

広報くしろ

白湯山から眺められる、 雲海に浮かぶ雄阿寒岳

阿寒湖温泉の南側に位置する白湯山は、標高950mほどの山で、山頂付近には展望台が整備されています。夏の早朝、朝方のわずかな時間帯に阿寒湖を包むように雲海が広がり、天候に恵まれば、雲海にぽっかり浮かんだ雄阿寒岳が姿を現して、壮大な景色を一望できます。

白湯山展望台へは、国設阿寒湖畔スキー場にある登山口から「白湯自然探勝路」を歩き往復約2時間30分の道程で、本格的な登山装備が必要です。

漁師オススメの旬の魚
くしろプライド鰯魚

夏の旬を食べよう！
ヒメマス／ツブ／昆布



2023

July No.213
令和5年7月1日発行

7

雲海、雄阿寒岳、
日の出が織り成す、
夏の朝だけの絶景。



主な記事

｜ インターハイ 8月1日(火)～5日(土)女子バレーボール競技大会 ｜ 7月1日(土)バスふれあいイベントを開催します！ ｜
｜ クルーズ船寄港おもてなしイベントの参加者を募集しています ｜ 家計の節約につながる節電に取り組みましょう！ ｜

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



釧路市LINE公式アカウント
釧路市Webハザードマップは
LINEから確認できます！



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 76.1MHz 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05～10:20 ●市長出演日 7月31日(月)



- コロナ禍で休んでいた夏祭り、ラジオ体操などの再開を目指している町内会が多くあります。夏に行われる町内会のイベントに参加してみませんか。
- 夏休みには外で遊ぶ子どもが多くなります。町内会でも危険な道路横断には注意を呼び掛けるなど、子どもの交通安全に配慮しましょう。
- 町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局(☎31-4255)へお気軽にどうぞ。

インターハイ 8月1日(火)～5日(土) 釧路市・釧路町

女子バレーボール競技大会

初開催!



問合せ先 釧路市・釧路町実行委員会 (☎64-5250)

令和5年度全国高等学校総合体育大会(通称:インターハイ)の女子バレーボール競技大会が釧路市と釧路町で開催されます。

北海道での夏季インターハイ開催は1987(昭和62)年以来36年ぶりで、釧路市と釧路町での開催は初めてです。

全国の予選を勝ち抜いた51校が出場し、選手・監督等の関係者約1,000人、応援や観客等約3万人の来場が見込まれる、過去最大規模の大会となります!

入場は無料でどなたでも観戦できますので、全国レベルの試合をぜひ会場でご覧ください。

インターハイってどんな大会?

高校生最大のスポーツの祭典であり、1963(昭和38)年に第1回大会が開催されてから、全国各地で順番に開催されてきました。

今回の北海道総体では、道内各地を会場に28競技31種目が開催されます。インターハイの中でも女子バレーボール競技は特に人気種目となっていて、例年多くの観客が来場しています。



photo: 藤P&P 浜松

大会ポスター



大会日程・会場

| 日程 | 時間 | 内容 | 会場 | 試合数 |
|---------|---------|--|--|------|
| 8月1日(火) | 午後4時30分 | 開会式 | ウインドヒルくしろスーパーアリーナ (メインアリーナ) | - |
| 8月2日(水) | | 予選グループ戦 および 敗者復活戦 | ウインドヒルくしろスーパーアリーナ (メイン3面・サブ1面) 釧路町総合体育館 (2面) | 36試合 |
| 8月3日(木) | | 決勝トーナメント戦 (1、2回戦) | ウインドヒルくしろスーパーアリーナ (メイン3面・サブ1面) 釧路町総合体育館 (2面) | 23試合 |
| 8月4日(金) | 午前9時30分 | 決勝トーナメント戦 (3、4回戦) | ウインドヒルくしろスーパーアリーナ (メイン3面・サブ1面) | 12試合 |
| 8月5日(土) | | 準決勝戦 決勝戦 (準決勝戦終了90分後) 閉会式 (決勝戦終了後準備次第) | ウインドヒルくしろスーパーアリーナ (メイン2面) ウインドヒルくしろスーパーアリーナ (特設1面) ウインドヒルくしろスーパーアリーナ (メインアリーナ) | 3試合 |

ご来場にあたってのお願い

- ・大会会場は土足禁止となっています。ご来場の際は、上履き・靴袋を持参してください。
- ・大会期間中は、駐車場が大変混雑することが予想されます。公共交通機関の利用や複数人での乗り合わせにご協力ください。

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ駐車場



釧路町総合体育館駐車場



※混雑状況によっては近隣駐車場をご案内させていただくことがあります。
 ※大会期間中に「トレーニングルーム」を定期券で利用される方は、事前にウインドヒルくしろスーパーアリーナ(☎38-9800)まで連絡をお願いします。
 ※大会期間中「インクルーシブキッズ広場」は利用できません。

7月1日(土) バスふれあいイベントを開催します!

問合せ 市役所都市経営課企画担当 (☎31-4502)

皆さんに路線バスをもっと身近に感じていただくため、釧路西部たらふく商店会が7/1(土)に開催する「多良福まつり」に合わせ、釧路市地域公共交通活性化協議会、くしろバス(株)、阿寒バス(株)、釧路西部たらふく商店会による共催でバスふれあいイベントを開催します!

