

広報 くしろ

夕日と夕焼けが映える 釧路のマジックアワー

漁師オススメの旬の魚
くしろ **プライド** 釧魚

秋の旬を食べよう！
シシャモ／スケトウダラ



2023

November No.217

令和5年11月1日発行

11

美しい夕日が見られる季節がやってきました。秋から冬にかけての釧路は、日照率が高く、晴れの続く日が多いこと、湿度が低いことなどから、オレンジ色に染まる夕日と夕焼けが見られます。

夕日のスポットといえば、幣舞橋が有名ですが、市内には他にもいろいろな場所があり、釧路・阿寒湖観光公式サイトでは「世界3大夕日の本領発揮！絶景夕日スポット8選」を紹介していますので、ぜひ、ご覧ください。

☞<https://ja.kushiro-lakeakan.com/overview/298/>



第7回 世界三大夕日の街釧路フォトコンテスト入賞作品「夕刻のばしふいっくびいなす」(撮影者：五十嵐由佳さん)

主な記事

| 第32回釧路市生涯学習フェスティバル まなトピア2023 | 技能功労者表彰 受賞おめでとうございます | 公園の利用状況に関するWEBアンケートを実施します | 便利でお得 くしろ市民健診予約受付中!!! くしろ男女いきいき参画表彰 受賞おめでとうございます | ※まちの出来事は休載します。

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス ☞ <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
☎編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス ☞ shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



釧路市LINE公式アカウント
釧路市Webハザードマップは
LINEから確認できます!



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 放送番組 **76.1MHz**「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05~10:20 ●市長出演日 11月27日(月)



- 市連町主催の「青少年健全育成大会」が11月11日(土)に釧路センチュリーキャッスルホテルで開催されます。地域の子どもたちや青少年を健全に育むため、大会に参加しましょう。
- 防犯灯や街路灯の維持管理を町内会が担うなど、町内会は安全で安心な地域づくりに努めています。
- 町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局(☎31-4255)へお願いします。

第32回 釧路市生涯学習フェスティバル

まなトピア 2023

11月11日(土)・12日(日)



会場 まなぼつと幣舞

問合先 釧路市生涯学習フェスティバル実行委員会(まなぼつと幣舞内画41-8181)

事前申し込みが必要な催し(まなぼつと幣舞受付)	
11日(土)	時間
ポリテクものづくり教室	①10:00~②11:00~ ③13:00~④14:00~
ヨガ体験	11:00~12:15
みんなで作ろうチャレコンカー	13:30~15:30
国際料理をつくってみよう!	①14:00~②15:45~
11日(土)・12日(日)	
時間	
漁網たおる作成体験	10:00~15:00
湿原のなかまたち	10:00~16:00 (12日(日)は15:00まで) ①10:00~②13:00~③14:00~
君だけの鳥に会おう!	10:00~16:00 (12日(日)は15:00まで) ①10:00~②13:00~③14:00~
ポーラ	10:30~15:30
12日(日)	
時間	
クリスマススワッグを作ろう	①10:00~②11:30~
「土と遊ぼう」初心者陶芸	10:00~12:00
アルミゴム鉄砲を作ろう!	10:00~15:00
電波って何?	クイズ・相談 10:00~15:00 ラジオ制作 ①10:30~②13:00~
ふまねつと体験会	①11:00~12:00 ②13:00~14:00
焼きたてほかほかパン作り体験	①14:15~②14:45~ ③15:15~

※上記については、申込者多数の場合は抽選あり(受付期間~11/7(火))

大ホールでのイベント	
11日(土)	時間
フラフェスティバル2023 楽しく踊るフラダンスの演舞をお楽しみください。 今年はオープニングにアイヌ楽器の演奏もごぞいます。	13:00~16:25 入場無料
12日(日)	
時間	
音と舞のフェスティバル 参加団体の協力のもと繰り上げられる音と舞の競演をご覧ください。	10:30~16:00 入場無料

事前申し込みが必要な催し(実施団体受付)		
11日(土)	時間	申込先
豆の力で健康をつくる。 ”みそづくり”	9:00~12:00	小林 (画090-7656-4720)
映画「しあわせの森」 上映会inくしろ	13:00~15:00	紺野 (画090-9430-9669)
12日(日)		
時間		
映画「種子(たね)」 上映会&トーク	10:00~12:00	賀根村 (画070-5611-5081)

当日参加の催し(事前申し込み不要)	
11日(土)	時間
缶バッチ作り	10:00~12:00
「ぬりえ」をたのしもう	10:00~12:00
自分だけの富貴紙ハガキを作ろう!	10:00~15:00
廃食油から石けんを作ろう	10:00~15:00
柔道整復師が教える捻挫テーピング講座	16:00~17:30
11日(土)・12日(日)	
時間	
太極拳	10:00~12:00
人権擁護委員と一緒に学ぼう!	10:00~15:00(12日(日)は14:00まで)
みんなの消費生活展	10:00~15:00
市民学園講座活動展・室内ミニゲーム	10:00~15:00
ユニセフパネル展	10:00~16:00
趣味の切手展・世界と日本	10:00~17:00
12日(日)	
時間	
花と遊ぼう	10:00~12:00
そば打ち実演	10:00~12:30
わび・さび・イップクいかが?	10:00~15:00
簡単手品教室	10:30~12:00
自然治癒力を高める健康法	①10:00~②10:30~ ③11:00~④11:30~ ⑤13:00~⑥13:30~

クイズラリーに参加しよう!(11日(土)・12日(日) 10:00~15:00)

2階ロビーに問題用紙を用意しますので、各会場を巡って答えを探してください。参加者にプレゼントが当たります。

- 定員がある催しや、参加料、材料費、持参する物が必要な催しがあります。詳細はパンフレットをご覧ください。
- まなぼつと幣舞で受け付けの事前申し込みが必要な催しには、パンフレットについているはがきでお申し込みください。電話による受け付けはいたしません。
- パンフレットは、市役所、各行政センター、市内公共施設に備え付けています。ホームページ(画<http://www.kushiro-bunka.or.jp/manabo/>)からもダウンロードできます。



軽食、コーヒーなどの販売もあります。どうぞご利用ください。



技能功労者表彰

受賞おめでとうございます



この賞は高度な技能や技術を持ち、現在もその技能・技術を要する職業に従事し、後進の指導育成や産業の発展に貢献された方を表彰するものです。

技能功労者表彰

 さとう たかかず 佐藤 忠和さん(58歳) ①調理師 ②麺料理専門調理師 ③有限会社寿庵	 むねかた たつし 棟方 達志さん(56歳) ①とび工 ②とび一級技能士 ③株式会社棟方	 ちだ しゅうじ 千田 秀司さん(59歳) ①左官工 ②左官一級技能士 ③千田左官工業株式会社	 かわえ しゅうご 河江 正吾さん(53歳) ①塗装工 ②一級技能士(鋼橋塗装、建築塗装) ③河江塗装工業株式会社	 かとう りょう 加藤 綾さん(46歳) ①電気工事作業員 ②一級電気工事施工管理技士 ③マツダ電気株式会社
--	---	---	--	---

◆表彰式◆ 日時 11月17日(金)午後5時~ 会場 釧路センチュリーキャッスルホテル(大川町2-5)

問合先 職業訓練法人 釧路地方職業能力開発協会(画52-1150)

※ ①職種 ②主な資格 ③勤務先

引き続きマイナンバーカードの申請をサポートしています

問合先 釧路市マイナンバーカードコールセンター(☎0120-954-193)

市では、マイナンバーカード取得に必要な申請手続きをサポートしています。手続きは簡単ですので、市民の皆さんの利用をお待ちしています。

●場所 釧路市マイナンバーカードセンター

- ・西部センター (イオンモール釧路昭和1階)
- ・東部センター (コープさっぽろ貝塚店1階)

市役所戸籍住民課、各行政センター市民課、阿寒湖温泉支所

●ご持参いただくもの《本人確認書類》【下記のものから必ず2点お持ちください】

運転免許証、運転経歴証明書、パスポート、障害者手帳、住民基本台帳カード、健康保険証、介護保険証、医療受給者証、年金手帳、母子手帳、学生証、預金通帳、診察券(氏名・生年月日または、氏名・住所の記載があるもの)、生活保護受給者証など

※通知カードや住民基本台帳カードをお持ちの方はご持参ください。



企業や町内会などの団体へ出張し、マイナンバーカードの申請をお手伝いします

職員が企業や町内会などの団体先に出張し、申請受付から写真撮影、交付までを行います。カード交付の受け取り方法を選べることから、利用者は市役所窓口に来なくても簡単・便利にマイナンバーカードを取得することができます。

●対象 釧路市内に事業所を置く企業、学校施設など。詳しくは、下記に記載の市ホームページをご覧ください。

☎<https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/bangoseido/1004687/1004690.html>



大楽毛・桜ヶ岡郵便局でも申請サポートを実施しています

8月1日から釧路市2カ所の郵便局でも申請サポートを実施しています。市民の皆さんの利用をお待ちしています。

●場所 大楽毛郵便局 (大楽毛4-3-8)、桜ヶ岡郵便局 (桜ヶ岡4-3-32)

●ご持参いただくもの QRコード付き個人番号カード交付申請書(お持ちの方のみ)

※申請後の受け取りは市役所戸籍住民課、マイナンバーカードセンターとなります(郵便局での受け取りはできません)。

マイナンバーカードの電子証明書の更新をお忘れではありませんか？

電子証明書(署名用・利用者証明用)の有効期限はそれぞれ発行日から5回目の誕生日までです。有効期限を過ぎた場合にはコンビニ交付サービスや、確定申告、引越しワンストップサービス等さまざまなサービスを利用できなくなります。更新をご希望の方は、下記に記載の会場で手続きをお願いします(有効期限が過ぎていても手続きは可能です)。

●場所 釧路市マイナンバーカードセンター

- ・西部センター (イオンモール釧路昭和1階)
- ・東部センター (コープさっぽろ貝塚店1階)

市役所戸籍住民課、各行政センター市民課、阿寒湖温泉支所、鳥取支所

※本籍地が市外で、戸籍証明書コンビニ交付サービスの利用登録申請をしている方については、利用者証明用電子証明書の更新をした場合には再度、利用登録申請が必要となります。

☎<https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/bangoseido/1004699/1004700.html>



早くて、かんたん便利
コンビニで住民票などの証明書が取れます！

コンビニ交付サービス

市では、市民の利便性向上のため、マイナンバーカードを利用した各種証明書コンビニ交付サービスを行っています。お昼休みや夜間、さらに休日でも、自分の都合に合わせて取得できます。

●取得できる証明書

住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、戸籍証明書、戸籍の附票の写し、所得課税証明書

●利用時間

土・日曜日、祝日を含む午前6時30分～午後11時(戸籍のみ平日の午前8時50分～午後5時20分)

●必要なもの

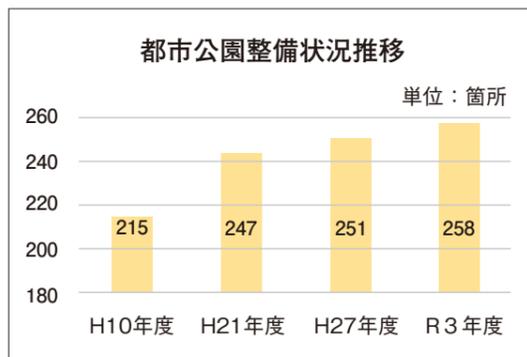
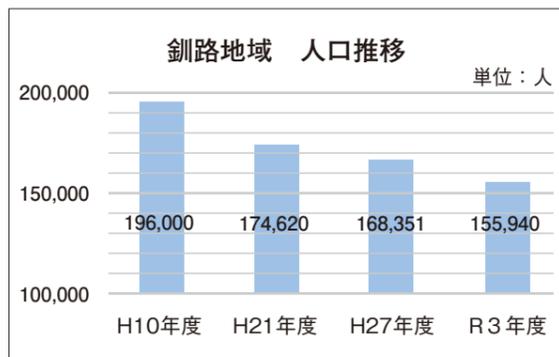
マイナンバーカード、交付手数料、利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)
※電子証明書は市役所窓口または釧路市マイナンバーカードセンターで設定することができます。

公園の利用状況に関するWEBアンケートを実施します

問合先 市役所都市計画課都市計画担当(☎31-4555)

「第2次釧路市都市計画マスタープラン」では、社会情勢やニーズの変化に対応した公園や緑地などの適正配置や有効活用のため、長期末整備となっている公園などの見直しを含めた適切な維持管理に努めることとしています。つきましては、本アンケートにおいて、市民の皆さんが普段利用される公園に対して、必要だと思う管理や設備、利用状況などを調査し、本市における公園の維持および活用方法の参考とさせていただきます。

右図を見ると人口減少が進んでいく一方、公園数は増加していることが分かります。そこで、人口減少や人口構成の変化に対応した施設の再編・整備が必要であることが考えられます。



【回答にあたって】

- パソコンまたはスマートフォンなどから下記回答先にアクセスして回答してください。
- アンケートは、1人1回しか回答できません。
- アンケートは、「一般の方」と「小学生および義務教育学校前期課程生」を対象としていますので、それぞれのフォームより回答してください。

アンケート回答先

●所要時間 約5分 ●回答期限 11月12日(日)

右記のQRコードを読み取るか、下記の検索ワードで検索しアクセスしてください。

検索ワード⇒ 釧路市 公園アンケート



【一般向け】

【小学生向け】



便利でお得 くしろ市民健診

予約受付中!!
問合せ 市役所健康推進課 (☎31-4524・4525)

くしろ市民健診では1つの会場でがん検診と特定健診等の健康診査を同時に受診できます。がん検診は胃、肺、大腸の3つを同時に受診で**お得な特別料金**になります。諸事情により、日程等が変更となる場合があります。

特定健診、健康診査、がん検診

●**受付期間** 予約受付中です。
(実施日の2週間前までにお申し込みください)

●**申込先** 市役所健康推進課 (☎31-4524)

●**日程・会場** 日程が変更となる場合は市ホームページ等でお知らせします。

若者健診

●**受付期間** 詳細・お申し込みは市ホームページをご覧ください。



日程	12月10日(日) 9:00~11:00	2024(令和6)年1月28日(日) 9:00~11:00	2024(令和6)年2月22日(木) 9:00~11:00
会場	市役所防災庁舎		

●**健診(検診)の種類・内容・申込先など** **釧路市に住民票がある方が対象です。**

種類	対象者	健診(検診)料金	内容
若者健診	18~39歳で健診(血液検査)の機会が無い方 ※18歳は年度内に19歳になる方が対象です。	無 料	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察
特定健診	市国保加入の40~74歳の方	無 料	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※市国保のオプション検査は受診できません。
	医療保険加入者の被扶養者で40~74歳の方	ご加入の医療保険者にお問い合わせください。	
健康診査	後期高齢者医療保険に加入の方	無 料	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※生活保護受給者で75歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入の方は腹囲を除きます。
	生活保護受給者で40歳以上の方 ※事前に担当ケースワーカーに連絡してください。 受診の際は生活保護受給証明書が必要です。	無 料	
がん検診 (胃・肺・大腸)	40歳以上の方 ※生活保護受給者は事前に担当ケースワーカーに連絡してください。 受診の際は生活保護受給証明書が必要です。	胃: 1,160円 肺: 470円 (喀痰検査は+610円) 大腸: 550円 ※3種同時: 1,530円 (喀痰検査は+430円)	胃: 胃部X線検査(バリウム検査) 肺: 胸部X線検査(問診結果により喀痰検査実施) 大腸: 便潜血検査 ※総合がん検診の対象者は、受診券(Aコースのみ)も利用可能

胃・肺・大腸がん検診を同時受診すると特別料金でお得です!

