

# 広報 くしろ

## 音別新八景の一つ、 音別の丘からの眺望

漁師オススメの旬の魚  
くしろ **プライド** 釧魚

春の旬を食べよう！  
カレー（ソウハチ）／ハッカク



2024

March No.221  
令和6年3月1日発行

3

国道38号沿い、音別公園墓地敷地内の高台から眺める「音別の丘からの眺望」は、「音別の新たな魅力を発掘しよう」と2015（平成27）年に選定された「音別新八景」の一つです。原野の向こうに太平洋を望み、時間によってはJR北海道の「特急おぞら」の姿も見ることができ、振り返れば、音別地域の町並みの向こうに「阿寒富士」や、太平洋越しに広がる釧路地域の町並みを遠望することができます。音別の丘は、駐車場から徒歩で行ける場所にあり気軽に音別新八景を楽しむことができます。

音別の丘から、  
春まだ浅い風景を眺めてみませんか



### 主な記事

「お父さん、お母さんを応援します！子育てを支援する各種制度と施設をご利用ください」釧路市先進不妊治療費等助成事業のご案内 |  
「音別川洪水ハザードマップが完成しました！」災害に備えて一人ひとりができること |

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>  
編集発行: 釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス [shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp](mailto:shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp)



釧路市LINE公式アカウント  
釧路市Web/ハザードマップは  
LINEから確認できます!



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。  
FMくしろ 76.1MHz 「市役所からこんにちは」  
毎週月曜日 10:05~10:20 ●市長出演日3月25日(月)



- 街灯・防犯灯は町内会で設置し、維持管理を行っています。お気付きのことがありましたら町内会にご連絡ください。また、子ども達の外出が多くなる春休みに交通事故が起きないように、お互いに注意しましょう。
- 特殊詐欺の被害者が市内でも出ています。隣近所から被害者を出さないよう声を掛け合いましょう。
- 町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局（☎31-4255）へお気軽にどうぞ。

お父さん、お母さんを応援します！

# 子育てを支援する各種制度と施設をご利用ください



問合せ先 市役所こども支援課(☎31-4204)

市には、子育て中のお父さん、お母さんを応援するためのさまざまな支援制度、施設があります。どんなことでもお気軽にご相談ください。一緒に考えていきましょう。

※制度改正により、内容が変更となる場合があります。詳細についてはお問い合わせください。

## 出産費用の助成

### ●入院助産制度

経済的な理由により出産費用を支払うことが困難で、次の条件のいずれかに該当する方に費用の一部を助成します。

**条件** 生活保護世帯の方、市町村民税非課税世帯の方

**助産施設** 市立釧路総合病院、釧路赤十字病院

**その他** 世帯状況により自己負担があります。出産予定日の30日前までに申請する必要があります。

## 子育てを支援する制度

### ●出産・子育て応援給付金支給事業

妊娠届出や出産後の赤ちゃん訪問等、保健師や助産師との面談を実施した方に、出産・子育て応援給付金を支給します。

**対象者** 釧路市に妊娠届出を行った妊婦の方、出生届出を行った産婦の方またはお子さんを養育している方

**支給額** ①出産応援給付金分：妊婦1人当たり5万円  
②子育て応援給付金分：児童1人当たり5万円

**問合せ先** 市役所健康推進課(☎31-4524)  
阿寒町行政センター保健福祉課(☎66-2120)  
音別町行政センター保健福祉課(☎01547-9-5252)



### ●乳児家庭全戸訪問事業

市内に住民登録のある4カ月未満の乳児がいる全ての家庭を対象に、助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの発育状況を見ながら、子育て支援に関する情報提供を行います。

**訪問日** 生後1カ月前後～2カ月の間に、担当者から電話連絡します。

**問合せ先** 市役所健康推進課(☎31-4525)  
阿寒町行政センター保健福祉課(☎66-2120)  
音別町行政センター保健福祉課(☎01547-9-5252)

### ●産後ケア事業

出産後、医療機関や助産院に宿泊し、助産師等から育児・母乳についてのアドバイスやお母さんの体・心のケアを受けられます。

**利用できる方** 市内に住民票のある産後1年未満のお母さんとお子さん

**実施医療機関** 市立釧路総合病院、ママケアハウスイコロ助産院

**日数** 1泊2日または2泊3日(平日のみ)

**料金** 1泊5,000円※別途食事代が掛かります。

**問合せ先** 市役所健康推進課(☎31-4525)  
阿寒町行政センター保健福祉課(☎66-2120)  
音別町行政センター保健福祉課(☎01547-9-5252)



### ●育児支援家庭訪問事業

#### ◆産後支援事業

産後3カ月以内の母親で、市内や近郊に親族がいない家庭に、育児や家事援助などを行うヘルプママを派遣します。

**派遣時間** 1日1回で2時間以内(午前9時～午後5時)

**派遣回数** 産後3カ月以内で20回以内

#### ◆養育支援事業

育児や家庭生活に支援が必要な世帯に家庭生活支援員を派遣し、子育てについての手伝いや、相談に対する助言を行います。

**派遣時間** 1日1回で2時間以内(午前9時～午後5時)

#### ●子育て短期支援事業

保護者が病気や仕事、その他の理由により、家庭で児童の養育が一時的に困難となった場合、児童養護施設等でお子さんをお預かりする制度です。

#### ◆ショートステイ

1泊ごとに最大7日間

#### ◆トワイライトステイ

月～土曜日：午後5時～10時 日曜日、祝日：午前8時～午後10時

※利用に当たっての送迎は行っていません。

※課税状況により負担額が異なります。



#### ●ひとり親家庭等日常生活支援事業

ひとり親家庭等の保護者の一時的な傷病等により日常生活を営むのに支障がある世帯に対し、家庭生活支援員を派遣し家事支援等を行います。

※課税状況や児童数により負担額が異なります。

#### ●子育て世代包括支援センター事業・子育て支援拠点センター

市役所健康推進課と、市内3カ所にある子育て支援拠点センターにいる専門のコーディネーターが、妊娠や子育てに関する困りごとに対応しています。

**市役所健康推進課**(黒金町8-2市役所防災庁舎4階☎31-4525)  
**電話・面談による相談**：土・日曜日、祝日を除く午前8時50分～午後5時20分

**東部子育て支援拠点センター** 「パオパオ」(春採4-19-1☎65-9912)  
**中部子育て支援拠点センター** 「にこにこ」(芦野3-10-9☎38-5037)  
**西部子育て支援拠点センター** 「びよんびよん」(鳥取北4-21-8☎65-6112)  
**電話・面談による相談**：日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時30分  
**メール相談**：☐ ko-toubu@city.kushiro.lg.jp

※広報くしろ、市公式フェイスブック、市公式LINEでは、子育て講座や子育て教室など、随時お知らせしています。

子育てに不安があり、相談に乗ってほしい(食事、子どもとの関わり、発達など)。

子育て中の親子と知り合う場や、親子で楽しめる遊び場を教えてください。

子育てに役立つ知識や情報を知りたい。

保育園、幼稚園、認定こども園や一時預かりなどの情報が知りたい。



どんなことでもお気軽にご相談ください！

## ひとり親家庭等の自立支援制度

## ●ひとり親家庭自立支援給付金

## ◆自立支援教育訓練給付金

就業のために技術を身に付けることや積極的な能力開発への取り組みを支援し、自立の促進を目的とした給付金です。

**支給額** 受講費等支払額の60% (上限20万円)

※支給要件があるため、事前相談が必要です。

※受講開始日前までに申請書の提出が必要です。



## ◆高等職業訓練促進給付金

専門的な資格取得のため養成機関で修業する場合に、一定期間訓練促進給付金を支給し、生活費の負担を軽減します。

**支給額** 月額10万円支給 (上限4年)

※最後の12カ月は4万円加算

**修了支援給付金** 5万円

※課税世帯の場合、支給額が変わります。

※支給要件があるため、養成機関受験前に事前相談が必要です。



## ●ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

ひとり親家庭の親および子を対象に、高卒認定試験合格のための受講費用の一部を講座修了時および試験合格時に支給します。

①**受講開始時給付金** 受講費用の30% (上限7万5,000円)

②**受講修了時給付金** 受講費用の10% (①と合わせて上限10万円)

③**合格時給付金** 受講費用の20% (①②と合わせて上限15万円)

※支給要件があるため、受講申込前に事前相談が必要です。

## ●母子・父子・寡婦福祉貸付金

就学児童(子)のいる母子(寡婦)・父子家庭の方に道の事業により資金をお貸しします。

## 貸付の種類・金額

・就学支度資金 (入学時のみ貸付): 6万4,300円~59万円

・修学資金: 月額2万7,000円~18万3,000円

※学校の種類や学年により貸付額が異なります。

## 対象となる学校

・就学支度資金: 小学校、中学校、高校、高等専門学校、短期短大、大学、専修学校、大学院、修業施設

・修学資金: 高校、高等専門学校、短期短大、大学、専修学校、大学院

**対象者** ひとり親家庭の児童、父母がいない児童、寡婦が扶養している子

## ●ひとり親家庭のための自習室

「勉強したいけど育児が大変」「勉強をする場所が無い」そんな悩みを持つ、ひとり親家庭のために学習場所を提供しています。学習アドバイザーの見守りの中で自分のペースで勉強することができます。

**対象者** 就職のための資格取得や高卒認定試験の合格を目指しているひとり親家庭の父・母、子

**開設日** 月4回程度

**開設時間** 午後1時30分~4時30分

**場所** 釧路母子家庭等就業・自立支援センター (旭町16-5)

**利用料** 無料

**利用方法** 事前に登録が必要です。登録後、開設時間内で自由にご利用いただけます。※託児サービスがあります。

**問合先** 釧路母子家庭等就業・自立支援センター (☎22-2401)

## ●就労サポート事業

ひとり親家庭の父または母の就労支援として次の事業を行います。

## ◆就労セミナー

就労するに当たって心構えや一般常識を学び、自分のスキルを向上させ、今後の就職に結びつけます。

## ◆企業説明会事業

市内各企業採用担当者から、会社概要や業務説明について直接話を聞き、より自分に合った職業を見つけ出します。

※各事業に移送・託児サービスがあります。

## ●母子家庭等就労・自立支援センター

ひとり親家庭の社会的自立を支援するため、福祉・求人情報の提供や相談を行っています。

**場所・問合先** こども家庭サポートステーションあさひ1階 (旭町16-5 ☎22-2401)



## 市立博物館3月の情報ピックアップ!

問合先 市立博物館 (☎41-5809)

