

くしろ 広報

漁師オススメの旬の魚
くしろ **プライド** 鰯

夏の旬を食べよう！
ヒメマス／ツブ／昆布



2023

August No.214
令和5年8月1日発行

8

ちびっこマンデーに 新しい遊具が増えました

毎週月曜日になると、ちびっこマンデーは、大きなアリーナを思いきり走り回ったり、楽しい遊具で夢中に遊んだりするちびっ子たちの歓声に包まれます。7月18日には、これまでの遊具に加え、5種類の新しい遊具が導入され、ちびっ子たちの歓声もますますにぎやかになりました。

ちびっこマンデーや新しい遊具の詳細は、16ページの「くしろ子育て情報ピックアップ」で紹介しています。



主な記事

第76回 くしろ港まつり 三大パレードが復活！ | 2023 夏のイベント情報！今年もくしろの夏を思いきり楽しもう！ |
バスでお出かけプロジェクト～ちびっこマンデーとの連携～ | 「避難行動要支援者避難支援事業」についてのお知らせ |

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



釧路市LINE公式アカウント
釧路市Webハザードマップは
LINEから確認できます！



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 放送番組 **76.1MHz「市役所からこんにちは」**
毎週月曜日 10:05～10:20 ●市長出演日 8月28日(月)



●夏休みには外で遊ぶ子どもが多くなります。町内会で急な飛び出しや危険な道路横断に注意を呼び掛けるなど、交通事故から子どもを守りましょう。
●連町主催のパークゴルフ大会を8月26日(土)に実施します。8月17日(木)までにお申し込みください。
●町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局(☎31-4255)へお気軽にどうぞ。

第76回

くしろ港まつり

KUSHIRO PORT FESTIVAL 2023 76th

問合せ くしろ港まつり会事務局 (☎55-3412)

三大パレードが復活！

- 5日(土)市民踊りパレード／大漁ばやしパレード
- 6日(日)音楽パレード

「第76回くしろ港まつり」の最新情報は、市ホームページで確認できます。



8月4日(金)から6日(日)までの3日間、耐震・旅客船ターミナルとその周辺で、「第76回くしろ港まつり」が開催されます。

今年は、「市民踊りパレード」が復活して「大漁ばやしパレード」「音楽パレード」を併せた「釧路三大パレード」が4年ぶりに行われ、他にも市民広場ステージではさまざまなイベントが繰り広げられます。くしろの夏を彩るお祭りを思い切り楽しみましょう！



路線バス1日フリー乗車券で港まつり会場へGO!!

- 料金** 900円 (フリー乗車券1枚につき小学生以下1人無料)
- 販売場所** 各路線バス車内、釧路駅前ターミナル窓口 他
- 適用範囲** 釧路市 (阿寒町、音別町を除く) 釧路町行政区域内 (詳しくはお問い合わせください)

問合せ



くしろバス(株)
(☎36-8181)

阿寒バス(株)
(☎37-2221)



日程	内容	時間	場所	露店	
4日(金)	開会式 寿子 ^{スズコ} ども蝦夷太鼓同好会オープニング	17:00～17:30	耐震・旅客船ターミナルステージ	10:00 21:00	
	市民広場ステージ				
	北海道くしろ蝦夷太鼓保存会・釧路太平洋太鼓保存会	17:30～18:00	耐震・旅客船ターミナルステージ		
	ダンスステージ	18:00～20:15			
5日(土)	釧路港舟漕ぎ大会	8:00～14:30	釧路川	10:00 21:00	
	釧路みなとコンサート	11:00～14:00	観光国際交流センター		
	パフォーマーパーク	10:00～12:00	耐震・旅客船ターミナル		
	巡視船一般公開	10:00～15:00			
	水の週間キャンペーン	10:00～15:00			
	道東自動車道利用促進キャンペーン	10:00～15:00			
	北海道エアポート 東京・名古屋・大阪航空路線PR	10:00～16:00			
	市民踊りパレード	14:00～14:45			
	パフォーマーパーク	15:45～17:30			
	大漁ばやしパレード	19:00～20:00			
	市民広場ステージ				
	釧路湖陵高校チアリーディング部	10:30～11:00			耐震・旅客船ターミナルステージ
	澤田民謡勝愁会 ^{さわだ ぶんよう かつしゅうかい}	11:00～11:30			
	ミキアズ・フラスタジオ	11:30～12:00			
	創作新民舞踊 樋口希納美会 ^{ひぐちのほのかみ}	12:00～12:30			
	フラメンコ ロッサス	12:30～13:00			
	Tipsy Glass ライブ ^{ティプシー グラス}	13:00～13:30			
YOSAKOIソーランステージ第1部	13:30～13:50				
Mix Jam ライブ ^{ミックスジャム}	15:00～15:40				
鬼霧シアン ライブ ^{おに あり}	15:40～16:10				
YOSAKOIソーランステージ第2部	16:10～16:30				
釧路鳥取りん獅子舞保存会	16:30～16:45				
郷土芸能フェスティバル	17:00～19:00				
6日(日)	釧路川「渡し舟」	10:30～15:00	釧路川幣舞橋周辺	10:00 21:00	
	港まつり・ファミリーコンサート	12:00～13:00	EGG		
	パフォーマーパーク	10:00～12:00	耐震・旅客船ターミナル		
	巡視船一般公開	10:00～12:00			
	北海道エアポート 東京・名古屋・大阪航空路線PR	10:00～16:00			
	太陽観測会「太陽の素顔を探れ!」	10:30～11:30			
	音楽パレード	13:00～16:00			耐震・旅客船ターミナル/舟型ステージ
	市民広場ステージ				
	桂恋認定こども園	10:00～10:30	耐震・旅客船ターミナルステージ		
	保育園キッズランド	10:30～10:45			
	かしわ認定こども園	10:45～11:00			
	北海道くしろ蝦夷太鼓保存会	11:00～11:30			
	釧路子どもミュージカル キッズロケット	11:30～12:00			
釧路太平洋太鼓保存会	12:00～12:30				
YOSAKOIソーランステージ	12:30～13:00				
ヒートボイス ライブ	15:30～16:10				
釧路 ^{とび} 篤土木工業組合・釧路若鷺会 ^{わかとびかい} 梯子乗り ^{はしご}	16:10～16:30				
おまつりパレード「神輿 ^{みこし} 渡御 ^{とぎよ} 」	16:30～18:00				
閉会式	18:00～18:30				



お願い ●港まつり会場周辺は大変混雑しますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。●会場内で不審物を発見した際は、お近くの係員または警察署へ通報をお願いします。●ドローンの使用については、航空法の規定により禁止されています。●飲酒運転は悪質な犯罪です。飲酒される場合は、公共交通機関や代行運転などを利用してください。●イベント時間は前後することがあります。予めご了承ください。

2023 夏のイベント情報！今年もくしろの夏を思いきり楽しもう！

夏休みの自然体験

●夏休み 釧路湿原キノコ観察会

森の中を散策しながら、夏に見られるキノコを観察します。親子や大人を対象にした観察会です。

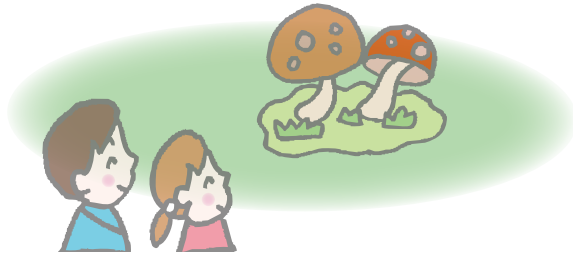
日時 8月5日(土)午前10時～正午

場所 茅沼蝶の森

集合 シラルトロ自然情報館駐車場

定員 15人

申込 電話で塘路湖エコミュージアムセンター
(☎015-487-3003) へ



●夏休み！外来植物を探そう

夏休み特別企画第1弾。温根内周辺に生育する外来植物を観察し、その環境と問題点について考えます。

日時 8月6日(日)午前10時～正午

場所 温根内ビジターセンター周辺

定員 15人

申込 電話で温根内ビジターセンター
(☎65-2323) へ

●「春採湖のウチダザリガニ捕獲体験教室」参加者募集

親子でウチダザリガニの捕獲調査体験や観察会を通して、特定外来生物について学びます。ウチダザリガニとニホンザリガニの比較観察会や、ウチダザリガニの構造観察会（講師がウチダザリガニを解剖します）も実施します。解剖が苦手な方は捕獲体験と比較観察会のみ参加も可能です。

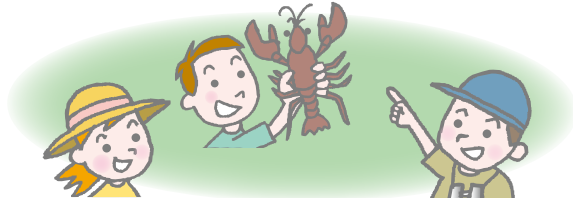
日時 8月19日(土)午前10時～正午

場所 春採湖旧ボート乗り場付近・釧路市立博物館講堂（駐車場は、春採湖ネイチャーセンター西側駐車場をご利用ください）

対象 中学3年生以下の子どもと保護者

定員 7組（先着）

申込 8月1日(火)～14日(月)までに電話（平日の午前9時～午後5時）で市役所環境保全課自然保護担当（☎31-4594）へ



●夏休み！ザリガニウォッチング～ウチダザリガニ編～

夏休み特別企画第2弾。特定外来生物のウチダザリガニを捕獲し、外来生物の脅威について学びます。

日時 8月20日(日)午前10時～正午

場所 温根内ビジターセンター

定員 15人

申込 電話で温根内ビジターセンター
(☎65-2323) へ

山花公園の夏のイベント

釧路市動物園 (56-2121)

●「なつやすみの動物園」開催中

日時 ～8月31日(木)

内容 昔あそびコーナー

●夜の動物園まつり

いつもとは違う夜の動物園をお楽しみください。

日時 7月29日(土)、8月5日(土)、12日(土)午後8時30分まで（最終入園は午後8時）



●七夕まつり

サル山の向かいにヤナギの木を用意しますので、願い事を書いて飾りましょう。

日時 8月5日(土)～7日(月)

●幼児・児童動物画コンクールの作品を募集！

応募方法等の詳細については動物園ホームページ「イベント情報」をご覧ください。

期間 ～8月18日(金)

対象 幼児～小学校6年生。表彰式は10月1日(日)に行います。

山花公園オートキャンプ場 (☎56-3020)

●七夕祭り

短冊飾り、キャンプファイヤー、手持ち花火の無料配布、カンテラ作り等を行います。

日時 8月7日(月)午後2時～7時

ふれあいホースパーク (☎56-2566)

●夏休みクイズラリー

園内のクイズに答えて応募してください。正解者の中から抽選で3人に賞品（引き馬パスポート）を贈呈します。

日時 ～8月15日(火)

対象 中学生以下

●第1月曜日は、とくとく乗馬デイ（要予約）

乗馬指導が通常2,200円のところ、5%OFFとなり2,090円で体験できます。

日時 8月7日(月)

●無料体験イベント（要予約）

ブラッシングや騎乗体験が無料で体験できます。

日時 8月28日(月)午前11時から（15分程度）

定員 5人

対象 18歳以上

※詳細はお問い合わせください。

●引き馬+噂のメガソフトクリーム セット券販売

山花温泉リフレとのコラボ企画で、引き馬体験と山花温泉リフレの名物、メガソフトクリームがセットになって940円（通常1,040円から100円引き）とお得です！

その他のイベント

●第60回春採湖水まつり



春採地区の夏の風物詩「春採湖水まつり」が、60回目の節目を迎えます。さまざまなイベントやグルメの出店もありますので、春採湖畔で夏の1日をのんびり過ごしませんか？

日時 8月12日(土)

場所 春採湖ネイチャーセンター東横の広場

問合先 春採湖の会（清水☎090-2870-0120）

タイムスケジュール

時間	内容
12:00	開会式
12:00～	売店（露店）営業開始 ウオークラリーゲームと宝探しゲームの受付開始
13:00	ライブステージ開演
16:00	ウオークラリーゲームの正解発表と表彰式
19:00	湖上花火大会開始

●第63回 釧新花火大会



北海道最長の約1,000メートルの「ナイヤガラ瀑布」が打ち上げられ、釧路の夏のフィナーレを飾ります。鳥取橋と鶴見橋の2本の橋の間いっばいに流れ落ちる花火は、今年も見逃せません！

※安全確保のため、ドローンによる撮影は航空法の規定により禁止されています。

日時 8月16日(水)午後7時～8時（雨天順延）

会場 新釧路川鳥取橋上手緑地公園

問合先 釧路新聞社経営企画室（☎22-1111）

「くじら祭りPRイベント」を開催します

9月21日(木)～23日(土)に開催する「第14回釧路くじら祭り ～くしろの鯨 味めぐり～」のPRイベントを開催し、鯨料理（税込200円）を販売します。

日時 8月5日(土)午前10時～、6日(日)午前10時～（両日ともに完売次第終了）

会場 観光国際交流センター前 くしろ港まつり露店会場

問合先 釧路くじら協議会（市水産課内☎22-0191）

バスでお出かけプロジェクト ～ちびっこマンデーとの連携～

問合せ 釧路市地域公共交通活性化協議会（市役所都市経営課内）（☎31-4502）



子育て世代の方々へのバスに乗ってもらうきっかけづくりとして、本イベントを実施します！
対象期間中にバスに乗車し、ちびっこマンデーを利用した方に「たにぼんおかし引換券（100円分）」をプレゼントします。友だちを誘って、ぜひお気軽にイベントにご参加ください！