運転席に座って記念撮影ができる他、お子さん向けのプレゼントをご用意しています。ぜひご家族でお越しください。

- 日時** 7月1日(土) 午後1時30分～3時30分
- 場所** イオン釧路昭和店 郵便局側駐車場「多良福まつり」会場内
- 内容**
 - ・会場にバスを用意しますので、自由に出入りできます! **運転席に座って記念撮影も!**
 - ・**お子さん向けのプレゼント(先着150人)**をご用意しています!
 - ・バスに関する疑問はなんでもお聞きください!



バスを使いたいけれど、どの路線がいいのだろう?

バスロケーションシステムってなに?

WAONで運賃を払いたいけれど使い方が分からない



いきもの会議

人と生き物の関係は多様です。野に生きる動物もいれば、家族として人とともに生きる生き物もいます。

本展では、私たちの身近な存在である「いきもの」をテーマに制作を続ける道東出身の3人の作家による生き物の多様な表現をご覧ください。

生き物の気配を大切にしたい竹本万亀の切り絵、動物たちの個性を写実的に表現する田塚麻千子の絵画、段ボールで動物たちの手触りまで再現する吉田傑の造形、それぞれの表現が対峙する空間をお楽しみください。

7月15日(土)～8月27日(日)

午前10時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)

休館日 月曜日 (7月17日(月)を除く)

観覧料 一般 700 (500) 円、大学生以下無料

※ () 内は前売券、および10人以上の団体料金 ※身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けた方および付き添いの方は無料

● 関連事業のご案内

■ 動物園バスツアー (雨天時中止)

日時 8月6日(日)午前9時～午後1時

集合場所 まなぼと幣舞北口

ガイド 山口良雄氏 (市動物園ボランティア)

対象 親子10組 ※事前申込制

費用 大人1人700円 (入園料+保険料)

■ ワークショップ「切り絵体験」

日時 8月11日(金)午前11時～正午

場所 まなぼと幣舞704号室

講師 竹本万亀氏

定員 20人※事前申込制

費用 300円 (材料費+保険料)

■ 3人の作家によるギャラリートーク

日時 8月12日(土)午前11時～正午

場所 美術館ロビー

講師 竹本万亀氏、吉田傑氏、田塚麻千子氏

費用 無料 (要観覧料)

釧路市立美術館

まなぼと幣舞3階

(幣舞町4-28 ☎42-6116)



ご招待 8月1日は設立30周年記念事業としてアートギャラリー協会が入館料を負担します。30周年

詳しくはこちら→



クルーズ船寄港おもてなしイベントの参加者を募集しています

問合せ 釧路みなとオアシス協議会事務局 (市港湾空港課内☎53-3371)



釧路みなとオアシス協議会おもてなし部会では、釧路港におけるクルーズ船寄港時のおもてなし事業として、物販等出店者およびお見送り出演者を募集しています。

1. 物販等出店者を募集中 期限 9月29日(金)まで

- ・岸壁での出店販売
- ・出店料は不要
- ・その他要件等あり



2. お見送り出演者を募集中 期限 8月31日(木)まで

- ・岸壁でのパフォーマンス
- ・踊りや歌、演奏等
- ・その他条件あり

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

☎ <https://www.city.kushiro.lg.jp/sangyou/umisora/1006541/1006598/1012111.html>



今年の夏は、直行便を利用して大阪、名古屋で夏休み！

7月2日(日)～10月27日(金)の期間、たんちょう釧路空港から^{ピーチ} Peach 関西線が週4便(火・木・金・日)を運航します。また、ANA(全日空)が大阪(伊丹空港)へ、JAL(日本航空)が名古屋(中部国際空港)への直行便を運航します。

問合せ 市役所観光振興室 (☎31-4549)

今年の夏は、大阪、名古屋へ遊びに行ってみませんか？



ご予約は、各航空会社公式サイトへ



写真 © Peach Aviation 株
peach 公式サイト
☎ <https://www.flypeach.com/>

大阪へ(関西国際空港)
運航期間：7月2日(日)～10月27日(金)
【毎週火・木・金・日曜日】

| | |
|---------|---------|
| 大阪(関空)発 | 釧路着 |
| 12:50 | 14:55 |
| 釧路発 | 大阪(関空)着 |
| 15:35 | 18:05 |

写真 © (公財)大阪観光局



ANAの公式サイト
☎ <https://www.ana.co.jp/>

大阪へ(伊丹空港)
運航期間：8月11日(金)～15日(火)毎日

| | |
|---------|---------|
| 大阪(伊丹)発 | 釧路着 |
| 12:55 | 14:50 |
| 釧路発 | 大阪(伊丹)着 |
| 15:25 | 17:25 |



JALの公式サイト
☎ <https://www.jal.co.jp/>

名古屋へ(中部国際空港)
運航期間：8月1日(火)～31日(木)
【毎週火・木・土曜日】

| | |
|----------|----------|
| 名古屋(中部)発 | 釧路着 |
| 12:10 | 14:00 |
| 釧路発 | 名古屋(中部)着 |
| 14:40 | 16:35 |

