

健康くしろ21第3次計画 取組調査回答一覧

	栄養・食生活	実施機関	身体活動・運動	実施機関	休養・睡眠・こころ	実施機関	アルコール	実施機関	たばこ	実施機関	歯・口腔の健康	実施機関	
普及啓発・ 情報発信	ヘルスサポートレストラン登録店への健康情報発信(月1回チラシ等)	釧路保健所	ホームページを通じて、ノルディックウォーキングに関する情報やポール貸出について情報発信	釧路保健所	ホームページを通じて、うつ病との関連や対応について周知	釧路保健所	ホームページなどで情報発信	釧路保健所	喫煙状況や禁煙治療医療機関などに関する情報発信(ホームページ)	釧路保健所	釧路歯科医師会のホームページでは随時、「広報くしろ」では年1回、釧路新聞では月1回歯や口腔の健康に関わる情報の発信を行っている	釧路歯科医師会	
	栄養教諭が中心となった学校での実践	学校保健協議会	健康まつり、コアかがやきまつり等に参加、ウォーキングマップ等の掲示、情報発信している	健康くしろサポータークラブ	スクールカウンセラーを活用し、児童生徒や職員のこころの健康維持の実践	学校保健協議会	「行政サービス案内」の中で、お酒の悩み相談(酒害相談)の周知を実施	明治安田生命保険相互会社	「健康経営認定支援サービス」の中で、喫煙ルールの周知チラシや喫煙ルールの周知ポスターを提供し、企業の受動喫煙対策を推進	明治安田生命保険相互会社	ポスター、リーフレット等による歯や口腔の健康に関する情報発信	釧路保健所	
	健康まつり、コアかがやきまつり等に参加、食生活に関し野菜「350g」重さ当てクイズ等を実施、情報発信している	健康くしろサポータークラブ	「健康経営認定支援サービス」の中で、ウォーキング勤奨励チラシやウォーキングチェックシートを提供し、運動機会の増進に向けた取組みを支援	明治安田生命保険相互会社	「健康経営認定支援サービス」の中で、職場環境についての従業員向けアンケートや、親睦会お知らせチラシ・親睦会お知らせポスターのフォーマットを提供し、ストレスの軽減を推進	明治安田生命保険相互会社			禁煙ポスターを各市町村に配布し、掲示を依頼している。	釧路がん検診センター	「行政サービス案内」の中で、歯周病検診の周知と受診勧奨を実施	明治安田生命保険相互会社	
	音別地域全戸に協議会だよりを配布、食生活改善協議会の活動紹介、考案したレシピの紹介等を行っている	釧路市食生活改善協議会	管理施設において自主事業教室や大会ポスターの掲示、チラシの設置、スポーツイベント等のポスター掲示を実施。広報くしろや財団ホームページ、SNSを活用して情報を発信	釧路市スポーツ振興財団									
	「健康経営認定支援サービス」の中でドリンクに関するポスターを提供しており、自動販売機近くに貼ることでの情報提供や、ドリンクのラインアップの見直し等に活用してもらっている	明治安田生命保険相互会社	プレコンセプションケアの情報発信・啓発・女性の健康の情報発信・啓発の実施	大塚製薬株式会社									
	朝食喫食ポスターを製作。道内自治体を始め、スーパー・ドラッグストアでの掲載を行い、朝食喫食啓発を実施	大塚製薬株式会社											
相談・指導	薬局の機能として各々の薬局が行っている	釧路薬剤師会	薬局の機能として各々の薬局が行っている	釧路薬剤師会	薬局の機能として各々の薬局が行っている	釧路薬剤師会	薬局の機能として各々の薬局が行っている	釧路薬剤師会	薬局の機能として各々の薬局が行っている	釧路薬剤師会	毎年6月の歯と口の健康週間に合わせて「歯の健康フェア」を主催。また10月には「くしろ健康まつり」に参画し、歯科健診や相談・指導等を行っている	釧路歯科医師会	
	来所や電話による栄養相談(随時)	釧路保健所	依頼による運動指導の実施(随時)	釧路保健所	こころの健康相談(精神科医月1回、保健師随時)の実施	釧路保健所	こころの健康相談(精神科医月1回、保健師随時)の実施 飲酒運転をした方へのアルコールに関する相談(随時)の実施	釧路保健所	禁煙相談(随時)	釧路保健所	薬局の機能として各々の薬局が行っている	釧路薬剤師会	
	栄養教諭が中心となった学校での実践	学校保健協議会	各小中学校の体育、保健担当が中心となった実践	学校保健協議会	スクールカウンセラーを活用し、児童生徒や職員のこころの健康維持の実践 ・ストレスチェックの実施	学校保健協議会					・認知症のある要介護高齢者に対する食支援の必要性について、介護従事者に対する働きかけを実施 ・就労支援事業所に通所する障がい者を対象に、糖類の適正摂取の指導の一つとして、間食からの糖類接種頻度と量の実態把握を実施	釧路保健所	
	くしろ健康まつりにて、栄養バランスを考えた食事、各疾患と食事療法、健康づくりと食事などのパンフレットやフードモデルを展示。希望する方へ栄養指導の実施	北海道栄養士会釧路支部	体育指導員による運動相談、スポーツプログラマー5名(内体育指導員2名)による相談を随時受付。(体育指導員を年間23事業へ派遣)	釧路市スポーツ振興財団								・各小中学校の保健学習で指導(歯科医師会と協力し、歯科に関する健康教育の実施等) ・小学校におけるフッ化物洗口の実施	学校保健協議会