期間

【バス乗車証明券配布期間】 8月1日(火)～ 9月1日(金)
【おかし引換券交換期間】 8月7日(月)～12月4日(月)
【おかし交換期間】 8月7日(月)～12月4日(月)

対象者

保護者同伴の未就学児、乳幼児

その他

バス乗車証明券は、**バスに乗車した未就学児、乳幼児の人数分のみの配布**となります

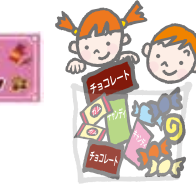


★ちびっこマンデー（入場無料）★

【開催日】 毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日火曜日）
【時 間】 午前9時～午後3時30分
【会 場】 MOO5階多目的アリーナ



詳細はこちら



イベント参加の流れ

- ①【バス乗車証明券配布期間】中に路線バスに乗車すると、降車時に運転手から対象者へ「バス乗車証明券」を配布します。
- ②【おかし引換券交換期間】中に「ちびっこマンデー」を利用し「バス乗車証明券」をスタッフに提示すると「たにぼんおかし引換券」と交換できます。
- ③【おかし交換期間】中に「おかしのとにぼん（MOO1階）」で100円分のお菓子と交換できます。

子ども医療費助成制度拡大のお知らせ

8月1日(火)から

小学生・中学生の通院医療費が無料になります

問合せ 市役所医療年金課医療給付担当（☎31-4526）

●小学生・中学生のお子さんの通院および指定訪問看護にかかる医療費自己負担分について、新たに全額助成します

7月
まで

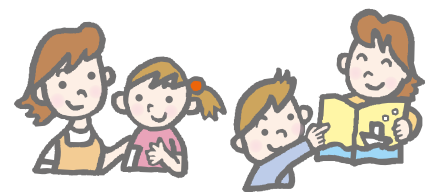
対象年齢	対象となる医療	自己負担
0歳～6歳	入院・通院	無料
小学生～高校生等 (18歳の年度末まで)	入院	無料

8月
から

対象年齢	対象となる医療	自己負担
0歳～中学生	入院・通院	無料
高校生等 (18歳の年度末まで)	入院	無料

※保険対象外の費用を除きます。

※ひとり親家庭等医療費助成制度・重度心身障がい者医療費助成制度受給中の小学生および中学生の方のうち、「親課」「障課」の受給者証をお持ちの方も無料になります。



●子ども医療費助成制度の所得制限を廃止します

これまでの、生計を主として維持する方の所得が一定額を超えない方を対象としていましたが、子ども医療費助成制度の所得制限を廃止します。
※ひとり親家庭等医療費助成制度・重度心身障がい者医療費助成制度は所得制限があります。

【手続きについて】

すでに子ども医療費受給者証、ひとり親家庭等医療費受給者証、重度心身障がい者医療費受給者証をお持ちの方は手続き不要です。

対象と見込まれる方には、5月下旬に申請書を送付しています。申請がお済みでない方は、市役所防災庁舎2階11番窓口または各行政センター市民課で手続きをしてください（※所得が分かる書類の提出が必要な場合があります）。

「小中一貫教育による新たな学校づくりセミナー」 ～義務教育学校の実践と9年間を通じた学びの可能性～

問合せ 市教委教育支援課教育政策担当（☎65-6450 ☒kyo-seisaku@city.kushiro.lg.jp）

新たな学校種である義務教育学校は、小中一貫カリキュラム、地域に根ざした探求型のカリキュラム、異年齢集団活動など、新しいカリキュラムマネジメントと社会的関係能力を育成できる可能性を持っています。

この度、義務教育学校の全国の動向や実践事例を通して、義務教育学校の今後の教育活動のあり方について考える本セミナーを北海道教育大学釧路校にご後援をいただき開催します。参加無料ですので、地域の皆さんの多数のご参加をお待ちしています。

※「義務教育学校」とは、義務教育9年間の学校教育目標を設定し、小中一貫した教育課程を編成・実施する新たな学校のことです。

●日時 8月2日(水)午後6時～8時

●場所 まなぼつと幣舞 2階「多目的ホール」※事前申し込みは不要です。会場に直接お越しください。

【内容】

●基調講演 午後6時10分～6時50分

「義務教育学校の全国的動向と新しい教育実践の可能性ー令和の日本型学校教育の構築にむけて」

講師 文部科学省初等中等教育局初等中等教育企画課 教育制度改革室 室長 前田幸宣 氏

●実践報告 午後6時55分～7時55分

(1)「釧路市立阿寒湖義務教育学校の目指すものー地域を活かしたカリキュラムマネジメントを中心として」

発表者 市教委教育指導参事 本川敬一 氏

(2)「北海道教育大学附属釧路義務教育学校の目指すものーリーダーシップ・フォロワーシップと地域リーダーの育成を中心として」

発表者 北海道教育大学附属釧路義務教育学校前期課程 副校長 大月さゆり 氏

(3)「大空学園義務教育学校の取組ー開校2年目を迎えた現状と子供の変容」

発表者 帯広市立大空学園義務教育学校 校長 村松正仁 氏

コメンテーター 文部科学省教育制度改革室 室長 前田幸宣 氏
ファシリテーター 北海道教育大学釧路校 キャンパス長 浅利祐一 氏



釧路市住民等主体の通所サービス

参加者・実施団体を募集しています！

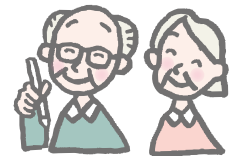
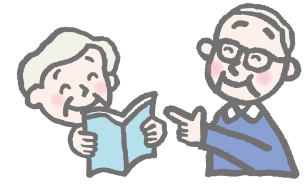
通 称 「おたっしやサービス」のご案内

問合せ 市役所介護高齢課高齢福祉担当 (☎23-5185)

「おたっしやサービス」は、いつまでも生き生きと健やかな生活を送ることができるよう、地域住民やボランティア、NPO法人、介護サービス事業所などが主体となって行う、通いの場へ定期的（週1回程度）に参加することができる通所サービスです。

おたっしやサービスを利用してみませんか？

- **利用できる方** 要支援1・2の方や、25項目の質問に答える「基本チェックリスト」の基準に該当する65歳以上の方。上記以外の一般の高齢者は、受け入れ団体の定員に空きがある場合は参加することができます。
- **参加費** 1回100円。実施会場により材料費等、別途自己負担が必要となることがあります。
- **実施内容** 各団体が特色を生かしながら「運動機能向上の取り組み」「認知症予防の取り組み」「参加者同士の交流」を取り入れた内容を行っています。
現在実施しているプログラムの一例
「運動機能向上の取り組み」…ラジオ体操、軽体操、ストレッチ体操、筋力トレーニング、ふまねっと運動等
「認知症予防の取り組み」……簡単な読み書き計算、脳活性化トレーニング・ゲーム等
「参加者同士の交流」……音楽鑑賞、趣味・創作活動、季節のイベント等



おたっしやサービス実施団体はこちら！

ご利用の手続きは、地域包括支援センターまで！

※おたっしやサービスの利用には、サービス利用に関する計画の作成が必要となります。

実施団体名	会場	開催曜日	開催時間	担当地域包括支援センター
NPO法人 桜が丘ひぶなクラブ	コア鳥取（鳥取北8-3-10）	木曜日	10:00～12:00	西部地域包括支援センター （☎55-2666）
NPO法人 桜が丘ひぶなクラブ ほほ笑み	イオン釧路昭和（昭和中央4-18-1）	金曜日	14:00～15:30	
ラダー・クラブ	鳥取南会館（鳥取南7-2-8）	水曜日	10:00～12:00	
オリーブの会	釧路市農業生活センター（山花14線141番地）	火曜日	10:30～11:30	
NPO法人 緑 ゆめくらぶ	豊川会館（豊川町16-16）	金曜日	13:00～15:00	中部北地域包括支援センター （☎36-1233）
花サークル すずらん	愛国東会館（愛国東2-1-15）	月曜日	10:00～11:30	
おたっしやサービス 糸の会	芦野会館（芦野3-29-5）	金曜日	10:00～12:00	
NPO法人 まなざしの和	あそびのサロン「より道」（美原1-32-7）	土曜日	10:30～12:00	
ひだまりの会	美原第4集会所（美原5-6）	金曜日	10:00～11:30	中部南地域包括支援センター （☎24-1102）
NPO法人 桜が丘ひぶなクラブ	コーチャンフォー釧路文化ホール（治水町12-10）	火曜日	10:00～12:00	
	総合福祉センター（旭町12-3）	木曜日	10:00～12:00	
社会医療法人 道東勤労者医療協会	高齢者住宅すずらん（治水町2-2）	火曜日	13:30～14:45	
わたすげ体操教室	ヘルパーステーションわたすげ2階（共栄大通4-2-7）	土曜日	13:00～14:30	東部北地域包括支援センター （☎42-0600）
おたっしや あかださん家	おたっしや あかださん家（若草町20-11）	木曜日	10:00～12:00	
NPO法人 桜が丘ひぶなクラブ	生涯学習センター〈まなぼとと幣舞〉（幣舞4-28）	火曜日	10:00～12:00	
ふまねっと946	城山会館（城山1-12-13）	金曜日	10:30～12:00	
	笑顔のニュータウン（大川町7-14）	木曜日	10:30～12:00	東部南地域包括支援センター （☎42-8222）
さわやか健康サロン	春採下町会館（武佐1-3-25）	水曜日	13:00～15:00	
ふまねっとぬさまい	生涯学習センター〈まなぼとと幣舞〉（幣舞4-28）	火曜日	10:00～12:00	
とらいあんぐる946	サンライフ釧路（緑ヶ岡3-1-11）	木曜日	13:00～14:30	
ふまねっと 楽楽クラブ	貝塚団地町内会館（貝塚4-9-5）	火曜日	13:30～15:30	阿寒地域包括支援センター （☎66-1234）
おたっしやサロン共和	桜ヶ岡共和会館（桜ヶ岡5-21-25）	水曜日	10:00～12:00	
NPO法人 桜が丘ひぶなクラブ	春採望洋地区集会所（春採4-10-15）	月曜日	10:00～12:00	
ほっとサロンわたすげ	ほっとサロンわたすげ（興津4-15-12）	水曜日	10:00～12:00	
NPO法人 グルスの杜あかん	阿寒町スポーツセンター（阿寒町中央1-6-1）	水曜日	10:00～11:30	阿寒地域包括支援センター （☎66-1234）
NPO法人 和（なごみ）	まりむ館（阿寒町阿寒湖温泉2-6-20）	水曜日	13:30～15:00	

おたっしやサービスの実施団体を募集しています！

団体の立ち上げ相談は、地域包括支援センターまで！

- **募集内容** 「運動機能向上の取り組み」「認知症予防の取り組み」「参加者同士の交流」の全てを組み込んだ1回1時間以上の内容を週1回（月4回程度）実施できる団体を募集しています。
- **対象区** 東雲小学校区、新陽小学校区、鶴野小学校区、大楽毛小学校区、音別小学校区
※その他の小学校区での開催については、各地域包括支援センターの生活支援コーディネーターへご相談ください。

【団体への補助金】実施団体には運営状況にあわせて補助金の交付があります。



補 助 内 容		金 額
基本	参加対象者1人1回当たり	200円
送迎	参加対象者の片道送迎を実施する場合1人当たり	150円
	参加対象者の往復送迎を実施する場合1人当たり	300円
	阿寒・音別地域において、片道おおむね8km以上、2人までの送迎を行う場合	720円
	会場まで自力で通うことが困難な参加対象者がタクシーを利用した場合、1参加当たり	タクシー料金相当額から自己負担を除いた額として上限1,000円 （団体送迎と併用した場合、上限850円）
会場費	①有料の会場を使用する場合 ②運営団体が保持する会場を使用する場合	①1日4時間を上限とした会場費全額 ②500円
専門職加算	リハビリ専門職または看護師が主体となり、安全面に配慮して専門的な指導を行う場合、1回当たり	500円
衛生用品費	1年を通し、感染症予防のため、衛生用品（手指用消毒液、除菌用シート）等を用いて実施環境の整備を行っている場合、1会場当たり	上限6,000円 （今年度新規実施団体は上限を3万円とする）

～災害時に手助けが必要な方のために～

「避難行動要支援者避難支援事業」についてのお知らせ

問合せ 市役所社会援護課福祉政策担当 (☎31-4536)

災害の発生に備え、避難の際に手助けを必要とする人（避難行動要支援者）の情報を地域の支援者に
お知らせして、地域で避難行動を支える体制づくりを行います。

釧路市 「避難行動要支援者」の名簿を作成

●対象となる方（在宅生活の方）

高齢者	・ 要介護認定3以上の方 ・ 介護認定調査日常生活自立度B、Cまたは認知症高齢者の日常生活自立度Ⅲ以上に該当する方
障がい者等	・ 視覚または聴覚障がい1・2級の身体障害者手帳を所持する方 ・ 上肢、下肢、体幹機能、呼吸機能障がいのうち、いずれかで1級の身体障害者手帳を所持する方 ・ 精神障害者保健福祉手帳1級を所持する方 ・ 療育手帳Aを所持する方 ・ 市の生活支援を受けている難病患者

