

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番(0154)を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

本市に住民登録されている外国人のうち、公的年金の受給要件を制度上満たすことができず、所得が基準額以内の方で、かつ次のいずれかに該当する方

①**高齢者**=大正15年4月1日以前に生まれた在日外国人のうち、永住許可または特別永住許可を受けている方(昭和36年4月1日以降に日本国籍を取得した方を含む)

②**障がい者**=昭和37年1月1日以前に生まれた重度心身障がい者のうち、昭和57年1月1日以前に重度心身障がい者であった在日外国人または同日以降重度心身障がい者となり、その初診日が同日以前の在日外国人の方

○昭和36年4月1日以降昭和57年1月1日以前に日本国籍を取得した重度心身障がい者のうち、日本国籍取得日前に満20歳に達していた方で、日本国籍取得日前に重度心身障がい者であった方、または日本国籍取得日以降に重度心身障がい者となり、その初診日が同日以前の方

※他にも支給要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

月額=高齢者1万円、障がい者2万5,000円(年3回に分けて支給)／**介護高齢課**高齢福祉担当(☎31-4539)、障がい福祉課(☎31-4537)

100歳となる方 ②60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により身体障害者手帳1級を有する方／**健康推進課**(☎31-4524)、**保健福祉課**(☎66-2120)、**保健福祉課**(☎01547-9-5252)

子ども予防接種週間(3月1日(金)～7日(木))

予防接種は、種類によって適した年齢がありますので、計画を立てて早めに受けましょう。できるだけ小学校就学前には済ませておきましょう。

期間中、土・日曜日に予防接種を実施している医療機関もあります。平日に接種に行けない方は、この機会にご利用ください。

実施医療機関	実施日※要予約
シロアムこどもクリニック 鶴ヶ岱2-2-10 ☎41-5385	1日(金)、5日(火)～7日(木) 午後5時～6時 2日(土)午後2時～3時 3日(日)午後2時～5時
堀口クリニック 鳥取大通3-11-8 ☎51-3827	1日(金) 午後5時15分～5時45分
音別診療所 音別町中園2-97-1 ☎01547-6-2150	6日(水) 午後5時～6時

※予防接種の種類や、接種時間などの詳細については、実施医療機関で直接確認してください。

☎健康推進課(☎31-4524)

応、救急措置とAEDの使い方等／**☎☎**中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)

●**先輩ママ(子育てハッピーサポーター)とのフリートーク会「夜泣き・生活リズム」**

☎3月12日(火)午前11時～11時40分／**☎**0歳～就学前／**☎☎**西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)

●**命を守ろう！交通安全教室**

☎3月15日(金)午前10時30分～11時15分／**☎**1歳6カ月～就園前／**☎**横断歩道の渡り方、交通ルール等／**☎☎**親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

ひとり親家庭のお父さん、お母さんへお知らせ

●**弁護士による無料法律相談**

☎3月13日(水)午後1時30分～4時／**☎**ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約)／**☎**4人／**☎**離婚、親権、養育費、面接交渉権等

●**ひとり親家庭のための自習室**

☎3月の毎週月曜日午後1時30分～4時30分／**☎**看護師・介護福祉士等資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)／**☎**学習アドバイザー付き

●**パソコン学習室**

☎3月の毎週火曜日午前10時～午後3時／**☎**ひとり親家庭等の親(要予約)／**☎**7人

【共通】 ☎こども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5)／**☎**釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)

市民意見提出手続条例に基づく意見募集結果のお知らせ

皆さんからのご意見を踏まえ、条例案等を取りまとめました。ご意見、ありがとうございます。

●**くしろ男女平等参画プランの中間改定**
既に案に盛り込んでいるもの 1件
今後の参考とするもの 1件
意見として伺ったもの 3件
☎市民協働推進課(☎31-4504)

●**釧路市パートナーシップ宣誓制度について**

既に案に盛り込んでいるもの 1件
意見として伺ったもの 8件
☎市民協働推進課(☎31-4504)

●**第9期釧路市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画「いきいき健やか安心プラン2024～2026」(素案)**

既に案に盛り込んでいるもの 1件
☎介護高齢課介護保険担当(☎31-4598)

●**第2次釧路市環境基本計画の改定について**

案を修正するもの 1件
今後の参考とするもの 7件
☎環境保全課環境管理担当(☎31-4535)

●**釧路市障がい福祉計画・釧路市障がい児福祉計画(2024～2026年度)(素案)**

意見として伺ったもの 2件
☎障がい福祉課(☎23-5201)

●**第二期釧路市観光振興ビジョンの中間見直し(素案)**
既に案に盛り込んでいるもの 1件
意見として伺ったもの 5件
☎観光振興室(☎31-4549)

健康



高齢者肺炎球菌予防接種について

市では、国が定める対象者に対して高齢者肺炎球菌予防接種の一部公費負担を実施しています。すでに対象の皆さんへは予防接種券等を配布してお知らせしています。対象の方で過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、接種を希望される方は2024(令和6)年3月31日(日)までに接種してください。

☎①2023(令和5)年4月2日～2024(令和6)年4月1日に満65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・

子育て・教育



3月の子育て講座

●**親子でにっこり！楽しい食事**

☎3月7日(木)午前10時30分～11時30分／**☎**0歳～就学前／**☎**乳幼児期の食事の楽しみ方とポイント等／**☎☎**東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)

●**救急法**

☎3月8日(金)午前10時30分～11時30分／**☎**0歳～就学前／**☎**ケガや病気の対

その他



マイナンバーカードセンター

3月の休所日

☎毎週水曜日(20日(水)を除く)、17日(日)、21日(木)／**☎**マイナンバーカードコールセンター(☎0120-954-193)

上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口

夜間=3月12日(火)午後8時まで／日曜=3月3日(日)午前9時～午後5時／**☎**上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)／**☎**第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社☎43-2161)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●**お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)**

☎3月13日(水)午後1時～3時／**☎**防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。

●**こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)**

面談相談=予約制／電話相談=月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間を除く)

救急当番病院

●**釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)**

診療科目=内科、小児科／受付時間=午後6時30分～翌午前6時30分／診療時間=午後7時～翌午前7時

●**救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)**

●**休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)**

時間=午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

●**小児救急電話相談**

【ブッシュ】(☎#8000)／【その他】(☎011-232-1599)

時間=午後7時～翌午前8時

胃がん・肺がん検診

☎月～金曜日、第1・3土曜日／**☎**40歳以上(1年に1回受診可)／**☎**受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,160円	釧路がん検診センター
肺がん	X線のみ 470円	
	X線・喀痰検査 1,080円	

子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん検診

☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)／**☎**直接右記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関	
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,220円	釧路がん検診センター	
	1,270円	上記以外の検診機関	
乳がん(マンモグラフィ)	40歳代	1,300円	釧路がん検診センター
	50歳以上	1,110円	
	40歳代	1,260円	
	50歳以上	1,050円	上記以外の検診機関
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター	
	630円	上記以外の検診機関	

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-
ひろせクリニック(☎64-6315)	-	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認ください。

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。／**☎**健康推進課(☎31-4524)

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券の有効期限が迫っています!

有効期限間近は大変込み合い、期限内に受診できない場合がありますので、対象の方は早めにお使いください(2023(令和5)年5月下旬に発送済)。

☎[子宮頸がん]20歳、[乳がん]40歳※年齢は2023(令和5)年4月1日現在の年齢／**有効期限**=2024(令和6)年3月31日(日)／**☎**健康推進課(☎31-4524)