健康くしろ21第3次計画 取組調査回答一覧

	栄養・食生活	実施機関	身体活動・運動	実施機関	休養・睡眠・こころ	実施機関	アルコール	実施機関	たばこ	実施機関	歯・口腔の健康	実施機関	
教室・講演会	栄養教諭が中心となった学校での実践	学校保健協議会	各小中学校の体育、保健担当が中心となった実践	学校保健協議会	こころの健康に関する講演会の実施(年1回程度)	釧路保健所	阿寒社協の主催による講話実施	阿寒民生委員児童委員			毎年6月には「歯の健康フェア」を主催、10月には「くしろ健康まつり」に参画し、各種イベントを行っている。その他、各団体からの求めに応じて出張講座を年数回開催している	釧路歯科医師会	
	幼児期を対象にした食育教室：保育園の協力をもらい年2～3か所で開催 学童期を対象とした栄養講座：児童館の児童を対象に栄養の話をする予定(2023年度)	北海道栄養士会釧路支部	パークゴルフ大会の実施(年1回、阿寒、音別含め4会場)	釧路市連合町内会	公民館における「MY定期講座」のなかで、「睡眠」と「健康」の知恵袋講座を実施し、ストレス軽減に向けた取組みを実施	明治安田生命保険相互会社	アルコール等の依存症に係わる講演会を実施(年1回程度) 依頼による健康教育の実施(保健師)	釧路保健所			保育所、学校等の集団フツ化物洗口に関するリスクコミュニケーションに有効な情報対応	釧路保健所	
	料理教室の開催(釧路の魚の調理法)	釧路市連合町内会	地域住民が参加できるスポーツ行事(社協・スポーツ推進委員)(大運動会)	阿寒民生委員児童委員	ストレスチェックの実施	釧路公立大学							
	公民館における「MY定期講座」のなかで、女性のための「健康づくり栄養講座」を実施	明治安田生命保険相互会社	Jリーグウォーキングや健康・防災ウォーキングイベントの開催	明治安田生命保険相互会社									
	音別小学校の児童と保護者を対象とした「親と子の料理教室」で調理実習を実施	釧路市食生活改善協議会	幼児から高齢者までの運動教室、スポーツ教室の開催。年齢を問わず参加可能なイベントを開催	釧路市スポーツ振興財団									
			「釧路のマチを一緒にウォーキングしませんか」の呼びかけ、毎月1回第三木曜日ウォーキング例会を実施している (現在中止)プロアイスホッケー選手・スタッフを活用したコンディショニングプログラムの提供	健康くしろサポータークラブ 大塚製薬株式会社									
地域への提供	栄養教諭が中心となった学校での実践	学校保健協議会	公民館における「MY定期講座」のなかで、「楽しく学ぶ！認知症予防講座」や「あなたは大丈夫！フレイル予防講座」を実施	明治安田生命保険相互会社									
	地域食堂の実施 食を通して、地域住民の交流、見守り	阿寒民生委員児童委員	開催するイベントで、運営補助ボランティアの活動の場を提供。釧路湿原マラソンでは約800名の協力あり	釧路市スポーツ振興財団									