釧路市 地域の支援者への名簿情報提供の同意を確認

※地域の支援者…
町内会や民生委員など

釧路市 地域の支援者へ同意者の名簿情報を提供

釧路市 手助けを必要とする人が、地域のどこに、どのよう
な状況でお住まいかをあらかじめ把握しておくこと
で地域の避難行動を支える体制づくりを進めます。

「個別避難計画」の作成を推進しています

避難場所、ご本人の服薬状況やかかりつけ医、一緒に避難する人の有無などを記載する「個別避難計画」を作成して、地域の支援者と共有することで災害に備えます。

～ご協力をお願いします～

8月から順次、「個別避難計画」のご説明のため名簿情報に同意をいただいている方のご自宅へ市職員がお訪ねします。

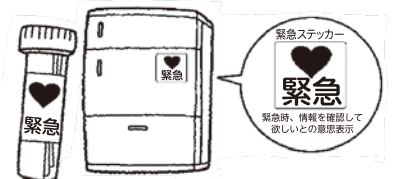
(事前に書面にてご案内します)

問合せ 市役所社会援護課福祉政策担当 (☎31-4536)

もしもの時のために！安心ボタン（緊急連絡カード）

災害時や緊急時に、その方の病気、家族や親せきなどの連絡先をカードに記入しておくことで、緊急時に発見者や救急隊が情報を活用するものです。
※75歳以上の世帯には無料配布

問合せ 釧路市社会福祉協議会
本所（地域福祉課）☎24-1648
阿寒支所 ☎66-4200
音別支所 ☎01547-6-2941



～釧路管外に住む家族や友人がいる皆さんへ～

「釧路で働く」を提案してみませんか？**夏のU・I・Jターン就職個別相談会**

個別面談の中で釧路の企業情報を伝えるとともに、希望する職種や条件、経歴等を伺いながら「就職希望情報シート」を作成します。情報シートを約400社の企業へ配信することにより、就職マッチングを図ります。

釧路で暮らしたい！働きたい！という方と企業との就職マッチングを行い、2016（平成28）年度からこれまでに37人がこの相談会を通じて就職しています。

日時 (1)8月10日(休) ①午前10時～正午 ②午後1時～5時
(2)8月11日(金) ①午前10時～正午 ②午後1時～5時
(3)上記日程を除く平日（希望する日時を選んでください）
※1回の面談に要する時間は1時間程度
※相談は随時行っています。まずは気軽に連絡を！

会場 ①（一社）北海道中小企業家同友会くしろ事務所（錦町5-3 三ッ輪ビル5階）
②Zoomを活用したWEB面談

対象 釧路管外在住または市内に住所を移転後1年以内で、市内での就職を検討中の方とその家族
※2024（令和6）年春に卒業予定の学生も対象です。
※当日服装は自由です。

「進学や就職で釧路を離れた」「釧路への移住を検討中」という方のU・I・Jターン就職を支援しています。

お子さんや友達が帰省した際に提案してください！家族からの相談也大歓迎です。

参加費 無料

申込方法 ①LINE ②電話 ③メール

※申し込みの際は、名前、年齢、現住所、連絡先、相談希望時間を記入、またはお伝えください。

申込締切 8月7日(月)



相談会の様子



WEB相談の様子

申込・問合せ （一社）北海道中小企業家同友会くしろ支部
【担当：滝口】(☎31-0923)
✉ kushiro@hokkaido.doyu.jp
LINEアカウント@514quynv

**平和への誓いをあらたに****釧路市民戦災死没者慰霊式ならびに平和祈念式**

過去の戦災による犠牲者のご冥福と世界の恒久平和を祈る式典です。

日時 8月15日(火)午後1時30分

会場 栄町平和公園

問合せ 釧路市平和都市推進委員会（市役所市民生活課内☎31-4590）

平和の鐘にあわせ黙とうを

・ 広島原爆投下時刻

8月6日(日)午前8時15分

・ 長崎原爆投下時刻

8月9日(水)午前11時2分

・ 戦没者を追悼し平和を祈念する日

8月15日(火)正午

問合せ 釧路市平和都市推進委員会（市役所市民生活課内☎31-4590）



～介護の職場をのぞいてみませんか～

「介護の職場見学」実施事業所のお知らせ！

問合先 市役所介護高齢課介護保険担当（☎31-4598）

市ホームページから受入事業所の
ホームページにリンクできます。

介護の仕事は、食事や入浴などの身体介助だけではなく、日常生活を送る上で必要な家事を代行する生活支援、ご高齢の方が自立した生活ができるよう相談や助言を行う相談援助などいろいろな仕事や働き方があります。

そのため、年齢・性別を問わず自分に合った働き方が見つかる可能性も大きいのが特徴です。

まずは職場見学をしてみて自分の可能性を広げてみませんか？



ご希望の事業所に
電話で申し込みし
てください。

学生の方が見学可能な
事業所もありますので、
この機会に職場見学し
てみましょう！

●介護施設で介助する仕事

事業所名	住所	学生見学	連絡先	事業所名	住所	学生見学	連絡先
特定施設入居者介護ハートピア(大安吉日)	大楽毛5-1-16	可	60-5555	住宅型有料老人ホームハートハウス楽楽	新川町13-5	可	31-5601
特別養護老人ホーム釧路北園啓生園	北園1-1-27	可	55-5252	住宅型有料老人ホームハートハウス太陽の顔	柳町9-5	可	23-7050
介護老人保健施設老健くしろ	昭和190-4462	可	55-2331	特別養護老人ホームぬさまい	幣舞町4-7	可	41-2233
特別養護老人ホーム百花苑	昭和190-4521	-	55-1165	特別養護老人ホームはるとりの里	春採7-9-7	可	47-2300
ニチイケアセンター星が浦	星が浦大通3-1-5	-	52-6391	介護老人保健施設老健たいよう	春採7-9-8	可	46-7233
老人保健施設星が浦	星が浦大通3-9-35	可	55-2800	特別養護老人ホーム武佐の里	武佐4-28-10	可	46-8170
特別養護老人ホームきんれんかの里	愛国191-5711	可	38-8222	特別養護老人ホーム釧路鶴ヶ岱啓生園	鶴ヶ岱2-2-5	可	41-1123
介護付有料老人ホームはまなす芦野館	芦野1-27-1	可	39-1666	グループリビング桜ヶ岡	桜ヶ岡1-9-29	可	92-3226
ホスピス・ケアふわり	入江町9-14	可	23-3001	特別養護老人ホームさくらの里	桜ヶ岡4-14-10	可	92-2151
有料老人ホームメルシー	幸町13-2-5	可	92-3226	特別養護老人ホーム鶴の園	阿寒町富士見2-5-10	可	66-1010

●認知症の方の日常生活を介助する仕事

事業所名	住所	学生見学	連絡先	事業所名	住所	学生見学	連絡先
ニチイケアセンター釧路昭和	昭和中央6-31-18	-	53-6231	グループホームウィスタリア	堀川町8-30	可	31-0015
グループホームみつばち	鶴野東5-5-23	可	65-7886	グループホームまりもの家	若竹町12-16	可	25-1165
グループホームさくら苑	鳥取大通4-10-8	可	55-1100	グループホームさばうの家	浦見5-3-4	可	65-9180
グループホームさくら苑2	鳥取大通4-10-13	可	55-3080	グループホームまこと	貝塚2-6-22	可	44-7733
多機能型グループホームかおり	鳥取北3-12-10	可	51-0005	グループホームやよい	弥生1-3-19	可	44-7733
グループホーム道	鳥取北3-12-21	可	51-0005	グループホーム桜ヶ岡	桜ヶ岡1-11-3	可	92-3226
グループホームきたぞの	北園1-1-20	可	55-5252	グループホーム桜ヶ岡・そら	桜ヶ岡1-11-15	可	92-3226
グループホームくつろぎ	愛国西2-7-10	可	39-0506	グループホームよいしょ春採	春採1-14-6	可	64-6080
グループホームウィスタリア寿町	寿3-3-28	可	65-7763	グループホームよしえの郷	春採6-4-24	可	43-0706
ニチイケアセンター釧路中園	中園町4-10	-	25-1061				

●介護が必要な方の自宅で介助する仕事

事業所名	住所	学生見学	連絡先	事業所名	住所	学生見学	連絡先
あさひ会ヘルパーステーション	昭和中央5-29-23	可	51-4048	在宅サービス釧路鶴ヶ岱啓生園ホームヘルパーステーション	鶴ヶ岱2-2-5	可	41-1123
いつでもふわり訪問ステーション	入江町9-14	可	23-3001	ヘルパーステーション優輪	住吉2-3-3	-	43-0706
釧路市社会福祉協議会訪問介護事業所	旭町12-3	可	24-1595	定期巡回・随時対応型訪問介護看護メルシー	桜ヶ岡1-11-27	可	92-3226
咲笑ケアサービス	東川町12-3	-	32-2030				

●デイサービスやデイケア（食事や入浴の介助など）の仕事

事業所名	住所	学生見学	連絡先	事業所名	住所	学生見学	連絡先
あさひ会デイサービスセンター昭和	昭和中央5-29-23	可	51-4038	てつほくデイサービスセンター	柳町1-43	可	24-1595
ニチイケアセンター星が浦	星が浦大通3-1-4	-	52-6431	小さなデイサービス大町	大町5-2-21	可	44-7733
老人保健施設星が浦	星が浦大通3-9-35	可	55-2800	在宅サービス釧路鶴ヶ岱啓生園老人デイサービスセンター	鶴ヶ岱2-2-5	可	41-1123
在宅サービス釧路北園啓生園老人デイサービスセンター	北園1-1-27	可	55-5252	釧路三慈会病院通所リハビリテーション	幣舞町4-30	可	61-0011
釧路脳神経外科デイケアセンター	芦野1-27-1	可	37-8898	小さなデイサービス緑ヶ岡	緑ヶ岡2-26-1	可	44-7733
日帰りふわりデイサービスセンター	入江町9-14	可	23-3001	ニチイケアセンターひぶな	武佐1-40-28	-	46-8352
通所リハビリテーションデイケアセンターはぴリス	幸町9-3	可	31-2111	ぼうようデイサービスセンター	春採4-10-15	可	24-1595
ニチイケアセンターくしろ	文苑4-66-15	-	39-2771	阿寒町デイサービスセンター	阿寒町中央1-7-12	-	66-4200

●デイサービスと訪問を組み合わせて介助する仕事

事業所名	住所	学生見学	連絡先	事業所名	住所	学生見学	連絡先
多機能型グループホームかおり	鳥取北3-12-10	可	51-0005	小規模多機能型居宅介護やよい	弥生1-3-20	可	44-7733
小規模多機能型居宅介護事業所ふたば	松浦町17-9	可	25-6000	S O M P O ケア 釧路春採小規模多機能	春採4-29-16	可	43-1807
小規模多機能型居宅介護まこと	貝塚2-6-24	可	44-7733				

「介護の資格取得支援」のご案内 ～介護の仕事を希望する方に対する支援制度があります～

市では、介護の資格（介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修）の取得に要した経費への支援を実施しています。

支援の内容を知りたい方は、市ホームページで制度をご案内していますのでご覧ください。



市ホームページで支援制度を確認したい方は、Q R コードを読み込んでください。





8月1日は「水の日」、8月1～7日は「水の週間」です

問合せ先 市上下水道部経営企画課 (☎43-2169)

水資源の有限性、水の貴重さおよび水資源開発の重要性について国民の関心を高め、理解を深めるため、8月1日を「水の日」、この日を初日とする1週間を「水の週間」とすることが国により定められています。



