

## オンライン実施可能な講座

### 1 市のしくみ編

No.	講座メニュー	担当課
1	みんなで考えよう 釧路市まちづくり基本条例	企画課 (企画係)
2	統計でみる釧路市	企画課 (統計係)
3	釧路市の二地域居住・ 長期滞在事業について	市民協働推進課
4	釧路市の国際交流・ 多文化共生について	
5	よくわかる釧路市の 情報公開と個人情報保護	
6	男女平等参画・ 女性活躍ってなぜ必要？	
7	ジェンダー問題って何？ ～男女平等参画社会とは～	
8	わたしたちのまちの財政状況	財政課
10	市議会をもっと 身近に感じてみませんか	議会事務局

### 2 まちづくり編

No.	講座メニュー	担当課
11	人口減少社会におけるまちづくり	企画課 (企画係)
14	観光政策及び 釧路市の観光について	観光振興室
15	観光ホスピタリティ実践講座	
16	阿寒湖温泉と観光振興	阿寒観光振興課
17	釧路市の公園について	公園緑地課
18	道路ができるまで	道路河川課
19	紹介します！ 「阿寒丹頂の里エリア」	阿寒町行政センター 地域振興課 (地域振興係)
20	釧路市音別町ってどんなまち？	音別町行政センター 地域振興課
21	水道事業の仕組み	上下水道部 経営企画課
22	釧路市水道施設に おける災害への備え	上下水道部 水道整備課
23	「釧路市水道管路更新 基本計画」について	

### 3 生活・防災編

No.	講座メニュー	担当課
25	マイナンバー制度について	情報システム課
26	「市・道民税」について	市民税課
27	知っていますか。固定資産税	資産税課 納税課
30	生活習慣からはじめる こころの健康づくり	健康推進課
31	感染症の予防と備え	
32	働く世代の 生活習慣病予防について	
33	知っておきたいがん予防の話	
34	あなたの血圧、本当に大丈夫？ たかが血圧、されど血圧！！	阿寒町行政センター 保健福祉課 音別町行政センター 保健福祉課
35	健診結果の見方・活かし方	国民健康保険課
36	慢性腎臓病（CKD）について	
37	特定健診結果の見方	
38	みんなの国民健康保険	
39	知っておきたい年金のはなし	医療年金課
40	建築確認申請について	建築指導課
41	住宅の耐震化について	
42	自然災害から身を守るために	防災危機管理課
43	学んで安心119火災予防教室	消防本部 予防課

### 4 産業・港湾空港編

No.	講座メニュー	担当課
46	エネルギーとしての 石炭あれこれ	産業推進室
47	もっとくしろの地場産品！ 地産地消をはじめましょう	
48	釧路市の農業	農林課
50	釧路市の水産業	水産課
51	釧路空港のはなし	観光振興室 港湾空港課
52	「知らない音色に出会いたい」 未来の釧路港	港湾空港課

### 5 福祉・環境編

No.	講座メニュー	担当課
53	ナースへの道のり ～新しい3K 「感謝」、「感動」、「貢献」～	高等看護学院
54	ひきこもりの方への支援について	社会福祉課 (福祉政策担当)
55	知っていますか？「献血のこと」	
56	避難行動要支援者 避難支援事業について	
57	生活困窮者の自立支援について	障がい福祉課
58	障がい児・者の 福祉サービスについて	
59	障害者差別解消法 ～障がいへの理解を深めよう～	
60	成年後見制度について	介護高齢課 (介護保険係) (高齢福祉係)
61	介護保険制度・高齢者 福祉サービスについて	
62	高齢者のための介護予防 ～運動から介護予防を目指そう～	介護高齢課 (高齢福祉係) 阿寒町行政センター 保健福祉課 音別町行政センター 保健福祉課
63	高齢者のための介護予防 ～食事からフレイルを防ごう～	
64	高齢者のための介護予防 ～わかがりレッスンを体験してみよう～	
65	高齢者のための介護予防 ～生活習慣病編～	
66	知って安心！認知症	こども支援課
68	こどもと家庭の福祉	
69	後期高齢者医療制度	医療年金課
70	環境の話	環境保全課 (環境管理係)
71	知っておきたい 「お墓」のあれこれ	環境保全課 (環境衛生係)
72	ヒグマについて知ろう	環境保全課 (自然保護係)
73	釧路温原のあゆみと釧路国際ウェット ランドセンターの活動について	
74	春採湖の特定外来生物について	
75	ごみ減量とリサイクル	環境事業課

### 6 教育編

No.	講座メニュー	担当課
78	健やか子育て講座	健康推進課
79	知らないで損！ オトナのための保健体育	児童発達支援 センター (地域支援相談係)
80	こどもの行動を読み解くヒント	
82	こどもの成長をほめて応援しましょう！ ～楽しく前向きな子育て～	
83	乳幼児期の手指と 触覚に働きかける玩具	阿寒教育事務所 マリモ研究室
94	マリモのはなし	
96	博物館で知ろう 釧路の自然といきもの	博物館
97	博物館で知ろう 釧路の歴史と文化	
98	動物園のお仕事	動物園
99	タンチョウウ学び隊	