

広報くしろ

新しい季節の1ページを
図書館で見つけないか

釧路市中央図書館、西部・東部・中部の各地区図書館、阿寒町公民館図書室では毎月定期的に、音別町ふれあい図書館では2カ月に一度「おはなし会」を開催しています。

絵本のページをめくるたびに子どもたちは声を上げて笑ったり、驚いたり。釧路もすっかり春めいて、街角では新一年生や入園児の姿も多く見られる季節になりました。

図書館で、子どもと一緒に思い出の1ページを開いてみませんか？

漁師オススメの旬の魚
くしろ **プライド** 釧魚

春の旬を食べよう！

カレイ(アカガレイ・ソウハチ)

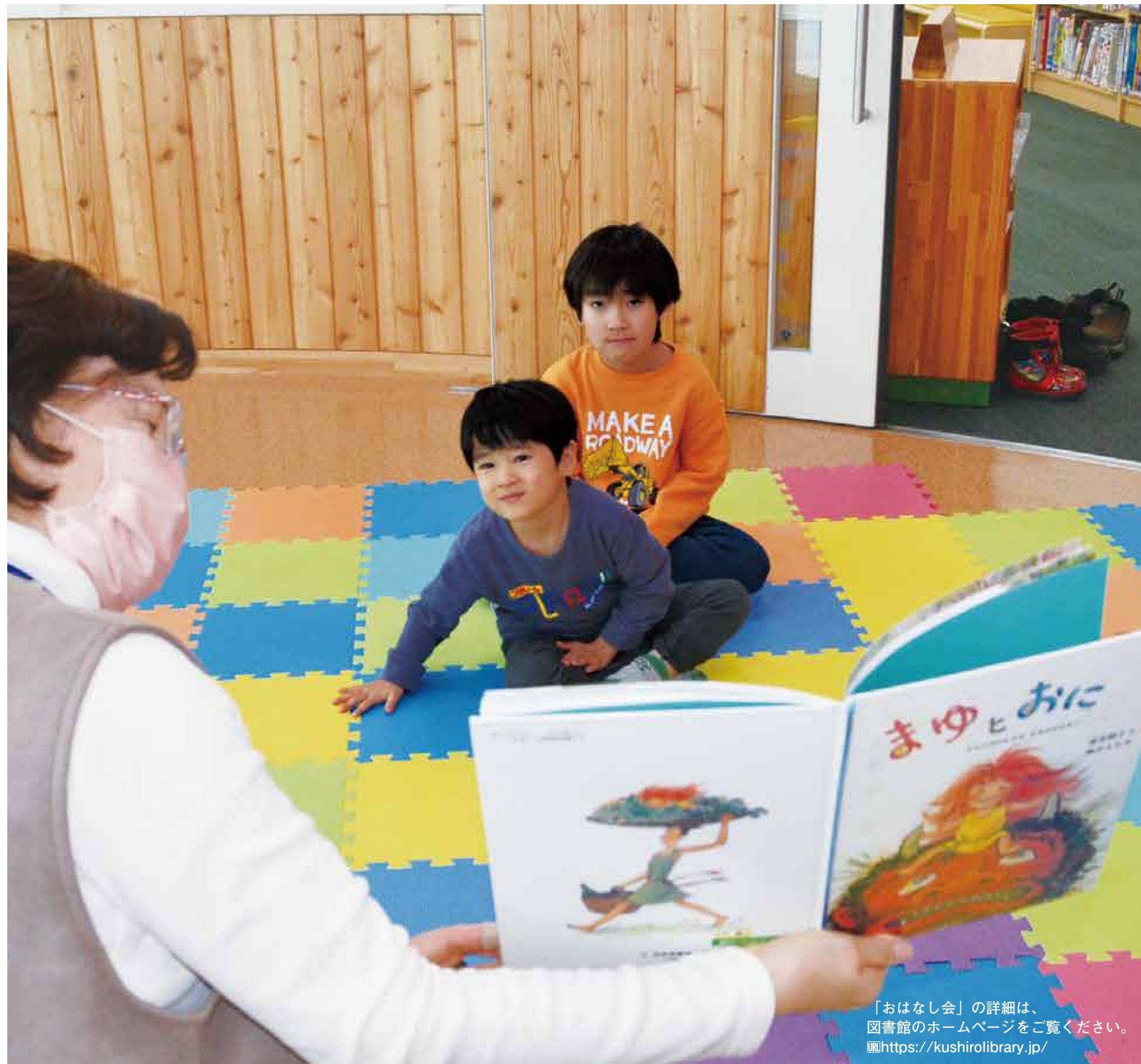


2024

April No.222

令和6年4月1日発行

4



「おはなし会」の詳細は、
図書館のホームページをご覧ください。
<https://kushirolibrary.jp/>

主な記事

| 予防接種を受けましょう！！ | 釧路市パートナーシップ宣誓制度を開始します |

| 令和5年度住民税均等割のみ課税世帯支援給付金・低所得者の子育て世帯への加算給付金についてのご案内 |

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
編集発行: 釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



釧路市LINE公式アカウント
釧路市Webハザードマップは
LINEから確認できます！



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 放送番組 **76.1MHz** 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05~10:20



- 新入学・新入園の生徒、児童、園児の姿がまぶしい春です。交通事故が起きないよう地域で見守りましょう。
- 「春の全市一斉清掃」を4月21日(日)に予定しています。自宅周辺、通学路、公園などのごみ拾いにご協力をお願いします(専用のごみ袋を町内会にも配布しています)。
- 町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局(☎31-4255)へお気軽にどうぞ。



問合先 市役所健康推進課 (☎31-4524)、阿寒町行政センター保健福祉課 (☎66-2120)、音別町行政センター保健福祉課 (☎01547-9-5252)

予防接種を受けましょう

小児用肺炎球菌、B型肝炎、ロタウイルス、五種混合(百日せき、ジフテリア、破傷風、ポリオ、ヒブ)、四種混合(百日せき、ジフテリア、破傷風、ポリオ)、ヒブ、BCG、麻しん風しん混合、水痘、日本脳炎、二種混合第2期、子宮頸がんの予防接種は、医療機関で年間を通して実施しています。詳細については、市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

二種混合第2期(学童二種混合)予防接種はお済みですか?

二種混合第2期(ジフテリア、破傷風)予防接種は、乳幼児期に受けた四(三)種混合予防接種の免疫効果を高めるため、11~12歳の間に1回接種します。対象のお子さんには、学校を通じてご案内しています。まだ接種がお済みでない方は、医療機関で接種しましょう。13歳の誕生日の前日までは無料(公費負担)で接種できます。

特例措置で受けられる予防接種

- ・日本脳炎
対象者 2007(平成19)年4月1日以前に生まれた方で20歳未満の方
回数 4回
- ・子宮頸がん予防ワクチン
対象者 1997(平成9)年4月2日~2008(平成20)年4月1日生まれの女性
回数 3回(過去に接種した回数を含める)

予防接種の健康被害救済制度

定期の予防接種によって引き起こされた副反応により、医療機関での治療が必要になったり、生活に支障が出るような障がいを残すなどの健康被害が生じた場合には、補償が受けられる場合があります。予防接種による健康被害が生じた場合には、市役所健康推進課へご相談ください。

各ワクチンの標準接種期間

種類	対象年齢 (無料で接種が受けられる年齢)	標準接種年齢 (病気の予防のため、受けるのが望ましい年齢)	回数
小児用肺炎球菌	[初回]生後2カ月~5歳未満	初回接種の開始が生後2~7カ月未満	3回 ※接種開始年齢により回数は異なります。
	[追加]生後2カ月~5歳未満	初回接種(3回)終了後、60日以上の間隔をおいて生後12~15カ月未満	1回
B型肝炎	生後1歳未満	生後2カ月~9カ月未満	3回
ロタウイルス (ロタリックス)	出生6週0日後~24週0日後	初回接種の開始が生後2カ月~出生14週6日後	2回
ロタウイルス (ロタテック)	出生6週0日後~32週0日後		3回
五種混合 (百日せき、ジフテリア、破傷風、ポリオ、ヒブ)	[第1期初回]生後2カ月~7歳6カ月未満	初回接種の開始が生後2~7カ月未満	3回
	[第1期追加]生後2カ月~7歳6カ月未満	1期初回接種(3回)終了後、6~18カ月までの間隔をおく	1回
四種混合 (百日せき、ジフテリア、破傷風、ポリオ)	[第1期初回]生後2カ月~7歳6カ月未満	生後2~12カ月未満	3回
	[第1期追加]生後2カ月~7歳6カ月未満	1期初回接種(3回)終了後、12~18カ月までの間隔をおく	1回
ヒブ(Hib)	[初回]生後2カ月~5歳未満	初回接種の開始が生後2~7カ月未満	3回 ※接種開始年齢により回数は異なります。
	[追加]生後2カ月~5歳未満	初回接種(3回)終了後、7~13カ月までの間隔をおく	1回
BCG	生後1歳未満	生後5~8カ月未満	1回
麻しん(はしか) 風しん(三日ばしか) 混合	[第1期]生後12~24カ月未満	【2024(令和6)年度対象者】 平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ	1回
	[第2期]5歳以上7歳未満であって、小学校就学前1年間(入学する年の3月31日まで)		1回
水痘(水ぼうそう)	生後12~36カ月未満	1回目 生後12~15カ月未満	2回
		2回目 1回目終了後、6~12カ月までの間隔をおく	
日本脳炎	[第1期初回]生後6カ月~7歳6カ月未満	3~4歳未満	2回
	[第1期追加]生後6カ月~7歳6カ月未満	4~5歳未満	1回
	[第2期]9~13歳未満	9~10歳未満	1回
二種混合第2期 (ジフテリア、破傷風)	11~13歳未満	11~12歳未満	1回
子宮頸がん予防 ワクチン	小学校6年生~高校1年生相当年齢の女子	13歳となる年度初日~末日(中学校1年生)	2回または3回 ※接種回数はワクチンにより異なります。

●2024 (令和6) 年度 予防接種実施医療機関一覧 [2024 (令和6) 年4月1日現在]

※**肺**…小児用肺炎球菌、**B肝**…B型肝炎、**五**…五種混合、**四**…四種混合、**ヒ**…ヒブ、**BCG**…BCG、**麻・風**…麻しん・風しん混合、**水**…水痘、**日**…日本脳炎、**学**…学童二種混合、**子**…子宮頸がん、**ロ**…ロタ

医療機関名	所在地	電話	肺炎球菌	B型肝炎	五種混合	四種混合	ヒブ	BCG	麻・風混合	水痘	日本脳炎	学童二種	子宮頸がん			ロタ		接種曜日・時間(祝日は除く)	
													サーバリックス	ガーダシル	シルガード	ロタリックス	ロタテック		
桜ヶ岡医院	桜ヶ岡2-26-5	91-7111	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	-	-	診療時間内で接種 日本脳炎は2期のみ ※詳細は予約時に確認してください。	電話予約制
緑ヶ岡クリニック	緑ヶ岡6-16-19	47-3636	-	-	-	○	-	-	○	○	-	○	-	-	-	-	-	月火水金 13:30~16:30	電話予約制
さくま小児科	貝塚2-6-32	43-1177	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	-	-	○	○	-	月・水~金 8:30~12:00 13:30~16:30 土 8:30~12:30 ※子宮頸がんは定期接種のみ。	肺 、 B肝 、 五 、 四 、 ヒ 、 日 、 学 、 子 、 ロ は電話予約制
シロアムこどもクリニック	鶴ヶ岱2-2-10	41-5385	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	-	○	○	○	○	月~金 14:00~18:00 土 14:00	電話予約制
あさの皮フ科クリニック 春採分院	春採8-2-16	46-4112	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	診療時間内で接種	電話予約制
市立釧路総合病院	春湖台1-12	41-6121	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	第1~4水 受付時間 13:00~15:30 接種時間 14:00~15:30 ※子宮頸がん(高校生以上)は産婦人科へ確認してください。	日 、 子 は電話予約制
足立皮膚科美容外科クリニック	末広町8-1	23-8136	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	予約時に確認してください。	電話予約制
釧路赤十字病院	新栄町21-14	22-7171	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	肺 、 B肝 、 五 、 四 、 ヒ 、 麻・風 、 水 、 日 、 学 、 子 、 ロ →火 14:00~15:00 日 (中学校3年生以上)→月水金 11:30 日 →金 14:00~15:00 子 →月~金 8:30~11:00 月水金 13:00~15:00 ※予約等詳細はホームページを確認	日 、 日 (中学校3年以上)は電話予約制
林田クリニック	新富町1-7	24-7173	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	○	○	○	-	-	月火水金 9:00~11:30 13:30~16:30 木土 9:00~11:30 ※ 麻・風 、 日 は2期のみ実施	電話予約制
うしき整形外科クリニック	松浦町4-12	22-4734	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	月~金 13:15~16:30 土 8:30~11:00	来院予約制
足立産婦人科クリニック	中園町8-1	25-7788	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	月火水金 9:00~11:30 13:30~15:30 木土 9:00~11:30	web予約制
杉元内科医院	中園町24-10	22-2261	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	月~金 14:00~15:00 ※キャッチアップ接種のみ	電話予約制
すどう内科クリニック	東川町3-11	21-8222	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	月~土 8:30~11:00 月火水金 13:30~16:15 ※ 麻・風 は2期のみ実施	電話予約制
釧路協立病院	治水町3-14	24-6811	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	月~金 9:00~12:00 火 16:00~18:00	電話予約制
堀口クリニック	鳥取大通3-11-8	51-3827	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	○	○	○	-	日 →水 13:30~14:00 日 (小学生以上)、 日 、 子 →月火水金 8:30~11:00 15:00~16:00 肺 、 B肝 、 五 、 四 、 ヒ 、 麻・風 、 水 、 日 、 学 、 子 、 ロ →月火金 13:30~14:00	電話予約制
中沢医院	鳥取大通5-8-11	51-1001	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	○	○	○	-	肺 、 B肝 、 五 、 四 、 ヒ 、 日 、 麻・風 (1期)、 水 、 ロ →月水金 14:00~14:30 麻・風 (2期)、 日 、 日 、 子 →診療時間内随時	電話予約制
北海道立阿寒湖畔診療所	阿寒町阿寒湖温泉2-5-22	67-2774	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	-	○	○	○	-	水 13:00	電話予約制
市立釧路国民健康保険 阿寒診療所	阿寒町中央1-7-8	66-3031	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	-	○	○	○	-	火 13:30~16:00	電話予約制
市立釧路国民健康保険 音別診療所	音別町中園2-97-1	(01547) 6-2150	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	-	-	○	-	-	月~金 9:00~11:00 月金 14:00~16:00 水 16:00~18:00	電話予約制
おひさまクリニック	釧路町桂木2-4-4	38-0005	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	-	○	○	-	曜日、来院時間で接種できるワクチンが異なります(詳細はホームページでご確認ください)。 (来院時間) 月火水金 9:30、14:00、16:30、17:00 水土 9:30	web事前受付 (24時間可)
遠矢クリニック	釧路町河畔7-51-1	40-5111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	-	-	○	○	-	-	月~土 9:00~11:30 月火水金 14:30~17:30	電話予約制

高齢者肺炎球菌予防接種が一部公費負担で受けられます

問合せ先 市役所健康推進課 (☎31-4524)

対象者(接種券、予診票等を順次送付します)

- ①釧路市に住民票がある65歳の方
- ②釧路市に住民票があり、60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により身体障害者手帳1級を有する方

自己負担額

3,050円(生活保護受給者の方は「生活保護受給証明書」持参で無料)

2023(令和5)年度中に65歳となった方について

2023(令和5)年度中に接種券を受け取った65歳の方は、有効期間が2024(令和6)年3月31日まででしたが、制度改正により有効期間が66歳の誕生日前日まで延長されました。まだ予防接種を受けていない方については、お持ちの接種券で接種することが可能です。紛失等で接種券の再発行を希望される方は、健康推進課までご連絡ください。※過去に一度でも高齢者肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス)を接種したことがある方は対象となりません。