18~39歳の方へ 若者健診、受け忘れていませんか?

申込・問合せ 市役所健康推進課 (☎31-4525)

「まだ若いから大丈夫」と思っていませんか。生活習慣病を起こす血管の変化(動脈硬化)は、痛みなどの自覚症状がなく若いうちからじわじわと進んでいきます。**そのため、血管の変化や血管を傷つける因子がないかをチェックする「健診」を定期的に行うことが重要です!!**

2022(令和4)年度 若者健診結果

異常なし 32.1%
異常あり 67.9%

今年度の健診も残りわずかです。お早めにお申し込みください!

生活習慣と生活習慣病の関係

健診を受けることで、動脈硬化を予防・早期発見することができます。自分のためにも家族のためにも、年に1度は健診を受けましょう!

【集団健診】

※くしろ市民健診で実施(詳細は上記をご覧ください)

【個別健診】 各健診日定員1人 **← 集団健診の日程が合わない方はこちら**

日時 2024(令和6)年2月22日(木)までの月~木曜日 午後2時
 ※祝日や年末年始(12月29日(金)~1月8日(月))は実施していません。
場所 医師会健診センター(釧路フィッシャーマンズワーフMOO5階)
申込 健診希望日の10日前までに予約(先着順)

若者健診のお得ポイント

- ① 自費で受けると約1万円かかる検査が**無料!**
- ② **保健師による結果説明**が受けられる!
- ③ **託児付き!**

※集団健診のみ。要予約・無料、就学前のお子さんが対象。状況により実施できない場合があります。



釧路市に住民登録のある満70歳以上の皆さんへ

お出掛けの際は バスを利用しましょう!



釧路市高齢者外出促進バス事業

問合先 市役所介護高齢課高齢福祉担当 (☎31-4539)
阿寒町行政センター保健福祉課 (☎66-2120)
音別町行政センター保健福祉課 (☎01547-9-5151)

釧路市高齢者外出促進バス事業では、乗車証「おでかけバスポート70」(略称:おでパス)による助成を行っています。利用回数の制限は無く、何度でも利用することができますので、ぜひこの機会に、バスを利用してお出掛けしましょう。

「おでパス」ってなに?

- 市内に住民登録のある70歳以上の方を対象にバスを利用したお出掛けを支援するための乗車証です。
- おでパスを提示すると利用可能エリア内であれば1乗車100円でバスを利用できます(一部500円の区間があります)。
- 運賃は現金またはWAONでお支払いください(一部WAONが使えない路線があります)。回数券はお使いいただけません。

「おでパス」はどこで申請するの?

- 申請場所 市内の郵便局窓口
- 申請に必要な物 ①「氏名」「住所」「生年月日」の記載がある官公署発行の身分証明書(健康保険証・介護保険証・マイナンバーカードなど)
②負担金500円
- 有効期間 申請日から1年間

利用可能エリア

- 市内および釧路町内、白糠町内の全バス停留所が利用可能です。
- 鶴居村方面は「温根内ビジターセンター」まで
- ※阿寒・音別地域の生活交通、循環バス「ぐるっと」、桂恋三津浦線乗合タクシーにも利用できます(都市間バス・定期観光バス・空港連絡バスは利用できません)。

利用回数の多い方は定期券がお得です!

- シルバー定期券65・グリーン定期S等を購入する場合にバス会社の窓口で申請していただくと1カ月あたり1,000円引きで購入できます。
※釧路市に住民登録のある70歳以上の方が対象

定期券の問い合わせ

くしろバス(株) ☎36-8181 

阿寒バス(株) ☎37-2221 

有効期限をご確認ください。

- 有効期限が切れた「おでパス」を間違って使用した場合、バスの乗務員に回収され、通常運賃を支払っていただくことになります。
※他人名義の「おでパス」を利用した場合も同様です。

落とし物・紛失にお気を付けてください。

- 「おでパス」は紛失しても再発行できず、新たに郵便局で申請していただくことになります。
パスケース(定期入れ)等に入れ、落とさないよう十分気を付けましょう。

国民年金のお知らせ



問合先

【「ねんきんネット」に関すること】 ねんきんネット等専用ダイヤル (☎0570-058-555)
【国民年金に関すること】 市役所医療年金課年金担当 (☎31-4532)

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」および「公的年金の源泉徴収票」を電子データで受け取ることができるようになりました

今年から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」および「公的年金の源泉徴収票」を次の手順で電子データ(※)でも受け取ることができるようになりました。

詳しい手順は日本年金機構のホームページをご覧ください。

1. マイナポータルから「ねんきんネット」の利用登録
2. 「ねんきんネット」での電子送付希望の登録
3. マイナポータルで通知書の受け取り
4. e-TAX等での利用



←日本年金機構のホームページはこちらからアクセスできます。

(※) 従来通り書面での送付もしています。

- 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書は11月または2月、公的年金の源泉徴収票は1月に送付されます。届きましたら大切に保管し、年末調整や確定申告などにお使いください。

年金の情報を手軽に確認できる「ねんきんネット」をご利用ください

「ねんきんネット」は、お客様がインターネットを通じてご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を確認することができます。

【「ねんきんネット」でできること】

- ご自身の年金記録の確認
- 将来の年金見込額の確認
- 電子版「ねんきん定期便」の確認
- 年金の支払いに関する通知書の確認
- 国民年金保険料に関する通知書の確認
- 持ち主不明の年金記録の検索
- 源泉徴収票や社会保険料控除証明書などの再交付申請 など



←「ねんきんネット」についてはこちらをご覧ください。

くしろ男女いきいき参画表彰 受賞おめでとうございます

問合せ 市役所市民協働推進課 (☎31-4504)

今年で8回目となるこの表彰は、女性の活躍の促進、子育てしやすい環境の充実、女性のチカラ（感性や視点等）を生かした地域の活性化等、男女平等参画の推進に関わる活動に取り組んでいる個人、企業、団体および支援している企業、団体等を表彰するものです。

●くしろ不登校の子とくらす親の会 くるむさん



不登校の子を持つ親同士をつなぎあわせ、親の居場所作りを行っている団体です。親同士の交流のために「不登校の親同士で話そう会」や、不登校問題に詳しい講師による講演会等を開催し、同じ悩みを持つ親同士のつながりを作ることで親の孤立を防ぎ、情報の共有を図りながら支援を実施しています。

子の不登校については、家庭内の問題として家の外へ相談できずに状況が悪化してしまうことがある中、同じ悩みを持つ親同士が集う「居場所」の存在は、悩みのある親に安心感を与えるとともに、新たな情報や考え方などを得ることのできる場となっており、親同士の絆や心のよりどころを作り、子育てしやすい環境づくりに寄与する活動を行っていることが評価されました。

本会は、これまでも他の団体等と積極的なつながりを持ちながらイベント等を実施しており、今後も連携を継続しながら、これまで培った知識や経験等を生かした骨太な支援を行っていくことが期待されています。

●板 明子さん



誰もが安心して暮らせるまちとなるよう、地域コミュニティの連帯を深めたいとの思いで、釧路市連合町内会「副会長」および「女性部幹事会代表」として長年活躍されるとともに、多岐にわたる分野の団体への役員就任や「釧路市民憲章推進協議会」「釧路市子ども子育て会議」などの審議会への参加など、女性の視点や感性を生かし、地域づくりに貢献されていることが評価されました。

連町女性部幹事会は、各町内会で活躍する女性会員を結び付け、活動意欲を向上させる役割を担っており、板氏は女性部幹事会代表として「研修会」「女性の集い」「料理教室」などの事業の企画・運営を主導することで地域活動の活性化を図っています。

町内会活動に男女の垣根は不要であり、市内の町内会会長には未だ男性が多い状況にある中で、板氏をはじめとした女性が地域コミュニティのリーダーとして、さらなる活躍をされていくことが期待されています。

11月12日(日)～25日(土)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

問合せ 市役所市民協働推進課 (☎31-4504)

毎年11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です。

暴力は、その対象の性別や加害者・被害者の間柄を問わず許されるものではありません。特に、女性を対象とした、夫やパートナーからの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメントなどについては、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

女性に対する暴力の根底には、女性の人権の軽視があることから、女性の人権の尊重のための意識啓発や教育の充実を図ることが必要となります。また、暴力の「未然防止」や「拡大防止」に向けた意識を高めていくことや、暴力の被害に遭っていないがその自覚がない人に被害を受けていることを認識してもらうとともに、被害者や関係者が相談窓口等にためらうことなく相談できるようにしていくことが必要です。

独りで悩まないで相談窓口へ。早めの相談が問題解決への一歩です！

下記の各機関では「女性に対する暴力」についての相談を受け付けています。

女性に対する暴力相談窓口

配偶者や交際相手からの暴力、デートDVについての相談

- 釧路総合振興局配偶者暴力相談支援センター (☎41-1110)
- 音別町行政センター保健福祉課 (☎01547-9-5151)
- 市役所こども支援課 (☎31-4204)
- 駆け込みシェルター釧路 (☎32-7704)
- 阿寒町行政センター保健福祉課 (☎66-2120)
- 釧路警察署生活安全課 (☎23-0110)

- 性犯罪に係る被害や売春強要などの相談 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター (☎#8891)
- 人身取引に係る被害相談 釧路方面本部警察相談センター (☎#9110)
- ストーカー行為等の被害相談 釧路警察署生活安全課 (☎23-0110)、北海道立女性相談援助センター (☎011-666-9955)
- 職場におけるセクシュアル・ハラスメントについての相談 北海道労働局雇用環境・均等部指導課 (☎011-709-2715)



STOP! 児童虐待! 11月は「児童虐待防止推進月間」です

問合せ 市役所こども支援課 (☎31-4204)

愛の鞭をやめて、子どもを健やかに育みましょう

子育てにおいて、しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを心掛けながら、子どもに向き合しましょう。

●子育てに体罰や暴言を使わない

一見、体罰や暴言には効果があるように見えますが、叩くことによって得られた子どもの姿は、叩かれた恐怖によって行動した姿です。自分で考えて行動した姿ではありません。

「愛の鞭である」と親が思っても、子どもにとって大人から叩かれることはとても怖いことです。大人が少し叩いただけ、怒鳴っただけだと思うことも、子どもは心に大きなダメージを受けることもあります。

子どもだからといって、暴力や暴言が許されるわけではありません。また、体罰や暴言は「虐待」へとエスカレートする可能性もあります。

「叩かない怒鳴らない」と心に決めましょう。



●子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない

親に恐怖を持った子どもはどのような行動を起こすでしょうか。親に気に入られるように、親の顔色を見て行動するようになります。また、恐怖を持つ親に対しては、子どもが心配事を打ち明けられなくなります。

心配事を相談できないと、いじめや非行など、より大きな問題に発展してしまう可能性もあります。



●爆発寸前のイライラをクールダウン

子どもが言うことを聞いてくれないときに、イライラすることは誰にでもあること。でも、疲れていたりして、もともと抱えているストレス度が大きいと、子どものちょっとした行動(おもちゃの取り合い、すぐに動かないなど)をきっかけに、イライラが爆発してしまうことがあります。

イライラが爆発する前に、クールダウンするための、自分なりの方法を見つけておきましょう。

※**クールダウンの方法**→深呼吸する、数を数える、窓を開けて風にあたるなど。



●親自身がSOSを出そう

育児負担を一人で抱え込まずに、家族に分担してもらったり、市役所などのさまざまな支援サービスの利用も検討しましょう。子育ての苦勞について相談することで同じ悩みをもつ友達に出会えるかもしれません。



●子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

子どもに「イヤだ!」と言われたとき、親自身が戸惑うこともあるでしょう。でも、2、3歳の子どもの「イヤ」は、自我の芽生えであり、成長の証でもあります。

「どうしたらいいのかな?」と、子どもの考えを引き出し、必要に応じて助け船を出しながら、子どもの言い分を気長に聴きましょう。

「わがままな子になっては困る」という思いから、親は指示的に対応してしまうこともありますが、子どもの成長過程で必ず通る道だからとおおらかに構えて、子どもの意思を後押ししていきましょう。



児童虐待相談内容別対応件数 (件)

内訳	2020(令和2)年度	2021(令和3)年度	2022(令和4)年度
身体的虐待	70	83	68
ネグレクト	63	93	74
性的虐待	5	4	2
心理的虐待	248	215	282
計	386	395	426

釧路児童相談所取扱(釧路・根室管内)

虐待だとは気付いていないことがあります ～ネグレクト(養育の放棄、怠慢)という虐待～

子どもへの虐待と聞くと、叩く、蹴るなどの身体的な虐待を思い浮かべる方が多いと思います。しかし、虐待とはそれだけではなく、子どもの健康・安全への配慮を怠ること、例えば、乳幼児を車の中に放置したり、家に残したまま外出したりすることなども児童虐待になります。

「眠っているから」「少しだけ」などと、つい子どものそばを離れてしまいそうになっても、命に関わる危険が潜んでいますので絶対にやめましょう。

虐待を見たり聞いたり、もしかして?と思ったら 相談窓口にご連絡を

子どもや保護者との関わりの中で「もしかして?」と気付くことは、児童虐待の防止や発見にとっても重要です。

「虐待を受けたと思われる子どもがいたら」
「ご自身が出産、子育てに悩んでいたら」
「子育てに悩む保護者がいたら」



市役所こども支援課 (☎31-4204)
阿寒町行政センター保健福祉課 (☎66-2120)
音別町行政センター保健福祉課 (☎01547-9-5151)
釧路こども家庭支援センター (☎32-1150)
釧路児童相談所 (☎92-3717)
児童相談所虐待対応(全国共通ダイヤル) (☎189「いちはやく」)

オレンジリボン運動

～児童虐待を無くしたい、その気持ちを胸に～

児童虐待防止のシンボルであるオレンジ色のリボンを身に着け、子どもたちへの虐待を無くしたいという思いをみんなで共有し、伝えていく運動です。大切な子どもたちの心を救う活動を広げていきましょう。

●オレンジリボンは、市役所こども支援課、各支所、各行政センター窓口に置いてありますので、ご自由にお持ちください。



オレンジリボン運動公式サイト
☎ <http://www.orangeribbon.jp/>



令和5年度 虐待防止講演会

「体罰によらない子育てについて～人と人との緩やかなコミュニケーションの接点を求めて～」

日時 11月14日(火) 午後1時30分～3時30分
会場 まなぼとと幣舞2階多目的ホール(託児あり)
講師 渡邊 直 氏(千葉県中央児童相談所所長)
申込・問合せ 11月9日(木)までに市役所こども支援課(☎31-4204)へ

申込みフォーム



わたしたちのまちの 財政状況

問合せ 市役所財政課 (☎31-4512)



