25日(土) 桜ヶ岡中央会館
	15日(水) 観月園町内会館		
5月	春探望洋団地集会所	6月	1日(土) 桜ヶ岡中央会館
	21日(火) 桜ヶ岡共和会館		
	桜ヶ岡会館		

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」もご利用いただけます（対象者のみ）。巡回バス検診では、Aコース（胃・肺・大腸）に限り受診できます。／健康推進課（☎31-4524）

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性（偶数年齢時に1回受診可）、大腸がん検診は40歳以上の市民（1年に1回受診可）／直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん（頸部細胞診）	1,220円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん（マンモグラフィ）	40歳代	1,300円
	50歳以上	1,110円
	40歳代	1,260円
	50歳以上	1,050円
大腸がん（便潜血検査）	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター（☎37-3370）	○	○
釧路孝仁会記念病院（☎0120-133-527）	○	○
釧路赤十字病院（☎22-7171）	○	○
釧路労災病院（☎22-7191）	○	○
市立釧路総合病院（☎41-6121）	○	○
道東勤医協釧路協立病院（☎24-6811）	－	○
足立産婦人科クリニック（☎25-7788）	○	－
くしろレディースクリニック（☎32-1020）	○	－
ひろせクリニック（☎64-6315）	－	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

その他



上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口

夜間＝5月21日(火)午後8時まで／日曜＝5月12日(日)午前9時～午後5時／ 上下水道料金お客様サービスセンター（南大通2-1-121）／ 第一環境(株)釧路事務所（上下水道部検針および収納等業務受託会社 43-2161）

公園利用にあたって

全ての人が公園を気持ちよく利用するため、お互いにマナーを守りましょう。
○公園施設へのイタズラをしない ○ごみや吸い殻、犬や猫などペットのふんは責任をもって持ち帰る ○野生の動物などに餌を与えない ○犬の綱を放さず、砂場には動物を入れない ○近隣家屋や他の公園利用者等に迷惑をかけるボール遊びや危険な遊び方はしない ○自転車は他の公園利用者に注意する
禁止事項＝ゴルフ練習、ドローンの飛行、指定場所以外での火気使用、花火、他の公園利用者や近隣住民への迷惑行為
※公園の駐車場は、公園利用者以外の駐車をお断りしています。公園利用者であっても健常者の方は身障者用駐車スペースに駐車しないでください。
 公園緑化協会（ 24-0513）、公園緑地課緑化管理担当（ 31-4557）

公園予定地の農園利用制度

地域コミュニティ増進のために、町内会や老人クラブで近隣の公園予定地を農園として利用してみませんか。
利用条件＝市では現状のまま貸し出しますので、土の入れ替えや周辺にお住いの方々との調整などは利用団体で行っていただきます。その他の条件についてはお問い合わせください／ 公園緑地緑化管理担当（ 31-4557）

GW期間中の交通事故防止

ドライブや旅行など本格的な行楽期が始まりますが、車を運転する際は制限速度を守り安全運転に努めて交通事故を防止しましょう。
 市民生活課（ 31-4590）

林野火災に注意！

空気が乾燥し林野火災の発生しやすい季節となりました。たばこの投げ捨て、火遊びはやめましょう。また、山林に入る場合は所有者の許可を受けましょう。
 農林課農林振興係（ 31-2552）

マイナンバーカードセンター

5月の休所日

 毎週水曜日、19日(日)／ マイナンバーカードコールセンター（ 0120-954-193）

自転車の乗車用ヘルメット着用努力義務について

2023(令和5)年より、全ての自転車利用者には、乗車用ヘルメット着用努力義務が課されています。自転車に乗る時は「命を守る乗車用ヘルメット」を積極的にかぶりましょう。
 市民生活課（ 31-4590）

タイヤ交換について

摩耗したスタッドレスタイヤを夏季も使用することは、燃費の悪化だけでなく、制動距離の延長や雨天時のスリップ、カーブでの予想外の膨らみにつながり、大変危険です。適切なタイミングでのタイヤ交換をお願いします。
 市民生活課（ 31-4590）

5月はクルーズ船が入港します

入出港時には歓送迎の行事も行いますので、多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

寄港日	船名・利用岸壁
 5/3(金)	ロイヤル・プリンセス
	西港第4埠頭
 5/8(水)	シルバー・ミュージブ
	耐震・旅客船ターミナル
 5/14(火)	ダイヤモンド・プリンセス
	西港第4埠頭