詳細については、市ホームページをご覧ください。

☎<https://www.city.kushiro.lg.jp/kenfuku/kenkou/1005086/1005099/1005103.html>



各種健診（検診）のご案内

問合先 市役所健康推進課（☎31-4524）
阿寒町行政センター保健福祉課（☎66-2120）
音別町行政センター保健福祉課（☎01547-9-5252）

4月1日(月)から、くしろ市民健診受付開始

がん検診と特定健診等の健康診査を同時に受診できる「くしろ市民健診」を今年も実施します。申込先 市役所健康推進課（☎31-4524）

日程	時間	場所
7月29日(月)	午前9時～11時	サンライフ釧路
8月24日(土)		市役所防災庁舎
9月27日(金)		コアかがやき
10月29日(火)		市役所防災庁舎
11月20日(水)		コア鳥取
12月11日(水)		市役所防災庁舎
2025(令和7)年1月26日(日)		
2025(令和7)年2月16日(日)		

※諸事情により、日程等が変更になる場合があります。

●実施内容

健診（検診）項目	対象	健診（検診）料金
若者健診	下記「若者健診」を参照	無料
特定健診	市国保加入の40～74歳の方	無料
	医療保険加入者の被扶養者で40～74歳の方	※1
健康診査	後期高齢者医療保険に加入の方	無料
	生活保護受給者で40歳以上の方	無料※2
がん検診（胃・肺・大腸）	40歳以上の市民	・胃…1,160円 ・肺…470円（ <small>かくたん</small> 喀痰+610円） ・大腸…550円 ●3種同時…1,530円

※1. 加入している医療保険によって健診料金が異なります。
※2. 事前に市役所社会援護課の担当ケースワーカーまたは各行政センター保健福祉課へ連絡ください。

◆若者健診

腎不全や脳血管疾患、心筋梗塞などの生活習慣病は、ある日突然起こるように見えますが、実はそうではありません。生活習慣病を起こす血管の変化（動脈硬化）は、若い時からじわじわと進んでいます。その間、痛みなどの自覚症状もないため、気付かないうちに血管の変化が進行しているかもしれません。そこで若い時から、血管の変化や血管を傷つける因子がないかをチェックする「健診」を定期的に受けることが重要です！

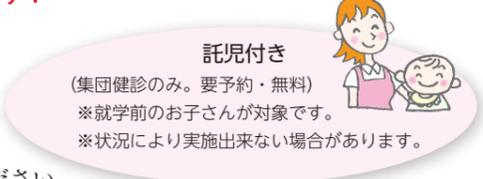
対象 今年度18～39歳になる釧路市民で健診を受ける機会のない方や、職場の健診で血液検査がない方
※18歳の方は、健診当日に18歳になっている方を対象とします。1年に1回のみの受診となります。

内容 生活習慣病予防健診（身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察）
※健診結果票がご用意できるまで約1カ月かかります。結果返却は集団・個別ともに原則面接で行っています。

料金 無料

申込 集団健診・個別健診いずれも下記二次元コードを読み取り、市ホームページの申込フォームよりお申し込みください。

問合先 市役所健康推進課（☎31-4525）



個別健診（各健診日定員1人）**集団健診の上記日程が合わない方はこちら**

日時 5月13日(月)～2025(令和7)年2月20日(木)の月～木曜日午後2時
※祝日、年末年始（12月26日(木)～1月6日(月)）、7月3日(水)、8月13日(火)は実施していません。

場所 釧路市医師会健診センター（MOO5階）
申込 健診希望日の10日前までに予約（先着順）

若者健診

◆がん検診・肝炎ウイルス検診・歯周病検診

検診の種類・内容	対象	検診料金
胃がん	40歳以上の市民 (1年に1回)	バリウム検査
肺がん		X線検査
		X線・喀痰検査
大腸がん		便潜血検査
子宮頸がん	20歳以上で偶数年齢の女性 (偶数年齢時に1回)	頸部細胞診
乳がん	40歳以上で偶数年齢の女性 (偶数年齢時に1回)	マンモグラフィ
		釧路がん検診センター
		40歳代
		50歳以上
		その他の検診機関

「がん」は早期発見、早期治療が重要です。定期的ながん検診を受診してください。

●がん検診推進事業（子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券）

2024(令和6)年4月1日時点の年齢が右記の女性を対象に送付します（5月下旬の発送を予定しています）。

子宮頸がん	20歳
乳がん	40歳

●総合がん検診・歯周病検診

2024(令和6)年4月2日～2025(令和7)年4月1日に満40・50・60・70歳になる市民に、3月末に受診券を送付しています。詳細につきましては受診券に同封されている案内をご覧ください。

※子宮頸がん、乳がんは偶数年齢になる誕生月の初日から奇数年齢になる誕生日の前日まで受診できます。

申込 胃がん、肺がんは受診日の5日前までに直接釧路がん検診センター（☎37-3370）へ。 ※受診できる曜日は月～金曜日、第1・第3土曜日です。
大腸がん、子宮頸がん、乳がんは検診機関へ直接お申し込みください。

●肝炎ウイルス検診

対象 40歳以上の市民
※ただし、下記の方は対象となりませんのでご注意ください。
◎現在、肝炎治療中の方
◎この検診に相当する検査を過去に受けたことがある方

検診料金 800円

申込 検診機関へ直接お申し込みください（予約が必要な場合があります）。

●肝炎ウイルス検診無料受診券
2024(令和6)年4月2日～2025(令和7)年4月1日に満40歳になる市民に、3月末に無料受診券を送付しています。詳細につきましては受診券に同封されている案内をご覧ください。

【各がん検診・肝炎ウイルス検診・歯周病検診共通】

- 各健診対象者のうち、生活保護受給世帯の方は、生活保護受給証明書を持参すると無料になります。証明書を事前に用意の上、受診当日に必ずお持ちください（市役所社会援護課の担当ケースワーカーまたは各行政センター保健福祉課に連絡をしてください）。
- 職場等で各検診を受ける機会のある方は、そちらを優先して受診してください。

●各検診機関については、市ホームページでご確認いただくか市役所健康推進課（☎31-4524）までお問い合わせください。



◆その他の検診

●エキノコックス症検診

エキノコックス症は、放っておくと命に関わることもあります。5年に一度は血清検査を受け、早期発見を心掛けましょう。

対象 小学校3年生以上の市民

検診料金 無料

検診機関 ・釧路市医師会健診センター（MOO5階 ☎25-4774）
・市立釧路国民健康保険阿寒診療所（☎66-3031）
・市立釧路国民健康保険音別診療所（☎01547-6-2150）

申込 検診機関に直接お申し込みください（予約が必要です）。

●骨粗しょう症検診

自分の骨の状態（骨量）を知り、骨粗しょう症予防に役立てるためにも、定期的に検診を受けましょう。

対象 18歳以上の市民

検診料金 1,000円

検診機関 釧路市医師会健診センター（MOO5階 ☎25-4774）

日時 毎週火・木曜日午後2時30分～

申込 検診機関に直接お申し込みください（予約が必要です）。

2024 (令和6) 年度 予算について

問合せ先 市役所都市経営課企画係 (☎31-4502)
市役所財政課 (☎31-4512)

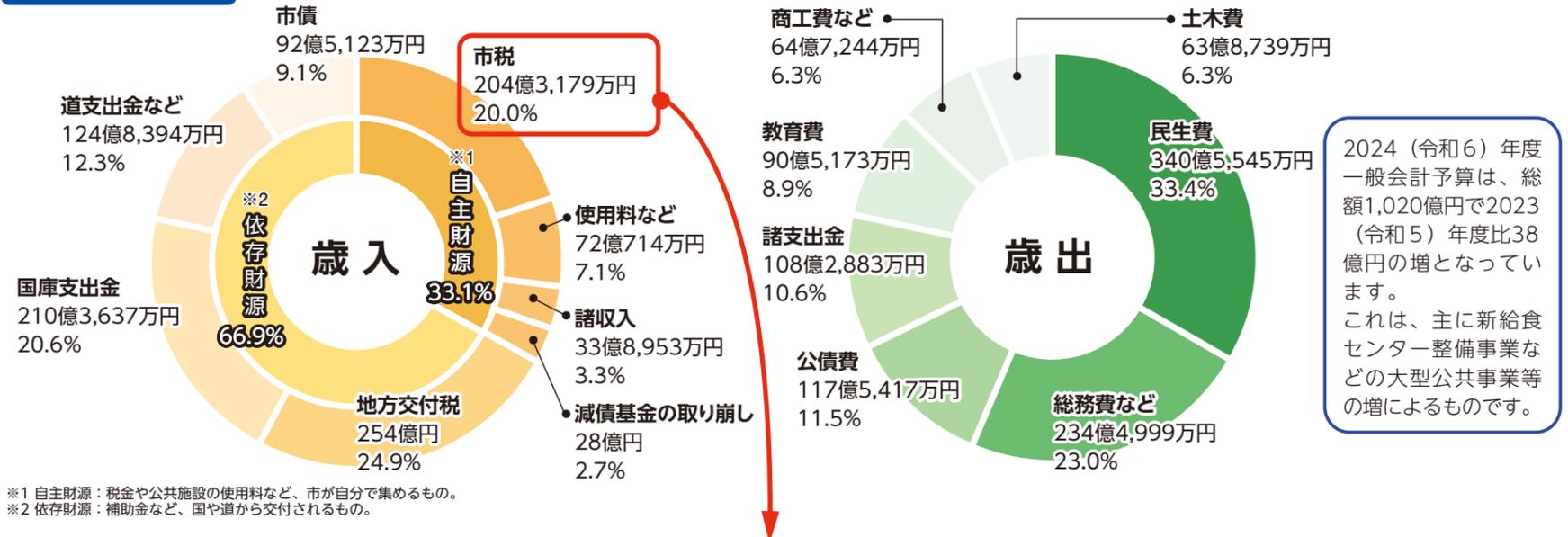
この特集では、2024 (令和6) 年度における市の予算や具体的な取り組みを通して、どのようにまちづくりを進めていくのを見ていきます。

2024 (令和6) 年度に取り組み主な事業は、次ページで紹介します

※お知らせする数値は、項目ごとに四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

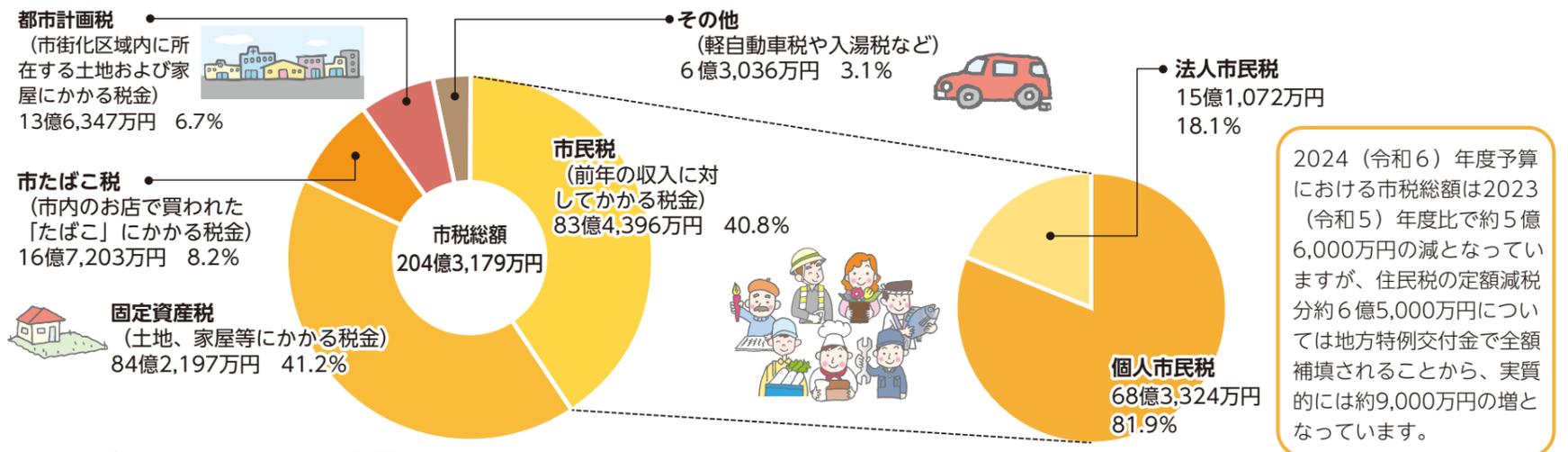
一般会計

総額 1,020億円 (前年度比38億円増)



※1 自主財源：税金や公共施設の使用料など、市が自分で集めるもの。
※2 依存財源：補助金など、国や道から交付されるもの。

市税の種類とその内訳



※市税の種類ごとの比率は、市税総額204億3,179万円に対する割合

特別会計

総額 395億7,581万円

特別会計とは、特定の事業やサービスを提供するために、利用者から保険料や使用料などをいただき、その財源をもとに事業を運営していくために設けられた会計のことです。市には、下表の8会計があります。

会計名	国民健康保険	国民健康保険阿寒診療所事業	国民健康保険音別診療所事業	後期高齢者医療	介護保険	魚揚場事業	駐車場事業	動物園事業
予算額	157億2,074万円	5億141万円	3億6,237万円	30億5,666万円	177億7,524万円	12億5,486万円	1億7,128万円	6億2,592万円

企業会計

総額 501億4,430万円

企業会計とは、自ら事業を行い、そこから得たお金で運営していく、民間企業と同様の経理を行う会計のことです。市には、下表の6会計があります。

会計名	病院事業	水道事業	工業用水道事業	下水道事業	公設地方卸売市場事業	港湾整備事業
予算額	235億6,709万円	130億3,159万円	1億4,666万円	112億9,464万円	7億8,135万円	13億2,297万円



2024 (令和6) 年度 市全体の予算総額 1,917億2,011万円

ふるさと納税による自主財源確保と市の魅力発信

寄付増額に向けた戦略として「魅力的な返礼品づくり」「分かりやすい情報発信」を二本柱に位置付けてさまざまな取組を進めた結果、2023 (令和5) 年度の寄付見込額は22億円となりました。これらの取り組みをさらに強化していくことにより、**早期に30億円に達することを当面の目標**に据えつつ、ふるさと納税による、さらなる自主財源の確保と市の魅力発信に努めてまいります。



～デジタルを活用した地方創生の加速化・深化～

■スマート自治体推進事業 (2,823万円) 拡

釧路市デジタル・トランスフォーメーション(DX)実行計画に基づく、AI-OCRの導入、地域おこし協力隊制度の活用によるデジタル・デバイド(情報格差)対策、ノーコードツールを活用した庁内事務作業の見直し等

※AI-OCR…手書きの文字などを自動的にデータに変換する技術で、AI(人工知能)により文字の認識精度を向上させたもの。

■農村地域情報通信環境整備事業 (3,347万円) 拡

通信技術を活用した農業用水道施設の管理の省力化、高度化に向けた施設整備

■釧路市情報発信プロジェクト事業 (937万円) 新

市内の企業や市役所職員を対象にした情報発信実践講座の実施

■中小企業DX推進事業費 (180万円) 新

(一社)釧路地域DX推進協会が実施する地域企業DX支援およびデジタル人材育成事業への支援

デジタル人材育成セミナー



■保育所等運営費 (ICT化) (1,296万円) 新

市立保育園、市立認定こども園、私立保育園における園児の登園管理システム等の導入等

タブレットを使用した登園管理の様子(イメージ)



～カーボンニュートラル社会の実現・循環型社会の形成～

■ecoライフ促進支援事業 (1,212万円) 拡

個人住宅への省エネ・再エネ設備導入促進のための補助の拡充

■音別町憩いの森キャンプ場・湿原展望台周遊木道の再整備に向けた検討 (500万円) 拡

アウトドア事業者と連携した音別町憩いの森キャンプ場および湿原展望台周遊木道再整備の方向性検討等



湿原展望台周遊木道の現況

■ブルーカーボン推進事業 (300万円)

