



# あかん

## 20歳の決意を胸に。。。

1月7日(日)阿寒町公民館で「くしろ20歳のつどい」が開催されました。

14名の参加者は晴れ着に身を包み、同級生との再会を喜び合いました。

また、参加者代表として林直樹さんが20歳のメッセージを読み上げ、大人としての決意を新たにしました。

参加者の皆様及び保護者の皆様、誠におめでとうございます。



## タンチョウの頭が赤いのはなぜ？

1月19日(金)阿寒湖マリモ幼稚園の子供たちが阿寒国際ツルセンターを見学しました。

河瀬館長からの説明を受けながら展示を見学し、タンチョウについて学んだあと、実際に飛来してきているタンチョウを観察しました。「あのタンチョウは頭が赤いから、きっと怒っているんだね」「今鳴いたのはオスの鳴き声だ!」と、間近で見るタンチョウに興味津々の様子でした。



## 2月7日は「北方領土の日」

1月21日から2月20日は、「北方領土の日」特別啓発期間です。一日も早い返還の実現に向け、署名コーナーを設置しますので、皆様の署名のご協力をお願いします。

設置期間	1月22日(月)～2月20日(火)
設置場所	行政センター市民ホール横展示スペース



問合せ/市民課市民サービス担当  
電話/66-2210

## 特設無料法律相談所を開設します

弁護士資格を有する人権擁護委員による「法律相談」を行います。また、虐待やDV被害等に関する「人権相談」も行いますので、ひとりで悩まずお気軽にお越しください。(要予約、当日受付可)

日時	2月6日(火) 13:30～15:30
場所	阿寒湖まりむ館 2階研修室 ミナ・クル

問合せ/釧路人権擁護委員会協議会事務局  
電話/31-5014



## 釧路市障がい者芸術作品展巡回展 開催

心のこもった素晴らしい作品が数多く展示されます。出展者への応援メッセージも受け付けていますので、多くの方のご来場をお待ちしています。

会場	阿寒町公民館ロビー
日時	2月14日(水)～16日(金) 9:00～17:00 (16日は14:00まで)
入場料	無料

問合せ/釧路圏障がい者自立支援施設協議会  
(おんべつ学園内)  
電話/01547-6-2811



# 生涯学習情報

申込・問合せ先/阿寒生涯学習課  
電話/64-6193

## ◆第120回 公民館ロビー・コンサート♪

日時 2月23日(金) 14:00~  
出演 阿寒中学校・大楽毛中学校 吹奏楽部  
曲目 どんなときも。・笑点のテーマ  
強風オールバック ほか  
会場 阿寒町公民館

## ◆図書バスよむよむ運行日程

2月 7日(水) 阿寒湖義務教育学校、マリモ幼稚園  
阿寒湖まりむ館  
2月14日(水) 認定こども園阿寒幼稚園、  
阿寒小学校

## ◆おはなし会(読み聞かせ) おはなしポケット

2月10日(土) 13:30~  
2月17日(土) 13:30~

## ◆シルバー大学 開放講座参加者募集中

2月14日(水) 10:00~12:00 折紙  
2月28日(水) 10:00~12:00 ボッチャ  
※申込先/阿寒町公民館 電話/66-2222

# ▽新刊

図書室 電話66-2222

ぼっちな食卓/岩村暢子  
机の上の動物園/椎名誠  
心に響いた人生50の言葉/アグネス・チャン  
さだまさしから届いた見えない贈り物 /松本秀男

一冊の絵本/木村美幸  
水谷豊 自伝/水谷豊  
GACKT敗戦記/GACKT  
カムイのうた/なかはらかぜ  
最強に面白い睡眠/柳沢正史  
与える人になりなさい/大山皓生  
世界一やさしいChatGPT入門/  
ChatGPTビジネス研究会

二重の罪  
/アガサ・メアリ・クラリッサ・クリスティ  
6+1の不思議/斉藤洋  
ワクワク天敵どうぶつ図鑑/成島悦雄  
「どうせ自分なんて」と思う君に、知っておい  
てほしいこと/加藤隆行

# 阿寒診療所からのお知らせ

問合せ先/市立釧路国民健康保険阿寒診療所  
電話/66-3031



## ◆外来診療のご案内

長坂、山本医師については、内科・整形外科の両方の疾患に対応します。外来診察の順番により、担当医が変わりますのでご了承ください。

診療体制は、HP・所内掲示物・電話にてご確認ください。

※受付9:00~11:00、14:00~16:00  
※2月20日(火)は長坂医師が不在となります。

## ◆循環器科 外来診療のご案内(月1回)

2月診療日	受付時間	担当医師
2日(金)	9:00~11:00 14:00~16:00	札幌医科大学 西川 諒

## ◆夜間診療のご案内(毎週水曜日)

2月診療日	担当医師	受付時間
7日・21日	長坂 武	17:00~18:30
14日・28日	山本 篤	

## ■マスク着用のお願い

マスク着用は個人判断となりましたが、重症化リスクの高い方への感染防止対策として、医療機関を訪問する際はマスク着用が推奨されています。

皆様の安全確保のため、来院の方はマスク着用にご理解とご協力をお願いします。

## ■発熱外来について

37.5度以上の発熱がある場合には、外来看護師が対応しますので、事前に電話にてお問合せください。

(発熱患者対応時間:平日9:00~15:00)



# 保健福祉課主催事業

問合せ先/保健福祉課  
電話/66-2120

## ●元気会(初回のみ要申込)65歳以上対象 13:30~15:00

布伏内: 1日(木) 布伏内コミュニティセンター  
阿寒: 5日(月) ひだまり

## ●体いきいき教室(初回のみ要申込)65歳以上対象

阿寒湖: 7日・21日(水) 阿寒湖まりむ館 13:30~15:00  
阿寒: 27日(火) 阿寒町公民館 10:00~11:30

## ●子育て相談(申込不要)乳幼児対象 13:00~14:30

阿寒: 7日(水) ひだまり  
阿寒湖: 8日(木) 阿寒湖まりむ館

## ●遊びの広場 めだか組(初回のみ要申込)1歳6か月~就園前対象

阿寒: 16日(金) ひだまり 10:00~11:30  
阿寒湖: 14日・21日・28日(水) 子供交流館 10:30~12:00

## ●集まろうの日(申込不要)未就園児対象 10:30~11:30

阿寒湖: 16日(金) 子供交流館

## ●元気応援教室あおぞら(初回のみ要申込) 13:30~15:00

阿寒: 6日・20日(火) ひだまり

## 阿寒湖畔診療所 2月の診療案内

- ◇臨時休診  
2日(金)、26日(月)
- ◇休診日  
土・日・祝日
- ◇電話  
67-2774
- ◇受付時間  
午前/ 9:00~11:30  
午後/ 13:30~15:30  
※水曜のみ14:00~