

広報くしろ

秋深い釧路川に映える、
鮮やかな光と音の供宴

漁師オススメの旬の魚
くしろプライド釧魚

秋の旬を食べよう！
秋鮭／イワシ



2023

October No.216
令和5年10月1日発行

10

今年は、10月14日(土)・15日(日)に「釧路大漁どんぱく」が開催されます。

14日(土)の午後7時10分頃(予定)には、今年も、直径600メートルにも広がる三尺玉花火が釧路港の沖合で打ち上げられます。花火見物の際は、防寒対策を忘れずに。

また、今年、鳥取県鳥取市、秋田県湯沢市と姉妹都市提携60周年を迎えることから関連イベントが開催されます。

※詳しくは5ページをご覧ください。

今年の三尺玉は、秋深い夜空に。



主な記事

第20回釧路大漁どんぱく | 姉妹都市60周年・友好都市 交流物産展 | 2023北のピーナスBBQまつり開催！ | 第74回まりも祭り |
鳥取県鳥取市、秋田県湯沢市姉妹都市提携60周年を迎えます | 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ | ずっと元気で健康に！ボール体操で筋力アップ！

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



釧路市LINE公式アカウント
釧路市Webハザードマップは
LINEから確認できます！



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 76.1MHz 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05~10:20 ●市長出演日 10月30日(月)



- 連合町内会では10月14日(土)~22日(日)を秋の地域清掃の集中期間として設定しました。近隣の公園、通学路、自宅周りなどの清掃にご協力をお願いします。
- 連合町内会女性部幹事会で「女性の集い」を10月17日(火)に企画しました。講師は株MOKA.代表取締役森崎三記子氏です。関心のある方は釧路市連合町内会事務局に問い合わせください。
- 町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局(☎31-4255)へお願いします。

農業農村フェア in KUSHIRO

10月14日(土) 11:00~15:00
15日(日) 11:00~14:00

会場 観光国際交流センター前庭

釧路産牛乳の試飲や農畜産物コーナー、フェア限定メニューも用意しています。搾乳体験ができる牛の模型やトラクター(運転不可)、牧草ロールも展示しています。



道新・光と音のファンタジー 釧路大漁どんぱく花火大会

10月14日(土) 18:30~19:30
(荒天時は15日(日)に延期)

会場 釧路川河口付近

開花直径600メートルにも広がる三尺玉花火は、今年も必見です!



※三尺玉の打ち上げは19:10頃の予定。花火大会時、埠頭周辺は車両進入禁止。

問合先 北海道新聞釧路支社 事業担当
(☎31-2728) 土・日曜日、祝日を除く
午前9時30分~午後5時30分
開催可否情報 当日専用電話(☎050-3665-9647・
自動応答) 午前10時~午後8時
※ご利用には通話料が掛かります。また一部の
電話ではつながらない場合もあります。
●北海道新聞社ホームページ
☎<https://www.hokkaido-np.co.jp/>
●公式ホームページ
☎<https://www.hokkaido-np.co.jp/hanabi2023/kushiro/>
●X(旧ツイッター)
釧路大漁どんぱく@donpaku_kushiro

10.14(土) ▶ 15(日)

会場 観光国際交流センター前庭

問合先 釧路大漁どんぱく連絡協議会
(釧路観光コンベンション協会内 ☎31-1993)

- イベント当日は、大変混雑しますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
- 時間・内容等は変更となる場合があります。また、天候により中止となる場合もあります。
- ドローンの使用については、航空法の規定により禁止されています。

釧路大漁どんぱく イベントスケジュール

14日(土)	10:05~10:20	オープニングセレモニー
	10:30~11:00	姉妹都市提携60周年記念ステージ
	11:30~12:15	天才てれびくんスペシャルステージ(1部)
	12:40~13:05	ヒートボイス ライブ
	14:00~14:45	天才てれびくんスペシャルステージ(2部)
	15:15~15:40	高井麻奈由 ライブ
15日(日)	16:00~17:00	宇崎竜童 弾き語り ライブ
	18:30~19:30	花火大会実況生中継
	10:05~10:20	鬼霧シアン ミニライブ
	10:25~10:45	第20回どんぱくじゃんけん大会
	11:00~11:30	NHKワンワンとあそぼうショー(1部)
	11:45~12:45	どんぱくカラオケのど自慢 ~ゲスト ヒートボイス~
	13:00~13:45	DONPAKU DANCE STAGE
	14:00~14:30	NHKワンワンとあそぼうショー(2部)
	15:00~15:50	ニューポートジャズオーケストラ コンサート
	16:00	終了アナウンス

※イベントの内容、時間については変更または中止になる場合があります。

ど ん ぱ く

第20回

釧路大漁

大地の恵み・大海の幸・大空の華



姉妹都市60周年・友好都市 交流物産展

問合先 市役所観光振興室(☎31-4549)

「釧路大漁どんぱく」の会場で、右記の特産品を販売します。

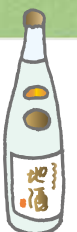


[大漁どんぱく会場]
14日(土) 10:00~20:30
15日(日) 10:00~16:00



主な特産品等

- 秋田県湯沢市
稲庭うどん、いぶりがっこ、地酒など
 - 鳥取県鳥取市
梨、らっきょう、ご当地ちくわなど
 - 岡山県岡山市
地ビール、果物、きびだんごなど
 - 鹿児島県出水市
お茶、さつま揚げ、醤油など
 - 徳島県松茂町
さつまいも、菓子、藍染商品など
- ※販売商品が異なる場合があります。



山海の幸に舌鼓!



4年ぶりに開催！音別で食欲の秋を満喫しよう！！

2023 北のビーナスBBQまつり開催！

日時 10月8日(日)11:00~15:00 会場 音別町スケートリンク特設会場

問合先 おんべつ振興協会事務局 (音別町行政センター地域振興課内 ☎01547-6-2231)



音別町の秋の風物詩「北のビーナスBBQまつり」を4年ぶりに開催します。
 この祭りでは、美味しい肉を安く買うことができる他、ステージイベントでは、富貴紙を使用したアトラクションや、音別の特産品をはじめとする豪華景品が当たる抽選会が行われます。また、子ども向け体験コーナーとして、搾乳体験や消防団による放水体験も実施します！皆さんのお越しをお待ちしています。

音別で食欲の秋を満喫しましょう。

●イベントスケジュール

時間	内容
11:00	開会
12:00	しいカツチャンピオンシップ
13:00	子ども抽選会
13:30	フキ飛ばせ!!富貴紙ヒコーキ~和紙が一番!!~
14:30	北のビーナス抽選会
15:00	閉会

●当日の主な販売品

モルト牛サーロインステーキ200g	1,500円
味付サガリ 300g	1,800円
味付ラム 300g	1,200円
塩ホルモン200g	600円
阿寒ポークウイナー5本入	600円
阿寒もみじ(エゾシカ肉)400g	900円
魚介セット(サケ・サケの白子・カキ・ホタテ)	1,000円



※都合により内容および時間が変更となる場合があります。
 ※悪天候の場合は、音別町文化会館で食材販売と抽選会を行います。
 ※食材・焼き台には数に限りがあります。



(会場) 音別町スケートリンク特設会場



第74回 まりも祭り 10月8日(日)~10日(火)

問合先 NPO法人阿寒観光協会まちづくり推進機構 (☎67-3200) ※時間、内容に関しては変更になる場合があります。

8日(日)

- マリモについての講演 10:00~11:45
 場所 阿寒湖まりむ館2階会議室
 テーマ マリモ保護研究の進捗と今後の展開について
 講師 市教委マリモ研究室次長 尾山洋一
- まりも生育地観察会 13:00~
 場所 阿寒湖チュウレイ湾 (阿寒湖畔エコミュージアムセンター集合)
 定員 20人 (講演会参加者限定)
 ※事前申込が必要。定員になり次第締切
 内容 マリモの生態についての解説を受けながら、船に乗ってマリモを観察します。



9日(月)

- まりも踊り行進 13:00~
 会場 阿寒湖畔エコミュージアムセンター前~アイヌコタン
- まりもを迎える儀式 19:00~
 会場 湖岸園地
- タイマツ行進 19:15~
 会場 湖岸園地~アイヌコタン
- アイヌ民族舞踊の競演 20:00~
 会場 アイヌシアター「イコロ」前広場



※タイマツ行進の進行状況により時間変更の場合があります。

10日(火)

まりもを送る儀式

- カムイノミ 10:00~
 会場 アイヌコタン・オンネチセ
- まりも行列 10:30~
 会場 アイヌコタン~湖岸園地



- まりもを湖に送る儀式 11:30~
 会場 湖岸園地
 内容 カムイノミ、アイヌ民族舞踊の競演、丸木舟に乗りまりもを湖に送る儀式

KAMUY LUMINA
 阿寒湖の森ナイトウォーク

好評開催中!

日時 ~11月11日(土) 17:30~21:00 (最終グループの入場時間は21:00となります)
 会場 阿寒湖温泉ポッケ遊歩道コース内 (所要時間は約50分、歩行距離 約1.2 km)
 料金 中学生以上 前売3,000円 (当日3,500円)、小学生 前売1,500円 (当日1,700円)
 問合先 阿寒アドベンチャーツーリズム(株) (☎65-7121)



鳥取県鳥取市、秋田県湯沢市 姉妹都市提携60周年を迎えます

釧路市が鳥取市、湯沢市と1963(昭和38)年に姉妹都市として交流を始めてから、今年で60周年を迎えます。両市とはこれまで、郷土芸能、スポーツ、物産販売、小学生による交流など、さまざまな分野で交流を行ってきました。今年60周年を記念し、両市長からのメッセージ、両市の概要、記念事業等について紹介します。

鳥取市



釧路市との姉妹都市 提携60周年を記念して

鳥取市長 深澤義彦

釧路市と鳥取市は明治時代、鳥取士族が釧路へ開拓移住したことが縁となり、昭和38年10月4日に姉妹都市になりました。

釧路市内には「鳥取」と名のつく場所が多く残り、鳥取市内には鳥取士族がかつて釧路へ向けて出港した地に記念碑が建てられるなど、両市の縁の深さを感じます。

提携60周年を契機として、人、物、文化の交流を一層広げるとともに、次世代に引き継いでいくことで、両市のさらなる発展につなげていきたいと思っております。



鳥取砂丘 (鳥取市提供)

人口：181,859人 (令和5年7月末の住民基本台帳人口)

概要：江戸時代は鳥取池田藩が治める32万石の城下町として発展。

日本最大級の鳥取砂丘をはじめとする大自然、「因幡の傘踊り」や「因幡・但馬の麒麟獅子舞」などの伝統文化、自然に育まれた豊かな食材・産業など、魅力にあふれるまち。

主な特産品：二十世紀梨、松葉がに、因州和紙、砂丘らっきょう、とうふちくわ、など

代表的な祭り：鳥取しゃんしゃん祭、鳥取三十二万石お城まつり、など

主な観光地：鳥取砂丘、白兔海岸、仁風閣、わらべ館、鳥取城跡、など

提携の経緯：明治17年、18年に鳥取士族513人が、現在の釧路市鳥取地区に移住し、この寒冷の大地に開拓の鉄をいれるなど、歴史的にも極めて結びつきが深いため。



鳥取しゃんしゃん祭
(鳥取しゃんしゃん祭振興会提供)



鳥取市PRキャラクター
「SUGO! USAGI」

鳥取市観光サイト

<https://www.torican.jp/>



湯沢市



釧路市との姉妹都市 提携60周年を記念して

湯沢市長 佐藤一夫

釧路市と本市は、昭和38年に姉妹都市提携を締結して以来、さまざまな形で友好を深めてまいりました。

本市「犬っこまつり」における釧路市物産展は、今や祭りに欠かせないものとなっており、私たち湯沢市民は海産物をはじめとした特産を楽しみにしております。

60年の節目の年を迎えることができましたのは、関係者の皆さまの熱意とご尽力によるものであり、心から敬意を表し感謝申し上げます。

今後も、これまで育んできた交流の輪をさらに広げ、両市の友好がいつそう深まるよう取り組んでまいりたいと考えております。



川原毛地獄 (湯沢市提供)

人口：40,851人 (令和5年7月末の住民基本台帳人口)

概要：秋田県の南東部に位置し、山形県、宮城県に隣接。市全域が日本ジオパークに認定されているとともに、日本有数の地熱賦存地帯であり、2つの地熱発電所が立地している。

主な特産品：日本酒、稲庭うどん、川連漆器、三関さくらんぼ、こけし、など

代表的な祭り：小町まつり、七夕絵どうろうまつり、雄勝大花火大会、全国まるごとうどんエキスポ、犬っこまつり、など

主な観光地：川原毛地獄・川原毛大湯滝、小安峡大噴湯、秋の宮温泉郷、小安峡温泉、川連漆器伝統工芸館、など

提携の経緯：戦前から米をはじめ、酒、ワラ工品、木工品の移入などを通じて経済的な交流があったため。



小町まつり (湯沢市提供)



湯沢市観光PRキャラクター
「こまちちゃん」

湯沢市公式観光サイト

<https://www.city-yuzawa.jp/site/yuzawatrip/>



「鳥取・湯沢を知ろう！絵手紙コンテスト」を実施しました 問合せ 市役所市民協働推進課 (☎31-4503)

これからの姉妹都市交流を担う子どもたちに両市について知ってもらい、関心を持ってもらうことを目的に、テーマ (①鳥取市ってこんなところ！ ②湯沢市ってこんなところ！) に沿った絵手紙を、市内に在住する小学4～6年生を対象に、本年4月10日から5月19日にかけて募集しました。

姉妹都市協議会の会員による審査会が行われ、応募いただいた115作品の中から、鳥取賞 (1人)、湯沢賞 (1人)、姉妹都市賞 (10人) が以下のとおり選ばれました。

7月3日、市役所で行われた表彰式にて、鳥取賞、湯沢賞の受賞者に、蝦名市長から表彰状と副賞として両市への旅行招待券が贈られたほか、鳥取賞受賞者には全日本空輸株式会社釧路支店の土井支店長から釧路空港-鳥取空港間の往復航空券の目録が贈呈されました。

鳥取賞受賞者には鳥取市に、湯沢賞受賞者には湯沢市に、いずれも夏休み期間中に各市を訪問していただいております。10月14日(土)に予定されている「釧路大漁どんぱく(姉妹都市提携60周年記念ステージ)」にて訪問旅行の感想を発表していただく予定です。

鳥取賞 湖畔小学校5年 佐々木 悠輔さん



作品名：「松葉ガニ」

湯沢賞 釧路小学校5年 太田 悠衣さん



作品名：「I LOVE ゆざわ」



「鳥取賞」「湯沢賞」表彰式の様子

姉妹都市賞 ※各姉妹都市の特産品詰め合わせを贈呈

光陽小学校5年 末永 莉乃さん	作品名：「稲庭うどんと私」	鳥取小学校6年 高橋 明咲さん	作品名：「なし」
湖畔小学校5年 佐々木 美緒さん	〃：「犬っこまつり」	鳥取小学校6年 西山 羽美さん	〃：「かさ」
鳥取小学校6年 池田 優生さん	〃：「カニ」	鳥取小学校6年 野村 天葵さん	〃：「ぶり」
鳥取小学校6年 佐藤 望乃愛さん	〃：「傘」	鳥取小学校6年 藤崎 胡珀さん	〃：「なし」
鳥取小学校6年 清造 心花さん	〃：「かに」	鳥取小学校6年 山吉 あむさん	〃：「かに」

参加賞

※応募者全員にシマエナガの鉛筆 (3本入り) を贈呈

学校給食交流について

問合せ 市教委教育支援課給食担当 (☎41-0564)
市教委総務課阿寒教育担当 (☎64-6194)
市教委総務課音別教育担当 (☎01547-6-2034)

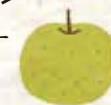
姉妹都市提携60周年を記念し、鳥取市、湯沢市の郷土料理や特産品を用いた献立 (給食) を本年11月に釧路市立小・中学校および阿寒湖義務教育学校にて提供する予定です。

＜姉妹都市提携60周年記念献立 (11月を予定) ＞

鳥取市：ハンバーグ (らっきょうソース掛け)、二十世紀梨ゼリー

湯沢市：いものこ汁

※献立は現時点での予定です。



中央図書館で「鳥取・湯沢 釧路とのゆかり展」を開催します

問合せ 中央図書館 (☎ 64-1740)