写真 © (公財)名古屋観光コンベンションビューロー

2023年プロ野球イースタン・リーグ公式戦 ウインドヒルひがし北海道スタジアムで開催！

問合せ 釧路市スポーツ振興財団 (☎31-1230)

北海道日本ハムファイターズ 対 読売ジャイアンツ



開場予定 午前11時 試合開始 午後0時30分
場所 ウインドヒルひがし北海道スタジアム(釧路市民球場)

北海道日本ハムファイターズ
2023 イースタン・リーグ公式戦
FIGHTERS VS. GIANTS
7月15日(土)開催!

| 席種 | チケット価格 |
|----------------|------------|
| 1 バックネット裏SS指定席 | 3,500円 |
| 2 バックネット裏S自由席 | 3,000円 |
| 3 内野A自由席 | 大人 2,500円 |
| | 子ども 1,200円 |
| 4 内野B自由席 | 大人 2,000円 |
| | 子ども 1,000円 |



運行路線バス情報

| 路線 | 市民球場 行 出発時刻 | 釧路駅前 行 出発時刻 |
|--|---------------------|----------------------|
| 【10】豊美線(湿原の風アリーナ行) ②のりば 釧路駅前発→市民球場 下車(約18分) | 9:10 10:30 11:50 | 13:51 15:11 16:31 |

※掲載時刻は、一部になります。運賃・時刻表などの詳細は、「くしろバスホームページ」でご確認ください。

※球場周辺の駐車台数には限りがあります。できるだけ公共交通機関を利用してください。

※チケット販売に関するお問い合わせは、釧路市スポーツ振興財団(☎31-1230)へお願いします。

また、チケットは釧路市スポーツ振興財団(柳町スピードスケート場2階)、コンビニエンスストアで販売中です。

市政懇談会を開催します

市長が市の取り組みについて、市民の皆さんと情報共有、意見交換させていただくため、皆さんの地区を訪問します。

皆さんのご参加をお待ちしています(事前申し込み不要)。

※マスクの着用は個人の判断を基本とします。

※地区会館の会場は、駐車台数が限られていますので、マイカーの利用はお控えください。

問合せ 市役所市民協働推進課(☎31-4504)
阿寒町行政センター地域振興課地域振興担当(☎66-2122)
音別町行政センター地域振興課(☎01547-6-2231)

| 日程 | 時間 | 会場 |
|----------|-------|---------------|
| 7月5日(水) | 午後6時～ | まなぼっと幣舞 |
| 7月10日(月) | 午後2時～ | 若草会館 |
| 7月14日(金) | | 鳥取北会館 |
| 7月18日(火) | 午後6時～ | 音別町コミュニティセンター |
| 7月27日(木) | 午後3時～ | 阿寒湖まりむ館 |
| | 午後6時～ | 阿寒町公民館 |
| 7月28日(金) | 午後2時～ | 桜ヶ岡共和会館 |

介護保険サービスを利用されている
皆さんへ

8月からの介護サービス料負担軽減の申請を受け付けています

問合先 市役所介護高齢課介護給付担当 (☎31-4553)

現在、下記の軽減の認定を受けている方で、8月以降も引き続き軽減の認定を希望される方は、更新の手続きが必要になります。

●特定入所者介護サービス費

<制度の内容>

特別養護老人ホーム（特養）や老人保健施設（老健）に入所やショートステイしたときの居住費（滞在費）と食費については自己負担となっていますが、以下の対象要件を全て満たしている方は、申請により「負担限度額認定」を受けることで、負担限度額（下表）を超えた額が軽減されます。

対象要件

- (1) 世帯全員（別世帯の配偶者も含む）が市民税非課税であること
- (2) 預貯金等合計額が
 - ・ 本人が65歳以上（第一号被保険者）で単身世帯の場合
第2段階→650万円以下、第3段階①→550万円以下、第3段階②→500万円以下であること
 - ・ 本人が65歳以上（第一号被保険者）で世帯に配偶者がいる場合
本人預貯金額に1,000万円を上乗せした金額以下であること
 - ・ 本人が40歳以上65歳未満（第二号被保険者）の場合
単身者は1,000万円以下、配偶者がいる方は2,000万円以下であること

(日額：円)

<居住費（滞在費）・食費の負担限度額>

| 対象者 | 利用者負担段階 | 居住費（滞在費） | | 食費（※3） |
|-----------------|---------------------------|----------|---------|---------------|
| | | 多床室 | ユニット型個室 | |
| 生活保護受給者 | 第1段階 | 0 | 820 | 300 (300) |
| 高齢福祉年金受給者 | 第1段階 | 0 | 820 | 300 (300) |
| 世帯全員が 市民税非課税 | 所得指標金額（※1）が80万円以下の方 | 第2段階 | 820 | 390 (600) |
| | 所得指標金額（※1）が80万円超120万円以下の方 | 第3段階① | 1,310 | 650 (1,000) |
| | 所得指標金額（※1）が120万円超の方 | 第3段階② | 1,310 | 1,360 (1,300) |