接岸＝午前8時／**出港**＝午後5時※ は午後6時
※今後変更・中止となる可能性があります。
※入出港は天候等の理由により前後する場合があります。
 港湾空港課（ 53-3371）

街路灯維持に関するお知らせ

●**2024(令和6)年度街路灯維持費等補助申請受付(釧路地域対象)**
2023(令和5)年度に申請された団体・個人に書類を送付しています。※郵送による受け付けも行っています。
 5月7日(火)～10日(金)／ 市役所1階ギャラリー／ 2024(令和6)年4月1日現在設置済みの街路灯を維持管理している団体・個人
●**街路灯維持費等補助金は個人でも申請できます(釧路地域対象)**
市では夜間の犯罪防止や交通の安全確保などのために設置している街路灯に補助金を交付しており、町内会等の団体に限らず個人で街路灯を管理されている方も申請することができます。既に個人で管理をされている方や、これから個人での管理をお考えの方はお問い合わせください。
●**街路灯整備費補助制度をご利用ください(釧路地域対象)**
LED街路灯への取り替えや新設、更新、灯柱の更新、照明器具の移設等街路灯の整備に対して補助を行っています。補助率は整備費用の10分の8(限度額は1灯あたり1万円)です。詳しくはお問い合わせください。
【共通】 市民生活課（ 31-4521）

市民意見提出手続条例に基づき皆さんの意見を募集します

下記の素案の詳しい内容は、各公表場所に備え付けの資料か、市ホームページをご覧ください。

	釧路市子ども医療費助成条例等の一部改正について
内 容	子育て世帯の経済的負担を軽減し、安心して子どもを育てられる環境づくりを進めるため、中学校卒業後から18歳の年度末までのお子さんの通院に係る医療費について、自己負担額の全額を市で助成するもの。
募集期間	～5月下旬
原案の公表場所	市役所・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ 防災庁舎2階医療年金課
意見の提出方法	市ホームページや原案の公表場所に備え付けている意見等の提出書に、住所、氏名(団体名)、意見等提出者の区分を記入の上、メール、郵送、信書便、ファクス、持参で提出してください。
提出・問合せ先	医療年金課医療給付係(〒085-8505黒金町7-5  31-4526  23-5411  ir-iryoukyuu@city.kushiro.lg.jp)

	釧路市夜間急病センター条例等の一部改正について
内 容	現在、内科・小児科における土曜日の午後および休日等の日中の医療体制については、(一社)釧路市医師会の開業医による在宅当番医制を運用し実施しているが、開業医の減少や高齢化等から、現行の体制を維持することが困難な状況となっている。 持続可能な医療体制を構築するため、2024(令和6)年8月より釧路市夜間急病センターへの集約化を図ることとし、同センターの診療時間等を定めた釧路市夜間急病センター条例および釧路市夜間急病センター条例施行規則を改正するもの。
募集期間	～5月下旬
原案の公表場所	市役所・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ 防災庁舎4階健康推進課
意見の提出方法	市ホームページや原案の公表場所に備え付けている意見等の提出書に、住所、氏名(団体名)、意見等提出者の区分を記入の上、メール、郵送、信書便、ファクス、持参で提出してください。
提出・問合せ先	健康推進課(〒085-8505黒金町7-5  31-4524  31-4601  ke-kenkou@city.kushiro.lg.jp)

各種相談窓口



■**女性のための無料法律相談(要予約)**
 5月8日(水)午後1時～3時／ 4人／ 5月1日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと（ 65-1034）へ
■**障がい者就労支援相談(要予約)**
 5月16日(木)午後1時～4時／ 防災庁舎3階障がい福祉課／ 障がい福祉課（ 23-5201）、障がい者就業・生活支援センターぶれん（ 65-6500）
■**外国人のための無料相談会**
 5月19日(日)午前10時～午後1時／ 観光国際交流センター2階くしろ国際交流プラザ／ 在留資格や生活全般に関する相談／ 札幌出入国在留管理局釧路港出張所（ 22-2430）
■**犯罪被害者相談室**
 [電話相談] 火・金曜日午前10時30分～午後2時30分、[面接相談（要予約）]随時※ともに祝日、年末年始を除く／ 犯罪被害に関する相談等／ 釧路被害者相談室（ 24-6002）
■**生活相談支援センター**
「くらしごと」（要予約）
 月～金曜日（祝日を除く）午前9時～午後6時／ 生活や就労に関する相談／ 所 くらしごと（北大通12-1-14ビケンワークビル1階 65-1250）