期間 9月30日(土)～10月15日(日)午前9時30分～午後7時30分 (月曜休館) ※展示最終日は午後6時まで
会場 中央図書館7階展示室

展示の見どころ

本展では、まちの結びつきや交流の歴史を紹介するほか、鳥取市・湯沢市の図書館の協力を得て「姉妹都市ゆかりの文学作品」についての展示を行います。また、歴史学者の磯田道史氏から昨年釧路市に寄贈された「鳥取藩最後の藩主・池田慶徳自筆の和歌懐紙」をお披露目しますので、ぜひご覧ください。



10月1日(日)には、関連イベント『鳥取県土族移住の歴史と郷土芸能』も行います！

鳥取神社の宮司である木下正明氏を招き、鳥取県土族移住の歴史をひも解きます。

釧路鳥取きりん獅子舞保存会による獅子舞の披露もあり、郷土芸能に触れられるイベントです。

(釧路鳥取きりん獅子舞保存会提供)



日時 10月1日(日)午後1時30分～3時
会場 中央図書館7階多目的ホール
定員 100人
申込 事前申込制、電話で中央図書館 (☎64-1740・音声ガイダンス4番) へお問い合わせください。

姉妹都市提携60周年記念ソングを制作しました

問合せ 市役所観光振興室 (☎31-4549)

このたび、鳥取市と湯沢市との交流を幅広くPRするとともに、次世代にも継承していくことを目的に、姉妹都市提携60周年記念のイメージソングを制作しました。

曲の制作は、釧路市観光大使である「ヒートボイス」が行い、曲名はアイヌ語で兄弟姉妹を意味する「irwak (イリワク)」です。

右記のQRコードからYouTubeで視聴することができますので、ぜひお聴きください！



「irwak HEAT VOICE」





栄えある受賞 おめでとうございます



釧路市民貢献賞



産業部門 松田建治さん(77歳)

1961(昭和36)年に松田電気商会(1966(昭和41)年にマツダ電気株式会社に社名変更)に入社し、1990(平成2)年に代表取締役社長に就任されて以降、釧路市電気設備事業協会会長をはじめ、数々の電気工事関係団体の役員を歴任され、釧路市、釧路根室地域の電気工事業界の発展に寄与されている。

とりわけ、大型工事の受注に向けてメーカーや大手電気工事会社との合同研修や勉強会、資格研修会などを開催して、地元の電気工事会社が技術力をつけながら受注実績を伸ばすこと、また、発注者が安心して地元企業に仕事を任せられる体制づくりに注力し、基盤強化に当たってこられた。

また、「災害復旧活動」にも力を入れ、釧路沖地震の際には停電などの復旧作業を迅速に行うなど、地域のいち早い復旧復興に対応できる体制づくりと、その実践に力を発揮された。

以上のとおり、釧路地域の電気工事業界のみならず、釧路根室地域の業界の振興・発展、後進の育成にも尽力された功績は極めて大きなものである。



社会部門 畠山京子さん(72歳)

1986(昭和61)年に釧路消費者協会理事就任以来、副会長、会長を歴任し、長きにわたり釧路地域の消費者相談や消費者運動を推進されるとともに、一般社団法人北海道消費者協会の会長として、道民の消費生活の安定向上に尽力された。

取り組みの中で、「食は生存にとって最も重要な要素の一つであり、また大切にすべき問題である」との理念の基、食の安全性確保には特に力を注がれ、食品検査体制の構築やわかりやすい原産地表示の必要性を求め、また、食料不足問題に対しては食品ロス削減に繋がる「フードドライブ」を行うなど、当時ではまだ認識が低かった消費者問題に対し、いち早くかつ積極的に活動された。

さらに持続可能な「消費者市民社会」形成のために「くしろ消費者大学」を開催するなど、消費者教育を推進され、「かしこい消費者」の育成に努められた。

以上のとおり、釧路市の消費者運動の中心的な役割を担い、市民生活の向上に寄与した功績は誠に顕著なものである。

釧路市スポーツ賞



剣道 栗林延次さん(77歳)

10歳の頃より剣道を始め、60年以上にわたり、剣道の修練に努められ、高校時代には全国高等学校剣道選手権大会に出場し個人戦ベスト8になるなど各種大会で活躍され、今もなお現役選手として後進の手本となっている。

1997(平成9)年4月から全釧路剣道連盟の役員を20年以上務められ、連盟の稽古会では先頭に立って自らの剣道修練に励むとともに、後進の指導に熱意をもってあたられている。

連盟の運営にあたっては、組織拡大を図るとともに、国内トップクラスの選手を招聘し稽古会を開催、中学生強化練成会を定期的に開催、学生の指導育成に力を注がれた。

さらには、釧路市スポーツ協会の副会長、釧路アイスホッケー連盟の会長などの役職を歴任し、幅広く釧路市のスポーツ振興にも寄与されている。



陸上競技 大道裕昭さん(73歳)

1987(昭和62)年に釧路地方陸上競技協会理事となり、18年間にわたり、市内の競技の普及強化のために尽力し、市内で行われる大会運営の中心的な役割を果たされ、小学生を対象とした「釧路アスリートクラブ」を発足し、競技人口の増加と競技の普及、クラブから全国大会優勝者を輩出するなど、競技者の育成・強化の面でも貢献された。

2005(平成17)年から釧路湿原マラソンの実行委員長に就任し、出場選手に配慮した大会運営を指揮し、川内選手を招待選手として招聘するなど、釧路湿原マラソンへの関心を高められた。

これらの長きにわたる活動の功績により、本市のスポーツの普及振興に多大なる貢献をされている。

釧路市スポーツ奨励賞

アイスホッケー 釧路市立景雲中学校アイスホッケー部 (昭和40年創部)



2006(平成18)年以降は、長らく全国優勝から遠ざかっていたが、ここ数年の活躍は目覚ましく、2019(令和元)年度全国中学校体育大会第40回全国中学校アイスホッケー大会苫小牧大会においては、14年ぶり3度目の全国優勝を成し遂げられた。

さらに、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策に伴う中止により、3年ぶりの開催となった、2022(令和4)年度第43回大会栃木県日光大会においても4度目の全国優勝となる2連覇を達成し、氷都釧路の名前を全国に改めて知らしめた。

釧路市文化奨励賞

芸術部門(音楽) 釧路交響楽団(創立46年)



1977(昭和52)年に前団長櫻井敬一氏を中心に、釧路地域の管弦打楽器奏者が集い、道東初のアマチュア・オーケストラとして創立。地域への音楽の普及と研鑽を目的に46年という長きにわたり活動を続けられている。

定期演奏会では地元音楽家との共演も行い、第20回、第30回、第40回の記念定期演奏会では、広く市民へ呼びかけ組織した総勢約200人の合唱団とともに、ベートーヴェン作曲「交響曲第9番」を全楽章披露された。

地元の中学生や高校生をソリストとして迎えたサマーコンサートでは、楽団との合奏機会の提供を通して後進の育成に尽力されている。また、アンサンブルによる演奏会も精力的に開催されるなど、釧路地方唯一のオーケストラとして音楽文化の普及・振興に多大な貢献をされている。

授賞式の日程

※今年度の釧路市文化賞は該当がありませんでした。

■ 釧路市民貢献賞

日時 10月5日(木)午前10時
会場 市役所本庁舎2階市議会議場
問合せ 市役所市民生活課(☎31-4521)

■ 釧路市スポーツ賞・スポーツ奨励賞

日時 10月23日(月)午後4時
会場 釧路プリンスホテル
問合せ 市教委スポーツ課(☎31-2600)

■ 釧路市文化奨励賞

日時 11月3日(金)午前11時
会場 市役所本庁舎2階市議会議場
問合せ 市教委生涯学習課(☎31-4579)

釧路公立大学公開講座を開催します

問合せ 釧路公立大学事務局総務課 (☎37-3211)

公開講座は、大学の教育・研究の内容を広く皆さんに知っていただくため、本学の教授と准教授が講演します。
今年度の会場は、釧路公立大学の会場、市内の中心部の会場と音別町で開催します。

■公開講座の日時・会場・講座名・講師名■ (受講無料)
共通テーマ「社会科学が拓く未来 ～社会課題への挑戦～」

日時	会場	講座名	講師
9月29日(金) 午後6時30分～8時	釧路公立大学 1階大講義室1 (芦野4-1-1)	地域にお金が落ちるのか? 地域経済循環と経済効果	川島 啓准教授
10月4日(水) 午後6時30分～8時		マクロ経済学と日本経済	宮下 徹 教授
10月6日(金) 午後6時30分～9時	釧路市交流プラザさいわい 多目的ホール (大) (幸町9-1)	ネット検索・生成系AIの時代と心理学リテラシー	金子 康朗教授
		原油市場の回顧と展望 ～原油価格の変動要因を探る～	上山 一准教授
10月11日(水) 午後6時30分～8時	釧路公立大学 1階大講義室1 (芦野4-1-1)	原油市場の回顧と展望 ～原油価格の変動要因を探る～	上山 一准教授
10月13日(金) 午後6時30分～9時	音別町コミュニティセンター 研修室 (音別町中園1-78)	マクロ経済学と日本経済	宮下 徹 教授
		地域にお金が落ちるのか? 地域経済循環と経済効果	川島 啓准教授
10月18日(水) 午後6時30分～8時	釧路公立大学 1階大講義室1 (芦野4-1-1)	ネット検索・生成系AIの時代と心理学リテラシー	金子 康朗教授

■参加方法 事前申込は不要です。会場に直接お越しください。■対象者 高校生以上



2023 Art Festival in KUSHIRO

第75回 釧路市芸術祭 | 10/14(土)～11/5(日)

問合せ 芸術祭実行委員会 (まなぼつと幣舞内 ☎41-8181内線1405)
※舞(舞台部門)、展(展示部門)、学・和(学習室・和室部門)、協(協賛事業)の略です。

コーチャンフォー釧路文化ホール (市民文化会館) [大ホール・小ホール・展示ホール]

部門	催物名	日・開演時間	入場料	ホール
舞	釧路市民吹奏楽団吹奏楽演奏会 午後のひととき 心躍るポップスコンサート	15日(日) 13:30～15:30	有	小
協	劇団四季ミュージカル「クレイジー・フォー・ユー」	20日(金) 18:00～21:00	有	大
舞	第46回釧路地区道新杯民謡大会	22日(日) 12:00～16:20	有	小
舞	コール・カンパニーレ創立50周年記念演奏会	22日(日) 14:00～16:15	有	大
展	日本水彩画会釧路支部創立55周年記念公募水彩画展	24日(火)～29日(日) 10:00～16:00※	無	展
協	札幌交響楽団第30回記念釧路定期演奏会	27日(金) 18:30～20:30	有	大
舞	詩吟の集い 詩吟・吟舞の集い	28日(土) 13:30～16:30	無	小
舞	第27回カラオケ歌の祭典	29日(日) 12:00～16:30	有	小
舞	J&K Ensemble en Ballet 第4回定期公演	29日(日) 18:00～20:00	有	大
舞	吹奏楽フェスタ2023	11月3日(金) 10:30～16:00	無	大
舞	フラメンコロッサス25周年記念発表会	11月3日(金) 18:00～20:15	有	小

道立釧路芸術館 [アートホール・フリーアートルーム]

部門	催物名	日・開演時間	入場料	ホール
舞	第8回アトリエ・ノール シャンソン発表会 ～フランス語の美しい響きを～	15日(日) 14:00～16:30	有	アート
展	第28回釧路版画協会展	18日(水)～22日(日) 10:00～17:00	無	フリー アート
協	ピティナピアノステップ 釧路地区 飛び出そう、ステージへ!	21日(土) 10:00～18:00	無	アート
舞	アンサンブルの集い「ギター大好き」Vol.17 リコーダーアンサンブル「ほっとたいむ」を迎えて	22日(日) 14:00～16:00	無	アート
舞	コール・フロイデ&百合の花合唱会合同発表会	28日(土) 14:00～16:00	有	アート

釧路市中央図書館 [展示室・多目的ホール]

部門	催物名	日・開演時間	入場料	ホール
協	姉妹都市提携60周年記念 鳥取・湯沢 釧路とのゆかり展	9月30日(土)～10月15日(日) 9:30～19:30※	無	展示
展	文学色紙展	17日(火)～22日(日) 9:30～19:00※	無	展示
学・和	第47回道民芸術祭釧路地方祭 俳句大会	22日(日) 13:00～15:00	無	多目的
協	としょかんフェスタ2023 (中央図書館、地区図書館)	28日(土)～11月3日(金) 9:30～19:30	無	

まなぼつと幣舞 [大ホール・市民展示ホール・学習室・和室・市民自由広場]

部門	催物名	日・開演時間	入場料	ホール
協	釧根地区公民館共同事業「絵手紙移動展」	5日(木)～8日(日) 9:00～22:00	無	自由広場
展	いけ花池坊道東会花展 ススキ生け花みんな楽しく	14日(土)・15日(日) 10:00～17:00	無	展示
舞	木村流大正琴第33回おひろめ会 全日本大正琴 指導者協会定期公演	15日(日) 13:00～16:00	無	大
展	釧路華道協会合同華道展	20日(金)～22日(日) 10:00～18:00※	有	展示
学・和	市民茶会 宗偏流不審庵釧路支部	22日(日) 10:00～15:00	有	705・706
舞	ディスコール シュル ピアノ コンサート	22日(日) 15:00～16:30	有	大
展	釧路書道連盟展	26日(木)～29日(日) 10:00～17:00※	無	展示
舞	釧路音楽協会第58回釧路ジュニアコンサート	28日(土) 13:30～17:30	無	大
学・和	市民茶会 表千家同門会釧路支部	29日(日) 10:00～15:00	有	705・706
学・和	第47回道民芸術祭釧路地方祭 短歌大会	29日(日) 13:00～15:30	無	802・803
舞	釧路マンドリンアンサンブル創立50周年演奏会	29日(日) 13:30～15:20	無	大
展	アトリエ・アリス展 水彩画・版画・植物画の習作	31日(火)～11月5日(日) 9:00～22:00※	無	自由広場
展	合同写真展	11月1日(水)～5日(日) 10:00～18:00※	無	展示
学・和	市民茶会 裏千家淡交会釧路支部	11月3日(金) 10:00～15:00	有	705・706
舞	くしろ邦楽舞協会の第7回公演	11月3日(金) 12:30～15:30	有	大
協	釧新文化講演会「不老脳」とは ～若さを保つとっておきの処方箋～	11月5日(日) 13:30～15:30	無	大

釧路センチュリーキャッスルホテル

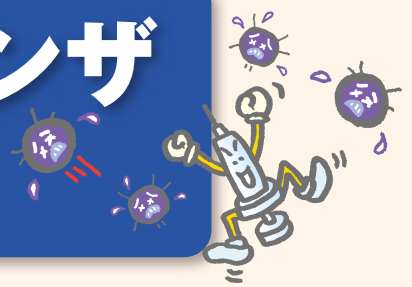
部門	催物名	日・開演時間	入場料	ホール
舞	釧路マミー・コール結成60周年記念演奏会 楽しい懐かしい心にしみる歌を	15日(日) 13:30～15:30	無	

協 マチナカギャラリー 詳細は市立美術館のホームページをご確認ください。

- ◆各催し物にご来場いただくお客様は、新型コロナウイルス感染症拡大予防の趣旨をご理解いただき、以下の点にご協力をお願いします。
- 発熱、せき、息切れなどの症状がある場合や、体調が優れない場合は、無理をなさらず来場をお控えください。
- ◆原則として開場は開演時間の30分前です。
- ※展示の会期初日および最終日は終了時間が早まる場合があります。
- 各催しの時間変更の可能性がありますので、最新情報の詳細はポスター、リーフレット(各館に備え付け)をご覧ください。各団体に直接お問い合わせください。また、Facebook「釧路市芸術祭」のページもご覧ください。



高齢者の季節性インフルエンザ 予防接種を実施します



問合せ 市役所健康推進課 (☎31-4524)、阿寒町行政センター保健福祉課 (☎66-2120)、音別町行政センター保健福祉課 (☎01547-9-5252)

- 実施期間 10月1日(日)～2024(令和6)年1月31日(水)
- 接種回数 1回
- 対象者 ①接種日現在、65歳以上の方
②接種日現在、60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障害者手帳1級程度)を有する方
- 実施場所 下記「実施医療機関一覧」からお選びいただき、直接医療機関へお申し込みください(なるべく、かかりつけの医療機関でお受けください)。
- 持参するもの ①健康保険証
②身体障害者手帳(上記「対象者」の②の方のみ)
- 自己負担額 1,320円



※生活保護受給世帯の方は、自己負担額が全額免除となりますので「生活保護受給証明書」(申請先:市役所本庁舎1階社会援護課または各行政センター保健福祉課)を事前に用意し、接種当日、医療機関へお持ちください。