その他	野菜を食べようキャンペーンの実施(ハルスサポートレストランによる1食120g以上の野菜を使用したメニューの提供)	釧路保健所	ノルディックウォーキングパールの貸出	釧路保健所	今後の取組として、管理施設にポスター掲示、チラシの設置は可能。自主事業教室や大会、イベント開催時にポスターの掲示や会場によっては相談ブースの設置も可能	釧路市スポーツ振興財団	必要時、地域の自助グループや断酒会との連携	釧路保健所	釧路市医師会ホームページ上に「健康の部屋」のバナーを設け、北海道健康づくり財団が発信する「禁煙普及啓発」あなたがタバコを吸い続ける理由についてと題して禁煙のサポートをできる案内を閲覧できるようにしている	釧路市医師会	釧路歯科医師会に「釧路・根室圏域在宅歯科医療連携室」を設置しており、特定高齢者や要介護高齢者・家族また施設職員を対象に介護予防教室や、口腔ケアセミナー等を随時開催している	釧路歯科医師会	
	ベジチェックを活用した研修会の開催	学校保健協議会	「足育」として靴と運動、靴と成長について研修会を開催	学校保健協議会			今後の取組として、管理施設にポスター掲示、チラシの設置は可能。自主事業教室や大会、イベント開催時にポスターの掲示や会場によっては相談ブースの設置も可能	釧路市スポーツ振興財団	今後の取組として、管理施設にポスター掲示、チラシの設置は可能。自主事業教室や大会、イベント開催時にポスターの掲示や会場によっては相談ブースの設置も可能	釧路市スポーツ振興財団	今後の取組として、管理施設にポスター掲示、チラシの設置は可能。自主事業教室や大会、イベント開催時にポスターの掲示や会場によっては相談ブースの設置も可能	釧路市スポーツ振興財団	
	「家族介護教室」での調理実習等の講師	釧路市食生活改善協議会	会員参加で第1木曜日に健康に関する学習会開催	健康くしろサポータークラブ									
	今後の取組として、管理施設にポスター掲示、チラシの設置は可能。自主事業教室や大会、イベント開催時にポスターの掲示や会場によっては相談ブースの設置も可能	釧路市スポーツ振興財団	運動・スポーツ活動の動機付け、持続可能な運動・スポーツの機会を作り地域住民のスポーツライフの充実を図ることを目的に活動	釧路市スポーツ振興財団									
	スケッチクック(アプリ)を活用した食育事業が可能(対象は小学生低学年とその保護者)	大塚製薬株式会社	幼児親子向けの運動プログラム「元気っず」のプログラム	大塚製薬株式会社									
未成年者への教育							各小中学校における保健学習の中での指導	学校保健協議会	小学校における喫煙防止講座の実施(依頼による実施)	釧路保健所			
									各小中学校における保健学習の中での指導	学校保健協議会			