この前、水を大切にしようって学校で言われたよ！

みつくん

地球は7割も海で覆われているんだ。でも、海の水は使えないから、普段わたしたちが利用できる水の量はとても少ないんだよ。

釧路市水道キャラクター
ぴっちゃん



そうなの！？詳しく教えてぴっちゃん！

みつちゃん

普段当たり前のように使っている水はとても貴重であることを、改めて考えてみよう！

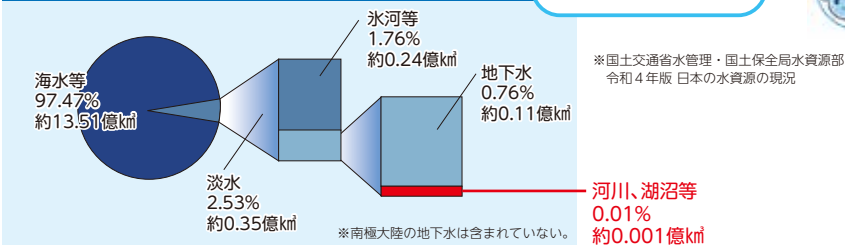


水は地球にどのくらいあるの？

地球には、約14億km³の水があって、そのほとんどは海にあるんだ。

地球上の水の量

図を見てみよう！



川や湖などにある私たちが利用できる水は、地球全体の水のわずか **0.01%** しかないんだ！



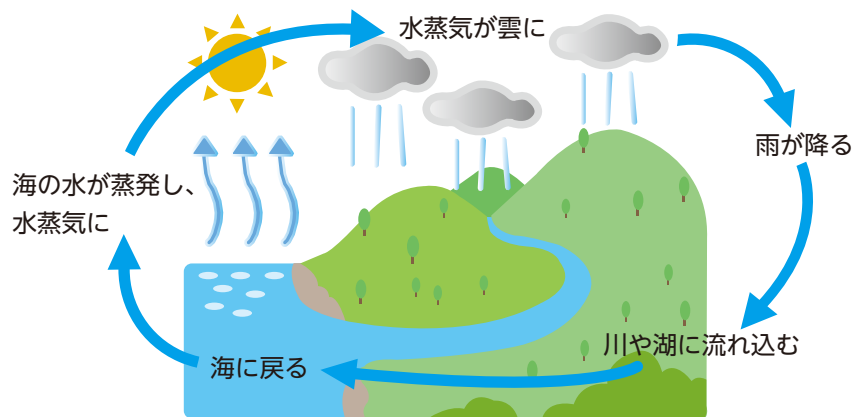
限られた水を世界中のみんなで分け合っているんだね。



水がなくなることはないの？

地球にある水は、なくなることなく姿を変えて、ぐるぐる回っているんだ。

これを水循環と言って、この循環している水の一部を私たちが使っているんだよ。



それなら安心だね。

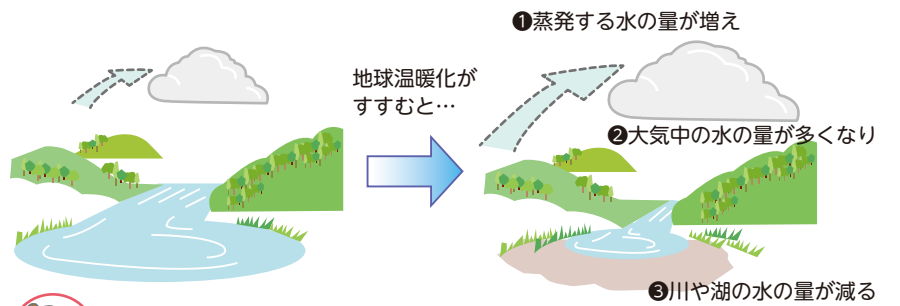
でも、地球温暖化などの影響で、私たちが利用できる水の量は、減っていく可能性があるんだ。



どうして減っていくの？

例えば夏の暑い日は、水たまりの水はすぐに乾いて蒸発するよね。

地球温暖化によって気温が上がることで、蒸発する水の量が多くなり、利用できる川や湖などの水の量が減ってしまうと言われているんだ。



そうなんだ！大切に水を使わないといけね。



水を守るために私たちができることはあるかな？

たくさんできることがあるよ！

台所

油などは、流しに流さず、新聞紙などに吸わせて捨てる



水切り袋を活用して、生ごみを流さない



汚れた食器は、iraない紙で拭き取ってから洗う



洗濯

洗濯の回数を減らし、まとめて洗う



お風呂

髪や体を洗うとき、シャワーを流しっぱなしにしない



シャンプー、リンスなどを使いすぎない



私たちにもできることがあるんだ！

みんなも水を大切にすることを意識して生活してみよう！



「水の週間キャンペーン」の開催について

水の週間に併せて、「くしろ港まつり」会場で「水の週間キャンペーン」を開催します。

日時 8月5日(土)午前10時～午後3時

場所 耐震・旅客船ターミナル

問合せ先 市上下水道部経営企画課 (☎43-2169)

上下水道ではたらくクルマ展示



給水車



高圧洗車車

マンホールカード配布

会場内に特別配布場所を設置します。今回は特別に、阿寒湖畔で配布しているカードと観光交流都市である岡山市のカードも配布します。



道の駅「阿寒丹頂の里」クレインズテラス前に設置している釧路市のポケモンマンホール「ポケふた」のレプリカパネルを展示します。



かわいいポケモンと
いっしょに記念写真
を撮ろう！



参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ

「市からのお知らせ」は
スマホからも
ご覧いただけます。



記号の
説明

日日時 所場所・会場 集集場所 対対象 定定員 内内容
料料金(税込) 持持参 その他 申申込方法 問問合先
阿阿寒町行政センター 音音別町行政センター

■市役所 画23-5151 画23-5222 ■阿寒町行政センター 画66-2121 ■音別町行政センター 画01547-6-2231

催 し



パパ's 絵本ライブ

絵本の読み聞かせに音楽を合わせた楽しいイベントです。

画 8月26日(土)午後2時・27日(日)午前10時※各1時間30分程度／画 河畔または錦町立体駐車場の利用は3時間まで無料。MOO駐車場は対象外／所 申 MOO 3階男女平等参画センターふらっと交流広場(画65-1034)※当日参加も可能ですが、混雑時は入場制限する場合があります。

景観パネル展を開催します

画 画 [コアかがやき] 8月10日(木)～15日(火)午前9時～午後9時、[コア大空] 8月17日(木)～22日(火)午前9時～午後9時、[コア鳥取] 8月24日(木)～29日(火)午前9時～午後9時、[ルート38音別館おんぼーと] 8月31日(木)～9月5日(火)午前9時～午後5時、[阿寒町公民館] 9月7日(木)～12日(火)午前9時～午後10時、[防災庁舎1階] 9月14日(木)～19日(火)午前8時50分～午後5時20分※各会場、休館日は除く／画 都市計画課都市計画担当(画31-4555)

防災行政無線およびFMくしろを活用した住民への情報伝達試験の実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの試験情報を防災行政無線およびFMくしろを活用し、市民へ伝える情報伝達試験を実施します。

画 8月23日(水)午前11時ごろ※状況により中止の場合あり／画 市内全域試験です。でお間違えの無いようお願いいたします。

画 防災危機管理課(画31-4207)

マルチコピー機の利用に係る講習会

画 画 [コア大空] 8月23日(水)午前10時、[コア鳥取] 8月23日(水)午後2時、[コアかがやき] 8月25日(金)午後2時※開始時間までに直接開催場所へ／画 マイナンバーカードをお持ちの方は持参／画 戸籍住民課戸籍住民担当(画31-4523)

募 集



職員・公募委員等

職員採用試験

募集職種＝①総合職(事務) ②総合職(土木・建築・電気・機械・化学) ③

総合職(土木・建築・電気・機械・化学)UIJターン ④総合職(事務)障がい者 ⑤総合職(幼稚園教諭・保育士) ⑥消防職 ⑦児童発達支援センター作業療法士または理学療法士／画 受験資格等の詳細は、市ホームページをご覧ください／画 8月23日(水)までに市ホームページのWEBシステムから／画 職員課(画31-4511)

市立釧路総合病院採用試験(作業療法士)

募集人数＝若干名／受験資格＝1993(平成5)年4月2日以降に生まれた方で、既に作業療法士の資格を有する方／採用予定日＝2023(令和5)年11月1日(水)／試験日＝9月5日(火)※時間は別途通知／選考方法＝小論文、面接／書類請求＝試験案内、申込書は当院ホームページからダウンロード／画 8月20日(日)までに当院ホームページの「釧路市職員採用試験申込システム」から／試験会場・画 市立釧路総合病院総務課(画41-6121)

その他

2023(令和5)年度

第2回道営住宅の入居者

募集住宅＝[2人以上の一般世帯向け住宅]曙3LDK3戸、愛国2LDK1戸、住之江2LDK1戸、若竹3LDK1戸、ことぶき2LDK1戸、[2人以上の世帯向け特定目的住宅]母子父子世帯向け住宅(愛国2LDK1戸)、小学生以下同居世帯向け住宅(愛国2LDK1戸、若竹3LDK2戸)、新婚世帯向け住宅(ことぶき3LDK1戸)、車いす対応住宅(ことぶき2LDK1戸)／郵送受付＝申込書を受領後、8月15日(火)正午までに郵便局窓口へ／インターネット受付＝8月14日(月)午前8時45分～16日(水)午後3時30分(画 http://www.kushiro-jk.or.jp)／窓口受付＝8月14日(月)～19日(土)※感染症などの拡大状況に応じて、受付方法を変更することがあります／画 印鑑、申込書(釧路市住宅公社ホームページからダウンロード)、北海道営住宅抽選カードを持参し市役所5階釧路市住宅公社(画31-4563)※19日(土)は交流プラザさいわいへ。※詳細はお問い合わせください。

道の駅阿寒丹頂の里 画66-2969

●赤いベレー(画66-2330)
【真夏のグリルパーティー】
画 8月11日(金)～16日(水)午前11時～午後2時／画 阿寒パークを炭火焼で販売
【日本伝統芸能猿まわし】

お猿の「えん」はご縁の「えん」。出会った皆さんと一緒に感動の公演を上げます！ご猿(縁)に感謝！※天候や猿の体調により中止の場合あり。
画 8月19日(土)・20日(日)午前11時～午後5時

【レストラン鶴 夏のひんやりメニュー】
画 ～9月30日(土)夏季限定！／画 冷やし中華、ぶっかけとろろそば、ぶっかけ冷やしえび天そば各1,000円
【RVパーク絶賛予約受付中!!】

画 1,500円※電源設備利用の場合は2,000円(ごみ処理料、温泉入浴1人分含む)

●自然休養村野営場(画66-3810)
画 [テント1張り]850円、[バンガロー1泊1棟]7,860円

●阿寒国際ツルセンター「グルス」(画66-4011)

【自然観察会(要入館料)】
夏休みの自由研究にいかがですか？
画 8月27日(日)午前9時集合／画 長靴

コア鳥取 画53-3199(月曜休館)

●ふまねっと体験講座

画 8月9日(水)、23日(水)午前10時～11時30分／画 各20人／画 500円(1日の場合は300円)／画 料金持参で窓口へ

コアかがやき 画39-5070(月曜休館)

●みはら・かがやき食堂(数量限定)

画 8月19日(土)午前11時～午後1時30分／画 300円(小学生100円)／画 8月2日(水)午前10時から事務室来館受付(月曜日を除く。電話受付不可、当日券若干あり)

●第20回コアかがやきまつり

「チャレンジ！パティシエ」参加者募集
画 9月2日(土)午後1時～3時／画 小学生／画 16人／画 500円／画 8月8日(火)午前10時から(月曜日を除く)

●第20回コアかがやきまつり

「フリーマーケット」参加者募集
画 9月3日(日)午前10時15分～午後2時／画 12区画／画 500円／画 8月10日(木)午前10時から(月曜日を除く)

山花公園オートキャンプ場 画56-3020

●秋のものづくり教室

自然の素材を使ったオリジナル作品を作ろう！
画 9月2日(土)午後1時～3時

鳥取ドーム 画53-5125

●親子サッカー教室

画 9月23日(土)、30日(土)午後6時～7時30分(全2回)／画 小学校入学前の5・6歳児と保護者／画 15組／画 1,000円(全2回分)／画 運動靴、汗拭きタオル、着替え、飲み物／画 9月17日(日)までに電話で

丹頂鶴自然公園 画56-2219

●夏のタンチョウクイズ(要入館料)

期間中、タンチョウに関するクイズが書かれた用紙を受付窓口で配布します。園内のタンチョウを観察しながらクイズの答えを用紙に記入し、帰りに受付窓口提出してください。全問正解者の中から抽選でタンチョウグッズを贈ります。

画 8月5日(土)～13日(日)／画 入園者

●鶴公園開園65周年感謝デー(要入館料)

画 8月27日(日)／画 タンチョウの折り鶴セットのプレゼント(先着100人)、職員による園内ガイド(午前11時、午後1時)、高橋良治名誉園長にまつわる特別展示(8月1日(火)～31日(木))

釧路フィッシャーマンズワーフMOO 画23-0600

●岸壁炉ばた大好評営業中！！

●MOO営業時間のお知らせ

8月は午前9時開館です。

●クルーズ船交流サロン

画 8月1日(火)午前10時～午後3時

●港まつりファミリーコンサート

画 8月6日(日)正午～午後1時

●EGGミニコンサート

(各日午後2時～3時)

画 画 8月13日(日)「釧路ジュニアオーケストラ」、27日(日)「Summer Concert～時の流れ・歌に寄り添いながら～」

●景観の日パネル展

画 8月30日(水)～9月1日(金)午前10時～午後7時／画 2階交流コーナー

サンライフ釧路 画42-3554

●プリザーブドフラワー体験講座

～ミニバラのフォトフレーム～

画 8月19日(土)午前10時～11時／画 10人程度／画 2,200円／画 8月17日(木)まで

●ヒーリングストレッチ体験講座

～安眠を高める呼吸法とストレッチ②～

画 8月17日(木)午後6時30分～8時／画 10人程度／画 800円／画 8月15日(火)まで

●バレトン体験講座

画 8月22日(火)午後7時～8時／画 10人程度／画 600円／画 8月19日(土)まで

●8月29日(火)は全館暖房機器点検のため、臨時休館します。

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

くしろ消費者大学10期生

賢い消費者を目指して学ぶ1年制消費者大学で10期生を募集します。
⑨8月30日(水)～10月25日(水)の7日間／⑩まなぼっと幣舞6階601号室／**受講条件**＝原則全講座受講可能な方／⑪20人／⑫環境問題、食の安全、健康講座、バス研修等／⑬2,000円(釧路消費者協会会員は1,000円)／⑭聴講生も可(1日300円)※バス研修は受講生のみ／⑮釧路消費者協会(☎24-2037 平日午前10時～午後4時)

