



あかん

2024年11月号 通算163号
2024年10月31日 発行
(発行)釧路市阿寒町行政センター地域振興課
〒085-0292
北海道釧路市阿寒町中央1丁目4番1号
(TEL)0154-66-2121
(Email)agchi-chiiki@city.kushiro.lg.jp
(HP)https://www.city.kushiro.lg.jp/

これからも健やかに過ごしてください

阿寒本町地区では、9月27日(金)に133人の方、阿寒湖温泉地区では、10月25日(金)に35人の方が参加された、釧路市阿寒町敬老会がそれぞれ執り行われました。

当日は、参加者同士が交流し、思い出話に花を咲かせたほか、子どもたちのお遊戯や市民団体による演奏・舞踊を楽しんでいました。

また、各会場では抽選会が行われ、参加者の皆様は抽選結果に一喜一憂し、会場内が大いに盛り上がりまいした。

会の終わりには、参加者全員で今後の健康を願った万歳三唱を行い、盛況のうちに終了しました。



阿寒本町地区(写真上)



阿寒湖温泉地区(写真下)



阿寒高校「1日防災の日」を行いました！

10月4日(金)、阿寒高校にて「1日防災の日」が行われました。

生徒たちは、避難所運営ゲーム(Doはぐ)や防災にまつわる講義を受けたほか、段ボールベッドの組み立てや救命処置を行うなど、災害時の対処方法を実際に体験しました。

そのほか、避難訓練では、煙を充満させた教室から避難する煙体験も行いました。

生徒たちは、一日を通して防災に関する知識・技術を身に付けることができました。



入園説明会・1日体験入園のお知らせ

令和7年4月から「認定こども園阿寒幼稚園」、「マリモ幼稚園」へ新規入園をお考えの方を対象に、入園説明会と1日体験入園を行いますのでぜひご参加ください。

■入園説明会 ※事前申込不要

①阿寒幼稚園 12月3日(火) 14:10~

②マリモ幼稚園 12月2日(月) 14:10~

・説明会で入園に必要な書類をお渡しします。

・お勤めやご家庭の都合で参加出来ない場合は各園までお問合せください。

・託児も行いますので、ご利用ください。



■1日体験入園 ※事前申込不要

①阿寒幼稚園 12月17日(火) 9:10~

②マリモ幼稚園 12月13日(金) 9:20~

問合せ先/ 阿寒幼稚園 電話/66-3152

マリモ幼稚園 電話/67-2507

地域貢献ありがとうございました

■10月9日 運動公園野球場周辺伐木作業

荒井建設株式会社 様



伐木作業の様子



伐木した樹木の回収作業

おたんじょうおめでとう

山下 つつり 綴ちゃん 9月16日生/拓真・光

小澤 ひいろちゃん 9月29日生/亮太・ひかり

道見 そあ 蒼空ちゃん 10月22日生/海音・りの



生涯学習情報

問合せ先／阿寒生涯学習課
電話／64-6193

第129回公民館ロビー・コンサート

日時 11月2日(土) 14:00～ 会場 阿寒町公民館
出演 チェロ奏者 白佐武史 ほか
曲目 デュオ、2つのサロン用小品より、オブリヴィオン ほか

第130回公民館ロビー・コンサート

日時 11月16日(土) 14:00～ 会場 阿寒町公民館
出演 オカリナ どり〜む
曲目 もののけ姫、スカボロ・フェア、時代 ほか

図書バスよむよむ運行日程

11月14日(木) 阿寒湖義務教育学校、マリモ幼稚園
阿寒湖まりむ館
11月20日(水) 認定こども園阿寒幼稚園、阿寒小学校

おはなし会(読み聞かせ)おはなしポケット

11月9日(土) 23日(土) 13:30～

シルバー大学 開放講座参加者募集中

11月20日(水) 10:00～12:00 阿寒の歴史
11月27日(水) 10:00～12:00 消費生活出前講座
11月毎週金曜日 10:00～12:00 健康麻雀
※申込先／阿寒町公民館 電話／66-2222

▽新刊

図書室 ☎66-2222

愚か者の石／河崎秋子
バタン島漂流記／西條奈加
OSO18を追え／藤本靖
吉田類の愛する低山30 2合目／吉田類
川柳で追体験江戸時代女の一生／辛酸なめ子
北の名門・北海が掲げる勝負至上主義／平川敦
王道っていう道、どこに通ってますか？／神田愛花
コカ・コーラを日本一売った男の学びの営業日誌／山岡彰彦
ともに生きる／前川貴行
かがくあそび366／山村紳一郎
カブトムシ・クワガタムシ／筒井詩
こころの輪 オリンピック編／阿部詩
こころの輪 パラリンピック編／池透暢
さんねん？びっくり！文房具のみみつ事典／ヨシムラマリ
したきりすずめ／いもとようこ
そうのうんちはまわる／重松彌佐



阿寒診療所 11月の診療予定



問合せ先／市立釧路国民健康保険阿寒診療所
電話／66-3031

◆外来診療のご案内

長坂医師、山本医師については、内科・整形外科の両方の疾患に対応します。
外来診察の順番により、担当医が変わりますのでご了承ください。
診療体制は、HP・所内掲示物・電話にてご確認ください。
○受付時間／9:00～11:00、14:00～16:00

◆循環器科 外来診療のご案内(月1回)

| 11月診療日 | 受付時間 | 担当医師 |
|--------|-------------|----------------|
| 1日(金) | 9:00～11:00 | 札幌医科大学 西川 諒 |
| | 14:00～16:00 | |

◆夜間診療のご案内(毎週水曜日)

| 11月診療日 | 担当医師 | 受付時間 |
|---------|------|-------------|
| 13日・27日 | 長坂 武 | 17:00～18:30 |
| 6日・20日 | 山本 篤 | |

■マスク着用をお願い

重症化リスクの高い方への感染防止対策として、医療機関を訪問する際はマスク着用が推奨されています。

皆様の安全確保のため、来院の方はマスク着用にご理解とご協力をお願いします。



保健福祉課主催事業

問合せ先／保健福祉課
電話／66-2120

- 元気会(初回のみ要申込) 65歳以上対象 13:30～15:00
布伏内: 7日(木) 布伏内コミュニティセンター
- 元気いきいき教室(初回のみ要申込) 65歳以上対象 13:30～15:00
阿寒: 11日(月)、18日(月)、25日(月) ひだまり
阿寒湖: 6日(水) 阿寒湖まりむ館
- 子育て相談(申込不要) 乳幼児対象 13:00～14:30
阿寒: 13日(水) ひだまり
阿寒湖: 14日(木) 阿寒湖まりむ館
- 遊びの広場(初回のみ要申込) 1歳6か月～就園前対象
阿寒: 28日(木) ひだまり 10:00～11:30
阿寒湖: 12日(火) 子供交流館 10:30～12:00
- 集まろうの日(申込不要) 10:30～11:30
阿寒湖: 15日(金) 子供交流館
- 脳の健康度テスト(初回のみ要申込)
阿寒: 18日(月) ひだまり 10:30～12:00
: 25日(月) ひだまり 12:45～13:30



阿寒湖畔診療所 11月の診療案内

- ◇臨時休診
5日(火)
- ◇休診日
土・日・祝日
- ◇電話
67-2774
- ◇受付時間
9:00～11:30
13:30～15:30
※水曜のみ14:00～