昆布養殖による二酸化炭素吸収の効果を検証する実証実験への助成

※ブルーカーボンとは、2009(平成21)年に国連環境計画(UNEP)によって命名された「藻場・浅場等の海洋生態系に取り込まれた炭素」のこと。



昆布養殖によるCO2吸収(イメージ)

■世界自然遺産登録推進事業 (262万円)

阿寒湖周辺地域の世界自然遺産登録に向けた取り組み(科学誌への論文寄稿)、エコパーク登録にかかる情報収集等

～地域経済をけん引する産業支援、新産業創出～

■地場産品付加価値向上事業 (122万円) 新

友好都市徳島県松茂町と連携協定を結んでいる株式会社八芳園のプロデュース力およびブランディング力を活用し、釧路の産品の高付加価値化を進めるためのメニュー開発およびPRイベントの開催等



八芳園提案メニュー例(阿寒ポークのソテー等)

■企業立地促進条例補助金 (324万円) 拡

企業立地促進条例に基づく設備投資等に対する助成、2024年度制度拡充(設備投資助成上限額引き上げ、雇用要件の緩和)

■アドベンチャートラベル推進事業 (5,097万円) 拡

アドベンチャートラベルの推進に必要となる専門人材の配置、ガイド人材の育成等

■スタートアップ人材創出事業 (2,565万円)

(株)k-Hackへの運営補助を通じたスタートアップ人材の継続的な輩出に向けた、プログラミング技術の習得等の人材育成

■魚価安定対策事業 (963万円) 新

ツブの鮮度低下および魚価下落防止のための船内海水冷却装置導入への助成

■養殖事業の拡大 (1,921万円) 拡

海面養殖の研究および実証実験への補助、完全閉鎖型陸上養殖事業の実証試験に対する補助等の実施、釧路海域の砂ツブふ化および稚貝放流事業への助成

釧路港での試験養殖



■野菜振興対策事業 (800万円) 拡

野菜農家等が栽培に利用する土地等の改良等に係る費用への助成

～各地域における経済活性化事業～

■阿寒地域活性化事業 (1,129万円) 拡

地域力創造アドバイザー制度、地域おこし協力隊制度を活用した阿寒丹頂の里エリアの魅力向上と地域経済の活性化につなげる取り組み

阿寒モルト牛を使用した新メニュー



■阿寒地域づくり推進事業 (2,080万円) 拡

阿寒地域における地域おこし協力隊制度を活用した阿寒地域の魅力発掘・情報発信、空き家等の利活用を希望する人材とのマッチングにつなげる取り組み、地域内外の交流促進を目的とした拠点の整備・運営等

■音別地域づくり推進事業 (1,240万円) 拡

音別地域における地域おこし協力隊を活用した音別地域の魅力・情報発信・空き家活用の取り組み、特産品開発に対する支援等



協力隊による魅力発信イベント



補助金を活用してつくられた製品

～地方への人材の還流・人への投資～

■人材確保・定着促進事業 (1,576万円) 拡

地元企業への就職者数増加に向けた奨学金返済支援制度の運用、地元企業の魅力情報発信等

地元企業による「お仕事スタートアップガイダンス」(高校)



■UIJターン推進事業 (1,742万円)

UIJターン支援金および移住支援金による支援、移住フェアへの出展、UIJターン就職マッチング制度の運用、就職個別相談会の開催によるUIJターン就職の促進

UIJターン就職個別相談会



■人材確保等優良事業促進事業 (2,570万円) 新

賃金上昇・福利厚生・人材育成等へ積極的に投資する優良企業の表彰および支援、人材確保・育成のための事業に対する補助

■起業・事業承継推進事業 (143万円) 新

起業に関する支援、事業承継の啓発、小・中学生等を対象とする起業体験プログラム(仮称)の実施

■介護人材確保事業 (1,858万円)

介護・福祉分野における人材確保支援および介護資格の取得支援ならびにケアサポーターの活用促進

■テレワーク等推進事業 (780万円) 拡

首都圏等から人・企業の呼び込み、WEB等各媒体を使った情報発信、企業とのマッチングイベントへの参加等

サンセット オフィス
コワーキングスペース (Sunset Office)



～子育て支援の充実～

■産後ケア事業 (263万円) 拡

産後1年未満の母子への心身のケアや育児のサポートを市立釧路総合病院やママケアハウス「イコロ助産院」との連携により実施、新たに利用料の減免支援を導入



ママケアハウス「イコロ助産院」

■病児(病後児)保育事業 (1,479万円)

病児対応型保育事業を実施する事業者への支援、病気の回復期にある病後児の保育環境の整備

■特別支援保育(障がい児保育)事業 (6,368万円) 拡

私立保育園等における特別支援保育事業(障がい児保育事業)の補助要件緩和

■健康診査事業 (7,532万円) 拡

妊婦健康診査費用、新生児聴覚スクリーニング検査の助成、産婦健康診査費用助成の導入、3歳児健康診査における屈折検査の実施、乳幼児フッ素塗布事業の実施

■ファミリー・サポート・センター事業 (1,061万円) 拡

ファミリー・サポート・センター事業の運営、児童の送迎に特化した提供会員の制度を創設

■生活習慣病予防推進事業 (676万円) 拡

キッズ健診を主体とする栄養改善に向けた総合的事業の実施および若者健診の開催、小学生を対象とした運動実践事業の実施等



キッズ健診

～確かな学力を確立し、豊かな心を育む～

■確かな学力向上推進事業 (920万円)

釧路市標準学力検査と生活行動・学習活動調査の実施、秋田県大館市への授業マイスター派遣等

■不登校対策事業 (264万円) 拡

不登校児童生徒を対象とした宿泊体験学習の実施、登校支援プログラムの実施、「学びの多様化学校」の設置に向けた北海道教育委員会等との協議

■新給食センター整備事業 (37億27万円)

新給食センターの建設工事、外構工事等

■教職員管理事業 (1,038万円) 新

景雲中学校、鳥取中学校、鳥取西中学校へのデジタル採点システム導入、市立小・中学校および阿寒湖義務教育学校における出退勤管理システムの更新

■義務教育学校整備事業 (1億2,021万円) 拡

大楽毛地区・音別地区義務教育学校整備にかかる基本・実施設計等

■釧路市がめざす学校のすがた基本計画推進事業 (57万円)

釧路市がめざす学校のすがた基本計画に基づく義務教育学校設置に向けた開校準備協議会の開催および周知の実施等

～災害に強く、しなやかなまちづくり～

■大楽毛津波避難複合施設整備事業 (2億1,590万円)

大楽毛津波避難複合施設の整備に伴う実施設計および建設工事【工事期間】2024～2026年度

■津波一時避難場所整備事業 (1億1,737万円) 拡

大楽毛および音別地域の津波避難タワー整備に伴う基本・実施設計、大楽毛地区避難路整備

■釧路市強靱化計画推進事業 (45万円)

釧路市強靱化計画の改訂の実施

■避難行動要支援者避難支援事業 (275万円) 拡

町内会等と連携した避難支援体制の構築、要支援者への情報提供や個別避難計画の作成推進

■緊急避難用道路整備事業 (8,425万円)

新釧路川左岸通2の整備

■災害対策事業 (3,647万円)

各種防災訓練等の実施、備蓄用食糧の更新等

防災訓練の様子



～都市基盤等の整備と充実～

■道東自動車道開通記念事業 (454万円) 拡

開通記念イベントの開催やプロモーション等に係る「ウェルカム道東道！！市町村実行委員会」および「北海道横断自動車道釧路地区早期建設促進期成会」への負担金等

■公共交通活性化事業 (273万円)

地域公共交通網形成計画事業の推進、鉄道利活用に係る協議会負担金等

■港湾計画推進事業 (4,575万円)

釧路港将来ビジョン策定業務委託、釧路港長期構想策定検討業務委託等

■釧路駅周辺整備推進事業 (7,159万円) 拡

釧路都心部まちづくり計画【事業計画編(仮称)】の策定、社会実験の検討・実施、街路の概略設計・予備設計、土地区画整理事業の事業化検討(事業計画(案)の作成に向けた検討)

■中心市街地活性化対策事業 (472万円)

商工会議所等と連携した中心市街地活性化の推進、専門人材を招聘した研究会の開催

～安全・安心に暮らせるまちづくりの推進～

■クールシェルの整備 (2,828万円) 新

コア鳥取、コア大空、コアかがやき、阿寒町公民館、阿寒湖まりむ館、音別町コミュニティセンターにクールシェル機能(Wi-Fi含む)を整備

■公共施設等の暑さ対策 (1億3万円) 新

保育園、児童館等にエアコン・扇風機等を整備、民間保育園等への冷房設備設置補助、阿寒地域の小・中学校に窓枠エアコンを整備等

■男女平等参画推進事業 (63万円) 拡

男女平等参画セミナー、くしろ男女いきいき参画表彰、パートナーシップ宣誓制度の実施等



男女平等参画セミナー

■救急活動 (426万円) 拡

救急体制の強化(救急隊の増隊)

■学校防犯対策強化事業 (528万円) 拡

学校敷地内における防犯カメラ設置工事

■ヒグマ対策事業 (533万円) 拡

ヒグマ人里出没抑制等のための春期管理捕獲等

■障がい者工賃確保推進事業 (300万円)

障がい者の工賃確保および障害福祉サービス事業所の就労分野の拡大への支援

～アイヌ政策の推進～

■アイヌ工芸技術後継者育成事業 (8,087万円) 拡

「阿寒アイヌクラフトセンター」を活動拠点としたアイヌ工芸等担い手育成のための研修事業の実施等

■伝統的なアイヌ文化・生活の場の再生支援事業 (1,350万円)

アイヌ文化の保存・継承・啓発に向けた施策、アイヌ文化の伝承を図るイオル(アイヌの伝統的生活空間)再生事業の推進

■阿寒湖アイヌ文化ブランド化に向けた知的財産保護事業 (5,417万円)

阿寒湖アイヌ文化のブランド化に向け、アイヌ文様等の保護や知的財産としての活用を図る取り組みなど、アイヌ文化の普及促進を図る取組を実施

■アイヌ文化関連観光プロモーション事業 (5,710万円)

イコロの新演目「満月のリムセ」を中心としたアイヌ文化の情報発信等

健康くしろ21第3次計画を策定しました!

問合せ 市役所健康推進課 (☎31-4525)

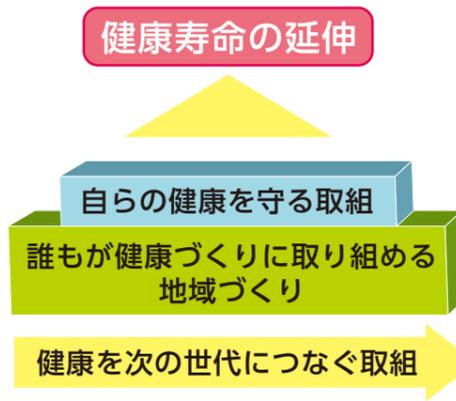
「健康くしろ21第3次計画」は、2024 (令和6) 年度から2035 (令和17) 年度までの12年間にわたり、市民一人ひとりが生涯を通じて自ら健康づくりに取り組み、健やかでこころ豊かに生活を営むことができるよう、市民、地域、関係機関や団体、行政などがお互いに協力し、みんなで健康づくりを進めるための計画です。

基本理念

全ての市民が健やかでこころ豊かに生活できる持続可能な地域の実現

基本方針

1. 健康寿命の延伸を目指します
2. 一人ひとりが、自らの健康を守るための取組を進めます
3. 誰もが健康づくりに取り組める暮らしやすい地域づくりを進めます
4. 生まれる前から生涯を通じて、健康を次の世代につなぐ取組を進めます



詳しい計画内容は、市ホームページに掲載しています。



市民の皆さんが自らの健康を守るための行動目標を設定していますので、ぜひご覧ください!

市民の健康状態と課題

幼児	学童	成人
<ul style="list-style-type: none"> ○甘いお菓子や飲み物を飲食する習慣 (甘い飲み物の摂取週4回以上29.6%、甘いお菓子の摂取週4回以上49.2%) ○1週間の外遊び機会が週1~3回以下 (44.6%) ○平均睡眠時間 (男児9時間41分、女児9時間50分) 	<ul style="list-style-type: none"> ○甘いお菓子や飲み物を飲食する習慣 (甘い飲み物の摂取週4回以上37.2%、甘いお菓子の摂取週4回以上54.0%) ○野菜をあまり食べない (30.5%) ○放課後や休みの日に運動や、身体を動かす遊びは週1回未満 (18.0%) ○週1~2日以上の不眠傾向 (50.9%) 	<ul style="list-style-type: none"> ○朝食の欠食 (30代男性39.2%、30代女性28.8%) ○野菜を毎日食べていない (10~20代男性51.0%、10~20代女性54.7%) ○意識的な運動をしていない (男性40.8%、女性46.1%) ○喫煙者の割合が高い (男性35.0%、女性19.1%)

肥満傾向児の出現率が高い
全国比 約1.6倍

肥満者の割合が高い
全国比 約1.2倍

肺がん死亡する割合が高い
全国比 約1.3倍

腎不全で死亡する割合が高い
全国比 約1.6倍

釧路市民健康意識調査から (抜粋)

全世代共通の健康を守る取組

① 栄養・食生活 <ul style="list-style-type: none"> ●早寝・早起き・朝ごはん・朝トイレ! ●適正体重を維持しよう 	② 身体活動・運動 <ul style="list-style-type: none"> ●今より10分多く体を動かそう ●車を使わずなるべく歩こう 	③ 休養・睡眠・こころ <ul style="list-style-type: none"> ●十分な睡眠をとろう ●ストレスと上手に付き合おう 	④ アルコール <ul style="list-style-type: none"> ●適量を守って楽しく飲もう ●週2日の休肝日を作ろう
⑤ たばこ <ul style="list-style-type: none"> ●受動喫煙のない環境にしよう ●妊婦や20歳未満の喫煙防止 	⑥ 歯・口腔の健康 <ul style="list-style-type: none"> ●正しいセルフケアを実施しよう ●定期的に歯科健診を受けよう 	⑦ 健康管理の実践 <ul style="list-style-type: none"> ●自分に合った健康づくりの実践 ●定期的に健(検)診を受けよう 	“まちぐるみ”で健康づくり <ul style="list-style-type: none"> ●身近な人と情報交換しよう ●健康づくりの場を積極的に活用

第2次釧路市自殺対策計画を策定しました

2024 (令和6) ~ 2028 (令和10) 年度

~誰も自殺に追い込まれることのない釧路市の実現を目指して~

問合せ 市役所健康推進課 (☎31-4525)

自殺は、その多くが追い込まれた末の死です。自殺の背景には、精神保健上の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤独、孤立等のさまざまな社会的要因があることが知られています。

基本方針

- ① 生きることの包括的な支援として推進
- ② 関連施策との有機的な連携による総合的な対策の展開
- ③ 対応の段階に応じたレベルごとの対策の効果的な連動
- ④ 実践と啓発を両輪として推進
- ⑤ 関係者の役割の明確化と関係者による連携・協働の推進
- ⑥ 自殺者等の名誉および生活の平穏への配慮



詳しい計画内容は、市ホームページに掲載しています。



重点施策1 勤務・経営対策 相談体制強化 労働者の心身の健康対策	重点施策2 高齢者対策 高齢者支援、情報発信 「生きることの包括的支援」推進
重点施策3 生活困窮者対策 支援につなぐ取組の強化 「生きることの包括的支援」のための基盤整備	重点施策4 女性対策 妊産婦等への相談体制強化 女性への支援・取組の充実