2023(令和5)年度 北海道排水設備工事責任技術者試験

⑨10月17日(火)午後1時30分～3時30分／⑩釧路ロイヤルイン／⑪7,000円／⑫8月17日(水)～28日(月)に上下水道部総務課(☎43-2164)、阿寒上下水道課(☎64-6190)、音別上下水道課(☎01547-6-2231)へ

2024(令和6)年度自然ふれあい イベントカレンダー写真

あなたの投稿した写真が来年度のイベントカレンダーの写真になるかも!?
釧路湿原の魅力が伝わる風景や動物などの写真を募集します!採用された方には、釧路管内の特産品1万円相当分をプレゼントします!
⑨～10月31日(火)／**投稿方法**＝①自身のInstagramまたはFacebookから「#釧路湿原」および「#令和6年度自然ふれあいイベントカレンダー写真募集」「#(実際に撮影した場所)」を付けて投稿 ②専用フォーム(☎https://form.run/@wetland-wtl6V5Fsdkb923NgnMIM)から応募／③釧路湿原国立公園連絡協議会事務局(環境保全課内☎31-4594)

山花小中学校 児童生徒

山花小中学校は、市内全域から通うことができる特認校です。小規模校の利点を最大限に生かし、充実した個別学習や義務教育9年間で一貫した教育を行っています。
さらに、SDGsの取り組みを推進しており、野菜の栽培学習や動物園での飼育体験学習、秋の収穫祭や歩くスキー学習など、一年間を通して豊かな自然の中で命の尊さや、社会環境の問題を考える等の学習に積極的に取り組んでいます。興味のある方は、まずは学校ホームページから申し込み後、特認校公開日にご参加ください。
特認校公開日＝[学校祭]9月30日(土)、[授業参観]10月27日(金)、[小中学校転入学説明会]11月27日(月)／**2024(令和6)年度募集人数**＝[新小学校1・2年生]計6人、[新小学校3年生～新中学校2年生]各学年若干名／**面接日**＝2024(令和6)年1月10日(水)／④詳細は当校ホームページをご覧ください／⑤12月15日(金)までに山花小中学校(☎56-2111)、市教委教育支援課学校教育担当(☎23-5186)へ

市立高等看護学院見学日

⑨8月25日(金)午後4時30分～※Zoomによるweb開催／⑩8月24日(木)午後5時までに電話で市立高等看護学院(☎42-1302)へ

危険物取扱者試験準備講習

⑨9月23日(土)・24日(日)／⑩コアかがやき／⑪乙種4類・丙種への対策講座／⑫1万円※危険物安全協会会員事業所および学生は8,000円※テキスト代別途(講習時に会場で販売)／⑬[テキスト購入に関すること](㈱向学院(☎0120-37-4225※携帯電話からは☎03-3835-2761)、[講習に関すること]消防本部予防課予防広報担当(☎23-0426))

各種講習会等開催助成制度の 対象事業(再募集)

小・中学生、高校生等を対象とし、文化や芸術を体験する機会を提供する事業および市の伝統文化の指導等を行う事業に対し助成します。
⑩市内に事務局のある実行委員会等／**助成金額**＝総額20万円※1事業に対する限度額は10万円予定(対象経費総額の3分の1以内等規定あり)／⑪8月1日(火)～9月29日(金)に市教委生涯学習課(☎31-4579)へ

税・保険・年金

8月31日(木)は 以下の市税等の納期限です

- ・市道民税(第2期)
 - ・国民健康保険料(第3期)
 - ・後期高齢者医療保険料(第3期)
 - ・介護保険料(第3期)
- ※いずれも普通徴収分
- ・8月分保育園保育料

●市税等 休日の納付相談窓口
⑨8月26日(土)午前9時～午後5時
◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。
⑩納税課(☎31-4517・4518)
■納付には便利な口座振替を■

環 境

環境事業課からのお知らせ

●ごみ散乱防止ポスターコンクールの作品を募集します
テーマ＝市民みんなできれいなマチに／⑩市内の小学校および義務教育学校(前期課程)の3・4年生／⑪8月25日(金)までに各学校を通じて環境事業課へ
●「自然の番人宣言」ポスターコンクールの作品を募集します
テーマ＝ごみのポイ捨てや不法投棄の防止／⑩釧路管内の小・中学生(義務教育学校前期・後期課程を含む)／⑪9月29日(金)までに各学校を通じて環境事業課へ

●スプレー缶・カセットボンベ・ライターの出し方について

収集車両の火災事故防止のため、必ず中身を出し切り、中が見える透明または半透明の袋に入れて「有害ごみ」の収集日に出してください。

●8月の不燃ごみの収集日

[釧路・音別地域]第1・3水曜日の地区は8月2日(水)、16日(水)、第2・4水曜日の地区は8月9日(水)、23日(水)、[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は8月11日(金)、25日(金)、第2・4土曜日の地区は8月12日(土)、26日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください
【共通】⑩環境事業課廃棄物対策担当(☎31-4551)、⑪市民課環境担当(☎66-2211)、⑫市民課環境担当(☎01547-6-2231)

環境保全課からのお知らせ

●猫の飼い方等について
猫の放し飼いや、ふんの後始末についての苦情が季節を問わず多く寄せられています。飼い猫は外に出さないようにし、野良猫には無責任な餌付けを行わないように注意しましょう。地域の方たちの迷惑にならないようにルールとマナーを守って飼育していきましょう。
●犬は登録を必ず行い、適正に飼育しましょう!
飼っている犬は室内犬・室外犬を問わず、各自自治体で畜犬登録をすることが法律により定められています。震災等でも逃げ出すことが無いよう、首輪やリード等の点検を忘れないようにしましょう。
●年1回の狂犬病予防注射も忘れずに受けましょう!
⑩環境保全課環境衛生担当(☎31-4533)

福 祉

外国人高齢者・障害者 福祉給付金制度

この給付金は、公的年金の制度上、無年金にならざるを得なかった在日外国人高齢者・障がい者の方々が、地域で自立し安定した生活を続けていくことを支援し、その福祉の向上を図るためのものです。
⑩市内に住民登録されている外国人の方のうち、公的年金の受給要件を制度上満たすことができない方であり、所得が基準額以内の方で、かつ次のいずれかに該当する方。
①[高齢者]大正15年4月1日以前に生まれた在日外国人のうち、永住許可または特別永住許可を受けている方(昭和36年4月1日以降に日本国籍を取得した方を含む)
②[障がい者]昭和37年1月1日以前に生まれた重度心身障がい者のうち、昭和57年1月1日以前に重度心身障がい者であった在日外国人または同日以

降重度心身障がい者となり、その初診日が同日以前の在日外国人の方。昭和36年4月1日以降昭和57年1月1日以前に日本国籍を取得した重度心身障がい者のうち、日本国籍取得日前に満20歳に達していた方で、日本国籍取得日前に重度心身障がい者であった方、または日本国籍取得日以降に重度心身障がい者となり、その初診日が同日以前の方。
※この他にも支給要件がありますので、詳細はお問い合わせください。
月額＝高齢者1万円、障がい者2万5,000円(年3回に分けて支給)／⑩介護高齢課高齢福祉担当(☎31-4539)、障がい福祉課(☎31-4537)

特別障害者手当等「現況届・所得状況調査書」の提出について

受付期間＝8月14日(月)～17日(木)※郵送可。指定期間内に届け出がない場合、手当の支給が遅れることがあります／⑩特別障害者手当、障害児福祉手当、経過福祉手当の各受給者／**提出場所**・⑩防災庁舎3階障がい福祉課(☎23-5201)、⑪保健福祉課(☎66-2120)、⑫保健福祉課(☎01547-9-5151)へ

子育て・教育

児童扶養手当「現況届」、特別児童扶養手当「所得状況届」を提出してください

⑨[児童扶養手当]8月1日(火)～31(木)、[特別児童扶養手当]8月14日(月)～31日(木)※ともに土・日曜日、祝日は除く／⑩児童扶養手当、特別児童扶養手当の各受給者／⑪指定期間内に届け出がない場合、手当の支給が遅れることがあります／⑫防災庁舎2階12番こども支援課窓口(☎31-4540)、⑬保健福祉課(☎66-2120)、⑭保健福祉課(☎01547-9-5151)

2023(令和5)年度就学義務猶予 免除者等の中学校卒業程度 認定試験の実施

就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験とは、病気などやむを得ない事由により保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された方等に対して、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行う試験です。合格した方には、高等学校の入学資格が与えられます。
試験実施日＝10月19日(木)／**試験会場**＝北海道立道民活動センター「かでる2・7」(札幌市中央区北2条西7丁目道民活動センタービル)／**願書受付期間**＝～9月1日(金)(当日消印有効)／⑩申込方法および試験内容は文部科学省のホームページをご覧ください／⑪文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第一係・認定試験第二係(☎03-5253-4111内線3267、2024)

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

「こども110番の店」協力をお願い

子どもたちを不審者等から安全に保護するため、コンビニエンスストア、事業所等が「こども110番の店」として緊急避難場所となっていただく取り組みを進めています。子どもたちの安全確保のため、ステッカー掲示のご協力をお願いします。
☎市教委教育支援課学校指導担当(☎23-5189)

マタニティ講座

☎[教室] 8月27日(日)[午前の部]午前9時45分～正午、[午後の部]午後1時30分～3時45分／☎防災庁舎4階／☎妊娠34週までの妊婦さんとその家族(新規受講、初産の方優先)／☎各12組／☎育児レッスン、妊婦体験、子育てお役立ち情報等／☎8月14日(月)から電話で健康推進課(☎31-4525)へ

ひとり親家庭の

お父さん、お母さんへお知らせ

●弁護士による無料法律相談
☎8月16日(水)午後1時30分～4時／☎ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約)／☎4人／☎離婚、親権、養育費、面接交渉権等
●ひとり親家庭のための自習室
☎8月の毎週月曜日午後1時30分～4時30分／☎資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親(託児あり。要予約)／☎学習アドバイザー付き
●パソコン学習室
☎8月の毎週火曜日午前10時～午後3時／☎ひとり親家庭等の親(要予約)／☎7人
【共通】☎釧路こども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5)／☎電話で釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)へ

8月の子育て講座

●イキイキわくわくタイム
☎8月7日(月)午前10時30分～正午／☎MOO5階多目的アリーナ(ちびっこマンデー)／☎おおむね2歳～就学前／☎親子で楽しく運動遊び／☎☎西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)
●にこにこ運動会
☎8月22日(火)午前10時15分～11時／☎芦野保育園園庭他／☎1歳～就園前／☎☎中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)
●救急法
☎8月24日(木)午前10時30分～11時30分／☎0歳～就学前、妊婦／☎応急処置とAEDの使い方等／☎☎東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)
●お父さんと遊ぼう
☎8月26日(土)午前10時30分～11時30分／☎0歳～就園前のお子さんとその父親、家族／☎スキンシップ遊び等／☎☎東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)
●乳歯のお手入れ
☎8月31日(木)午前10時30分～11時30分／☎0歳～就園前／☎☎親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

健康



若者健診

☎9月1日(金)午前9時～11時／☎コアかがやき／☎18～39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方／☎80人／☎身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察／☎8月9日(水)までに電話で健康推進課(☎31-4525)へ、または市ホームページの申込フォームから

エキノコックス症の予防と対策

エキノコックス症という病気は、正しい知識があれば感染を予防することができます。次のことに注意しましょう。
○残飯や生ゴミを放置しない。
○キツネを餌付けしたり、呼び寄せたりしない。
○沢水や小川などの生水は飲まない。
○犬もエキノコックスの成虫が寄生することがあるので、犬の放し飼いは絶対しない。
※市ではエキノコックス検診を無料で実施しています。詳細は市ホームページをご覧ください。
☎健康推進課(☎31-4524)

健康づくりサポーター養成講座

☎①8月31日(木)、②9月14日(木)、③9月28日(木)各午前9時30分～11時、④10月12日(木)午前10時30分～午後1時／☎防災庁舎4階健康推進課ホール
※講座内容により変更あり／☎ボランティア活動に興味のある健康な市民／☎15人／☎①市の健康事情、血管年齢測定等 ②栄養セミナー(バランス編) ③栄養セミナー(骨の健康編) ④ウォーキング、ヘルシーランチ会／☎④のみランチ代実費／☎8月18日(金)までに電話で健康推進課(☎31-4525)へ

その他



8月は北方領土返還要求運動強調月間です
「四島(しま) 還せ！
声出し合って 動く今」
(2022(令和4)年度北方領土に関する標語・最優秀賞)
返還運動にご協力ください
☎市民生活課(☎31-4521)

上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口

夜間=8月22日(火)午後8時まで／日曜=8月6日(日)午前9時～午後5時／☎上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)／☎第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社☎43-2161)

お盆期間の北斗霊園利用と

紫雲台墓地臨時バス運行案内

【北斗霊園】開園時間=8月13日(日)～16日(水)は午前7時～午後6時、それ以外は午前9時～午後5時※園路の一部で車両の通行が制限されますので、ご協力をお願いします。
【紫雲台墓地】期間中、交通規制を実施しますので、標識に従って徐行運転をしてください。8月13日(日)と16日(水)に臨時バスが運行されます。

く紫雲台墓地臨時バス運行時刻表	8月13日(日)	運行16日(水)	釧路駅発	紫雲台墓地発
			8:30	9:00
			9:30	10:00
			10:30	11:00
			13:30	14:00
			14:30	15:00

