

釧路市国民健康保険(市国保)加入者の皆さんへ

毎年 特定健康診査を受けて健康状態をチェックしましょう!

問合先 市役所国民健康保険課特定健診担当 (☎31-4570)

2023 (令和5) 年 4月1日現在で市国保に加入の40~74歳の方 (2023 (令和5) 年度中に40歳到達の方を含む) へ「特定健康診査受診券」(下図) を4月末に送付しました。**2024 (令和6) 年 3月31日(日)までに忘れずに受診しましょう!** なお、受診券に実施医療機関が記載されていますので、**ご希望の医療機関に電話で予約してください。** また、受診券を紛失された場合は再発行しますので、ご連絡ください。



健診項目 (無料)

●基本項目

問診・診察/身体計測/血圧測定/尿検査(糖・たんぱく)/血液検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール/AST (GOT)、ALT (GPT)、 γ -GT (γ-GTP)、血糖、HbA1c、尿酸、血清クレアチニン)

●詳細項目

医師が必要と判断した場合、無料で実施されます。

貧血検査/心電図検査/眼底検査



受診券は、**青色**のはがきです!



オプション検査 (有料)

オプション検査のみでは受けられません。特定健診と一緒に予約してください。

検査項目	検査料
腹部超音波検査 (腹部エコー)	1,750円
脳検査 (頸動脈エコー、頭部MRI・MRA)	5,610円
脳脊髄検査 (頸動脈エコー、頭部MRI・MRA、頸椎・腰椎MRI)	1万1,550円

18~39歳の方は若者健診へ

毎年1回、若者健診(下記「くしろ市民健診」参照)を受けて、若いうちから生活習慣病を予防しましょう!

40歳からはご自身の健康管理のため特定健診を受けましょう!



くしろ市民健診の予約受付中です!

問合先 市役所健康推進課 (☎31-4524・4525)

くしろ市民健診では、がん検診と特定健診等の健康診査をセットで受診することができます。この機会にぜひ健診を受診して、病気の予防と早期発見に努めましょう。

●日程・会場

日程	健診会場
10月31日(火)	市役所防災庁舎
11月15日(水)	コア鳥取
12月10日(日)	午前9時~11時 市役所防災庁舎
2024 (令和6) 年 1月28日(日)	
2024 (令和6) 年 2月22日(木)	

●申込先

種類	受付期間	申込先
若者健診	市ホームページをご確認ください。 若者健診 ホームページ →	市役所健康推進課 (☎31-4525)
特定健診	全日程の予約受付中 ※実施日の 2週間前 までに お申し込みください。	市役所健康推進課 (☎31-4524)
健康診査		
がん検診		

●健診 (検診) の種類・内容など【各種健診は釧路市に住民票がある方が対象です】

種類	定員	対象者	健診 (検診) 料金	内容
若者健診	80人	18~39歳で健診(血液検査)の機会が無い方 ※18歳は年度内に19歳になる方が対象です。	無料	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※市国保のオプション検査は受診できません。
特定健診	計50人	市国保加入の40~74歳の方	ご加入の医療保険者にお問い合わせください	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※生活保護受給者で75歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入の方は腹囲を除きます。
健康診査		医療保険加入者の被扶養者で40~74歳の方		
がん検診 (胃・肺・大腸)	各30人	後期高齢者医療保険に加入の方	無料 ※生活保護受給者の方は事前に担当ケースワーカーに連絡してください	胃: 胃部X線撮影(バリウム検査) 肺: 胸部X線検査(問診結果により喀痰検査実施) 大腸: 便潜血検査
		生活保護受給者で40歳以上の方		
		40歳以上の方	胃...1,160円 肺...470円(喀痰+610円) 大腸...550円 3種同時...1,530円 (喀痰+430円)	胃・肺・大腸がんの検診を同時に受診すると通常2,180円の検診料金が1,530円で受けられます!