4つの重点施策

国民年金のお知らせ

ご不明な点や手続きの詳細については、お問い合わせください。



問合せ先

免除等 市役所医療年金課年金係 (☎31-4532)

年金の加入に関する一般的なお問い合わせ 日本年金機構 ねんきん加入者ダイヤル (☎0570-003-004)

申請書の郵送等 日本年金機構 釧路年金事務所国民年金課 (☎25-1521※音声案内が2回流れます。2回とも「2」を選択してください。)

2024 (令和6) 年度国民年金保険料について

2024 (令和6) 年度の国民年金保険料は1カ月1万6,980円です。納付書払いの方へは4月上旬に、2024 (令和6) 年度の国民年金保険料納付書 (2024 (令和6) 年4月分から2025 (令和7) 年3月分まで) が日本年金機構から順次送付されます。

納付書が届きましたら、納付期限までに下記の方法で納付してください。

- ・金融機関、郵便局で納付
- ・コンビニエンスストアで納付
- ・電子納付 (Pay-easy) で納付
- ・スマートフォンアプリを使用した電子決済で納付

また、保険料を前納すると割引率が適用されるのでお得です。納付方法によって割引額が異なりますので、市役所または年金事務所へご相談ください。

国民年金保険料の学生納付特例について

【制度内容】

学生で国民年金保険料の納付が困難な場合、申請により承認されると保険料の納付が「猶予」される制度があります。この制度を利用することで、将来の年金受給資格期間の確保だけでなく、万一の事故などにより障がいを負ったときの障害年金の受給資格を確保することができます。

※学生納付特例の承認を受けた期間は、将来受け取る年金の受給資格期間に含まれますが、年金の受給額には反映されません。

【対象となる方】

- ・大学 (大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校 (学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程) に在学している
- ・本人の前年等の所得が一定額以下

※学生納付特例制度の対象となる学校は、日本年金機構ホームページをご確認ください。

【特例の承認期間】

- ・毎年度申請が必要ですので、学生納付特例を希望する場合は、4月以降速やかに申請してください。

※2023 (令和5) 年度に学生納付特例が承認されている方で、2024 (令和6) 年4月以降も在学予定の方は、はがきの申請書が送付されます。
・過去期間は申請受理日から2年1カ月前 (すでに保険料が納付済みの期間を除く) まで申請できます。

【必要なもの】

- ・本人確認書類 (マイナンバーカード、運転免許証など)
 - ・基礎年金番号の分かるもの
 - ・在学期間が分かる学生証 (両面のコピー可) または在学証明書 (原本)
- ※手続きに必要なものは、状況により異なりますので、市役所または年金事務所へご相談ください。

【手続き先】

市役所または年金事務所

国民年金保険料の「追納制度」について

【制度内容】

保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。そのため、後から保険料を納付 (追納) することにより、老齢基礎年金額を増やすことができます。

追納ができるのは、追納が承認された月の前10年以内の免除等期間に限られています。

保険料の免除・納付猶予の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされますので、お早めの追納をお勧めします。

【問合せ先】

年金事務所

会社を退職したときの年金の手続きについて

退職された方およびその方に扶養されている配偶者で、60歳未満の方は、年金の切り替え手続きが必要です。市役所または年金事務所でお早めに手続きをお願いします。

【必要なもの】

- ・本人確認書類 (マイナンバーカード、運転免許証など)
 - ・基礎年金番号の分かるもの
 - ・厚生年金保険の喪失日が分かる書類など
- ※手続きに必要なものは、状況により異なりますので、市役所または年金事務所へご相談ください。

【手続き先】

市役所または年金事務所

市役所の組織・機構を改編します

問合せ 市役所行財政改革推進室 (☎31-4592)



市では、より効果的・効率的に業務を行うため、4月1日(月)から組織・機構の改編を行います。主な内容は下記をご覧ください。

▶ 係の新設・再編

● 救急担当を新設 (中央消防署)

平日の日中時間帯に運用する救急隊の新設に伴い、「救急担当」を新設します。

● 上下水道担当に統合再編 (音別上下水道課)

業務の効率化を図るため、上下水道担当と工業用水道担当を「上下水道担当」に統合再編します。

▶ 係制の導入

係制とは?

係制とは課に係を設け、係に1人の総括係長を置く組織体制のことをいいます。

導入する目的は?

係をマネジメントする総括係長を置くことで、これまで以上に責任をもって業務に取り組み、さらなる行政サービスの向上を図る組織体制とすることにあります。

係の名称は?

「〇〇課△△担当」から「〇〇課△△係」に名称が変わります。
なお、執務場所や連絡先については、変更 (係制の導入に伴うもの) はありません。

係への移行期間は?

2024 (令和6) 年度から3年をかけて全ての担当を係に移行する予定です。

※2024 (令和6) 年度に係に移行する担当は、市ホームページをご覧ください。

☎https://www.city.kushiro.lg.jp/_res/projects/default_project/_page/_001/007/071/020.pdf

市ホームページ



ごみ収集日について昨年度からの変更はありません (2024 (令和6) 年4月1日現在)。

釧路地域 くしろクリーンカレンダー 家庭専用

地区を確認してください



- ※収集日の午前9時までに出してください。
- ※祝日も休まず収集します (年末年始を除く)。
- ※年末年始の収集は「広報くしろ12月号」でお知らせします。



釧路市ごみの収集日・ごみの分別

検索

<https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/gomi/1004150/1004151.html>

携帯電話やスマートフォンで右記から利用できます。



A地区

対象区域は、右記の通りです。(五十音順)

あ 大川町 興津	た 高山 千代ノ浦 鶴ヶ岱	ま 益浦 三津浦
か 桂恋	は 春採	
さ 桜ヶ岡 紫雲台 白樺台 城山 住吉		

あ 旭町 芦野 入浦 大	さ 幸町 栄町 春湖台 知人町 新釧路町 末広町	は 富士見 弁天ヶ浜 ま 港町 南大通 宮本 や 弥生町 米町
か 柏木町 川上町 川北町 北大通 黒金町	た 千歳町 な 錦町 幣舞町	

あ 大楽毛全域	た 宝町 鶴丘 鶴野全域 鳥取全域	は 浜町 北斗 星が浦全域 ま 南浜町 美濃 や 山花
か 海運 寿 駒牧	な 仲浜町 浪花町 新野 西港	
さ 桜田 新富士町		

資源物

毎週 火曜日

毎週 水曜日

毎週 金曜日

可燃ごみ

毎週 月曜日・木曜日

生ごみの水切りにご協力を!

不燃ごみ
有害ごみ

毎月 第2・4水曜日

(毎月2番目の水曜日と4番目の水曜日)

粗大ごみ

処理券を購入する前に申し込みをお願いします。☎24-4146

B地区

対象区域は、右記の通りです。(五十音順)

あ 愛国全域	さ 治水町 昭和全域 白金町 新栄町 新川町 新橋大通 住之江町	わ 若草町 若竹町 若松町
か 春日町 川端町 北園 喜多町 共栄大通 駒場町		

は 文苑
ま 美原

あ 暁町 入江町	た 豊川町 な 中島町 中園町 は 花園町 東川町 双葉町	は 古川町 堀川町 ま 松浦町 緑ヶ岡 武佐 や 柳町
か 貝塚 光陽町		
さ 材木町 新富町		

資源物

毎週 月曜日

毎週 水曜日

毎週 木曜日

可燃ごみ

毎週 火曜日・金曜日

生ごみの水切りにご協力を!

不燃ごみ
有害ごみ

毎月 第1・3水曜日

(毎月1番目の水曜日と3番目の水曜日)

粗大ごみ

処理券を購入する前に申し込みをお願いします。☎24-4146

ごみ収集日について昨年度からの変更はありません(2024(令和6)年4月1日現在)。

阿寒地域 くしろグリーンカレンダー 家庭専用

※収集日の午前8時までに出してください。

※祝日も休まず収集します(年末年始を除く)。
※年末年始の収集は「広報くしろ12月号」でお知らせします。

地区	か 上 阿 寒 き 北 新 町 し 北 新 町 ち 中 央 な 中 阿 寒① に 西 阿 寒	あ 旭 町 し 下 舌 辛 な 仲 町 ひ 東 舌 辛 ふ 富 士 見	か 上 舌 辛 き 紀 共 の 丘 したてと 下 大 徹 別 中 別 正 央 栄 別 な 東 中 徹 阿 寒 ② に 西 仁 々 徹 別 別 ふ 布 伏 内	あ 阿寒湖温泉 1~6丁目 飽 別 か 上 徹 別 そ 蘇 牛
可燃ごみ	月曜日・木曜日	火曜日・金曜日	火曜日	月曜日・木曜日
プラスチック製 容器包装	月曜日	火曜日	水曜日	火曜日
資源物(プラ容器除く) 有害ごみ	水曜日			
不燃ごみ	毎月 第2・4土曜日 (毎月2番目の土曜日と4番目の土曜日)			毎月 第2・4金曜日 (毎月2番目の金曜日と4番目の金曜日)
粗大ごみ	処理券を購入する前に下記へ申し込みをお願いします。 申込先 阿寒町行政センター市民課 環境係 ☎66-2211			

対象区域は、右記の通りです。(五十音順)

※中阿寒①は阿寒川橋より西側(国道沿い)の世帯

※中阿寒②は阿寒川橋より東側(仁々志別方面)の世帯

問合せ先 阿寒町行政センター市民課 環境係 (☎66-2211 平日午前8時50分~午後5時20分)

ごみ収集日について昨年度からの変更はありません(2024(令和6)年4月1日現在)。

音別地域 くしろグリーンカレンダー 家庭専用

※収集日の午前8時30分までに出してください。

※祝日も休まず収集します(年末年始を除く)。
※年末年始の収集は「広報くしろ12月号」でお知らせします。

地区	本町1・2・3丁目 朝日1・2・3丁目 中園1・2丁目	尺 別 直 別 ノ ト 口	あけぼの2丁目 海光1・2・3丁目 川東1・2丁目 共栄1・2丁目 チノミ台 風連1丁目 緑町1・2丁目 若草1丁目	川 西 光 和 馬 来 二 侯 北 栄 茶 別 霧 里
可燃ごみ (刈草・木の枝・落ち葉含む)	月曜日・木曜日	月曜日	月曜日・木曜日	木曜日
資源物(プラ容器除く) 有害ごみ	毎月 第2・4火曜日 (毎月2番目の火曜日と4番目の火曜日)		毎月 第1・3火曜日 (毎月1番目の火曜日と3番目の火曜日)	
不燃ごみ	毎月 第1・3水曜日 (毎月1番目の水曜日と3番目の水曜日)		毎月 第2・4水曜日 (毎月2番目の水曜日と4番目の水曜日)	
プラスチック製 容器包装	毎月 第1・3金曜日 (毎月1番目の金曜日と3番目の金曜日)		毎月 第2・4金曜日 (毎月2番目の金曜日と4番目の金曜日)	
粗大ごみ	処理券を購入する前に下記へ申し込みをお願いします。 申込先 音別町行政センター市民課 環境係 ☎01547-6-2231			

対象区域は、右記の通りです。

問合せ先 音別町行政センター市民課 環境係 (☎01547-6-2231 平日午前8時50分~午後5時20分)

令和
5年度

住民税均等割のみ課税世帯支援給付金 低所得者の子育て世帯への加算給付金

についてのご案内

給付対象世帯と支給内容

	令和5年度釧路市住民税均等割のみ課税世帯支援給付金	令和5年度釧路市低所得者の子育て世帯への加算給付金
対象世帯	基準日において、釧路市の住民基本台帳に記載されている世帯で、2023(令和5)年度住民税が「世帯全員均等割のみ課税」または、「均等割のみ課税の方」と「均等割非課税の方」で構成される世帯	基準日において、釧路市の住民基本台帳に記載されている世帯で、世帯全員の2023(令和5)年度住民税が「均等割非課税」または「均等割のみ課税」で、18歳以下の児童を扶養する世帯
支給額	1世帯当たり10万円	児童1人当たり5万円
基準日	2023(令和5)年12月1日(国が定めた基準日)	
支給要件	1. 世帯全員が、住民税が課されている方の扶養を受けていないこと 2. 世帯の中に、住民税課税となる所得があるのに未申告である方がいないこと	

※留意事項

- ◆令和5年度釧路市住民税非課税世帯支援給付金(7万円の追加)を受給済の世帯については、令和5年度釧路市住民税均等割のみ課税世帯支援給付金の対象世帯とはなりませんのでご注意ください。
- ◆窓口での受付および現金の支給は原則行いません(※銀行口座がない等、やむを得ない場合に限り窓口で現金を支給しますが、日数を要します)。
- ◆配偶者から暴力を受けている方等、特別な事情のある方は、お早めにご相談ください。
- ◆ご自身が対象であるかどうかについては、本人確認ができないため、お電話やメールではお答えできません。
- ◆年度途中での修正申告等により対象世帯となった場合については、申請が必要となりますので、下記コールセンターまでお問い合わせください。

申請から給付まで

手続き

①対象と見込まれる世帯

⇒案内文書を順次発送しています。届いた方は、必ず内容をご確認ください。

②申請が必要となる世帯

(例：2023(令和5)年1月2日以降に転入した世帯員がいる世帯、2023(令和5)年12月2日以降に生まれた新生児がいる世帯等)

⇒市ホームページから申請書様式をダウンロードするか、コールセンターへ連絡の上申請書をご請求いただき、申請書に記載の提出書類と併せて郵送してください。

※4月中旬に申請受付開始予定

給付

申請書類等が市に返送された後、審査を行い約3週間で支給します。

申請期限

2024(令和6)年5月31日(金)まで

ご不明な点など問合先

釧路市給付金コールセンター(☎0120-170-200)まで
※午前8時50分～午後5時20分(平日のみ)

最新の情報は、随時市ホームページにてお知らせします!

☎ <https://www.city.kushiro.lg.jp/kenfuku/fukushi/1013878/1013879.html>



スポーツの季節がやって来ました!

