

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番 (0154) を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

### 各種相談窓口

■女性のための無料法律相談(要予約)  
回 4月10日(水)午後1時~3時 / 回 4人  
/ 回 4月3日(水)午前9時から電話で  
男女平等参画センターふらっと(☎65-1034)へ

■障がい者就労支援相談(要予約)  
回 4月18日(水)午後1時~4時 / 回 防災庁舎3階障がい福祉課 / 回 障がい福祉課(☎23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぷれん(☎65-6500)

■外国人のための無料相談会  
回 4月21日(日)午前10時~午後1時 / 回 観光国際交流センター2階くしろ国際交流プラザ / 回 在留資格や生活全般に関する相談 / 回 札幌出入国在留管理局 釧路港出張所(☎22-2430)

■身体障がい者相談(要予約)  
回 4月~2025(令和7)年3月の月~金曜日午前9時~午後5時(祝日、年末年始を除く) / 回 身体に障がいのある市民 / 回 電話またはファクスで身体障害者福祉センター(☎24-7471 ☎24-7459)へ



■心身障害者一般巡回相談(要予約)  
道立心身障害者総合相談所による身体障がい者の補装具や知的障がい者の療育手帳に関わる相談・判定等を行います。遅くとも2カ月前にはお問い合わせください。

回 5月28日(火)~30日(木)、9月10日(火)・11日(水)(11日(水)は午前のみ)、12月3日(火)・4日(水)、2025(令和7)年2月26日(水)・27日(木) / 回 障がい福祉課(☎31-4537)

■法律相談(要予約。先着6人)  
回 4月5日(金)、19日(金)午後1時~3時

■人権相談(要予約。先着5人)  
回 4月12日(金)、26日(金)午後1時~3時30分

【共通】回 市役所1階市民相談室 / 回 相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(☎31-4504・4505)へ

■行政相談(当日受付)  
回 4月2日(火)、16日(火)午後1時~3時 / 回 市役所1階市民相談室 / 回 事前予約制のオンライン相談も行っています(毎週火曜日午後1時~3時) / 回 釧路行政監視行政相談センター(☎23-7136)

### 釧路市パートナーシップ宣誓制度を開始します

4月1日(月)スタート

市では、性の多様性を認め、互いの個性や人権を尊重し、全ての人が自分らしく暮らせるまちの実現を目指し、「釧路市パートナーシップ宣誓制度」を開始します。

#### 対象となる方(以下の全ての要件を満たす方)

- 成年に達していること
- 一方または双方が釧路市に住所があること  
※ 転入予定者含む
- 双方に配偶者または他のパートナーシップ関係の相手がいないこと
- 婚姻できない近親者関係ではないこと  
※ パートナーシップ関係に基づく養子縁組を除く

#### 宣誓には事前予約が必要です

3月15日から、宣誓の予約受付を開始しています。宣誓を希望する7日前(土・日曜日、祝日および年末年始を除く)までに、専用フォームまたは電話、市役所窓口のいずれかの方法で、宣誓する日時(第3希望まで必須)を予約してください。

【予約・問合せ先】  
市役所市民協働推進課(☎31-4504)  
☎ <https://logoform.jp/f/pvxPW>

予約専用フォームはこちら→



制度の詳細や、宣誓の流れについては、市ホームページをご覧ください。



### みんなの掲示板

#### 記号の説明

回 日時 回 場所・会場 回 集合場所 回 対象 回 定員  
回 内容 回 料金 回 持参 回 申込方法 回 問合せ先 回 その他  
参加料の掲載のないものは無料で参加できます。

◆みんなで目指そう世界自然遺産!阿寒湖・マリモについて  
聞こう!話そう!第3回マリモ茶話会  
回 4月21日(日)午後2時~3時30分 / 回 10人 / 回 ¥500円 / 回 申  
市民活動センターわっと(☎22-2232)

◆旧優生保護法に関する一時金支給  
旧優生保護法の下で子どもができなくなる手術を受けた方は、一時金320万円の支給を受けることができます。希望される方はご連絡ください。  
回 相談支援センター(北海道子ども政策企画課内 ☎0120-031-711)

