

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

●ごみを出しに行く時も
玄関の施錠を忘れずに

ごみを出しに行っている間に、玄関から空き巣に入られることがあります。わずかな時間だと思っても家を出る時には忘れずに玄関に鍵を掛けるようにしましょう。

●11月の不燃ごみの収集日

[釧路・音別地域]第1・3水曜日の地区は11月1日(水)、15日(水)、第2・4水曜日の地区は11月8日(水)、22日(水)、[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は11月10日(金)、24日(金)、第2・4土曜日の地区は11月11日(土)、25日(土)※各該当地区は



クリーンカレンダーをご覧ください。お問い合わせください。

【共通】環境事業課廃棄物対策担当(☎31-4551)、市民課環境担当(☎66-2211)、市民課環境担当(☎01547-6-2231)

福祉



第4回脳健康度テスト

☎12月1日(金)、☎15日(金)午前10時～11時30分/防災庁舎/☎おおむね65歳以上で2日間とも参加できる市民(認知症と診断されている方は対象外)※過去に検査を受けたことのある方は、1年以上間隔を空けてお申し込みください/☎30人/☎①ファイブ・コグ検査 ②検査結果の返却と解説、講話/☎筆記用具、眼鏡(必要な方)/☎11月17日(金)から電話で介護高齢課高齢福祉担当(☎23-5185)へ

健康



季節性インフルエンザ予防接種

市では、住民票が市にある受験期を迎えた中学校3年生、高校3年生を対象に、季節性インフルエンザ予防接種の費用を一部助成します。中学校3年生、高校3年生に相当する年齢の方には個別に案内を送付していますが、該当する方で案内が届いていない場合は健康推進課までお問い合わせください。接種期間=～2024(令和6)年1月31日(水)/助成額=限度額1,500円※1人1回/申請方法=季節性インフルエンザ予防接種の費用を自己負担でお支払いした後、保護者が助成金交付申請書および請求書を作成し、接種費用が証明できる書類(領収書の写し等)を添えて2024(令和6)年2月29日(木)までに原則郵送で健康推進課(〒085-8505黒金町7-5)へ※申請書・請求書は、健康推進課窓口で用意しているほか、実施医療機関に備え付けのものや、市ホームページからもダウンロード可/☎健康推進課(☎31-4524)、☎保健福祉課(☎66-2120)、☎保健福祉課(☎01547-9-5252)

医療費助成制度のお知らせ

☎[子ども医療費]18歳の年度末までの子ども※中学校卒業から18歳の年度末まで(高校生等)は入院のみ※8月1日から所得制限を廃止、[ひとり親家庭等医療費]18歳の年度末まで(扶養継続の場合は20歳未満)の子を扶養している母子または父子家庭の親と子※親は入院、訪問看護のみ、[重度心身障がい者医療費]①身体障害者手帳1・2級および3級の一部の交付を受けている方 ②知的障がいのある方で「重

度」の判定を受けた方、「A」判定の療育手帳を持つ方 ③1級の精神障害者保健福祉手帳を持つ方(入院を除く)【共通】助成額=①非課税世帯および0歳から中学生までの入院・通院、高校生等の入院は医療費自己負担分 ②課税世帯のうち①を除く方は医療費自己負担分から1割分を除いた額(上限あり)/☎2022(令和4)年度は所得超過により対象外だった方で、2022(令和4)年中の所得が所得制限の範囲内の場合、改めて申請が必要となります。なお、現在資格がある方は申請の必要はありません。申請に必要な書類等詳細はお問い合わせください/☎医療年金課医療給付担当(☎31-4526)、☎市民課市民サービス担当(☎66-2210)、☎市民課市民サービス担当(☎01547-6-2231)

子育て・教育



2024(令和6)年度
新規保育所等入所申込用紙の交付

来年4月から新たに市内の保育施設への入所を希望される方へ、申し込みに必要な書類一式を交付します(市ホームページからダウンロード可)。保護者の就労等により入所申込をされる方は、勤務先に就労証明書の作成を依頼する必要がありますので、お早めにお受け取りください。