市内の各スポーツ施設が順次オープンします。爽やかな日差しの下で、スポーツに親しんで健やかに過ごしましょう。



施設名	オープン日	問合先
大規模運動公園スポーツ施設		
●市民陸上競技場	4月1日(月)	(一財) 釧路市スポーツ振興財団(☎31-1230)
●市民テニスコート	4月15日(月)	
●ウインドヒルひがし北海道スタジアム(市民球場)、ウインドヒルひがし北海道附属スタジアム(附属球場)、市民サッカー場、市民附属競技場、市民ソフトボール場、市民ゲートボール場	5月1日(水)	
その他のスポーツ施設		
●柳町ローラースケートコース	4月20日(土)	(一財) 釧路市スポーツ振興財団(☎31-1230)
●愛国ニュータウンテニスコートA・B		
●河畔野球場A～D、美原野球場、鳥取野球場、星が浦野球場、鳥取7号公園野球場	5月1日(水)	釧路広域連合(☎92-2002)
●鶴ヶ岱・柳町テニスコート		
●河畔サッカー場A・B	5月8日(水)	(一財) 釧路市スポーツ振興財団(☎31-1230)
●釧路広域連合高山の森パークゴルフ場		
●河畔サッカー場C	5月20日(月)	
●河畔ラグビー場		
●柳町・河畔パークゴルフ場		
阿寒地域のスポーツ施設		
●阿寒町総合運動公園(野球場・多目的広場)	5月1日(水)	阿寒町スポーツセンター(☎66-3653)
●阿寒町スポーツセンター水泳プール	6月1日(土)	
●阿寒湖畔トレーニングセンター水泳プール	6月1日(土)	阿寒湖畔トレーニングセンター(☎67-2162)
音別地域のスポーツ施設		
●音別町野球場	5月1日(水)	市教委音別生涯学習課(☎01547-6-2034)
●音別町運動公園広場		
●音別町パークゴルフ場		

スポーツ安全保険のご案内 ～万一の事故に備えたい方へ～

加入資格 4人以上のスポーツ、文化、ボランティアなどの活動をする団体
受付期間 ～2025(令和7)年3月30日
保険期間 掛金支払日翌日～2025(令和7)年3月31日

対象となる事故の範囲
団体活動中または自宅と活動会場の往復途中に起きた事故

インターネット(スポあんネット)のみでの加入手続きとなります。
※掛け金や補償額については、下記へお問い合わせください。

問合先 (公財)スポーツ安全協会北海道支部(☎011-820-1709)

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ

「市からのお知らせ」はスマートフォンからもご覧いただけます。



記号の説明

◎日時 ◎場所・会場 ◎集合場所 ◎対象 ◎定員 ◎内容
◎料金(税込) ◎持参 ◎その他 ◎申込方法 ◎問合せ先
◎阿寒町行政センター ◎音別町行政センター

■市役所 ☎23-5151 ☎23-5222 ■阿寒町行政センター ☎66-2121 ■音別町行政センター ☎01547-6-2231

催し



4月の自然観察会

- 春の足音を聴きに行こう
☎4月7日(日)午前10時～正午/☎15人/☎☎電話で温根内ビジターセンター(☎65-2323)へ
- 早春の湿原 野鳥観察会
☎4月20日(土)午前10時～正午/☎シラルトロ湖・蝶の森周辺/☎シラルトロ自然情報館駐車場/☎15人/☎電話で塘路湖エコミュージアムセンター(☎015-487-3003)へ

募集



職員・公募委員等

職員採用試験

募集職種 = ①総合職(事務) ②総合職(土木・建築) ③消防職 ④幼稚園教

諭・保育士 ⑤総合職(土木・建築) UIJターン/☎受験資格等の詳細は、市ホームページをご覧ください/☎①～④は4月10日(水)～5月8日(水)、⑤は4月1日(月)～6月30日(日)に市ホームページのWEBシステムから/☎職員課(☎31-4511)

市立釧路総合病院職員採用試験

●看護師・助産師
受験資格 = 1969(昭和44)年4月2日以降に生まれた方で、既に資格を有する方または2024(令和6)年度の国家試験により資格を取得する見込みの方/採用予定日 = 2025(令和7)年4月1日(既に資格を有する方は、採用時期を早める場合あり)/試験日 = 5月16日(木)/申込期間 = 4月8日(月)～5月6日(月)

●臨床検査技師

受験資格 = 1983(昭和58)年4月2日以降に生まれた方で、既に資格を有する方/採用予定日 = 4月1日以降随時/

試験日 = 別途通知

【共通】募集人数 = 若干名/試験会場 = 市立釧路総合病院/選考方法 = 小論文、面接/書類請求 = 試験案内、申込書は当院ホームページからダウンロード。郵送で請求される場合は、電話連絡/☎当院ホームページから「釧路市職員採用試験申込システム」にアクセスし申込入力/☎市立釧路総合病院総務課(☎41-6121)

その他

介護予防教室「わかがえりレッスン」

☎月2回/☎老人福祉センター等/☎おむね65歳以上で要支援・要介護認定を受けていない元気な方/☎楽しみながら行える脳の活性化や筋力アップのための体操「わかがえりレッスン」/☎詳細はお問い合わせください/☎介護高齢課高齢福祉係(☎23-5185)、☎保健福祉課(☎66-2120)、☎保健福祉課(☎01547-9-5252)

町内会役員表彰候補者をご推薦ください

☎10年以上にわたり、町内会や自治会の役員として、地域のまちづくりに貢献された方/推薦方法 = 連合町内会に加入の町内会は、連町通信に同封の様式に必要事項を記入の上、連合町内会事務局へ提出。連合町内会に未加入の町内会は、市民生活課にお問い合わせください/☎4月19日(金)までに市役所2階市民生活課(☎31-4590)へ

まちづくり出前講座

市職員等が皆さんのもとに出向き、防災、健康づくり、市の政策や産業などについて、さまざまな講座を行います。サークルや町内会の学習会、職場の研修会などにご利用ください。詳細は市ホームページをご覧ください。☎市内に在住、在学、在勤している10人以上で構成された団体/☎市教委生涯学習課(☎31-4579)

動物園 ☎56-2121

●動物園パスポートをご利用ください
お一人様1,050円で1年間何回でも入園できる大変お得な通年入園券です。動物園の窓口で発売しています。

●開園時間が変わります

☎4月10日(水)～10月14日(月)午前9時30分～午後4時30分(入園は午後4時まで) ※4月9日(火)までは、正門からお入りください(正門前臨時駐車場は4月9日(火)で終了します)。

●春の遊園地まつり

☎4月21日(日)/☎大観覧車など全ての遊具が無料(コイン式を除く)

●飼育の日

日本動物園水族館協会設立記念で制定された「飼育419の日」に関連した行事を行います。

☎4月21日(日)

●春の動物園まつり

☎4月27日(土)～5月6日(月)/☎ヒツジの毛刈り等

コアかがやき ☎39-5070(月曜休館)

●みはら・かがやき食堂(数量限定)

☎4月13日(土)午前11時～午後1時30分(一輪車体験は午前10時から)/☎¥300円(小学生100円)/☎4月3日(水)午前10時から事務室来館受付(電話受付不可、当日券若干あり)

●親子で参加!

たのしいリトミック教室

☎4月18日(木)午前10時～11時/☎未就学児の親子/☎10組/☎¥500円/☎4月4日(木)午前10時から事務室来館受付または電話で(当日受付不可)

コア鳥取 ☎53-3199(月曜休館)

●ふまねっと体験講座

☎4月10日(水)、24日(水)午前10時～11時30分/☎各20人/☎¥500円(1日の場合は300円)/☎料金持参で窓口へ

コア大空 ☎91-0504(月曜休館)

●ロープの結び方講習

☎4月20日(土)午後1時～2時30分/☎直接または電話で

ふれあいホースパーク ☎56-2566

●4月20日(土)から今年度の営業を開始します

開園時間 = 午前9時30分～午後4時30分/定休日 = 毎週水曜日 ※5月1日(水)は臨時開園

●オープンキャンペーン2024

☎☎4月20日(土)・21日(日)何が当たるかお楽しみ! くじ付き引き馬(1周200m 540円)、新しい馬! リュート号お披露目(丸馬場放牧中に写真撮影やふれあい可。手持ちパネル無料貸し出しあり)、4月20日(土)～26日(金)ホースパーク友の会に入会された方へ2ポイントプレゼント

●友の会会員募集

☎乗馬指導、乗馬教室、フリー乗馬利用者/☎入会金1,000円(5ポイントで乗馬指導が1回無料など会員特典多数あり)

釧路フィッシャーマンズワーフMOO ☎23-0600

●EGG「青い森のコンサート」

☎4月7日(日)午後2時～3時

●イベント予定が入り次第、MOOホームページでお知らせします。

●2階港の屋台 出店者募集中!

道の駅阿寒丹頂の里 ☎66-2969

●赤いベレー(☎66-2330)

【休館日のお知らせ】

4月15日(月)～17日(水)は温泉配管清掃等のため休館、RVパークも休業。レストラン鶴は4月15日(月)臨時休業、16日(火)・17日(水)は午前11時から午後3時まで営業。道の駅阿寒丹頂の里、阿寒マルシェは4月15日(月)休館。※早朝風呂は4月15日(月)～18日(水)は利用できません。

【ゴールデンウィークイベント】

☎4月27日(土)～29日(月)、5月3日(金)～6日(月)午前11時～午後2時/☎阿寒パークを炭火焼きで販売するグリルパーティー

●阿寒国際ツルセンター「グルス」(☎66-4011)

【自然観察会(要入館料)】

☎4月14日(日)午前9時集合/☎長靴

●自然休養村野営場(☎66-3810)

4月下旬にオープン予定です。

●パークゴルフ場(☎66-2857)

4月下旬にオープン予定です。

●レクリエーション農園

農園レンタルを募集します。5月上旬に開始しますので、詳細は赤いベレーへお問い合わせください。

鳥取ドーム ☎53-5125

●ヨガ教室

☎5月11日(土)、18日(土)、25日(土)午前10時～11時(全3回)/☎女性/☎11人/☎¥2,100円(全3回分)/☎ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物等/☎5月8日(水)までに電話で

丹頂鶴自然公園 ☎56-2219

●開園時間が変わります

☎4月10日(水)～10月14日(月)午前9時～午後6時

山花温泉リフレ ☎56-2233

●山花ギャラリー

ハンドメイド作家しあわせのおと「今日のいろいろば展」

☎4月1日(月)～30日(火) ※28日(日)正午～午後2時実演イベントあり

●加工体験会

「阿寒パークのボイルドソーセージ」
☎4月11日(木)・12日(金)午前10時30分～午後0時30分/☎各日4人/☎¥750円/☎4月1日(月)午前10時から電話で

●釧路市民ふれあい農園

利用期間 = 5月15日(水)～10月31日(木)/☎1区画7,240円/☎4月4日(木)午前10時30分から直接または電話で

サンライフ釧路 ☎42-3554

●プリザーブドフラワー体験講座

～レースボックスのガーベラアレンジ～
☎4月20日(土)午前10時～11時/☎8人程度/☎¥2,200円/☎4月18日(木)まで

●夜間ヨガ体験教室

～体を緩めるリラクソスヨガ～

☎4月18日(木)午後6時30分～7時30分/☎6人程度/☎¥600円/☎4月15日(月)まで

●健康体力づくり講座 I 火曜コース

☎4月9日～5月28日の毎週火曜日午後1時30分～3時(全8回)/☎6人程度/☎¥3,300円(全8回分)/☎4月6日(土)まで

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番(0154)を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

2024(令和6)年度慰霊巡拝の実施

厚生労働省では、旧主要戦域や遺骨収容のできない海上において、戦没者を慰霊するため、1976(昭和51)年度から遺族を主体とした慰霊巡拝を計画的に実施しており、参加される遺族代表の方には旅費の3分の1を国費補助しています。

遺族の範囲 = 慰霊巡拝を実施する戦域における戦没者の配偶者(再婚した方を除く)、父母、子、兄弟姉妹、参加遺族(子・兄弟姉妹)の配偶者、戦没者の孫、戦没者の甥、姪／**締切** = 地域により異なる／**詳細**はお問い合わせください／**社会援護課福祉政策担当**(☎31-4536)

2024(令和6)年度学校スポーツ開放利用団体登録受付

登録条件 = 市内に居住または、勤務、在学(高校生以下の児童生徒を除く)する10人以上の団体／**開放施設** = 市内小・中学校の体育館、グラウンド／**開放期間** = [体育館]5月～2025(令和7)年3月、[グラウンド]6月～10月／**開放時間** = [小学校]月～金曜日午後7時～9時、[中学校]月～土曜日午後7時～9時／**費用** 1団体1回の利用につき200円(電気料実費相当)／**受付** 4月1日(月)から原則オンラインで。難しい場合は直接MOO4階市教委スポーツ課(錦町2-4☎31-2600)へ※阿寒・音別地域は、それぞれの教育事務所が窓口です。

身体障害者福祉センターからのお知らせ

●**手話奉仕員養成講習会(入門課程)**
日常会話が可能で手話技術の習得およびろうあ者について学びます。
☎5月8日～12月4日の毎週水曜日(8月14日(水)は除く)午前10時～正午(全30回)／**対象** 初心者／**定員** 15人／**費用** 4,290円(テキスト代)※WEB教材希望者は別途1,760円
●**要約筆記入門講座**
途中から耳が聞こえなくなり、手話を使えない人たちに書いて伝える技術を学びます。
☎5月14日～8月27日の毎週火曜日(8月13日(火)は除く)午前10時～正午(全15回)／**定員** 10人
【共通】☎☎4月1日(月)から電話で身体障害者福祉センター(川北町4-17☎24-7471)へ

2024(令和6)年度第1回危険物取扱者試験・第1回消防設備士試験

☎5月19日(日)／**試験の種類** = [危険物取扱者]甲種、乙種(1～6類)、丙種、[消防設備士]甲種(1～5類)、乙種(1～7類)／**受付** 4月4日(木)～11日(木)に書面または電子申請で(一財)消防試験研究センター北海道支部(〒060-8603札幌市中央区北5条西6-2-2札幌センタービル12階☎011-205-5371)へ／**消防本部予防課予防広報担当**(☎23-0426)

2024(令和6)年度に指定管理者の公募を行う施設

公募の詳細は5月頃から市ホームページ等でお知らせしますのでご確認ください。

施設名称	施設所管課
釧路市労働者福祉センター(サンライフ釧路)	商業労政課
指定管理期間(予定) = 2025(令和7)年4月1日～2028(令和10)年3月31日	

施設名称	施設所管課
釧路市民活動センター(わっと)	市民生活課
釧路市身体障害者福祉センター	障がい福祉課
釧路市障害者教養文化体育施設(サン・アビリティーズくしろ)	
釧路市音別町社会福祉会館	保健福祉課
釧路市観光国際交流センター	観光振興室、港湾空港課
および幸町緑地	
釧路市農村都市交流センター、釧路市民ふれあい農園および釧路市ふれあいホースパーク	農林課
釧路市都市公園	公園緑地課
釧路市コミュニティ体育館(鳥取ドーム)	
釧路市山花公園オートキャンプ場	動物園
釧路市丹頂鶴自然公園	
大町地区港湾休憩所(港文館)および入舟緑地	港湾空港課
インフォメーションセンター丹頂の里(道の駅)	地域振興課
釧路市阿寒町サイクリングターミナル関連施設(11施設)	動物園
釧路市阿寒国際ツルセンターおよびタンチョウ観察センター	
釧路市阿寒湖のマリモ展示観察センター	阿寒観光振興課
釧路市国説阿寒湖畔スキー場および釧路市阿寒湖畔ネイチャーハウス	スポーツ課
釧路市鳥取温水プール	
大規模運動公園体育施設他屋外体育施設(25施設)	商業労政課
鶴ヶ岱地区体育施設(3施設)	
氷上競技施設等(5施設)	水産課
釧路市公設地方卸売市場	水産課
釧路市設魚揚場	
指定管理期間(予定) = 2025(令和7)年4月1日～2030(令和12)年3月31日	

☎契約管理課契約係(☎31-4508)

2024(令和6)年度平和コンクール作品

●**第24回平和絵画コンクール**
☎市内の小中学生／**小学生**が思い描く「平和な暮らし」の絵／**用紙の規格** = 四つ切り(40cm×55cm、縦横自由)／**使用画材** = 彩色の方法は自由、画材はクレヨン、パステル、水彩等いずれでも可／**最優秀賞**の絵は各種資料の表紙絵として使用されます／**受付** 4月5日(金)～5月31日(金)
●**第37回平和図書読書感想文コンクール**
☎市内の中中学生／**広島・長崎**の原爆を主題とした図書(小説、随筆、詩集、記録等)の感想文／**作品** = 400字詰原稿用紙3～5枚程度／**入賞作品**は各種啓発事業に活用されます／**受付** 4月5日(金)～5月31日(金)

●**第23回平和の主張コンクール**

☎市内の高校生／**戦争と平和**について思うこと、主張したいことをまとめた論文／**作品** = 400字詰原稿用紙3～5枚程度／**最優秀賞**授賞者は8月15日(木)に栄町平和公園で行われる「釧路市民戦災死没者慰霊式並びに平和祈念式」で作品を発表していただきます／**受付** 4月8日(月)～5月31日(金)
【共通】募集方法 = 市内の各学校を通じ学校単位で提出／**表彰** = 最優秀賞・優秀賞・佳作(6月中旬発表予定)、参加賞あり／☎釧路市平和都市推進委員会事務局(〒085-8505黒金町7-5市民生活課内☎31-4590)