非該当（第4段階）の方は、各施設が定める居住費（滞在費）と食費をお支払いいただきます。

※1 所得指標金額：年金収入額（非課税年金含む）+その他の合計所得金額（※2）-土地や建物の長・短期譲渡所得に係る特別控除

※2 その他の合計所得金額：合計所得金額から公的年金収入に係る雑所得を差し引いた金額

※3 () 内はショートステイ利用時の金額

●社会福祉法人等および民間等サービス利用者負担軽減

<制度の内容>

利用者負担の軽減を実施している事業所が提供している次の対象サービスを利用した場合に、以下の対象要件を全て満たしている方は、申請を行い該当となったときに介護サービス費用の自己負担の一部（25%）が軽減されます。

<軽減対象サービス> ①訪問介護、訪問型サービス（訪問介護相当）②通所介護、通所型サービス（通所介護相当）③（介護予防）短期入所生活介護 ④夜間対応型訪問介護 ⑤地域密着型通所介護 ⑥（介護予防）認知症対応型通所介護 ⑦（介護予防）小規模多機能型居宅介護 ⑧定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ⑨看護小規模多機能型居宅介護 ⑩介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）⑪地域密着型介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

対象要件

- ・ 世帯全員が市民税非課税で下記①～⑤の要件を全て満たす方
 - ①年間収入が単身世帯で150万円、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額以下であること
 - ②預貯金等の額が単身世帯で350万円以下、世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下であること
 - ③日常生活に供する資産以外に活用できる資産がないこと
 - ④負担能力のある親族に扶養されていないこと
 - ⑤介護保険料を滞納していないこと

申請方法

下記の申請書等を、市役所防災庁舎3階介護高齢課介護給付担当に提出してください（郵送先〒085-8505黒金町7-5）。

※申請は随時受け付けていますが、8月から軽減を受けることを希望される方は7月14日(金)までに提出してください。

<申請に必要なもの>

- ・ 申請書（市役所の介護高齢課の窓口にある他、ケアマネジャーや介護保険施設（特養・老健）へ配布しています。必要な方はご連絡ください。）
- ・ 通帳等の写し（表紙を開いて取扱支店等が記載されているページと申請日から2カ月以内の記帳したページ）
- ・ 定期預金や有価証券等の金額が確認できるもの
- ・ 個人番号（マイナンバー）確認書類
- ・ 利用者本人と提出する方（実際に来庁や郵送される方）の身分が確認できる書類（運転免許証や介護保険被保険者証、保険証、年金手帳等）

2023 (令和5) 年度の負担割合証を送付します

要支援・要介護認定を受けている全ての方に利用者負担割合が記載された「介護保険負担割合証」を発行していますが、有効期限が2023 (令和5) 年 7月31日(月)までとなっています。

有効期限が2023 (令和5) 年 8月1日(火)からの「介護保険負担割合証」を7月中に送付しますのでご確認ください。

| 第1号被保険者 本人の合計所得金額 <特別控除後> (注1) | 同一世帯の第1号被保険者の 年金収入+その他合計所得金額 <特別控除後> (注2) | 利用者の負担割合 |
|--------------------------------------|---|----------|
| 220万円以上 | ・ 単身世帯で340万円以上 ・ 2人以上世帯で463万円以上 | 3割負担 |
| 160万円以上 | ・ 単身世帯で280万円以上 ・ 2人以上世帯で346万円以上 | 2割負担 |
| 160万円未満 | ・ 単身世帯で280万円未満 ・ 2人以上世帯で346万円未満 | 1割負担 |

(注1) 合計所得金額（特別控除後）：収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。なお、土地や建物の長・短期譲渡所得に係る特別控除がある場合は、合計所得金額から特別控除額を控除した額を用います。

(注2) その他合計所得金額（特別控除後）：合計所得金額（特別控除後）から公的年金収入に係る雑所得を差し引いた金額です。

一世帯当たり
3万円

令和5年度釧路市住民税非課税世帯支援給付金の支給が始まります

給付対象世帯と受給権者

給付
対象世帯

基準日（2023（令和5）年6月1日）時点で、釧路市の住民基本台帳に記録されており、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯

※留意事項

- ◆窓口での受け付けおよび現金の支給は原則行いません（銀行口座がない等、やむを得ない場合に限り窓口で現金を支給しますが、日数を要します）。
- ◆代理人による申請も可能ですので、ご相談ください。
- ◆配偶者から暴力を受けている等、特別な事情のある方は、お早めにご相談ください。
- ◆ご自身が対象であるかどうかについては、本人確認ができないため、お電話ではお答えできません。

ご不明な点など
問合せ先

「令和5年度釧路市住民税非課税世帯支援給付金」コールセンター（☎0570-783-675）まで
※午前9時～午後5時（平日のみ）

申請から給付まで

案内書類
の送付

- ①「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金（5万円給付）」を受け取った方で今回も該当になり、変更がない世帯
⇒6月下旬より案内書類を発送しています。
 - ②上記①以外の住民税非課税世帯
⇒7月中旬に案内書類を発送します。
- 届いた方は、必ず内容をご確認ください。



