

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

マイナンバーカードセンター

11月の休所日

毎週水曜日、19日(日)/マイナンバーカードコールセンター(0120-954-193)

2022(令和4)年度情報公開・自己情報開示制度の利用状況

Table with 2 columns: 2022(令和4)年度の利用状況, 情報公開請求件数, 処理状況, 審査請求, etc.

市民協働推進課(31-4504)、地域振興課地域振興担当(66-2122)、地域振興課(01547-6-2231)

市ホームページに広告を掲載しませんか

掲載位置=トップページ下部/掲載期間=基本1カ月単位... 2万950円/市民協働推進課(31-4504)

各種相談窓口

■女性のための無料法律相談(要予約)

11月8日(水)午後1時~3時/4人/11月1日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(65-1034)へ

■「女性の人権ホットライン」強化週間 全国共通0570-070-810

11月15日(水)~21日(火)午前8時30分~午後7時(土・日曜日は午前10時~午後5時)...

■税を考える週間「無料税務相談会」

11月16日(木)午前10時~正午、午後1時~3時/道東経済センタービル(大町1-1-1)2階/公共交通機関をご利用ください...

■ふれあい相談

[電話相談]月・水・金曜日、[面接相談(要予約)]月曜日、各午前10時~午後3時30分...

■外国人のための無料相談会

11月19日(日)午前10時~午後1時/観光国際交流センター2階「くしろ国際交流プラザ」...

■犯罪被害者週間

11月25日(土)~12月1日(金) 犯罪被害者等の置かれている状況や名誉、生活への配慮の重要性について理解を深めるため定められました...

●こんなときはご相談を

被害に遭いどうしていいかわからないとき、生活に問題を抱えたとき、精神的に辛いときや不安なときにはご相談ください...

毎週火・金曜日(祝日を除く)午前10時30分~午後2時30分/釧路被害者相談室(24-6002)

■障がい者就労支援相談(要予約)

11月16日(木)午後1時~4時/防災庁舎3階障がい福祉課/障がい福祉課(23-5201)...

■生活相談支援センター

「くらしごと」(要予約) 月~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後6時...

■法律相談(要予約。先着6人)

11月2日(木)、17日(金)、12月1日(金)午後1時~3時

■人権相談(要予約。先着5人)

11月10日(金)、24日(金)午後1時~3時30分

【共通】市役所1階市民相談室/相談日の1週間前の午前8時50分から電話で市民協働推進課(31-4504・4505)へ

■行政相談(当日受付)

11月7日(火)、21日(火)午後1時~3時/市役所1階市民相談室/事前予約制のオンライン相談も行っています...

みんなの掲示板

記号の説明

日時 場所・会場 集合場所 対象 定員 内容 料金 持参 申込方法 問合先 その他 参加料の掲載のないものは無料で参加できます。

◆MILK de HAPPYフェア

参加店が提供する牛乳・乳製品を使った料理やスイーツをお楽しみください。詳細は釧路市農業農村経営生産推進会議ホームページをご覧ください...

◆ドクターヘリ市民講座「空飛ぶ救命救急室~ドクターヘリの現場~」

11月4日(土)[ドクターヘリ公開訓練]午後1時~1時45分、[市民講座]午後2時~3時30分/観光国際交流センター/釧路孝仁会記念病院総務課(平田61-0122)

◆映画無料上映会&JICA海外協力隊募集説明会

11月5日(日)[①映画]午後1時~2時30分[②説明会]午後3時~5時/まなぼとと幣舞17042705/定①20人/内①戦火のランナー②概要説明、体験談等/釧路JICA北海道(帯広)(0155-35-1210)

◆就職・転職お仕事説明会in釧路

11月8日(水)午前10時30分~午後1時/男女平等参画センターふらっと/おむね44歳までの就活中の方等/釧路ジョブカフェ北海道(011-209-4510)

◆笑いヨガ体験会

11月9日(木)、16日(木)午前10時~正午/まなぼとと幣舞5階/500円/11月8日(水)までに桜が丘ひびなクラブ(菅原91-4725)へ

◆スポーツ吹き矢体験会

11月14日(火)午後3時~4時、午後6時~7時/まなぼとと幣舞705/500円(マウスピース代)/11月8日(水)までに桜が丘ひびなクラブ(菅原91-4725)へ

◆あしはらスピードスケート少年団 団員募集

11月~2024(令和6)年2月の月~金曜午後4時30分~6時、土曜日午前9時30分~11時30分/釧路市スピードスケート場/小学生/1シーズン8,000円/事務局(橋間090-1644-8854)

◆相続・遺言に関する終活セミナー

11月18日(土)午後1時~4時15分/まなぼとと幣舞8階/46人/講演、自筆証書遺言書作成体験会/11月10日(金)までに釧路地方法務局(31-5000)へ

◆シニアのための「投げない」柔道教室

転ばないための筋力、バランス力等をゆるく楽しく鍛えます。11月19日(日)午前10時~/総合福祉センター4階柔道場/タオル、飲み物等/釧路柔道連盟(佐藤090-9751-4194)

◆第2回福祉マンパワー活用講習会~関わりを学ぶ「目からウロコの認知症」VR体験セミナー~

11月25日(土)午後1時15分~4時30分/釧路ロイヤルイン11階会議室/40人/Googleフォーム(https://forms.gle/woELxqAmrJQ9GrMu8)またはファクス、メール、電話で釧路市福祉人材バンク(24-1686/23-3776/jinzaibank@kushiro-city-s.hakyo.or.jp)へ

◆映画「大地よ アイヌとして生きる」上映会

阿寒湖畔オンネチセ]11月25日(土)午後1時、[まなぼとと幣舞5階ハイビジョンシアター]11月26日(日)午後2時、[まなぼとと幣舞多目的ホール]11月26日(日)午後5時30分/1,000円/映画「大地よ」釧路実行委員会(長内090-1601-0945)

◆赤十字健康生活支援講習(短期)「地域で支える認知症」

11月28日(火)午後1時30分~3時30分/釧路赤十字病院4階講堂/20人/53円(教材費)/釧路赤十字病院総務課(根津・高橋22-7171)

◆ドライフラワーリースとミニスワッグ作り講習会

12月2日(土)午後1時30分~3時30分/まなぼとと幣舞704/10人/500円/電話で釧路花くらぶ事務局(公園緑化協会内24-0513)へ

◆ボランティアスタッフ募集

毎週金曜日午後2時~4時/寿生活館(寿2-4)/2024(令和6)年2・3月の公演の準備の手伝い(練習時の進行補佐、代役、PR、広報等)/くしろ高齢者劇団事務局(佐藤24-7663)

12月号に掲載希望の方は11月2日(木)までに北日本広告社(22-0211/25-7791)へご連絡ください。