■**釧路・釧根地区障害年金相談会**
 5月18日(土)午前11時～午後2時30分／ コーチャンフォー釧路文化ホール地下2号会議室／ 札幌障害年金サポートセンター（山内 011-303-4864）
■**ふれあい相談**
 [電話相談] 月・水・金曜日、[面接相談（要予約）] 月曜日、各午前10時～午後3時30分※ともに祝日、年末年始を除く／ 総合福祉センター（旭町12-3）／ 家庭生活全般、心配ごと、悩みごと／ ふれあい相談センター（ 24-7837）
■**法律相談(要予約。先着6人)**
 6月7日(金)午後1時～3時
■**人権相談(要予約。先着5人)**
 5月10日(金)、24日(金)午後1時～3時30分
【共通】 市役所1階市民相談室／ 相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課（ 31-4504・4505）へ
■**行政相談(当日受付)**
 5月7日(火)、21日(火)午後1時～3時／ 市役所1階市民相談室／ 事前予約制のオンライン相談も行っています（毎週火曜日午後1時～3時）／ 釧路行政監視行政相談センター（ 23-7136）

収納事務と徴収事務委託のお知らせ

【委託期間】2024（令和6）年4月1日～2025（令和7）年3月31日

市の施設で、市が経営する駐車場、動物園、市民文化会館などの収納事務や徴収事務を下表の通り委託しましたのでお知らせします。

収納・徴収事務を委託している使用料等 (当該使用料等に係る延滞金および遅延損害金を含む)	委託を受けている者	収納・徴収事務を委託している使用料等 (当該使用料等に係る延滞金および遅延損害金を含む)	委託を受けている者
生涯学習センター使用料、美術館使用料、コー チャンフォー釧路文化ホール使用料	釧路市生涯学習センター・釧路市立美術館・ 釧路市民文化会館指定管理者業務 釧路市民 文化振興財団、北海道共立 コンソーシアム	家賃、駐車場使用料、浴室設備料	一般財団法人釧路市住宅公社
交流プラザさいわい使用料	一般財団法人釧路市民文化振興財団	阿寒町総合運動公園使用料	特定非営利活動法人グルスの杜あかん
美術館常設展観覧料	櫛引香代、佐藤千津子、田中裕子、山本勢津子、 勝見幸枝、菊地昌枝、小田満美子、松並亜希恵、 近藤恵子、若原真理子、高橋直子	音別町憩いの森使用料	大野義弘
阿寒町公民館使用料	阿寒町高齢者等生きがいセンター	市立釧路総合病院の医療費等	株式会社ソラスト札幌支社
労働者福祉センター使用料	職業訓練法人釧路地方職業能力開発協会	市立阿寒診療所の診療費等	株式会社医療保険経理研究所
障害者教養文化体育施設使用料、音別町社会 福祉会館使用料	社会福祉法人釧路市社会福祉協議会	狂犬病予防注射済票交付事務手数料	公益社団法人北海道獣医師会
動物園入園料	株式会社ベルックス釧路営業所	畜犬登録事務手数料	公益社団法人北海道獣医師会釧路支部
動物園遊戯施設使用料	株式会社ベルックス釧路営業所 特定非営利活動法人釧路市動物園協会	コンビニエンスストア等における証明書等の 自動交付手数料	地方公共団体情報システム機構
高齢者生きがい交流プラザ使用料	釧路市老人クラブ連合会	火葬場使用料（夜間・休日の本庁受付分）	株式会社美警
観光国際交流センター使用料、湿原展望台入 館料、幸町緑地施設使用料	一般社団法人釧路観光コンベンション協会	住民票の写しの交付手数料、火葬場使用料 （夜間・休日の阿寒町行政センター受付分）	太平ビルサービス株式会社釧路支店
5施設共通使用料 （湿原展望台、阿寒国際ツルセンター、丹頂 鶴自然公園、博物館、動物園）	一般社団法人釧路観光コンベンション協会 一般財団法人釧路市公園緑化協会 阿寒バス株式会社 ザ・ホテルエ・グループ釧路合同会社 株式会社釧路河畔開発公社 北海道エアポート株式会社釧路空港事業所	市立高等学校授業料	北洋システム開発株式会社
釧路フィッシャーマンズワーフ使用料、駐車 場（河畔、錦町）使用料	株式会社釧路河畔開発公社	釧路工業技術センター使用料、手数料	公益財団法人釧路根室圏産業技術振興センター
インフォメーションセンター丹頂の里使用料	株式会社阿寒町観光振興公社	市場施設使用料、雑収益	釧路中央市場サービス株式会社
コミュニティ体育館使用料	一般財団法人釧路市公園緑化協会	ごみ最終処分場ごみ処理手数料（自己搬入分）	釧路エコクリエーション株式会社
鶴ヶ岱武道館使用料、大規模運動公園体育施 設使用料	一般財団法人釧路市スポーツ振興財団	阿寒町一般廃棄物最終処分場ごみ処理手数料 （自己搬入分）	水 i n g AM株式会社北海道支店
		尺別牧場使用料、奥高安牧場使用料	釧路丹頂農業協同組合
		夜間急病センター診療収入および手数料	一般社団法人釧路市医師会
		阿寒湖まりむ館使用料	カンエイ実業株式会社釧路営業所
		コミュニティバス使用料	有限会社音別ハイヤー
		音別地域交流拠点施設使用料（富貴紙漉きの 体験料）	音別町商工会
		市・道民税（普通徴収分）、固定資産税、軽 自動車税、国民健康保険料、介護保険料、保 育園保育料、し尿処理手数料、奨学金返還金、 家賃、駐車場使用料、浴室設備料、後期高齢 者医療保険料、生活保護費返還金	株式会社北海道銀行 地銀ネットワークサービス株式会社