2022(令和4)年度一般会計決算の概要をお知らせします

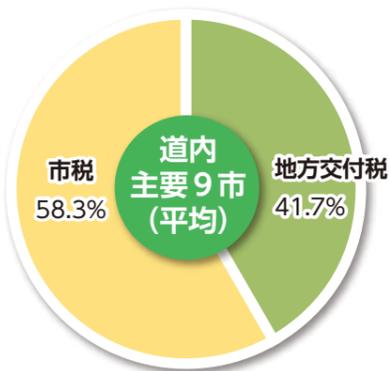
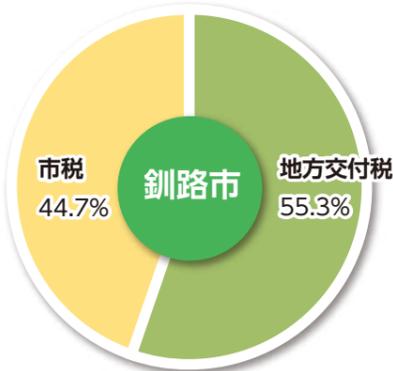
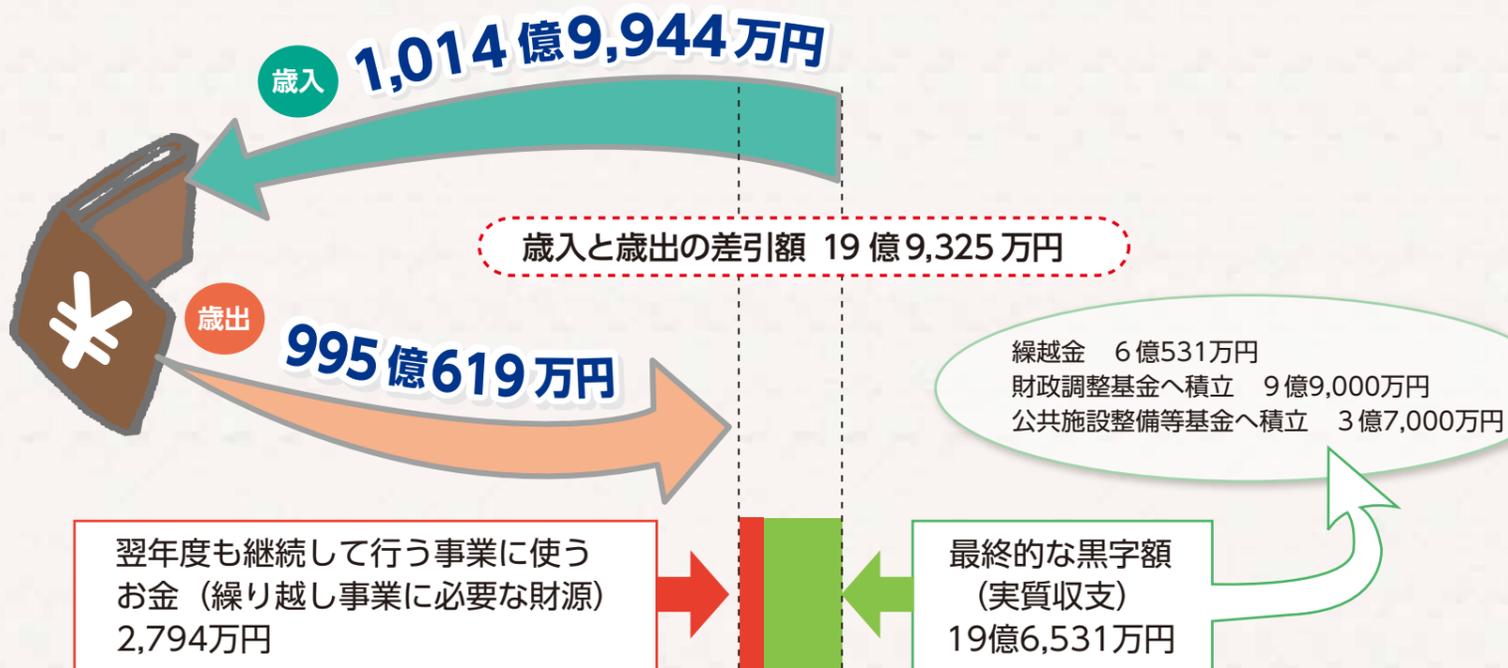
2022(令和4)年度一般会計の決算は、歳入では市税や地方交付税などが予算を上回ったことや、歳出では扶助費(福祉に関わる経費)や工事契約による残額が生じた結果、約19億9,000万円の黒字となりました。

このうち、約2,000万円を2023(令和5)年度に繰り越して実施する事業の財源として確保したことから、最終的な黒字額は約19億7,000万円となりました。

このうち、繰越金約6億1,000万円を2023(令和5)年度に活用可能な財源として確保し、残りの13億6,000万円を財政調整基金と公共施設整備等基金に積み立てることとしました。

釧路市が自立的発展を目指すためには、地方交付税等の依存財源※が市税等の自主財源※を大きく上回る財政構造を改善することが必要であり、雇用を生み出す産業の強化や地域経済を活性化させる取り組みに重点的に「投資」をし、市税等の自主財源の確保に最大限努めることで、持続可能で安定的な財政運営を行っていきます。

※依存財源：補助金など国や北海道により定められた額を交付されるもの。 ※自主財源：税金や公共施設の使用料など、市が自分で集めるもの。



道内主要9市(人口上位順)
・札幌市 ・苫小牧市 ・北見市
・旭川市 ・帯広市 ・小樽市
・函館市 ・江別市 ・千歳市

2022(令和4)年度決算では、釧路市は地方交付税が約263億円、市税が約213億円となっており、道内主要9市の平均と比較すると、地方交付税※(依存財源)の割合が大きくなっています。

※地方交付税：全国どこに住んでいても、一定水準のサービスが受けられるよう、必要となるお金を国が地方に保障するための制度



2022(令和4)年度決算の詳細は次のページをご覧ください

※お知らせする数値は、各項目で四捨五入しているため、合計額が一致しない場合があります。

わたしたちのまちの財政状況

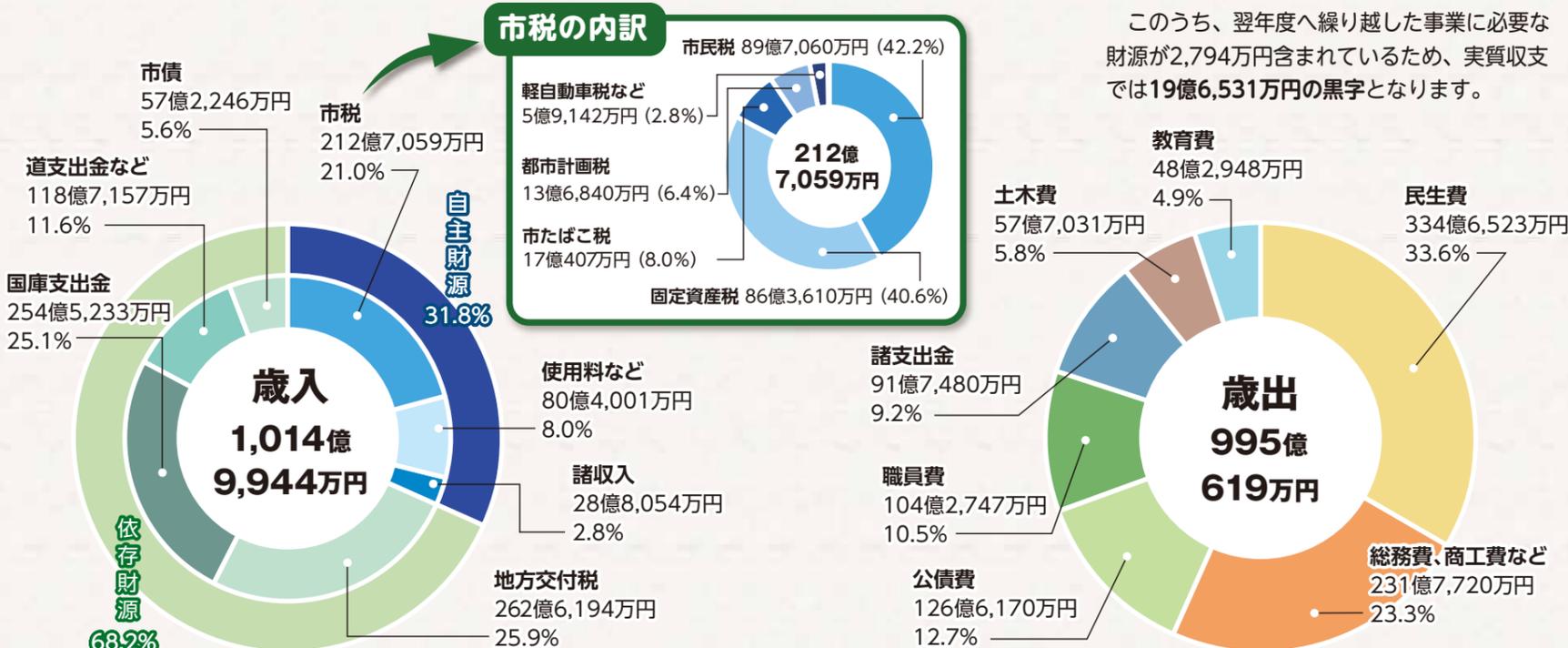
2022 (令和4) 年度一般会計と特別・企業会計の決算

一般会計

一般会計とは、教育や福祉、土木など基本的な行政運営に要する経費を、市税などを主な財源として経理する会計のことです。

歳入総額 1,014億9,944万円 - **歳出総額 995億619万円** = **差引額 19億9,325万円**

このうち、翌年度へ繰り越した事業に必要な財源が2,794万円含まれているため、実質収支では**19億6,531万円**の黒字となります。



2022 (令和4) 年度決算の特徴

例年と比べ、歳入ではふるさと納税などの増により、自主財源の割合が大きくなっています（前年度と比べ約4.4%の増）。また、歳出では、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金事業費や光ファイバ整備推進事業費等により、総務費の割合が大きくなっています（前年度と比べ約34億円の増額）。

特別・企業会計の決算

●特別会計の決算

特別会計とは、特定の事業やサービスを提供するため、利用者から保険料や使用料などをいただき、その財源をもとに事業を運営していくための会計のことです。

会計名	歳入	歳出	歳入歳出差引額	
国民健康保険	163億823万円	162億8,803万円	2,020万円	
国民健康保険阿寒診療所事業	5億365万円	5億365万円	0	
国民健康保険音別診療所事業	3億2,484万円	3億2,484万円	0	
後期高齢者医療	27億2,114万円	26億7,404万円	4,710万円	
介護保険	保険事業勘定	171億2,294万円	165億7,284万円	5億5,010万円
	介護サービス事業勘定	8,961万円	8,961万円	0
魚揚場事業	1億6,426万円	1億6,426万円	0	
駐車場事業	1億7,788万円	1億1,842万円	5,946万円	
動物園事業	4億1,600万円	4億1,032万円	568万円	

●企業会計の決算

企業会計とは、自ら事業を行い、そこから得たお金で運営していく、民間企業と同様の経理を行う会計のことです。

会計名	区分	収入	支出	収入支出差引額
病院事業	収益的収支(※)	193億497万円	191億2,954万円	1億7,543万円
	資本的収支(※)	16億7,028万円	28億225万円	△11億3,197万円
水道事業	収益的収支	53億8,752万円	43億1,573万円	10億7,179万円
	資本的収支	31億5,018万円	60億1,782万円	△28億6,764万円
工業用水道事業	収益的収支	6,796万円	6,161万円	635万円
	資本的収支	-	1,185万円	△1,185万円
下水道事業	収益的収支	74億5,846万円	66億2,986万円	8億2,860万円
	資本的収支	12億8,171万円	37億3,263万円	△24億5,092万円
公設地方卸売市場事業	収益的収支	1億10万円	8,288万円	1,722万円
	資本的収支	4,535万円	7,682万円	△3,147万円
港湾整備事業	収益的収支	6億8,875万円	5億4,859万円	1億4,016万円
	資本的収支	-	2億6,513万円	△2億6,513万円

※収益的収支…経常的企業活動に伴い、年度内に発生すると見込まれるすべての収益とそれに対応するすべての費用
 ※資本的収支…施設の整備や企業債の償還元金等の支出、またそれらに要する資金としての企業債収入等



主な市有財産の現在高

(2023 (令和5) 年 3月31日現在)

有価証券 …… 3億636万円
 債権 …… 17億8,636万円
 基金 …… 169億3,310万円
 土地 …… 4,315万㎡
 建物 …… 112万㎡
 山林 …… 4,745万㎡

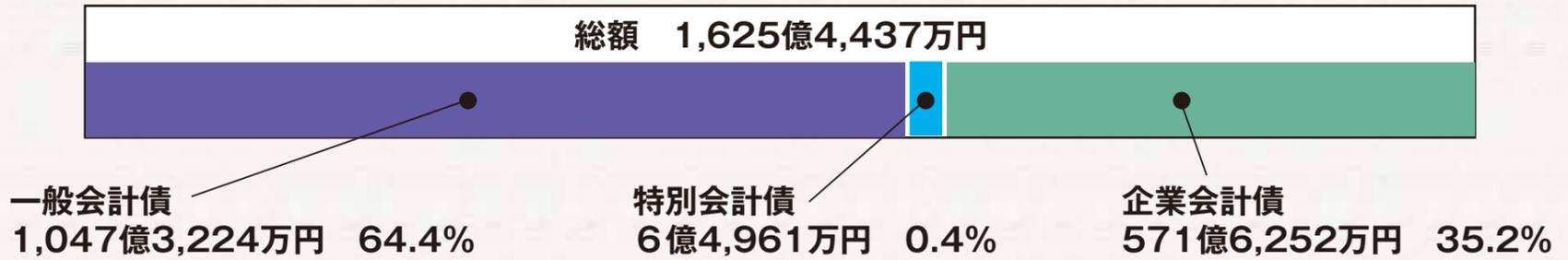
わたしたちのまちの財政状況

2022 (令和4) 年度末における釧路市の財政状況①

市債 (借金) 残高の状況

釧路市などの地方自治体では、まちづくりに必要な事業 (国から認められた事業に限る) を実施するため、地方債 (市債) という借金をします。

市債残高の内訳



なぜ借金をするのか？

① 単年度の負担を軽減

大型の公共施設を建設する時は、たくさんのお金が必要になります。そのお金をその年だけで支払うと他の行政サービスに大きな影響を与えてしまうため、借金をすることにより、年度ごと一定額返済することで単年度の負担を少なくしています。

② 負担の公平性を図る

長期間かけて返済することで、建設した時に住んでいる市民の方だけでなく、次の世代の市民の皆さんも負担することになるため、負担の公平性が図られます。

有利な市債

市債は、通常の住宅ローン等と同様に、利息を含めて返済しなければなりません。市債の中には、返済に合わせて一定割合が国から地方交付税で措置される「有利な市債」があるため、必ずしも市税などの市民の皆さんのお金で全額返済するわけではありません。



例えば…

10億円の工事を行う場合、過疎対策事業債を借ると、返済額10億円に対して、70%の7億円が交付税として市の歳入になります。このため、残りの3億円が市の負担となり、**交付税措置率の高い有利な市債を活用することで実質的な市の負担は大幅に軽減されます。**

