

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

環境



環境事業課からのお知らせ

●冬期間のごみステーション・資源物ステーションの除雪にご協力を

除雪されていないと排出や収集の支障となります。特に資源物ステーションは、籠等の設置が困難となりますので、共同で使用しているステーションの除雪にご協力ください。

●「フードドライブ」にご協力ください
未開封で賞味期限まで1カ月以上ある米や乾麺、レトルト食品等を提供いただき、食品の有効利用およびフードロス削減に取り組んでみませんか。

☎2月3日(土)・4日(日)/☎くしろ消費者まつり会場/対象商品=保存方法が要冷蔵・要冷凍ではなく、製造者または販売者および成分表示またはアレルギー表示があるもの

●ごみを減らすためには

「食品ロス」を減らす取り組みとして、「買い物前に冷蔵庫の確認」「週に1回の冷蔵庫の整理」「家族の予定を確認し必要な分を料理」などを実践し、ごみの減量にご協力ください。

●2月の不燃ごみの収集日

[釧路・音別地域]第1・3水曜日の地区は2月7日(水)、21日(水)、第2・4水曜日の地区は2月14日(水)、28日(水)、[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は2月9日(金)、23日(金)、第2・4土曜日の地区は2月10日(土)、24日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。

【共通】環境事業課廃棄物対策担当(☎31-4551)、市民課環境担当(☎66-2211)、市民課環境担当(☎01547-6-2231)

福祉



「いきいき健やか安心プラン2024~2026」(案)説明会

2024(令和6)~2026(令和8)年度までの3カ年における「高齢者保健福祉施策」と「介護保険制度」を総合的に進めるための計画(案)について、説明会を開催します。

地区	日程	時間	会場
釧路	2/14(水)	10:00	桜花荘、平成荘
		13:00	鉄北荘、橋南荘
	2/15(木)	10:00	清風荘
		13:00	緑風荘
	2/16(金)	10:00	鶴風荘、白樺ふれあい交流センター
		13:00	高齢者生きがい交流プラザ
2/19(月)	10:00	寿荘	
	13:00	星鶴荘	
2/20(火)	10:00	美原荘、大葉毛荘	
	13:00	望洋ふれあい交流センター	
阿寒	2/15(木)	10:00	阿寒町公民館
		13:00	布内内コミュニティセンター
	2/16(金)	13:00	仁々志別多目的センター
2/19(月)	10:00	徹別多目的センター	
	13:00	阿寒湖まりむ館	
音別	2/20(火)	13:00	音別町コミュニティセンター

※直接会場にお越しください。各1時間程度

☎介護保険制度のあらまし、高齢者保健福祉施策、介護予防の取り組み等/☎介護高齢課介護保険担当(☎31-4598)

要介護認定を受けている方「おむつ代の医療費控除」について

おむつ代の医療費控除を受けるためには、確定申告の際に医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要ですが、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降で、次の項目すべてに該当する方は、市が発行する「確認書」を「おむつ使用証明書」に代えることができ

ます。
○介護保険の要介護認定を受けていること
○主治医意見書で寝たきり状態および尿失禁の可能性があることが確認できること

☎介護高齢課介護認定担当(☎31-4597)

健康



麻しん風しん混合予防接種を受けましょう

麻しんは感染力が強く、気管支炎、肺炎、中耳炎などの合併症を引き起こすことがあります。また、風しんは妊娠中の方がかかると、赤ちゃんに先天性風しん症候群という障がいが残ることもあります。以前に予防接種を受けた方も、麻しんまたは風しんのどちらかにかかったことがある方も、予防接種を受けましょう。対象者は、1回無料で予防接種を受けることができます。

麻しん風しん混合	2023(令和5)年度の対象者
第1期	生後12カ月以上24カ月未満のお子さん
第2期	2017(平成29)年4月2日~2018(平成30)年4月1日生まれのお子さん