## 巡回展「第29回タンチョウイラスト展」

釧路・根室地方の小・中学生が色鉛筆や切り絵などで描いたタンチョウのイラストを展示しています。

**日時** / ~3月10日(日)午前9時30分~午後5時

**会場** / マンモスホール (無料)



## 新着資料ミニ展示「『名もなき花』に名前をつける ~アザミ新種の紹介~」

**日時** / ~3月17日(日)午前9時30分~午後5時

**会場** / 1階常設展示室 (入館料必要)

## 記念ミニ展示「雄別鉄道開業100年」

**日時** / ~4月7日(日)午前9時30分~午後5時

**会場** / マンモスホール (無料) ・2階常設展示室 (入館料必要)

## 記念ミニ写真展示「新富士駅 開業100年」

**日時** / ~4月7日(日)午前9時30分~午後5時

**会場** / 2階常設展示室 (入館料必要)

## 講演会「資源地質の目で道東をみる~北海道と九州の炭田地域でわかったこと~」

40年にわたり北海道と九州で石炭地質の調査を行ってきた鮎沢潤氏(福岡大学)が、石炭とは何か、石炭の研究からわかったこと・問題点などを分かりやすくお話しします。

**日時** / 3月2日(土)午後1時30分~3時

**会場** / 講堂 **申込** / 不要 (無料)

## 釧路市立博物館友の会ミュージアムコンサート

**日時** / 3月9日(土)午後4時~5時

**会場** / 1階常設展示室 **申込** / 不要 (無料)

## 阿寒摩周国立公園 アクティブレンジャー写真展「AKANKO Wild Bright ~四季を巡る生命の輝き~」

今年で指定90周年を迎える阿寒摩周国立公園。国立公園内で撮影した生き物のたくましい姿や、豊かで美しい自然の「多彩な表情」をお楽しみください。

**日時** / 3月16日(土)~4月21日(日)午前9時30分~午後5時

**会場** / マンモスホール (無料)

## 秋葉令奈コンサート

**日時** / 3月31日(日)午後11時~11時30分

**会場** / 講堂 **申込** / 不要 (無料)



# 市・道民税の申告は3月15日(金)までをお願いします!

郵送での申告にご協力ください

郵送・問合せ 市役所市民税課市民税担当 (〒085-8505 黒金町7-5 ㊦31-4514)

## 申告が必要な方

2024(令和6)年1月1日現在、釧路市に住所があり、2023(令和5)年中に所得があった方のうち、次のいずれにも該当しない方

- ①所得税の確定申告をされる方
- ②給与所得のみの方で、勤務先で年末調整をしていて、勤務先から市に給与支払報告書が提出されている方(提出の有無は勤務先に確認してください)
  - ※勤務先で年末調整されていても、扶養や生命保険料などの各種控除に漏れがある場合は申告することで市・道民税が減額となる場合があります。
- ◆公的年金等の収入金額の合計が400万円以下の年金所得者で、年金以外の所得金額が20万円以下の方は、所得税の確定申告は不要ですが、所得税の還付を受けるための確定申告は行うことができます。
  - ※また、所得税が還付にならない方でも、医療費(前年の所得の5%または10万円のいずれか低い金額を超える金額)、または特定一般用医薬品(1万2,000円以上の金額)、生命保険料、地震保険料、社会保険料などの支払いがある方は、市・道民税の申告をすると、市・道民税が減額となる場合があります。
- ◆所得がない方でも、課税(所得)証明書の交付が必要な場合は、所得がないことの申告が必要です。
- ◆申告をしなければ国民健康保険料等の決定や各種給付措置が遅くなる場合があります。
- ◆給与・年金所得のみの方に限り確定申告も受け付けます(申告期間のみ)。
  - ※釧路税務署では、スマートフォンでの申告を推奨しています。スマホ申告を希望される方は、スマートフォン、マイナンバーカード、マイナンバーカード作成時に設定した2種類のパスワードを持参のうえ来庁されるようお願いいたします。

## 申告に必要なもの

収入の支払金額が分かるもの(給与・年金の源泉徴収票、給与明細書など)の他に、2023(令和5)年中に支払った各種領収書または証明書(生命保険料、地震保険料、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護医療保険料、国民年金保険料など)、障害者(療育)手帳、障害者控除対象者認定書、医療費控除

の明細書

- ※医療費控除を受けるには、受診者ごと、病院・薬局ごとに医療費支払額を集計した「医療費控除の明細書」の提示が必要です(医療費の領収書の提示のみでは医療費控除を受けることができません)。また、「医療費のお知らせ」を提示することで明細書の内訳の記載を省略することができます。
- ※セルフメディケーション税制の適用を受ける場合については、「セルフメディケーション税制の明細書」および「一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類」の提示が必要となります(医療費控除とセルフメディケーション税制は、どちらか一方の選択になります)。
- ※申告にはマイナンバーの記載が必要になります。本人確認のため番号確認書類(マイナンバーカードや通知カード等)と身元確認書類(マイナンバーカードや運転免許証等)の提示または写しを添付してください。

## 可能な限り郵送での申告にご協力ください

申告会場では混雑を避けるため入場制限をする場合があります。また、市・道民税の申告については可能な限り住民税申告書の郵送での申告をお願いします(確定申告については郵送では受け付けていません)。郵送で申告される方は、申告書に必要な事項を記入し、申告に必要な書類の写しを全て同封してください。なお、書類の返送を希望される方は返信用封筒(切手貼付)を同封してください(ご不明な点についてはお問い合わせください)。

## 申告受付日・会場

受付期間 3月1日(金)~15日(金) 午前9時~午後4時30分  
(土・日曜日は除く)

会場 市役所防災庁舎1階多目的スペース(黒金町7-5)  
※例年、3月1日から1週間程度が最も混雑していますので、日程や時間をずらして来場するなど、会場の混雑緩和に協力をお願いします。  
※各支所での受け付けは行いませんので、ご注意ください  
※阿寒地域は、行政センター通信の折込チラシを、音別地域は行政センター通信をご覧ください。

# 引っ越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに!

問合せ 市役所戸籍住民課 (㊦31-4523)

入学、就職等により引っ越しをされる方は、住民票の異動の届け出(転出届、転入届、転居届等)を忘れずにしましょう。

また、マイナンバーカード、住民基本台帳カードの住所変更手続きも必要です。本人以外の方が届け出を行う場合、委任状が必要です。



## 住民票の住所変更について

### ●釧路市から他の市区町村に転出される方



### ●他の市区町村から釧路市に転入される方



### ●釧路市内で転居される方



### ●マイナンバーカードをお持ちの方は、特例転出・転入を利用することができます。

詳しい手続きについては、市ホームページからご確認ください。  
(㊦<https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/koseki/1003921/1003923.html>)



マイナンバーカード、住民基本台帳カードをお持ちの方は、忘れずにご持参ください。

### ●マイナポータルからオンラインでの転出手続き

マイナンバーカードをお持ちの方は、釧路市から釧路市外の市区町村(国外を除く)へ引っ越しをする時の手続き(転出届)について、オンラインで手続きを行うことができます(この場合、転出証明書の交付を省略します。転出届のために市役所へ来庁する必要はありません)。詳しい手続きについては、市ホームページからご確認ください。

(㊦<https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/koseki/1003921/101782.html>)



## 戸籍住民課窓口業務の拡充について

3月と4月は、住民票の各種届け出が多くなるため、**3月30日(土)**、**4月6日(土)**は、市役所防災庁舎2階戸籍住民課で実施している土曜窓口サービス業務を拡充します。また、4月1日(月)・4月2日(火)は受付窓口の混雑が予想されるため、午後5時20分~7時まで住民票の異動受付窓口を延長しますのでご利用ください。

### ■通常の取扱業務(戸籍住民課窓口)

・戸籍謄抄本、身分証明書、住民票の写し、印鑑登録証明書、住民票記載事項証明書(年金現況届等)

### ■拡充して取り扱う業務(戸籍住民課窓口)

・転出、転入、転居等の届け出の受付、新規印鑑登録申請、マイナンバーカード、住民基本台帳カードの住所変更

詳細は市ホームページでもご覧いただけます。  
(㊦<https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/koseki/1003921/1003922.html>)



## マイナンバーカードの住所変更について



住所変更等で、マイナンバーカードの記載事項を変更する場合、カードを窓口へ提出してください。表面の追記欄に新情報を記載します。また、ICチップ内の情報更新もするため、暗証番号の入力が必要になります。

### 手続きには時間に余裕をもって!!

年度末と年度初めの窓口は大変混みあいます。異動の届け出と同時に、住民票の写しの請求、印鑑登録等を申請される方は長時間お待ちいただく場合があります。時間に余裕をもってお越しください。

# 引き続きマイナンバーカードの申請をサポートしています

問合せ 釧路市マイナンバーカードコールセンター(☎0120-954-193)

市では、マイナンバーカード取得に必要な申請手続きをサポートしています。  
手続きは簡単ですので、市民の皆さんの利用をお待ちしています。

## ●場所 釧路市マイナンバーカードセンター

- ・西部センター (イオンモール釧路昭和1階)
- ・東部センター (コープさっぽろ貝塚店1階)

市役所戸籍住民課、各行政センター市民課、阿寒湖温泉支所

※繁忙期のため、3月1日(金)から4月30日(火)までの期間は、市役所戸籍住民課、各行政センター市民課、阿寒湖温泉支所での申請サポート受付を停止しています。

## ●ご持参いただくもの《本人確認書類》【下記のものから2点お持ちください】

運転免許証、運転経歴証明書、パスポート、障害者手帳、住民基本台帳カード、健康保険証、介護保険証、医療受給者証、年金手帳、母子手帳、学生証、預金通帳、診察券(氏名・生年月日または、氏名・住所の記載があるもの)、生活保護受給者証など

※通知カードや住民基本台帳カードをお持ちの方はご持参ください。



## 企業や町内会などの団体へ出張し、マイナンバーカードの申請をお手伝いします

市職員が企業や町内会などの団体先に出張し、申請受付から写真撮影、交付まで行います。

- 対象 釧路市内に事業所を置く企業、学校施設など。詳しくは、下記に記載の市ホームページをご覧ください。

☎<https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/bangoseido/1004687/1004690.html>



## 大楽毛・桜ヶ岡郵便局でも申請サポートを実施しています

釧路市2カ所の郵便局でも申請サポートを実施しています。市民の皆さんの利用をお待ちしています。

- 場所 大楽毛郵便局 (大楽毛4-3-8)、桜ヶ岡郵便局 (桜ヶ岡4-3-32)
- ご持参いただくもの 2次元コード付き個人番号カード交付申請書 (お持ちの方のみ)

※申請後の受け取りは市役所戸籍住民課、マイナンバーカードセンターとなります (郵便局での受け取りはできません)。

## マイナンバーカードの電子証明書の更新をお忘れではありませんか？

電子証明書(署名用・利用者証明用)の有効期限はそれぞれ発行日から5回目の誕生日までです。有効期限を過ぎた場合にはコンビニ交付サービスや、確定申告、引越しワンストップサービス等さまざまなサービスを利用できなくなります。更新をご希望の方は、下記に記載の会場で手続きをお願いします(有効期限が過ぎていても手続きは可能です)。

## ●場所 釧路市マイナンバーカードセンター

- ・西部センター (イオンモール釧路昭和1階)
- ・東部センター (コープさっぽろ貝塚店1階)

市役所戸籍住民課、各行政センター市民課、阿寒湖温泉支所、鳥取支所

※本籍地が市外で、戸籍証明書コンビニ交付サービスの利用登録申請をしている方については、利用者証明用電子証明書の更新をした場合には再度、利用登録申請が必要となります。

☎<https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/bangoseido/1004699/1004700.html>



## 早くて、かんたん便利

☀️ コンビニで ☺️  
住民票などの証明書が  
取れます!