みんなの掲示板

記号の説明

日日時 場所・会場 集合場所 対象 定員
内容 料金 持参 申込方法 問合先 その他
参加料の掲載のないものは無料で参加できます。

◆第26回アミティフェスタ

5月12日(日)午前10時～午後2時／
観光国際交流センター／
バザー、ステージ発表等／
アミティフェスタ実行委員会(090-8275-0068)

◆倒木による停電防止に向けたお願い

樹木等が倒れて停電した場合、復旧までに長時間要します。樹木の所有者、管理者は電線に樹木が近づく前に、適切な処理をお願いします。保安上の問題があり、伐採を希望される場合はご連絡ください。
北海道電力ネットワーク(株)釧路支店(0120-06-0669)

◆ポリテク釧路7月生「ビジネスワーク科」

訓練期間＝7月1日(月)～12月20日(金)／
見学会＝5月16日(木)、23日(木)／
ハローワーク釧路に求職登録している方等／
15人／
パソコン、簿記、社会保険等の習得／
教科書代実費／
ハローワーク釧路(41-1201)／
関ポリテクセンター釧路訓練課(57-5938)

◆認知症予防 脳の健康運動教室
無料体験会

毎週月曜日午前10時～正午／
春採望洋地区集会場、桜が丘小学校地域開放室／
簡単な読み・書き・計算等／
桜が丘ひびなクラブ(菅原091-4725)

◆くしろ高齢者劇団ボランティアスタッフ募集

毎週金曜日午後2時～5時／
寿生活館(寿2-4)／
練習の進行、代役、広報等／
くしろ高齢者劇団事務局(佐藤24-7663)

◆釧路開発建設部からのお知らせ

●釧路湿原川レンジャー募集

市内、釧路町、標茶町、弟子屈町、鶴居村在住の方／
150人／
釧路湿原周辺の河川環境に関する報告／
締切＝5月17日(金)

●くしろ自然再生解説員(ボランティアガイド)募集

活動期間＝5～9月(予定)／
健康で、釧路川や釧路湿原の保全および自然再生の推進、ボランティア活動に関心がある方／
初心者可※経験者や事務局がサポートします。

【共通】
釧路開発建設部治水課(0120-8946-42)

◆はじめてのオカリナレッスン

5月23日(木)午後3時～4時／
交流プラザさいわい／
10人／
3,500円(陶器のオカリナ付き)／
オカリナーナリーナ(本谷070-4083-4272)

◆草取り・植栽ボランティア募集

5月18日(土)、6～11月の第1土曜日午前10時～正午／
北大通／
くしろまちなか横丁正面玄関／
霧・ワイルドフラワーファンクラブ(佐渡22-1020)