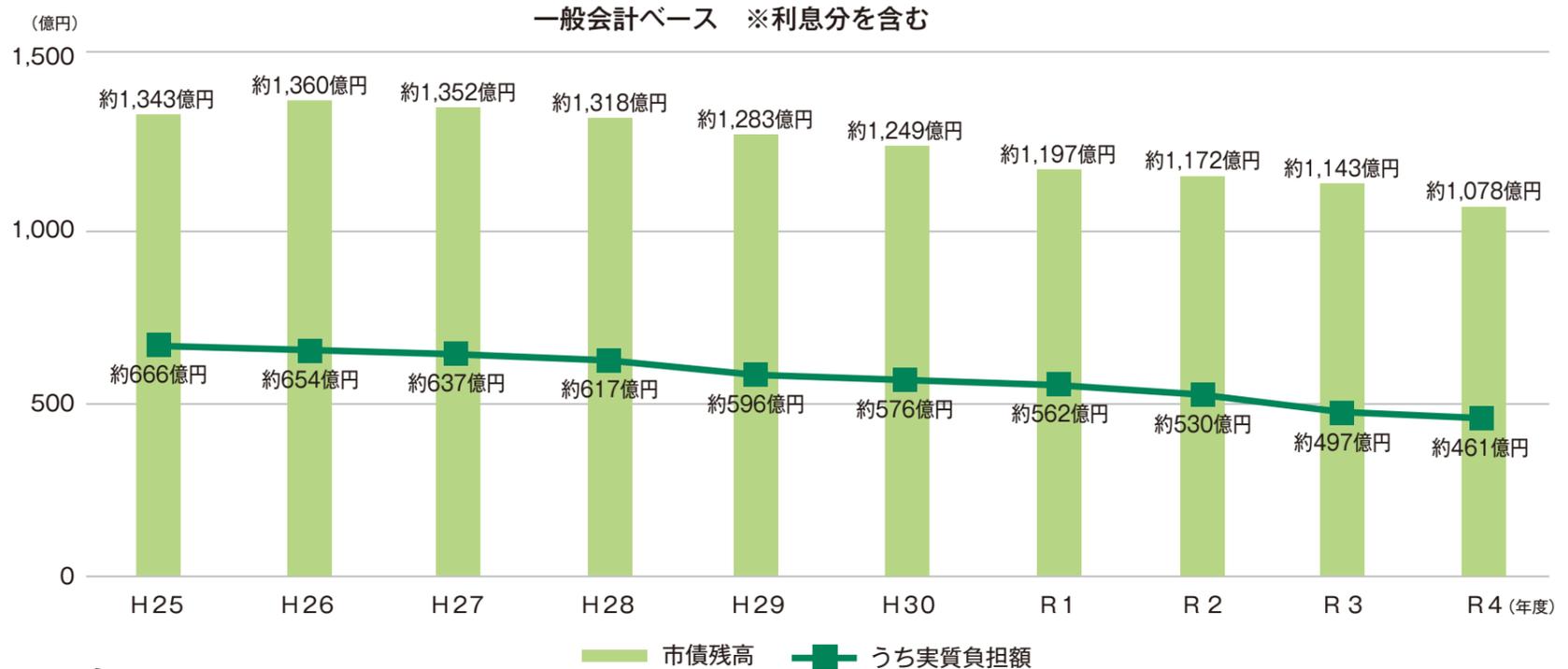


参考 交付税措置率の高い市債

- 臨時財政対策債 100%
- 過疎対策事業債 70%
- 緊急防災・減災事業債 70%
- 旧合併特例事業債 70%
- 公共施設等適正管理推進事業債 47.5%

● 市債残高と実質負担額の推移

※実質負担額：市債残高から交付税措置分を差し引いた金額



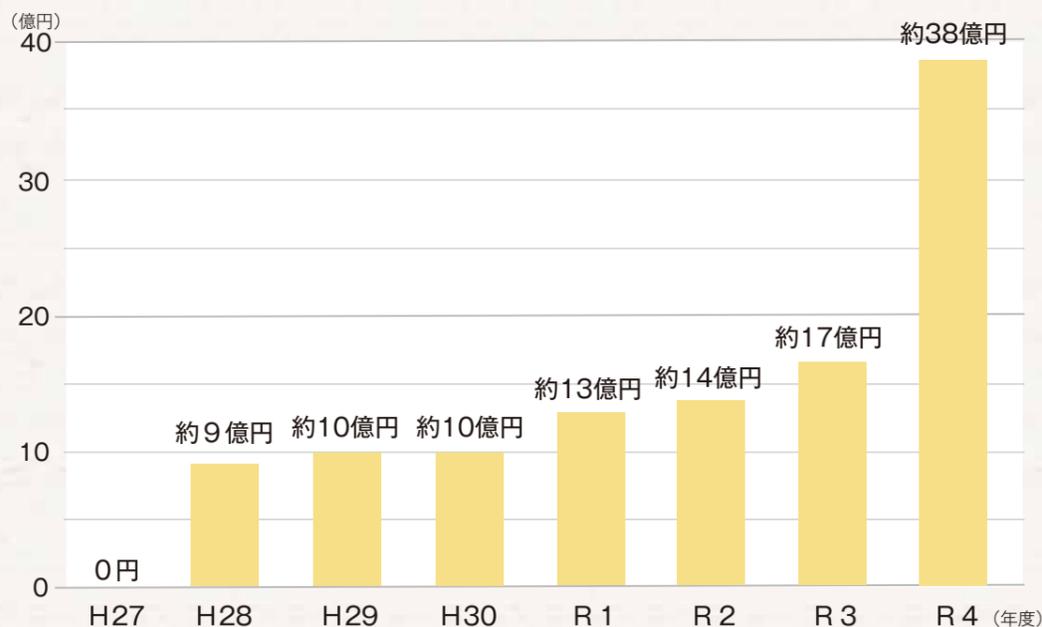
近年、交付税措置率の高い有利な市債の活用にも努めてきたことなどにより、実質的な市の負担額が少しずつ減少しています。

わたしたちのまちの財政状況

2022 (令和4) 年度末における釧路市の財政状況②

財政調整基金（貯金）残高の状況と推移

釧路市などの地方自治体では、財政の健全な運営を行うため、財政調整基金という貯金をします。



財政調整基金とは？

経済不況等による大幅な収入の減少や災害の発生等による支出の増加などの備えとして設置する市の貯金です。

2022 (令和4) 年度決算余剰金のうち、9億9,000万円を財政調整基金へ積み立てたため、2023 (令和5) 年6月末時点の残高は約48億円となっています。



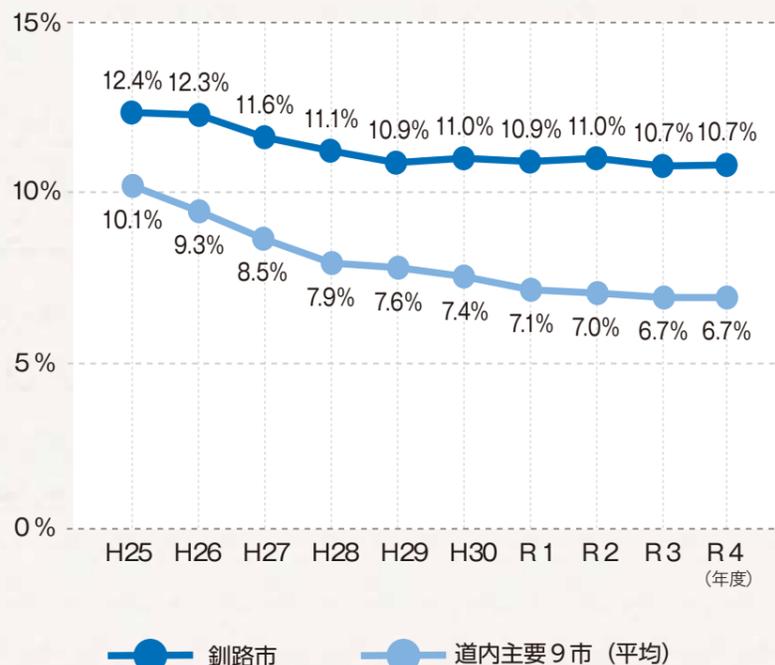
実質公債費比率と将来負担比率の推移

●**実質公債費比率**…実質公債費比率とは、釧路市に入ってくる市税や交付税など（標準財政規模^{*}）のうち、何%が借金の返済等に使われているかを示す値です。比率が下がるほど返済額が減少してきていると判断できます。釧路市の比率は近年横ばいとなっています。

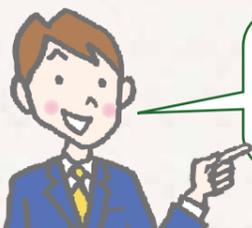
●**将来負担比率**…将来負担比率とは、標準財政規模に対して、今後釧路市が負担する借金等の残高の大きさを示す値です。比率が下がるほど借金等の残高が減少していると判断できます。釧路市の比率は毎年度減少しており、財政状況は少しずつ改善しています。

※標準財政規模：市の一般財源の標準的な大きさを示す指標で、市税や交付税などの自由に使える財源の合計です。2022 (令和4) 年度標準財政規模は496億31万円となっています。

●実質公債費比率の推移



●将来負担比率の推移



釧路市の財政状況は少しずつ改善してきていますが、道内の他都市と比較すると、まだ高い状況にあります (令和4年度における道内主要9市の比率は速報値です)。

道内主要9市 (人口上位順)

- 札幌市
- 旭川市
- 函館市
- 苫小牧市
- 帯広市
- 江別市
- 北見市
- 小樽市
- 千歳市

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ



記号の説明

◎日時 ◎場所・会場 ◎集合場所 ◎対象 ◎定員 ◎内容
◎料金(税込) ◎持参 ◎その他 ◎申込方法 ◎問合せ先
◎阿寒町行政センター ◎音別町行政センター

■市役所 ㉔23-5151 ㉔23-5222 ■阿寒町行政センター ㉔66-2121 ■音別町行政センター ㉔01547-6-2231

催し



11月の自然観察会

●初冬のキノコ講座

夏と秋の観察会で見られたキノコについて講師が解説する座学講座です。

㉔11月4日(土)午前10時～正午/㉔15人/㉔座学講座/㉔電話で塘路湖エコミュージアムセンター(㉔015-487-3003)へ

●初冬の植物を見に行こう

これから厳しい冬を迎える湿原。植物たちはどのような戦略で冬を乗り切るのでしょうか。

㉔11月12日(日)午前10時～正午/㉔15人/㉔電話で温根内ビジターセンター(㉔65-2323)へ

●クリスマスリースを作ろう

㉔11月25日(土)午後1時～3時/㉔15人/㉔松ぼっくりや木の実などの自然の素材を使ったリース作り/㉔500円(材料費)/㉔電話で塘路湖エコミュージアムセンター(㉔015-487-3003)へ

●クリスマスリースを作ろう

㉔11月26日(日)午後1時～3時/㉔15人/㉔自然の素材を使ったオリジナルリース作り/㉔500円(材料費)/㉔電話で温根内ビジターセンター(㉔65-2323)へ

2024「くしろ20歳のつどい」

市に住民登録している対象者へ12月中旬頃に案内状を送付予定です。開催内容や会場など、詳細が決まり次第、市ホームページや広報くしろでお知らせします。

㉔2024(令和6)年1月7日(日)/㉔平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方/㉔市教委生涯学習課(㉔31-4579)

2023(令和5)年度小学生の税に関する書道展

㉔11月10日(金)～16日(木)/㉔イオンモール釧路昭和2階広場/㉔納税課(㉔31-4517・4518)

防災行政無線およびFMくしろを活用した緊急速報訓練

全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの緊急速報を防災行政無線およびFMくしろを利用し、市民へ伝える緊急速報訓練を実施します。この機会に身を守る行動訓練をしましょう。

㉔[緊急地震速報訓練]11月2日(木)午前10時頃、[情報伝達試験]11月15日(水)午前11時頃※状況により中止の場合あり/㉔市内全域

訓練ですでお間違えの無いようお願いいたします。

※Jアラートとは、地震や津波、武力攻撃などの緊急情報を国から市町村へ人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

㉔防災危機管理課(㉔31-4207)



募集



職員・公募委員等

釧路市農業委員候補者

農用地の調査・利用調整、農業者年金制度の普及活動等を行います。

㉔地域農業に識見を有する方または農業委員会所掌事項に利害関係を有しない方/㉔募集人数=21人/㉔任期=2024(令和6)年5月1日～2027(令和9)年4月30日/㉔詳細は募集要項(農業委員会事務局または農業委員会ホームページ)を確認し、申込関係書類を入手してください。釧路市農業委員候補者選考委員会で欠格事項の審査および選考を行います/㉔11月15日(水)～12月15日(金)に農業者3人以上の推薦、農業団体等の推薦または自薦により関係書類を直接市役所4階農業委員会事務局(㉔31-4596)へ

動物園 ㉔56-2121

●秋の遊園地まつり

遊園地は11月4日(土)から冬季の休みに入ります。今年度最後の遊具をお楽しみください。

㉔11月3日(金)/㉔大型遊具無料開放(コイン式を除く)

●西門閉鎖

11月4日(土)～2024(令和6)年4月9日(火)は西門を閉鎖するので、正門からご入園ください。正門前には臨時駐車場を設けますが、満車の場合には西門市営駐車場をご利用ください。

釧路フィッシャーメンズワームMOO ㉔23-0600

●子育て応援フェスティバル

㉔11月3日(金)午前10時～午後3時/㉔2階観光交流コーナー、EGG

●休業のお知らせ

館内設備メンテナンスの為1～3階の飲食店、物販店、郵便局および5階多目的アリーナを休業させていただきます。

㉔11月8日(水)、9日(木)

山花温泉リフレ ㉔56-2233

●山花ギャラリー 小泉千里パステル画「北の大地と動物達2023」

㉔11月1日(水)～30日(木)

●11月9日(木)～15日(水)は全館総点検および設備工事のため臨時休館します。

●加工体験会

「かぼちゃバスクチーズケーキ」

㉔11月23日(木)・24日(金)午前10時30分～正午/㉔各日4人/㉔1,200円/㉔11月1日(水)午前10時から電話で

●メガソフト大好評発売中!

当館独自の牛乳消費活動の一環です。㉔7巻き・8巻き・10巻きいずれも500円(通常3巻き半で350円)

ふれあいホースパーク ㉔56-2566

●休園日=毎週水曜日

●11月4日(土)以降は

午後3時30分で閉園します。

●乗馬にチャレンジ!