## コンビニ交付サービス

市では、市民の利便性向上のため、マイナンバーカードを利用した各種証明書コンビニ交付サービスを行っています。

お昼休みや夜間、さらに休日でも、自分の都合に合わせて取得できます。

### 取得できる証明書

住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、戸籍証明書、戸籍の附票の写し、所得課税証明書

### 利用時間

土・日曜日、祝日を含む 午前6時30分～午後11時(戸籍のみ平日の午前8時50分～午後5時20分)

### 必要なもの

マイナンバーカード、交付手数料、利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)  
※電子証明書は市役所窓口または釧路市マイナンバーカードセンターで設定することができます。

# 災害発生時に地域で要支援者を支える体制づくりへのご協力を！

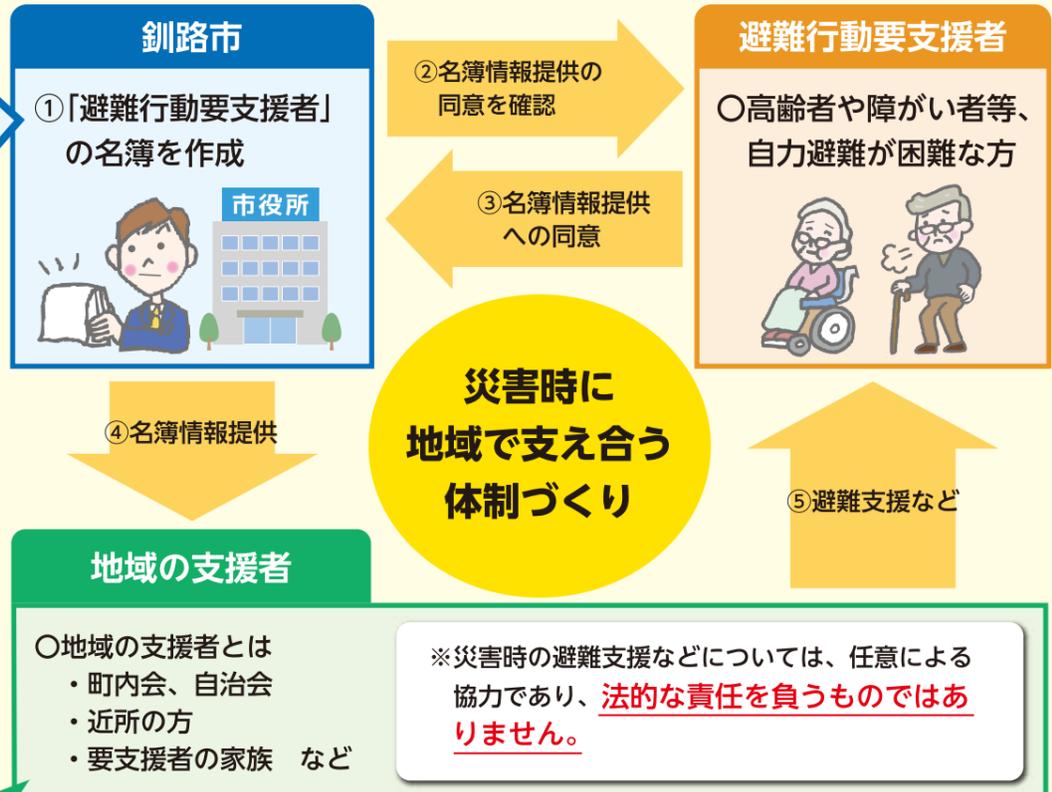
問合せ先 市役所社会援護課福祉政策担当 (☎31-4536)

災害の発生に備え、避難の際に手助けを必要とする人（避難行動要支援者）の情報を地域の支援者にお知らせして、地域で避難行動を支える体制づくりを行っています。

## 対象となる方（在宅生活の方）

高齢者	要介護認定3以上の方
	介護認定調査日常生活自立度B、Cまたは認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲ以上に該当する方
障がい者等	視覚又は聴覚障がい1・2級の身体障害者手帳を所持する方
	上肢、下肢、体幹機能、呼吸器機能障がいのうちいずれか1級の身体障害者手帳を所持する方
	精神障害者保健福祉手帳1級を所持する方
	療育手帳Aを所持する方
	市の生活支援を受けている難病患者

## 避難行動要支援者避難支援事業の仕組み



## 地域の支援者の役割

### 日頃の取り組み

あいさつなどの声掛け、見守り

### 災害時の役割

安否確認、情報提供

個別避難計画をもとに避難所への避難支援

### 避難行動要支援者

個別避難計画（避難場所・緊急連絡先などを記載）を作成し、災害時に必要なものを備えましょう。  
避難支援の協力について、家族や近所の方などに声掛けをしてみましょう。

### 支援者

**災害時に頼りになるのは「地域の支援者」です！**  
地域の支援者としてご理解とご協力をお願いします。

# 釧路市先進不妊治療費等助成事業のご案内

問合せ先 市役所健康推進課 (☎31-4524)

市では、不妊治療における経済的負担を軽減するため、医療保険適用された治療と併用して実施された先進医療（厚生労働大臣が定める不妊治療の技術）に要する費用と交通費の一部を助成します。

**2023 (令和5) 年4月1日以降に開始した先進不妊治療が対象となります**

## ●対象となる方

次の全ての要件に該当する方

1. 治療期間の初日における妻の年齢が43歳未満である夫婦であること。
2. 夫婦のいずれかが申請日時において釧路市に住所を有していること。
3. 治療開始日時点で法律上の婚姻をしていること（事実婚関係にある者も含む）。
4. 助成対象となる先進不妊治療について、他の自治体で助成を受けていないこと。

## ●助成の内容

### 治療費

助成回数：医療保険適用と併用可能な先進不妊治療を用いた「1回の治療」につき1回

助成額：先進不妊医療に要した費用の10分の7（上限3万5,000円）

※治療開始時の妻の年齢により、助成回数に上限があります。また、男性への助成は、女性への助成回数と同回数です。

### 交通費

助成回数：「1回の治療」につき5回まで

助成額：自宅から医療機関までの距離区分（片道25キロメートルを超える場合に限り）や実支出額に応じて、設定されている助成基準額を比較して少ない方の額に3分の2をかけた額（上限あり）

※対象となる治療や申請に必要な書類等、詳しくは市ホームページをご覧ください。  
☎<https://www.city.kushiro.lg.jp/kosodatekyouiku/shussan/1008289/1013808.html>



# 音別川洪水ハザードマップが完成しました！

問合せ 市役所防災危機管理課 (☎31-4207)

2024(令和6)年1月、北海道より音別川が水位周知河川の指定を受け、住民の避難行動の参考となる河川の水位が設定されました。  
次頁に掲載されている「音別川洪水ハザードマップ」を見て、近くの避難場所を確認しましょう。

## 避難情報のポイント (必ず確認しましょう！)

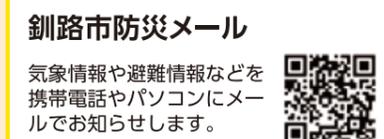
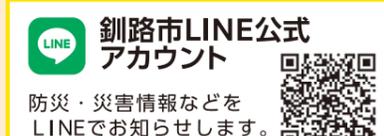
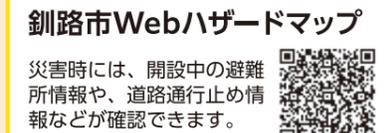
警戒レベル	避難行動等	避難情報等
<b>警戒レベル 5</b> 命の危険 直ちに安全確保！	すでに <b>災害が発生・切迫</b> している状況です。命が危険ですので直ちに身の安全を確保しましょう。	<b>緊急安全確保 (市町村が発令)※1</b>
<b>警戒レベル4までに必ず避難</b>		
<b>警戒レベル 4</b> 危険な場所から 全員避難	災害が発生する危険が高まっています。 <b>速やかに危険な場所から避難先へ避難</b> しましょう。	<b>避難指示 (市町村が発令)</b>
<b>警戒レベル 3</b> 危険な場所から 高齢者等は避難	<b>避難に時間を要する人(高齢の方、障がいのある方、乳幼児等)とその支援者は危険な場所から避難</b> しましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	<b>高齢者等避難 (市町村が発令)</b>
<b>警戒レベル 2</b>	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの <b>避難行動を確認</b> しましょう。	<b>洪水注意報 大雨注意報等 (気象庁が発表)</b>
<b>警戒レベル 1</b>	災害への心構えを高めましょう。	<b>早期注意情報 (気象庁が発表)</b>

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

## 災害情報や避難所開設情報等を収集する方法

災害発生時には、避難所開設情報や被害の状況、生活に関する情報を収集できるようにしておくことが大切です。

日頃から自分にあった情報の収集方法を選んで準備しておきましょう。



# 災害に備えて一人ひとりができること

問合せ 市上下水道部経営企画課 (☎43-2169)

「いざ」という時に備えて、普段の暮らしから常に水を確保するようにしましょう。

### 復旧まで時間がかかります

災害によって断水が起こった場合、給水車が駆け付けて避難所などで給水を行います。  
しかし、**給水車による給水には限界があります。**

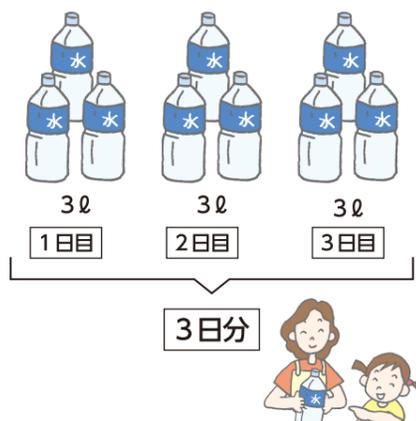


※給水所には水を入れる容器をお持ちください。  
ふたの閉まるポリタンクやペットボトルなどの容器を日頃から準備しましょう。



### キーワードは「1人1日3ℓ×3日分」

災害時に対する水の備えとして、「**1人1日3ℓの飲料水を3日分**」備蓄することを勧めています。  
(首相官邸ホームページより)



### 水道水は、保存が可能です

水をくみ置きするときは、ペットボトル等の清潔な容器の口元いっぱいまで水道水を入れます。  
直射日光を避ければ3日程度、冷蔵庫では1週間程度は飲料水として使用できます。



水をくむ⇒保存する⇒水を使うことを繰り返しながら、一定量の水を備蓄しましょう。

※水道水は、塩素の効果で雑菌等の繁殖を抑えています。浄水器を通すと塩素の消毒効果が低くなるため、蛇口からそのまま入れてください。

# 計画規模

(音別川で想定する計画規模の雨量 165mm/24hr)

