参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

区はクリーンカレンダーをご覧いただくかお問い合わせください。
【共通】問環境事業課廃棄物対策係（☎31-4551）、阿市民課環境係（☎66-2211）、音市民課環境係（☎01547-6-2231）

福　祉

2024（令和６）年度釧路市重度障がい者交通費助成申請

2024（令和６）年４月１日現在、市に住所を有し重度障がいのある方を対象として、今年度分のタクシー運賃補助券または自動車燃料補助券（年間１万2,000円分）の申請を受け付けています。要件に当てはまる方で申請書が届いていない方は、お問い合わせください。
所得要件＝2023（令和５）年度市民税非課税世帯、生活保護世帯の方※市民税課税世帯は対象外。未申告者がいる世帯は事前に申告が必要な場合あり／**障がい要件**＝①身体障害者手帳の障がい程度が、肢体不自由１・２級（２級は車いす常用者のみ）、視覚障がい１・２級、内部障がい１・２級の方　②療育手帳の障がい程度が、Ａ判定の方※施設入所者や長期入院中の方は除く。
問障がい福祉課（☎23-5201）、阿保健福祉課（☎66-2120）、音保健福祉課（☎01547-9-5151）

優良勤労障がい者および障がい者雇用優良事業所等を表彰します

長年にわたり仕事をしている障がいのある方や、障がいのある方を雇用している事業所を推薦してください。自薦・他薦は問いません。
対①長年にわたり就労または事業所を営み、他の模範となる優良勤労障がい者　②長年にわたり障がい者の雇用促進に特に貢献のあった団体や個人　③障がい者の雇用割合と定着率が高く、職場の環境改善に努力している事業所／**推薦締切**＝５月10日㈮／**表彰式**＝７月８日㈪／問障がい福祉課（☎23-5201）

健　康

子宮頸（けい）がん予防ワクチン接種について

子宮頸がんワクチンは、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルスの感染を防ぐワクチンです。
定期接種対象者＝12歳になる年度の初日から、16歳になる年度末日までの女性（小学校６年生～高校１年生相当）／**キャッチアップ接種対象者**＝平成９年４月２日～平成20年４月１日生まれの女性（2025（令和７）年３月31日㈪までの経過措置）／**接種回数**＝２回または３回※接種回数、接種間隔はワクチンにより異なります／問健康推進課（☎31-4524）

子育て・教育

ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ

●ひとり親家庭のための自習室
日５月７日㈫、13日㈪、20日㈪、27日㈪午後１時30分～４時30分／対看護師や介護福祉士等の資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子（託児あり、要予約）／他学習アドバイザーつき
●パソコン学習室
日５月14日㈫、28日㈫午前10時～午後３時／対ひとり親家庭等のお父さん、お母さん（要予約）／定５人
●弁護士による無料法律相談
日５月15日㈬午後１時30分～４時／対ひとり親家庭の親、一般の方（託児あり、要予約）／定４人／内離婚、親権、養育費、面接交渉権等
【共通】所こども家庭サポートステーションあさひ（旭町16-5）／申釧路母子家庭等就業・自立支援センター（☎22-2401）

特別児童扶養手当・児童扶養手当の金額改定

４月分から特別児童扶養手当、児童扶養手当の金額が改定されました。
●特別児童扶養手当

改定前	１級	月額5万3,700円
	２級	月額3万5,760円
改定後	１級	月額5万5,350円
	２級	月額3万6,860円

●児童扶養手当（全部支給の場合）

改定前	第１子	月額4万4,140円
	第２子	月額1万420円加算
	第３子以降	月額6,250円加算
改定後	第１子	月額4万5,500円
	第２子	月額1万750円加算
	第３子以降	月額6,450円加算

問こども支援課（☎31-4540）

すくすく事業・説明講習会

子育て応援ボランティアを募集しています。講習会に参加して、子育てのお手伝いをしてみませんか？詳しくはお問い合わせください。
日５月22日㈬午前10時～午後３時、24日㈮午前10時～午後４時／所総合福祉センター／対市内在住の18歳以上で子育てに意欲のある方／内子どもの救急法や身体と病気、遊ばせ方など子どもを預かる上で必要な講義／申５月15日㈬までに電話で子育てサポートセンター・すくすく（☎23-2552）へ