秋風を馬上で感じよう

【引き馬】

㉔2歳以上/㉔スタッフが安全に引いて歩きます。2～3歳の子どもは大人と一緒に二人乗り可/㉔1周200m540円

【乗馬指導(要予約)】

㉔小学校4年生(身長140cm)以上/㉔30分2,200円

【乗馬教室5回コース(要予約)】

㉔小学校4年生(身長140cm)以上/㉔1万1,000円(友の会入会金別途1,000円※特典多数あり)

●大好評!月曜日はイベントめじろおし

【とくとく乗馬デイ(要予約)】

㉔11月6日(月)/㉔乗馬指導が2,090円(通常2,200円が5%OFF)

【馬とふれあおう!無料体験イベント(要予約)】

㉔11月13日(月)、27日(月)午前11時～※15分程度/㉔18歳以上で、ホースパークに興味のある方/㉔5人/㉔ブラッシング、騎乗体験等/㉔保険料200円(任意)

コアかがやき ㉔39-5070(月曜休館)

●みはら・かがやき食堂(数量限定)

㉔11月11日(土)午前11時～午後1時30分/㉔300円(小学生100円)/㉔11月2日(木)午前10時から事務室来館受付(月曜日を除く。電話受付不可。当日券若干あり)

コア鳥取 ㉔53-3199(月曜休館)

●ふまねっと体験講座

㉔11月8日(水)、22日(水)午前10時～11時30分/㉔各20人/㉔500円(1日の場合は300円)/㉔料金持参で窓口へ



●つるクール食堂(数量限定)

㉔11月24日(金)正午～午後1時30分/㉔300円(小学生以下100円)

サンライフ釧路 ㉔42-3554

●お試し夜間ヨガ教室

㉔11月16日(木)、18日(土)午後6時30分～7時30分※1日のみでも申込可/㉔10人程度/㉔1日600円/㉔11月13日(月)まで

●ブリザーブドフラワー体験講座

～クリスマスリースアレンジ～

㉔11月18日(土)午前10時～11時/㉔10人程度/㉔2,200円/㉔11月16日(木)まで

●健康体づくり講座Ⅳ 火曜コース

㉔12月5日～2024(令和6)年1月30日の毎週火曜日(1月2日(火)は除く)午後1時30分～3時(全8回)/㉔8人程度/㉔3,300円(全8回分、傷害保険料含む)/㉔11月30日(木)まで

道の駅阿寒丹頂の里 ㉔66-2969

●赤いベレー(㉔66-2330)

【湯治パック・ランチディナーパック】お得な入浴と食事セットは11月30日(木)までです。

【ありがとう風呂】

フロント前特設コーナーで入浴木にメッセージを記入してください。男子・女子浴場に浮かべます。

㉔11月23日(水)～26日(日)

●阿寒丹頂の里「クレインズテラス」

(㉔66-2969)

【道の駅クレインズテラス7周年記念】

㉔11月18日(土)・19日(日)午前11時～午後2時/㉔500円以上お買い上げで7周年記念切符を進呈

【阿寒マルシェ8周年記念】

㉔11月18日(土)・19日(日)/㉔2,000円以上お買い上げで、ジャガイモ1kgを各日先着20人にプレゼント

●阿寒国際ツルセンター「グルス」

(㉔66-4011)

【自然観察会(要入館料)】

㉔11月12日(日)午前9時集合/㉔長靴

鳥取ドーム ㉔53-5125

●親子サッカー教室

㉔12月9日(土)、16日(土)午後6時～7時30分(全2回)/㉔小学校入学前の5・6歳児と保護者/㉔15組/㉔1,000円(全2回分)/㉔上履き(親子共)、汗拭きタオル、着替え、飲み物/㉔12月3日(日)までに電話で



参加料の記載のないものは無料です。／市外局番(0154)を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

釧路市環境審議会委員

市内在住の20歳以上で環境問題に関心があり、2年間委員として活動可能な方／**定員**2人／**任期**12月8日～2025(令和7)年12月7日※会議は年数回開催予定／**報酬**=審議会1回につき2,500円(阿寒町、音別町の委員には別途交通費支給)／**申込**11月15日(水)(必着)までに応募用紙(環境保全課で配布のほか市ホームページからダウンロード可)に市販の履歴書と応募動機・環境に関する意見等(A4用紙2枚程度)を添付の上、郵送で環境保全課環境管理担当(〒085-8505黒金町7-5 ☎31-4535)へ



その他

ご近所ボランティア講座

回①11月14日(火)、②21日(火)午前9時30分～正午、③11月24日(金)～12月1日(金)のうち1日※時間は実習先により異なる／**①②**まなぼと幣舞 **③**実習先により異なる／**定員**18歳以上で講座修了後にボランティア登録して活動できる方／**定員**25人／**①②**ボランティア活動に関する講話 **③**地域実習／**申込**11月6日(月)までに釧路市社会福祉協議会ボランティアセンター釧路(☎24-1648)へ

議会報告会

～議員とおしゃべりしませんか!～
回☎[市役所]10月30日(月)午前10時30分～、[市役所・わかもの会場]※40代以下限定]10月30日(月)午後7時～、[コア大空]10月31日(火)午後6時30分～、[音別町コミュニティセンター]11月1日(水)午後6時30分～、[阿寒町公民館]11月2日(木)午後6時30分～／**電話**またはメールで議会事務局(☎31-4581)✉gi-gikai@city.kushiro.lg.jp)へ

北海道立釧路高等技術専門学院 2024(令和6)年度訓練生

募集科目=①電気工学科(1・2年制)、②建築技術科(1・2年制)、③自動車整備課(2年制)／**定員**①15人 ②10人 ③20人／**応募資格**=学校教育法による高等学校等を卒業した方(2024(令和6)年3月卒業見込み含む)、またはこれと同等以上の学力を有すると認められる方／**試験日・選考方法**=[推薦選考]11月24日(金)、面接、[一般選考]12月15日(金)、学力試験、面接／**出願期間**=[推薦選考]11月1日(水)～20日(月)(必着)、[一般選考]11月21日(火)～12月11日(月)(必着)／**釧路高等技術専門学院訓練管理課**(☎57-8011)

市営住宅入居受付

回11月9日(木)～15日(水)午前9時30分～午後4時30分(12日(日)は除く)。15日(水)は午後4時15分まで。11日(土)は、防災庁舎のみ午前10時～午後3時まで受け付け)／**受付**防災庁舎1階、各行政センター、阿寒湖温泉支所／**収入**を証明するもの、障がい者手帳のコピー、住宅明渡し請求関係書類を持参し、申込用紙に必要事項を記入※先着順ではありません。※郵送での申し込みも受け付けていますので、お問い合わせください。※次の団地は募集を停止しています。

募集停止団地=**[釧路地域]**白樺台C団地、堀川団地D2・D3・DH5、武佐団地R12棟、美原団地M1～M5棟、益浦団地、**[阿寒地域]**まりも団地、グリーン団地、**[音別地域]**堤団地、光洋団地

※旭団地コーディアルタウン旭橋は、借上公営住宅のため入居期限が2029(令和11)年3月31日までです。

※子育て世帯(同居者に小学校就学前の子供がいる世帯)向け住宅は、次の住宅を受け付けします。

①興津団地こうよう1-127号室(3LDK、2階) ②春採団地ちゅーりっぷ1-116号室(2LDK、1階) ③緑ヶ岡団地みどり1-134号室(2LDK、3階) ④鳥取南団地しんよう1-1504号室(2LDK、5階) ⑤昭和団地SW5-524号室(3LDK、2階)

※新婚世帯向け住宅(入居者および同居者であるその配偶者の年齢の合計が70歳以下であり、かつ婚姻の届出日から2年以内の世帯)は、次の住宅を受け付けします。

①春採団地ぼうよう2-213号室(3LDK、1階) ②春日団地いちい-135号室(3LDK、3階)

※車椅子使用世帯向け住宅は、空き家の有無を問わず常時募集しています。※持ち家を処分される予定があり、入居を希望される方は事前にご相談ください。

☎市住宅公社(☎31-4563)、阿寒建設課(☎64-6191)、音別建設課(☎01547-6-2231)

保護司セミナー

犯罪や非行をした人の立ち直りを地域の中で支える保護司の活動を紹介します。

回12月2日(土)午後1時～3時／**受付**防災庁舎5階会議室／**定員**30人／**申込**釧路保護司会連合会(金児☎090-8429-0751)、釧路保護観察所(☎23-3200)

第4回「たのしく! みんなで!」 手話講座～初心者向け～

回11月19日(日)午前10時～正午／**受付**防災庁舎5階会議室A・B／**定員**20人／**申込**11月9日(木)までに電話またはファクス、メールで障がい福祉課(☎23-5201)☎25-3522✉sho-shougaihukushi@city.kushiro.lg.jp)へ

税・保険・年金



11月30日(木)は

以下の市税等の納期限です

- ・国民健康保険料(第6期)
- ・後期高齢者医療保険料(第6期)
- ・介護保険料(第6期)

※いずれも普通徴収分

- ・11月分保育園保育料

●市税等 休日の納付相談窓口

回11月25日(土)午前9時～午後5時

◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。
☎納税課(☎31-4517・4518)

■納付には便利な口座振替を■

事業主と従業員の皆様へ、個人住民税は特別徴収で納めましょう

釧路総合振興局と市では、個人住民税の特別徴収(事業主が従業員の給与から年12回に分けて徴収し、納入する制度)への切り替えをお願いします。特別徴収にすることにより、1回あたりの負担額が少なくなり、納め忘れも防ぐことができます。特別徴収の開始を希望される場合は、従業員の方は勤務先に、事業主の方は市民税課へお問い合わせください。
☎市民税課市民税担当(☎31-4515)

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です

年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計を考えてみませんか。「ねんきんネット」を利用すると、パソコンやスマートフォンから年金記録の確認や、さまざまなパターンの年金見込額の試算ができます。詳細は日本年金機構ホームページ「ねんきんネット」をご覧ください。
☎ねんきんネット等専用ダイヤル(☎0570-058-555)

所得の申告を忘れていませんか?

国民健康保険料は前年の所得や世帯状況に基づき、決定します。所得の申告が必要な方には国民健康保険課から「所得簡易申告書」が郵送されています。申告することで保険料が軽減される場合がありますので、まだ申告書を提出していない方はお早めにご返送ください。申告書がお手元ない場合はご連絡ください。



☎国民健康保険課保険担当(☎31-4528)、☎市民課市民サービス担当(☎66-2210)、☎市民課市民サービス担当(☎01547-6-2231)

環境



市街地に出没するエゾシカについて

近年、本来の生息適地ではない市街地にエゾシカが出没し、住宅地や通学路を徘徊するなどの事例が見られます。エゾシカは本来、おとなしい動物ですが、脅かしたり追い詰めたりすると興奮状態となり、人身事故や物損事故などにつながるおそれがあります。市街地にエゾシカが出没した際は、不用意に接近せず、遠くから見守りましょう。しばらくすると、野生(湿原や山林)に帰っていくことが多いです。
☎環境保全課自然保護担当(☎31-4594)、☎市民課環境担当(☎66-2211)、☎市民課環境担当(☎01547-6-2231)

年内の「し尿くみ取り」の申し込みはお早めに

年内にし尿くみ取りを希望される方は、12月1日(金)までにお申し込みください。締め切り後の申し込み分は、2024(令和6)年1月4日(木)以降のくみ取りとなります。

なお、阿寒・音別地域は、各行政センターにお申し込みください。
☎環境保全課環境衛生担当(☎31-4534)、☎市民課環境担当(☎66-2211)、☎市民課環境担当(☎01547-6-2231)

環境事業課からのお知らせ

●スプレー缶類(スプレー缶、カセット式ガスボンベ、キャンプ用携帯ボンベ)の出し方

市では、不適切な穴あけ方法による火災や事故の防止のため、2021(令和3)年6月から中身を完全に使い切って、穴をあけずに出していただくこととしました。

出し方=中身を完全に使い切り(缶を振って、空であることを確認)、穴をあけず、「透明または中身の見える半透明の袋」に入れて有害ごみの収集日に、決まった時間までに出す。

資源ステーション(集積場所)には出さないようご注意ください!

収集車や工場の火災原因になるので、不燃ごみや資源物の空き缶に混ぜないでください。

●使い捨てマスクは

資源物ではありません

使用済みのマスクは資源物の雑紙の袋へは入れないでください。ビニール袋等に入れ、密閉して可燃ごみとして排出してください。併せて、ごみを減らすために、分別の徹底、生ごみの水切りを心掛けましょう。

●やめようポイ捨て!

タバコや空き缶、ペットボトル等のポイ捨ては、街の美観を損ねます。また、これからの季節では雪に埋まってしまう、雪解けとともに街にごみがあふれる原因ともなります。一人ひとりの心掛けで、住みよい美しい街を維持していくためにご協力をお願いします。

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

●ごみを出しに行く時も
玄関の施錠を忘れずに

ごみを出しに行っている間に、玄関から空き巣に入られることがあります。わずかな時間だと思っても家を出る時には忘れずに玄関に鍵を掛けるようにしましょう。

●11月の不燃ごみの収集日

[釧路・音別地域]第1・3水曜日の地区は11月1日(水)、15日(水)、第2・4水曜日の地区は11月8日(水)、22日(水)、[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は11月10日(金)、24日(金)、第2・4土曜日の地区は11月11日(土)、25日(土)※各該当地区は



クリーンカレンダーをご覧ください。お問い合わせください。

【共通】環境事業課廃棄物対策担当(☎31-4551)、市民課環境担当(☎66-2211)、市民課環境担当(☎01547-6-2231)

福祉



第4回脳健康度テスト

☎12月1日(金)、☎15日(金)午前10時～11時30分/☎防災庁舎/☎おおむね65歳以上で2日間とも参加できる市民(認知症と診断されている方は対象外)※過去に検査を受けたことのある方は、1年以上間隔を空けてお申し込みください/☎30人/☎①ファイブ・コグ検査 ②検査結果の返却と解説、講話/☎筆記用具、眼鏡(必要な方)/☎11月17日(金)から電話で介護高齢課高齢福祉担当(☎23-5185)へ

健康



季節性インフルエンザ予防接種

市では、住民票が市にある受験期を迎えた中学校3年生、高校3年生を対象に、季節性インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します。中学校3年生、高校3年生に相当する年齢の方には個別に案内を送付していますが、該当する方で案内が届いていない場合は健康推進課までお問い合わせください。接種期間=～2024(令和6)年1月31日(水)/助成額=限度額1,500円※1人1回/申請方法=季節性インフルエンザ予防接種の費用を自己負担でお支払いした後、保護者が助成金交付申請書および請求書を作成し、接種費用が証明できる書類(領収書の写し等)を添えて2024(令和6)年2月29日(木)までに原則郵送で健康推進課(〒085-8505黒金町7-5)へ※申請書・請求書は、健康推進課窓口で用意しているほか、実施医療機関に備え付けのものや、市ホームページからもダウンロード可/☎健康推進課(☎31-4524)、☎保健福祉課(☎66-2120)、☎保健福祉課(☎01547-9-5252)

医療費助成制度のお知らせ

☎[子ども医療費]18歳の年度末までの子ども※中学校卒業から18歳の年度末まで(高校生等)は入院のみ※8月1日から所得制限を廃止、[ひとり親家庭等医療費]18歳の年度末まで(扶養継続の場合は20歳未満)の子を扶養している母子または父子家庭の親と子※親は入院、訪問看護のみ、[重度心身障がい者医療費]①身体障害者手帳1・2級および3級の一部の交付を受けている方 ②知的障がいのある方で「重

度」の判定を受けた方、「A」判定の療育手帳を持つ方 ③1級の精神障害者保健福祉手帳を持つ方(入院を除く)【共通】助成額=①非課税世帯および0歳から中学生までの入院・通院、高校生等の入院は医療費自己負担分 ②課税世帯のうち①を除く方は医療費自己負担分から1割分を除いた額(上限あり)/☎2022(令和4)年度は所得超過により対象外だった方で、2022(令和4)年中の所得が所得制限の範囲内の場合、改めて申請が必要となります。なお、現在資格がある方は申請の必要はありません。申請に必要な書類等詳細はお問い合わせください/☎医療年金課医療給付担当(☎31-4526)、☎市民課市民サービス担当(☎66-2210)、☎市民課市民サービス担当(☎01547-6-2231)

子育て・教育



2024(令和6)年度
新規保育所等入所申込用紙の交付

来年4月から新たに市内の保育施設への入所を希望される方へ、申し込みに必要な書類一式を交付します(市ホームページからダウンロード可)。保護者の就労等により入所申込をされる方は、勤務先に就労証明書の作成を依頼する必要がありますので、お早めにお受け取りください。

なお、来年4月の入所申込期間は例年より早まる予定です。

☎11月20日(月)～[こども育成課、阿保健福祉課]午前8時50分～午後5時20分、[認可保育所、認定こども園、地域型保育事業施設]午前9時30分～午後4時30分/☎こども育成課保育担当(☎31-4541)

すくすく事業・説明講習会

子育て応援ボランティアを募集しています。講習会に参加して、子育てのお手伝いをしてみませんか?詳しくはお問い合わせください。

☎11月15日(水)午前10時～午後3時、17日(金)午前10時～午後4時/☎総合福祉センター/☎市内在住の18歳以上で、子育てに意欲のある方/☎子どもの救急法や、遊ばせ方等、子どもを預かる上で必要な講義/☎11月8日(水)までに電話で子育てサポートセンター・すくすく(☎23-2552)へ

ひとり親家庭の
お父さんお母さんへお知らせ

●ひとり親家庭の

お父さん・お母さんの自習室

☎11月6日(月)、13日(月)、27日(月)午後1時30分～4時30分/☎資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親(託児あり。要予約)/☎学習アドバイザー付き

●パソコン学習室

☎11月7日(火)、28日(火)午前10時～午後3時/☎ひとり親家庭等の親、寡婦(要予約)/☎5人

●在宅ワーク入門講座

☎11月11日(土)、19日(日)午前10時～正午/☎ひとり親家庭等の親、寡婦(託児あり。要予約)/☎各5人(1人1日のみ)/☎パソコンやスマホでの在宅ワークの学習

●弁護士による無料法律相談

☎11月15日(水)午後1時30分～4時/☎ひとり親家庭等の親(託児あり。要予約)/☎4人/☎離婚、親権、養育費、面接交渉権等

【共通】☎こども家庭サポートステーションあさひ/☎電話で釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)へ

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)

☎11月8日(水)午後1時～3時/☎防災庁舎3階相談室3(ズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。

●こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)

面談相談=予約制/電話相談=月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間除く)

救急当番病院

●釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)

診療科目=内科、小児科/受付時間=午後6時30分～翌午前6時30分/診療時間=午後7時～翌午前7時

●救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)

時間=午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

●小児救急電話相談

【プッシュ】(☎#8000) / 【その他】(☎011-232-1599)

時間=午後7時～翌午前8時

日曜がん検診申込受付中!

