

釧路市住民等主体の通所サービス

参加者・実施団体を募集しています!

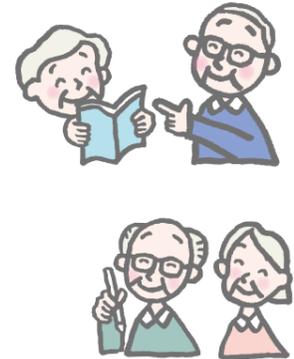
# 通称「おたっしやサービス」のご案内

問合せ 市役所介護高齢課高齢福祉担当 (☎23-5185)

「おたっしやサービス」は、いつまでも生き生きと健やかな生活を送ることができるよう、地域住民やボランティア、NPO法人、介護サービス事業所などが主体となって行う、通いの場へ定期的(週1回程度)に参加することができる通所サービスです。

## おたっしやサービスを利用してみませんか?

- **利用できる方** 要支援1・2の方や、25項目の質問に答える「基本チェックリスト」の基準に該当する65歳以上の方。上記以外の一般の高齢者は、受け入れ団体の定員に空きがある場合は参加することができます。
- **参加費** 1回100円。実施会場により材料費等、別途自己負担が必要となることがあります。
- **実施内容** 各団体が特色を生かしながら「運動機能向上の取り組み」「認知症予防の取り組み」「参加者同士の交流」を取り入れた内容を行っています。  
現在実施しているプログラムの一例  
「運動機能向上の取り組み」…ラジオ体操、軽体操、ストレッチ体操、筋力トレーニング、ふまねっと運動等  
「認知症予防の取り組み」…簡単な読み書き計算、脳活性化トレーニング・ゲーム等  
「参加者同士の交流」…音楽鑑賞、趣味・創作活動、季節のイベント等



## おたっしやサービス実施団体はこちら!

ご利用の手続きは、地域包括支援センターまで!

※おたっしやサービスの利用には、サービス利用に関する計画の作成が必要となります。

実施団体名	会場	開催曜日	開催時間	担当地域包括支援センター
NPO法人 桜が丘ひびなクラブ	コア鳥取(鳥取北8-3-10)	木曜日	10:00~12:00	西部地域包括支援センター (☎55-2666)
NPO法人 桜が丘ひびなクラブほほ笑み	イオン釧路昭和(昭和中央4-18-1)	金曜日	14:00~15:30	
ラダー・クラブ	鳥取南会館(鳥取南7-2-8)	水曜日	10:00~12:00	
オリーブの会	釧路市農業生活センター(山花14線141番地)	火曜日	10:30~11:30	
NPO法人 緑 ゆめくらぶ	豊川会館(豊川町16-16)	金曜日	13:00~15:00	中部北地域包括支援センター (☎36-1233)
花サークル すずらん	愛国東会館(愛国東2-1-15)	月曜日	10:00~11:30	
おたっしやサービス 糸の会	芦野会館(芦野3-29-5)	金曜日	10:00~12:00	
NPO法人 まなざしの和	あそびのサロン「より道」(美原1-32-7)	土曜日	10:30~12:00	
ひだまりの会	美原第4集会所(美原5-6)	金曜日	10:00~11:30	中部南地域包括支援センター (☎24-1102)
NPO法人 桜が丘ひびなクラブ	コーチャンフォー釧路文化ホール(治水町12-10)	火曜日	10:00~12:00	
	総合福祉センター(旭町12-3)	木曜日	10:00~12:00	
社会医療法人 道東勤労者医療協会	高齢者住宅すずらん(治水町2-2)	火曜日	13:30~14:45	
わたすげ体操教室	ヘルパーステーションわたすげ2階(共栄大通4-2-7)	土曜日	13:00~14:30	東部北地域包括支援センター (☎42-0600)
おたっしや あかださん家	おたっしや あかださん家(若草町20-11)	木曜日	10:00~12:00	
NPO法人 桜が丘ひびなクラブ	生涯学習センター〈まなぼっと幣舞〉(幣舞4-28)	火曜日	10:00~12:00	
ふまねっと946	城山会館(城山1-12-13)	金曜日	10:30~12:00	
	笑顔のニュータウン(大川町7-14)	木曜日	10:30~12:00	東部南地域包括支援センター (☎42-8222)
さわやか健康サロン	春採下町会館(武佐1-3-25)	水曜日	13:00~15:00	
ふまねっとぬさまい	生涯学習センター〈まなぼっと幣舞〉(幣舞4-28)	火曜日	10:00~12:00	
とらいあんぐる946	サンライフ釧路(緑ヶ岡3-1-11)	木曜日	13:00~14:30	
ふまねっと 楽楽クラブ	貝塚団地町内会館(貝塚4-9-5)	火曜日	13:30~15:30	阿寒地域包括支援センター (☎66-1234)
おたっしやサロン共和	桜ヶ岡共和会館(桜ヶ岡5-21-25)	水曜日	10:00~12:00	
NPO法人 桜が丘ひびなクラブ	春採望洋地区集会所(春採4-10-15)	月曜日	10:00~12:00	阿寒地域包括支援センター (☎66-1234)
ほっとサロンわたすげ	ほっとサロンわたすげ(興津4-15-12)	水曜日	10:00~12:00	
NPO法人 グルスの杜あかん	阿寒町スポーツセンター(阿寒町中央1-6-1)	水曜日	10:00~11:30	阿寒地域包括支援センター (☎66-1234)
NPO法人 和(なごみ)	まりむ館(阿寒町阿寒湖温泉2-6-20)	水曜日	13:30~15:00	

## おたっしやサービスの実施団体を募集しています!

団体の立ち上げ相談は、地域包括支援センターまで!

- **募集内容** 「運動機能向上の取り組み」「認知症予防の取り組み」「参加者同士の交流」の全てを組み込んだ1回1時間以上の内容を週1回(月4回程度)実施できる団体を募集しています。
- **対象区** 東雲小学校区、新陽小学校区、鶴野小学校区、大楽毛小学校区、音別小学校区  
※その他の小学校区での開催については、各地域包括支援センターの生活支援コーディネーターへご相談ください。



【団体への補助金】実施団体には運営状況にあわせて補助金の交付があります。

補助内容		金額
基本	参加対象者1人1回当たり	200円
送迎	参加対象者の片道送迎を実施する場合1人当たり	150円
	参加対象者の往復送迎を実施する場合1人当たり	300円
	阿寒・音別地域において、片道おおむね8km以上、2人までの送迎を行う場合	720円
	タクシー 送迎	会場まで自力で通うことが困難な参加対象者がタクシーを利用した場合、1参加当たり タクシー料金相当額から自己負担を除いた額として上限1,000円 (団体送迎と併用した場合、上限850円)
会場費	①有料の会場を使用する場合 ②運営団体が保持する会場を使用する場合	①1日4時間を上限とした会場費全額 ②500円
専門職加算	リハビリ専門職または看護師が主体となり、安全面に配慮して専門的な指導を行う場合、1回当たり	500円
衛生用品費	1年を通し、感染症予防のため、衛生用品(手指用消毒液、除菌用シート)等を用いて実施環境の整備を行っている場合、1会場当たり	上限6,000円 (今年度新規実施団体は上限を3万円とする)