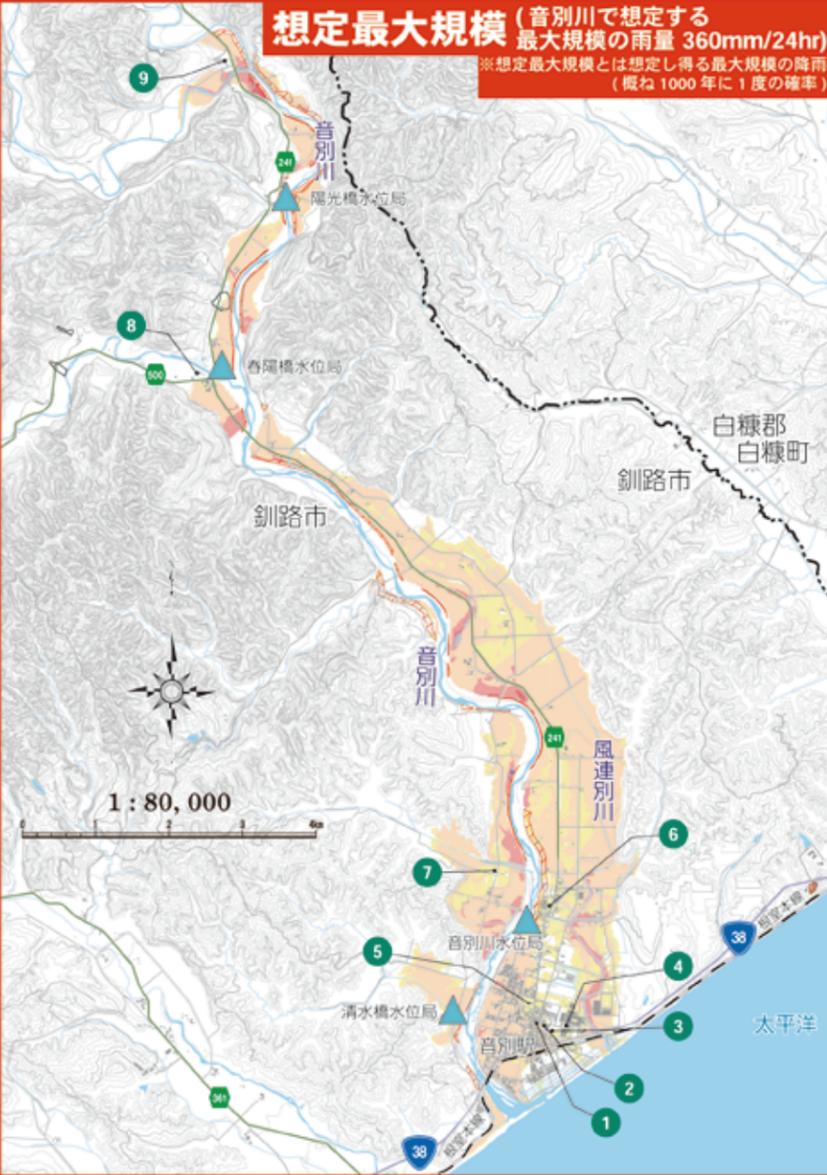
※計画規模とは概ね30年に1度の確率

## 洪水ハザードマップについて

- このハザードマップは、釧路総合振興局公表の「音別川水系音別川洪水浸水想定区域図」(令和6年1月)に基づき作成しています。
- このハザードマップでは、音別川において、計画規模の洪水が発生した場合の浸水想定区域と浸水深、避難施設を示しています。
- 今回指定となった音別川の水位周知区間は茶安別橋下流 800m地点～音別川河口です。
- なお、音別川以外の河川の氾濫や内水を考慮していないため、浸水想定区域と示していない場所においても浸水する場合や、示した浸水深より深くなる場合があります。

## 想定最大規模 (音別川で想定する最大規模の雨量 360mm/24hr)

※想定最大規模とは想定し得る最大規模の降雨 (概ね1000年に1度の確率)

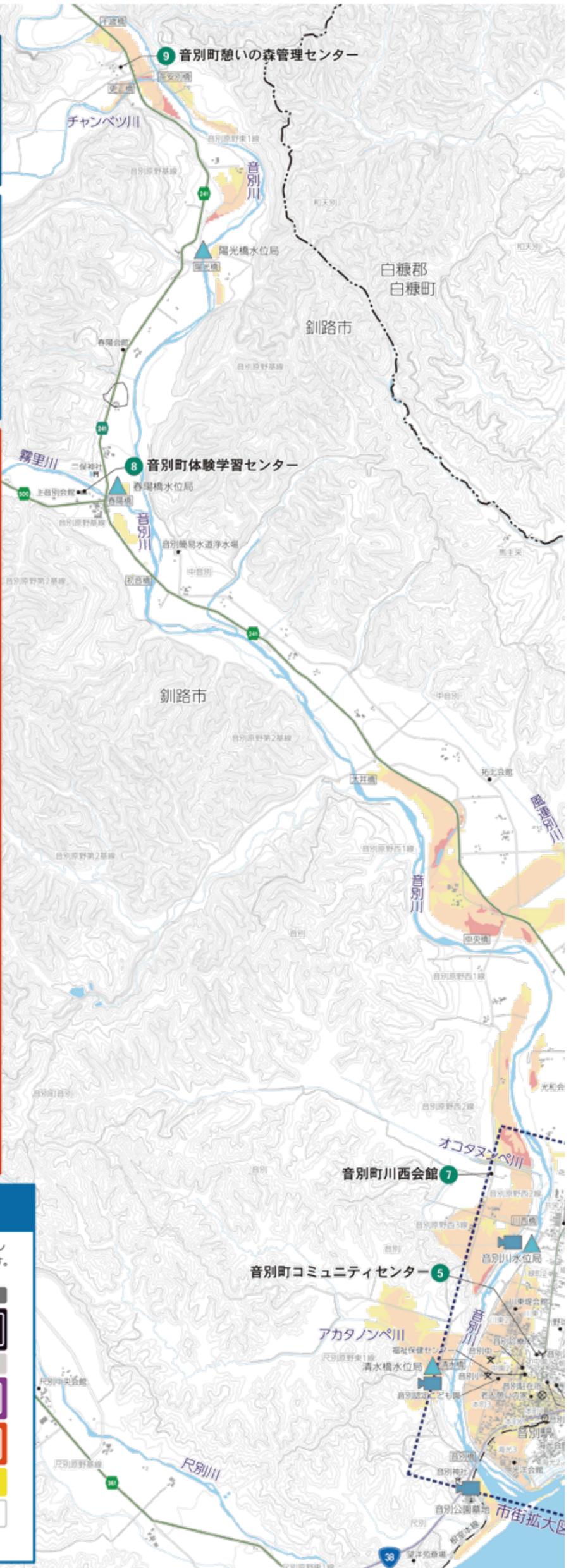


## すばやく避難行動を取るために

洪水による被害の発生が予想される場合、市の災害対策本部から、市ホームページ・市LINE・市フェイスブック・テレビ・ラジオ・防災行政無線(スピーカー)や広報車などを使って市民の皆様へ避難に関する情報をお知らせいたします。テレビ・ラジオをつけて最新の気象情報、災害情報に注意し、いつでも避難できるように準備をしてください。

災害の危険度	警戒レベル	状況	避難情報と気象情報	とるべき避難行動
高	警戒レベル 5	災害発生又は切迫	避難情報 緊急安全確保 <sup>※1</sup> 気象情報 大雨特別警報 氾濫発生情報	命の危険 直ちに安全確保!
～<警戒レベル4までに必ず避難!>～				
	警戒レベル 4	災害のおそれ高い	避難情報 避難指示 気象情報 土砂災害警戒情報 氾濫危険情報	危険な場所から 全員避難
	警戒レベル 3	災害のおそれあり	避難情報 高齢者等避難 <sup>※2</sup> 気象情報 大雨・洪水警戒 氾濫警戒情報	危険な場所から 高齢者等は避難
	警戒レベル 2	気象状況悪化	気象情報 大雨・洪水注意 氾濫注意情報	避難に備え、ハザードマップなどにより自らの避難行動を確認
低	警戒レベル 1	今後気象状況悪化のおそれ	気象情報 早期注意情報 (警報級の可能性)	災害への心がまえを高める

※1: 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、必ず発令される情報ではありません。  
 ※2: 高齢者等以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。



# 音別川洪水ハザードマップ

## 指定避難施設一覧

番号	施設名称	住所
1	音別町行政センター	中園 1-134
2	音別町森林体験交流センター	朝日 2-81
3	音別町文化会館	朝日 2-81
4	大塚体育館	朝日 1-13
5	音別町コミュニティセンター	中園 1-78
6	音別町林業研修センター	共栄 1-1
7	音別町川西会館	音別原野西2線 30
8	音別町体験学習センター	音別原野基線 138-46
9	音別町憩いの森管理センター	音別原野基線 188-1

※ 避難施設は、雨量や川の水位などに応じて順次開設しますので、市ホームページ・市LINE・防災メール・FMくしろ(76.1MHz)等でご確認ください。

発行：釧路市/令和6年2月

総務部防災危機管理課 ☎0154-31-4207

音別町行政センター地域振興課 ☎01547-6-2231

測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R4JHs 535-052号

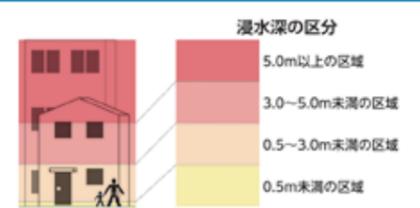
## 市街拡大図



## 凡例

- 国 道
- 道 道
- 行政区域界
- 水位局
- カメラ画像
- 家屋倒壊等氾濫想定区域  
※想定最大規模の降雨による洪水時のみ
- 土砂災害警戒区域
- 河岸浸食
- 土石流
- 特別警戒区域
- 急傾斜地の崩壊
- 氾濫流  
(早期の立退き避難が必要な区域)

## 着色された色の見方



■マップに着色された色は、それぞれの地点の最大の浸水深を示しています。  
■この図は標準的な建物の大きさと浸水深との関係を示しています。

FMくしろ 76.1MHz  
避難所開設情報や災害情報が確認できます。

釧路市 Web ハザードマップ  
右の二次元コードからスマートフォン等で確認できます。

釧路市 LINE 公式アカウント  
右の二次元コードからスマートフォン等で確認できます。

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

# ☆市からのお知らせ



記号の説明

◎日時 ◎場所・会場 ◎集合場所 ◎対象 ◎定員 ◎内容  
◎料金(税込) ◎持参 ◎その他 ◎申込方法 ◎問合せ先  
◎阿寒町行政センター ◎音別町行政センター

■市役所 ☎23-5151 ☎23-5222 ■阿寒町行政センター ☎66-2121 ■音別町行政センター ☎01547-6-2231

## 催し



### 3月の自然観察会

#### ●アイヌ刺しゅう講座

塘路周辺のアイヌ民族について学び、アイヌ民族の文様を刺しゅうに取り入れたコースター・マトランプシ(鉢巻)を作ります。

☎3月2日(土)午後1時~3時/☎15人/☎300円(材料費)/☎☎電話で塘路湖エコミュージアムセンター(☎015-487-3003)へ

#### ●ラムサール条約釧路会議30周年記念事業「温根内の歴史を探訪しよう」

野外を散策しつつ、過去の貴重な写真などから、温根内周辺の現在までの歩みをひもときます。

☎3月17日(日)午前10時~正午/☎15人/☎☎電話で温根内ビジターセンター(☎65-2323)へ

## 平和図書読書感想文コンクール入賞作品展・推薦図書展示

☎3月21日(木)~4月4日(木)/☎中央図書館7階展示室/☎市民生活課(☎31-4590)

## 募集



### 職員・公募委員等

### 会計年度任用職員(2024(令和6)年度児童厚生員または補助員)

募集人数=若干名/給与=月額 [児童厚生員]14万880円~17万3,360円、[補助員]12万9,680円~16万6,400円/勤務日=週5日勤務(月~土曜日)のシフト制、完全週休2日制/勤務時間=週31時間/試験日=随時/試験内容=面接/任用期間=4月1日~2025(令和7)年3月31日(更新の可能性あり) ※申込日によって、4月1日以降の採用となります/応募対象=次のいずれ