口座振込

案内書類に記載されている口座もしくは、ご指定いただいた口座に振り込みます。

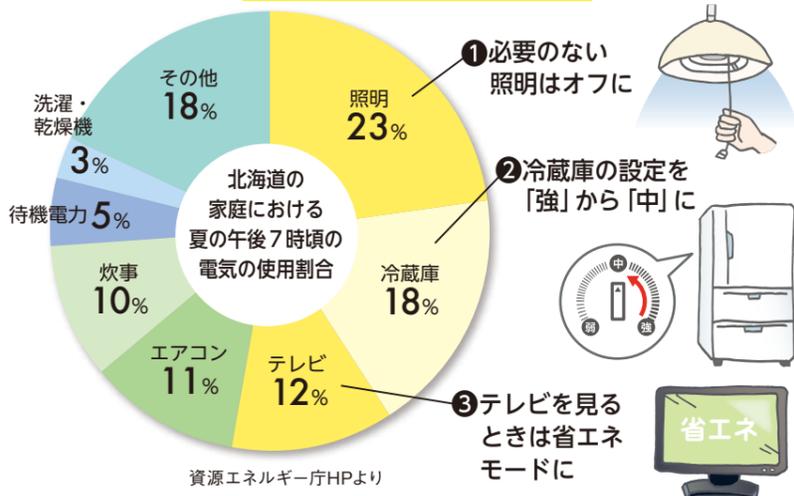
申請期限

申請期限 2023（令和5）年9月30日(出)まで

■最新の情報は、随時、市ホームページでお知らせします！
🌐 <https://www.city.kushiro.lg.jp/kenfuku/fukushi/1011885/1011886.html>

家計の節約につながる節電に取り組みましょう！

家庭での節電は、照明、冷蔵庫、テレビの3つが効果的！



この他にもすぐできる節電の取り組み例

- 温水洗浄便座
設定温度を下げる。
ふたを閉める。
- 炊飯器
まとめ炊きで
冷凍庫や
冷蔵庫に保存。

市役所の節電への取り組み

市では夏季に市有施設の節電への取り組みとして、照明の間引き、自動ドア（内側）の開放、エレベーターの使用自粛などを実施しています。市民の皆さんにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ 市役所環境保全課環境管理担当（☎31-4535）

契約アンペアを確認してみましょう

一般的な家庭の電気の契約は、使用する電流の大きさ（アンペア）で決まります。ワット数（W数）の大きい家電は同時に使わないなど、使い方を工夫することで契約アンペアを下げることができ、電気料金の節約にもつながります。

契約アンペア数は、「電気ご使用量のお知らせ」から確認できます。

いつもご利用いただきありがとうございます。

電気ご使用量のお知らせ

札幌市中央区大通東1丁目2番3号
北電 太郎 様

(お客さま用)

| お客さま番号 | 発行支店 | ブロック | 住所 | 街区 | 契約No. | 枝番 | 種別 |
|--------------------------|------|------|----|----|-------|----|----|
| 12 3 68 560 21 007 00 21 | | | | | | | |

※お問い合わせの際は、上記のお客さま番号をお申し出ください。

行 目 分

| | |
|-------|-------|
| ご契約種別 | 従量電灯B |
| ご契約電流 | 30 A |

ココを確認！

従量電灯B（10～60アンペア）で契約されている方は、ほくでんホームページ「アンペアチェックサービス」に家庭で使用する電気機器の台数やワット数（W数）を入力することで、使用状況にあった契約アンペアを簡単に確認することができます。

詳しくは [ほくでん アンペアチェック](#) 🔍 検索



電気のご使用に関するお問い合わせ先

北海道電力釧路支社
フリーダイヤル(☎0120-204-633) (通話料無料)
受付時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始、5月1日を除く)

国民年金のお知らせ



問合せ先

【免除等】市役所医療年金課年金担当（☎31-4532）

【年金相談に関する一般的なお問い合わせ】日本年金機構 ねんきん加入者ダイヤル（☎0570-05-1165）

【申請書の郵送等】日本年金機構 釧路年金事務所国民年金課

（☎22-5810 ※音声案内が2回流れます。2回とも「2」を選択してください）

ご不明な点や手続きについて、詳しくは市役所または釧路年金事務所にお問い合わせください。

7月3日(月)から、2023(令和5)年度 国民年金保険料免除・納付猶予申請の受け付けを開始します

【制度内容】

- 免除制度** 本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料が全額免除または一部免除となります。
（※一部免除は減額された保険料を納めないと未納期間になります）
- 納付猶予** 50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予となります。
（※世帯主の所得は影響ありません）

【保険料免除基準】

| 区分 | 2023(令和5)年度保険料月額 | 免除基準となる前年所得額※ |
|----------|------------------|---------------|
| 納付(免除なし) | 1万6,520円 | — |
| 1/4免除 | 1万2,390円 | 168万円+各種所定控除 |
| 半額免除 | 8,260円 | 128万円+各種所定控除 |
| 3/4免除 | 4,130円 | 88万円+各種所定控除 |
| 全額免除・猶予 | 0円 | 67万円 |