◆ふまねっとサロン

5月16日(休)午前10時～正午／
プラザよねまち／
ふまねっと、ストレッチ体操、脳トレゲーム等／
300円(保険料含む)／
ふまねっとサロン(木本090-2878-8504)

◆語り部 荒石かつえ 昔話語りの会

5月25日(土)午後2時～3時30分／
旧五十嵐家住宅(富士見2-7-5)／
40人／
500円／
「むかし、あったとき」の会(小棚木090-1387-5866)

◆釧路地方弓道連盟からのお知らせ

●初心者弓道教室「昼の部」生徒募集

6月5日～26日の月・水・金曜日午前10時～正午(全10回)／
3,000円(道場使用料、保険料含む)／
締切＝5月30日(休)

●弓道体験会

①6月1日(土)・2日(日)、8日(土)・9日(日)②6月29日(土)・30日(日)、7月6日(土)・7日(日)(各いずれか1日)午後6時30分～8時30分(最大4日)／
1日300円(道場使用料、保険料含む)／
締切＝①5月27日(月) ②6月24日(月)
【共通】
関鶴ヶ岱武道館／
高校生以上／
10人／
郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号をはがきまたはメールで釧路地方弓道連盟(〒085-0816貝塚2-11-9和田吉功090-5988-7889wadanoda5525@yahoo.co.jp)へ※体験会は希望日もご記入ください。

◆「あいうえお」から学べます

毎週火曜日午後5時15分～／
総合福祉センター(旭町12-3)／
月500円／
基礎教育の学び直し／
ボランティアスタッフも募集中／
釧路自主夜間中学「くるかい」(佐藤090-9751-4194)

6月号に掲載希望の方は5月2日(休)までに北日本広告社(22-0211 25-7791)へご連絡ください。

生涯学習ガイド

5月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料
料…要料金 申…要事前申込 問…問合先 詳…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

市立博物館

★5(日)は市内小・中学生は博物館常設展示室が無料です！

～6/23(日)	9:30～17:00	新着資料展「昆虫50倍拡大模型～つくりものや 吉田ひでおの特殊造形～」
4/27(土)～7/7(日)	9:30～17:00	企画展「釧路の神社を巡って～人々との身近な結びつき～」
3(金)～6(月)	10:00～15:00	博物館で遊ぶ
5(日)	10:00～12:00	体験講座「竪穴住居で屋根ふき体験」 釧路遺跡展示館前(北斗6-7) ※雨天中止
12(日)	13:30～15:30	〈講演会〉「国立公園」誕生90年・阿寒摩周国立公園指定90年 ～今、よみがえる「阿寒国立公園の三恩人」の世界～
18(土)	13:30～15:30	春採湖畔草花ウォッチング 博物館 入50円 ※雨天中止
19(日)	8:00～10:00	春採湖畔探鳥会 春採公園 博物館前あずまや ※雨天中止
26(日)	8:00～12:00	初夏の探鳥会 釧路町(別保) 森林公園駐車場 ※雨天中止

市内の神社を中心とした写真等を通して、神社と地域の身近な結びつきを紹介します。

学芸員が工夫を凝らして、楽しく学べる企画を用意します。

北斗遺跡を解説付きで案内！古代の人もやっていた！？昔のうちに「竪穴住居」の屋根の直し方やお手入れ体験！（※散策に適した服装でお越しください）

「阿寒国立公園の三恩人」発刊記念として、編著者3人による講演会を行います。無名だった阿寒がなぜ日本初の国立公園の一つに含まれたのか、その謎をひも解きます。

市立美術館

～6/16(日)	10:00～17:00	コレクションが出会う道東(ばしよ) 神田日勝記念美術館×釧路市立美術館所蔵作品交換展 25(土)11:00～(30分～1時間程度) 特別ギャラリートーク ※要観覧券	神田日勝記念美術館のコレクションと当館のコレクションを組み合わせで展示し、道東地域の美術の一端を提示することを目指します。
18(土)	11:00 (30分～1時間程度)	国際博物館の日記念ミニ講座「美術館について知ろう！」	ICOM(国際博物館会議)が定める国際博物館の日を記念し、美術館の活動を紹介し、集合は市立美術館ロビー。 ※要観覧券