☎11月19日(日)/☎各種がん検診、健康診査/☎定員や申込期間等詳細はお問い合わせください/☎釧路がん検診センター(☎37-3370)

胃がん・肺がん検診

☎月～金曜日、第1・3土曜日/☎40歳以上(1年に1回受診可)/☎受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,160円	釧路がん検診センター
肺がん X線のみ	470円	
X線・喀痰検査	1,080円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
20日(月)	美原会館	1日(金)	はまなす会館
21日(火)	美原第4集会所	2日(土)	白樺ふれあい交流センター
23日(木)	桜ヶ岡中央会館	3日(日)	桜ヶ岡共和会館
	美原会館		桜ヶ岡会館
	文苑会館		コア大空
11月24日(金)	文苑会館	12月	白樺ふれあい交流センター
25日(土)	芦野会館		白樺ふれあい交流センター
29日(水)	春中前町内会館		桜ヶ岡中央会館
	春探望洋団地集会所		
30日(木)	晴海町内会館	9日(土)	桜ヶ岡中央会館
	沼尻会館		

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診可。申込時に「総合がんAコース」をご希望ください/☎健康推進課(☎31-4524)

子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん検診

☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)/☎直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん (頸部細胞診)	1,220円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん (マンモグラフィ)	40歳代 1,300円	釧路がん検診センター
	50歳以上 1,110円	
	40歳代 1,260円	
50歳以上 1,050円	上記以外の検診機関	
大腸がん (便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-
ひろせクリニック(☎64-6315)	-	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

「こども110番の店」協力をお願い

子どもたちを不審者等から安全に保護するため、コンビニエンスストア、事業所等が「こども110番の店」として緊急避難場所となつていただく取り組みを進めています。子どもたちの安全確保のため、ステッカー掲示のご協力をお願いします。

また、すでにご協力いただいている事業所等でステッカーの劣化がありましたら、新しいステッカーをお渡ししますので、ご連絡ください。
[市教委教育支援課学校指導担当(☎23-5189)]



ひとり親家庭就労サポート事業

①「就労セミナー 面接が楽になる技教えます」②「企業説明会 企業に聞こう、企業を知ろう」

企業採用担当者から、会社概要や業務内容について直接話を聞き、より自分に合った仕事を見つけ出します。

☎①11月20日(月)午前10時30分～正午
②11月21日(火)午前10時30分～午後0時30分/☎①交流プラザさいわい小ホール ②男女平等参画センターふらっと/☎市内在住のひとり親家庭のお父さん、お母さん/☎職種=飲食業、派遣業、障がい福祉/☎送迎、託児サービスあり/☎11月13日(月)までに電話でこども支援課(☎31-4204)へ

11月の子育て講座

●わくわくちびっこマンデー+

☎11月3日(金)午前10時～午後3時30分/☎MOO5階多目的アリーナ/☎就学前の親子、妊婦とその家族/☎楽しい遊具と運動遊び等/☎東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)

●おはなし好きな子あ〜つまれ!

☎11月16日(木)午前10時30分～11時15分/☎1歳～就園前/☎大型絵本、エプロンシアター等/☎中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)

●お父さんと遊ぼう

☎11月19日(日)午前10時30分～11時30分/☎0歳～就園前のお父さんとその父親、家族/☎スキップ遊び、フリートーク等/☎西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)

●マタニティ広場

☎11月19日(日)午後2時～3時30分/☎育児体験とフリートーク等/☎マタニティの方とその家族(第1子優先)/☎西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)

●先輩ママ(ハッピーサポーター)とのフリートーク「イヤイヤ期」

☎11月28日(火)午前11時～11時40分/☎0歳～就学前/☎中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)

●救急法

☎11月30日(木)午前10時30分～11時30分/☎ケガや病気の対応、救急措置とAEDの使い方等/☎0歳～就学前/☎親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

●乳歯のお手入れ

☎11月29日(水)午前10時30分～11時30分/☎0歳～就園前/☎虫歯から守る予防法と正しい磨き方について/☎西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)

その他



上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口
夜間=11月21日(火)午後8時まで/日曜=11月5日(日)午前9時～午後5時/☎上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)/☎第一環境(株)鉦路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社☎43-2161)

冬期間の通行止めについて

☎11月20日(月)午前11時～2024(令和6)年4月22日(月)午後3時※天候により前後する場合あり/☎通行止め区間=市道鶴丘20号(鶴丘鉦路空港ゲート～鶴丘神社前ゲート)



☎道路河川課管理担当(☎31-4558)

市有地等(建物付き)を売ります

●一般競争入札による売払い

①売払物件=[土地]川北町7番41、7番43 宅地 967.69㎡(292.72坪)、[建物]川北町7番地43、7番地41 鉄筋コンクリート造亜鉛メッキ鋼板ぶき3階建(旧川北消防職員住宅)639.65㎡(193.49坪)/参考価格=15,808,000円([土地]15,334,000円、[建物]474,000円※売却時消費税を加算)/入札参加申請期間=～11月15日(水)午後5時/現地説明日時=11月7日(火)午後2時※要事前連絡/入開札日時=11月28日(火)午後1時30分/入開札会場=消防本部3階大会議室/☎消防本部総務課(☎22-2156)

②売払物件=[土地]浦見3丁目1番1 宅地944.11㎡(285.59坪)、[建物]浦見3丁目19番地1 鉄筋コンクリート造亜鉛メッキ鋼板ぶき3階建(共同住宅) 657.21㎡(198.81坪)/参考価格=11,514,000円([土地]10,236,000円、[建物]1,278,000円※売却時消費税を加算)/入札参加申請期間=～11月17日(金)午後5時/現地説明日時=11月10日(金)午後2時※要事前連絡/入開札日時=11月28日(火)午前10時/入開札会場=市立鉦路総合病院2階会議室/☎市立鉦路総合病院事務部総務課施設管理担当(☎41-6121内1213・1215)

「2023年漁業センサス」にご協力をお願いします

農林水産省では、11月1日現在で、漁業を営んでいる世帯や事業所などを対象とした「2023年漁業センサス」を実施しています。この調査は、我が国の漁業の実態を把握することを目的に、5年毎に行う大切な調査です。

調査員は法律により調査内容についての守秘義務があり、回答内容は統計を作る目的だけに使われますので、ご協力をお願いします。



☎都市経営課統計担当(☎31-4205)

橋梁補修工事による交通規制(車線減少)のお知らせ

工事に伴い、ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

①規制箇所=鳥取橋/☎～11月中旬



②規制箇所=久寿里橋/☎～11月下旬



☎道路河川課建設担当(☎31-4559・4561)

公園トイレを冬季閉鎖します

☎11月中旬～2024(令和6)年4月中旬/☎[東部地区]あけぼの1号、貝塚、桜ヶ岡中央、桜ヶ岡望洋台、鶴ヶ岱(テニスコート側)、沼尻、春採(バーベキューコーナー側)、東本町、緑ヶ岡2号、武佐若草、米町(蔵島神社側)、[中部地区]愛国西7号、愛国緑地(南緑地1丁目、南緑地2丁目、東緑地5丁目)、旭町、芦野1号、芦野3号、えんじゅ、春日、光陽、治水、新川、大規模運動公園(正面駐車場・サッカー場・子供広場)、中島、中園、なかよし、はんのき(野球場側)、柳町A1(豊川公園側)、柳町A2(鉦路脳神経外科側)、柳町C(バーベキューコーナー側)、[西部地区]大栗毛6号、治水記念、新富士1号、鳥取4号、鳥取7号、鳥取10号(ドーム側・パークゴルフ場側)、鳥取15号、星が浦中央、星が浦緑地(シルバー)、山花(駐車場横)、村田/☎公園緑化協会(☎24-0513)、公園緑地課(☎31-4557)

一般家屋における洪水、浸水など水害時の消毒について

消毒前の準備=けがを防ぐために厚手のゴム手袋、ゴム長靴、あればゴーグルをつけて眼も保護し、ほこりを吸い込まないためにマスクを着用する。家屋等の周囲や床下などにある不要なものや汚泥などを片付け、水で洗い流せる場所はよく汚れを洗い流す。床下は雑巾などで吸水して水がない状態にし、扇風機で強制的に換気するなど、乾燥に努める/☎消毒方法=消毒は、希釈した次亜塩素酸ナトリウム(家庭用塩素系漂白剤)や塩化ベンザルコニウムを使用。詳細は、日本環境感染学会発行「一般家屋における洪水・浸水など水害時の衛生対策と消毒方法(暫定版ガイドライン☎http://www.kankyokansen.org/modules/publication/index.php?content_id=19)」をご確認ください/☎健康推進課(☎31-4524)

水道工事による日中交通規制(片側交互通行等)のお知らせ

地震に強い水道管に取り替える工事を行います。

☎①～11月下旬 ②～2024(令和6)年2月下旬各午前9時～午後5時※一部夜間工事あり/☎規制箇所=富士見緑ヶ岡通(セイコーマート鉦路鶴ヶ岱店付近～鉦路住吉郵便局付近)の車道および歩道



☎上下水道部水道整備課建設担当(☎43-2163)

冬の交通安全運動 11月13日(月)～22日(水)

ストップ・ザ・交通事故 ～めざせ安全で安心な北海道～

- 高齢者の交通事故防止
○夕暮れ時と夜間の歩行中、自転車乗用中の交通事故防止
○凍結路面等のスリップ事故の防止
○交差点の交通事故防止
○飲酒運転の根絶
☎市民生活課(☎31-4521)

暖房器具(ストーブ)を正しく安全に使用しましょう!!

- 秋冬シーズンはじめは必ず清掃・点検をしましょう。
○ストーブの上には洗濯物を干さないようにしましょう。
○カーテンや布団など燃えやすいものの近くで使用しないようにしましょう。
○給油する時は、火を消しましょう。
☎消防本部予防課予防広報担当(☎23-0426)

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

マイナンバーカードセンター

11月の休所日

毎週水曜日、19日(日)/マイナンバーカードコールセンター(0120-954-193)

2022(令和4)年度情報公開・自己情報開示制度の利用状況

Table with 2 columns: 2022(令和4)年度の利用状況, 情報公開請求件数, 処理状況, 審査請求, etc.

市民協働推進課(31-4504)、地域振興課地域振興担当(66-2122)、地域振興課(01547-6-2231)

市ホームページに広告を掲載しませんか

掲載位置=トップページ下部/掲載期間=基本1カ月単位... 2万950円/市民協働推進課(31-4504)

各種相談窓口

■女性のための無料法律相談(要予約)

11月8日(水)午後1時~3時/4人/11月1日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(65-1034)へ

■「女性の人権ホットライン」強化週間 全国共通0570-070-810

11月15日(水)~21日(火)午前8時30分~午後7時(土・日曜日は午前10時~午後5時)※強化週間以外は午後5時15分まで/DV、セクハラ、人権問題等/釧路地方法務局(31-5014)

■税を考える週間「無料税務相談会」

11月16日(木)午前10時~正午、午後1時~3時/道東経済センタービル(大町1-1-1)2階/公共交通機関をご利用ください/10月30日(月)~11月10日(金)平日午前10時~午後4時に予約専用電話(070-4029-8961)へ/北海道税理士会釧路支部(42-0407)

■ふれあい相談

[電話相談]月・水・金曜日、[面接相談(要予約)]月曜日、各午前10時~午後3時30分※ともに祝日、年末年始を除く/総合福祉センター(旭町12-3)/家庭生活全般、心配ごと、悩みごと/ふれあい相談センター(24-7837)

■外国人のための無料相談会

11月19日(日)午前10時~午後1時/観光国際交流センター2階「くしろ国際交流プラザ」/在留資格や生活全般に関する相談/札幌出入国在留管理局釧路出張所(22-2430)

■犯罪被害者週間

11月25日(土)~12月1日(金) 犯罪被害者等の置かれている状況や名誉、生活への配慮の重要性について理解を深めるため定められました。犯罪被害を受けられた方たちがその被害から立ち直り、平穏な日々を取り戻せるように関係機関では、経済的支援や相談業務、情報提供などを行っています。

●こんなときはご相談を

被害に遭いどうしていいかわからないとき、生活に問題を抱えたとき、精神的に辛いときや不安なときにはご相談ください。民間のボランティアカウンセラーがお話をお聴きし、情報提供などを行います(秘密厳守)。

毎週火・金曜日(祝日を除く)午前10時30分~午後2時30分/釧路被害者相談室(24-6002)

■障がい者就労支援相談(要予約)

11月16日(木)午後1時~4時/防災庁舎3階障がい福祉課/障がい福祉課(23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぶれん(65-6500)

■生活相談支援センター

「くらしごと」(要予約) 月~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後6時/生活や就労に関する相談/くらしごと(北大通12-1-14ビケンワークビル1階)65-1250

■法律相談(要予約。先着6人)

11月2日(木)、17日(金)、12月1日(金)午後1時~3時

■人権相談(要予約。先着5人)

11月10日(金)、24日(金)午後1時~3時30分

【共通】市役所1階市民相談室/相談日の1週間前の午前8時50分から電話で市民協働推進課(31-4504・4505)へ

■行政相談(当日受付)

11月7日(火)、21日(火)午後1時~3時/市役所1階市民相談室/事前予約制のオンライン相談も行っています(毎週火曜日午後1時~3時)/釧路行政監視行政相談センター(23-7136)

みんなの掲示板

記号の説明

日時 場所・会場 集合場所 対象 定員 内容 料金 参加 申込方法 問合先 その他 参加料の記載のないものは無料で参加できます。

◆MILK de HAPPYフェア

参加店が提供する牛乳・乳製品を使った料理やスイーツをお楽しみください。詳細は釧路市農業農村経営生産推進会議ホームページをご覧ください(ミルクのひみつで検索)。11月1日(水)~30日(木)/「MILK de HAPPYフェア」事務局(濱野野促企画(株)内35-3725)

◆ドクターヘリ市民講座「空飛ぶ救命救急室~ドクターヘリの現場~」

11月4日(土)[ドクターヘリ公開訓練]午後1時~1時45分、[市民講座]午後2時~3時30分/観光国際交流センター/釧路孝仁会記念病院総務課(平田61-0122)

◆映画無料上映会&JICA海外協力隊募集説明会

11月5日(日)[①映画]午後1時~2時30分[②説明会]午後3時~5時/まなぼとと幣舞①704②705/①20人/①戦火のランナー②概要説明、体験談等/釧路JICA北海道(帯広)0155-35-1210

◆就職・転職お仕事説明会in釧路

11月8日(水)午前10時30分~午後1時/男女平等参画センターふらっと/おむね44歳までの就活中の方等/ジョブカフェ北海道(011-209-4510)

