

# ワークライフバランス推進のカギとは？

～多様性をチカラに変え、成果を上げる組織になるために～

- 日 時 令和5年11月9日（木）13時30分～16時
- 場 所 釧路市役所 防災庁舎5階会議室
- 対 象 市内企業（官公庁等含む）で働く管理職等の方

職場のワーク・ライフ・バランス実現のキーパーソンは管理職です。

「女性活躍の推進」「働き方改革」「男性の育児休業取得促進」が求められている現在、いずれの職場も、多様な価値観と背景を持つ人々が働いており、人手不足の時代に、いかに多様な人材に活躍してもらうかが職場の課題でもあります。

ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）の推進や心理的安全性の重要性について学び、誰もが働きやすく活躍できる職場づくりについて考えてみませんか？

- 募集人数 20名（先着順）
- 料金 無料
- 申込方法 電話・FAX、または Web申込フォームから（裏面参照）

- 申込締切 令和5年10月20日（金）

- 問合・申込先 釧路市役所 市民協働推進課  
TEL 0154-31-4504



社会保険労務士法人 MIKATA 代表  
講師 本間 あづみ氏

2002年に社会保険労務士として開業（社会保険労務士法人 MIKATA）。法人顧問を主とし、働き方改革、ワークライフバランスや両立支援、ハラスメント対策等、働きやすい職場作りのコンサルティングやセミナー実績多数。代表を務めるワーク&ライフインテグレーション株式会社では、企業のハラスメント外部相談窓口サービスも提供している。

## セミナー内容

### 【第1部】「ワークライフバランス推進のカギとは？」 13:30~14:50

- ・ワークライフバランスの必要性
- ・誰が休んでも回る職場を作るために
- ・ワークライフバランス実現のカギ
- ・心理的安全性の重要性
- ・心理的安全性を高める取り組み（アンコンシャスバイアス、承認、アサーション）



### 【第2部】「風通しの良い組織風土を醸成するために」 15:00~16:00

FAX番号 0154-23-5220 釧路市役所市民協働推進課あて

(※下記受講申込書にご記入の上、そのまま FAX してください。)

◆「ワークライフバランス推進のカギとは？」受講申込書◆				
【所属】	会社名（機関名）			
	連絡者氏名		電話番号	- -
	住所	〒		
	e-mail			
【参加者】	①	所属・職名	氏名	
	②	所属・職名	氏名	
	③	所属・職名	氏名	

※申込書を受理しました後、上記の所属の住所または e-mail に改めて案内状を送付させていただきます。



こちらのWEB申込フォーム  
からも申込可能です。

【問合・申込先】 釧路市役所 総合政策部 市民協働推進課  
電話 0154-31-4504 FAX 0154-23-5220  
e-mail shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



この事業は公益財団法人北海道市町村振興協会（サマージャンボ宝くじの収益金）の支援を受けて実施しています。