接種回数=各1回※対象者以外の方も、任意接種として有料で接種可/☎直接、予防接種を実施している市内医療機関へ/☎健康推進課(☎31-4524)、☎保健福祉課(☎66-2120)、☎保健福祉課(☎01547-9-5252)

ノロウイルスの感染症にご注意ください

ノロウイルスによる感染性胃腸炎の人への感染は、ウイルスに汚染された飲食物を口にすることや、人から人へ

の二次感染によって起こるものです。手洗いの励行、調理器具等の消毒洗浄および食品の十分な加熱が有効です。なお、消毒には次亜塩素酸ナトリウムを使用してください。

感染した場合、1~2日後に吐き気、おう吐、腹痛、下痢、発熱などの症状が出ます。一般的には症状は軽く、ほとんどの場合2~3日で回復しますが、高齢者や幼児など抵抗力の弱い方は重症になることもあります。感染が疑われたら医師の診察を受けましょう。☎健康推進課(☎31-4524)、☎路保健所(☎65-5811)

子育て・教育



2024(令和6)年度新規保育施設利用申込(第2次)

2024(令和6)年4月から新たに市内の認可保育施設の利用を希望するお子さんの申込受付を行います。事前に交付を受けた利用申込書に係書類を添えてお申し込みください。なお、お子さんの面談も同時に行いますので、一緒にお越しください。

☎1月29日(月)~2月2日(金)午前9時30分~午後4時/☎認可保育所、認定こども園、地域型保育事業施設※要事前連絡/☎電子申請=書類の提出をオンラインで行う電子申請が可能になりました。マイナンバーカードと暗証番号を準備の上、市ホームページの電子申請(オンライン手続き)よりお進みください。なお、電子申請をした場合のお子さんの面談日時や場所は、申込確認後、市から連絡をします/☎こども育成課保育担当(☎31-4541)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)

☎2月14日(水)午後1時~3時/☎防災庁舎3階相談室3(スズン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。

●こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)

面談相談=予約制/☎電話相談=月~金曜日午前9時~午後5時(祝日、夜間を除く)

救急当番病院

●釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)

診療科目=内科、小児科/受付時間=午後6時30分~翌午前6時30分/☎診療時間=午後7時~翌午前7時

●救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)

時間=午前10時~午後0時30分、午後2時~4時

●小児救急電話相談

【プッシュ】(☎#8000)/【その他】(☎011-232-1599)

時間=午後7時~翌午前8時

子宮頸(けい)がん・乳がん検診無料クーポン券の有効期限が迫っています!

有効期限間近は大変込み合い、期限内に受診できない場合がありますので、対象の方は早めにお使いください(5月下旬に発送済)。

☎[子宮頸がん]20歳、[乳がん]40歳※年齢は2023(令和5)年4月1日現在の年齢/有効期限=2024(令和6)年3月31日(日)/☎健康推進課(☎31-4524)

日曜がん検診申込受付中

☎☎3月3日(日)各種がん検診、健康診査、17日(日)(胃・肺・大腸がん検診)/☎☎釧路がん検診センター(☎37-3370)※各検診定員締切。申込期間等、詳細はお問い合わせください。

胃がん・肺がん検診

☎月~金曜日、第1・3土曜日/☎40歳以上(1年に1回受診可)/☎☎受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,160円	釧路がん検診センター
肺がん X線のみ	470円	
X線・喀痰検査	1,080円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
2月	20日(火)	3月	4日(月)
	21日(水)		5日(火)
	22日(木)		6日(水)
	23日(金)		7日(木)
			11日(月)
	12日(火)		13日(水)
	14日(木)		15日(金)
	15日(金)		16日(土)

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。/☎健康推進課(☎31-4524)

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

☎☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)/☎☎直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関	
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,220円	釧路がん検診センター	
	1,270円		上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	40歳代	釧路がん検診センター	
	50歳以上		1,110円
	40歳代		1,260円
50歳以上	1,050円	上記以外の検診機関	
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター	
	630円		上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-
ひろせクリニック(☎64-6315)	-	○