釧路湿原こどもレンジャー登録者

体験型のイベントを開催し、楽しみながら釧路湿原について学習します。
☎市内、釧路町、標茶町、鶴居村内の小学校3～6年生(登録者の兄弟であれば、小学校低学年でも登録可)／**活動** = 年3回程度／**登録者**には、釧路湿原に関わる施設の入場料無料等の特典があります。活動内容はインスタグラムやフェイスブックをご覧ください／**電話**またはメールで釧路湿原国立公園連絡協議会事務局(環境保全課内☎31-4594 ☎ka-shizenhogo@city.kushiro.lg.jp)へ

税・保険・年金

4月30日(火)は以下の市税等の納期限です

・4月分保育園保育料
●**市税等休日の納付相談窓口**
☎4月27日(土)午前9時～午後5時
◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。
☎納税課(☎31-4517・4518)
■**納付には便利な口座振替を**■

資産税課からのお知らせ

●**2024(令和6)年度固定資産の価格等を固定資産課税台帳に登録しました**
①**名寄帳閲覧および価格等の縦覧**
☎4月1日(月)～5月31日(金)午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)／**資産税課**、各行政センター市民課／**窓口**に来られる方の運転免許証、健康保険証など本人確認書類、代理人・法人の場合は委任状(申請書、委任状は市ホームページにも掲載)※納税通知書の発送は5月8日(水)を予定
②**路線価図の閲覧**
☎4月1日(月)から通年／☎市役所1階市政情報コーナー、資産税課、各行政センター市民課
●**家屋の取り壊し届けはお済みですか**
建物を取り壊し、まだ届け出をされていない方は「家屋取壊し届」を提出してください(法務局への滅失登記をしたものは除きます)。

●**固定資産税の軽減措置のお知らせ**

軽減措置の申告は、改修後原則3カ月以内をお願いします。
[住宅耐震改修に伴う軽減措置]
1982(昭和57)年1月1日以前に建築された住宅で、一定の耐震改修工事を行った場合、翌年度分から一定期間、固定資産税が減額されます。
[住宅のバリアフリー改修に伴う軽減措置]
新築された日から10年以上を経過した住宅で、一定のバリアフリー改修工事を行った場合、翌年度分の固定資産税が減額されます。
[住宅の省エネ改修に伴う軽減措置]
2014(平成26)年4月1日以前に建築された住宅で、一定の省エネ改修工事を行った場合、翌年度分の固定資産税が減額されます。
【共通】☎資産税課(☎23-5197・5198、31-4516)

後期高齢者医療保険料の仮徴収

2月に後期高齢者医療保険料を年金から差し引かれていた方は、今年の2月に差し引かれた額が、4・6・8月に差し引かれます(6・8月の額は調整される場合があります)。年間保険料の確定額と6月からの徴収額は、6月に送付する「後期高齢者医療保険料決定通知書」でご確認ください。
☎医療年金課医療給付係(☎31-4526)、☎市民課市民サービス係(☎66-2210)、☎市民課市民サービス係(☎01547-6-2231)

環境

春の全市一斉清掃

☎4月21日(日)※悪天候の場合は各町内会にお問い合わせください／**釧路地域**／**道路**や公園等、公共の場の清掃／**集めたごみ**は、「公用ごみ袋」か「環境美化活動用ごみ袋」または「一斉清掃と表示した透明か半透明の袋」に入れ、可燃ごみの日に可燃ごみと同じ場所に出してください。ごみ処理施設へ自己搬入する場合は、処理手数料が掛かります／**釧路市環境事業課**廃棄物対策係(☎31-4551)

環境事業課からのお知らせ

●**粗大ごみの収集は 早めのお申し込みを!**
3月・4月は粗大ごみ収集の申し込みが多くなり、申し込みから収集までお待たせする場合がありますので、早めにお申し込みください。
●**4月の不燃ごみの収集日**
[釧路・音別地域]第1・3水曜日の地区は4月3日(水)、17日(水)、第2・4水曜日の地区は4月10日(水)、24日(水)、**[阿寒地域]**第2・4金曜日の地区は4月12日(金)、26日(金)、第2・4土曜日の地区は4月13日(土)、27日(土)

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

●春採公園クリーン作戦に参加を!
回4月20日(土)午前9時~11時/回博物館前庭/回4月11日(木)までに釧路市マチをきれいにする推進協議会(環境事業課内回31-4551)へ

●スプレー缶類(スプレー缶、カセット式ガスボンベ、キャンプ用携帯ボンベ)の出し方

市では、不適切な穴開け方法による火災や事故の防止のため、2021(令和3)年6月から中身を完全に使い切って、穴を開けずに出していただくこととしました。

出し方=中身を完全に使い切り(缶を振って、空であることを確認)、穴をあけずに「透明または中身の見える半透明の袋」に入れて有害ごみの収集日に、決まった時間までに出してください。

資源物ステーション(集積場所)には出さないようご注意ください!

※収集車や工場の火災原因になるので、不燃ごみや資源物の空き缶に混ぜないでください。

●段ボールコンポストにチャレンジしてみませんか?

日々のわずかな手間が家庭から出る生ごみの減量を今から始め、やがて訪れる家庭菜園やガーデニングの時期に備えて、段ボールを用いた安心・安全な堆肥づくりを始めてみませんか。詳細は市ホームページをご覧ください。

【共通】回環境事業課廃棄物対策係(回31-4551)、回市民課環境係(回66-2211)、回市民課環境係(回01547-6-2231)

環境保全課からのお知らせ

●ecoライフ促進支援補助金の申請受付
省エネ等につながる家庭用設備の設置に要する経費の一部を予算の範囲内で補助します。既存住宅へ設置の場合、北海道の「住まいのゼロカーボン化推進事業」の対象となり、補助金額が2倍に上乗せされます。

回市内で自ら居住する住宅に、省エネ設備を設置する方/対象設備・補助金額=[太陽光パネル+定置用蓄電池]新築住宅15万円、既存住宅30万円、[定置用蓄電池単体]新築住宅6万円、既存住宅12万円、[家庭用燃料電池]新築住宅20万円、既存住宅40万円、[ガスコージェネレーションシステム]新築住宅6万円、既存住宅12万円/回4月1日(月)~※詳細は市ホームページをご覧ください。

●合併処理浄化槽設置費・維持管理費補助金の申請受付

【①設置補助】公共下水道を整備する予定がない地域で、自らが住む住宅に合併処理浄化槽を設置する方を対象に、設置費用の一部を補助します。

【②維持管理補助】公共下水道を整備する予定がない地域に合併処理浄化槽を設置している方を対象に、維持管理費用の一部(浄化槽協会による法定検査費用)を補助します。

対象地域=[釧路地域]山花、桜田、三

津浦等、[阿寒地域]布伏内、仁々志別、徹別等、[音別地域]直別、尺別、中音別等/対象浄化槽=10人槽以下の個人住宅の合併処理浄化槽(設置補助は環境配慮型に限る。居住面積が2分の1以上の併用住宅を含む)/補助金額・補助件数=①5人槽60万円、7~10人槽80万円(3件程度)※単独処理浄化槽の撤去を伴う場合は12万円、くみ取り便槽の撤去を伴う場合は9万円、単独処理浄化槽・くみ取り便槽から合併処理浄化槽へ転換した場合は宅内配管工事費として30万円を上乗せ ②8,000円(毎年度1基につき1回限り)/回①は4月1日(月)から予約申込書(環境保全課、各行政センター市民課で配布または市ホームページからダウンロード)を環境保全課環境管理係(回31-4535)へ、②は対象となる方に申請書を送付

福祉

2024(令和6)年度釧路市重度障がい者交通費助成申請

今年度分のタクシー運賃補助券または自動車燃料補助券(年間1万2,000円分)の申請を受け付けます。なお、対象要件に該当する方には申請書を4月8日(月)に発送する予定ですが、要件を満たす方で申請書が届かなかった方や、2023(令和5)年度中に市に転入し、要件に該当する方で障害者手帳の住所変更の手続きが済んでいない方はお申し出ください。

回2024(令和6)年4月1日現在、市に住所を有し重度障がいのある方/所得要件=2023(令和5)年度市民税非課税世帯、生活保護世帯の方※市民税課税世帯は対象外。未申告者がいる世帯は事前に申告が必要な場合があります/障がい要件=①身体障害者手帳の障がい程度が、肢体不自由1・2級(2級は車いす常用者のみ)、視覚障がい1・2級、内部障がい1・2級の方 ②療育手帳の障がい程度がA判定の方 ※施設入所者や長期入院中の方は除く。回郵送での提出を推奨します(〒085-8505黒金町7-5障がい福祉課宛て)/特設窓口受付=4月11日(木)~16日(火)※17日(水)以降も随時受付/回防災庁舎3階障がい福祉課(回23-5201)、回保健福祉課(回66-2120)、回保健福祉課(回01547-9-5151)



地域包括支援センター実態調査事業(訪問調査)にご協力ください

市が委託している地域包括支援センターの訪問調査員が、日常生活の困りごと等についての簡単なアンケートを実施し、心身の状況や生活機能等の低下のサインを確認します。必要な方には介護予防事業などの紹介をします(本人の希望で電話調査も可)。

実施期間=4月上旬~2025(令和7)年3月末/回2024(令和6)年4月1日時点で70歳以上の方のうち、今年度調査対象となる地区にお住まいの方。対象となる方には、はがきで事前訪問のお知らせをします/回介護高齢課高齢福祉係(回31-4539)または、お近くの地域包括支援センター

健康



釧路市先進不妊治療費等助成

市では、不妊治療における経済的負担を軽減するため、医療保険適用された治療と併用して実施された先進医療(厚生労働大臣が定める不妊治療の技術)に要する費用と交通費の一部を助成します。対象となる検査、治療等についての詳細は、市ホームページ等をご確認ください。

回健康推進課(回31-4524)

不育症治療費助成

回北海道の実施する不育症治療費助成の決定を受けている方/回1回の検査・治療につき上限5万円まで/回対象となる検査・治療の詳細は、市ホームページ等をご確認ください/回健康推進課(回31-4524)

子育て・教育



ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ

●弁護士による無料法律相談
回4月17日(水)午後1時30分~4時/回ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約)/回4人/回離婚、親権、養育費、面接交渉権等

●ひとり親家庭のための自習室

回4月の毎週月曜日(29日(月)は除く)午後1時30分~4時30分/回看護師・介護福祉士等の資格取得や、高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)/回学習アドバイザー付き

●パソコン学習室

回4月の毎週火曜日(30日(火)は除く)午前10時~午後3時/回ひとり親家庭等のお父さん、お母さん(要予約)/回5人

【共通】回子ども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5)/回釧路母子家庭等就業・自立支援センター(回22-2401)

4月の子育て講座

●子育て教室

回4月17日(水)~5月15日(水)午後2時~3時30分/回令和5年10月1日~令和6年1月31日生まれの乳児とその家族(全4回開催。詳細はお問い合わせください)/回①母乳育児 ②離乳食 ③乳児の健康 ④心と体の育つかかわり/回回東部子育て支援拠点センター(回65-9912)

●おはなし会

回4月19日(金)午前10時30分~11時15分/回0歳~就園前/回大型絵本等/回回親子つどいの広場昭和(回55-2231)

●産前産後のからだケア

回4月23日(火)午前10時30分~11時30分/回回マタニティの方、産後6カ月までの母子/回回西部子育て支援拠点センター(回65-6112)

●乳歯のお手入れ

回4月24日(水)午前10時30分~11時30分/回0歳~就園前/回虫歯から守る予防法等/回回中部子育て支援拠点センター(回38-5037)

特別児童扶養手当・児童扶養手当の制度について

●特別児童扶養手当

身体や精神に一定の障がいのある20歳未満の児童を養育している家庭の生活の安定と、児童の健やかな成長を助けることを目的として、児童を監護する父または母もしくは養育者に、特別児童扶養手当が支給されます。

●児童扶養手当

ひとり親家庭の生活の安定と自立を促進し、児童の健やかな成長を助けることを目的として、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童(障がい児の場合は20歳未満)を監護する父または母もしくは養育者に、児童扶養手当が支給されます。

※所得制限や資格要件がありますので、自分が対象かも?と思ったら、まずはご相談ください。

回子ども支援課(回31-4540)

●お酒の悩み相談(健康推進課回31-4525)
回4月10日(水)午後1時~3時/回防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。
●こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所回65-5825)
面談相談=予約制/電話相談=月~金曜日午前9時~午後5時(祝日、夜間除く)
●釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37回44-6776)
診療科目=内科、小児科/受付時間=午後6時30分~翌午前6時30分/診療時間=午後7時~翌午前7時

各種相談・救急当番病院
●救急医療情報案内センター(回0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)
●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内回42-8336)
時間=午前10時~午後0時30分、午後2時~4時
●小児救急電話相談【プッシュ】(回#8000)/【その他】(回011-232-1599)
時間=午後7時~翌午前8時

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

マタニティ講座

回4月21日(日)[午前の部]午前9時45分～正午、[午後の部]午後1時30分～3時45分/回防災庁舎4階/回妊娠34週までの妊婦さんとその家族(新規受講、初産の方優先)/回各12組/回育児レッスン、妊婦体験、子育てお役立ち情報等/回4月8日(月)から市ホームページの申込フォームから/回健康推進課(回31-4525)

産後ケア(短期入所型)事業の利用料の減免がスタートします

出産後、サポートが得られにくい、赤ちゃんのお世話の仕方や生活リズムがつかめない、夜も眠れず体調がよくない...などはありませんか。病院や助産院に宿泊しながら、助産師等からアドバイスを受けることができます。回産後1年未満のお母さんと赤ちゃん(医療の必要な方や上のお子さんの利用はできません)/回お母さんの体や心のケア、授乳や沐浴など育児に関する相談、おっぱいのケアや相談等/利用期間=1泊2日または2泊3日(平日のみ)/回[一般世帯]1泊2,500円+食事代、[市民税非課税世帯]食事代/実施機関=市立鉦路総合病院、ママケアハウス イコロ助産院/回電話で健康推進課(回31-4525)へ

その他



上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口
夜間=4月16日(火)午後8時まで/日曜=4月7日(日)午前9時～午後5時/回上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)/回第一環境(株)鉦路事務所(上下水道部検針および収納等業務委託会社回43-2161)

下水道の処理区域を拡大しました

雨水処理が可能となった区域=昭和町2丁目11番、13番、14番の各一部/汚水処理が可能となった区域=阿寒町北新町2丁目17番の一部/回上下水道部総務課(回43-2164)

2024(令和6)年度の水道水質検査計画を策定しました

2024(令和6)年度に実施する水道水の水質検査計画は、市役所および各行政センター市政情報コーナー、上下水道部、市ホームページでご覧になれます。水質検査結果については、上記の他、中央図書館などでもご覧になれます。回上下水道部水質管理課(回36-9562)

春採湖ネイチャーセンター営業開始

回4月20日(土)～10月31日(休)午前10時30分～午後4時※10月は午後3時30分まで/休館日=毎週月曜日/回春採湖ネイチャーセンター(春湖台1-38春採公園内回42-4212)

春の全国交通安全運動

4月6日(土)～15日(月)
ストップ・ザ・交通事故
～めざせ安全で安心な北海道～
○新入学(園)児と高齢者の交通事故防止
○自転車乗用中の交通事故防止
○全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用
○スピードの出し過ぎ防止
○飲酒運転の根絶
回市民生活課(回31-4521)

春先はヒグマ出没に注意!

○早朝、夕方、夜間に外出する際は注意する
○生ごみ等はヒグマを誘引する可能性があるため、収集日の前夜に出さず当日の朝に決められた場所に出す
○山林に入る前には市町村役場や森林管理署などでヒグマの出没情報を確認し、出没情報や注意看板がある場所の立ち入りは控える
○山林に入る際は鈴などの音が出るものを身に付け、単独行動を避ける
○ヒグマに遭遇したら、慌てず落ち着いて視線をそらさず、ゆっくり後退する
○フンや足跡を見たら速やかに引き返す
※ヒグマの姿や足跡などを見つけたら、ご連絡ください。
※ヒグマ出没情報は、「鉦路市LINE公式アカウント」でも発信していますので、ご活用ください。

回鉦路警察署(回23-0110)、環境保全課自然保護係(回31-4594)、回市民課環境係(回66-2211)、回市民課環境係(回01547-6-2231)

クルーズ船が入港します

入出港時には歓送迎の行事も行いますので、多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

Table with columns: 寄港日, 船名・入出港時間. Rows include dates like 4/14(日) and ship names like ノルウェージャン・ジュエル.