◆笑いヨガ体験会

11月9日(木)、16日(木)午前10時~正午/まなぼとと幣舞5階/500円/11月8日(水)までに桜が丘ひびなクラブ(菅原)91-4725へ

◆スポーツ吹き矢体験会

11月14日(火)午後3時~4時、午後6時~7時/まなぼとと幣舞705/500円(マウスピース代)/11月8日(水)までに桜が丘ひびなクラブ(菅原)91-4725へ

◆あしはらスピードスケート少年団 団員募集

11月~2024(令和6)年2月の月~金曜日午後4時30分~6時、土曜日午前9時30分~11時30分/柳町スピードスケート場/小学生/1シーズン8,000円/事務局(橋間)090-1644-8854

◆相続・遺言に関する終活セミナー

11月18日(土)午後1時~4時15分/まなぼとと幣舞8階/46人/講演、自筆証書遺言書作成体験会/11月10日(金)までに釧路地方法務局(31-5000)へ

◆シニアのための「投げない」柔道教室

転ばないための筋力、バランス力等をゆるく楽しく鍛えます。11月19日(日)午前10時~/総合福祉センター4階柔道場/タオル、飲み物等/釧路柔道連盟(佐藤)090-9751-4194

◆第2回福祉マンパワー活用講習会~関わりを学ぶ「目からウロコの認知症」VR体験セミナー~

11月25日(土)午後1時15分~4時30分/釧路ロイヤルイン11階会議室/40人/Googleフォーム(https://forms.gle/woELxqAmrJQ9GrMu8)またはファクス、メール、電話で釧路市福祉人材バンク(24-1686)23-3776/jinzaibank@kushiro-city-shakyo.or.jpへ

◆映画「大地よ アイヌとして生きる」上映会

阿寒湖畔オンネチセ]11月25日(土)午後1時、[まなぼとと幣舞5階ハイビジョンシアター]11月26日(日)午後2時、[まなぼとと幣舞多目的ホール]11月26日(日)午後5時30分/1,000円/映画「大地よ」釧路実行委員会(長内)090-1601-0945

◆赤十字健康生活支援講習(短期)「地域で支える認知症」

11月28日(火)午後1時30分~3時30分/釧路赤十字病院4階講堂/20人/53円(教材費)/釧路赤十字病院総務課(根津・高橋)22-7171

◆ドライフラワーリースとミニスワッグ作り講習会

12月2日(土)午後1時30分~3時30分/まなぼとと幣舞704/10人/500円/電話で釧路花くらぶ事務局(公園緑化協会内)24-0513へ

◆ボランティアスタッフ募集

毎週金曜日午後2時~4時/寿生活館(寿2-4)/2024(令和6)年2・3月の公演の準備の手伝い(練習時の進行補佐、代役、PR、広報等)/くしろ高齢者劇団事務局(佐藤)24-7663

12月号に掲載希望の方は11月2日(木)までに北日本広告社(22-0211)25-7791へご連絡ください。

生涯学習ガイド 11月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定
 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料 料…要料金
 申…要事前申込 問…問合せ先
 確…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。
 ※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

- 生涯学習センター 幣舞町4-28 ☎41-8181 【休館日】月曜日
- コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館) 治水町12-10 ☎24-5005 【休館日】月曜日
- 市立博物館 春湖台1-7 ☎41-5809 【休館日】月曜日、23日
- 市立美術館 幣舞町4-28 ☎42-6116 【休館日】月曜日
- 道立釧路芸術館 幸町4-1-5 ☎23-2381 【休館日】13月、20月、27月～12/8日
- ウインドヒルくしろ スーパーアリーナ 広里18 ☎38-9800 【休館日】15日
- 柳町スピードスケート場 柳町1-1 ☎31-1230
- 鳥取温水プール 鳥取南4-4-21 ☎53-5333 【休館日】月曜日
- 子ども遊学館 幸町10-2 ☎32-0122 【休館日】月曜日
- 中央図書館 北大通10-2 ☎64-1740 ※音声ガイドでのご案内します。【休館日】月曜日、24日 【各地区図書館休館日】月曜日、24日
- 西部地区図書館 鳥取北8-3-10 ☎53-3499
- 東部地区図書館 益浦1-20-20 ☎91-0604
- 中部地区図書館 愛国191-5511 ☎38-5499

生涯学習センター(まなぼと幣舞)

大…大ホール 展…市民展示ホール 多…多目的ホール

講座	19(日)	10:00~12:00	くしろ子ども未来塾 ☎300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途	体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。
	29(水)、12/6(水)	10:00~11:30	託児付き(1~4歳児)子育て応援講座「心と体のストレス解消～ソフトヨガ」 市内在住で未就学児童(6歳まで)がいる保護者。それ以外の方は開催日の1週間前に定員に空きがあれば参加可 ☎20人 ☎540円(全2回分) ☎2(休) 8:50~	釧路在住の外国人の方々が発表します。その国の話を聞いたり、質問をしたりしてさまざまな国のことを知る機会になります。
	12/9(土)	9:30~11:00	メッセージtoくしろ PART29 市内在住の小学生以上(家族も可。小学生は保護者同伴) ☎30人 ☎11(土) 8:50~12/1(金)	
	12/13(水)	10:00~13:00	託児付き(1~4歳児)子育て応援講座「クリスマス料理教室」 市内在住で未就学児童(6歳まで)がいる保護者。それ以外の方は開催日の1週間前に定員に空きがあれば参加可 ☎24人 ☎1,270円(材料費含む) ☎15(水) 8:50~	ライ麦のトルティーヤとサルサソース、ハニーマスタードチキン、パンプキンのチーズケーキを作ります。

ホール	1(水)~5(日)10:00	展	3(金)12:30	大	4(土)11:00	多	5(日)13:30	大
	【釧路市芸術祭】合同写真展 写・サーチャー ☎42-8957		【釧路市芸術祭】 くしろ邦楽邦舞協会第7回公演 ☎ くしろ邦楽邦舞協会 若柳 ☎090-3890-1310		新型コロナウイルス後遺症の 今とこれから(講演会) ☎ プールラグニール 砂田 ☎090-2051-5300		【釧路市芸術祭】釧路文化講演会 ※整理券配布終了 (公財) 釧路教育芸術振興基金事務局 (釧路新聞社総務局内) ☎22-1111	
	7(水)18:30	大	8(水)10:00	展	14(水)13:30	多	16(水)~22(水)10:00※20(月)は休館	展
	東京スカパライズオーケストラ 2023 HALL TOUR 「JUNK or GEM~Autumn & Winter」 ※完売 榊ウエス ☎011-614-9999		カラフル・マルシェ~ハンドメイドの 展示・販売・ワークショップ~ カラフル・マルシェ 清野 ☎090-3903-7090		2023(令和5)年度 子ども虐待防止講演会 北海道釧路児童相談所 ☎92-3717		第52回釧路市特別支援学級・ 学校教育展 釧路市特別支援教育研究会事務局 ☎23-5189	
	18(土)10:00	大	18(土)①10:00 ②13:00	多	19(日)14:00	多	19(日)17:00	大
	第64回認定子ども園ひびな幼稚園 おゆうぎ会 ☎ 認定子ども園ひびな幼稚園 ☎41-7418		釧路手話の会創立50周年記念事業 映画「ヒゲの校長」 ☎ 釧路手話の会事務局 吉野 ☎090-2874-9632		釧路ダンススポーツ協会 11月パーティー ☎ 釧路ダンススポーツ協会 工藤 ☎22-7822		北海道教育大学釧路校交響吹奏楽部 第47回定期演奏会 ☎ 北海道教育大学釧路校交響吹奏楽部 増子 ☎080-8290-8947	
	22(水)18:30	多	25(土)13:30	多	26(日)10:00	展	26(日)14:00	大
	2023(令和5)年犯罪被害者週間 啓発事業「リーゼント刑事」こと 秋山博康氏講演会 ☎ ☎ (一社) エシカルプラス ☎41-5335		野ばらダンスパーティー ☎ ダンスサークル野ばら 吉田 ☎090-7642-5144		ライフ・ガーデン~ハンドメイドの 展示・販売・ワークショップ~ ライフ・ガーデン 内海 ☎090-4879-8490		釧路吹奏楽団第53回定期演奏会 ☎ 釧路吹奏楽団事務局 森 ☎090-4872-6632	

コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)

大…大ホール 小…小ホール 展…展示ホール

3(金)10:30	大	3(金)18:00	小	4(土)12:00	展	4(土)13:30	小
【釧路市芸術祭】吹奏楽フェスタ2023 釧路地区吹奏楽連盟 (江南高等学校 柴田) ☎22-2760		【釧路市芸術祭】フラメンコ ロッサス 25周年記念発表会 ☎ フラメンコ ロッサス 遠藤 ☎090-8908-1434		くしろMAMAフリマ くしろMAMAフリマ実行委員会 ☎050-5437-7323		がんについて考えよう!! ☎ 日本郵便(株)イオンモール釧路昭和内郵便局 ☎53-3070	
8(水)17:30	大	11(土)13:30	大	12(日)17:00	大	17(金)18:30	大
第28回全道高等学校マーチングバンド・ パトントワリング発表大会 ☎ 北海道高等学校文化連盟釧路支部 (北陽高等学校 高尾) ☎41-4401		第60回釧路市小学校中学校合同音楽会 釧路市音楽教育連盟 (鳥取中学校 藤崎) ☎53-0211		HOPEI the LIVE 2023 "GUITARHYTHM VII TOUR" ☎ コーチャンフォー釧路文化ホール ☎24-5005		清塚信也concert tour 2023 ☎ 榊ウエス ☎011-614-9999	
18(土)9:30	小	18(土)14:00	展	19(日)10:00	展	19(日)10:30	小
第54回鉄道弘済会釧路認定子ども園 創作発表会 ☎ (公財)鉄道弘済会釧路認定子ども園 ☎36-7028		釧路糖尿病デー市民公開講座 ノボルディスクファーマ(株) 原田 ☎090-9330-2534		主任看護師の「悩みあるある」解消する 4つのチカラ ☎ ☎ 株日総研出版 ☎011-272-1821		第33回歌謡選手権大会 ☎ 釧路歌謡連合会 通 ☎090-8427-5972	
19(日)14:00	大	22(水)①14:00 ②18:00	小	23(木)①10:00 ②13:00	大	23(木)15:00	小
釧路交響楽団第45回定期演奏会 ☎ 釧路交響楽団 ☎42-5865		映画「大地の詩(留岡幸助物語)」 上映会 ☎ サポートルームハンノキ林 賀根村 ☎070-5611-5081		それいけ!アンパンマンミュージカル 「まもれ!黄金の炎」釧路公演 ☎ それいけ!アンパンマンミュージカル北海道公演 事務局 ☎0800-800-5122		第45回進藤信子門下生コンサート 進藤信子ピアノ研究所 ☎25-8077	
25(土)18:30	大	26(日)9:30	展	26(日)10:30	小	30(水)・12/1(金)10:30	小
民音創立60周年記念 インドミュージカルムンバイ☆スター ☎ MIN-ON釧路 ☎52-2329		(学)三幸学園出張オープンキャンパス ☎ (学)三幸学園 ☎011-280-0360		2023(令和6)年 第6回946きずなフェスティバル ☎ 946きずな会 赤川 ☎090-3774-6946		釧路あさひ認定子ども園 第7回お遊戯会 ☎ 釧路あさひ認定子ども園 ☎25-2301	

2024(令和6)年度地域文化振興事業の募集について

釧路市市民文化振興財団では、釧路市の文化振興に寄与すると認められる事業に対し、その事業の一部を支援します。コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)または生涯学習センター(まなぼと幣舞)までお申し込みください。詳細はお問い合わせください。☎1(水)~19(日)※月曜休館日を除く ☎コーチャンフォー釧路文化ホール(☎24-5005)

各プレイガイドにてチケット販売中

●ひろがるスカイ!プリキュア ドリームステージ♪

☎1/21(日)①10:30 ②13:30 ☎コーチャンフォー釧路文化ホール(大) ☎4,000円(当日4,500円) 全席指定 ☎キャラクターライブ事務局(☎011-218-2255)

市立博物館

～12(日)	9:30～17:00	私の博物館「写真展・日本製紙釧路工場～白煙の記憶～」	市内在住の石川隆氏(北海道写真協会釧路支部長)による、紙生産停止前の日本製紙釧路工場を撮影した作品を展示します。
～4/7(日)	9:30～17:00	記念ミニ展示「雄別鉄道開業100年」	炭鉱閉山により1970年に廃止となった雄別鉄道。その開業から100年を記念した展示を行います。
1(水)～30(木)	施設により異なる	サテライト展示「ひとつぼミュージアム 大昔のくしろは○○だった!？」 函和商市場、イオンモール釧路昭和内郵便局、他	考古のイチオシ「亀ヶ岡式土器」「貝塚」「竪穴住居」「お墓」について紹介します。
3(金)	13:30～15:30	開館40周年記念講演会「阿寒湖のマリモ・むかしといまのはなし」	マリモ展示のリニューアルを記念して、阿寒湖のマリモの発見エピソード、最新の研究成果について紹介します。
3(金)～12/3(日)	9:30～17:00	開館40周年記念 博物館をふり返る写真展	旧制釧路中学で3年間学んだアイヌ文学研究者の久保寺逸彦氏が記録した研究資料や、氏の経歴などを紹介します。
18(土)～2/4(日)	9:30～17:00	久保寺逸彦～釧路が育んだアイヌ文学研究の泰斗～	石炭や人々を運んだ雄別鉄道の線路跡などを専用バスで訪ねます。
19(日)	8:00～10:00	春採湖畔探鳥会 春採公園 博物館前東屋※雨天中止	久保寺逸彦氏から直接教えを受けた佐々木利和氏(北海道博物館アイヌ民族文化研究センター非常勤研究員)による講演です。
19(日)	9:00～16:30	見学会「雄別鉄道開業100周年～釧路から雄別炭山まで～」 定員25人 定額500円 1(水)～7(火)(必着)にWEBまたはファクス(☎42-6000)、はがきで	
26(日)	13:30～15:30	企画展関連連続講座第1回「久保寺逸彦 人と学問」	

市立美術館

～12/10(日)	10:00～17:00	プチ・コレクション展 センス・オブ・ブルー	手にすることができない空や海の「青」をテーマに作品を紹介します。
21(火)～26(日)	10:00～17:00	第97回道展 第67回釧路移動展	北海道で最も長い歴史を持つ公募展「道展」。釧路では戦後間もない時期から、移動展が続けられてきました。今年も最優秀作品を筆頭に、全道から選りすぐりの作品が一堂にそろう。

道立釧路芸術館

～12(日)	9:30～17:00	開館25周年記念 あなたはイヌ派?それともネコ派?ディズニー キャッツ&ドッグス展	ディズニーのアニメ作品に数多く登場し、人間に一番近い家族のような存在である“犬と猫”をテーマにした展覧会。デジタル化された水彩やパステルの原画により、ディズニーの動物作品の魅力に迫ります。作品に描かれたキャラクターのしぐさや表情にご注目ください。
～26(日)	9:30～17:00	≪同時開催≫ たのしいワン!かわいいニャン!かもめのももちゃんとするCats&Dogs	
2(木)～5(日)	9:30～17:00 (5(日)は16:00まで)	第29回釧路造形教育展	
9(木)～26(日)	9:30～17:00	描かれた毛綱建築 毛綱毅曠ミニ展示	
11(土)	9:30～15:00 (予定)	道立芸術館&市立美術館めぐる×つくる2023 毛綱建築とアート展をめぐるバスツアー	