健康くしろ21第3次計画 取組調査回答一覧

健康管理の実践		実施機関
普及啓発・情報発信	釧路市医師会ホームページ上に新着情報として釧路管内の各種感染症情報を掲載し、発信している	釧路市医師会
	健康まつりなどのイベントの中での情報発信	釧路薬剤師会
	日曜検診や市内巡回がん検診等チラシの作成、市内全戸配布	釧路がん検診センター
	各学校での生活リズムチェックシートの実践	学校保健協議会
薬に関する相談指導	「健康経営認定支援サービス」の中で、受診勧奨シートを提供し、健診結果から再検査が必要な対象者に受診を促し、早期発見・早期治療を後押しする	明治安田生命保険相互会社
	薬局の機能としての役割。釧路薬剤師会での電話相談対応	釧路薬剤師会
受診勧奨	医療に関する相談の一環で、薬の一般的な相談、受診勧奨を実施	釧路保健所
	薬局の機能としての役割	釧路薬剤師会
	釧路がん検診センターを利用したことのある方への未受診勧奨（電話またははがき）	釧路がん検診センター
	「行政サービス案内」の中で、くしろ市民健診・特定健診・各種がん検診の周知と受診勧奨を実施	明治安田生命保険相互会社
仲間や地域住民を誘っての健診受診	会員事業所、商工会議所職員に対し、成人病検診の実施	釧路商工会議所
	薬局の機能としての役割	釧路薬剤師会
その他	巡回のがん検診に際し、回覧板を回すなど周知	釧路市連合町内会
	釧路市医師会ホームページ上に「健康の部屋」のバナーを設け、日本医師会が発信する「健康プラザ」において健康管理に必要なサポートをできる各種案内を閲覧できるようにしている	釧路市医師会
	薬剤師のスキルアップを目指した研修会、CKDネットワークへの参加	釧路薬剤師会
	・受診機会を増やすため、年4回の日曜検診を開催 ・がん予防学級の開催	釧路がん検診センター
	今後の取組として、管理施設にポスター掲示、チラシの設置は可能。自主事業教室や大会、イベント開催時にポスターの掲示や会場によっては相談ブースの設置も可能	釧路市スポーツ振興財団
	貯金運動プログラムと栄養教育セミナープログラムのセットでのプログラム提供	大塚製薬株式会社

誰もが健康づくりに取り組める地域づくり		実施機関
健康啓発イベント	9月のがん征圧月間に「がんパネル展」を開催	釧路がん検診センター
	連町通信において健康に留意するコーナーを設定（担当：釧路労災病院医師2名）	釧路市連合町内会
	Jリーグウォーキングや健康・防災ウォーキングイベントの開催	明治安田生命保険相互会社
	イベント内でロコモチェックブースの設置。「ロコモ大丈夫ですか」教室の開催	釧路市スポーツ振興財団
教室・講座	熱中症予防啓発活動、熱中症予防セミナーの開催	大塚製薬株式会社
	「MY定期講座」の実施	明治安田生命保険相互会社
事業所支援	運動・スポーツに特化した教室の開催 （現在中止）プロアイスホッケー選手・スタッフを活用したコンディショニングプログラムの提供	釧路市スポーツ振興財団 大塚製薬株式会社
	町内会に向けたサロン活動（健康のテーマを含む）を推奨し、研修会で事例紹介等を行っている。町内会の健康づくり企画にアドバイスをを行う等の用意がある。	釧路市連合町内会
	健康経営認定支援サービスの実施	明治安田生命保険相互会社
仲間づくり・人材育成	企業への体力測定会やラジオ体操の出前開催（準備はあるが利用が極めて少ない）	釧路市スポーツ振興財団
	健康経営実践企業への情報提供・実践できる活動について支援	大塚製薬株式会社
	スポーツ推進委員、福祉推進委員の育成	阿寒民生委員児童委員
その他	釧路市の企業に対し「健康経営」への取組を推奨	明治安田生命保険相互会社
	教室等を開催することでの参加者のコミュニティを形成。スポーツプログラマー、体力テスト指導員、判定員、ラジオ体操指導士・指導員の養成の実施。	釧路市スポーツ振興財団
	朝礼でのラジオ体操	釧路商工会議所
	ラジオ体操の実施 ・周知、啓発媒体として町内会の活用が考えられる余地あり 社協と連携したスポーツ大会の実施 クーリングシェルターの設置勧奨	釧路市連合町内会 阿寒民生委員児童委員 大塚製薬株式会社