書類がない場合には、自己負担となります。

季節性インフルエンザの
予防接種は、ご自身の判断で
希望される方が対象です。



予防接種を受ける前に

発熱のある人など医師が不適当な状態と判断した場合は、予防接種を受けることができません。

慢性の病気で治療を受けている方やアレルギーがある方などは、担当医師とよく相談してください。

接種後、抵抗力がつくまで、2週間程度かかるため、流行する前(12月中旬ごろ)までには受けておきましょう。

釧路市高齢者インフルエンザ 予防接種実施医療機関一覧

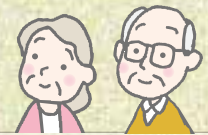
※希望する医療機関にあらかじめ、予約の有無・受付時間等を確認してください。

医療機関	住所	電話番号
釧路皮膚科クリニック	愛国西 1-5-8	37-6120
依田内科医院	愛国東 2-2-11	36-1283
芦野クリニック	芦野 2-1-8	38-1233
ふたば診療所	入江町 9-14	23-3001
佐竹耳鼻咽喉科	共栄大通 7-2-5	22-6555
カケハシ眼科内科	共栄大通 9-2-7	22-3151
道東勤医協釧路協立病院	治水町 3-14	24-6811
道東勤医協立すこやかクリニック	治水町 6-30	24-8405
釧路赤十字病院	新栄町 21-14	22-7171
林田クリニック	新富町 1-7	24-7173
新橋肛門科クリニック	新橋大通 2-2-2	25-3535
新橋なかやクリニック	新橋大通 3-2-13	22-3939
釧路労災病院	中園町 13-23	22-7191
杉元内科医院	中園町 24-10	22-2261
すどう内科クリニック	東川町 3-11	21-8222
釧路谷藤病院	双葉町 3-15	22-7111
ふみぞの内科クリニック	文苑 2-20-12	36-1159
山本クリニック	文苑 4-66-8	39-3101
うしき整形外科クリニック	松浦町 4-12	22-4734
ほり内科クリニック	松浦町 12-3	22-1241
東北海道病院	若竹町 7-19	23-3425
中田内科医院	若竹町 13-1	22-3100
やひろクリニック	若竹町 14-5	65-8086

	医療機関	住所	電話番号
橋北地区	釧路中央病院	幸町 9-3	31-2111
	足立皮膚科美容外科クリニック	末広町 8-1	23-8136
	伊勢内科医院	浪花町 7-2	22-2788
鳥取・大楽毛地区	ちば内科クリニック	大楽毛 2-2-27	64-6650
	さい内科クリニック	昭和中央 3-21-11	53-5071
	あゆち眼科クリニック	昭和中央 3-44-11	51-2777
	うえはら耳鼻咽喉科クリニック	昭和南 3-10-12	55-4187
	間宮泌尿器科	昭和南 4-24-18	55-6666
	堀口クリニック	鳥取大通 3-11-8	51-3827
	釧路第一病院	鳥取大通 4-11-10	51-2121
	とっとり内科クリニック	鳥取大通 4-12-18	65-1667
橋南・春採・桜ヶ岡地区	中沢医院	鳥取大通 5-8-11	51-1001
	孝仁会リハビリテーション病院	星が浦大通 3-9-13	54-2500
	桜ヶ岡皮膚科クリニック	桜ヶ岡 1-10-27	91-8885
	道東勤医協桜ヶ岡医院	桜ヶ岡 2-26-5	91-7111
	市立釧路総合病院	春湖台 1-12	41-6121
	白樺台病院	白樺台 2-25-1	91-6311
	しろやま内科クリニック	城山 1-2-17	41-1177
	あさの皮フ科クリニック春採分院	春採 8-2-16	46-4112
	柴田内科医院	春採 4-11-4	41-5221
	みなみ病院	春採 7-9-9	46-3162
阿寒・音別地区	緑ヶ岡クリニック	緑ヶ岡 6-16-19	47-3636
	鶴の園クリニック	阿寒町富士見 2-5-43	66-1717
釧路町	市立釧路国民健康保険阿寒診療所	阿寒町中央 1-7-8	66-3031
	市立釧路国民健康保険音別診療所	音別町中園 2-97-1	01547-6-2150
	吉川メディカルクリニック	釧路町曙 1-2-15	39-0777
	遠矢クリニック	釧路町河畔 7-51-1	40-5111
	釧路こうわクリニック	釧路町光和 2-22	64-1207
	ひろせクリニック	釧路町東陽大通西 1-3-24	64-6315
新しくろクリニック	釧路町陸 2-1-6	37-6333	

※この他にも、通院患者・入院患者のみ実施する医療機関がありますので、かかりつけの医療機関でご確認ください。

年金生活者支援給付金のお知らせ



問合先 (※問い合わせの際、はがき(年金生活者支援給付金請求書)が届いている方はご用意ください)
 ・日本年金機構「給付金専用ダイヤル」(☎0570-05-4092)
 ・釧路年金事務所お客様相談室 (☎25-1521※音声案内で「1」を選択するともう一度音声がかかりますので、次は「2」を選択してください)

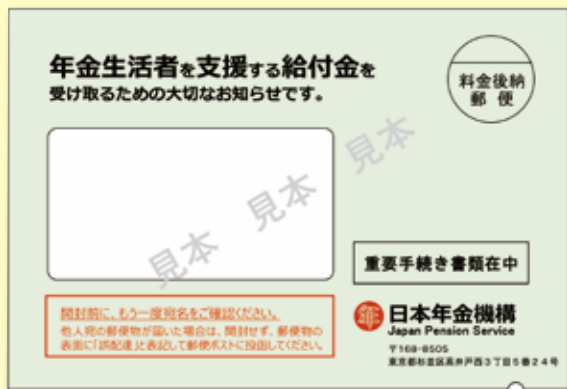
・制度のご案内 **年金給付金** 検索

厚生労働省ホームページ
特設サイト▶



「年金生活者支援給付金」の請求書を、新たに対象となる方へ送付しています

対象者に封筒が届く ※図1-封筒



●請求手続きは？

《**現在、給付金を受給している方の手続きは不要です**》

要件を満たして、新たにお受け取りの対象になる方へ、日本年金機構より9月1日以降、順次、お知らせ(※図1-封筒)を送付しています。

給付金の受け取りには、同封の年金生活者支援給付金請求書(※図2-はがき型請求書)の提出が必要です。

お手元に届いた方は忘れずに提出してください。

●受給開始時期《**手続きはお早めに!!**》

2024 (令和6) 年1月4日(木)までに手続き完了

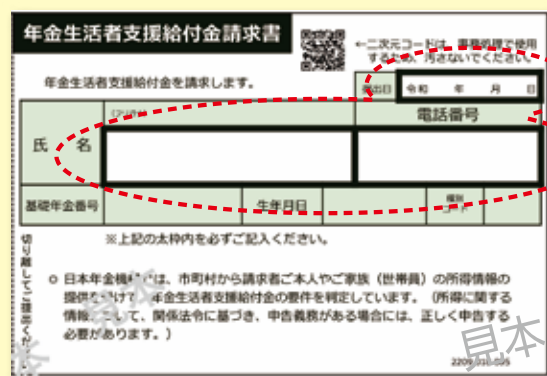
→2023 (令和5) 年10月分から受給

2024 (令和6) 年1月5日(金)以降に手続き完了

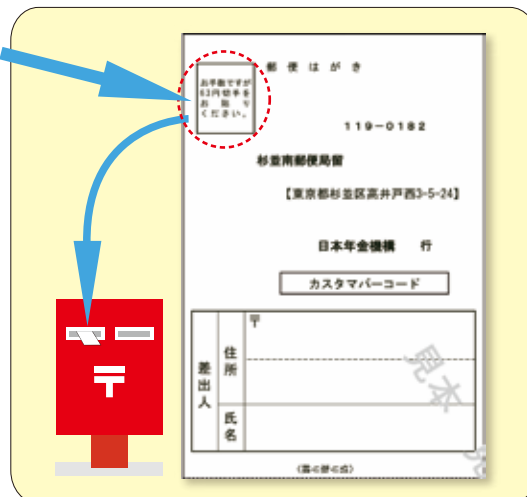
→提出した月の翌月分から受給

請求書を提出後、審査結果の通知が送付されます。
お支払いは、年金と同じ口座・同じ日に、年金とは別に振り込みます。

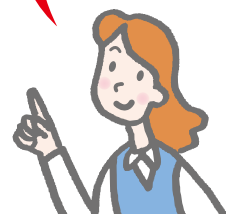
同封の書き方を参考に、太枠内を記入する ※図2-はがき型請求書



切手を貼ってポストへ投函



◀**手続きはお早めに!**



要件・給付額

公的年金等の収入やその他の前年所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

年金を受給し始める方で要件に該当するときは、年金の手続きと併せて請求手続きを行います。

年金種類	支給要件 (各年金種類のすべての要件を満たしていること)	給付額
老齢年金	①65歳以上で老齢基礎年金を受給している ②請求する方の世帯全員の住民税が非課税 ③前年の年金収入とその他の所得の合計が87万8,900円以下 (所得額が77万8,900円を超えるときは補足的給付金)	月額5,140円を基準に、保険料納付済期間等に応じて算出されます。
障害年金	①障害基礎年金を受給している ②前年の所得額が「472万1,000円+扶養親族の数×38万円※」以下 ※扶養親族の年齢により変動あり	○障害等級2級 月額5,140円 ○障害等級1級 月額6,425円
遺族年金	①遺族基礎年金を受給している ②前年の所得額が「472万1,000円+扶養親族の数×38万円※」以下 ③遺族基礎年金を受給している方とは、18歳到達年度の年度末までの子 (一定の障がい状態にある場合は20歳未満) か、そのような子のある配偶者です。 ※扶養親族の年齢により変動あり	月額5,140円 ただし、2人以上の子が遺族基礎年金を受給している場合は、5,140円を子の数で割った額がそれぞれ支給されます。

マイナポータルから電子申請ができます

国民年金の手続きは便利なスマートフォンで電子申請をご利用ください。

【メリット】

インターネットを利用して申請・届出をすることができます。インターネットを経由するため、いつでも・どこでも手続きができ、申請後の状況や審査結果は、マイナポータルの申請状況照会ページで確認できます。

- 24時間365日、スマートフォンやパソコン等から申請できます
- 処理状況も申請結果も確認できます

【対象の手続き】

- 国民年金保険料学生納付特例申請
- 国民年金保険料免除・納付猶予申請
- 厚生年金から国民年金への切り替え手続き

【ご利用方法】

1. 「マイナンバーカード」とマイナンバーカードを受け取った際に設定したパスワード (利用者証明用電子証明書パスワード (数字4桁) および券面事項入力補助用暗証番号 (数字4桁)) を準備してください。
2. スマートフォンでマイナポータルをダウンロードしてご利用ください。

詳しい利用方法等は下記のQRコードから確認できます。



マイナポータル
操作マニュアル→



電子申請方法→

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください!

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号、暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、給付金専用ダイヤルへお問い合わせください。

バスをみんなで利用しよう!

問合せ 市役所都市経営課企画担当 (☎31-4502)

くしろWAONで路線バスに乗車しよう!

イオン株式会社が提供する電子マネーWAONは、チャージ(入金)しておけば、お買い物などにご利用いただくことができ、ポイントもたまります。
WAONには、クレジットカード一体型など、いろいろな種類があり、どのWAONもバスで使うことができます。
せっかくなら、ご利用額の一部がイオンから市に寄付され、利用するだけで地域に貢献できる「くしろWAON」を使って、路線バスに乗車しませんか?



- くしろWAONのお買い求め・お問い合わせ
イオン釧路昭和店(昭和中央4-18-1 ☎55-7711)
- 市内の「ザ・ビッグ」4店舗、釧路市動物園総合案内所と展示館、道の駅「阿寒丹頂の里」および阿寒国際ツルセンター【グルス】でも販売中!
- 一部、WAONが使えない路線があります。
- WAONのチャージ金額が運賃に満たない場合は、全額現金での支払いとなります。

運賃一律200円 循環バスぐるっと

- ★イオン釧路昭和店、スーパーアークス鳥取大通店、コア鳥取などを結び、普段の買い物や趣味などに使いやすい!
- ★運賃は分かりやすく、一律200円!
- ★おでパスだと運賃100円、WAONも使える!
- ★バス停のデザインが分かりやすい!



循環バスぐるっと時刻表

	イオン昭和店	コア鳥取	アークス鳥取店	イオン昭和店	
左回り	1	10:00	10:09	10:20	10:45
	2	13:00	13:09	13:20	13:45
右回り	1	11:45	11:23	11:15	11:00
	2	14:45	14:23	14:15	14:00

バスロケーションシステム 知っていますか?

バスロケーションシステムとは、バス交通の運行情報がリアルタイムで把握できるシステムです。
ご利用にはアプリのダウンロードが必要です。

PINA 運行状況をリアルタイムに把握

App Store | Google Play

MOKUIK 最適なバスルートを検索

App Store | Google Play

今回はPINAの使い方をお伝えします!

虫眼鏡マークをタップ

バス路線から検索をタップ

くしろバスまたは阿寒バスをタップ

★マークをタップし、お気に入り登録完了

①をタップした後、②「お気に入り」をタップ

調べたいバスをタップ!

矢印をタップすると車両の運行状況を表示

アラート設定

乗りたいバス停をタップし通知ボタンをタップします。2つ前のバス停にバスが接近すると、スマホのアラート通知とパイプレーション機能によって、バスの接近をアナウンスします。

通知 バスが近づいた時に通知を行います。アプリは終了しないでください。

通知 まもなく到着します。

アラート通知とパイプレーション

第47回 北海道都市問題会議 開催のお知らせ

テーマ「災害に強く環境と調和したインフラの充実～生命を守るしなやかなまちづくり～」

問合せ 第47回北海道都市問題会議実行委員会事務局 (市役所都市経営課内☎31-4502)

北海道都市問題会議は、毎年、道内の都市で開催されており、第47回開催市となる釧路市では、『災害に強く環境と調和したインフラの充実～生命を守るしなやかなまちづくり～』をテーマに、大規模自然災害に対する強さや、速やかに回復するしなやかさを備えるとともに、災害対策などに向けたインフラ整備を進める上での環境との調和といった、釧路市の特性に即した取り組みのあり方などについて考えていきます。

- 開催日・開催内容**
- 10月25日(水)** ※当日は手話通訳を配置します。
- 午後1時～2時 受付
- 午後2時20分～3時20分 基調講演
「企業の本質と災害への対応～地域と築くサステナビリティ～」
講師 丸谷智保まるたにともやす(株式会社セコマ代表取締役会長)
- 午後3時30分～5時20分 パネルディスカッション
「生命を守るしなやかなまちづくりに向けて」

入場無料



会場 釧路市観光国際交流センター 1階大ホールA B (幸町3-3)

ぜひご参加ください!