※2023(令和5)年度の単身世帯の基準額です。申請する対象年度や扶養状況により基準額は変わります。

※地方税法に定める障害者および寡婦、ひとり親の場合は、基準額が変わります。

※基準額を超過した場合でも、失業特例制度などがありますので、詳しくはお問い合わせください。

【申請対象期間】

免除や納付猶予申請での「年度」とは、7月から翌年6月までです。

2023(令和5)年度分は、2023(令和5)年7月分から2024(令和6)年6月分までが申請対象期間となっています。

過去期間は、申請受理日から2年1カ月前までの未納である期間を申請することができます。

※学生の方は、学生納付特例制度の利用となります。

※出産した方は、産前産後期間の免除制度を利用することができます。

※産前産後期間以外の免除・納付猶予の承認を受けた期間があると、保険料を全額納付したときと比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。

【必要なもの】

- ・本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）
- ・基礎年金番号が分かるもの（「年金手帳」や「基礎年金番号通知書」など）
- ・退職（失業）を理由とする場合は離職書類（「雇用保険被保険者離職票」や「雇用保険受給資格者証」、共済加入の方は「組合員資格喪失証明書」など）

※免除の申請年度によって、有効な離職書類の範囲が異なります。

| 免除申請年度 | 有効な離職書類の範囲 |
|----------------------|---------------------|
| 令和2年度(令和3年6月) | 平成30年12月31日付以降の離職書類 |
| 令和3年度(令和3年7月～令和4年6月) | 令和元年12月31日付以降の離職書類 |
| 令和4年度(令和4年7月～令和5年6月) | 令和2年12月31日付以降の離職書類 |
| 令和5年度(令和5年7月～令和6年6月) | 令和3年12月31日付以降の離職書類 |

【手続き先】

住民票のある市区町村役場または年金事務所

※郵送での申請も可能です。申請書の送付をご希望の場合はお問い合わせください。

※マイナポータルから電子申請も可能です。

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

●個人の方の電子申請（国民年金）

☎ https://www.nenkin.go.jp/denshibenri_kojin/denshibenri_kojin/shinsei_kojin.html

こちらのQRコードから
アクセスできます→



国民年金保険料のご案内を民間委託しています

日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れの方に対して、電話または文書による納付のご案内や免除などの申請手続きのご案内を民間事業者へ委託しています。

【民間事業者】

アイヴィジット・NTT印刷共同企業体(☎0570-021-781)

※民間事業者は日本年金機構から送付された納付書による納付をご案内します。このため、銀行口座を指定してATMの操作により振り込みをお願いすることはありません。また、民間事業者の訪問員による国民年金保険料の収納業務を廃止していることから、現金をお預かりすることはありませんので、詐欺等にお気を付けください。

年金受給の相談は、来訪予約をご利用ください

ご予約いただくと、お客様のご都合に合わせて、スムーズに相談できます。希望日の1カ月前から前日まで受け付けしています。

【年金額や記録、各種年金請求】

日本年金機構 予約受付専用電話（☎0570-05-4890）

【障害基礎年金の相談・請求】

市役所医療年金課年金担当（☎31-4532）

「くしろ男女いきいき参画表彰」候補者の推薦を募集します

市では、男女平等参画社会の実現に向け、「女性の活躍の促進」「子育てしやすい環境の充実」「女性のチカラ（感性や視点等）を生かした地域の活性化」等、男女平等参画の推進に関わる活動に取り組んでいる個人、企業、団体・グループおよび、それらの活動を支援している企業、団体・グループを表彰しており、表彰の候補者の推薦を募集します。

募集の対象

釧路市内に在住（在勤）、または主に市内でおおむね2年以上活動している次のような個人、企業、団体・グループとします（過去に、国や北海道から同一の功績で表彰等を受けた方は対象となりません）。

- ①起業や地域活動等にチャレンジしている女性や女性団体・グループ
- ②新たな分野に挑戦し、その領域を開くなど、先駆的な活躍をしている個人、企業、団体・グループ
- ③子育てしやすい環境づくりに取り組んでいる個人、団体・グループ
- ④上記の活動に対して積極的に支援を行い、男女平等参画社会に寄与していると認められる企業、団体・グループ

推薦方法

推薦書類 ①くしろ男女いきいき参画表彰推薦書（市ホームページからダウンロード、または市役所1階市政情報コーナー、各行政センター、鳥取支所、男女平等参画センターふらっと、各コミュニティセンターに設置）
②推薦のポイントとなる活動の内容が具体的に分かる資料

提出・問合せ 市役所市民協働推進課（〒085-8505 黒金町7-5 ☎31-4504）に郵送または持参（土・日曜日、祝日を除く）

受付期間 6月30日(金)～7月31日(月)【必着】



最大2万円分のポイントがもらえる、マイナポイントの 申込期限は9月末まで！

問合せ先 釧路市マイナンバーカードコールセンター(☎0120-954-193)

市では、マイナンバーカード取得に必要な申請手続きをサポートしています。マイナポイントを受け取るための手続きは簡単ですので、市民の皆さんの利用をお待ちしています。

- 場所 釧路市マイナンバーカードセンター
 - ・西部センター (イオンモール釧路昭和1階)
 - ・東部センター (コープさっぽろ貝塚店1階)
- 市役所戸籍住民課、各行政センター市民課、阿寒湖温泉支所

