

# くしろ健康まつり ～はじめよう！未来に向けて健康貯金！～

問合せ 市役所健康推進課 (☎31-4524)

「くしろ健康まつり」は、2020 (令和2) 年から昨年まで、新型コロナウイルス感染症の影響により、やむなく中止していましたが、この度4年ぶりに開催します。

市内の医療関係者などが、趣向を凝らしたブースを設け、市民の皆さん一人ひとりが楽しみながら自分の健康状態を知り、毎日の健康づくりを考えることができる場となっています。この機会にあなたの未来に向けて健康貯金をはじめませんか？

- 日時 10月1日(日)午前9時～午後0時30分
- 場所 観光国際交流センター

※会場内での飲食はできません。  
 ※ステージイベントは開催しません。  
 ※新型コロナウイルス感染症の感染状況等によっては、中止する場合があります。  
 ※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。



嗅覚反応分析体験コーナー



足の健康指導&運動相談



おくすりなんでもコーナー

## 釧路市健康ポイント事業開始のお知らせ

問合せ 市役所健康推進課 (☎31-4524、31-4525)

今年から、LINEで簡単！



釧路市公式LINEで  
健康ポイントを  
集めよう！

10月1日(日)スタート！  
～2024 (令和6) 年2月29日(木)終了

スタートダッシュプレゼント！

★くしろ健康まつりにご来場の方へ  
**3ポイント**プレゼント！

- ステップ1：市公式LINEを「友だち追加」する
- ステップ2：くしろ健康ポイントカードを取得する
- ステップ3：ポイントを集めて特典チケットをもらう
  - ①特典チケット1枚目(10ポイント)で「参加賞」Get！  
※先着500人
  - ②特典チケット2枚目(20ポイント)で「地場産品賞」の  
プレゼント(1,000円相当)がもらえる！※先着150人

賞品の交換は、18歳以上の方が対象です

出掛け先の施設やお店、  
イベントや健康診断等で、  
設置されている二次元コード  
を読み込むとポイントが  
たまります。

交換場所：釧路和商市場インフォメーション (黒金町13-25)  
 交換期間：10月10日(火)～2024 (令和6) 年3月30日(土) (営業時間内 月～土曜日 午前8時～午後5時)  
 ※賞品がなくなり次第終了

## くしろ健康ポイントカードの取得で1ポイントプレゼント

- 1ポイントの対象→市の運動施設や学習施設、健康づくり応援団店を利用するなど
- 3ポイントの対象→健康診断やがん検診を受ける、市の健康づくりのイベントに参加するなど

詳細は市ホームページを  
ご覧ください→



釧路市公式LINEの  
友だち追加はこちら→