くしろ湿原ノロッコ号の実証運行を実施します

問合せ JR 釧網本線維持活性化実行委員会 (市役所都市経営課内画31-4502)

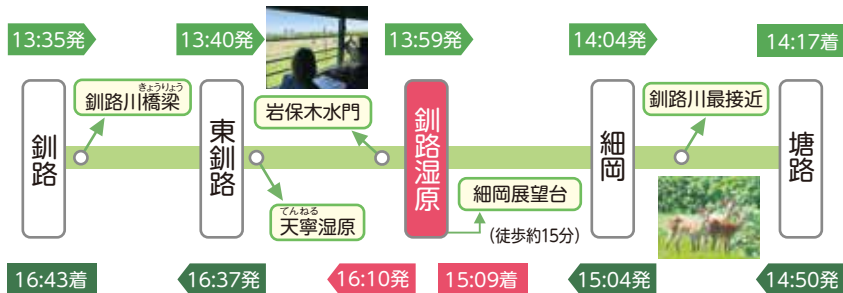
釧網本線沿線自治体等で構成される JR 釧網本線維持活性化実行委員会では、今年度、釧網線の観光資源を最大限活用し、観光鉄道化に向けた取り組みを行うことで、抜本的な改善方策の検討につなげるために必要な調査・実証事業を実施することとなっています。この調査・実証事業の一つとして、くしろ湿原ノロッコ号の実証運行を行います。

ノロッコ号が「釧路湿原駅」に長時間停車します！

運転日：10月8日(日)・9日(月)



運転のご案内



釧路湿原駅に停車している間に色々楽しもう！



翼を広げたタンチョウの姿をモチーフに設計された、ログハウス風のウッディな外観がユニークな駅舎です。



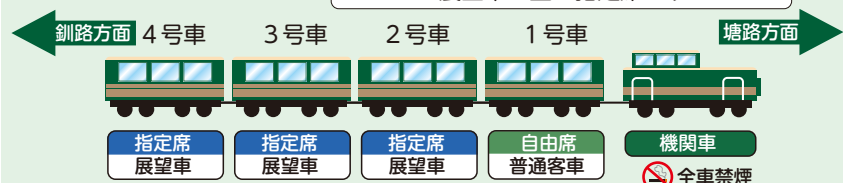
眼下に広がる釧路湿原と、そこを蛇行しながら流れる釧路川の様子を眺めることができます。特に日没時の夕日は、圧巻の美しさです。

料金 (大人1人)

※いずれも片道の金額。子ども半額。

● 釧路から塘路まで乗車の場合 (自由席は乗車券のみで乗車できます)
乗車券 640円 + 指定席料金 840円

展望車は全て指定席です

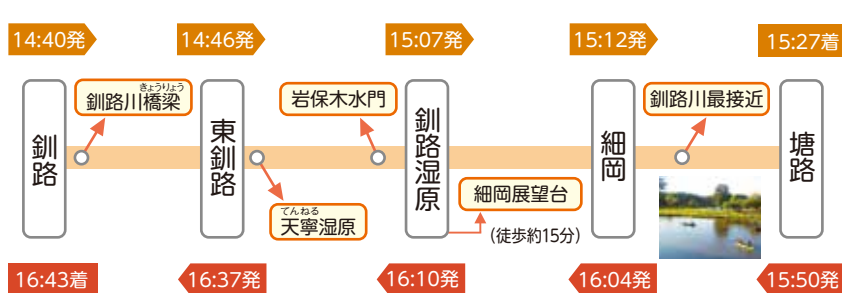


9月に加え夕陽ノロッコ号が10月も運転します！

運転日：10月13日(金)～15日(日)



運転のご案内



世界三大夕日の街 釧路



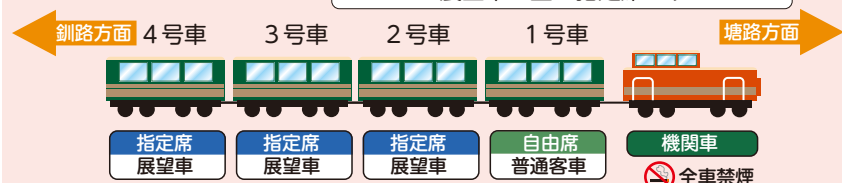
釧路は「世界三大夕日の街」としてここ数年で定着しました。釧路の夕日を楽しむなら、気候的にも秋から冬にかけてがベストシーズンで、ノロッコ号と世界三大夕日のコラボレーション企画がその名も「夕陽ノロッコ号」なのです！

料金 (大人1人)

※いずれも片道の金額。子ども半額。

● 釧路から塘路まで乗車の場合 (自由席は乗車券のみで乗車できます)
乗車券 640円 + 指定席料金 840円

展望車は全て指定席です



←くしろ湿原ノロッコ号について詳しくはこちら (JR 北海道ホームページ)

～「ラベンダー」編成で北海道を「ひとめぐり」～

「HOKKAIDO LOVE! ひとめぐり号」が、釧路へやって来ます！

参加者募集中
参加無料

問合せ 市役所観光振興室 (画31-4549)、市役所都市経営課企画担当 (画31-4502)

今年度も昨年度に引き続き、「ラベンダー」編成を使用した北海道周遊列車「HOKKAIDO LOVE! ひとめぐり号」が釧路へやって来ます。

今年は、各回30人 (先着順) のお出迎え・お見送り参加者を募集します。列車で旅をする観光客の皆さんを温かくお出迎え・お見送りしてみませんか？

- 9月29日(金) 午後3時～4時 ※申込締切：9月29日(金)正午
- 10月6日(金) 午後3時～4時 ※申込締切：10月5日(木)

参加申込はこちらから→



市職員の給与や職員数などのあらましを

市役所の人事行政については、公平性や透明性をより高めるために、その内容について市民の皆さんに幅広くお知らせ

1. 職員数

2022(令和4)年4月1日の職員数は2,494人です【表1】。
また、一般の職員が適用を受ける行政職給料表の級別の標準的な職務と職員数は【表2】のとおりです。

【表1】職員数の状況

区分	年度	2021(令和3)年度	2022(令和4)年度	増減
市長部局等		1,020人	1,011人	△9人
消防本部		320人	321人	1人
教育委員会		188人	188人	0人
市立釧路総合病院		841人	845人	4人
上下水道部		127人	129人	2人
計		2,496人	2,494人	△2人

※職員数は一般職に属する職員です。

【表2】一般行政職員の級別職員数

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事・技師	118人	12.8%
2級	主事・技師	117人	12.7%
3級	主査・主任	222人	24.0%
4級	係長・主査	191人	20.7%
5級	課長補佐	138人	14.9%
6級	課長	94人	10.2%
7級	部長・次長	43人	4.7%

※一般行政職員とは、一般職のうち、医師、看護師、保育士などを除いたものです。
※釧路市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

2. 給与

職員の給与は、国や他の地方公共団体、民間企業などの状況を考慮し、条例、規則等で定められています。

●人件費

2022(令和4)年度普通会計決算における人件費の占める割合や職員一人当たりの1年間の給与費は【表3】【表4】のとおりです。

【表3】人件費の占める割合

区分	2021(令和3)年度	2022(令和4)年度
決算額	102,901,683千円	99,630,262千円
人件費	13,218,636千円	12,991,737千円
人件費の占める割合	12.8%	13.0%

※人件費には特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

【表4】職員給与費の状況

職員数(A)	給与費				一人当たりの給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
1,418人	4,638,387(千円)	905,879(千円)	1,785,952(千円)	7,330,218(千円)	5,169(千円)

※職員手当には退職手当を含みません。職員数等は普通会計によるものです。

●平均給料月額等

一般職員一人当たりの諸手当を除いた平均給料額は、2022(令和4)年4月1日現在で306,815円(平均年齢41歳7カ月)です。
また、職員の初任給は【表5】のとおりです。

【表5】職員の初任給の状況

区分	初任給()は国の場合	
一般行政職	大学卒	182,200円 (182,200円)
	高校卒	150,600円 (150,600円)

●期末・勤勉手当と退職手当

期末・勤勉手当および退職手当の支給率は【表6】のとおりです。

【表6】期末・勤勉手当および退職手当の状況

区分	期末手当		勤勉手当		
	管理職	非管理職	管理職	非管理職	
期末勤勉手当	6月期	1.00カ月	1.20カ月	1.15カ月	0.95カ月
	12月期	1.00カ月	1.20カ月	1.25カ月	1.05カ月
	計	2.00カ月	2.40カ月	2.40カ月	2.00カ月
	加算措置	職制上の段階、職務の級等による加算措置あり			
退職手当	区分	自己都合	定年・勤奨		
	勤続20年	19.6695カ月分	24.586875カ月分		
	勤続25年	28.0395カ月分	33.27075カ月分		
	勤続30年	34.7355カ月分	40.80375カ月分		
	最高限度 その他の加算措置	47.709カ月分	47.709カ月分		
		定年前早期退職特例加算			

●諸手当

給料以外の諸手当には次の手当があり、それぞれ支給される職員の範囲や手当の額などが定められています【表7】。

【表7】諸手当の状況

区分	内容	
扶養手当	職員の配偶者や子などが他に生計の途がなく職員が扶養している場合に支給	
住居手当	職員が住んでいる住居で家賃などの住居費を負担している場合に支給	
通勤手当	通勤のため利用している交通手段別(バス、鉄道、自動車等の別)に、その運賃相当額または通勤距離に応じて支給(通勤距離が片道2km以上に限る)	
管理職手当	管理または監督の地位にある職員に、その職務の特殊性に基づき支給	
寒冷地手当	基準日(11月から翌年3月までの各月初日)に在職する職員に対し、世帯等の区分に応じて支給	
特殊勤務手当	手当支給職員の平均支給年額	151,580円
	代表的な業務	ごみの処理作業、災害による緊急出勤ほか
超過勤務手当	支給総額	141,653千円(普通会計決算)
	職員の平均支給年額	137,794円(普通会計決算)

●特別職等の給料・報酬・期末手当

市長はじめ常勤の特別職の給料および市議会議員の報酬と期末手当は、【表8】のとおりです。

【表8】常勤特別職等の給料・報酬等の状況

区分	特別職		市議会議員			
	区分	月額	区分	月額		
給料	市長	1,035,000円	報酬	議長	600,000円	
	副市長	835,000円		副議長	540,000円	
	監査委員	700,000円		議員	議員	490,000円
	公営企業管理者	700,000円				
	教育長	725,000円				
期末手当	6月期 1.625カ月 12月期 1.675カ月 (役職による加算措置あり)					

3. 職員採用試験・退職管理

職員の採用に当たっては、総合職、消防職などの各職種に分けて募集し、第1次試験(一般教養の筆記試験等)および第2次試験(面接等)を通じて合格者を決定しています【表9】。なお、消防職の採用については、視力・聴力などの要件の他、第2次試験では体力試験や健康診断なども行っています。

課長職以上の職を経験し、2021(令和3)年度以降に離職(再任用離職を含む)した職員の再就職の状況は、2023(令和5)年7月1日現在で関係団体等9人、民間企業9人、その他法人9人です。

【表9】職員採用試験の実施状況

	2021(令和3)年度		2022(令和4)年度	
	受験者数	合格者数	受験者数	合格者数
総合職(専門資格不要)	219人	41人	162人	64人
総合職(専門資格要)	37人	16人	21人	11人
消防職	36人	12人	57人	10人
計	292人	69人	240人	85人

※表中にない看護職、医療技術職等の採用試験は、別途行っています。

お知らせします

2022 (令和4) 年度 釧路市における人事行政の運営等の状況について

問合せ先 市役所職員課 (☎31-4511)

しています。これからも引き続き皆様のご理解をいただきながら、適正な人事行政の運営に努めていきます。

4. 勤務時間・休暇・休業

一般職の勤務時間は、1週間につき38時間45分、月～金曜日の午前8時50分から午後5時20分までです。ただし、消防職、看護職、医療技術職などの職種については、業務に応じた勤務時間が別に定められています。

休暇については、1年に20日の年次有給休暇の他、病気休暇、産前・産後休暇、忌引休暇などの制度が定められています。2022 (令和4) 年度の職員一人当たりの年次有給休暇の平均取得日数は、年12.3日です。

休業については、育児休業、自己啓発等休業などの制度が定められており、2022 (令和4) 年度における育児休業および育児短時間勤務の取得状況は、【表10】のとおりです。

なお、2022 (令和4) 年度の配偶者同行休業の取得者数は1人です。

【表10】 育児休業および育児短時間勤務取得者数

区分		育児休業取得者数	育児短時間勤務取得者数
市長部局等	男性職員	5人(4人)	0人(0人)
	女性職員	16人(8人)	4人(3人)
消防本部	男性職員	0人(0人)	0人(0人)
	女性職員	1人(1人)	1人(1人)
教育委員会	男性職員	0人(0人)	0人(0人)
	女性職員	3人(3人)	1人(0人)
市立釧路総合病院	男性職員	3人(3人)	0人(0人)
	女性職員	52人(24人)	64人(24人)
上下水道部	男性職員	3人(3人)	0人(0人)
	女性職員	0人(0人)	0人(0人)
		83人(46人)	70人(28人)

※ () 内は内数で2022 (令和4) 年度中に新たに休業を取得した職員数です。

5. 服務・懲戒

職員は市民全体の奉仕者であることはもちろんのこと、職務上知り得た秘密を守る義務(守秘義務)や政治的行為の制限などの服務が定められており、服務規程に反すると処分されます。2022 (令和4) 年度の懲戒処分は、戒告が0件、減給が0件、停職が2件、免職が1件です。懲戒処分を受けた場合の影響については、職員としての身分を失うこと、給料や期末・勤勉手当が減額されること、昇給しないことなどがあります。

6. 人材育成・人事評価

職員研修は、職員が市民全体の奉仕者としてふさわしい知識や技能を身に付け、教養を高め、その資質の向上を図り、行政を円滑かつ能率的に運営することを目的として、職員の職種や役職に応じて計画的に行われています【表11】。

また、全職員を対象に、人事評価(能力評価(1年ごと)・業績評価(半年ごと))を実施しています。

【表11】 職員研修の実施状況

研修名	受講者総数等
〈基礎研修〉 ・新採用職員研修 ・新任係長研修 ・マネジメント(課長職)研修ほか5件	327人 (延べ21日間)
〈特別研修〉 ・まちづくり研修 ・業務システム基本操作研修	55人
〈派遣研修〉 ・北海道や自治大学校などへの派遣研修	8人

7. 職員の福祉

市には、職員の相互共済および福利厚生を増進を目的とした職員互助会があり、職員が負担する会費と市が負担する交付金により運営されています。

また、職員の健康の保持・増進、能率の向上などの観点から、職場における受動喫煙対策やセクシュアルハラスメントの防止対策を推進するとともに、メンタルヘルス対策にも取り組んでいます。

その他にも、職員が仕事と子育ての両立を図ることができるよう、また、女性が職業生活において能力を十分に発揮し、活躍できる職場づくりを目指すことを目的として「特定事業主行動計画」を策定し、次世代育成支援対策および女性職員の活躍を推進しています。

8. その他

2022 (令和4) 年度において、勤務条件に関する措置の要求は0件、不利益処分に関する審査請求は0件です。

オンライン予約ができる施設が増えます!

問合せ先 市役所情報システム課DX推進担当 (☎31-4510)

今年7月からオンライン予約が可能となった市内各公園内のバーベキューコーナーに加え、新たにオンライン予約ができる施設を増やしていきます。

オンライン予約が可能となり次第、市ホームページ(市の公式LINEのメニュー「オンライン手続き」から開くことができます)に掲載します。

釧路市公式LINEの基本メニューでは、市ホームページを見たり、広報くしろの最新号を読んだりすることができます。災害発生の際は、発生状況や避難情報などが自動で送られてきます。

●友だち追加はこちらから→



施設予約システム
トップページ



11月以降受付開始予定

- 音別町社会福祉会館
- 釧路工業技術センター(※会議室のみ)
- 釧路市民防災センター

2024 (令和6) 年4月以降受付開始予定

- 市民活動センターわっと
- 阿寒町多目的広場
- 阿寒町野球場
- 音別町運動公園
- 音別町野球場

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ 令和5年秋開始接種(令和5年9月21日～)を実施しています

接種券の送付について

- 9月中旬以降、前回の接種日を基準に、以下の方へ順次接種券を送付しています。
- 令和5年春開始接種(令和5年5月8日～令和5年9月19日)を受けた以下の方
 - 65歳以上の方
 - 12歳以上で基礎疾患を有する方、医療従事者の方など
 - 12歳以上で令和4年秋開始接種(令和4年10月11日～令和5年5月7日)を受けた方

未使用の接種券をお持ちの方へ 釧路市新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0120-110-588

未使用の接種券を既にお持ちの方は、その接種券を使用してください。万が一、接種券を紛失してしまった等でお手元に接種券がない場合は、右記の市ホームページから申請をしていただくか、コールセンターへ問い合わせをお願いします。

予防接種健康被害救済制度

予防接種では健康被害(病気になったり障害が残ったりすること)が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすることができないことから、救済制度が設けられています。国の審査会で予防接種と健康被害との因果関係が認定されたときは、予防接種法に基づく救済(医療費等の給付)が受けられます。詳細については市ホームページをご覧ください。

●市ホームページは、こちらから確認できます→



第8回 ふらっとフェスタ を開催します!