- ご持参いただくもの《本人確認書類》【下記のものから必ず2点お持ちください】
運転免許証、運転経歴証明書、パスポート、障害者手帳、住民基本台帳カード、健康保険証、介護保険証、医療受給者証、年金証書、母子手帳、学生証、預金通帳、診察券
(氏名・生年月日または、氏名・住所の記載があるもの)

※通知カードや住民基本台帳カードをお持ちの方はご持参ください。



早くて、かんたん便利
コンビニで住民票などの証明書が取れます！

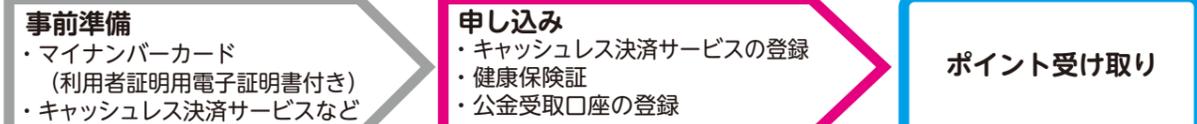
コンビニ交付サービス

市では、市民の利便性向上のため、マイナンバーカードを利用した各種証明書コンビニ交付サービスを行っています。お昼休みや夜間、さらに休日でも、自分の都合に合わせて取得できます。

- 取得できる証明書
住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、戸籍証明書、戸籍の附票の写し、所得課税証明書
- 利用時間
土・日曜日、祝日を含む午前6時30分～午後11時 (戸籍のみ平日の午前8時50分～午後5時20分)
- 必要なもの
マイナンバーカード、交付手数料、利用者証明用電子証明書の暗証番号 (数字4桁)
※電子証明書は市役所窓口で設定することができます。
- コンビニ交付メンテナンス
7月19日(水)は、システムメンテナンスのため終日 (午前6時30分～午後11時) 全ての証明書が取得できません。ご理解の程よろしくお祈いします。

マイナポイント・健康保険証利用・公金受取口座の設定を支援中

- マイナポイント** ※マイナポイントの申込期限は9月末まで！
●**内容** マイナンバーカードとお好きなキャッシュレス決済サービスを紐づける等の作業を行うことで、最大2万円分のマイナポイントがもらえます。
- 対象** 2023(令和5)年2月28日までに、マイナンバーカードを申請済みでポイントを申し込んでいない方。



申し込みの設定支援は、市役所戸籍住民課交付ブースまたは釧路市マイナンバーカードセンターで行っています。マイナポイントの申し込みには、利用者証明用電子証明書 (数字4桁) を使用します。

※電子証明書は、市役所窓口または市マイナンバーカードセンターで設定することができます。

詳しくは、市ホームページの「マイナンバー特設ページ」をご覧ください。

☎<https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/bangoseido/1004724/1004710.html>

公金受取口座の登録についてはマイナポータルサイトをご覧ください。

☎<https://img.myna.go.jp/manual/03-14/0194.html>



全国から大勢の選手が参加します。市民の皆さんの温かい応援をお願いします！

第51回 釧路湿原マラソン | 7月30日(日) ※雨天決行 市民陸上競技場ほかスタート

問合せ先 実行委員会事務局 (スポーツ振興財団内☎31-1230)

当日、コース周辺の道路は交通規制されます。沿道の住民の皆さんにはご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。午前8時以降の入場は大変混雑しますので、早めのご来場をお願いします。また、ランナーの動向により、路線バスの12番文苑公住線、100番イオン線、222番たんちょう線は開催時間中、運休する便があります。詳しくはくしろバス(株) (☎36-8181) までお問い合わせください。

参加される皆さんへ

- ナンバーカードの引き換えはがきを忘れずにお持ちください。受付場所は全種目、市民陸上競技場です。
- 【30kmウォークの受付時間】午前5時20分～5時50分
- 【マラソン・15kmウォークの受付時間】午前7時～8時30分

競技者通過予想時間

| 種目 | 路線名 | 先頭 | 最終 |
|------|----------------|-------|-------|
| 共通 | ①美原東西線 | 9:30 | 10:50 |
| 共通 | ②柳橋通 (美原中央) | 9:36 | 11:00 |
| 共通 | ③柳橋通 (美原芦野側) | 9:40 | 10:00 |
| 30km | ④愛国北園通 (愛国側) | 9:43 | 10:08 |
| 30km | ⑤釧路湿原道路 | 9:54 | 12:00 |
| 30km | ④愛国北園通 (文苑側) | 10:43 | 12:35 |
| 30km | ③柳橋通 (文苑側) | 10:52 | 12:40 |
| 共通 | ②柳橋通 (コアかがやき側) | 10:16 | 12:51 |



交通規制にご協力ください
 ●車両通行禁止 (7:30頃～13:10頃) ●交通規制区間 (規制予想時間: 左記参照)
 ●車両通行禁止 (9:30頃～13:30頃) ●川側車線 (片側) 車両通行禁止 (9:30頃～10:00頃、11:00頃～12:10頃)

- 競技時間中のコース周辺は混雑が予想されます。車両の乗り入れはできるだけ遠慮ください。
- 競技者は左側車線を走行します。競技者と同方向への車両は、競技中に限り左折はご遠慮ください。
- 競技者と対面する車両は競技者が接近しているときは、右折および転回はご遠慮ください。
- 競技者通過予想時間 (上表) を参照し、迂回をお願いします。