※自家用車使用の自粛にご協力お願いします。供物等はお持ち帰りください。
☎環境保全課環境衛生担当(☎31-4533)

夏の行楽期の交通安全運動

8月1日(火)～10日(木)

ストップ・ザ・交通事故

～めざせ安全で安心な北海道～

○子どもと高齢者の交通事故防止
○スピードの出し過ぎ等無謀運転の防止
○全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用
○飲酒運転の根絶
○二輪車の交通事故防止
☎市民生活課(☎31-4521)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)
☎8月9日(水)午後1時～3時／☎防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。
●こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)
面談相談＝予約制／電話相談＝月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間除く)

救急当番病院

●釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)
診療科目＝内科、小児科／受付時間＝午後6時30分～翌午前6時30分／診療時間＝午後7時～翌午前7時
●救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)
●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)
時間＝午前10時～午後0時30分、午後2時～4時
●小児救急電話相談
【プッシュ】(☎#8000)／【その他】(☎011-232-1599)
時間＝午後7時～翌午前8時

くしろ市民健診受付中！

☎9月1日(金)、10月31日(火)、11月15日(水)、12月10日(日)、2024(令和6)年1月28日(日)、2月22日(木)／☎内容等、詳細はお問い合わせください／☎健康推進課(☎31-4524)

胃がん・肺がん検診

☎月～金曜日、第1・3土曜日／☎40歳以上(1年に1回受診可)／☎受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容		料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)		1,160円	釧路がん検診センター
肺がん	X線のみ	470円	
	X線・喀痰検査	1,080円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場		
8月	17日(木)	大楽毛生活館	2日(土)	星が浦会館	
	19日(土)	大楽毛西会館	4日(月)	大星会館	
		ビレッジハウス大楽毛駐車場前(旧・雇用促進住宅)		星が浦会館	
		大楽毛北3丁目町内会館		大星会館	
	24日(木)	中鶴野会館	9月	7日(木)	桜田青年研修所
	26日(土)	山花農業生活センター丹頂湯		8日(金)	コア鳥取
		新富士生活館		11日(月)	昭園会館
	28日(月)	鳥取南会館		15日(金)	鳥取北会館
大楽毛西会館		鳥取神社			
老人福祉センター鶴風荘		昭和会館			
		16日(土)	昭和老人集会所		
			昭和会館		

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。※巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診可。申込時に、「総合がんAコース」をご希望ください／☎健康推進課(☎31-4524)

子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん検診

☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)／☎直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,220円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	40歳代 1,300円	釧路がん検診センター
	50歳以上 1,110円	
	40歳代 1,260円	上記以外の検診機関
	50歳以上 1,050円	
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	－	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	－
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	－
ひろせクリニック(☎64-6315)	－	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

8月はクルーズ船が入港します

入出港時には歓送迎の行事も行いますので、多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

回8月1日(火)入港午前6時、出港午後9時※天候等の理由により前後する場合あり／船名＝パシフィック・ワールド／利用岸壁＝西港第4埠頭※今後変更・中止となる可能性があります／回港湾空港課(回53-3371)

建築指導課からのお知らせ

①木造住宅の無料耐震診断受付中

受付期間＝通年／対象住宅＝在来工法の木造戸建て住宅(特殊な工法を除く)で、500㎡以下のもの／回診断には、筋かい等の位置や寸法が記載された図面が必要です。また、現地調査は実施せず、簡易的に耐震性能を4段階程度で示すものです。

②釧路市住宅エコリフォーム

補助申請受付中！

受付期間＝～10月31日(火)／対象住宅・工事＝申込者が所有かつ居住または工事後速やかに居住する戸建住宅、長屋または共同住宅の住戸部分(分譲マンションは専有部分)で、市内に本店を有する事業者または住民登録している個人が施工する20万円以上の工事／回別途高齢者同居加算・地域材利用加算あり

③老朽化が著しい空き家の除却費を一部補助します

受付期間＝～10月25日(水)／対象の空家等＝市の調査により、国の基準に基づく「不良住宅」と判定された専用住宅、共同住宅、長屋住宅または併用住宅であって、市の指定する地区に位置し、かつ所有権以外の権利が設定されていないもの／除却工事事業者の要件＝市内に本店、支店等があり、建設業許可または解体工事者登録を受けている事業者／回申請書を直接または郵送、メールで

市民意見提出手続条例に基づき、皆さんの意見を募集します

下記の素案の詳しい内容は、各公表場所に備え付けの資料か市ホームページをご覧ください。

	釧路市デジタル行政推進条例の制定
内 容	デジタル社会形成基本法の趣旨に基づき、情報通信技術を用いた情報の活用により、市民の利便性の向上と、本市が直面する諸課題に対応するため、デジタル行政とその推進に関する基本的事項を定めるもの。
原案の公表場所	市役所・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ 防災庁舎4階情報システム課
提出・問合せ先	情報システム課DX推進担当(〒085-8505黒金町7-5回31-4510回23-5222 回jo-dxsuishin@city.kushiro.lg.jp)

	釧路市情報通信技術を活用した手続等に関する条例の制定
内 容	市の条例等の規定に基づく申請、申出、通知その他の手続き等を、インターネット等の情報通信技術を利用する方法により行う場合の取り扱いについて、必要な事項を定めるもの。
原案の公表場所	市役所・各行政センター1階市政情報コーナー、各支所、市ホームページ 防災庁舎4階情報システム課
提出・問合せ先	情報システム課DX推進担当(〒085-8505黒金町7-5回31-4510回23-5222 回jo-dxsuishin@city.kushiro.lg.jp)

【共通】募集期間＝～8月17日(木)／意見の提出方法＝市ホームページや原案の公表場所に備え付けている意見等の提出書に、住所、氏名(団体名)、意見等提出者の区分を記入の上、メール、郵送、信書便、ファクス、持参で提出してください。

④既存住宅耐震改修費

補助申請受付中！

受付期間＝～9月29日(金)／対象住宅＝申込者が所有かつ居住している住宅、長屋、併用住宅、共同住宅で、1981(昭和56)年5月31日以前に着工され、現行の規定に満たないと判定されたもの【共通】②③④は先着順で申請を受け付け、予定額に達した時点で終了。既に着工している場合は対象外。また、補助を受けるためには他にも各種条件があります。対象者や補助金額等詳細はお問い合わせください。

回市役所5階建築指導課指導防災担当(〒085-8505黒金町7-5回31-4569回ke-shidoubousai@city.kushiro.lg.jp)

毎月勤労統計調査特別調査にご回答ください

この調査は、常用労働者を1～4人雇用している事業所を対象に、7月31日現在で実施しています。調査対象となる事業所には、8～9月にかけて統計調査員が訪問しますので、回答をお願いします。なお、調査内容は、統計以外の目的で使用されることはありません。

回北海道計画局統計課労働統計係(回011-204-5146)

はかりの「定期検査」が始まります

計量法により、はかりを取引・証明に使用している事業所は、2年に一度必ず受検する必要があります。今年の対象地区は郵便番号が「084」で始まる地域および桜田・青山です。はかりを使用している事業所に直接お伺いし検査を実施します。詳細は、各事業所に通知します。新規に定期検査を希望される場合は、お問い合わせください。

回市民生活課(回31-4521)

水道工事による日中交通規制(片側交互通行等)のお知らせ

地震に強い水道管に取り替える工事を行います。

回①～11月下旬 ②～2024(令和6)年2月下旬各午前9時～午後5時※一部夜間工事あり／規制箇所＝富士見緑ヶ岡通(セイコーマート釧路鶴ヶ岱店付近～釧路住吉郵便局付近)の車道および歩道



回上下水道部水道整備課建設担当(回43-2163)

人権擁護委員会のご紹介

人権擁護委員に、伊藤明日佳さん、長内栄子さん、高橋加奈子さん、黒瀬真弓さん、山野勝さんが法務大臣から委嘱されました。市には14人の人権擁護委員がおり、いじめや差別、嫌がらせ等の人権問題の相談に応じています。

回釧路人権擁護委員協議会(釧路地方法務局人権擁護課内回31-5014)

各種相談窓口



■女性のための無料法律相談(要予約)

回8月9日(水)午後1時～3時／回4人／回回8月2日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(回65-1034)へ

■障がい者就労支援相談(要予約)

回8月17日(木)午後1時～4時／回防災庁舎3階障がい福祉課／回障がい福祉課(回23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぶれん(回65-6500)

■外国人のための無料相談会

回8月20日(日)午前10時～午後1時／回観光国際交流センター2階くしろ国際交流プラザ／回在留資格や生活全般に関する相談／回札幌出入国在留管理局釧路港出張所(回22-2430)

■無料法律相談

回9月1日(金)午後1時30分～4時30分／回総合福祉センター／回DV、ストーカー、雇用、離婚等／回6人／回8月1日(火)から北海道女性協会(回011-251-6329)へ

■法テラス無料法律相談会(要予約)

回9月7日(木)午後1時～3時30分／回防災庁舎5階会議室A／回16人／回8月14日(月)～25日(金)に電話で日本司法支援センター釧路地方事務所(法テラス釧路回050-3383-5567)へ

■ふれあい相談

回[電話相談]月・水・金曜日、[面接

マイナンバーカードセンター

8月の休所日

回毎週水曜日、20日(日)／回マイナンバーカードコールセンター(回0120-954-193)

2023(令和5)・2024(令和6)年度競争入札参加資格審査申請受付(追加登録)

すでに登録されており、工種に変更がない方は、申請の必要はありません。対象業務＝①建設工事および建設工事に係る委託 ②物品の購入およびその他の契約(建設工事に係る委託を除く)※資格要件、登録先部局等は申請の手引きをご覧ください／登録期間＝10月1日～2025(令和7)年3月31日／回8月1日(火)～10日(木)に申請書をメール(手引きにて指定する書類は郵送)で契約管理課契約担当(〒085-8505黒金町7-5回31-4508回回koujisinsei@city.kushiro.lg.jp@buppinsinsei@city.kushiro.lg.jp)へ※詳細は申請書および申請の手引き(市ホームページからダウンロードまたは市役所1階市政情報コーナー、各行政センター地域振興課で有料コピー可)を確認してください。

相談(要予約)]月曜日、各午前10時～午後3時30分(祝日、お盆期間8月14日(月)～18日(金)、年末年始を除く)／回総合福祉センター(旭町12-3)／回家庭生活全般、心配ごと、悩みごと／回ふれあい相談センター(回24-7837)

■犯罪被害者相談室

回[電話相談]火・金曜日午前10時30分～午後2時30分、[面接相談(要予約)]随時※ともに祝日、お盆期間8月11日(金)～18日(金)、年末年始を除く／回犯罪被害に関する相談等／回釧路被害者相談室(回24-6002)

■法律相談(要予約。先着6人)

回8月4日(金)、9月1日(金)午後1時～3時

■人権相談(要予約。先着5人)

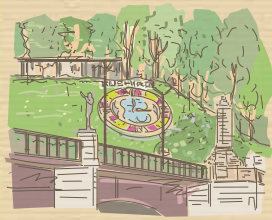
回8月4日(金)、25日(金)午後1時～3時30分

【共通】回市役所1階市民相談室／回相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(回31-4504・4505)へ

■行政相談(当日受付)

回8月1日(火)、15日(火)午後1時～3時／回市役所1階市民相談室／回事前予約制のオンライン相談も行っています(毎週火曜日午後1時～3時)／回釧路行政監視行政相談センター(回23-1100)

まちの出来事



釧路の四季のさまざまな出来事をご紹介します

姉妹都市60周年記念絵手紙コンテスト受賞作品【7/3月】



鳥取賞：湖畔小学校5年生 佐々木悠輔さん

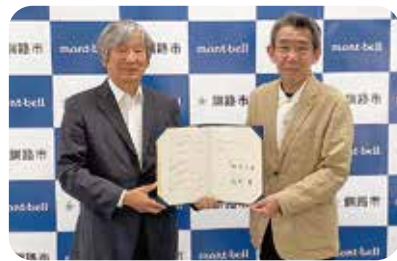


湯沢賞：釧路小学校5年生 太田悠衣さん

厳島神社例大祭イルミネーション【7/7(金)～9(日)】



釧路市と株式会社モンベルとの包括連携協定締結式【7/12(水)】



「海の日」に千代ノ浦漁港の清掃を実施【7/16(日)～18(火)】



「ちびっこマンデー」新規遊具お披露目式【7/18(火)】



音別小学校でのオロナミンC出前授業【7/20(木)】



みんなの掲示板

記号の説明

日 日時 場 場所・会場 集 集合場所 対 対象 定 定員
内 内容 料 料金 持 持ち参 申 申込方法 問 問合先 他 その他
参加料の掲載のないものは無料で参加できます。

◆第3回古本リサイクル市
withまごころマーケット

日 8月12日(土)・13日(日)午前9時30分～午後4時(13日(日)は午後3時まで) / 所 イオンモール釧路昭和1階サンコート / 料 古本全品50円均一 / 障 障がい者支援施設の物品販売ブースあり / 持 手提げ袋等 / 問 釧路市ボランティア連絡協議会(☎24-1648)

◆日本大学サッカー部阿寒合宿見学

日 8月20日(日)～25日(金)午前8時45分～10時30分、午後2時30分～5時 / 所 阿寒町多目的グラウンド / 対 サッカー指導者、選手 / 問 最新の指導方法や紅白戦見学 / 問 日本大学サッカー部交流事業実行委員会(久保下☎090-8274-4679)