10月22日(日)
午前10時～午後3時

会場 男女平等参画センターふらっと交流ひろばおよびオープンスペース
(釧路フィッシャーマンズワーフMOO3階)
問合せ 男女平等参画センターふらっと (☎65-1034) ※月曜日、祝日休館

※駐車場の利用について

釧路錦町駐車場か釧路河畔駐車場をご利用ください。3時間までは無料です。事務局までお申し出ください。3時間を超えた部分は利用者負担となります。またMOO駐車場については、有料となりますのでご注意ください。ただし、障がいをお持ちの方や妊娠中の方、高齢の方、けがをされている方など、お体の不自由な方はご相談ください。

男女平等参画センターふらっとは、開設から8年を迎え、センターをより良くしていくために積極的に活動しています。今年度のふらっとフェスタも、子どもから大人まで、ご家族で楽しんでいただけるイベントですのでぜひご来場ください。

登録団体パネル展

午前10時～午後3時 ふらっと館内
各団体の活動内容等を紹介するパネルを館内にて展示します。

くしろ男女いきいき参画表彰式

午前10時30分～ 交流ひろば
男女平等参画の推進に関わる活動に取り組んでいる団体、個人、企業等を表彰します。

イベント

- DVD上映会
- ステージ発表 4年ぶりに開催します。
場所 交流ひろば(大道芸・楽器演奏・空手演舞等)
- 女性に対する暴力をなくす運動(パープルライトアップ)
- おさがり回収会
- こども縁日 未就園児～小学校低学年を対象とした楽しいゲームを準備中!
☆景品もあるよ☆



- ドローン操縦体験(VR体験もあり) 午後1時～
定員 6人(対象 小学校3～6年生)
申込 <事前予約制>10月3日(火)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(☎65-1034)へ※定員になり次第終了。
- パパの保育教室 午後1時30分～
定員 10人(対象 3才以下の子どもを持つパパ限定)
参加費 500円
申込 <事前予約制>10月3日(火)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(☎65-1034)へ※定員になり次第終了。

関係団体ブース

出展内容 午前10時～午後3時 オープンスペース

- 物販 手作り菓子、焼きそば、ホットスナック、手作り小物など
- 体験コーナー 折り紙、子ども向け工作、読み聞かせなど
- 飲食ブース



参加予定協力団体 ～パネル展示のみも含まれます～

釧路市女性団体連絡協議会、NPO法人 駆け込みシェルター釧路、フェミニストカウンセリング講座実行委員会、誌友会 丹頂ホワイエ、釧路更生保護女性会、釧路地区保護司会、釧路いのちを大切にすの会、国際ソロプチミスト釧路アミティ、釧路家庭生活カウンセラークラブ、釧路カウンセリングSpreadの会、新日本婦人の会釧路支部、釧路市派遣者研修の集い、くしろの子育てを考える会、自然栽培学習サークルリングの会、くしろ不登校の子と暮らす親の会くるむ、NPO法人 釧路リベラリティ、くしろ子育てネットワークHaport、音別ふき路団、NPO法人 Bonos、釧路ラブ&センド

※マスク着用は個人の判断とします。こども縁日やステージ発表など、混み合うことが予想されます。不特定多数の人がいる混雑した場所では感染防止対策としてマスク着用が有効です。※内容や参加団体は予告なく変更になる場合があります。ご了承ください。※詳しくはホームページまたはFacebookをご覧ください。



「LGBTセミナー」～差別・偏見をなくして、みんなが自分らしく～

LGBTという言葉。知っていても「よくわからない」「自分の周りにはいない」と思っていませんか。きちんと知って、みんなが自分らしく生きられる社会に!

- 日時 10月28日(土)午後1時30分～3時30分
- 会場 釧路市男女平等参画センターふらっと(錦町2-4MOO3階)
- 対象 市民の皆さん
- 定員 30人
- 参加費 無料
- 申込方法 右記QRコードで申込フォームから、または電話で男女平等参画センターふらっと(☎65-1034)へ。
- ※駐車場 河畔駐車場または錦町立体駐車場をご利用ください。3時間まで無料になります。MOO駐車場は対象外。



ON LINE



男女共同参画推進フォーラム オンライン(インターネット視聴)での「市公認参加者」を募集します

市では、国立女性教育会館(埼玉県嵐山町)で開催される「男女共同参画推進フォーラム」への参加を公募し派遣を行う道外派遣研修事業を、1987(昭和62)年から実施しているところですが、今年度のフォーラムは昨年度に引き続き、オンライン(インターネット視聴)のみで開催となります。

そのため、本フォーラムの全内容をインターネットで視聴した上で、男女平等参画社会の実現に向けた内容を学び、その知識を市民の皆さんに広げていただくための「市公認参加者」を下記のとおり募集します。

なお、市公認参加者には、研修に係る感想文の提出や、男女平等参画センターふらっとが主催する講座での講話等をお願いする予定となっています。

- 募集対象 男女平等参画に関心のある20～60歳代の市民若干名
※インターネットが視聴できる環境にある方
(期間内に日程を調整の上、男女平等参画センターふらっと内で視聴することもできます)
- 視聴期間 11月15日(水)～12月21日(木)(予定)
- 視聴方法 国立女性教育会館のホームページ(https://www.nwec.jp)に掲載予定
- 申し込み 10月27日(金)(必着)までに、市ホームページ(https://www.city.kushiro.lg.jp/machi/kyoudou/1005914/1009765/1005935.html)からダウンロードまたは、市役所本庁舎1階市政情報コーナー、各行

政センター、鳥取支所、コア各館に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、応募動機(800字以内)を添えて、市役所2階市民協働推進課まで郵送または持参で提出してください。



郵送・問合せ
市役所市民協働推進課 ☎085-8505 黒金町7-5 (☎31-4504)

※男女共同参画推進フォーラムは、インターネット環境があればどなたでも視聴できます。この機会にぜひご覧ください。

町内会は私たちの大切なパートナー

毎日の安全・安心な暮らしのために、 コミュニティづくりに参加しませんか？



10月は町内会加入促進啓発推進月間 問合せ先 市連合町内会事務局 (☎31-4255)

町内会とは

町内会は、住民の皆さんにとって一番身近な自治組織で、お互いに協力し合い、支え合いながら、住みよいコミュニティづくりに取り組んでいます。市と町内会は協働による市民主体のまちづくりを推進するため、さまざまな取り組みを進めています。

町内会の“地域のために”“みんなのために”という思いが、日々の何気ない生活を支えています。

町内会ではこんな活動をしています！

●防犯灯や街路灯の維持管理

毎日通る道路を明るく照らしているのは、町内会が設置した防犯灯や街路灯です。電気料金は、町内会費で賄っています。町内会では、明かりのない暗いまちにならないように管理しています。



●子どもたちの見守り隊

小学生の登下校路で声をかけたり、交差点での安全を見守ったりしている人の姿を見たことはありませんか。子どもたちを地域の宝と考える町内会のボランティアの皆さんの活動です。



●町内の防犯パトロール

子どもたちを守ることはもちろん、地域から犯罪や事故をなくそうと、町内会の防犯パトロールを行っています。危険な場所や、不審者の見回りを積極的に行い、地域を守っています。

●地域の交流・健康イベント開催

たくさんの人たちとの交流で強い絆と集うことの楽しさを目的に行われているレクリエーションやラジオ体操、盆踊り、運動会、いきいき元気サロンなども町内会の行事です。



●福祉・防災

高齢者世帯等への声かけ活動・見守り・交流、もしもの災害に備える避難・防災訓練を行ったり、お互いに必要な時に助け合ったりして協力し合います。

●環境美化活動

道路沿いや公園の花壇整備、道路や公園の草刈り・清掃活動、春の全市一斉清掃や秋の自主清掃運動、集団資源回収、町内や学校周辺の除雪なども町内会で行っています。



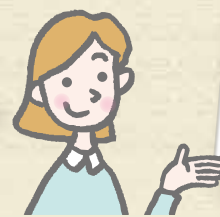
町内会活動に参加するメリット

一番のメリットは、町内会活動を通して、地域の人たちとつながりができることです。顔見知りの多い地域では、空き巣や放火を未然に防いだり、不審者から子どもを守ったりする可能性も高くなります。

災害時や一人では解決できない問題に直面した際には「人とのつながり」は大きな力になります。



町内会を運営する皆さんに向けて、市連合町内会では「町内会運営の手引き」を作成しています。詳しくは、市連合町内会へお問い合わせください。



まだ町内会に加入していない方は、ぜひ、この機会に加入しませんか？

町内会に加入を希望される方は電話、メールまたはファクスでお申し込みください。後日、お住まいの地域の町内会担当者から連絡します。

- ①電話によるお申し込みは氏名、住所、連絡先を市連合町内会 (☎31-4255) へ伝えてください。
- ②メール・ファクスによるお申し込みは右のQRコード、または市ホームページ「町内会」より加入申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、市連合町内会 (☎rencyo946@bz03.plala.or.jp ☎23-2101) へ送ってください。



10月30日は、食品ロス削減の日

問合せ先 市環境事業課廃棄物対策担当 (☎31-4551)

10月は「食品ロス削減月間」、そして10月30日は「食品ロス削減の日」です。

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。

日本全体で年間約523万トン、1人当たりになると約42kgもの食品ロスが発生しています。食料の6割以上を海外からの輸入に依存している一方で、大量の食品が無駄になっているのが現実です。



▲食べ物を無駄にせず、大切にいただきましょう！
(出典：政府広報オンライン)

食品ロス削減のコツ

- | | |
|--------|---------------------------------------|
| 買い物編 | ①安いからといって買すぎ注意！
②買い物前に冷蔵庫をチェック！ |
| 保存編 | ③冷蔵庫を整理しましょう！ |
| 調理の工夫編 | ④食べきれぬ分だけ作りましょう！
⑤残った料理はリメイクしましょう！ |

◎「食品ロス」をなくすことは、ごみの減量とごみ処理コストの削減はもとより、食料の生産から処分までに発生する温室効果ガスの削減にもつながります！

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ



記号の説明
◎日時 ◎場所・会場 ◎集会所 ◎対象 ◎定員 ◎内容
◎料金(税込) ◎持参 ◎その他 ◎申込方法 ◎問合せ先
阿寒町行政センター ◎音別町行政センター

■市役所 ☎23-5151 ☎23-5222 ■阿寒町行政センター ☎66-2121 ■音別町行政センター ☎01547-6-2231

催し



春採湖ネイチャーセンターからのお知らせ

- 春採湖アート展
10月1日(日)～27日(金)午前10時30分～午後3時30分 / 春採湖をテーマとした作品展示、フォトブース
- 秋のクラフトワークショップ
10月14日(土)午前11時～午後3時 / [実演]春採湖のジオラマ作成、[体験]親子で楽しめる工作コーナー
- 営業期間 = ～10月31日(火)午前10時30分～午後3時30分
【共通】 ☎春採湖ネイチャーセンター(☎42-4212)

2023木育・森づくりフェア

木育の取り組みを通して「協働の森林づくり」への地域の方々の関心を高めるため、釧路管内の市町村と国や道などの関係機関が連携して、各種木工体験など「木とのふれあい」をテーマに「2023木育・森づくりフェア」を開催します。

10月14日(土)・15日(日)午前10時～午後4時 / 伊オンモール釧路昭和1階サンコート広場 / 内容等詳細はお問い合わせください / 農林課農林振興担当(☎31-2552)

10月の自然観察会

- ザリガニウォッチング2
～ニホンザリガニ編～
釧路湿原に生息する絶滅危惧種ニホンザリガニの生態を知り、生息環境を観察します。
10月1日(日)午前10時～正午 / 15人 / 電話で温根内ビジターセンター(☎65-2323)へ
- 秋の紅葉を見に行こう
色彩豊かな秋の塘路湖畔を散策して、色づく木々や水鳥などの秋の風物詩を観察します。
10月14日(土)午前10時～正午 / 15人 / 電話で塘路湖エコミュージアムセンター(☎015-487-3003)へ
- 秋の紅葉を見に行こう
紅葉の季節。鶴居軌道跡の樹木を中心に色づいた木々や実を見つけてみましょう。
10月15日(日)午前10時～正午 / 15人 / 電話で温根内ビジターセンター(☎65-2323)へ
- ラムサール条約釧路会議30周年記念事業 晩秋の湿原野鳥観察会
ヒシクイやオオハクチョウなどの渡り鳥が飛来する時期です。秋から冬にかけての野鳥の暮らしを観察します。
10月28日(土)午前10時～正午 / シラルトロ湖・蝶の森周辺 / 15人 / 電話で塘路湖エコミュージアムセンター(☎015-487-3003)へ

エゾシカ衝突事故防止パネル展

近年、市街地での出没が増加しているエゾシカとの衝突事故防止に向けた啓発活動としてパネル展を開催します。
10月7日(土)・8日(日)午前10時～午後5時 / 伊オンモール釧路昭和1階東レストラン入口エスカレーター前 / 釧路開発建設部道路計画課(☎24-7269)、環境保全課自然保護担当(☎31-4594)

募集



職員・公募委員等

市立釧路総合病院職員採用試験

- ①診療放射線技師
募集人数 = 1人 / 受験資格 = 1983(昭和58)年4月2日以降に生まれた方で、既に資格を有する方、または2023(令和5)年度の国家試験により資格を取得する見込みの方 / 試験日 = 11月1日(水)
- ②管理栄養士
募集人数 = 若干名 / 受験資格 = 1978(昭和53)年4月2日以降に生まれた方で、既に資格を有する方、または2023(令和5)年度の国家試験により資格を取得する見込みの方 / 試験日 = 11月13日(月)
- ③薬剤師
募集人数 = 若干名 / 受験資格 = 1983(昭和58)年4月2日以降に生まれた方で、2023(令和5)年度の国家試験により

資格を取得する見込みの方 / 試験日 = 11月9日(木)

【共通】採用予定日 = 令和6年4月1日 ※①②の既に資格を有する方は、採用時期を早める場合あり / 試験会場 = 市立釧路総合病院 / 選考方法 = 小論文、面接 / 10月15日(日)までに当院ホームページの「釧路市職員採用試験申込システム」から / 市立釧路総合病院総務課(☎41-6121)

その他

陸上自衛隊高等工科学校生徒

受験資格 = 中学校卒業(見込み含む)の17歳未満の男性 / 試験日 = 2024(令和6)年1月13日(土) / 試験会場 = 道東経済センタービル / 推薦制度あり / 願書受付 = 10月1日(日)～2024(令和6)年1月6日(土) / 国防危機管理課(☎31-4207)、自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所(☎22-1053)

スポーツ競技大会開催助成金 交付要望の受け付け

2024(令和6)年度に開催予定のスポーツ競技大会に助成金を交付します。2024(令和6)年度に市において、全道・全国大会規模のスポーツ競技大会の開催を予定している団体 ※市スポーツ協会加盟団体には個別に通知します / 10月2日(月)～25日(水)に所定の申請用紙および資料を直接MOO4階市教委スポーツ課(☎31-2600)へ

動物園 ☎56-2121

- 開園記念日
10月1日(日) / 入園無料
- 開園時間が変わります
10月15日(日)～2024(令和6)年4月9日(火)午前10時～午後3時30分(入園は午後3時まで)

ふれあいホースパーク ☎56-2566

- 休園日 = 毎週水曜日
- ホースパーク25周年記念イベント【25周年大感謝デー】
10月22日(日) / 会員による流鏝馬(やぶさめ)衣装の披露と説明(午前11時～)、引き馬ご利用の方先着25人に次回半額利用券プレゼント、ばん馬の天ちゃん展示・写真撮影コーナー、蹄鉄や馬の毛手作りグッズ販売(数量限定)、黄花コスモスの種プレゼント(数量限定) ※詳細はお問い合わせください。
- 【25周年Wポイントウィーク】
10月15日(日)～21日(土) / 利用された会員にポイント2倍!!(友の会新規入会の方も含む)

コア鳥取 ☎53-3199(月曜休館)

- ふまねっと体験講座
10月11日(水)、25日(水)午前10時～11時30分 / 各20人 / 500円(1日の場合は300円) / 料金持参で窓口へ
- コア大空 ☎91-0504(月曜休館)
- 大空食堂(数量限定)
10月21日(土)正午～ / 300円(小学生100円)
- ロープの結び方講習
10月28日(土)午後1時～2時30分 / 申直接または電話で

コアかがやき ☎39-5070(月曜休館)

- みはら・かがやき食堂(数量限定)
10月14日(土)午前11時～午後1時30分 / 300円(小学生100円) / 10月4日(水)午前10時から事務室来館受付(月曜日を除く。電話受付不可。当日券若干あり)
- 新井田先生の楽しいちびっこ空手教室
10月22日(日)午前10時～正午 / 4歳～小学生 / 15人 / 500円 / 受付中

道の駅阿寒丹頂の里 ☎66-2969

- 赤いベレー(☎66-2330)
【休館日のお知らせ】
10月23日(月)～25日(水)は温泉配管清掃および施設内機器整備のため休館。併せてRVパークも休業します。レストラン鶴は23日(月)は臨時休業、24日(火)・25日(水)は午前11時～午後3時の営業となります。
- 【グリルパーティー】
10月7日(土)～9日(月)午前11時～午後2時 ※雨天中止 / 阿寒ポークステーキを炭火焼で販売
- 【湯治パック・ランチディナーパック】
お得な入浴と食事のセットです。
10月1日(日)～11月30日(木) / 1,300円、2,300円、2,800円
- 阿寒自然休養村野営場(☎66-3810)
今期ラストキャンプはいかがですか? / 10月31日(火) / テント1張850円、バンガロー6,050円
- 阿寒国際ツルセンター「グルス」(☎66-4011)
【自然観察会(要入館料)】
10月15日(日)午前9時 / 長靴