かに該当する方または、いずれかの資格を有する見込みの方 [児童厚生員] ①幼稚園、小・中学校、高校のいずれかの教諭の資格を有する方 ②保育士資格を有する方 ③社会福祉士の資格を有する方 ④児童福祉施設の設備及び運営に関する基準(厚生労働省令第63号)第38条に該当する方、[補助員] 高校卒業以上の方/☎市ホームページの受験申込フォームから登録してください※採用者が決まり次第締切/☎こども育成課こども未来づくり担当(☎31-4584)

### その他

### 市立高等看護学院見学日

将来、看護師になりたいと考えている方、看護師という職業に興味のある方は、この機会にぜひご参加ください。☎3月8日(金)午後4時30分~/☎3月7日(木)午後5時までに電話で市立高等看護学院(☎42-1302)へ

## 釧路公立大学 2024(令和6)年度聴講生・科目等履修生

【聴講生】新年度から、単位取得を目的としないで授業科目を受講する方  
選考方法=書類選考  
【科目等履修生】新年度から、単位取得を目的として授業科目を受講する方  
選考方法=面接、書類選考  
【共通】☎若干名/☎インターネットを利用した遠隔授業となる場合あり/☎所定の願書に記入の上、3月6日(必着)までに直接または郵送で公立大学法人釧路公立大学事務局学生課(〒085-8585芦野4-1-1☎37-5091)へ

## 北海道消費生活モニター

☎18歳以上で市内在住の方(高校生は除く)/☎6人/委嘱期間=4月~2025(令和7)年3月/☎毎月1回の物価動向調査、研修会への参加、意見・情報の報告等/報酬=月額1,600円(予定)/☎3月1日(金)までに市民生活課(☎31-4590)へ

### 動物園 ☎56-2121

●はるやすみの動物園「みつて! さがして! どうぶつビンゴ」  
ビンゴを通して動物園について知ろう!  
☎3月30日(土)・31日(日)

### コア鳥取 ☎53-3199(月曜休館)

●ふまねっと体験講座  
☎3月13日(水)、27日(水)午前10時~11時30分/☎各20人/☎500円(1日の場合は300円)/☎料金持参で窓口へ

### コア大空 ☎91-0504(月曜休館)

●大空ちびっこ運動広場  
☎3月10日(日)午前9時30分~午後0時30分/☎未就学児(保護者同伴)※小学生以上は対象外(兄弟姉妹で付き添いのみ利用可)/☎上履き(運動靴、スリッパ等)/☎当日直接窓口へ(詳細は事務室まで)

### コアかがやき ☎39-5070(月曜休館)

●みはら・かがやき食堂(数量限定)  
☎3月9日(土)午前11時~午後1時30分(一輪車体験は午前10時から)/☎300円(小学生100円)/☎月曜日を除く午前10時から直接事務室へ※電話受付不可、当日券若干あり

### ●新井田先生の

楽しいちびっこ空手教室  
☎3月24日(日)午前10時~正午/☎小学生~中学生/☎10人/☎500円/☎道着着用できます/☎月曜日を除く午前10時から直接事務室へ、または電話で



### 音別体験学習センターこころみ☎01547-6-9000

●冬の星空探検  
☎3月の毎週金曜日午後7時~8時/☎小学生以上/☎各日先着10人/☎口径20cmクーデ式望遠鏡で惑星と冬の星座を観察体験/☎220円

●親子や友人で体験しよう①手打ちそば②ロールパンとバターづくり③ピザづくり④ソーセージづくり⑤ふき紙すきとはがきづくり⑥樹脂粘土でストラップづくり

☎3月の毎週水・金・土曜日午前10時~正午(②⑤は午後0時30分まで)/☎親子、友人知人等/☎各日1組10人/☎①1鉢840円②1組2,200円③④1組2,100円⑤1人320円⑥1人300円、他暖房料1人120円/☎食品加工体験は試食あり。複数の体験メニュー選択可

### ●アメリカンフラワー

ワイヤーで花びらや葉の輪郭を作り、専用液に浸して乾燥させるとガラス細工のような花が出来上がります。

☎3月2日(土)午前10時~正午/☎18歳以上/☎10人/☎1個1,000円、他暖房料1人120円

### ●レーザークラフト

①コインケース②ブックカバー  
☎①3月16日(土)、②23日(土)各午前10時~正午/☎18歳以上/☎各日10人/☎①3,180円②3,000円、他暖房料1人120円

【共通】☎JR音別駅から施設まで送迎あり。最低開催人数2人以上/☎実施日の7日前(レーザークラフトとアメリカンフラワーは10日前)までに電話で

### 道の駅阿寒丹頂の里 ☎66-2969

●赤いベレー(☎66-2330)  
【3月14日(木)ホワイトデー】

ご夫婦またはカップルで入浴される方へ「阿寒丹頂の里薬用入浴剤」をプレゼントします(数量限定。無くなり次第終了)。

【湯治パック・ディナーパック】  
☎3月1日(金)~4月30日(火)/☎温泉入浴+レストランでの食事(ソフトドリンク付)/☎1,300円

●阿寒国際ソルセンター「グルス」(☎66-4011)

【自然観察会(要入館料)】  
☎3月24日(日)午前9時集合/☎長靴

### 山花温泉リフレ ☎56-2233

●山花ギャラリー  
山本光一「しまえながのきもち」  
☎3月1日(金)~31日(日)/☎絵本等の販売あり



●加工体験会  
「根釧牛乳で作る白胡麻みるくプリン」

☎3月14日(木)~16日(土)午前10時30分~正午/☎各日4人/☎700円/☎3月1日(金)午前10時から電話で

●おでかけパスポート入浴割引  
おでかけパスポートを提示すると入浴料金が割引になります。  
☎480円(通常670円)※日曜日および毎月15日は340円

### サンライフ釧路 ☎42-3554

●プリザーブドフラワー体験講座  
~レースボックスのガーベラアレンジ~

☎3月16日(土)午前10時~11時/☎8人程度/☎2,200円/☎3月13日(木)まで

●夜間ヨガ体験教室  
~身体を緩めるリラクソヨガ~  
☎3月14日(木)午後6時30分~7時30分/☎7人程度/☎600円/☎3月12日(火)まで

●ダイエットキックボクシング体験教室(金曜コース)  
☎3月8日~29日の毎週金曜日午後7時~8時40分/☎6人程度/☎1,500円/☎3月6日(水)まで

●ダイエットキックボクシング体験教室(土曜コース)  
☎3月9日~30日の毎週土曜日午後2時~3時40分/☎6人程度/☎1,300円/☎3月7日(木)まで

### ふれあいホースパーク ☎56-2566

●3月は休園します。  
●2024(令和6)年度は4月20日(土)から開園予定です。

開園時間=午前9時30分~午後4時30分

### 釧路フィッシャーメンズワーフMOO☎23-0600

●イベント予定が入り次第MOOホームページでお知らせします

●MOO多目的アリーナ2024(令和6)年度年間団体登録受付中!  
☎~3月31日(日)

●2階港の屋台 出店者募集中!

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番 (0154) を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

### 産休代替等教員および非常勤講師等の事前登録者

市立小・中学校で産休代替等教員および非常勤講師等を希望される方を募集します。事前登録していただくことで、市内小・中学校の欠員状況に応じて、北海道教育委員会に推薦することが可能となります。なお、応募いただいても必ず採用されるとは限りませんので、あらかじめご了承ください。

☑小学校教諭、中学校教諭の教員免許状をお持ちの方／☑履歴書1部（お持ちの教員免許状の種類、希望校種、担当可能な教科および指導可能なクラブ等を必ず記入）を直接または郵送でMOO 4階教育支援課教育政策担当（〒085-0016錦町2-4☎65-6450）へ

### 要介護認定調査員（個人委託）

2024(令和6)年度の要介護認定調査業務委託にあたり、介護支援専門員を募集します。

委託期間＝4月1日～2025(令和7)年3月31日／委託料＝調査1件につき3,300円(予定)／応募要件＝①介護支援専門員の資格を有していること ②2009(平成21)年10月以降の要介護認定調査の実施経験があること ③2024(令和6)年4月1日現在、事業所等に所属していないこと ④市内一円の調査が可能であること(釧路地域のみ可)／☑3月1日(金)～12日(火)に履歴書、介護支援専門員資格者証の写し、認定調査員新規研修修了証明書等の写しを直接防災庁舎3階介護高齢課介護認定担当（☎31-4597）へ※郵送不可

### 消費生活相談員

応募要件＝消費者問題に関心があり、長期的な勤務を望むパソコンの基本操作ができる方／勤務＝週2～4日程度、午前10時～午後4時の6時間／☑3月18日(月)(必着)までに履歴書と応募動機を記した作文(600字前後)を直接または郵送で市役所2階釧路消費者協会(〒085-8505黒金町7-5☎24-2037(平日午前10時～午後4時))へ

### 交通安全指導員

応募資格＝市内在住の交通安全運動推進活動に意欲的で健康な満80歳未満の方／活動内容＝各地域での街頭指導、各期の交通安全運動への参加、市内で開催される各種行事やイベントでの交通指導／募集時期＝随時／任期＝2年(再任可)／☑無報酬※活動に必要な被服、物品は貸与／☑市民生活課(☎31-4521)

### 春の「みそづくり講習会」

☑3月16日(土)午前10時～午後3時／☑富士見会館／☑15人／☑200円※材料費別途／☑申し込みの際に希望する分量をお伝えください／☑3月6日(木)までに釧路消費者協会(☎24-2037(平日午前10時～午後4時))へ

## 税・保険・年金

### 4月1日(月)は以下の市税等の納期限です

- ・国民健康保険料(第10期)
- ・後期高齢者医療保険料(第10期)
- ・介護保険料(第10期)

※いずれも普通徴収分

- ・3月分保育園保育料

### ●市税等 休日の納付相談窓口

☑3月23日(土)午前9時～午後5時

◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。

☑納税課(☎31-4517・4518)

■納付には便利な口座振替を■

### 自動車税種別割の

#### 住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- 住所が変わったとき(変更登録)
- 自動車を売ったとき(移転登録)
- 自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

2024(令和6)年度の自動車税種別割納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。なお、変更登録が間に合わないときは、道税ホームページの「自動車税種別割住所変更手続」から納税通知書の送付先の変更をしてください。

☑札幌道税事務所自動車税部(☎011-746-1190)

### 確定申告と納税は正しくお早めに

#### ●申告と納期限について

所得税及び復興特別所得税の確定申告は3月15日(金)、個人事業者の方の消費税及び地方消費税の確定申告は4月1日(月)が申告・納付の期限となっています。

なお、振替納税を利用されている方は、振替日(所得税及び復興特別所得税は4月23日(火)、消費税及び地方消費税は4月30日(火))に指定された口座から引き落としになります。

また、国税の納付は非対面の「キャッシュレス納付」が大変便利です。詳しい内容は、国税庁ホームページをご覧ください。

#### ●確定申告はマイナンバーカードとスマホでさらに便利に！

国税庁ホームページでは、マイナンバーカードとスマホを使って、所得税・消費税の申告書を作成し、e-Taxで提出することができます。e-Taxで申告することにより、「還付金の早期還付」「確定申告期間中に24時間利用が可能(メンテナンス時間は除く)」「保存データの活用による翌年申告の簡略化」など、さまざまなメリットがあります。

☑釧路税務署(☎31-5100)

### 事業主と従業員の皆様へ、個人住民税は特別徴収で納めましょう

釧路総合振興局と市では、個人住民税の特別徴収(事業主が従業員の給与から年12回に分けて徴収し、納入する制度)への切り替えをお願いしています。特別徴収にすることにより、1回あたりの負担額が少なくなり、納め忘れも防ぐことができます。