生涯学習センター(まなぼっと幣舞)

大ホール 市民展示ホール 多目的ホール

講座	12(日)	10:00～12:00	くしろ子ども未来塾 300円 ※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途	体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。		
	6/12(水)	10:00～13:00	託児付き(1～4歳児)子育て応援講座「フランス料理教室」 市内在住で未就学児童がいる保護者。それ以外の方は開催日の1週間前に定員に空きがあれば受講可 入24人 入1,270円(材料費含む) 17(金)8:50から直接または電話、WEBで。詳細はホームページをご覧ください。	阿寒ポークソーテーしめじとほうれん草のクリームソース他2品を作ります！		
	6/18(火)、25(火)	10:00～11:00	託児付き(1～4歳児)子育て応援講座「ボディリメイク ヨガ」 市内在住で未就学児童がいる保護者。それ以外の方は開催日の1週間前に定員に空きがあれば受講可 入20人 入540円(2回分) 22(水)8:50から直接または電話で	美BODY習慣が身に付くヨガクラスです。		
ホール	4(土)10:00	展	11(土)11:00・12(日)10:00	展	12(日)14:00	多
	(学)三幸学園「出張オープンキャンパス」		いけばな池坊名畑美智子社中展～春・はすみ花詩～		釧路ダンススポーツ協会5月パーティー	
	(学)三幸学園入学相談室 入011-676-9181		いけばな池坊名畑美智子社中 入92-0634		釧路ダンススポーツ協会 工藤 入22-7822	
	19(日)10:00	展	25(土)13:30	多	26(日)10:00	展
	ライフ・ガーデン ～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～ ライフ・ガーデン 内海 入090-4879-8490		NPO法人 縁2024(令和6)年度地域ネットワーク 講演会「トレンドが変遷する精神科診断と対応」 NPO法人 縁 入65-6596		カラフル・マルシェ ～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～ カラフル・マルシェ 清野 入090-3903-7090	

コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)

大ホール 小ホール 展示ホール

1(水)13:00	大	3(金)10:00	小	10(金)18:00	小	11(土)①15:00 ②18:30	小
細川たかし・長山洋子 ～ふたりのビッグショー～ 嵯夢グループ 入0570-666-443		憲法施行77年釧路集会 釧路根平和運動フォーラム 岩淵 入090-9527-6870		大嶋啓介の全国予祝キャラバン講演会 2024 浜地 入090-7513-2708		北海道オカルトトークライブ 北こわin釧路 北こわ実行委員会 入011-621-9595	
17(金)15:00	大	18(土)18:00	大	19(日)11:00	展	25(土)13:30	大
山内恵介北海道ツアー2024 嵯エーダッシュ 入011-533-7711		釧路町吹奏楽団創立40周年記念 第35回定期演奏会 釧路町吹奏楽団 土井 入090-8630-3940		フリーマーケット カトレアの会 フリーマーケット カトレアの会 熊谷 入090-8273-2871		福田こうへいコンサートツアー2024 トラスト企画クリエート 入011-261-9991	

各プレイガイドにてチケット販売中

Masahiko Kondo KANREKI DASH M5K9 LIVE TOUR 2023-2024
入6/30(日)16:00 入9,300円(当日9,800円)全席指定
コーチャンフォー釧路文化ホール(大)(入24-5005)

渡辺貞夫カルテット2024
入7/16(火)18:30 入7,700円全席指定
コーチャンフォー釧路文化ホール(小)(入24-5005)

道立釧路芸術館

～6/30(日)	9:30～17:00 (31(金)は19:00まで)	写真展 岩合光昭の日本ねこ歩き みんなのねこあるき写真展	全国の猫ファンに愛される長寿番組「岩合光昭の世界ネコ歩き」から、国内15カ所を厳選した写真展。それぞれの風土を背景に、猫と人の暮らしぶりを紹介します。作品は新作を中心とした150点。
18(土)～6/2(日)	10:00～17:00 (最終日は15:00まで)	扇谷章二追悼展	自分で撮影した猫の写真を芸術館ロビーに展示しよう。写真を展示した人は展覧会観覧料100円引き。