丹頂鶴自然公園 ☎56-2219

- 開園時間が変わります
10月15日(日)～2024(令和6)年4月9日(火)午前9時～午後4時
- 開園65周年フォトコンテスト 受賞写真展示会(要入園料)
10月2日(月)～11月30日(木)
釧路フィッシャー・マンズ・フーズ MOO ☎23-0600
- EGGイベント
【女声合唱グリーンエコー】
10月1日(日)午後2時～3時
【クルーズ船交流サロン】
10月5日(木)、12日(木)午前10時～午後2時 ※入港状況により変更あり
【高橋駿吾ライブコンサート】
10月29日(日)午後3時～4時30分
- 2階観光交流コーナー
【クルーズ船おもてなしイベント Friendship Plaza】
10月5日(木)、12日(木)午前10時～午後3時 ※入港状況により変更あり
【カラフル・マルシェ】
10月15日(日)午前10時～午後3時
【ブーケの会チャリティー坪ショップ】
10月19日(木)～21日(土)午前10時～午後4時(21日(土)は午後3時)
- 岸壁炉ばた
10月31日(火)まで好評営業中!
- 2階港の屋台 出店者募集中!
- 鳥取ドーム ☎53-5125
- 幼児サッカー教室
11月の毎週月曜日午後6時～7時(全4回) / 就学前の5・6歳児 / 15人 / 2,000円(全4回) / 汗拭きタオル、飲み物、上靴等 / 11月1日(水)までに電話で

サンライフ釧路 ☎42-3554

- プリザーブドフラワー体験講座
～バラを使ったアレンジ～
10月21日(土)午前10時～11時 / 10人程度 / 2,200円 / 10月19日(木)まで
- 癒やしのストレッチ講座 II
～ボールを使ったゆるストレッチ～
10月26日(木)午後6時30分～8時 / 10人程度 / 800円 / 10月23日(月)まで
- 卓球教室 I ～中級者向けのレベルアップした内容です～
11月4日～12月2日の毎週土曜日(11日(土)は除く)午後3時～5時 / 10人 / 3,000円(全4回) / 10月31日(火)まで
- 山花温泉リフレ ☎56-2233
- 山花ギャラリー
久末久恵写真展
「ひがし北海道 愛おしき住人」
10月1日(日)～31日(火)
- 加工体験会
「長芋入りしっとりリンゴケーキ」
10月19日(木)・20日(金)午前10時30分～午後0時30分 / 各日4人 / 1,000円 / 10月1日(日)午前10時から電話で
- メガソフト絶賛販売中!
独自の牛乳消費活動の一環です。
7巻・8巻・10巻いずれも500円
- 温泉入浴と食事セット券販売中
1,300円
- 乙女温泉開催のため、10月27日(金)の日帰り入浴開始時間は正午からです。

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

2024(令和6)年度自然ふれあいイベントカレンダー写真

あなたの投稿した写真が来年度のイベントカレンダーの写真になるかも!? 釧路湿原の魅力が伝わる風景・動物などの写真を募集します!採用された方には、釧路管内の特産品1万円相当分をプレゼントします!

応募=10月31日(火)/投稿方法=①自身のInstagramまたはFacebookから「#釧路湿原」および「#令和6年度自然ふれあいイベントカレンダー写真募集」(実際に写真を撮影した場所)を付けて写真を投稿 ②専用フォーム(☎<https://form.run/@wetland-wtl6V5Fsdkb923NgnMIM>)から応募/☎釧路湿原国立公園連絡協議会事務局(環境保全課内☎31-4594)

伝統的なアイヌ文化・生活の場の再生支援事業

●ヤブマメ(地下豆)の採取体験交流会
☎10月14日(土)午前10時~正午※雨天・霧雨時は中止/☎旧柏木小学校隣接地/☎農作業をしやすい服装/☎官製はがき(1枚で複数名申込可)に「ヤブマメの採取体験参加希望」と明記の上、住所、氏名、年齢、電話番号を記載し10月10日(火)(必着)までに釧路アイヌ協会(☎085-0813春採1-12-22春採生活館内☎41-7083(平日午前10時~正午))へ※電話受付不可

●アイヌ伝統料理体験交流会
☎10月27日(金)午前10時~午後3時/☎春採生活館/☎8人(多数時抽選)/☎500円/☎エプロン、三角巾、筆記用具/☎往復はがき(1人1枚)に「アイヌ伝統料理体験参加希望」と明記の上、住所、氏名、電話番号を記載(返信面も記入)し、10月11日(水)(必着)までに釧路アイヌ協会(☎085-0813春採1-12-22春採生活館内☎41-7083(平日午前10時~正午))へ※電話受付不可

議会報告会

~議員とおしゃべりしませんか!~
☎①[市役所]10月30日(月)午前10時30分~、午後7時~(※40代以下)、[コア大空]10月31日(火)午後6時30分~、[音別町コミュニティセンター]11月1日(水)午後6時30分~、[阿寒町公民館]11月2日(木)午後6時30分~/☎電話またはメールで議会事務局(☎31-4581☎gi-gikai@city.kushiro.lg.jp)へ

2023(令和5)年度

甲種防火管理新規講習

☎11月30日(木)・12月1日(金)/☎まなぼと幣舞/☎100人/☎8,000円/☎10月4日(水)~11日(水)に申込書((一財)日本防火・防災協会のホームページからダウンロード)をインターネットまたはファクスで(一財)日本防火・防災協会(☎03-6274-6977・03-6812-7140)へ※定員に満たない場合は2次募集(10月29日(日)・30日(月))あり/☎消防本部予防課予防広報担当(☎23-0426)

赤十字救急法救急員養成講習

☎11月11日(土)・12日(日)午前9時30分~午後5時10分(12日(日)は午後3時まで)/☎釧路赤十字病院4階講堂/☎赤十字救急法基礎講習修了者で両日受講可能な方/☎14人程度/☎急病の手当て、ケガの手当て等救護に関すること/☎1,800円(教材費含む)/☎10月31日(火)までに日本赤十字社釧路市地区(社会援護課内☎61-5032)へ

鮭の飯寿司作り講習会(初心者向け)

☎11月8日(水)午前9時30分~11時30分/☎水産加工振興センター1階試作室(浜町1-8)/☎20人(多数時抽選)※過去に参加した方は対象外/☎1人1,500円(材料費、保険代含む)/☎10月13日(金)(当日消印有効)までに往復はがき(1枚で1人)で水産課(☎22-0191)へ/記載内容=[往信の表面]〒085-0024浜町3-18くしろ水産センター2階釧路市役所水産課行 [返信の裏面]※何も記入しない [返信の表面]参加希望者の住所、氏名 [往信の裏面]参加希望者の氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、住所、電話番号(日中、連絡可能な番号)

2023(令和5)年度

第3回道営住宅の入居者

募集住宅=[2人以上の一般世帯向け住宅]曙3LDK1戸、愛国2LDK1戸、住之江3DK1戸、釧路クレインヴィラ3LDK1戸、ことぶき3LDK1戸、川北2LDK1戸 [2人以上の世帯向け特定目的住宅]小学生以下同居世帯向け住宅(愛国3LDK2戸)、子育て世帯向け住宅(であえる幸2LDK1戸)/☎郵送受付=申込書を受領後、10月17日(火)正午までに郵便局窓口へ/☎インターネット受付=10月16日(月)午前8時45分~18日(水)午後3時30分(☎<http://www.kushiro-jk.or.jp>)/☎窓口受付=10月16日(月)~21日(土)※感染症等の拡大状況に応じて、受付方法を変更することがあります/☎印鑑、申込書(釧路市住宅公社の窓口で配布または釧路市住宅公社ホームページからダウンロード)、北海道営住宅抽選カードを持参し市役所5階釧路市住宅公社(☎31-4563※21日(土)は交流プラザさいわい)へ。※詳細はお問い合わせください。

消費生活講座

●第1講座 料理教室

「牛乳・乳製品を使った料理教室」
☎11月8日(水)午前10時~午後1時/☎まなぼと幣舞6階クッキングスタジオ/☎30人/☎300円

●第2講座 体験講座

「図書館を使いたおそう」
☎11月14日(火)午前10時30分~正午/☎中央図書館7階多目的ホール/☎20人
【共通】☎10月2日(月)午前10時から釧路消費者協会(☎24-2037)へ

ご近所ボランティア講座

☎①10月18日(水)、②25日(水)午後1時30分~4時 ③10月30日(月)~11月6日(月)のうち1日※実習先により異なる/☎①②コア鳥取 ③実習先により異なる/☎18歳以上で講座修了後にボランティア登録して活動できる方/☎25人/☎ボランティア活動に関する講話、地域実習/☎10月10日(火)までに社会福祉協議会ボランティアセンター(☎24-1648)へ

第3回「たのしく!みんなで!手話講座~初心者向け~」

☎10月19日(木)午後2時~4時/☎防災庁舎5階会議室A・B/☎20人/☎10月11日(水)までに電話またはファクス、メールで障がい福祉課(☎23-5201☎25-3522☎sho-shougaihukushi@city.kushiro.lg.jp)へ※次回は11月19日(日)の予定です。

放課後チャレンジ教室スタッフ

興津小学校の放課後チャレンジ教室に通う児童と一緒に、スタッフとして活動できる方を募集します。活動内容等の詳細はお問い合わせください。
☎①平日午後2時~6時に勤務可能な方(時期により異なる) ②平日午後2時~5時の間で2時間程度の勤務可能な方/☎各1人/☎市教委教育支援課学校指導担当(☎23-5189)

釧路の地場産品を使った地産地消クッキング

☎10月27日(金)午前10時30分~午後1時30分/☎まなぼと幣舞6階クッキングスタジオ/☎24人(多数時抽選)/☎1,000円(材料費、保険料含む)/☎釧路産の野菜と地場産品を使用したアレンジ料理2品程度/☎10月13日(金)までに電話またはメールで地産地消くしろネットワーク事務局(産業推進室内☎31-4550☎sa-sangyousuishin@city.kushiro.lg.jp)へ

DV防止講演会「女性支援と官民連携~困難女性支援法と改正DV防止法でどう変わるのか~」

☎10月11日(水)午後1時30分~3時30分/☎交流プラザさいわい1階多目的ホール/☎100人/☎託児あり※託児をご希望の方は申込時にお申し出ください/☎10月4日(水)までに電話でこども支援課(☎31-4204)へ

税・保険・年金

10月31日(火)は以下の市税等の納期限です

- ・市道民税(第3期)
 - ・国民健康保険料(第5期)
 - ・後期高齢者医療保険料(第5期)
 - ・介護保険料(第5期)
- ※いずれも普通徴収分
・10月分保育園保育料

●市税等 休日の納付相談窓口

☎10月28日(土)午前9時~午後5時
◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。
☎納税課(☎31-4517・4518)
■納付には便利な口座振替を■

2024(令和6)年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書を送付しています

公的年金等(遺族年金・障害年金を除く)を受給されている方で、所得税の源泉徴収の対象となる方へ、9月から順次、日本年金機構より「令和6年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」を送付しています。

控除対象となる配偶者や扶養親族がいる方や、ご本人が障がい者または寡婦、ひとり親に該当する方は、これらの控除を受ける際に必要な申告書となります。届きましたら内容を確認し、各種控除に該当する方は記載されている期限内の提出をお願いします。
☎ナビダイヤル(☎0570-081-240)、釧路年金事務所(☎25-1521)

環境

環境事業課からのお知らせ

●10月の不燃ごみの収集日
[釧路・音別地域]第1・3水曜日の地区は10月4日(水)、18日(水)、第2・4水曜日の地区は10月11日(水)、25日(水)、[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は10月13日(金)、27日(金)、第2・4土曜日の地区は10月14日(土)、28日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。

●きれいな資源物ステーションの維持・管理にご協力ください

資源物ステーションにおいて、プラスチック製容器包装の中に汚れが付着したものや、可燃ごみ(使用済みのちり紙、マスク、シュレッダー後の紙など)が混じっていることでカラスに荒らされたり、資源物回収後にびん・缶・ペットボトルが排出されたりすることが少なくありません。一人ひとりが排出ルールを守り、プラスチック製容器包装を排出する際には汚れを水ですすぐかふき取り、可燃ごみを混入させずに清潔な資源物ステーションを維持していきましょう。

※商品そのもの(パケツ、おもちゃ、文房具、石けん箱等)、商品と一体の場合(CDやカセットテープのケース、楽器やカメラのケース等)、商品の付属品(飲料パックのストロー、弁当のスプーン等)はプラスチックであっても資源物(容器包装)の対象とはなりませんので、可燃ごみとして排出してください。分別の詳細は市ホームページをご覧ください。

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

●「市民みんなできれいなマチに」
ポスターコンクール作品展
10月10日(火)～16日(月) / ④イオンモール
④釧路昭和2階シママラミュージック前

●「食品ロス削減の日」に
フードドライブを実施します!
フードドライブとは、家庭で使い切れずに余っている食品を集め、食品を必要としている福祉施設などに寄付する活動です。家庭で眠っている食品がありましたら、ご協力をお願いします。
10月29日(日)午前10時～午後3時 / ④イオンモール釧路昭和1階東レストラン入口付近 / 受付食品=米、乾麺、乾物、調味料類、缶詰、レトルト食品、菓子、清涼飲料水、お茶等(未開封で賞味期限が1カ月以上残っているもの) / 受付不可食品=生鮮食品、冷凍食品、アルコール飲料等 / 利用先=生活相談支援センターくらしごと / ④釧路消費者協会(☎24-2037(平日午前10時～午後4時))

●「食品ロス削減」パネル展
食品ロスの問題や食品ロスを減らすために家庭でできる取り組みなどを紹介します。
10月1日(日)～31日(火) / ④イオンモール釧路昭和1階東レストラン入口付近
【共通】④環境事業課廃棄物対策担当(☎31-4551)、④市民課環境担当(☎66-2211)、④市民課環境担当(☎01547-6-2231)

2023(令和5)年度
釧路市ecoライフ促進支援補助金に
北海道が上乘せ補助実施中!
市が行う家庭用の省エネまたは再エネ設備設置費の一部補助に、北海道による補助金が上乘せされています。設置をご検討ください。詳細は市ホーム

ページをご確認ください。
7月14日以降に工事契約または売買契約した家庭用定置用蓄電池(太陽光発電システムの同時設置を含む)、家庭用燃料電池(エネファーム)、ガスコジェネレーションシステム(コレモ)を設置する方 / ④環境保全課環境管理担当(☎31-4535)

ヒグマ出没に注意!
秋は冬眠に向けてヒグマの行動が活発になるので、次の点にご注意ください。
○ヒグマが活発に行動する早朝、夕方、夜間に外出する際は注意する。
○生ごみなどの可燃ごみは、屋外に放置するとヒグマを誘引する可能性があるため、収集日の前夜に出さず、当日の朝に決められた場所に出す。
○山林に入る前には市町村役場や森林管理署などで事前にヒグマの出没情報を確認し、出没情報や注意看板がある場所には立ち入らない。
○山林に入る際は鈴などの音が出るものを身に付け、単独行動を避ける。
○ヒグマに遭遇したら、慌てず落ち着いて視線をそらさず、ゆっくり後退する。
○子グマに遭遇した場合は、必ず近くに母グマがいるので、驚かさないうちに静かにその場を離れる。
○ふんや足跡を見たら速やかに引き返し、釧路警察署(☎23-0110)または下記へ連絡する。
◆ヒグマ出没情報は、「釧路市LINE公式アカウント」でも発信していますのでご活用ください。
④環境保全課自然保護担当(☎31-4594)、④市民課環境担当(☎66-2211)、④市民課環境担当(☎01547-6-2231)

秋の自主清掃
○10月14日(土)～22日(日)の期間で、町内会、学校関係、その他各団体が実施日を設定してください。
○実施する町内会は、10月12日(木)までに、実施計画書を市役所2階連合町内会に提出してください。
○連合町内会に加入していない町内会および自治会は、環境事業課に計画書を提出してください。なお、計画書が届いていない町内会および自治会は、その旨、環境事業課(☎31-4551)へご連絡ください。
○自主清掃では、道路や公園等公共の場を清掃してください。
○集めたごみは、「環境美化活動用ごみ袋」「ボランティア袋」または「自主清掃と表示した透明か半透明の袋」に入れ、可燃ごみの収集日に可燃ごみと同じ場所に排出してください。
○ごみ処理施設へ自己搬入をする場合は、処理手数料が掛かります。
④連合町内会事務局(☎31-4255)、環境事業課廃棄物対策担当(☎31-4551)



