

第2次計画と第3次計画の対比表

	基本目標	基本方針	目標達成に向けた取り組み項目	取り組み分野	健康課題
健康くしろ21 第2次計画	健康寿命の延伸	少子高齢化や疾病構造の変化が進んでいる中、子どもから高齢者までのライフステージに応じた生活習慣の改善により、健やかに生活できる社会の実現を目指し、生涯を通じた市民の健康増進を推進します。	<p>1. 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底</p> <p>・がん、循環器疾患、糖尿病、慢性腎臓病、COPDに対処するため、食生活の改善や運動習慣の定着などによる発症予防と、合併症の発症や症状の進展などの重症化予防に重点を置いた対策を推進します。</p> <p>2. 社会生活を営むために必要な機能の維持および向上</p> <p>・社会生活を営むための機能を高齢になっても可能な限り維持することを目指し、乳幼児期から高齢期まで、それぞれのライフステージにおいて、心身機能の維持や向上につながる対策を推進します。</p> <p>3. 生活習慣・社会環境の改善</p> <p>・生活習慣の改善を含めた健康づくりを効果的に推進するため、ライフステージや性差、地域を考慮しながら、健康課題などについて把握し、市民の健康を支え、守るための社会環境の整備を推進します。</p>	<p>1. 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底</p> <p>(1)がん (2)循環器疾患 (3)糖尿病 (4)慢性腎臓病(CKD) (5)慢性閉塞性肺疾患(COPD)</p> <p>2. 社会生活を営むために必要な機能の維持および向上</p> <p>(1)次世代の健康 (2)高齢者の健康 (3)こころの健康</p> <p>3. 生活習慣・社会環境の改善</p> <p>(1)栄養・食生活 (2)身体活動・運動 (3)休養 (4)飲酒 (5)喫煙 (6)歯・口腔の健康</p>	<p>【評価結果】</p> <p>目標領域</p> <p>1. がん C 2. 循環器疾患 B 3. 糖尿病 B 4. 慢性腎臓病 A 5. 慢性閉塞性肺疾患 C 6. 次世代の健康 C 7. 高齢者の健康 A 8. こころの健康 A 9. 栄養・食生活 C 10. 身体活動・運動 C 11. 休養 B 12. 飲酒 A 13. 喫煙 A 14. 歯・口腔の健康 A</p> <p>全体 B</p> <p>残された課題=改善せず悪化した指標</p> <p>① がんで亡くなる75歳未満の女性の死亡率が高い ② 全てのがん検診の受診率が低い ③ メタボリックシンドロームの該当者及び予備群が減少していない ④ 女性の喫煙者の割合が高い ⑤ 妊娠時に適切な体重管理ができていない割合が高い ⑥ 肥満傾向児童の割合が高い ⑦ 肥満者の割合が高い ⑧ 男女ともに身体活動量が低く、運動習慣者の割合が低い ⑨ 健康を害する飲酒をする女性の割合が高い</p>
健康くしろ21 第3次計画	全ての市民が健やかで心豊かに生活できる持続可能な地域の実現	<p>(1) 健康寿命の延伸を目指します</p> <p>(2) 一人ひとりが、自らの健康を守るための取り組みを進めます。</p> <p>(3) 誰もが健康づくりに取り組める環境整備を目指します。</p> <p>(4) 胎児期から老年期までの一生の間、健康を次の世代に繋ぐ取り組みを進めます。</p>	<p>1. 自分の健康を守る取り組み</p> <p>(1) 生活習慣の改善 (2) 健康管理の実践</p> <p>2. 誰もが健康になれる環境整備</p>	<p>1.自分の健康を守る取り組み</p> <p>(1) 生活習慣病の改善 ① 栄養・食生活 ② 身体活動・運動 ③ 休養・睡眠 ④ アルコール ⑤ たばこ ⑥ 歯・口腔の健康</p> <p>(2) 健康管理の実践</p> <p>2. 誰もが健康になれる環境整備</p>	<p>※参考～市民健康意識調査結果より(抜粋)</p> <p>・幼児期の睡眠時間が短い(男児:9時間41分、女児:9時間50分) ⇒ 3歳時の理想睡眠時間12時間、同5歳児 11時間</p> <p>・幼児期に異性化糖の摂取習慣がある (ジュース週4回以上 男児:30.8%、女児 28%) (甘いお菓子週4回以上 男児:48.2%、女児 50.5%)</p> <p>・幼児期の外遊びの頻度が低い (週3回以下 男児 46.6%、女児 42.1%)</p> <p>・学童期に5割の児童が週一回以上不眠傾向となっている (週一回以上不眠傾向 男子:51%、女子 50%) (ほぼ毎日不眠傾向 男子 12.9%、女子 8.8%)</p> <p>・学童期に異性化糖の摂取習慣がある (ジュース週4回以上 男子 42.6%、女子 33.5%) (甘いお菓子週4回以上 男子 50.3%、女子 57.9%)</p> <p>・学童期に身体を動かす遊びの頻度が低い児童が約3割みられる (身体を動かす遊び週1回以下 男子 28.4%、女子 31.7%)</p> <p>・20～30代の朝食を欠食する割合が他の年代に比較し高い (週2日以下 男性 20代以下 28% 30代 39.2%、 女性 20代以下 32.8%、30代 28.8%)</p> <p>・成人男性の 40.8%、成人女性の 46.1%が意識的な運動をほとんどしていない (最も運動習慣のない割合が高い世代 50代 男性 59.8%、女性 63.9%)</p> <p>・全世代 野菜をあまり食べない 幼児期 35.4% 学童期 30.5% 20代以下 53.1%</p> <p>喫煙習慣(受動喫煙習慣)を持つ (同居喫煙者あり)37.5% 学童 42.2% 成人 26.4%</p> <p>※男性50代 51.1%</p>