アートホール

4(土)	①10:00 ②14:00	特別上映会「緑の猫」(1983年/24分) ※開催中の展覧会の割引券配布(当日のみ有効)。
5(日)	①10:00 ②14:00	特別上映会「こねこ」(1996年/84分) ※開催中の展覧会の割引券配布(当日のみ有効)。
6(月)	①10:00 ②14:00	特別上映会「トムとジェリー」(2010年/69分) ※開催中の展覧会の割引券配布(当日のみ有効)。
11(土)	14:00	美術講座「もっと知りたい岩合光昭の世界」 ※開催中の展覧会の割引券配布(当日のみ有効)。
12(日)	13:00	麵CAFE ALL芸術館LIVE
18(土)・19(日)	18(土)①14:00 ②19:00 19(日)16:00	大人×2十周年(実質八年)公演「COS☆MOS」
25(土)	10:00	アートシネマ館「コーリャ 愛のプラハ」(1997年/チェコ/105分) 各回先着100人 ※上映後、開催中の展覧会の割引券を配布します(当日のみ有効)。
26(日)	18:00	Wong Wing Tsan with 吉野大地コンサート

ようこそ！ 子どもの本の森へ！

今回紹介してくれるのは、中央図書館の吉田春香さんです。

これ、読んでみて！

生まれたときから「ねこ」と、自分の名前がありません。まちにいる猫は名前が付いています。「ねこ」は名前が付いている猫がうらやましく、自分で付けようと思いますが、なかなかいい名前が思い付きません。「ねこ」はこのまま名前がないままなのでしょう。見返しには猫のイラストが描かれていますが、裏表紙の見返しには、出てくる猫たちの名前が書かれていますので最後まで読んで、探してみてください。

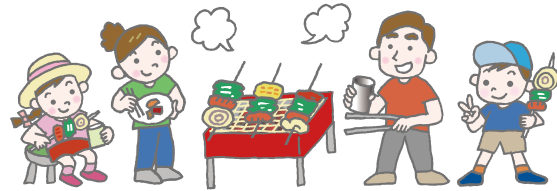
タイトル：「なまえのないねこ」
文：竹下文子 絵：町田尚子
発行：小峰書店



くしろ子育て情報ピックアップ

GWは動物園で「春の動物園まつり」とバーベキューで楽しみませんか？

問合先 釧路市動物園（☎56-2121）



動物園の中に自由に使うことができる、バーベキューコーナーがあることを知っていましたか？今年も4月27日(土)から利用できるようになりました。屋根付きのコーナーもあるので、少しの雨でも安心です。

予約がある場合は、予約の方が優先となります。予約方法はオンライン予約または電話予約となり、オンライン予約の受付可能時間は利用日前日の午後4時までです。利用日の当日予約は、動物園（☎56-2121）へ直接電話をお願いします。

GW期間中に開催される「春の動物園まつり」のさまざまなイベントを楽しみながら、バーベキューはいかがですか？

オンライン予約はこちらから▶

※釧路市公式LINEの基本メニューからも予約できます。



これからの民生委員・児童委員活動に関するスローガン

「支えあう 住みよい社会 地域から」

「5月12日は民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員について、市民の皆さんにもっと知っていただくためのPR活動や地区を担当する民生委員・児童委員が訪問活動等を行います。

日時 5月12日(日)～18日(土) ※民生委員・児童委員活動強化週間
場所 市内21地区の民生委員児童委員協議会が、それぞれの地区内で実施します。

民生委員・児童委員は、皆さんの暮らしを応援するため、国から委嘱された方です。

それぞれの地域で常に住民の立場に立って、身近な相談相手となり、必要な援助を行っています。

心配事や困り事を独りで抱え込まないで、地域の民生委員・児童委員に相談しましょう。

問合先 市役所社会援護課福祉政策担当（☎31-4536）、民生委員児童委員協議会事務局（☎24-2468） ※あなたの地域の担当民生委員・児童委員を知りたい場合は、お問い合わせください。



市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。
☎31-4504 ☎23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

交通事故統計	区分	3月中	2024(令和6)年累計	火災など統計	区分	3月中	2024(令和6)年累計
	件数	19件	52件		件数	4件	15件
	死者	0人	0人		死者	1人	3人
	負傷者	23人	60人		救急出動	868件	2,733件
	シートベルト装着率調査 100%						
人口統計		人口=155,880人 世帯数=91,614世帯 (3月末現在)					

※「広報くしろ6月号」は5月31日金配布予定です。

※北海道新聞折り込み配布は5月30日(休)の予定です。