子宮頸(けい)がんワクチンの
無料予防接種について
子宮頸がんワクチンは、子宮がん全体の50～70%の原因とされる2種類のヒトパピローマウイルス(16型と18型)などの持続感染等に対して予防効果を持つワクチンです。2023(令和5)年4月より、これまでの2価(サーバリックス)・4価(ガーダシル)ワクチンに加え、9価(シルガード9)ワクチンが選択可能となりました。
定期接種対象者=12歳になる年度の初日から、16歳になる年度末日までの女性(小学校6年生から高校1年生相当) / キャッチアップ接種対象者=平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性(2025(令和7)年3月までの経過措置) / 接種回数=2回または3回※接種回数、接種間隔はワクチンによる。接種回数は、2・4・9価の種類に関わらず、他市町村での接種を含め、これまで接種した回数を合計して2回または3回 / ④健康推進課(☎31-4524)

子育て・教育
マタニティ講座
10月15日(日)[午前の部]午前9時45分～正午、[午後の部]午後1時30分～3時45分 / ④防災庁舎4階健康推進課ホール / ④妊娠34週までの妊婦さんとその家族(新規受講、初産の方優先) / ④各12組 / ④育児レッスン、妊婦体験、子育てお役立ち情報等 / 10月2日(月)午前8時50分から電話で健康推進課(☎31-4525)へ

健康
若者健診
12月10日(日)午前9時～11時 / ④防災庁舎4階 / ④18～39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方 / ④80人 / ④身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察 / 11月16日(木)までに電話で健康推進課(☎31-4525)へ、または市ホームページの申込フォームから

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談
●お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)
10月11日(水)午後1時～午後3時 / ④防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。
●こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)
面談相談=予約制 / 電話相談=月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間除く)

救急当番病院
●釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)
診療科目=内科、小児科 / 受付時間=午後6時30分～翌午前6時30分 / 診療時間=午後7時～翌午前7時
●救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)
●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)
時間=午前10時～午後0時30分、午後2時～4時
●小児救急電話相談
【プッシュ】(☎#8000) / 【その他】(☎011-232-1599)
時間=午後7時～翌午前8時



胃がん・肺がん検診
10月～金曜日、第1・3土曜日 / ④40歳以上(1年に1回受診可) / ④受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,160円	釧路がん検診センター
肺がん X線のみ	470円	
肺がん X線・喀痰検査	1,080円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場
10月23日(月)	三津浦第1町内会館

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診可。申込時に、「総合がんAコース」をご希望ください。/ ④健康推進課(☎31-4524)

くしろ市民健診受付中!
10月31日(火)、11月15日(水)、12月10日(日)、2024(令和6)年1月28日(日)、2月22日(木)※詳細はお問い合わせください。/ ④健康推進課(☎31-4524)

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診
④子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可) / ④直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,220円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	40歳代 1,300円	釧路がん検診センター
	50歳以上 1,110円	
	40歳代 1,260円	
50歳以上 1,050円	上記以外の検診機関	
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足産産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-
ひろせクリニック(☎64-6315)	-	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

10月の子育て講座

- 産前産後のからだケア
●赤ちゃんとお遊ぼう
●転入者さんあつまれ〜!
●ハッピーハロウィン
●子育て教室

親と子の教育相談

10月23日(月)・24日(火)午前10時〜午後3時30分/防災庁舎1階/幼児、小・中学生、高校生の子どもをもつ保護者/子どものしつけ、学習、進路や問題傾向などで悩んでいる方、困っている方の相談/市教委教育支援課学校指導担当(011-23-5189)

ひとり親家庭の

- お父さん、お母さんへお知らせ
●ひとり親家庭のための自習室
●パソコン学習室
●弁護士による無料法律相談

その他

マイナンバーカードセンター
10月の休所日
毎週水曜日、22日(日)/マイナンバーカードコールセンター(011-954-193)

上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口
夜間=10月17日(火)午後8時まで/日曜=10月8日(日)午前9時〜午後5時/上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)/第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社011-43-2161)

東跨線橋通補修工事による道路交通規制(片側交互通行)のお知らせ

交通規制に伴い、ご不便ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。
工事箇所=西港区東跨線橋通/工事期間=10月上旬〜11月下旬



図港湾空港課(011-53-3374)

橋梁補修工事による交通規制(車線減少)のお知らせ

工事に伴い、ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。
①規制箇所=鳥取橋/②~11月中旬



図道路河川課建設担当(011-31-4559)
②規制箇所=久寿里橋/10月20日(金)〜11月下旬



図道路河川課建設担当(011-31-4561)

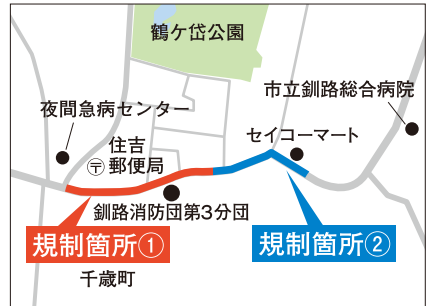
秋の輸送繁忙期の交通安全運動

- 10月10日(火)〜19日(木)
ストップ・ザ・交通事故
〜めざせ安全で安心な北海道〜
○夕暮れ時の歩行者と自転車利用者(特に高齢者)の交通事故防止
○スピードの出し過ぎ等無謀運転の防止
○全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用
○野生動物等との衝突事故の防止
○飲酒運転の根絶
図市民生活課(011-31-4521)

水道工事による日中交通規制(片側交互通行等)のお知らせ

地震に強い水道管に取り替える工事を行います。

①~11月下旬 ②~2024(令和6)年2月下旬各午前9時〜午後5時※一部夜間工事あり/規制箇所=富士見緑ヶ岡通(セイコーマート釧路鶴ヶ岱店付近〜釧路住吉郵便局付近)の車道および歩道



図上下水道部水道整備課建設担当(011-43-2163)

雄阿寒岳登山口「滝口公衆トイレ」工事

工事期間中は、国道から滝口や雄阿寒岳登山道への通行は可能ですが、トイレ周辺への駐車はご遠慮願います。
ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。※仮設トイレを設置します。
工事期間=〜10月末頃/工事箇所=阿寒町シアンヌ7-1/図阿寒観光振興課(011-67-2505)

クルーズ船が入港します

入出港時には歓送迎の行事も行いますので、多くの皆さんの参加をお待ちしています。
【セブンスーズ・エクスプローラー】
10月5日(木)入港午前8時、出港午後6時/利用岸壁=耐震・旅客船ターミナル
【ウェステルダム】
10月12日(木)入港午前8時、出港午後5時/利用岸壁=西港第4埠頭
※今後変更・中止となる可能性があります。
※入出港は天候等の理由により前後する場合があります。
図港湾空港課(011-53-3371)

みんなの力がささえています

今年も10月1日(日)から赤い羽根共同募金運動が始まります。地域の福祉を支えるために、今年も皆様のご協力ををお願いします。また、今年も赤い羽根募金バッジ(1個500円。数量限定)も頒布しています。詳細はお問い合わせください。



図釧路市共同募金委員会(011-24-1565)

建築指導課からのお知らせ

- 木造住宅の無料耐震診断受付中
●老朽化が著しい空き家の除却費を一部補助します
●空き家の調査と「不良住宅」の判定
●耐震診断の受付
●空き家の除却費補助
●耐震診断の受付
●空き家の調査と「不良住宅」の判定

護岸補修工事に伴う立ち入り禁止のお知らせ

立入禁止箇所=千代ノ浦マリパークおよび釣り護岸(一部駐車場の利用制限あり)/期間=10月13日(金)〜2024(令和6)年3月下旬※工事に伴いご不便、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします/図水産課(011-22-0191)

住宅・土地統計調査にご協力をお願いします

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。対象となる世帯には9月下旬に調査員が調査書類をポストへ投函、もしくは手渡しで配布していますので、インターネット回答または紙の調査票での回答をお願いします。調査員は法律により調査内容についての守秘義務があり、回答内容は統計を作る目的だけに使用されますので、安心して調査にご協力ください。
図都市経営課統計担当(011-31-4205)、
図地域振興課地域振興担当(011-66-2122)、
図地域振興課(011-547-6-2231)

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

2023(令和5)年
秋の全道火災予防運動
10月15日(日)~31日(火)

2023(令和5)年度全国統一防火標語
「火を消して 不安を消して つなぐ未来」
火事を起こさないために、次のことを心掛けましょう。
○家の周りやストーブの近くには燃えやすいものは置かない!
○寝たばこやたばこの投げ捨てをしない!
○揚げ物をするときはその場を離れない!
○子どもにはマッチやライターで遊ばせない!
○電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない!
○外出前に火の点検!
消防本部予防課予防広報担当(☎23-0426)

2023(令和5)年度ハロウィンジャンボ宝くじのお知らせ



各種相談窓口

■特設行政相談所

☎10月5日(木)午前10時~午後3時 / ☎コア鳥取 / ☎行政に関する困りごと / ☎釧路行政監視行政相談センター(☎23-7136)

■女性のための無料法律相談(要予約)

☎10月11日(水)午後1時~3時 / ☎4人 / ☎☎10月4日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(☎65-1034)へ

■女性のためのなんでも無料法律相談所(要予約。当日受付可)

☎10月13日(金)午後1時30分~3時30分 / ☎釧路地方法務局2階会議室 / ☎釧路人権擁護委員協議会事務局(☎31-5040)

■行政書士無料相談会

☎10月16日(月)午前10時~午後3時 / ☎市役所1階ギャラリー / ☎相続、遺言、空き家等、成年後見、外国人労働者の雇い入れ、自動車登録手続き等 / ☎北海道行政書士会釧路支部事務局(☎43-0138)

■障がい者就労支援相談(要予約)

☎10月19日(木)午後1時~4時 / ☎防災庁舎3階障がい福祉課 / ☎障がい福祉課(☎23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぶれん(☎65-6500)

■一日合同行政相談所

☎10月24日(火)午前10時30分~午後3時30分(午後3時受付終了) / ☎イオンモール釧路昭和1階サンコート / ☎登記、相続、年金などの相談 / ☎釧路行政監視行政相談センター(☎23-7136)

■空き家無料合同相談会

(要予約、当日受付可※予約者優先)
☎10月26日(木)午後1時~4時 / ☎防災庁舎1階 / ☎市内に空き家を所有している方、市内の空き家に関する問題で困っている方 / ☎10月12日(木)までに建築指導課指導防災担当(☎31-4569)へ

■ふれあい相談

☎[電話相談]月・水・金曜日、[面接相談(要予約)]月曜日、各午前10時~午後3時30分※ともに祝日、年末年始を除く / ☎総合福祉センター(旭町12-3) / ☎家庭生活全般、心配ごと、悩みごと / ☎ふれあい相談センター(☎24-7837)



■外国人のための無料相談会

☎10月22日(日)午前10時~午後1時 / ☎観光国際交流センター2階くしろ国際交流プラザ / ☎在留資格や生活全般に関する相談 / ☎札幌出入国在留管理局釧路港出張所(☎22-2430)

■犯罪被害者相談室

☎[電話相談]火・金曜日午前10時30分~午後2時30分、[面接相談(要予約)]随時※ともに祝日、年末年始を除く / ☎犯罪被害に関する相談等 / ☎釧路被害者相談室(☎24-6002)

■法律相談(要予約。先着6人)

☎11月2日(木)午後1時~3時

■人権相談(要予約。先着5人)

☎10月13日(金)、27日(金)午後1時~3時30分

【共通】☎市役所1階市民相談室 / ☎相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(☎31-4504・4505)へ

■行政相談(当日受付)

☎10月3日(火)、17日(火)午後1時~3時 / ☎市役所1階市民相談室 / ☎事前予約制のオンライン相談も行っています(毎週火曜日午後1時~3時) / ☎釧路行政監視行政相談センター(☎23-7136)

令和5年度 釧路市市民介護予防普及講座

ずっと元気で健康に!

ボール体操で筋力アップ!

10月27日(金) 午前10時~11時30分 (受付 午前9時30分~)

皆さんは最近、手をつかないと立ち上がれなくなった、疲れやすくなった、重たい物を持つことが大変になったと感じることはありませんか?

これらは筋力が低下してきているサインかもしれません。

今回の講座では、ボールを用いた運動を通して全身の筋力向上についてお伝えします。

一緒に介護予防に取り組んでみませんか?

場 所 まなぼと幣舞2階多目的ホール(幣舞町4-28)

講 師 北海道リハビリテーション専門職協会 理学療法士

対 象 おおむね65歳以上の市民(介護保険の要介護認定を受けている方を除く)

定 員 100人(先着順) ※参加費無料

持ち物 筆記用具、飲み物、眼鏡および補聴器(必要な方)

※実技がありますので動きやすい服装でお越しください

申込・問合せ 市役所介護高齢課高齢福祉担当へ電話(☎23-5185)または来所(市役所防災庁舎3階24番窓口)で受付

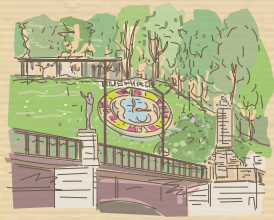
●当日使用するボールはこちらで用意します。またボールはお持ち帰りいただけますので、自宅でご活用ください。

●手話通訳があります。必要な方は申込時にお申し出ください。

事前の申し込みが必要です



まちの出来事



釧路の四季のさまざまな出来事をご紹介します

音別認定こども園の園児の行燈行列【9/6(水)】



阿寒岳神社例大祭【9/12(火)】



第42回全国豊かな海づくり大会 北海道大会釧路会場【9/16(土)・17(日)】



鳥取神社例大祭【9/13(水)～15(金)】



アイヌ伝統遊び体験交流会【9/18(月)】



第20回阿寒丹頂の里まつり【9/18(月)】



みんなの掲示板

記号の説明

日 日時 場 場所・会場 集 集合場所 対 対象 定 定員
内 内容 料 料金 持 持参 申 申込方法 問 問合せ先 他 その他
参加料の掲載のないものは無料で参加できます。

◆水産研究・教育機構釧路庁舎一般公開
日 10月1日(日)午前10時～午後3時30分
内 おおさかなタッチプール、ロープワーク講座等体験企画、研究紹介 / 場 水産研究・教育機構釧路庁舎(桂恋116 091-9136)

◆呼吸から始まる「肩こり・頭痛改善ストレッチ講座」
日 10月4日(水)午前10時～11時30分 / 場 サンライフ釧路研修室 / 内 根本的・長期的に改善したい方 / 定 20人 / 料 2,000円 / 申 ポジプラス(大和田 080-4044-0946)

◆来てみて 知って 難病ってな～に
日 10月7日(土)午後1時～3時 / 場 イオンモール釧路昭和1階サンコート広場 / 内 難病患者の体験発表、みきりんのミニコンサート、相談窓口他 / 場 北海道難病連釧路支部(25-2012)

◆釧路市スポーツ少年団フィギュアスケート団員募集

日 10月～2024(令和6)年3月の土曜日(月3回)午後4時15分～6時 / 場 市内各スケートリンク / 定 5歳～小学生の男女 / 料 月2,000円(入会金別途3,000円) / 申 10月7日(土)までに往復はがきに住所、氏名、年齢、学校名、電話番号を記入し、少年団事務局(〒085-0058 愛国東4-29-18 蜂屋澄子 090-5074-5081)へ

◆春採公園のオオハングソウ防除ボランティア募集

日 10月7日(土)午前9時30分～11時30分 ※雨天順延 / 場 旧科学館側駐車場 / 場 釧路市公園緑化協会(24-0513)

◆釧路サクラ守創造塾「櫻學」第3講演会「植物の増殖方法を使った貴重樹木の保存」

日 10月11日(水)午後2時～3時15分 / 場 まなぼとと幣舞ハイビジョンシアター / 定 40人程度 / 申 「緑いっぱい市民運動」世話人会事務局(釧路市公園緑化協会内 24-0513)

◆裁判員等経験者との意見交換会

日 10月12日(木)午後1時30分～3時 / 定 20人程度 / 内 意見交換会の傍聴、質疑応答 / 場 動画配信予定 ※詳細は当庁ホームページをご覧ください / 申 10月4日(水)までに電話で釧路地方裁判所(99-1222)へ

◆アクティブシニアのための地域活動デビューセミナー&体力測定会

日 10月12日(木)午後1時30分～3時30分 / 場 市民活動センターわっと会議室3 / 定 50人 / 申 10月5日(木)までに北海道NPOサポートセンター(011-200-0973)へ

◆権利擁護セミナー 専門家から教わる安心・わかりやすい「生前対策の基礎講座」

日 10月17日(火)午前10時～正午 / 場 サンライフ釧路2階研修室 / 定 20人 / 申 10月10日(火)までに釧路市東部北地域包括支援センター(42-0600)へ