2024（令和６）年度釧路市高等学校等広域通学費助成金について

市内にお住いの高校生等で、自宅から学校までの距離が遠く、通学費が高額となっている方について、路線バスまたはJRでの通学費の一部を助成します。
対次のすべてに当てはまる方　①市内に居住し、釧路管内の高校等に通学している方　②通学定期券を利用して路線バスまたはＪＲで通学している方　③１カ月あたりの通学定期券の合計購入金額が１万800円を超えている方　④他の法令や助成制度等による通学費助成を受けていない方／**助成額**＝１カ月あたりの通学定期券の金額より、１万800円を控除した額の２分の１※定期券の写しが必要になるため、コピーを保管しておくこと／**助成対象期間**＝2024（令和６）年４月～2025（令和７）年３月／申2025（令和７）年２月28日㈮までに申請書（市ホームページからダウンロード）を市教委教育支援課学校教育係（☎23-5186）へ

５月の子育て講座

●おいしく楽しく離乳食
日5月22日㈬午前10時30分～11時30分／対０歳～おおむね１歳（離乳食完了まで）／内離乳食の作り方等／所申西部子育て支援拠点センター（☎65-6112）
●元気な「からだ」育て
日５月28日㈫午前10時30分～11時30分／対妊婦、０歳～就園前／内予防接種や感染症について等／所申親子つどいの広場昭和（☎55-2231）
●知りたい、聞きたい、断乳・卒乳
日５月30日㈭午前11時～11時40分／対０歳～就学前／内先輩ママ（子育てハッピーサポーター）とのフリートーク／所申中部子育て支援拠点センター（☎38-5037）

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談（健康推進課☎31-4525）
日５月8日㈬午後１時～３時／所防災庁舎３階相談室3（スズラン）※まずは防災庁舎４階健康推進課にお越しください。
●こころの健康相談※秘密厳守（釧路保健所☎65-5825）
面談相談＝予約制／**電話相談**＝月～金曜日午前９時～午後５時（祝日・夜間を除く）

救急当番病院

●釧路市夜間急病センター（住吉2-12-37☎44-6776）
診療科目＝内科、小児科／**受付時間**＝午後６時30分～翌午前６時30分／**診療時間**＝午後７時～翌午前７時
●救急医療情報案内センター（☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699）
●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日（城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336）
時間＝午前10時～午後０時30分、午後２時～４時
●小児救急電話相談
【プッシュ】（☎#8000）／
【その他】（☎011-232-1599）
時間＝午後７時～翌午前８時

胃がん・肺がん検診

日月～金曜日、第１・３土曜日／対40歳以上（１年に１回受診可）／申受診日の５日前までに直接、釧路がん検診センター（☎37-3370）へ

検診項目・内容		料金	検診機関
胃がん（バリウム検査）		1,160円	釧路がん検診センター
肺がん	X線のみ	470円	
	X線・喀痰（かくたん）検査	1,080円	

●巡回バス検診も実施します（胃がん・肺がん・大腸がん検診）

実施日		検診会場	実施日		検診会場
5月	11日㈯	桜ケ岡中央会館	5月	23日㈭	東雲町内会館
	13日㈪	望洋湖上町内会館		24日㈮	コア大空
		晴海町内会館			白樺ふれあい交流センター
	14日㈫	はまなす会館		25日㈯	桜ケ岡中央会館
	15日㈬	観月園町内会館	6月	1日㈯	桜ケ岡中央会館
		春採望洋団地集会所			
	21日㈫	桜ケ岡共和会館			
		桜ケ岡会館			

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」もご利用いただけます（対象者のみ）。巡回バス検診では、Aコース（胃・肺・大腸）に限り受診できます。／問健康推進課（☎31-4524）

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

対子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性（偶数年齢時に１回受診可）、大腸がん検診は40歳以上の市民（１年に１回受診可）／申直接下記の検診機関へ

検診項目・対象		料金	検診機関
子宮頸がん（頸部細胞診）		1,220円	釧路がん検診センター
		1,270円	上記以外の検診機関
乳がん（マンモグラフィ）	40歳代	1,300円	釧路がん検診センター
	50歳以上	1,110円	
	40歳代	1,260円	上記以外の検診機関
	50歳以上	1,050円	
大腸がん（便潜血検査）		550円	釧路がん検診センター
		630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター（☎37-3370）	○	○
釧路孝仁会記念病院（☎0120-133-527）	○	○
釧路赤十字病院（☎22-7171）	○	○
釧路労災病院（☎22-7191）	○	○
市立釧路総合病院（☎41-6121）	○	○
道東勤医協釧路協立病院（☎24-6811）	－	○
足立産婦人科クリニック（☎25-7788）	○	－
くしろレディースクリニック（☎32-1020）	○	－
ひろせクリニック（☎64-6315）	－	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。