

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

「こども110番の店」協力をお願い

子どもたちを不審者等から安全に保護するため、コンビニエンスストア、事業所等が「こども110番の店」として緊急避難場所となつていただく取り組みを進めています。子どもたちの安全確保のため、ステッカー掲示のご協力をお願いします。
 〇市教委教育支援課学校指導担当(☎23-5189)

マタニティ講座

回[教室] 8月27日(日)[午前の部]午前9時45分～正午、[午後の部]午後1時30分～3時45分/〇防災庁舎4階/〇妊娠34週までの妊婦さんとその家族(新規受講、初産の方優先)/〇各12組/〇育児レッスン、妊婦体験、子育てお役立ち情報等/〇8月14日(月)から電話で健康推進課(☎31-4525)へ

ひとり親家庭の

お父さん、お母さんへお知らせ

●弁護士による無料法律相談
 回 8月16日(水)午後1時30分～4時/〇ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約)/〇4人/〇離婚、親権、養育費、面接交渉権等
 ●ひとり親家庭のための自習室
 回 8月の毎週月曜日午後1時30分～4時30分/〇資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親(託児あり。要予約)/〇学習アドバイザー付き
 ●パソコン学習室
 回 8月の毎週火曜日午前10時～午後3時/〇ひとり親家庭等の親(要予約)/〇7人
 【共通】〇釧路こども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5)/〇電話で釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)へ

8月の子育て講座

●イキイキわくわくタイム
 回 8月7日(月)午前10時30分～正午/〇MOO5階多目的アリーナ(ちびっこマナー)/〇おむね2歳～就学前/〇親子で楽しく運動遊び/〇西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)
 ●にこにこ運動会
 回 8月22日(火)午前10時15分～11時/〇芦野保育園園庭他/〇1歳～就学前/〇中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)
 ●救急法
 回 8月24日(木)午前10時30分～11時30分/〇0歳～就学前、妊婦/〇応急処置とAEDの使い方等/〇東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)
 ●お父さんと遊ぼう
 回 8月26日(土)午前10時30分～11時30分/〇0歳～就学前のお子さんとその父親、家族/〇スキップ遊び等/〇東部子育て支援拠点センター(☎65-9912)
 ●乳歯のお手入れ
 回 8月31日(木)午前10時30分～11時30分/〇0歳～就学前/〇親子つどいの広場昭和(☎55-2231)

エキノコックス症の予防と対策

エキノコックス症という病気は、正しい知識があれば感染を予防することができます。次のことに注意しましょう。
 ○残飯や生ゴミを放置しない。
 ○キツネを餌付けしたり、呼び寄せたりしない。
 ○沢水や小川などの生水は飲まない。
 ○犬もエキノコックスの成虫が寄生することがあるので、犬の放し飼いは絶対しない。
 ※市ではエキノコックス検診を無料で実施しています。詳細は市ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。
 〇健康推進課(☎31-4524)

健康づくりサポーター養成講座

回①8月31日(木)、②9月14日(木)、③9月28日(木)各午前9時30分～11時、④10月12日(木)午前10時30分～午後1時/〇防災庁舎4階健康推進課ホール ※講座内容により変更あり/〇ボランティア活動に興味のある健康な市民/〇定15人/〇①市の健康事情、血管年齢測定等 ②栄養セミナー(バランス編) ③栄養セミナー(骨の健康編) ④ウォーキング、ヘルシーランチ会/〇④のみランチ代実費/〇8月18日(金)までに電話で健康推進課(☎31-4525)へ

上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口
 夜間=8月22日(火)午後8時まで/日曜=8月6日(日)午前9時～午後5時/〇上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)/〇第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社☎43-2161)

お盆期間の北斗霊園利用と紫雲台墓地臨時バス運行案内

【北斗霊園】開園時間=8月13日(日)～16日(水)は午前7時～午後6時、それ以外は午前9時～午後5時 ※園路の一部で車両の通行が制限されますので、ご協力をお願いします。
 【紫雲台墓地】期間中、交通規制を実施しますので、標識に従って徐行運転をしてください。8月13日(日)と16日(水)に臨時バスが運行されます。