◆第1回栄養サロン

日 8月23日(水)午後2時～2時30分 / 所 杉元内科医院アネックスホールみその / 内 栄養勉強会、食事の自己チェック / 問 えいようラボラトリ(同)(☎65-8359)

◆2023(令和5)年度福祉職場説明会

日 8月26日(土)午前10時～午後1時 / 所 釧路ロイヤルイン / 参加法人=18法人 / 問 釧路市福祉人材バンク(☎24-1686)

◆釧路市体育祭市民登山会募集

～ふるさとの山に登ろう！雄阿寒岳～
日 8月11日(金)午前8時～午後3時 / 集・解散=滝見橋駐車場 / 定 20人 / 料 ¥500円(保険料) / 申 8月8日(火)までに釧路山岳連盟(播摩☎090-2811-8017)へ

◆ひざ痛改善教室

日 8月19日(土)午後1時30分～3時30分 / 所 サンライフ釧路職業講習室 / 対 ひざ痛でお悩みの方 / 定 5人程度 / 問 ひざ痛改善研究会(斎藤☎080-8295-2640)

◆初心者弓道教室「夜の部」

日 8月19日～9月17日の毎週土・日曜日午後6時30分～8時30分(全10回) / 所 鶴ヶ岱武道館弓道場 / 対 高校生以上 / 定 10人 / 料 ¥3,000円(道場使用料、保険料含む) / 問 あれば用具 / 申 8月16日(水)までに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記入しはがきまたはメールで釧路地方弓道連盟(和田吉功☎085-0816貝塚2-11-9☎090-5988-7889☒wadanoda5525@yahoo.co.jp)へ

◆釧路湖陵高校新学科設置説明会

日 8月20日(日)午前9時～正午 / 所 まなぼとと幣舞2階大ホール / 対 中学生、保護者、教育関係者等 / 問 釧路湖陵高等学校(☎43-3131)

◆はじめてのオカリナレッスン

日 8月22日(火)午後1時～2時 / 所 まなぼとと幣舞音楽スタジオB / 定 10人 / 料 ¥3,500円(陶器のオカリナ付き) / 問 オカリナーナリーナ(本谷☎070-4083-4272)

◆やさしい精神保健福祉基礎講座

日 [講座] 8月30日(水)、9月6日(水)、13日(水)午後1時30分～3時30分、[グループホーム見学] 9月27日(水)午後1時～4時 / 所 交流プラザさいわい他 / 定 20人 / 問 釧根精神障害者地域生活支援センター・サハスネット(☎22-2880)

◆アイヌの方々のための電話相談

☎0120-771-208
日 月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く) / 問 嫌がらせ、差別、プライバシーの侵害等の相談 / 問 人権教育啓発推進センター(☎03-5777-1802)

◆ポリテク釧路10月生

①建設荷役車両運転科
②ビジネスワーク科

日 10月3日(火)～2024(令和6)年3月28日(木) / 見学会=8月17日(木)、24日(木) / 所 ハローワーク釧路に求職登録している方等 / 定 ①20人②15人 / 問 ①建設機械・荷役運搬機械②パソコン、簿記、社会保険等 / 料 教科書代実費 / 申 7月31日(月)～9月8日(金)にハローワーク釧路(☎41-1201)へ / 問 問ポリテクセンター釧路訓練課(☎57-5938)

◆家族介護者教室

日 9月15日～10月20日の毎週金曜日午後2時～3時(全6回) / 問 介護等に興味があり通える方 / 定 20人 / 所 申 8月31日(木)までに鶴ヶ岱啓生園(☎44-3000)へ

◆地震防災対策の現状調査に係る住民アンケート

内閣府では今後の防災対策に生かすため、日頃の防災意識や対策等に関する意識調査をホームページで実施していますので、アンケートへの協力をお願いします(☎<https://www.bousai.go.jp/kyoiku/questionnaire/index.html>)。☎内閣府(☎03-3501-6996)※電話が混みあう可能性があるのて上記アドレスの「メールでのお問い合わせ」をご利用ください。

9月号に掲載希望の方は8月4日(金)までに北日本広告社(☎22-0211☒25-7791)へご連絡ください。

生涯学習ガイド

8月

●市立博物館
春舞台1-7 画41-5809
【休館日】月曜日

●生涯学習センター
幣舞町4-28 画41-8181
【休館日】月曜日

●コーチャンフォー
釧路文化ホール
(市民文化会館)
治水町12-10 画24-5005
【休館日】月曜日

●道立釧路芸術館
幸町4-1-5 画23-2381
【休館日】月曜日(14月)は除く

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料
料…要料金 申…要事前申込 問…問合先 詳…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの
※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

市立博物館					
★夏休み期間中、市内の小・中学生は入館無料 ★集合場所等詳細はお問い合わせください。					
～20(日)	9:30～17:00	収蔵資料ミニ展示「炭鉱と、港と」(石炭列車) 入	27(日)～4/7(日)	9:30～17:00	記念展示「雄別鉄道開業100年～お帰りなさい C11 1～」 入
～10/15(日)	9:30～17:00	ラムサール条約釧路会議30周年記念企画展 「まもる、つかう、のこす～釧路湿原を未来へ～」 入	9/2(土)	13:30～16:00	釧路湿原のサケしらべ隊 対小・中学生、高校生と 保護者 対20人 画100円 画15(火)～22(火)にWEBまたはファクス、はがきで
	施設により異なる	ラムサール条約釧路会議30周年スタンプラリー 画市内外の8カ所	9/10(日)、18(月)	13:30～16:00	クワガタムシの樹脂封入標本づくり 対小学生以上(小学生は保護者同伴) 対10人 画500円 画11(金)～20(日)にWEBまたはファクス、はがきで
5(土)	6:30～9:00	湿原の早朝探鳥会 画史跡北斗遺跡展示館前駐車場 画50円※雨天中止	9/23(土)	9:00～16:00	ラムサール条約釧路会議30周年記念子ども霧多布 バスツアー 画博物館 対小・中学生(小学校3年生以下は 保護者同伴) 対20人 画200円 画23(水)～9/3(日)に WEBまたはファクス、はがきで
12(土)	13:30～15:00	しらべてみよう春採湖の昆虫※雨天中止	9/24(日)	10:00～16:30	ラムサール条約釧路会議30周年記念シンポジウム 「どうする？釧路湿原～未来への提言～」 画まなぼとと幣舞多目的ホール 対先着80人 画2(水)10:00～9/17(日)17:00にWEBまたは電話で
19(土)	13:30～15:30	春採湖畔草花ウォッチング※雨天中止			
20(日)	8:00～10:00	春採湖畔探鳥会 画春採公園 画博物館前東屋※雨天中止			
26(土)	14:00～15:15	講演会「雄別鉄道C11 1から東武鉄道C11 123へ」			
27(日)	10:00～12:00	歴史と史跡探訪会「今昔まちなみ散歩」 画鶴ヶ岱武道館前 画50円※雨天中止			

生涯学習センター（まなぼとと幣舞）			大 大ホール 展 市民展示ホール 多 多目的ホール			
講座	6(日)	10:00～12:00	くしろ子ども未来塾 画300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途			<div>ハロウィンのかぼちゃを使ったメニュー、 スイートパンブキン、かぼちゃパイ、魔女の かぼちゃジュースを作ります。</div> <div>一人一人の姿勢をチェック！あなたの体の 不調を改善します。</div> <div>釧路工業技術センター、セコマ配送センタ ー、たんちょう釧路空港、株式会社ニッコ ーを見学します。</div>
	9/6(水)	10:00～13:00	託児付き(1～4歳児)子育て応援講座「簡単おやつづくり教室」 画市内在住で 未就学児童がいる保護者。それ以外の方は開催日の1週間前に定員に空きがあれば参加可 画18人 画800円(材料費含む) 画9(水)8:50～			
	9/20(水)、27(水)	10:00～11:30	託児付き(1～4歳児) 子育て応援講座「体幹トレーニング」 画市内在住で 未就学児童がいる保護者。それ以外の方は開催日の1週間前に定員に空きがあれば参加可 画20人 画540円(全2回分) 画18(金)8:50～			
	9/29(金)	9:00～15:30	ライフアップ講座「バスで行く釧路街めぐり」 画市内在住者 画18人 画1,500円(お弁当代含む) 画30(水)8:50～			
ホ ー ル	2(水)～6(日)10:00 展		10(水)14:30 大		13(日)10:00 展	
	2023全道展道東地区展釧路地区展		十勝・釧路第3回道東落語まつり 画		カラフル・マルシェ～ハンドメイドの 展示・販売・ワークショップ～	
	全道展釧路地区実行委員会 森川 画080-2873-1103		(一財)くしろ知域文化財団 画65-7000		カラフル・マルシェ 清野画090-3903-7090	
	20(日)13:30 多		26(土)13:30 多		27(日)13:00 大	
釧路ダンススポーツ協会 8月パーティー 画		野ばらダンスパーティー 画		2023 (令和5) 年度 第68回名士職域かくし芸芸能大会 画		
釧路ダンススポーツ協会 工藤 画22-7822		ダンスサークル野ばら 吉田 画090-7642-5144		釧路更生保護女性会 小山 画090-5071-0685		
20(日)10:00 展		20(日)10:00 展		20(日)10:00 展		
ライフ・ガーデン～ハンドメイドの展示・ 販売・ワークショップ～		ライフ・ガーデン～ハンドメイドの展示・ 販売・ワークショップ～		ライフ・ガーデン～ハンドメイドの展示・ 販売・ワークショップ～		
ライフ・ガーデン 内海 画090-4879-8490		ライフ・ガーデン 内海 画090-4879-8490		ライフ・ガーデン 内海 画090-4879-8490		

コーチャンフォー釧路文化ホール (市民文化会館)				大 大ホール 小 小ホール 展 展示ホール	
1(火)18:30 大		3(木)13:30・4(金)10:00 小		6(日)13:00 小	
masayuki suzuki taste of martini tour 2023 ～SOUL NAVIGATION～		第47回ピティナ・ピアノコンペティション 北日本道東地区本選		Spica! 復活2nd Love!Live! ～もう1度 この場所で～	
株ウエス 011-614-9999		株エルム楽器釧路支店 23-4471		Spica! 岩本 090-1383-7268	
20(日)12:30 小		24(木)13:00・25(金)10:00 大		27(日)11:00 展	
子ども食堂支援チャリティー 輝け!歌の祭典		2023(令和5)年度北海道高等学校 文化連盟第68回釧根支部高等学校 合同音楽発表大会		フリーマーケット カトレアの会	
歌謡クラブ六歌仙 大地 090-3897-2930		北海道高等学校文化連盟釧根支部(商業高等学校) 52-3331		フリーマーケット カトレアの会 熊谷 090-8273-2871	
				31(木)・9/1(金)10:00 展	
				2023(令和5)年度第70回 北海道高等学校文化連盟釧根支部 美術展・研究大会	
				北海道高等学校文化連盟釧根支部(江南高等学校) 22-7987	
各プレイガイドにてチケット販売中					
●GReeeeN LIVE TOUR 2023 “The GAME” 9/10(日)17:00 9,800円(全席指定) 館					

道立釧路芸術館					
～17(木)	9:30～17:00	夏のキッズ・アトリエ	～9/3(日)	9:30～17:00	キッズ・アトリエ in 巨匠たち展
～9/3(日)	9:30～17:00 (11(金)、18(金)、 25(金)は 19:00まで)	ヨーロッパ近代絵画の巨匠たち～開館25周年 記念 モネ、ルノワール、セザンヌ、ピカソ、 マティス…笠間日動美術館コレクション～ 入 5(土)14:00～14:30朗読会 入 11(金)、18(金)、25(金)18:00～18:30 トワイライト・ギャラリー・ツアー 入 12(土)14:00～14:30ギャラリー・ツアー 入	～9/3(日)	9:30～17:00	≪同時開催≫ 田園の夢 ～帯広美術館名品選 バルビゾン派の世界～
アートホール			20(日)	10:00～14:30	啄木ウォーターフロント・ツアー 画ANAクラウン プラザホテル釧路、港文館等 対 画 画 画15(火)
1(火)	14:00	「今」を楽しむおやこコンサート 画	19(土)	14:00	世界旅行音楽団つきのさんぽ釧路公演 画
	18:30	鈴木浩二チューバリサイタル 画	26(土)	①10:00 ②14:00	アートシネマ館「クリクリのいた夏」 (2000年/フランス/115分) 画各回先着100人※上映後、 開催中の展覧会の割引券を配布します(当日のみ有効)
8(火)	16:00	本田幸子ピアノ教室発表会	27(日)	16:00	ジャズピアノ 木原健太郎×津軽三味線 山口ひろし 「去来～CoRai～」 ツナガル in Kushiro 2023 画
13(日)	11:30	なつの楽しいコンサート			

● **こども遊学館**
幸町10-2 画32-0122
【休館日】21(月)・22(火)、28(月)

● **中央図書館**
北大通10-2-1 画64-1740
※音声ガイダンスでご案内します。
【休館日】月曜日、25(金)
【各地区図書館休館日】月曜日、25(金)