利用岸壁=①②④西港第4埠頭、③耐震・旅客船ターミナル
※今後変更・中止となる可能性があります。
※入出港は天候等の理由により前後する場合があります。
回港湾空港課(回53-3371)

市民意見提出手続条例に基づく意見募集結果のお知らせ

皆さんからのご意見を踏まえ、計画案を取りまとめました。ご意見、ありがとうございました。
●市立鉦路総合病院経営強化プラン意見として伺ったもの 5件
回市立鉦路総合病院経営企画課(回41-6121)

公園緑地課からのお知らせ

●公園内バーベキューコーナーの使用について
回4月1日(月)～11月30日(土)/使用時間=午前8時～午後8時/回オンライン予約システムから
●公園里親の募集について
地域や企業、サークルなどで身近な公園の草刈りや美化、保全活動等をボランティアで行う「公園里親」を募集しています。
市の支援内容=[支給品]ごみ袋、[貸出品]草刈機一式、竹ぼうき、熊手(レーキ)、草取ホー、ブルーシート/回傷害保険加入、公園里親を周知する看板設置※その他必要に応じて対応します。詳細はお問い合わせください。
【共通】回公園緑地課緑化管理担当(回31-4557)

マイナンバーカードセンターからのお知らせ

3月20日をもって、東部マイナンバーカードセンター(コープさっぽろ貝塚店)は閉所とさせていただきます。なお、西部マイナンバーカードセンター(イオン鉦路昭和店)はこれまで通り業務を行っていますので、ご利用ください。
4月の休所日=毎週水曜日、21日(日)/回マイナンバーカードコールセンター(回0120-954-193)

2024(令和6)年度市有地の売払い方法について

●今年度新たに売払いを行う市有地について
一般競争入札による売払いを予定しています。

Table with columns: 所在地番, 地目, 地積. Rows include addresses like 鉦路市緑ヶ岡1丁目17番31の内.

※売払い物件は変更となる場合があります。
※日程・参考価格等は、随時、本紙および市ホームページに掲載する予定です。

●昨年度に引き続き今年度も売払いを行う市有地について
5月下旬(予定)からインターネットオークションによる売払いを実施し、その後、価格固定先着順による売払いを随時開始する予定となっています。詳細は、本紙および市ホームページに改めて掲載する予定です。
回市有財産対策室(回23-5195)

植樹ます等における草花の植栽について

町内会等で市道の植樹ます等に草花の植栽を希望する場合は、毎年届け出が必要です。草花の植栽には一定の条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。
回道路河川課管理担当(回31-4558)

春の火災予防運動

4月20日(土)～30日(火)
統一防火標語「火を消して 不安を消して つなぐ未来」
市消防本部管轄内では4月が最も火災の発生件数が多く、特に野火が多く発生することから、次のことに気を付けましょう。
○たばこの投げ捨てはしない!
○火遊びをしない!
○ごみの焼却処分をしない!
回消防本部予防課予防広報担当(回23-0426)

建築指導課からのお知らせ

①既存住宅耐震改修費等補助申請
まもなく受付開始!
対象住宅=申込者が所有かつ居住している住宅、長屋、併用住宅、共同住宅で、1981(昭和56)年5月31日以前に着工され、現行の規定に満たないと判定されたもの/回市内に住所を有し、市税等の滞納がない方/補助金額=[耐震改修]耐震改修工事費の23%以内で、限度額は45万円、[除却]除却工事費の23%以内で、限度額は10万円
②鉦路市住宅エコリフォーム補助申請
まもなく受付開始!
対象住宅・工事=申込者が所有かつ居住または工事後速やかに居住する戸建住宅、長屋または共同住宅の住戸部分(分譲マンションは専有部分)で、市内に本店を有する事業者または住民登録している個人が施工する20万円以上の工事/回市民または工事後速やかに市民になる方/補助金額=補助対象工事費の10%以内で、限度額は戸当り50万円。別途補助金の加算制度(高齢者同居加算・地域材利用加算)あり
【①②共通】回建築指導課指導防災担当(回31-4569)

③老朽化が著しい空き家の除却費を一部補助します
対象の空家等=市の調査により、国の基準に基づく「不良住宅」と判定された専用住宅、共同住宅、長屋住宅または併用住宅であって、市の指定する地区に位置し、かつ所有権以外の権利が設定されていないもの/回空き家を所有している個人(所有者が死亡している場合は、その相続人を含む)/補助金額=除却工事費の3分の1以内で限度額は30万円/回除却工事業者の要件=市内に本店、支店等があり、建設業許可または解体工事者登録を受けている事業者/回申請書を直接または郵送、メールで市役所5階建築指導課指導防災担当(〒085-8505黒金町7-5回31-4569)回ke-shidou@sai@city.kushiro.lg.jp)へ
【①②③共通】受付期間=4月1日(月)～10月31日(木)/回先着順。予定額に達した時点で終了。既に着工している場合は対象外。また、補助を受けるためには各種条件がありますので、詳しくはお問い合わせください

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

各種相談窓口

■女性のための無料法律相談(要予約)
回 4月10日(水)午後1時~3時 / 回 4人
/ 回 4月3日(水)午前9時から電話で
男女平等参画センターふらっと(☎65-1034)へ

■障がい者就労支援相談(要予約)
回 4月18日(水)午後1時~4時 / 回 防災庁舎3階障がい福祉課 / 回 障がい福祉課(☎23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぷれん(☎65-6500)

■外国人のための無料相談会
回 4月21日(日)午前10時~午後1時 / 回 観光国際交流センター2階くしろ国際交流プラザ / 回 在留資格や生活全般に関する相談 / 回 札幌出入国在留管理局釧路港出張所(☎22-2430)

■身体障がい者相談(要予約)
回 4月~2025(令和7)年3月の月~金曜日午前9時~午後5時(祝日、年末年始を除く) / 回 身体に障がいのある市民 / 回 電話またはファクスで身体障害者福祉センター(☎24-7471 ☎24-7459)へ



■心身障害者一般巡回相談(要予約)
道立心身障害者総合相談所による身体障がい者の補装具や知的障がい者の療育手帳に関わる相談・判定等を行います。遅くとも2カ月前にはお問い合わせください。

回 5月28日(火)~30日(木)、9月10日(火)・11日(水)(11日(水)は午前のみ)、12月3日(火)・4日(水)、2025(令和7)年2月26日(水)・27日(木) / 回 障がい福祉課(☎31-4537)

■法律相談(要予約。先着6人)
回 4月5日(金)、19日(金)午後1時~3時

■人権相談(要予約。先着5人)
回 4月12日(金)、26日(金)午後1時~3時30分

【共通】回 市役所1階市民相談室 / 回 相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(☎31-4504・4505)へ

■行政相談(当日受付)
回 4月2日(火)、16日(火)午後1時~3時 / 回 市役所1階市民相談室 / 回 事前予約制のオンライン相談も行っています(毎週火曜日午後1時~3時) / 回 釧路行政監視行政相談センター(☎23-7136)

釧路市パートナーシップ宣誓制度を開始します

4月1日(月)スタート

市では、性の多様性を認め、互いの個性や人権を尊重し、全ての人が自分らしく暮らせるまちの実現を目指し、「釧路市パートナーシップ宣誓制度」を開始します。

対象となる方(以下の全ての要件を満たす方)

- 成年に達していること
- 一方または双方が釧路市に住所があること
※ 転入予定者含む
- 双方に配偶者または他のパートナーシップ関係の相手がいないこと
- 婚姻できない近親者関係ではないこと
※ パートナーシップ関係に基づく養子縁組を除く

宣誓には事前予約が必要です

3月15日から、宣誓の予約受付を開始しています。宣誓を希望する7日前(土・日曜日、祝日および年末年始を除く)までに、専用フォームまたは電話、市役所窓口のいずれかの方法で、宣誓する日時(第3希望まで必須)を予約してください。

【予約・問合せ先】
市役所市民協働推進課(☎31-4504)
☎ <https://logoform.jp/f/pvxPW>

予約専用フォームはこちら→



制度の詳細や、宣誓の流れについては、市ホームページをご覧ください。



みんなの掲示板

記号の説明

回 日時 回 場所・会場 回 集合場所 回 対象 回 定員
回 内容 回 料金 回 持参 回 申込方法 回 問合せ先 回 その他
参加料の掲載のないものは無料で参加できます。

◆みんなで目指そう世界自然遺産!阿寒湖・マリモについて
聞こう!話そう!第3回マリモ茶話会
回 4月21日(日)午後2時~3時30分 / 回 10人 / 回 ¥500円 / 回 市市民活動センターわっと(☎22-2232)

◆旧優生保護法に関する一時金支給
旧優生保護法の下で子どもができなくなる手術を受けた方は、一時金320万円の支給を受けることができます。希望される方はご連絡ください。
回 相談支援センター(北海道子ども政策企画課内 ☎0120-031-711)

◆牛肥料(堆肥)の頒布
回 4月29日(月)午前9時~ / 回 クーたん広場(入舟4港文館裏駐車場)、鳥取ドーム横多目的広場 / 回 約13kg詰1袋300円 / 回 4月11日(木)(必着)までに往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、数量、受取会場を明記し、子育ての親実行委員会(〒085-0846入舟3-6-1浜木 ☎090-3899-0645 ※午前10時~午後3時)へ ※返信はがきが引換券なので当日持参

◆お仕事帰りのナイト・バレトン春の体験講座
回 4月10日(水)、24日(水)午後7時30分~8時30分(全2回) / 回 サンライフ釧路 / 回 ¥1,200円(全2回分) / 回 タオル、飲み物 / 回 バレトン・ラグラス(石井 ☎090-6217-4967)

◆2024(令和6)年度調理師試験
回 8月22日(木) / 回 願書配布 = 4月上旬~ / 回 受付期間 = 5月7日(火)~17日(金) / 回 釧路保健所企画総務課企画係(☎65-5819)

◆「緑いっぱい市民運動」世話人会からのお知らせ
● 釧路サクラ守創造塾第8期塾生募集
市内で活動するサクラ守とともに、桜について学ぶ講座や公園等を活動場所とした講習会に参加しませんか?
● 花の道づくり(フラワー通り)
街路ますや広場を利用したフラワー通りを推進する団体に、花の種子(キンレンカ等)を無料配布します。
参加資格 = 団体や町内会で公共の場を利用すること / 受付 = 4月1日(月)~30日(火)
【共通】回 「緑いっぱい市民運動」世話人会事務局(川北町9-34公園緑化協会内 ☎24-0513)

◆電柱のカラスの巣に注意!
初夏に向けてカラスの巣作りが盛んになります。巣の材料にハンガーや針金等の金属が使われることで停電の原因になる場合がありますので、電柱にカラスの巣を見つけたときはご連絡ください。
回 北海道電力ネットワーク(☎0120-06-0669)

◆ふまねっとサロン
回 4月18日(水)午前10時~正午 / 回 プラザよねまち / 回 ふまねっと、ストレッチ体操、脳トレゲーム等 / 回 ¥300円(保険料含む) / 回 ふまねっとサロン(木本 ☎090-2878-8504)

◆タオルの寄贈にご協力をご連絡いただければ取りに伺います。回 釧路手をつなぐ育成会サン・フラワー(☎43-1039)

◆ひざ痛改善教室
回 4月20日(土)午後1時30分~3時30分 / 回 サンライフ釧路 / 回 5人程度 / 回 ジャージ等動きやすい服装 / 回 ひざ痛改善研究所(斎藤 ☎080-8295-2640)

◆カウンセラーが同席する心の悩みを話せる居場所
回 回 4月17日(水)午後1時~2時30分「大切な人を自死で亡くされた方のための自助グループ」、午後3時~4時30分「アダルトチルドレンのための自助グループ」 / 回 交流プラザさいわい306号室 / 回 必要を感じられる方 / 回 ¥500円 / 回 家族と子どもケア・サポートチーム(平野 ☎090-3390-2643)

◆2024サイクルセーフティラリー参加募集
応募資格 = 自転車用ヘルメットを着用し自転車を利用している高校生または65歳以上で、ヘルメットに反射材を貼付できる方 / 回 4月1日(月)~5月31日(金)までに自転車、ヘルメットを持参の上、釧路警察署交通窓口4番(☎23-0110)へ ※自転車通学している方は各学校で受け付け

◆第29回さわやかふれあいチャリティーソフトバレーボール交流会
回 5月12日(日)午前9時~午後4時10分 / 回 ウインドヒルくしろスーパーアリーナ / 回 18歳以上 ※個人参加自由 / 回 ¥1人500円 / 回 4月23日(火)までに釧路ソフトバレーボール連盟(宮沢 ☎090-2696-8570)へ

5月号に掲載希望の方は4月5日(金)までに北日本広告社(☎22-0211 ☎25-7791)へご連絡ください。

生涯学習ガイド 4月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料
料…要料金 申…要事前申込 問…問合先 詳…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●市立博物館
春湖台1-7 ☎41-5809
【休館日】月曜日(29月は除く)

●生涯学習センター
幣舞町4-28 ☎41-8181
【休館日】月曜日

●市立美術館
幣舞町4-28 ☎42-6116
【休館日】1月~26金

●コーチャンフォー
釧路文化ホール
(市民文化会館)
治水町12-10 ☎24-5005
【休館日】月曜日

市立博物館

~7(日)	9:30~17:00	記念ミニ展示「雄別鉄道開業100年」 記念ミニ写真展示「新富士駅 開業100年」	今年で指定90周年を迎える阿寒摩周国立公園。国立公園内で撮影した生き物のたくましい姿や、豊かで美しい自然の「多彩な表情」をお楽しみください。
~21(日)	9:30~17:00	阿寒摩周国立公園アクティブレジャー写真展 「AKANKO Wild Bright~四季を巡る生命の輝き~」	
20(土)・21(日)	13:30~15:00	展示解説「ようこそ釧路へ」	釧路へ転勤されてきた方はもちろん、釧路の自然と歴史を知りたい皆さんへ学芸員が展示室を案内します。
20(土)~6/23(日)	9:30~17:00	新着資料展「昆虫50倍拡大模型~特殊造形作家 吉田ひでおの世界~」	
21(日)	8:00~10:00	春採湖畔探鳥会 春採公園 博物館前あずまや	市内の神社を中心とした写真等を通じて、神社と地域の身近な結びつきを紹介します。
27(土)~7/7(日)	9:30~17:00	企画展「釧路の神社を巡って~人々との身近な結びつき~」	

市立美術館

27(土)~6/16(日)	10:00~17:00	コレクションが会う道東(ばしよ) 神田日勝記念美術館×釧路市立美術館所蔵作品交換展	神田日勝記念美術館のコレクションと当館のコレクションを組み合わせ展示し、道東地域の美術の一端を提示することを目指します。
---------------	-------------	--	--

生涯学習センター(まなぼと幣舞)