特別徴収の開始を希望される場合は、従業員の方は勤務先に、事業主の方は下記へお問い合わせください。

☑市民税課市民税担当(☎31-4515)

### 国民健康保険課からのお知らせ

#### ●国民健康保険の所得申告をお忘れなく

2024(令和6)年度の国民健康保険料は、2023(令和5)年中(1月1日～12月31日)の所得に基づき決定します。忘れずに所得簡易申告書を提出してください。

#### 所得簡易申告書の提出が必要な方

- 所得税の確定申告や市道民税の申告をしていない方、申告の必要がないと言われた方
  - 事業主から市民税課に給与支払報告書が提出されていない方
  - 2023(令和5)年中の所得がない方(申告により保険料の一部が減額になる場合があるので必ず申告してください)
- ※公的年金を受給している方で、それ以外に所得がない方は申告の必要はありません。ただし、公的年金のうち、障害年金、遺族年金のみを受給している方は申告が必要です。

※2023(令和5)年度に国民健康保険課へ所得簡易申告書を提出した方(税務署等で申告した方を除く)には、3月下旬に2024(令和6)年度分の申告書を送付します。

#### ●国民健康保険の手続きは

##### お済みですか

国民皆保険の制度により、協会けんぽ等の健康保険に加入している方以外は、国民健康保険(国保)への加入が義務づけられています。転入や退職等で健康保険証をお持ちでない方や、任意継続の加入期間が終了する方は、忘れずに加入の手続きをしてください。

なお、保険料は国保の資格が発生したときまで(最高2年間)さかのぼって計算されます。また、国保に加入している方が市外へ転出する場合や、協会けんぽ等の健康保険に加入した場合などには脱退の手続きが必要になりますので、お問い合わせください。

【共通】☑国民健康保険課保険担当(☎31-4528)

## 環境

### 環境事業課からのお知らせ

#### ●粗大ごみの収集は

早めのお申し込みを！

3月・4月は粗大ごみ収集の申し込み

みが多くなり、申し込みから収集までお待たせする場合があります。あらかじめ処分する粗大ごみを確認し、早めにお申し込みください。

#### ●ごみを減らすためには

生ごみには多くの水分が含まれており、捨てる前にギュッと絞って水切りをするだけでもごみの量を減らすことができます。野菜は水洗いをする前に使えない部分を切り落とす、乾いたごみは濡らさないように意識するなど生ごみ減量のポイントです。

#### ●集団資源回収に取り組みませんか？

家庭から出る新聞紙などの資源物を、協力して集めている団体に奨励金を交付しています。リサイクルの意識を高めながら団体の運営助成にもなります。

対象品目＝新聞紙、雑誌、段ボール、紙パック／奨励金額＝対象品目1キログラムごとに2円(年2回交付)／対象団体＝町内会、自治会、子ども会、老人クラブ、PTAなどの非営利団体(要事前登録)

#### ●3月の不燃ごみの収集日

【釧路・音別地域】第1・3水曜日の地区は3月6日(木)、20日(木)、第2・4水曜日の地区は3月13日(木)、27日(木)、【阿寒地域】第2・4金曜日の地区は3月8日(金)、22日(金)、第2・4土曜日の地区は3月9日(土)、23日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。かお問い合わせください。

【共通】☑環境事業課廃棄物対策担当(☎31-4551)、☑市民課環境担当(☎66-2211)、☑市民課環境担当(☎01547-6-2231)

### 春採湖レポート2022を作成しました

春採湖調査会では春採湖とその周辺の自然環境に関する研究調査を行っており、2022(令和4)年度の結果を分かりやすく整理した「春採湖レポート2022」を作成しました。ホームページで公開していますので、どうぞご覧ください。

☑環境保全課自然保護担当(☎31-4594)

## 福祉

### プラザよねまち展望浴室

太平洋を一望できる展望浴室をご利用ください。

☑火～日曜日(祝日を除く)正午～午後7時／☑60歳以上の方およびその介助者／☑540円／☑プラザよねまち(米町4-3-16☎43-2335)

### 外国人高齢者・障害者福祉給付金制度

この給付金は、公的年金の制度上、無年金にならざるを得なかった在日外国人高齢者・障がい者の方々が、地域で自立し安定した生活を続けていくことを支援し、その福祉の向上を図るためのものです。



参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

### 市ホームページに広告を掲載しませんか

掲載位置=トップページ下部/掲載期間=基本1カ月単位/規格=縦60ピクセル×横200ピクセル/¥1枠2万950円/☎詳細はお問い合わせください/☎市民協働推進課(☎31-4504)

### 3月1日(金)から戸籍証明書等の請求が便利になります

戸籍法の一部改正に伴い、戸籍証明書等の広域交付が3月1日(金)から始まります。従来、市に本籍がある方についてのみ交付を行っていた戸籍謄本等に加えて、他の市区町村の戸籍証明書の請求も可能となります。詳しくは市ホームページをご確認ください。☎戸籍住民課(☎31-4523)

### 放火による火災に注意しましょう!

2023(令和5)年の市における火災件数は50件でした。出火原因で最も多かったのが「放火・放火の疑い」の8件で、過去3年と比べても最大の件数となっています。放火されない環境づくりのため、次の4つのポイントを守りましょう。  
○ごみは決められた日の朝に出す ○物置や車庫の施錠を確認する ○家の周りに燃えやすいものを放置しない ○外灯等を設置し暗がり無くす  
☎消防本部予防課予防広報担当(☎23-0426)

## 各種相談窓口

### ■女性のためのなんでも無料法律相談(要予約、当日受付可)

☎3月8日(金)午後1時30分～3時30分/☎釧路地方法務局2階会議室/☎釧路路地方法務局2階会議室/☎釧路路地方法務局2階会議室(☎31-5040)

### ■ひまわり法律相談プロジェクト「街かど相談会in釧路」

☎3月2日(土)午後1時～4時/☎イオンモール釧路昭和2階イオンホール/☎借金、相続、新型コロナウイルス感染症に関する問題等/☎予約者優先※状況により当日受付可/☎釧路弁護士会法律相談センター(☎41-3444)

### ■外国人のための無料相談会

☎3月17日(日)午前10時～午後1時/☎観光国際交流センター2階くしろ国際交流プラザ/☎在留資格や生活全般に関する相談/☎札幌出入国在留管理局釧路港出張所(☎22-2430)

### ■ふれあい相談

☎[電話相談]月・水・金曜日、[面接相談(要予約)]月曜日、各午前10時～午後3時30分※ともに祝日、年末年始を除く/☎総合福祉センター(旭町12-3)/☎家庭生活全般、心配ごと、悩みごと/☎ふれあい相談センター(☎24-7837)

### ■女性のための無料法律相談

☎3月13日(水)午後1時～3時/☎4人/☎☎3月6日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(☎65-1034)へ

### ■障がい者就労支援相談(要予約)

☎3月21日(木)午後1時～4時/☎防災庁舎3階障がい福祉課/☎障がい福祉課(☎23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぶれん(☎65-6500)

### ■犯罪被害者相談室

☎[電話相談]火・金曜日午前10時30分～午後2時30分、[面接相談(要予約)]随時※ともに祝日、年末年始を除く/☎犯罪被害に関する相談等/☎釧路被害者相談室(☎24-6002)

### ■生活相談支援センター

「くらしごと」(要予約)  
☎月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後6時/☎生活や就労に関する相談/☎☎くらしごと(北大通12-14ビケンワークビル1階☎65-1250)



### ■男女平等参画相談

☎月～金曜日(祝日を除く)午前8時50分～午後5時20分/☎市役所2階市民協働推進課相談室※電話での相談も可/☎男女平等参画に関する市の施策についての意見や、男女平等参画の推進を阻害すると認められるものについての申し出等/☎市民協働推進課(男女平等参画相談電話☎61-5030)



### ■法律相談(要予約。先着6人)

☎3月1日(金)、15日(金)午後1時～3時

### ■人権相談(要予約。先着5人)

☎3月22日(金)午後1時～3時30分  
【共通】☎市役所1階市民相談室/☎相談日の1週間前の金曜日(祝日の場合はその前日)午前8時50分から電話で市民協働推進課(☎31-4504・4505)へ

### ■行政相談(当日受付)

☎3月5日(火)、19日(火)午後1時～3時/☎市役所1階市民相談室/☎事前予約制のオンライン相談も行っています(毎週火曜日午後1時～3時)/☎釧路行政監視行政相談センター(☎23-7136)

## みんなの掲示板

### 記号の説明

☎日時 ☎場所・会場 ☎集合場所 ☎対象 ☎定員  
☎内容 ☎料金 ☎持参 ☎申込方法 ☎問合せ先 ☎その他  
参加料の記載のないものは無料で参加できます。

### ◆第25回日赤市民健康講座

「知っておきたい認知症と聞こえのはなし」  
☎3月28日(木)午後2時～3時30分/☎最新補聴器、人工内耳と視聴体験ブースあり/☎☎釧路赤十字病院4階講堂(☎22-7171)

### ◆河川愛護モニター

☎満18歳以上の健康で新釧路川からおおむね5km以内に居住し、河川愛護に関心がある方/☎新釧路川の利用環境、愛護活動等の報告/☎報酬=月額4,000円/☎詳細はお問い合わせください/☎3月8日(金)(必着)までに釧路開発建設部公物管理課(☎24-7182)へ

### ◆自衛隊①一般幹部候補生(陸・海・空)飛行(パイロット)要員含む②一般曹候補生(陸・海・空)③予備自衛官補(一般・技能)

資格=①22歳以上26歳未満で大学卒業程度の学力を有する方②18歳以上33歳未満③(一般)18歳以上34歳未満、(技能)18歳以上で保有する技能に応じ53～55歳未満/☎願書受付=①3月1日(金)～4月12日(金)②3月1日(金)～5月7日(火)③4月11日(木)/1次試験日=①4月20日(土)・21日(日)(21日(日)は飛行要員のみ)②5月18日(土)③4月13日(土)/☎試験会場=①②釧路地方合同庁舎③(一般)釧路駐屯地(技能)帯広駐屯地/☎自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所(☎22-1053)、市役所防災危機管理課(☎31-4207)

### ◆第26回アミティフェスタ

5月12日(日)に観光国際交流センターで開催する当フェスタのステージ発表をする子どもたち、およびフリーマーケットの出展者を募集します。  
☎1坪ショップ(机2本含む)1コマ2,000円、フロアショップ1コマ1,500円/☎釧路アミティ(ステージ/金安☎090-3770-5002、フリーマーケット/大友☎090-9085-3004)

### ◆柔道遊びと受身体験会参加者募集

発達が気になる子どもと一緒に思いっきり体を動かそう!  
☎3月31日(日)午前10時～/☎☎総合福祉センター4階柔道場/☎未就学児～小学校3年生/☎30人/☎青系の動きやすい服装、タオル、飲み物等/☎☎旭町柔道少年団(佐藤☎090-9751-4194)

### ◆釧路短期大学受講生募集

●科目等履修生・聴講生  
単位取得や条件により免許・資格取得も可能です。  
●幼稚園教諭免許取得特例講座  
☎保育士資格所有者で3年以上の実務経験がある方  
【共通】☎5,000円～/☎詳細はお問い合わせください/☎4月19日(金)までに釧路短期大学(☎68-5124)へ