◆線維筋痛症友の会交流会

日 10月21日(土)午後2時～4時 / 場 交流プラザさいわい / 場 会員ではなくても関心のある方歓迎 / 場 線維筋痛症友の会北海道支部(久保田 080-5836-5221)

◆ひざ痛改善教室

日 10月21日(土)午後1時30分～3時30分 / 場 ひざ痛改善事務所(釧路町光和8-46) / 定 5人程度 / 申 ひざ痛改善研究所(斎藤 080-8295-2640)

◆第18回商業高等学校「販売実習会」

日 10月22日(日)午前10時45分～午後2時 / 場 イオンモール釧路昭和1階サンコート / 取扱商品 = 約70種類 / 場 釧路商業高校(長谷川・工藤 52-3331)

◆在住外国人のための「日本語学習支援者」養成講座

日 10月28日(土)午後1時30分～4時30分 / 場 交流プラザさいわい / 定 [入門講座]30人 [スキルアップ講座]20人 / 申 電話で釧路自主夜間中学くるかい(佐藤 090-9751-4194)へ、または申込フォーム(0 https://forms.gle/VFTasvqAB4LJSTPaA)から

◆女性スタッフによる休日乳がん検診

日 11月5日(日)午前8時30分～午後1時 / 場 [マンモグラフィー]18人、[マンモグラフィー+乳腺エコー]7人 / 場 当院診察券、保険証を準備の上、電話で釧路赤十字病院健診センター(22-7171)へ

◆釧路市シルバー人材センター会員募集

日 月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く) / 場 市内在住の60歳以上の方 / 場 釧路市シルバー人材センター事務局(弥生2-1-33 44-5755)

11月号に掲載希望の方は10月5日(木)までに北日本広告社(22-0211 25-7791)へご連絡ください。

生涯学習ガイド 10月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料
料…要料金 申…要事前申込 問…問合せ先 詳…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●市立博物館
春湖台1-7 ㉓41-5809
【休館日】月曜日(9月は除く)
10(火)

●コーチャンフォー
釧路文化ホール
(市民文化会館)
治水町12-10 ㉓24-5005
【休館日】月曜日

●生涯学習センター
幣舞町4-28 ㉓41-8181
【休館日】月曜日

●道立釧路芸術館
幸町4-1-5 ㉓23-2381
【休館日】月曜日(9月は除く)
10(火)

市立博物館

～15(日)	9:30～17:00	ラムサール条約釧路会議30周年記念企画展 「まもる、つかう、のこす～釧路湿原を未来へ～」 入	1(日)	10:00～14:30	第34回博物館まつり 入 材料費※小・中学生は常設展示室無料
		北海道内博物館合同展示 「押し花の押し花～牧野富太郎と植物標本」 入	15(日)	8:00～10:00	春採湖畔探鳥会 入 春採公園 入 博物館前あずまや※雨天中止
～4/7(日)	9:30～17:00	施設により異なる ラムサール条約釧路会議30周年スタンプラリー 入 市内外の8カ所	21(土)～11/12(日)	9:30～17:00	私の博物館「写真展・日本製紙釧路工場～白煙の記憶～」
		記念ミニ展示「雄別鉄道開業100年」 入	11/5(日)	13:30～15:00	化石クリーニング教室 入 小・中学生 入 20人 入 入 200円 入 ハンマー(かなづち可) 入 4(火)～15(日)(必着) にWEBまたははがき、ファクス(㉓42-6000)で

生涯学習センター(まなぼっと幣舞)

大大ホール **展**市民展示ホール **多**多目的ホール

講座	1(日)	10:00～12:00	くしろ子ども未来塾 入 300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途	
	7(土)～12/2(土) 【全5回】	13:30～15:00	ライブアップ講座①7(土)「釧路空港のはなし」②21(土)「タンチョウの魅力」③11/18(土)「アイヌの子供たちへ愛情を注ぎ続けた教師～永久保秀二郎と三浦政治～」④11/25(土)「エネルギーとしての石炭あれこれ」⑤12/2(土)「雪の妖精シメナガから学ぶ他を受け入れるということ」 入 市内在住で全5回受講できる方 入 18人 入 780円(全5回分) 入 受付中	
	31(火)	10:00～11:30	託児付き(1～4歳児)子育て応援講座「美姿勢・ひきしめ～ピラティス」 入 市内在住で未就学児童(6歳まで)がいる保護者。それ以外の方は開催日の1週間前に定員に空きがあれば参加可 入 20人 入 270円 入 4(火)8:50～	
	11/4(土)	9:30～12:00	子ども料理教室「お菓子づくりを楽しもう」 入 市内在住の小学校3年～中学生 入 18人 入 640円(材料費含む) 入 10(火)8:50～	
	11/21(火)	10:00～13:00	託児付き(1～4歳児)子育て応援講座「ケーキづくり教室」 入 市内在住で未就学児童(6歳まで)がいる保護者。それ以外の方は開催日の1週間前に定員に空きがあれば参加可 入 18人 入 1,500円(材料費含む) 入 25(火)8:50～	
ホール	～1(日)9:00	展 1(日)13:00 大	5(木)～8(日)10:00 展	5(木)13:00・6(金)9:20 大
	釧路市シルバー作品展2023 市役所介護高齢課高齢福祉担当 ㉓31-4539	ヨウコバレエスタジオ34周年 第12回発表会 入 ヨウコバレエスタジオ 三野宮 ㉓090-8308-8241	北海道の建築巡回展2023「集合! ほっかいどう建築設計団の建築たち」 くりえいと創 ㉓92-0004	第45回全国公民館研究集会 北海道大会・第67回北海道公民館大会 inくしろ 市教委生涯学習課 ㉓31-4579
	8(日)17:00 大	15(日)13:30 多	28(土)13:30 多	
	釧路ジュニアジャズオーケストラwith椎名豊カルテット 23rdスペシャルジャズコンサート2023 入 くしろ椎名豊ジャズクラブ(北陽高等学校) 高尾 ㉓41-4401	釧路ダンススポーツ協会 10月パーティー 入 釧路ダンススポーツ協会 工藤 ㉓22-7822	野ばらダンスパーティー 入 ダンスサークル野ばら吉田 ㉓090-7642-5144	

コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)

大大ホール **小**小ホール **展**展示ホール

1(日)17:00 小	3(火)16:10・4(水)13:00 小	6(金)10:05 大	7(土)13:30 大	7(土)・8(日)10:00 展
ReSTART 2023 ～PREMIUM DANCE SHOW～ 入 STUDIO Re 鈴木 ㉓070-9050-4874	第73回全道高等学校 演劇発表大会釧路支部大会 北海道高等学校文化連盟釧路支部 (北陽高等学校) ㉓41-4401	美原中学校合唱祭 入 美原中学校 ㉓37-1171	景雲中学校吹奏楽部 第7回定期演奏会 景雲中学校 ㉓23-6191	釧路みんなのマルシェkotolike てとと市2023AUTUMN kotolike 竹内 ㉓090-3789-4805
8(日)14:00 小	15(日)11:00 展	20(金)18:00 大	26(木)18:00 小	27(金)18:30 大
邦'946フェスティバル 箏・尺八コンサート 入 邦楽946こと ㉓36-5314	フリーマーケット カトレアの会 フリーマーケット カトレアの会 熊谷 ㉓090-8273-2871	劇団四季ミュージカル 「クレイジー・フォー・ユー」 入 (一財)くしろ知域文化財団 ㉓65-7000	村山裁判勝利めざす 釧路市民集会 釧路地区労働組合総連合 ㉓65-8870	札幌交響楽団 第30回記念釧路定期演奏会 入 コーチャンフォー釧路文化ホール ㉓24-5005

コーチャンフォー釧路文化ホールにてチケット販売中

●HOTEL the LIVE 2023 “GUITARRHYTHM VII TOUR” 日11/12(日)17:00**入**9,800円全席指定**入**コーチャンフォー釧路文化ホール**大**(㉓24-5005)

道立釧路芸術館

●11/4(土)「道銀文化財団Art Ensemble #18 北海道立釧路芸術館開館25周年記念コンサート」1(日)から整理券配布(先着150人)

～1(日)	9:30～17:00	光と墨のふたり展	●大人の家庭科&お気楽アート教室 入 1(日)～29(日)	
～11/12(日)	9:30～17:00	開館25周年記念 あなたはイヌ派?それともネコ派?ディズニー キャッツ&ドッグス展 入 ※24(火)は開館記念日。団体料金で観覧いただけます。 1(日)、21(土)、22(日)、28(土)、29(日)14:00～14:30ミュージアム・ツアー 入 ※要観覧券 24(火)10:30～12:30ランチ&トーク 入 ANAクラウンプラザホテル「デルナード」 入 20人 入 1,500円～12(木)		11/8(水) ①10:00 稲わらでつくる祝亀 11/15(水) ②13:30 裂き織でつくるペンケース 11/22(水)
～11/26(日)	9:30～17:00	《同時開催》たのしいワン!かわいいニャン!かもめのもちちゃんと見るCats&Dogs 7(土)・8(日)14:00～14:30ギャラリートアー		
アートホール				
1(日)	①13:00②16:00	島村楽器音楽教室合同発表会	パフォーミング・シアター2023 出前遊学館 サイエンスショー 液体窒素で大噴射! in釧路芸術館 入 各回先着201人※開催中の展覧会の割引券を配布します(当日のみ有効)。 犬、猫のかわいいボンボンマスコットを作ろう 入 20人 入 1,500円～22(日)	
3(火)	18:30	VOICE 30 th Anniversary Live 入		
6(金)・7(土)	6(金)19:00・7(土)①14:00 ②18:00	長谷川恒希のひとり芝居 「人間生活図鑑新作ツアー2023」 入		
8(日)	14:00	のなかみきなソプラノリサイタル 入		

市立美術館

～22(日)	10:00～17:00	遠藤彰子展 在り過ぐす 入 8(日)、15(日)11:00～11:30ギャラリートーク※要観覧券	現代日本を代表する洋画家遠藤彰子氏の1000号、1500号といった巨大なサイズの絵画の作品を紹介します。
8(日)～10(火)	10:00～16:00 (10(火)は15:00まで)	阿寒地区釧路市立美術館移動展「ミニいきもの会議」竹本万亀×田塚麻千子×吉田傑 入 あかん鶴雅別荘部の座野の花ギャラリー	

●市立美術館
幣舞町4-28 画42-6116
【休館日】月曜日
(9月は除く)
24(火)~27(金)

●こども遊学館
幸町10-2 画32-0122
【休館日】月曜日
(9月は除く)
10(火)

●中央図書館
北大通10-2 画64-1740
※音声ガイダンスでご案内します。
【休館日】月曜日(9月は除く)、10(火)、27(金)
【各地区図書館休館日】月曜日、27(金)

●西部地区図書館
鳥取北8-3-10 画53-3499
●東部地区図書館
益浦1-20-20 画91-0604
●中部地区図書館
愛国191-5511画38-5499

●ウインドヒルクしろ
スーパーアリーナ
広里18 画38-9800
【休館日】18(水)

●柳町スピードスケート場
柳町1-1 画31-1230
●鳥取温水プール
鳥取南4-4-21 画53-5333
【休館日】月曜日(9月は除く)

こども遊学館

Table with columns for date, time, and event details for children's activities.

プラネタリウム 投影スケジュール ※投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

Table showing planetarium projection schedule with columns for day, time, and event name.

所3階スターエッグ画各回120人画要プラネタリウム観覧料(※1)15(日)11:30~12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2)28(土)16:00~16:45は「大人のための星空さんぽ」です。
★新番組 さまざまなエネルギーが満ちあふれるダイナミックで美しい宇宙の姿を、大迫力の全天周映像でお楽しみいただけます。

中央図書館

●10(火)はシステムメンテナンスのため中央図書館休館、図書館バス休み

Table listing library events at the Central Library.

開館5周年記念としょかんフェスタ 2023 28(土)~11/3(金)

- List of activities for the 5th anniversary festival including movie marathons, book fairs, and performances.

地区図書館イベント 28(土)~11/3(金)9:30~19:30

- List of regional library events including book fairs and exhibitions.

- Additional event details and contact information for the library events.

スポーツ

Table listing various sports activities, classes, and events across different venues.

ようこそ! 子どもの本の森へ!

今月のおすすめの一冊を紹介してくれるのは、阿寒町公民館図書室の山根美菜子さんです。

これ、読んでみて!



タイトル: 「おかえりネル」～保護猫に起きた奇跡の物語～
原作・絵: あおえまり
文: くどうかずし
発行: 出版ワークス

野良猫のネルは、大好きなみんなと暮らせる“おうち”を見つけた矢先に、重い病気にかかってしまい…余命1カ月と診断され病院で治療を受けますが、ネルは大好きな家族のいる“おうち”に帰りたいと訴えます。やっとやっと見つけたぼくの“おうち”に…ネルの生きたいという願いと、みんなの愛が起こす奇跡の物語。命と向き合う意味や、愛することの大切さについて考えるきっかけになる、実話をもとにした絵本です。



くしろ子育て情報ピックアップ

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ 「インクルーシブキッズ広場」

問合先 ウインドヒルくしろスーパーアリーナ (☎38-9800)

ウインドヒルくしろスーパーアリーナに、こどもの遊び場として「インクルーシブキッズ広場」が6月にオープンしたことをご存じですか?

「インクルーシブキッズ広場」には、遊具の他、車いすやベビーカーのまま乗り入れて遊べるプレイテーブルや、成長に合わせて楽しめる絵本カウンターが設置されています。

靴を脱いで遊ぶスペースは、床も遊具もウレタン製なので小さいお子さんも安心して遊べるほか、対象が10歳未満となっているので、小学生と幼児が一緒になって遊ぶこともできます。



また、ウインドヒルくしろスーパーアリーナでは、無料で利用できる未就学児を対象とした「幼児体育室」「こどもアリーナ(不定期開催)」も設置し、アリーナの一般利用は、小・中学生、高校生は無料となっていますので、ぜひ、ご家族でご利用ください。

詳しくは、右記QRコードから確認できます。



●インクルーシブキッズ広場

対象 10歳未満
時間 午前9時～午後10時
料金 無料



VIVA! 北海道コンサドーレ札幌

熱戦! JリーグYBCルヴァンカップ準々決勝

北海道コンサドーレ札幌は、今季、ルヴァンカップでプライムステージ準々決勝まで勝ち進み、9月6日、10日の2日間、J1リーグ上位の横浜F・マリノスと対戦しました。

ホームで行われた第1戦では、先制点を許すも岡村大八選手や小柏剛選手の鮮やかなゴールが決まり、3対2で貴重な勝利をつかみましたが、しかし、アウェイで行われた第2戦では、果敢に攻めるもマリノスの猛攻に得点を稼ぐことが出来ず、0対3で試合終了。2試合の合計3対5で、2019年(令和元)年以来の4強入りは叶いませんでしたが、強豪相手に立ち向かう姿勢に、多くのサポーターが勇気づけられました! 10月には、J1リーグにて再び横浜F・マリノスと対戦します。今回の雪辱を果たす熱い試合展開を期待して、コンサドーレへ多くの声援を届けましょう!

2023明治安田生命 J1リーグ試合日程 <10月>
J1リーグ第30節 10/21(土) V S 横浜F M (午後2時、日産スタジアム)
J1リーグ第31節 10/28(土) V S 横浜F C (午後1時、札幌ドーム)

ホーム戦のチケット購入情報については、右記のQRコードから確認できます。



北海道コンサドーレ札幌釧路地区後援会のFacebookページです。観戦会情報などはこちら!



○注目選手紹介

No.6 中村 桐耶 (DF)
生年月日 2000/7/23 (23歳)
出身地 北海道むかわ町

☆注目ポイント☆

2019年にコンサドーレへ加入し、学生時代は札幌U-12、U-18にも所属していた若手の道産子選手。高身長かつスピードが自慢でありながら、さらには貴重な左利きであることから、日本代表率いる森保監督も大いに期待を寄せている注目株の選手です。

●釧路市は2018(平成30)年5月26日に、株式会社コンサドーレと包括連携協定を結んでいます。

市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。

☎31-4504 ☎ 23-5220 ✉ shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

区分	2023(令和5)年累計		区分	2023(令和5)年累計	
	8月中	2023(令和5)年累計		8月中	2023(令和5)年累計
交通事故統計	19件	142件	件数	3件	36件
	死者	2人	死者	1人	1人
	負傷者	164人	救急出動	1,107件	7,152件
	シートベルト装着率調査	100%			
人口統計	人口=158,533人 世帯数=92,675世帯 (8月末現在)				

※「広報くしろ11月号」は10月27日(金)配布予定です。