● **西部地区図書館**
鳥取北8-3-10 画53-3499
● **東部地区図書館**
益浦1-20-20 画91-0604
● **中部地区図書館**
愛国191-5511画38-5499

● **ウインドヒルくしろ
スーパーアリーナ**
広里18 画38-9800
【休館日】16(水)

● **柳町スピードスケート場**
柳町1-1 画31-1230
● **鳥取温水プール**
鳥取南4-4-21 画53-5333
【休館日】28(月)

● **市立美術館**
幣舞町4-28 画42-6116
【休館日】月曜日
29(火)～31(木)

こども遊学館

★夏休み期間中(～17(木))は、小・中学生の展示室観覧料が無料で、月曜日も開館します。

5(土)	19:30～20:20	星空キャラバン「星空動物園～動物の星座なんびき?～」 画夜の動物園まつり会場(釧路市動物園)※雨天・曇天はミニプラネタリウム画
5(土)、13(日)、19(土)、27(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会画各回8組画
6(日)	10:30～11:30	太陽観測会「太陽の素顔を探れ!」画くしろ港まつり会場※雨天・曇天は中止
25(金)	10:00～12:00	遊学館ボランティア説明会画18歳以上画
	10:30～11:30(時間内自由参加)	にこにこタイム「えのぐでカラフルあそび」
26(土)	16:00～16:45	大人のための星空さんぽ画120人画画要プラネタリウム観覧料
27(日)	13:00～14:30(時間内自由参加)	サイエンス・ラボ「心臓にチャレンジ!」画20組画
第1・3・4土・日曜日	10:00～15:00	おもちゃの病院 ～大切なおもちゃを治しませんか～画
翌々月以降に実施希望の団体を募集		出張天体観測会「星空☆宅配便」画画

夏休みイベント2023

【ゴミであそぼう!ぐるぐるタウン】

ぐるぐるタウンには工場やゲームセンターなど、
ゴミを使った遊びスポットがもりだくさん!
画～17(木) 9:30～17:00 画

【自由工作つくろーず】

さまざまな素材を使って、自由な発想で
工作してみよう!
画12(土)～16(水) ①10:00②13:00
画幼児～中学生 画各回30人 画

プラネタリウム 投影スケジュール

※イベント等により、投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

平日		団体投影〈予約制〉		きらきらタイム ～お月さまのひみつ～		キトラ古墳壁画天文図と 中国星座の世界		妖怪ウォッチ♪ コマさんからのSOS! ブラックホールヘレッツゴーだニャン♪
土・日曜日、祝日 夏休み	10:00	妖怪ウォッチ♪ コマさんからのSOS! ブラックホールヘレッツゴーだニャン♪	11:30	キトラ古墳壁画天文図と 中国星座の世界(※1)	13:30	妖怪ウォッチ♪ コマさんからのSOS! ブラックホールヘレッツゴーだニャン♪	16:00	妖怪ウォッチ♪ コマさんからのSOS! ブラックホールヘレッツゴーだニャン♪ キトラ古墳壁画天文図と 中国星座の世界(※2)
画3階スターエッグ画各回120人画画要プラネタリウム観覧料(※1)20(日)11:30～12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2)26(土)16:00～16:45は「大人のための星空さんぽ」です。								

中央図書館

★図書郵送貸出サービス(有料)をご利用ください。画直接または電話で

～13(日)	9:30～19:30 (最終日は18:00まで)	開館5周年記念「木島誠悟さん絵本原画展」 画7階展示室
～17(水)1(火)～ 4(金)は除く)	13:00～14:45	第5回釧路市中央図書館調べ学習コンクールなんでも 相談室画4階画調べるテーマや調べ方の相談
5(土)	13:30～15:30	開館5周年記念ワークショップ「木島誠悟さん とお絵かきしよう!」画7階多目的ホール画小学生以下 画20人画缶バッジのお土産付き画直接または電話で
12(土)	11:00～11:30	みんなで紙芝居を見よう画中部地区図書館
15(火)～27(日)	9:30～19:30 ※15(火)は13:00から	北方領土パネル展
9/3(日)	13:00～16:10	釧路高専公開講座／ 北見工業大学連携講座「人間学スペシャル」 第1講「日常生活に役立つ心理学～精神対話士としての カウンセリング～」 第2講「河崎秋子『絞め殺しの樹』を読む」 画7階多目的ホール画50人画9/1(金)までに電話で 当館または釧路高専(画57-7216)へ

● **おはなし会 (読み聞かせ等)** ※各30分程度
毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00、[西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00
[中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00、[東部地区図書館] 13(日)、27(日)11:00

釧路文学館		
～10/22(日)	9:30～19:30	企画展「アイヌと文学」
13(日)、 9/10(日)	13(日)13:00～14:00 9/10(日)11:00～12:00	アイヌ文様切絵教室画7階多目的ホール画小学生以上 画20人画直接または電話で
27(日)	13:00～14:00	マンスリー朗読会 朗読:リーディングサークルVEGA

8 月映画上映会

画7階多目的ホール 画各80人

4(金)		ラストサマーウォーズ(邦画、80分)
12(土)		オールド(洋画、108分)
18(金)・19(土)	13:00	1917 命をかけた伝令(洋画、119分)
26(土)	14:00	プロフェッショナル 仕事の流儀 「深海へ! 9日間の大冒険～有人潜水調査船『しんかい 6500』～」(ドキュメンタリー、49分)
		北方領土を知る上映会「エトピリカ～想いを紡ぐ鳥～」 (アニメーション、24分)


祝日(山の日)上映会

11(金)	13:00	ピーターラビット(洋画、95分)
-------	-------	------------------

● **11/3(金)開催予定の「第15回釧路市中央図書館朗読会」の読み手募集**
募集期間＝1(火)～31(木)画6人画当日までに数回リハーサルあり画直接または電話で
● **第5回釧路市中央図書館調べ学習コンクール作品募集**
募集期間＝22(火)～9/8(金)画各学校へ提出

スポーツ

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ				対定¥申問 (画38-9800)	
6(日)・7(月)	9:00	七夕遊びコーナー ～塗り絵・折り紙～	8(火)	10:00	ミニテニス体験会画～5(土)
6(日)、10(木)、12(土)、17(木)、20(日)、27(日)、31(木)	9:00	こどもアリーナ画未就学児	12(土)	①10:00 ②13:00	こども工作教室～ペットボトル工作・エコバッグ作り ・うちわ作り～画小学生以下の親子
7(月)、10(木)、21(月)、24(木)、28(月)、31(木)	19:00	グループフィットネスk-fit	24(木)	19:00	ミニテニス体験会画～14(月)

スポーツ振興財団		所記載のないものは柳町スピードスケート場 対定¥申 各開催日前日まで 問(画31-1230)			鳥取温水プール		対定¥申問(画53-5333)	
1(火)～ (火曜日全4回)	13:30	背骨コンディショニング	7(月)～ (月曜日全3回)	19:30	やさしいエアロ夜間と ショートコンディショニング	●子ども初心者夏休み短期水泳教室 日8/1(火)～8/4(金)各9:15～10:15 画4歳～小学生 ¥6,050円(全4回分)※プレゼント付き		
2(水)～ (水曜日全4回)	19:00	ダイエットヨガ	8(火)・9(水)	10:00	サマーキッズスクール画小学生	●2カ月単位の成人水泳教室 日①火・木曜日午前11時～正午 ②水曜日午前11時～11時45分(祝日は除く) 画成人 画①水泳教室②健康ウォーキング ¥[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円 事務手数料550円(初回のみ) 画奇数月の20日※6人未満の場合中止 ※詳細はお問い合わせください。		
3(木)～ (木曜日全5回)	13:30	スローエアロビク	21(月)、28(月)	16:30	小学生アスレチック 画小学校1～3年生画8(火)～			
4(金)～ (金曜日全3回)	10:00	スタイルアップレッスン 「骨盤美人」画18歳以上の女性	29(火)	15:00	インファントクラス画2～5歳画8(火)～			
	11:15	Step美Body～Step台で 楽しくシェイプアップ 画18歳以上の女性	9/1(金)	10:30	健康ウォーキング&ストレッチ 画鶴ヶ岱武道館画8(火)～			
	19:30	初中級エアロ	9/1(金)～ (金曜日全5回)	10:00	スタイルアップレッスン「骨盤 美人」画18歳以上の女性画8(火)～			
7(月)	17:00	JFAなでしこひろば 画附属陸上競技場画4歳以上の 女性(親子の参加可)画当日受付		11:15	Step美Body～Step台で楽しくシェ イプアップ画18歳以上の女性画8(火)～			
				19:30	初中級エアロ画8(火)～			

市立美術館

～27(日)	10:00～17:00	いきもの会議 竹本万亀×田塚麻千子×吉田傑画 12(土)11:00～12:00ギャラリートーク※要観覧券	道東出身の3人による異なる素材と技法で生み出される「いきもの」たちを紹介します。
1(火)	10:00～17:00	「釧路市立美術館アートギャラリー協力会30周年記念事業(市民ご招待の日)」	アートギャラリー協力会が当日の入館料を負担します。

ようこそ! 子どもの本の森へ!

今月のおすすめの一冊を紹介します。
今回紹介してくれるのは、中央図書館の西山清美さんです。

これ、読んでみて!



タイトル: 「としょかんのきょうりゅう」
文・絵: 鈴木まもる
発行: 徳間書店

大好きな図書館で、大きな絵本を見つけた兄妹。絵本の中に入ってみると、そこは恐竜と動物の世界。トリケラトプスや、ゾウにキリン。エサをあげたり、大きさを比べたり。眠っているティラノサウルスの親子を触ろうとしたら…。

鳥の巣研究家でもある鈴木まもるさんが描く、恐竜や動物の生態が分かる、図鑑のような、映画のようなユニークなファンタジー。

目の前に広がる恐竜たちの世界に、ワクワクする一冊です。



くしろ子育て情報ピックアップ

「ちびっこマンデー」がパワーアップ!

問合先 市役所こども育成課保育担当 (☎31-4541)



バブルヒル



チューブスライダー

毎週月曜日にMOO5階多目的アリーナで実施されている「ちびっこマンデー」に、新しい遊具を設置しました。

新しい遊具として、①チューブスライダー (多目的アリーナ2階から1階に滑り降りるすべり台)、②くまねむスライダー (小型のすべり台)、③バブルヒル (カラーボールが入ったネットの山型遊具)、④シップ (船形の遊具)、⑤壁遊具 (歯車・ホイール型遊具) の5種類が増えました。

アリーナ2階に飲食スペースもあり、多目的トイレ、授乳室も設置しています。パワーアップした「ちびっこマンデー」に、ぜひ遊びに来てください。

ちびっこマンデー

日時 毎週月曜日 (祝日の場合は、翌火曜日) 午前9時～午後3時30分

会場 MOO5階多目的アリーナ

対象 保護者同伴の乳幼児

※ちびっこマンデー利用の方は、隣接のMOO駐車場が500円の買い物で3時間無料となります。

●事前に「釧路市施設入館受付QRコード」を作成しておくと、スムーズに入館できます!



インターハイ 8月1日(火)～5日(土) 女子バレーボール競技大会 釧路市・釧路町

問合先 釧路市・釧路町実行委員会 (☎64-5250)

初開催!



令和5年度全国高等学校総合体育大会 (通称: インターハイ) の女子バレーボール競技大会が8月1日(火)から5日(土)まで、釧路市と釧路町にて開催されます。入場は無料でどなたでも観戦できますので、全国レベルの試合をぜひ会場でご覧ください。

～バス増便情報～・会場までのバス (豊美線) が臨時増便されます (2日(火)～5日(土))。ダイヤについては以下をご確認ください。※5日(土)は平日ダイヤでの運行となります。

・会場駐車場は大変混雑が予想されます。できる限り公共交通機関をご利用ください。

釧路駅前 ↓ 湿原の風アリーナ	増1	増2	1	増3	2	3	増4	4	増5	5	6
	8:10	8:45	9:00	9:50	10:20	11:40	12:10	13:00	13:50	14:20	15:40
	8:40	9:15	9:30	10:20	10:50	12:10	12:40	13:30	14:20	14:50	16:10
湿原の風アリーナ ↓ 釧路駅前	1	2	3	増1	4	増2	5	増3	6	増4	増5
	8:00	9:40	11:00	11:30	12:20	12:50	13:40	14:30	15:00	16:00	16:30
	8:30	10:10	11:30	12:00	12:50	13:20	14:10	15:00	15:30	16:30	17:00

釧路駅から会場のウインドヒルくしろスーパーアリーナ (湿原の風アリーナ釧路) へは【豊美線】または【イオン美原線】を利用できます。

運賃: 豊美線 釧路駅⇄ウインドヒルくしろスーパーアリーナ…390円

運賃: イオン美原線 釧路駅⇄豊美2丁目…350円



●バス増便情報についてはこちらから→

市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。

☎31-4504 ☎ 23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

交通事故統計	区分	6月中	2023(令和5)年累計	火災など統計	区分	6月中	2023(令和5)年累計
	件数	24件	113件		件数	5件	25件
	死者	0人	0人		死者	0人	0人
	負傷者	27人	133人		救急出動	828件	5,068件
	シートベルト装着率調査		100%				
人口統計		人口=158,802人 世帯数=92,705世帯 (6月末現在)					

※「広報くしろ」は原則、毎月最終金曜日 (9月号は9月1日(金)) 配布予定です。