### ◆はじめてのオカリナレッスン

☎3月14日(木)午後1時～2時/☎交流プラザさいわい2階/☎10人/☎3,500円(オカリナ付き)  
☎オカリナカーリーナ(本谷☎070-4083-4272)

### ◆腸内微生物が喜ぶみそづくり

☎3月31日(日)午前10時～正午/☎まなぼっと幣舞6階クッキングスタジオ/☎5,980円/☎3月23日(土)までに自然の味をとりもどそう会(小林☎090-7656-4720)へ

### ◆花と緑のまちづくり推進員募集

☎環境美化、地域の緑化や庭づくり、花づくり等に関心があり、積極的に普及啓発、実践活動ができる方/☎5月31日(金)までに電話で「緑いっぱい市民活動」世話人会事務局(公園緑化協会内☎24-0513)へ

### ◆観光ガイド養成講座

☎[座学]3月9日(土)午前10時10分～午後0時20分/☎市民活動センターわっと、[実地研修]3月10日(日)午前10時～11時30分/☎幣舞観光ガイドステーション/☎観光ガイドに興味がある方/☎10人/☎500円/☎河畔駐車場割引あり/☎3月5日(火)までに幣舞観光ガイドステーション(☎22-2910)へ

### ◆「私は大丈夫」は危険です!

特殊詐欺の手口は1つではありません。電話で還付金等のお金の話が出たら、家族や警察に相談し、次のことにご注意ください。  
○電子マネーカードを購入しIDを教えない○ATMでお金を振り込まない  
○取りに来た人に現金を渡さない○レターパック等で現金を送らない  
☎釧路警察署(☎23-0110)

4月号に掲載希望の方は3月5日(火)までに北日本広告社(☎22-0211☎25-7791)へご連絡ください。

# 生涯学習ガイド 3月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料  
料…要料金 申…要事前申込 問…問合先 詳…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●コーチャンフォー  
釧路文化ホール  
(市民文化会館)  
治水町12-10 電話24-5005  
【休館日】月曜日

●生涯学習センター  
幣舞町4-28 電話41-8181  
【休館日】月曜日

●市立美術館  
幣舞町4-28 電話42-6116  
【休館日】月曜日

●市立博物館  
春湖台1-7 電話41-5809  
【休館日】月曜日、20休

## 市立美術館

～3(日)	10:00～17:00 (最終日は15:30まで)	第71回釧路郷土作家展 美術部門	2部構成の前半、釧路を拠点に活躍する美術部門の作家約50人の最新作が集まります。
～31(日)	10:00～17:00	プチ・コレ 美術と釧路の社会	当館のコレクションを通じて、美術と釧路の社会の関係を探ります。
16(土)～24(日)	10:00～17:00 (最終日は15:30まで)	第71回釧路郷土作家展 書道・写真部門	2部構成の後半、釧路を拠点に活躍する書道・写真部門の作家約80人の最新作が集まります。

## 生涯学習センター(まなぼとと幣舞)

大ホール 市民展示ホール 多目的ホール

講座	3(日)	10:00～12:00	くしろ子ども未来塾 300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途	体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。
	24(日)	10:00～11:00	2023(令和5)年度くしろ市民大学「市長特別講演～令和6年度市政運営について～」 市内在住の方 100人 22歳以下	
	30(土)	10:00～12:00	まなぼととIT講座「プログラミングスクール」 市内在住の小学校3～6年生 10人 受付中	プログラミングで球体ロボットを動かしてみよう!

ホール	1(金)～3(日)10:00	短冊と色紙展 水仙の会 電話42-9859	2(土)15:30	市民公開講座「幸せな人生とACP」 特定非営利活動法人CCL 杉元 電話090-1387-0993	3(日)14:20	手話フェスティバル(映画「ゆずり葉」 上映・手話コーナー 他) (一社)釧路聴覚障害者協会 吉野 電話090-2874-9632	9(土)10:30・10(日)9:00	第17回北陽高等学校 文化系部活動合同展 北陽高等学校 電話41-4401
	10(日)9:30	第15回くしろふるさとカルタ大会 生涯学習センター 電話41-8181	13(水)～16(土)10:00	釧路美術協会2024春季展 釧路美術協会事務局 中川 電話090-6992-0108	17(日)10:00	ライフ・ガーデン～ハンドメイドの展示・ 販売・ワークショップ～ ライフ・ガーデン 内海 電話090-4879-8490	17(日)13:30	昭和小学校金管バンド同好会 第20回定期演奏会 昭和小学校金管バンド同好会父母会 長村 電話090-8631-7204
	17(日)14:00	釧路ダンススポーツ協会 3月パーティー 釧路ダンススポーツ協会 工藤 電話22-7822	24(日)10:00	カラフル・マルシェ～ハンドメイドの展示・ 販売・ワークショップ～ カラフル・マルシェ 清野 電話090-3903-7090	24(日)18:00	湖陵高等学校合唱部創部 70周年・第41回定期演奏会 湖陵高等学校合唱部 高坂・安田 電話43-3131	30(土)13:30	野ばらダンスパーティー ダンスサークル野ばら 吉田 電話090-7642-5144

## コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)

大ホール 小ホール 展示ホール

3(日)17:00	9(土)18:00	10(日)12:15	16(土)13:30	17(日)10:00
sumika Live Tour 2024 「FLYDAY CIRCUS」 榑ウエス 電話011-614-9999	蝦夷太鼓～第2回春公演～ 北海道くしろ蝦夷太鼓保存会 電話22-3529	ありおか・きくち ピアノ教室発表会 きくちピアノ教室 菊池 電話090-5221-6484	釧路子ども劇場 フリーマーケット 釧路子ども劇場 電話64-5123	第41回歌謡祭 釧路歌謡連合会 通 電話090-8427-5972
23(土)17:00	24(日)10:00	24(日)14:00	28(木)～31(日)11:00(28(木)は14:00)	29(金)12:30
第44回釧路自衛隊ミュージック フェス※要整理券 陸上自衛隊釧路駐屯地広報班 電話40-2011(内線207)	(学)三幸学園 出張オープンキャンパス (学)三幸学園 電話011-280-0360	中国雑技団 MIRACLE☆ZATSUGI MIN-ON釧路 電話52-2329	Dream Art World/  クリスチャン・リース・ラッセン 作品 特別展 極/ カーク・レイナート展 アールピバン(株) 電話03-5783-7302	歌で元気! 北海道歌まつりin釧路 歌で元気! 北海道歌まつりin釧路実行委員会 勇金 電話090-6213-1478

5(火)10:00 各プレイガイドにてチケット販売開始

●Masahiko Kondo KANREKI DASH M5K9 LIVE TOUR 2023-2024 日6/30(日)16:00 9,300円全席指定 釧路文化ホール(大) 電話24-5005

## スポーツ

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ 対定¥申問 (電話38-9800)					
毎週日・木曜日	9:00	こどもアリーナ 未就学児	10(日)	10:00	ハンドメイドイベント tokimeki マルシェ
毎週月曜日、7(木)、21(木)	19:00	グループフィットネスk-fit	12(火)	10:00	ミニテニス体験会
5(火)～	9:00	大澤将基写真展	28(木)	19:00	ミニテニス体験会
9(土)、16(土)	13:30	グループフィットネスk-fit(有酸素運動+コアトレーニングMIXDAY)			

スポーツ振興財団 記載のないものは柳町スピードスケート場 対定¥申 各開催日前日まで 電話(31-1230)		
1(金)～(金曜日全4回)	10:00 11:15	スタイルアップレッスン「骨盤美人」 18歳以上の女性 Step美Body～Step台で楽しくシェイプアップ 18歳以上の女性
1(金)～(金曜日全5回)	19:30	初中級エアロ
4(月)～(月曜日全4回)	10:30 19:30	やさしいエアロとショートコンディショニング やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング
5(火)～ (火・木曜日全4回)	16:30	年長さんからのアイスホッケー教室 KKS釧路厚生社アイスアリーナ 2024(令和6)年度小学校入学の幼児～小学生の初心者
7(木)～(木曜日全4回)	13:30	スローエアロビック

鳥取温水プール 対定¥申問 (電話53-5333)	
●水なれ体験教室[4歳～小学校1年生]	日①第1～3土曜日13:30 ②第1～3日曜日10:20
●水なれ体験教室[小学校2年生以上]	日①第1～3土曜日14:40 ②第1～3日曜日11:25
【共通】	体験日の3日前まで。詳細はお問い合わせください。
●2カ月単位の成人水泳教室	日①火・木曜日11:00～12:00 ②水曜日11:00～11:45(祝日は除く)
対成人	①水泳教室②健康ウォーキング
料	【週1回】7,700円、【週2回】1万1,000円 事務手数料550円(初回のみ)
申	奇数月の20日※6人未満の場合中止 ※詳細はお問い合わせください。

狙うは頂点 ただひとつ!

## 第18回全日本少年アイスホッケー大会(中学生・男子の部)

釧路アイスアリーナ、春採アイスアリーナ、KKS釧路厚生社アイスアリーナ  
全日本少年アイスホッケー大会実行委員会事務局  
(柳町スピードスケート場2階 電話31-1230)

入場無料

- 予選リーグ  
日23(土)・24(日)午前8時30分～ 各リンク  
※ブロック1位は決勝トーナメント、2位は順位決定トーナメントへ
- 決勝トーナメント・順位決定トーナメント  
日25(月)・26(火)  
釧路アイスアリーナ(決勝トーナメント)  
春採アイスアリーナ(順位決定トーナメント)



● ウィンドヒルくしろ  
スーパーアリーナ  
広里18 画38-9800  
【休館日】20(水)

● 柳町スピードスケート場  
柳町1-1 画31-1230  
● 鳥取温水プール  
鳥取南4-4-21 画53-5333  
【休館日】月曜日

● 道立釧路芸術館  
幸町4-1-5 画23-2381  
【休館日】月曜日

● こども遊学館  
幸町10-2 画32-0122  
【休館日】月曜日  
(25月は除く)  
12(火)

● 中央図書館  
北大通10-2 画64-1740  
※音声ガイドスでご案内します。  
【休館日】月曜日、29(金)  
【各地区図書館休館日】月曜日、29(金)

● 西部地区図書館  
鳥取北8-3-10 画53-3499  
● 東部地区図書館  
益浦1-20-20 画91-0604  
● 中部地区図書館  
愛国191-5511画38-5499

### 市立博物館

● 博物館の催し物については3ページをご覧ください。

### 道立釧路芸術館

~4/7(日)	9:30~17:00	開館25周年記念 釧路芸術館・珠玉のコレクション~あなたとともに25年~ 10(日)14:00ギャラリー・ツアー	今年度開館25周年を迎えた釧路芸術館は、「映像芸術」「自然と芸術」「地域と芸術」をテーマに、約900点の作品を収集してきました。これらのコレクションの中から、節目の年にぜひご覧いただきたい作品を紹介します。
16(土)・17(日)	16(土)9:30~17:00 17(日)9:30~16:00	2023 (令和5) 年度湖陵展	
22(金)~24(日)	22(金)15:00~17:00 23(土)9:30~17:00 24(日)9:30~16:00	2023 (令和5) 年度第57回北陽高等学校美術部校外展「陽美展」	

