

40～74歳の釧路市国民健康保険（市国保）加入者の皆さんへ

年に一度！！

特定健康診査(特定健診)を受けましょう！

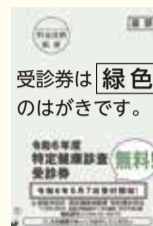


健診料(健診基本項目分)が**無料**で受けられます！

問合せ先 市役所国民健康保険課特定健診担当 (☎31-4570)

2024(令和6)年4月1日現在、市国保に加入し、1985(昭和60)年3月31日以前に生まれた方に受診券を発送しています。健診(オプション検査を含む)の受付は**5月7日(火)**から開始です。

※妊産婦や長期入院者、障がい者支援施設入所者、老人ホーム入所者、介護保険施設入所者等の他、被保険者の資格が無くなった方は、受診券を利用できません。該当する方は、市役所国民健康保険課特定健診担当(☎31-4570)までお知らせください。



健診基本項目(無料)

診察等	問診・診察	
	身体計測	身長
		体重
		BMI
腹囲		
理学的所見(身体診察)		
血圧測定		
尿検査	尿蛋白	
	尿糖	
血液検査	血中脂質	中性脂肪
		HDLコレステロール
		LDLコレステロール
		またはNon-HDLコレステロール
	肝機能	AST (GOT)
		ALT (GPT)
		γ-GT (γ-GTP)
	血糖	血糖
		HbA1c (NGSP値)
	腎機能	尿酸
血清クレアチニン		

オプション検査(有料)

オプション検査項目	検査料
腹部超音波検査(腹部エコー)	1,750円
脳検査(頸動脈エコー、頭部MRI・MRA)	5,610円
脳脊髄検査(頸動脈エコー、頭部MRI・MRA、頸椎・腰椎MRI)	1万1,550円

ご希望のオプション検査を実施している医療機関(受診券参照)に特定健診と一緒に予約してください。

定期通院中の方へ 定期通院中の方は、以下の①、②も利用できます。

①診療と特定健診の同時実施

定期通院時に、診療と同時に特定健診を受けることができます。定期検査(血液・尿検査等)をする時に受診券を利用すると、健診基本項目分の費用が無料になります。定期通院の際、受付窓口等に受診券を提出してください。

※予約が必要な場合があります。受診券裏面の★のある医療機関にお問い合わせください。

※健診基本項目以外の費用は別途掛かります。

②特定健康診査情報提供事業

特定健診と同様の検査(血液・尿検査等)を定期的に行っている方は、その検査データを市国保へ提供していただくことにより、特定健診の受診率に反映することができます。実施している医療機関は、市ホームページからご確認ください。

※情報提供および追加検査は無料です。

※情報提供ができない場合は、受診券を利用し、特定健診を受けてください。



▲市ホームページ

申込方法

ご希望の実施医療機関に直接電話で予約してください。

実施医療機関は、受診券、特定健診用特設ページ(下記参照)からご覧になれます(医療機関ごとに受付時間が異なります)。

※医師が必要と認めた場合のみ、健診詳細項目(貧血検査、心電図検査、眼底検査)も無料で実施します。



特定健診の特設Webページができました！

特定健診の特設Webページはこちらから▶



トップページから、特定健診の詳細をご覧いただけます。

地図・現在地・地域名から医療機関が探せます。

Webページから直接医療機関に電話ができます。



- メニューから
- ①くしろ市民健診
 - ②個別健診
 - ③阿寒・音別集団健診
 - ④よくある質問
- のページを開けます。

自宅に近い医療機関などを探す際には、こちらの機能を利用すると便利です。



ご希望の医療機関に電話をするときは、電話番号が書かれた赤いバーを押すと、電話をかけることができます。

