

釧路市生活支援体制整備事業

# 「生活支援コーディネーター」が支え合いの地域づくりのお手伝いをします！

問合せ 市役所介護高齢課高齢福祉担当 (☎23-5185)

生活支援コーディネーターは、高齢者が住み慣れた地域で生活していくことを支えるため、地域住民や町内会などのさまざまな団体・関係機関と協力して、生活支援や介護予防などの助け合いの仕組みづくりに取り組んでいます。

市では、地域包括支援センターに「生活支援コーディネーター」を配置し、地域にどのような困りごとがあるのか、その解決方法について地域の方々話し合いを行っています。また、釧路市住民等主体の通所サービス「おたっしやサービス」や「介護予防継続教室」など、地域の方々が集まることのできる「通いの場」の立ち上げや運営支援などを行っています。

このような思いをお持ちの方

生活支援コーディネーターにご相談ください！

「通いの場」に参加したい

「通いの場」を作りたい

ボランティア活動に興味がある

地域にこんな活動があったら良いな

地域で何かできることはないかな？

地域で取り組んでいる活動や、地域の困りごとについて、ぜひお話を聞かせください！

地域にどんな活動があるのだろう…

趣味や特技を生かしたことをしてみたい

●お住まいの地域の地域包括支援センターへお問い合わせください

施設名	住所	電話番号	担当地域
西部地域包括支援センター	昭和190-4462 (老健くしろ内)	55-2666	鳥取、大楽毛地区 (昭和、鶴野など)
中部北地域包括支援センター	文苑4-65-2 (ふみぞの東陽ビル I 1階)	36-1233	愛国地区 (美原、芦野、文苑などを含む)
中部南地域包括支援センター	堀川町8-43	24-1102	鉄北、橋北地区
東部北地域包括支援センター	鶴ヶ岱1-10-46	42-0600	橋南地区、春採5丁目、7丁目、8丁目の一部
東部南地域包括支援センター	春採4-10-15 (望洋ふれあい交流センター内)	42-8222	春採地区 (興津、桜ヶ岡、益浦などを含む)
阿寒地域包括支援センター	阿寒町中央1-4-1 (阿寒町行政センター内)	66-1234	阿寒町全域
音別地域包括支援センター	音別町中園2-119-1 (音別町福祉保健センターほほえみ内)	01547-9-5252	音別町全域

釧路市  
公認

## ご近所ボランティア講座

受講生募集!!

ご近所ボランティア登録者は、住民等が主体で運営する通いの場である「おたっしやサービス」をはじめ、地域カフェ・高齢者施設などでボランティア活動を行っています。

自分のできる範囲で活動することができるので、無理なく続けることができます。

**対象** 18歳以上の市民で、講座修了後にボランティア登録して活動できる方  
**参加費** 無料  
**定員** 各25人

以下全3講の受講が必要です

■第1講

- ご近所ボランティアについて
- ボランティア活動の基本・地域福祉活動について
- おたっしやサービスについて
- 地域包括支援センターについて
- 施設種別について
- 活動紹介 (実際に活動している団体・ボランティアのお話)

■第2講

- 高齢者の特徴について
- 感染症予防について
- コミュニケーション方法について
- 車椅子の操作方法 (実技)
- 地域実習について

■第3講

- 地域実習 (市内おたっしやサービス等での実習)

地区	日程	会場	申込締切	
釧路地区	①9月14日(木) ②9月21日(木) ③9月25日(月)~ 9月30日(土)のうち1日	①②午前9時30分~正午 ③は実習先により異なります	①②コアかがやき (学習室) ③は実習先により異なります	9月5日(火)
	①10月18日(水) ②10月25日(水) ③10月30日(月)~ 11月6日(月)のうち1日	①②午後1時30分~午後4時 ③は実習先により異なります	①②コア鳥取 (学習室) ③は実習先により異なります	10月10日(火)
	①11月14日(火) ②11月21日(火) ③11月24日(金)~ 12月1日(金)のうち1日	①②午前9時30分~正午 ③は実習先により異なります	①②まなぼつと幣舞 学習室601・602 ③は実習先により異なります	11月6日(月)
阿寒地区	①11月10日(金) ②11月17日(金) ③11月22日(水)~ 11月29日(水)のうち1日	①②午後1時30分~午後4時 ③は実習先により異なります	①②阿寒湖まりむ館 ③は実習先により異なります	11月2日(木)
音別地区	終了しました			

お問い合わせ・申し込み

釧路市 社会福祉協議会

釧路地区 ボランティアセンター釧路 (☎24-1648)

阿寒地区 ボランティアセンター阿寒 (☎66-4200)

音別地区 ボランティアセンター音別 (☎01547-6-2941)

WEBからも  
申し込みできます