### アートホール

2(土)・3(日)、 16(土)	10:00	開館25周年記念 大人の寺子屋スペシャル 「春の大上映会」画200人※各日、休憩を挟みながら、16:30頃まで上映。上映作品については、上映会チラシか当館ホームページでご確認ください。	10(日)	14:00	芦野小学校第32回卒業記念合唱発表会
9(土)	14:00~15:00	美術講座「土地の記憶をあらわす~岡部昌生と池田良二を中心に~」講師：松浦葵(当館学芸員)	17(日)	14:00	Hula Oli Mahana 3rd Ho'ike
			20(水)	18:30	ABPSピアノ発表会
			24(日)	17:00	ピアノ発表会
			30(土)	①11:00 ②14:00	芝居「まごは やさしい」公演※要整理券

● 2024(令和6)年度釧路芸術館のアートホール、フリーアートルームの利用受付は1(金)9:00~17:00です。また、利用可能日については、ホームページ等で公開中です。

### こども遊学館

★春休み期間中(23(土)~4/7(日))は、小・中学生の展示室観覧料が無料です。

2(土)	10:00~12:00	工作教室「手回し発電機をつくろう!」画小学校4年生以上画8人画WEB受付中	理科の教科書にも出てくる「手回し発電機」を手作りしてみよう!
2(土)・3(日)	①10:00 ②14:00	ひなまつりスペシャル	
2(土)、10(日)、16(土)、24(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会画各回8組	
9(土)	14:45~15:30	東日本大震災追悼・復興祈念プラネタリウム特別投影「星空とともに」画120人	みんな違って、みんないい!心も体も温くなる劇を親子で楽しみましょう!新聞紙遊びや、積み木箱遊びも登場!※各回30分前より整理券配布
10(日)	9:45~13:30 14:45~15:30	釧路湿原サイエンスフェア 研究発表会 東日本大震災追悼・復興祈念プラネタリウム特別投影「星よりも、遠くへ」画120人	
13(水)	11:00~11:30	おはなしタイム画8組	これからの星空の見どころや、最近の宇宙・天文ニュースなどを、専門スタッフが45分間の生解説でじっくりと紹介します。3月は「銀河団」についてもお話します。※通常番組は休止
15(金)	10:00~12:00	遊学館ボランティア説明会画18歳以上	
16(土)~4/7(日)	9:30~17:00	釧路湿原サイエンスフェア研究発表ボード展	6月9日(日)に天文学検定が遊学館で開催されます。検定合格に向けて学んでみよう!3級は「星空博士」。中学生で学ぶ程度の天文学知識を基本とし、星座や暦などの教養を身に付けたい方を対象としています。
17(日)	①11:00 ②14:00	劇団風の子北海道がやってきた!「みんなでぬくぬく」画各回50人	
20(水)	19:00~20:00	星空キャラバン「スマホで月を撮影しよう!」 画コーチャンフォー釧路店駐車場※雨天・曇天は中止	思わず体を動かしたくなる遊びが盛りだくさん!高〜い玉入れチャレンジや心臓バクバクチャレンジなどなど、10種目以上のコーナーがあるよ。いっぱい体を動かして元気パワーポイントをためよう!
23(土)	16:00~16:45	大人のための星空さんぽ画120人画プラネタリウム観覧料	
29(金)	11:00~12:00	花いっぱい!種まき大作戦	子どもも大人も大きな砂場で相撲を楽しみましょう!
4/14(日)	10:30~12:00	天文学検定勉強会 天文教室「星空宇宙博士をめざそう!」(3級向け) 画小学生以上画20人画24(日)~4/7(日)にWEB受付	
春休みイベント 2024	23(土)~4/7(日)	9:30~17:00	からだ動かす遊びがいっぱい!はじける!みんなの元気パワー〜☆ 元気パワーで〇〇チャレンジ!
	30(土)・31(日)	①10:30 ②13:30	砂場でハッケヨイ!画各回40人
毎週土・日曜日、祝日	15:00~15:30	サイエンスショー	
第1・3・4土・日曜日	10:00~15:00	おもちゃの病院 ~大切なおもちゃを治しませんか~	
翌々月以降に実施希望の団体を募集		出張天体観測会「星空☆宅配便」	

プラネタリウム 投影スケジュール ※13(水)~17(日)は、番組入替のため休演 ※イベント等により、投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

平日 (春休みを除く)	10:00	団体投影<予約制>	11:30	13:30	16:00
土・日曜日、祝日 春休み		きらきらタイム~夜空のくまさんをさがそう!~	こぐま座のティオ 星空だいぼうけん	☆宇宙のエネルギー ★ほうき星がやってくる	こぐま座のティオ 星空だいぼうけん
		妖怪ウォッチ♪ コマさん からのSOS!ブラックホール ヘレッツゴーだニャン♪		妖怪ウォッチ♪ コマさん からのSOS!ブラックホール ヘレッツゴーだニャン♪	☆宇宙のエネルギー ★ほうき星がやってくる(※1)

画3階スターエッグ画各回120人画要プラネタリウム観覧料☆10(日)まで ★19(火)からの新番組 今年は明るいほうき星(彗星)が見られそうです。ほうき星の正体にせまろう!  
(※1)23(土)16:00~16:45は「大人のための星空さんぽ」です。

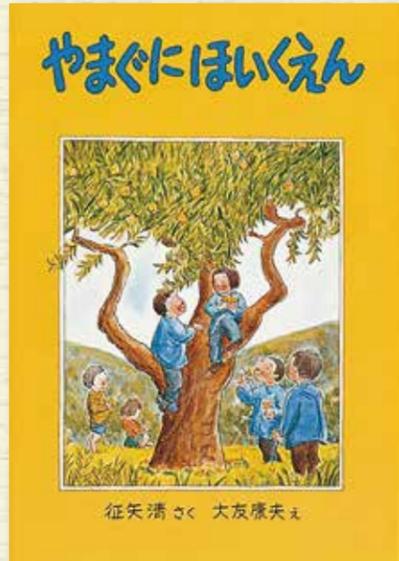
### 中央図書館

5(火)~17(日)	9:30~19:30	展示「あの日を忘れない~地震に備えよう!」	釧路文学館
9(土)	11:00~11:30	みんなで紙芝居を見よう画中部地区図書館	~4/21(日) 9:30~19:30 企画展「佐佐木武親展」
	11:30~12:00	英語のおはなし会画4階	31(日) 13:00~13:30 マンスリー朗読会 朗読:釧路演劇協議会会長 片桐 茂貴 画7階多目的ホール
9(土)~28(水)	9:30~19:30	えがしらみちこ「いまのきもちはどんないろ?」 絵本パネル展画4階	3月映画上映会 画7階多目的ホール 画各80人
24(日)	13:00~13:45	懐かしの釧路上映会画7階多目的ホール画80人	1(金)・2(土) トップガン(洋画、110分)
● おはなし会(読み聞かせ等) ※各30分程度 毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00、[西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00 [中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00、[東部地区図書館]10(日)、24(日)11:00			8(金) ほうきに願いを(邦画、75分)
● 図書郵送貸出サービス(有料)をご利用ください。画直接または電話で			9(土) 太陽の蓋(邦画、130分)
			15(金)・16(土) 13:00 ディア・エヴァン・ハンセン(洋画、137分)
			22(金)・23(土) トーベ(洋画、103分)
			30(土) 終わらない人 宮崎駿(ドキュメンタリー、69分)
			祝日上映会
			20(水) 13:00 モリのいる場所(邦画、99分)

# ようこそ! 子どもの本の森へ!

今回紹介してくれるのは、西部地区図書館の田中華さんです。

これ、読んでみて!



タイトル:「やまぐにほいくえん」  
文:征矢清  
絵:大友康夫  
発行:福音館書店

「やまぐにほいくえん」は、まわりを田んぼと畑に囲まれた赤い屋根の保育園。体の大きな子も小さな子も、わんぱくな子もやさしい子も、みんな「やまぐにほいくえん」が大好きです。山でワラビ採り競争をしたり、いじわるな年長組をこらしめたり、予防注射にそわそわしたり。移り変わる季節を通して、子どもたちの日常と成長を描いた一冊です。

40年以上前の作品ですが色あせせず、読み聞かせにもおすすめです。



## くしろ子育て情報ピックアップ

### 「子育てサークル」を知っていますか?

問合せ先 市役所こども育成課  
東部子育て支援拠点センター (☎65-9912)



子育てサークルは、子育て中の親子が定期的集い、遊びながら子どもの成長をお互いに見守ったり、育児について話したりする子育ての仲間づくりをする場です。

主に、子育て支援拠点センターや地区会館、団地集会所などで活動し、子育ての情報交換をしたり、お母さん達でアイデアを出したりしながら季節の行事を企画しています。

「興味はあるけど、ちょっと不安」「それぞれのサークルは、どんな活動をしているの?」など、子育てサークルをもっと知りたい方は、サークルを見学することができます(見学を希望する際は、各施設に事前にお問い合わせください)。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☞ [https://www.city.kushiro.lg.jp/\\_res/projects/default\\_project/\\_page\\_/001/005/282/r5kosodate20-23.pdf](https://www.city.kushiro.lg.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/005/282/r5kosodate20-23.pdf)





# VIVA! 北海道コンサドーレ札幌

## 2024明治安田J1リーグが開幕しました!

北海道コンサドーレ札幌釧路地区後援会のFacebookページです。観戦会情報などはこちら!



2月23日(金)から2024明治安田J1リーグが開幕し、北海道コンサドーレ札幌は2月24日(土)にアビスパ福岡とアウェイで対戦しました。ホームの初戦は3月10日(日)に浦和レッズとの試合が予定されていますので、ぜひご覧ください!

そして、3月6日(水)に開幕するJリーグYBCルヴァンカップでは大会方式が大きく変更となり、昨年末までJ1のみだった参加チームが、J2・J3を含む全チームが参加することになりました!ますます目が離せないJリーグ!今年も釧路市から多くの声援をコンサドーレに届けましょう!

◎注目選手紹介

**鈴木武蔵 (FW)**  
生年月日 1994/2/11 (30歳)  
出身地 ジャマイカ

☆注目ポイント☆  
2019 - 20シーズンに北海道コンサドーレ札幌で活躍したフォワードが帰ってきました!  
北海道コンサドーレ札幌在籍時に日本代表に選出された経歴を持つ注目選手で、今シーズンの活躍が大いに期待されます!  
皆さん応援よろしくお願いします。  
●釧路市は2018(平成30年)5月26日に、株式会社コンサドーレと包括連携協定を結んでいます。

2024明治安田J1リーグ ホーム試合日程 <3月>

ホーム戦のチケット購入情報については右記から確認できます⇒

**3.10** VS. 浦和レッズ

午後1時5分/札幌ドーム

**3.16** VS. FC町田ゼルビア

午後2時/札幌ドーム



### 市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。

☎31-4504 ☎23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

### 各種統計

交通事 故統計	区分	1月中	2024(令和6)年累計	火災 など 統計	区分	1月中	2024(令和6)年累計
	件数	20件	20件		件数	4件	4件
死者	0人	0人	死者	0人	0人		
負傷者	22人	22人	救急出動	1,006件	1,006件		
シートベルト装着率調査	100%		人口統計	人口=157,288人	世帯数=92,136世帯 (1月末現在)		

※「広報くしろ4月号」は3月29日(金)配布予定です。

※令和6年5月号から北海道新聞折り込み配布のみ最終木曜日の配布に変更となります。