くしろ市紫雲台墓地臨時バス運行時刻表	8月13日(日)	8月16日(水)	釧路駅発	紫雲台墓地発
			8:30	9:00
			9:30	10:00
			10:30	11:00
			13:30	14:00
			14:30	15:00

※自家用車使用の自粛にご協力をお願いします。供物等はお持ち帰りください。
 〇環境保全課環境衛生担当(☎31-4533)

夏の行楽期の交通安全運動

8月1日(火)～10日(木) ストップ・ザ・交通事故 ～めざせ安全で安心な北海道～
 ○子どもと高齢者の交通事故防止
 ○スピードの出し過ぎ等無謀運転の防止
 ○全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用
 ○飲酒運転の根絶
 ○二輪車の交通事故防止
 〇市民生活課(☎31-4521)

健康



若者健診

回 9月1日(金)午前9時～11時/〇コアかがやき/〇18～39歳の市民で、健診を受ける機会のない方、職場の健診で血液検査がない方/〇80人/〇身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、医師診察/〇8月9日(水)までに電話で健康推進課(☎31-4525)へ、または市ホームページの申込フォームから

その他



8月は北方領土返還要求運動強調月間です
「四島(しま) 還せ！ 声出し合って 動く今」
 (2022(令和4)年度北方領土に関する標語・最優秀賞)
 返還運動にご協力ください
 〇市民生活課(☎31-4521)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)
 回 8月9日(水)午後1時～3時/〇防災庁舎3階相談室3(スズラン) ※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。
 ●こころの健康相談/秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)
 面談相談=予約制/電話相談=月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、夜間除く)

救急当番病院

●釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)
 診療科目=内科、小児科/受付時間=午後6時30分～翌午前6時30分/診療時間=午後7時～翌午前7時
 ●救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)
 ●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)
 時間=午前10時～午後0時30分、午後2時～4時
 ●小児救急電話相談
 【プッシュ】(☎#8000) / 【その他】(☎011-232-1599)
 時間=午後7時～翌午前8時

くしろ市民健診受付中！

回 9月1日(金)、10月31日(火)、11月15日(水)、12月10日(日)、2024(令和6)年1月28日(日)、2月22日(木)/〇内容等、詳細はお問い合わせください/〇健康推進課(☎31-4524)

胃がん・肺がん検診

回 月～金曜日、第1・3土曜日/〇40歳以上(1年に1回受診可)/〇受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,160円	釧路がん検診センター
肺がん X線のみ	470円	
X線・喀痰検査	1,080円	

巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
17日(木)	大薬毛生活館	2日(土)	星が浦会館
19日(土)	大薬毛西会館	4日(月)	大星会館
	ビレッジハウス大薬毛駐車場前(旧・雇用促進住宅)		星が浦会館
	大薬毛北3丁目町内会館		大星会館
	中鶴野会館	9月 7日(木)	桜田青年研修所
24日(木)	山花農業生活センター	8日(金)	コア鳥取
	丹頂湯	11日(月)	昭園会館
	新富士生活館		鳥取北会館
26日(土)	鳥取南会館		鳥取神社
	大薬毛西会館	15日(金)	昭和会館
28日(月)	老人福祉センター鶴風荘	16日(土)	昭和老人集会所
			昭和会館

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。※巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診可。申込時に、「総合がんAコース」をご希望ください/〇健康推進課(☎31-4524)

子宮頸(けい)がん・乳がん・大腸がん検診

〇子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)/〇直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,220円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	40歳代 1,300円	釧路がん検診センター
	50歳以上 1,110円	
	40歳代 1,260円	
	50歳以上 1,050円	上記以外の検診機関
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-
ひろせクリニック(☎64-6315)	-	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。