大ホール 市民展示ホール 多目的ホール

講座	7(日)	10:00~12:00	くしろ子ども未来塾 300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途	体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。
	5/9(木)~12/5(木) 【木曜日全18回】	9:00~16:30 (※変動あり)	まなぼとシニア講座「わくわくセカンドライフ」 市内在住のおおむね50歳以上 20人 2,970円(材料費等別) 2(火)8:50~30(火)	心豊かな第二の人生のために幅広く学ぶとともに地域還元を目指す講座です(美術鑑賞、陶芸、料理教室、湿原散策、救急救命講習など18講座)。※希望者には、農園活動(7回)もあります。
	5/11(土)~12/14(土) 【土曜日全13回】	9:30~16:30 (※変動あり)	釧路学教養講座「道東の自然と歴史」 山坂を伴う野外歩き可能な市内在住者 20人 2,730円 19金までにハガキで	異年齢集団で種植えから収穫までの農業体験や動物園での生き物学習、料理教室など年間を通して体験します。
	5/11(土)~1/11(土) 【土曜日全13回】	9:30~15:30 (※変動あり)	まなぼとわくわく体験隊 市内在住の小学校4~6年生 24人 1,820円(材料費等別) 10(水)8:50~18(水)	フーガス(木の葉型パン)などを作ります!
	5/14(火)	10:00~13:00	子育て応援講座「パンづくり教室」 市内在住で未就学児童がいる保護者。それ以外の方は開催日の1週間前に定員に空きがあれば受講可 24人 920円(材料費含む) 17(水)8:50~	体験学習を通してコミュニケーションの方法や趣味、教養を高めるための講座です。希望者には、農園活動(7回)もあります。
	5/17(金)~11/22(金) 【金曜日全13回】	9:30~15:30 (※変動あり)	いきいき女性講座 山坂を伴う野外歩き可能な市内在住の女性 20人 2,430円(材料費等別) 4(木)8:50~30(火)	
	5/29(水)	10:00~11:00	子育て応援講座「釧路市の子育て応援情報~ひろがる つながる 釧路で子育て」 市内在住で未就学児童がいる親子。保護者だけでも受講可 20人 26金 8:50~	

ホール	2(火)18:30	大	くしろ演劇みたい会 第124回例会「あぶくの流儀」	演劇鑑賞会くしろ演劇みたい会 ☎25-6405
	6(土)13:00・7(日)9:00	展	第29回釧路洋蘭展示会	釧路蘭友会 佐藤 ☎91-3229
	9(火)13:30	大	釧路市仏教会花まつり法要 ※要整理券	釧路市仏教会総務部 (本行寺 菅原) ☎41-5329
	14(日)10:00	展	ライフ・ガーデン ~ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ~	ライフ・ガーデン 内海 ☎090-4879-8490
	14(日)13:30	多	釧路ダンススポーツ協会 4月パーティー	釧路ダンススポーツ協会 工藤 ☎22-7822
	16(火)18:30	大	スターダスト☆レビュー ツアー 2022~24「ブギウギワンダー ☆レビュー」ア・カベラ& アコースティック編	株式会社ウエス ☎011-614-9999
	20(土)14:00	多	道新~誰でもわかる! 相続超基本セミナー	北海道新聞釧路支社営業部 ☎31-2724
	21(日)10:00	展	カラフル・マルシェ ~ハンドメイドの展示・販売・ ワークショップ~	カラフル・マルシェ 清野 ☎090-3903-7090
	24(水)11:00	展	新作ドレス発表会	ダンスファッションワールド ☎03-3617-8960
	28(日)13:30	多	野ばらダンスパーティー	ダンスサークル野ばら 吉田 ☎090-7642-5144

コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)

大ホール 小ホール 展示ホール

2(火)14:00	展	7(日)12:30	小	11(木)~14(日)11:00(11(木)は14:00)	展	16(火)18:30	大
自然育児森のわらべ多治見園 園長 浅井智子講演会	認定子ども園みはらフレンドようちえん 中村 ☎090-8494-6211	創作新民舞踊樋口希納美会発表会	創作新民舞踊樋口希納美会 樋口 ☎090-7643-5344	イラストレーターズフェスティバル	アールピバン(株) ☎03-5783-7302	SUPER BEAVER×10-FEET presents 「えぞはえぞ!」※完売	株式会社ウエス ☎011-614-9999
20(土)9:00	展	23(火)~25(木)10:00(23(火)は13:00)	展	24(水)12:00	小	27(土)・28(日)10:00	展
マルタミボンダ大感謝祭	株式会社マルタミ ☎39-4181	京都きもの市場大呉服市	株式会社京都きもの市場 ☎0120-188-008	2024(令和6)年度第8回北海道高等学校文化連盟釧路支部軽音楽大会	北海道高等学校文化連盟釧路支部 (湖陵高等学校) ☎43-3131	釧路みんなのマルシェkotolike てとと市~ハンドメイドイベント~	釧路みんなのマルシェkotolikeてとと市 竹内 ☎090-3789-4805

- 各プレイガイドにてチケット販売中 Masahiko Kondo KANREKI DASH M5K9 LIVE TOUR 2023-2024 6/30(日)16:00 9,300円(当日9,800円)
- 20(土)10:00~各プレイガイドにてチケット販売開始 渡辺貞夫カルテット2024 7/16(火)18:30 7,700円
- 【共通】 釧路文化ホール(☎24-5005) ※全席指定

道立釧路芸術館

~7(日)	9:30~17:00	開館25周年記念 釧路芸術館・珠玉の コレクション~あなたとともに25年~	開館25周年を迎えた釧路芸術館のコレクションの中から、節目の年にぜひご覧いただきたい作品を紹介します。
20(土)~ 6/30(日)	9:30~17:00	写真展 岩合光昭の日本ねこ歩き みんなのねこあるき写真展	全国のネコファンに愛される長寿番組「岩合光昭の世界ネコ歩き」から、国内15カ所を厳選した写真展。新作を中心とした150点で猫と人の暮らしぶりを紹介します。
アートホール	27(土)	10:00	アートシネマ館「劇場版 猫侍」(2014年/日本/100分) 各回先着100人※上映後、開催中の展覧会の割引券を配布します(当日のみ有効)。

●道立釧路芸術館
幸町4-1-5 画23-2381
【休館日】月曜日、
(29月は除く)
9(火)~19(金)、30(火)

●こども遊学館
幸町10-2 画32-0122
【休館日】8(月)、15(月)
22(月)

●中央図書館
北大通10-2 画64-1740
※音声ガイドスでご案内します。
【休館日】月曜日(29月を除く)、26(金)、30(火)
【各地区図書館休館日】月曜日、26(金)

●西部地区図書館
鳥取北8-3-10 画53-3499
●東部地区図書館
益浦1-20-20 画91-0604
●中部地区図書館
愛国191-5511画38-5499

●ウインドヒルくしろ
スーパーアリーナ
広里18 画38-9800
【休館日】17(水)

●柳町スピードスケート場
柳町1-1 画31-1230
●鳥取温水プール
鳥取南4-4-21 画53-5333
【休館日】8(月)、22(月)

こども遊学館

★春休み(〜7日)およびGW(29月〜5/5日)期間中は、小・中学生の展示室観覧料が無料です。

〜7(日)	9:30~17:00	春休みイベント2024「からだ動かす遊びがいっぱい!はじける!みんなの元気パワー〜★」
	9:30~17:00	釧路湿原サイエンスフェア 研究発表ボード展
6(土)、14(日)、20(土)、28(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会 8組
10(水)	11:00~11:30	おはなしタイム 8組
14(日)	10:30~12:00	天文教室 天文宇宙検定勉強会「天文宇宙博士をめざそう!」(3級向け) 小学生以上 20人 7(日)までにWEBで
	13:00~14:30 (時間内自由参加)	サイエンス・ラボ「アメ玉からのわたあめ作り!」 20組
19(金)	10:30~11:30 (時間内自由参加)	にこにこタイム「こいのぼりをつくってあそぼう!」
21(日)	10:00~12:00	遊学館ボランティア説明会 18歳以上
27(土)	16:00~16:45	プラネタリウム「大人のための星空さんぽ」 120人 観覧料

6月9日(日)の検定合格に向けて学んでみよう!3級は「星空博士」。星座や暦などの教養を身につけたい方を対象としています。

子どもたちと一緒に楽しく活動しませんか?詳しい活動内容は当館ホームページをご覧ください。

これからの星空の見どころや、最近の宇宙・天文ニュースなどを、専門スタッフが45分間の生解説でじっくりと紹介します。4月は「星食」についてもお話しします。※通常番組は休止

GWイベント 2024	27(土)〜5/6(月)	9:30~17:00	木のおもちゃであそぼう!
	27(土)・28(日)	9:30~17:00	くしろの木クイズラリー
	27(土)〜29(月)、5/3(金)〜6(月)	①10:00②13:00(時間内自由参加)	ふれあい木エクラフト 各日50人
	27(土)〜29(月)、5/3(金)〜6(月)	15:00~15:30	GWスペシャルサイエンスショー

手作りの木のおもちゃが大集合!GWは木のぬくもりの中、見て触って、たくさんのおもちゃで遊びましょう!

毎週土・日曜日、祝日	15:00	サイエンスショー
第1・3・4土・日曜日	10:00~15:00	おもちゃの病院〜大切なおもちゃを治しませんか〜
翌々月以降に実施希望の団体を募集		出張天体観測会「星空☆宅配便」

●天文指導員(天文ボランティア)養成講座

5/12(日)、6/23(日)13:00~16:00、5/18(土)、25(土)、6/1(土)、15(土)19:00~21:00 釧路管内在住の18歳以上 10人 21(日)〜5/7(火)WEB受付

プラネタリウム 投影スケジュール ※イベント等により、投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

平日 (春休みを除く)	10:00	団体投影(予約制)	11:30	きらきらタイム 〜夜空のくまさんをさがそう!〜	13:30	★ほうき星がやってくる	16:00	こぐま座のティオ 星空だいぼうけん
土・日曜日、祝日 春休み				妖怪ウォッチ♪ コマさんからのSOS! ブラックホールヘレッツゴーだニャン♪				こぐま座のティオ 星空だいぼうけん(※1)

3階スターエッグ 各回120人 観覧料(※1)21(日)11:30~12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2)27(土)16:00~16:45は「大人のための星空さんぽ」です。

★新番組 今年には明るいほうき星(彗星)が見られそうです。ほうき星の正体にせまろう!

中央図書館

10(水)	14:00~15:00	図書館ミニツアー 各10人 直接または電話で
21(日)	①11:00 ②14:00	
13(土)	11:00~11:30	みんなで紙芝居を見よう 中部地区図書館
27(土)〜 5/12(日)	9:30~19:30 ※最終日は 18:00まで	吉田尚令「希望の牧場」原画展 7階展示室

●おはなし会(読み聞かせ等) ※各30分程度
毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00
[西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00
[中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00
[東部地区図書館]14(日)、28(日) 11:00



●図書郵送貸出サービス(有料)をご利用ください。
直接または電話で

釧路文学館

〜21(日)	9:30~19:30	企画展「佐佐木武観展」
14(日)	13:30~15:00	公開対談「石川啄木と共に」(北畠立朴氏×小田島本有氏) 7階多目的ホール 80人 直接または電話で
27(土)〜7/21(日)	9:30~19:30	企画展「荒澤勝太郎と植物」展
28(日)	13:00~13:30	映像セラピー 大湿原に生きる野生動物家族(釧路-根室) 荒澤勝太郎氏本人のインタビュー映像鑑賞

4月映画上映会

5(金)・6(土)	13:00	イエスマン「YES」は人生のパスワード(洋画、104分)
12(金)・13(土)		ゴースト・イン・ザ・シェル(洋画、107分)
19(金)・20(土)		きみの瞳が問いかけている(邦画、123分)
27(土)		こころの通訳者たち(ドキュメンタリー、94分)

祝日上映会

29(月)	13:00	上を向いて歩こう(邦画、91分)
-------	-------	------------------

スポーツ

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ 対定¥申問(画38-9800)		
1(月)、4(木)、8(月)、11(木)、18(木)	19:00	グループフィットネスk-fit
3(水)、7(日)、11(木)、14(日)、16(火)、30(火)	9:00	こどもアリーナ 未就学児
13(土)	13:30	グループフィットネスk-fit(有酸素運動+コアトレーニングMIXDAY)

スポーツ振興財団 所記載のないものは柳町スピードスケート場 対定¥申 各開催日前日まで 画(画31-1230)			鳥取温水プール 対定¥申問(画53-5333)		
6(土)〜(土・水曜日全4回)	11:00	やさしいフラダンス	●2カ月単位の成人水泳教室 画①火・木曜日11:00~12:00 ②水曜日11:00~11:45(祝日は除く) 画成人 画①水泳教室②健康ウォーキング ¥[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円 事務手数料550円(初回のみ) 画奇数月の20日※6人未満の場合中止 ※詳細はお問い合わせください。		
6(土)〜(土曜日全4回)	14:00	楽しんで踊ろうhiphopダンスはコミュニケーションだ!〜 画小・中学生、高校生(親子の参加可)			
8(月)〜(月曜日全3回)	13:30	スローエアロビク			
	19:30	やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング			
10(水)〜(水曜日全3回)	19:00	ダイエットヨガ			
11(木)〜(木曜日全3回)	19:50	ナイトヨガ2部			
12(金)〜(金曜日全3回)	10:00	スタイルアップレッスン「骨盤美人」画18歳以上の女性			
	11:15	Step美Body〜Step台で楽しくシェイプアップ画18歳以上の女性			
	19:30	初中級エアロ			



ようこそ! 子どもの本の森へ!

今回紹介してくれるのは、
阿寒町公民館図書室の山根
美菜子さんです。

これ、読んでみて!



「くいしんぼうのしろくま」と呼ばれている、おいしい物を食べるのが大好きなしろくまが、白い食べ物の中に入ってみたら、どんな感じになるかな?と、いろいろ想像してみることにしました。ひんやり冷たい冷ややっこ、給食で出る牛乳、糸のように細いうめん…。他にもどんな物があるのかしら。みなさんも読みながら一緒に想像してみてくださいね。

「しろくま」シリーズ第9弾! 読み聞かせにもピッタリな、想像力をかきたてる絵本です。

タイトル: 「まっしろしろくま」
作・絵: 柴田ケイ子
発行: PHP研究所



くしろ子育て情報ピックアップ

「北海道お米・牛乳子育て応援事業 (第2弾)」実施中!

問合せ 北海道お米・牛乳子育て応援事業事務局
(☎011-350-7371)



食料品などの物価高騰の影響を受けている子育て世帯の負担軽減と道産品の消費拡大を図るため、下記の対象児童がいる道内の世帯に、北海道から商品券等が支給されます。

対象となる方で、まだ申請されていない方は、期限までに北海道へお申し込みください。

対象児童 2005 (平成17) 年4月2日から
2024 (令和6) 年4月1日まで
に生まれた児童
申請期限 4月30日(火)まで
申請方法 詳細は、右記の二次元コードから確認できます。



オンライン予約ができる施設が増えます!

問合せ先 市役所情報システム課DX推進係 (☎31-4510)

4月から、オンラインで予約ができる施設が増えます。予約受付開始の準備が整い次第、市ホームページ (市の公式LINEの基本メニュー「オンライン手続き」から開くことができます) に掲載しますので、ぜひご利用ください。



友だち追加は
こちらから

釧路市公式LINEの基本メニューでは、市ホームページを見たり、広報くしろの最新号を読んだりすることができます。災害発生の際は、発生状況や避難情報などが自動で送られてきます。



オンライン手続き

4月受付開始予定の施設

- 市民活動センターわっと (受付中)
- 阿寒町多目的広場
- 阿寒町野球場
- 音別町運動公園
- 音別町野球場
- 防災庁舎前広場
- 動物園内バーベキューコーナー

施設予約システム
トップページ



市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。
☎31-4504 ☎ 23-5220 ✉ shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

区分	2月中		2024(令和6)年累計		区分	2月中		2024(令和6)年累計	
	件数	人数	件数	人数		件数	人数	件数	人数
交通事故統計	13件	0人	33件	0人	火災など統計	7件	2人	11件	2人
	死者	0人	死者	0人		死者	2人	死者	2人
	負傷者	15人	負傷者	37人		救急出動	859件	救急出動	1,865件
	シートベルト装着率調査	100%							
人口統計	人口=156,949人 世帯数=91,931世帯 (2月末現在)								

※「広報くしろ5月号」は4月26日(金)配布予定です。

※北海道新聞折り込み配布は4月25日(木)の予定です。