◆牛肥料(堆肥)の頒布  
回 4月29日(月)午前9時~ / 回 クーたん広場(入舟4港文館裏駐車場)、鳥取ドーム横多目的広場 / 回 約13kg詰1袋300円 / 回 4月11日(木)(必着)までに往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、電話番号、数量、受取会場を明記し、子育ての親実行委員会(〒085-0846入舟3-6-1浜木 ☎090-3899-0645 ※午前10時~午後3時)へ ※返信はがきが引換券なので当日持参

◆お仕事帰りのナイト・バレトン春の体験講座  
回 4月10日(水)、24日(水)午後7時30分~8時30分(全2回) / 回 サンライフ釧路 / 回 ¥1,200円(全2回分) / 回 タオル、飲み物 / 回 バレトン・ラグラス(石井 ☎090-6217-4967)

◆2024(令和6)年度調理師試験  
回 8月22日(木) / 回 願書配布 = 4月上旬~ / 回 受付期間 = 5月7日(火)~17日(金) / 回 釧路保健所企画総務課企画係(☎65-5819)

◆「緑いっぱい市民運動」世話人会からのお知らせ  
● 釧路サクラ守創造塾第8期塾生募集  
市内で活動するサクラ守とともに、桜について学ぶ講座や公園等を活動場所とした講習会に参加しませんか?  
● 花の道づくり(フラワー通り)  
街路ますや広場を利用したフラワー通りを推進する団体に、花の種子(キンレンカ等)を無料配布します。  
参加資格 = 団体や町内会で公共の場を利用すること / 受付 = 4月1日(月)~30日(火)  
【共通】回 「緑いっぱい市民運動」世話人会事務局(川北町9-34公園緑化協会内 ☎24-0513)

◆電柱のカラスの巣に注意!  
初夏に向けてカラスの巣作りが盛んになります。巣の材料にハンガーや針金等の金属が使われることで停電の原因になる場合がありますので、電柱にカラスの巣を見つけたときはご連絡ください。  
回 北海道電力ネットワーク(株) ☎0120-06-0669)

◆ふまねっとサロン  
回 4月18日(水)午前10時~正午 / 回 プラザよねまち / 回 ふまねっと、ストレッチ体操、脳トレゲーム等 / 回 ¥300円(保険料含む) / 回 ふまねっとサロン(木本 ☎090-2878-8504)

◆タオルの寄贈にご協力をご連絡いただければ取りに伺います。回 釧路手をつなぐ育成会サン・フラワー(☎43-1039)

◆ひざ痛改善教室  
回 4月20日(土)午後1時30分~3時30分 / 回 サンライフ釧路 / 回 5人程度 / 回 ジャージ等動きやすい服装 / 回 ひざ痛改善研究所(斎藤 ☎080-8295-2640)

◆カウンセラーが同席する心の悩みを話せる居場所  
回 回 4月17日(水)午後1時~2時30分「大切な人を自死で亡くされた方のための自助グループ」、午後3時~4時30分「アダルトチルドレンのための自助グループ」 / 回 交流プラザさいわい306号室 / 回 必要を感じられる方 / 回 ¥500円 / 回 家族と子どもケア・サポートチーム(平野 ☎090-3390-2643)

◆2024サイクルセーフティラリー参加募集  
応募資格 = 自転車用ヘルメットを着用し自転車を利用している高校生または65歳以上で、ヘルメットに反射材を貼付できる方 / 回 4月1日(月)~5月31日(金)までに自転車、ヘルメットを持参の上、釧路警察署交通窓口4番(☎23-0110)へ ※自転車通学している方は各学校で受け付け

◆第29回さわやかふれあいチャリティーソフトバレーボール交流会  
回 5月12日(日)午前9時~午後4時10分 / 回 ウインドヒルくしろスーパーアリーナ / 回 18歳以上 ※個人参加自由 / 回 ¥1人500円 / 回 4月23日(火)までに釧路ソフトバレーボール連盟(宮沢 ☎090-2696-8570)へ

5月号に掲載希望の方は4月5日(金)までに北日本広告社(☎22-0211 ☎25-7791)へご連絡ください。