アートホール

4(土)	14:00	道銀文化財団 Art Ensemble #18 北海道立釧路芸術館開館25周年記念コンサート「シューマンたちが夢見たおとぎ話」	16(木)	14:00	秋の日のひととき 思い出の調べ
9(木)	18:00	マヌエル・デ・ファリヤ 人と音楽	18(土)	①10:00 ②13:00	松ぼっくりツリーに挑戦!
10(金)	18:30	たかはしべんコンサート「しあわせの種」	19(日)	16:30	アフガニスタン 山の学校支援の会報告会&映画「鉛筆と銃 長倉洋海の眸(め)」上映会
12(日)	①12:30 ②16:30	2023オータムコンサート	25(土)	①10:00 ②14:00	アートシネマ館「グリーンブック」(2019年/アメリカ/130分) 各回先着100人※上映後、開催中の展覧会の割引券を配布(当日のみ有効)。

スポーツ

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ 対定¥申問(☎38-9800)			鳥取温水プール 対定¥申問(☎53-5333)		
2(木)・3(金)・9(木)・16(木)・19(日)・25(土)・30(木)	9:00	こどもアリーナ 未就学児	<ul style="list-style-type: none"> ●水なれ体験教室[4歳～小学校1年生] ①第1～3土曜日13:30 ②第1～3日曜日10:20 ●水なれ体験教室[小学校2年生以上] ①第1～3土曜日14:40 ②第1～3日曜日11:25 【共通】 体験日の3日前まで。詳細はお問い合わせください。 ●2カ月単位の成人水泳教室 ①火・木曜日午前11時～正午 ②水曜日午前11時～11時45分(祝日は除く) ☎成人 ☎①水泳教室②健康ウォーキング ¥[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円 事務手数料550円(初回のみ) ☎奇数月の20日※6人未満の場合中止 ※詳細はお問い合わせください。 		
2(木)・6(月)・9(木)・13(月)・16(木)・20(月)・27(月)・30(木)	19:00	グループフィットネスk-fit			
7(火)	10:00	ミニテニス体験会			
25(土)	10:00	ハンドメイドイベントtokimekiマルシェ			
スポーツ振興財団 所記載のないものは柳町スピードスケート場 対定¥申 各開催日前日まで(☎31-1230)					
2(木)～(木曜日全4回)	13:30	スローエアロビク			
6(月)～(月曜日全4回)	19:30	やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング			
10(金)～(金曜日全3回)	10:00	スタイルアップレッスン「骨盤美人」18歳以上の女性			
	11:15	Step美Body～Step台で楽しくシェイプアップ 18歳以上の女性			
14(火)～16(木)	19:30	初中級エアロ			
	16:30	第1次小学生初心者スケート教室 春採アイスアリーナ 小学生 10/31(火)～			
28(火)～30(木)	16:30	第3次年長さんスケート教室 釧路アイスアリーナ 2024(令和6)年入学の幼児 14(火)～			
12/5(火)～7(木)	16:30	第2次小学生初心者スケート教室 釧路アイスアリーナ 小学生 21(火)～			
12/12(火)～14(木)	16:30	第3次小学生初心者スケート教室 KKS釧路厚生社アイスアリーナ 小学生 28(火)～			

こども遊学館

3(金)	①10:00 ②14:00	2023年度 青少年のための科学の祭典釧路大会「サイエンス屋台村」 ※小・中学生の展示室観覧料無料	
4(土)、12(日)、18(土)、26(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会 各回8組	
8(水)	11:00~11:30	おはなしタイム 8組	
11(土)	10:30~11:20	親子遊び「パパとふれあい遊び」 1歳6カ月~3歳の親子 10組 WEB受付中	
	19:00~20:00	星空キャラバン「湿原展望台で満天の星と木星・土星」 湿原展望台 駐車場 ※雨天・曇天は中止	街灯りの少ない湿原展望台で、満天の星と木星・土星を観測してみませんか？
12(日)	13:00~15:00	成人楽集「大人のためのねんど細工教室」 18歳以上 12人 300円(材料費) 10/28(土)からWEBで	石粉ねんどを使って、動物のキーホルダーとブローチを作る体験教室です。ねんど細工のHow toを知ってお家でもレッツチャレンジ！
16(木)	10:00~12:00	遊学館ボランティア説明会 18歳以上	
18(土)	13:30~15:00	ファンクラブ親子教室「へんてこパレード！」 5歳~小学生の親子 15組(1組3人まで) 要年間パスポート 4(土)からWEBで	段ボールや色画用紙などのいろんな材料を組み合わせ、自分だけの「へんてこコスチューム」を作ろう！完成後は、コスチュームをつけて親子で音楽パレード！
23(木)	10:00~11:15	工作教室「アドベントカレンダーを作ろう！」 小学生以上 14人 100円(プレゼント代) 8(水)からWEBで	
	16:00~16:45	プラネタリウム特別投影「大人のための『熟睡』プラ寝たりウム」 120人 静かに鑑賞できる小学生以上 プラネタリウム観覧料(当日販売)	日頃お疲れの大人の皆さん、プラネタリウムの星空の下で熟睡してみませんか？45分間の生解説で星空をじっくりと紹介します。枕やブランケットなど持参OKです。
25(土)	16:15~16:45	クリスマスツリー点灯式	
12/1(金)	10:00~12:00	ファンクラブ成人楽集「大人のための木工」 18歳以上 8人 要年間パスポート 11(土)~17(金)にWEBで	釧路の木材を使って、持ち運びできる大人用の折りたたみイスを作ります。DIY初心者の方も大歓迎です。
12/9(土)	11:00~12:00	工作教室「お正月飾りをつくろう！」 小学生以上 10人 25(土)からWEBで	稲わらからしめ縄を編んでステキなお正月飾りを作ろう！遊学館で育てた稲を使うよ！
毎週土・日曜日、祝日	15:00~15:30	サイエンスショー	
第1・3・4土・日曜日	10:00~15:00	おもちゃの病院 ~大切なおもちゃを治しませんか~	移動天文車カシオペア号を貸し切って星を見ませんか？1月は木星や秋冬の星座が見ごろです。市内の団体は無料です。
翌々月以降に実施希望の団体を募集		出張天体観測会「星空☆宅配便」 80人程度	

プラネタリウム 投影スケジュール ※投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

平日	10:00	団体投影(予約制)	11:30	13:30	16:00
土・日曜日、祝日		妖怪ウォッチ♪ コマさんからのSOS! ブラックホールヘレッツゴーだニャン♪	きらきらタイム ~あわてんぼうのやぎ座さん~	★The Hot and Energetic Universe 宇宙のエネルギー	妖怪ウォッチ♪ コマさんからのSOS! ブラックホールヘレッツゴーだニャン♪
			★The Hot and Energetic Universe 宇宙のエネルギー (※1)	妖怪ウォッチ♪ コマさんからのSOS! ブラックホールヘレッツゴーだニャン♪	★The Hot and Energetic Universe 宇宙のエネルギー (※2)

①3階スターエッグ 各回120人 要プラネタリウム観覧料(※1) 19(日)11:30~12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2)23(木)16:00~16:45は「大人のための星空さんぽ」と全国一斉「熟睡プラ寝たりウム」のコラボ企画です。★新番組 ささまざまなエネルギーが満ちあふれるダイナミックで美しい宇宙の姿を、大迫力の全天周映像でお楽しみいただけます。

中央図書館

~12(日)	9:30~19:30 (最終日は18:00まで)	開館5周年記念「こたかみちるさん絵本原画展」 7階展示室
4(土)	13:30~15:30	開館5周年記念 絵本作家こたかみちるさんワークショップ「ぶくちゃん おえかきワークショップ」 7階多目的ホール 小学生以下 20人 直接または電話で
9(水)	18:00~18:45	街なか店舗コラボ企画(大和証券釧路支店×中央図書館)「NISAのお話」 7階多目的ホール 80人 直接または電話で
11(土)	11:00~11:30	みんなで紙芝居を見よう 中部地区図書館
18(土)	10:00~12:00	2023(令和5)年度図書館ボランティア養成講座[①フロアワークボランティア説明] 10人、[②よみかせボランティア説明] 5人 7階多目的ホール 1(水)から直接または電話で

釧路文学館

~1/21(日)	9:30~19:30	企画展「釧路春秋55周年記念展」
5(日)	13:00~15:00	愉快地楽しく川柳入門 7階多目的ホール 20人 直接または電話で
12(日)	13:00~14:30	2023(令和5)年度釧路高専公開講座「友達はどのように描かれてきたのか~日本文学に見る「友情」についてのあれこれ」 7階多目的ホール 30人 10(金)までに直接または釧路高専(☎57-7216)へ
25(土)	13:00~15:00	俳句ライブ(初心者用俳句教室) 6階文学会議室 20人 1(水)から直接または電話で
26(日)	13:00~14:00	マンスリー朗読会「地図と星座の少女」 講話:佐藤志敦 朗読:釧路リーディングサークルVEGA 和田ひろみ 7階多目的ホール

11月映画上映会

10(金)・11(土)		ゴースト ニューヨークの幻(洋画、127分)
17(金)・18(土)	13:00	流浪の月(邦画、150分)
25(土)		はやぶさ2の記録 サイエンスドキュメンタリー(ドキュメンタリー、95分)

祝日上映会

23(木)	13:00	フィラデルフィア(洋画、125分)
-------	-------	-------------------

開館5周年記念としょかんフェスタ 2023

- ◎図書館を知りつくす~図書館めぐりの旅クイズラリー/
①~3(金)9:30~19:30 中央図書館・地区図書館・文学館
- ◎展示「あなたに贈る言葉たち」/
①~3(金)9:30~19:30 4階ティーンズルーム
- ◎特集「耳で楽しむ物語」/①~12/21(木)9:30~19:30 6階
- ◎展示「~本から想像する街並み~Book town in 北大通」/
①~23(木)9:30~19:30 5階
- ◎ぬいぐるみおとまり会/
①3(金)中学生、高校生/②5人/③ボードゲームに参加後、ぬいぐるみをお預かりし、翌日にお迎えにまいります
④直接または電話で
- ◎第15回釧路市中央図書館朗読会「北海道を舞台にした文学」/
①3(金)13:00~15:30 7階多目的ホール

地区図書館イベント 10/28(土)~11/3(金)9:30~19:30

- 西部地区図書館/◎何が釣れるかな?図書館一本くじ/
①~3(金)9:30~19:30
- 東部地区図書館/◎子どもも大人も チャレンジガチャポン!/
①~3(金)9:30~19:30
- 中部地区図書館/◎釧路市図書館紹介&中央図書館資料展/
①~23(木)9:30~19:30

- おはなし会(読み聞かせ等) ※各30分程度
毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00
[西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00
[中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00
[東部地区図書館] 12(日)、26(日)11:00

- 蔵書点検のため臨時休館
[東部地区図書館] 7(火)~11(土)
[西部地区図書館] 14(火)~18(土)
[中部地区図書館] 12/5(火)~9(土)

- 図書郵送貸出サービス(有料)をご利用ください。④直接または電話で

- 図書館バスステーション変更のお知らせ

12月から「道営新富士団地」が「ローソン釧路新富士町五丁目」(新富士町5-2-33)に変更になります。



ようこそ! 子どもの本の森へ!

今月のおすすめの一冊を紹介してくれるのは、中央図書館の
中村奈穂子さんです。

これ、読んでみて!



タイトル: 「カールはなにを
しているの?」
作: デボラ・フリードマン
訳: よしい かずみ
発行: BL出版

土の中でくねくねとトンネルを掘る、ミミズのカール。

野ねずみに「どうしてそんなことをしているの?」と聞かれたカールは、土を掘るのをやめてこたえを探しに出かけます。

どんな生き物にも役割があって、どんな命でも大切な意味があることを温かなストーリーと絵で教えてくれる絵本です。

令和5年度の「北海道青少年のための200冊」にも選ばれた一冊です。



くしろ子育て情報ピックアップ

どさんこ・子育て特典制度を知っていますか?

問合せ 市役所こども育成課こども未来づくり担当 (☎31-4584)

「どさんこ・子育て特典制度」は、北海道に在住する妊娠中の方、または小学生までの子どもがいる世帯が、子どもと同伴で買い物や施設を利用する際に特典カードを提示することで、ショッピング、グルメ、レジャー施設などの協賛店舗からさまざまなサービスが受けられる制度です。

●対象世帯 妊娠中の方がいる世帯、小学生までの子どもがいる世帯

●特典カードの配布方法

市では、妊娠中の方は母子健康手帳交付時に市役所健康推進課、転入された方は市役所戸籍住民課、鳥取支所の窓口で配布しています。いずれにも該当しない場合や紛失した場合等は、子どもの年齢が分かるもの(母子健康手帳や、健康保険証など)を下記の窓口にお持ちいただければ発行します。

〈窓口〉市役所こども育成課、戸籍住民課、各行政センター市民課、鳥取支所



特典カードの利用方法、受けられる特典内容、店舗などについての詳細は、右記QRコードから確認できます。



VIVA! 北海道コンサドーレ札幌

“天才”小野伸二選手が現役引退を表明!

2023明治安田生命J1リーグは、今シーズン残すところ3試合となりました。北海道コンサドーレ札幌は、リーグ内で3番目に多い50得点を挙げるも、現在リーグ14位と苦しい展開となっています(10月19日時点)。9月27日には、日本サッカー界の「天才」や「ファンタジスタ」と呼ばれてきた小野伸二選手が今シーズン限りでの現役引退を発表し、大きなニュースとなりました。北海道コンサドーレ札幌には2014年に加入し、芸術的なプレーの数々でサポーターを沸かせてくれました。小野選手、26年間の選手生活お疲れ様でした!シーズン最終盤、残すホームゲームは11月11日(土)の広島戦と12月3日(日)最終節の浦和戦です。持ち前の攻撃力を生かして勝利をつかみ、今シーズンを良い形で締めくくれるよう、全力の応援をよろしくお願いします!

2023明治安田生命J1リーグ試合日程 <11~12月>

J1リーグ第32節 11/11(土) VS サンフレッチェ広島 (午後2時、札幌ドーム)
J1リーグ第33節 11/25(土) VS FC東京 (午後2時、味の素スタジアム)
J1リーグ第34節 12/3(日) VS 浦和レッズ (午後2時、札幌ドーム)

ホーム戦のチケット購入情報については、右記のQRコードから確認できます。



北海道コンサドーレ札幌釧路地区後援会のFacebookページです。観戦会情報などはこちら!



○注目選手紹介

No.49 スパチョーク (MF)
生年月日 1998/5/22 (25歳)
出身地 タイ

☆注目ポイント☆

2022年にタイの強豪プリーラム・ユナイテッドFCから期限付き移籍で獲得し、2023年から完全移籍し、「タイの至宝」と呼ばれています。スピードとシュート技術を兼ね備えており、2023年シーズンは10月19日現在で24試合9得点(カップ戦を含む)を挙げるなど活躍しており、残りの試合も注目の選手です。

●釧路市は2018(平成30)年5月26日に、株式会社コンサドーレと包括連携協定を結んでいます。

市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。

☎31-4504 ☎ 23-5220 ✉ shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

区分	9月中		2023(令和5)年累計		区分	9月中		2023(令和5)年累計	
	交通事 故統計	件数	20件	件数		162件	件数	1件	件数
	死者	0人	死者	2人	死者	0人	死者	1人	
	負傷者	22人	負傷者	186人	救急出動	881件	救急出動	8,033件	
	シートベルト装着率調査	100%							
人口統計	人口=158,287人 世帯数=92,542世帯 (9月末現在)								

※「広報くしろ12月号」は12月1日(金)配布予定です。