なお、来年4月の入所申込期間は例年より早まる予定です。

☎11月20日(月)～[こども育成課、阿保健福祉課]午前8時50分～午後5時20分、[認可保育所、認定こども園、地域型保育事業施設]午前9時30分～午後4時30分/☎こども育成課保育担当(☎31-4541)

すくすく事業・説明講習会

子育て応援ボランティアを募集しています。講習会に参加して、子育てのお手伝いをしてみませんか?詳しくはお問い合わせください。

☎11月15日(水)午前10時～午後3時、17日(金)午前10時～午後4時/☎総合福祉センター/☎市内在住の18歳以上で、子育てに意欲のある方/☎子どもの救急法や、遊ばせ方等、子どもを預かる上で必要な講義/☎11月8日(水)までに電話で子育てサポートセンター・すくすく(☎23-2552)へ

ひとり親家庭の
お父さんお母さんへお知らせ

●ひとり親家庭の

お父さん・お母さんの自習室

☎11月6日(月)、13日(月)、27日(月)午後1時30分～4時30分/☎資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親(託児あり。要予約)/☎学習アドバイザー付き

●パソコン学習室

☎11月7日(火)、28日(火)午前10時～午後3時/☎ひとり親家庭等の親、寡婦(要予約)/☎5人

●在宅ワーク入門講座

☎11月11日(土)、19日(日)午前10時～正午/☎ひとり親家庭等の親、寡婦(託児あり。要予約)/☎各5人(1人1日のみ)/☎パソコンやスマホでの在宅ワークの学習

●弁護士による無料法律相談

☎11月15日(水)午後1時30分～4時/☎ひとり親家庭等の親(託児あり。要予約)/☎4人/☎離婚、親権、養育費、面接交渉権等

【共通】☎こども家庭サポートステーションあさひ/☎電話で釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)へ

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)

☎11月8日(水)午後1時～3時/☎防災庁舎3階相談室3(ズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。

●こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)

面談相談=予約制/電話相談=月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間除く)

救急当番病院

●釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)

診療科目=内科、小児科/受付時間=午後6時30分～翌午前6時30分/診療時間=午後7時～翌午前7時

●救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)

時間=午前10時～午後0時30分、午後2時～4時

●小児救急電話相談

【プッシュ】(☎#8000) / 【その他】(☎011-232-1599)

時間=午後7時～翌午前8時

日曜がん検診申込受付中!

☎11月19日(日)/☎各種がん検診、健康診査/☎定員や申込期間等詳細はお問い合わせください/☎釧路がん検診センター(☎37-3370)

胃がん・肺がん検診

☎月～金曜日、第1・3土曜日/☎40歳以上(1年に1回受診可)/☎受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,160円	釧路がん検診センター
肺がん X線のみ	470円	
X線・喀痰検査	1,080円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
20日(月)	美原会館	1日(金)	はまなす会館
21日(火)	美原第4集会所	2日(土)	白樺ふれあい交流センター
23日(木)	桜ヶ岡中央会館	3日(日)	桜ヶ岡共和会館
	美原会館		桜ヶ岡会館
	文苑会館		コア大空
11月24日(金)	文苑会館	12月	白樺ふれあい交流センター
25日(土)	芦野会館		
29日(水)	春中前町内会館		
	春探望洋団地集会所	9日(土)	桜ヶ岡中央会館
30日(木)	晴海町内会館		
	沼尻会館		

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診可。申込時に「総合がんAコース」をご希望ください/☎健康推進課(☎31-4524)

子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん検診

☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)/☎直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん (頸部細胞診)	1,220円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん (マンモグラフィ)	40歳代 1,300円	釧路がん検診センター
	50歳以上 1,110円	
	40歳代 1,260円	
50歳以上 1,050円	上記以外の検診機関	
大腸がん (便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-
ひろせクリニック(☎64-6315)	-	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。