大会の開催当日は、釧路外環状道路の釧路中央ICが閉鎖されます

マラソン大会開催当日、釧路外環状道路は右記の時間帯で釧路中央IC東側、西側とも入口、出口が閉鎖され、乗り降りができません(①～④)。釧路西IC-釧路東IC間は通行可能です。ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

釧路湿原マラソン
7月30日(日)
IC閉鎖時間
午前6時～午後3時



参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ

「市からのお知らせ」はスマートフォンからもご覧いただけます。



記号の説明

◎日時 ◎場所・会場 ◎集合場所 ◎対象 ◎定員 ◎内容
◎料金(税込) ◎持参 ◎その他 ◎申込方法 ◎問合せ先
◎阿寒町行政センター ◎音別町行政センター

■市役所 ☎23-5151 ☎23-5222 ■阿寒町行政センター ☎66-2121 ■音別町行政センター ☎01547-6-2231

催し



7月の自然観察会

●夏の樹木を見に行こう

緑あふれる夏。草木はどうやって花や実をつけ、次世代へとつないでいくのでしょうか。

☎7月2日(日)午前10時～正午/☎15人/☎☎電話で温根内ビジターセンター(☎65-2323)へ

●縄文土器作り講座

塘路周辺には縄文時代の遺跡があり、実際に出土した土器を参考に縄文土器を作る講座です。

☎7月8日(土)午前10時～午後2時/☎15人/☎350円(材料費)/☎☎電話で塘路湖エコミュージアムセンター(☎015-487-3003)へ

●夏の湖畔散策会

色とりどりの夏の花や昆虫などを観察し、色彩豊かな夏の塘路湖畔を楽しみます。

☎7月15日(土)午前10時～正午/☎15人/☎☎電話で塘路湖エコミュージアムセンター(☎015-487-3003)へ

●ホタルの週末

釧路湿原にすむヘイケボタル。その不思議な生態と生息環境を知り、光る姿を観察しましょう。

☎7月21日(金)～23日(日)午後6時30分～9時/☎各20人/☎☎電話で温根内ビジターセンター(☎65-2323)へ

第6回阿寒湖原産ヒメマス祭

～カパチェノミ～

阿寒湖が原産のヒメマスは、アイヌ語でカパチェノ(薄い魚)と呼ばれてい

ます。ヒメマス祭では、ヒメマスと自然の神々に感謝する儀式(ヒメマスへの祈りのカパチェノミ、先祖供養のイチャルパ)等を行う他、アイヌ古式舞踊公演をご覧になれます。

☎7月1日(土)午後4時～/☎阿寒湖岸駐車場内特設会場/☎阿寒アイヌ協会(阿寒アイヌコンサル内渡辺☎65-8973)

7月は「愛の血液助け合い運動」月間

●愛の血液助け合い運動月間

オープニングセレモニー

☎7月4日(火)午前10時/☎防災庁舎前広場

●献血パネル展

☎7月3日(月)～7日(金)/☎防災庁舎1階

●街頭献血

☎7月4日(火)午前9時30分～午後4時30分/☎防災庁舎前広場/受付=市役所1階

【共通】☎釧路市献血推進協議会(社会援護課内☎31-4536)

阿寒ふるさとまつり

阿寒モルト牛、阿寒ポーク、阿寒もみじ(エゾ鹿)が味わえる「阿寒特産肉まつり」をはじめ、各種キッチンカー等さまざまな食が堪能できる他、特産品の販売やステージショー、お楽しみ抽選会など、楽しい催しが満載です。

☎7月23日(日)午前10時～午後3時※荒天時中止の場合あり/☎阿寒町行政センター横特設会場/☎阿寒ふるさとまつり実行委員会事務局(☎地域振興課内☎66-2122)

動物園 ☎56-2121

●なつやすみの動物園

☎7月15日(土)～8月31日(木)/☎昔あそびコーナー等

●幼児・児童動物画コンクールの作品募集

☎7月24日(月)～8月18日(金)/☎幼児～小学校6年生/表彰式=開園記念日10月1日(日)/☎詳細が決まり次第、当園ホームページに掲載します

●夜の動物園まつり

いつもとは違う夜の動物園をお楽しみください。

☎7月29日(土)、8月5日(土)、12日(土)午後8時30分まで(入園は午後8時まで)

●夏休み工作教室

☎8月11日(金)/☎小学生/☎6人/☎動物にちなんだ作品の制作/☎詳細が決まり次第、当園ホームページに掲載します/☎7月3日(月)～

道の駅阿寒丹頂の里 ☎66-2969

●赤いベレー(☎66-2330)

7月7日(金)は夫婦およびカップルで入浴の方に入浴剤をプレゼント。

【レストラン鶴 夏のひんやりメニュー】

☎7月1日(土)～9月30日(土)/☎冷やし中華など3種類各1,000円

【グリルパーティ】

☎7月15日(土)～17日(月)午前11時～午後3時

●阿寒国際ツルセンター「グルス」

(☎66-4011)

【自然観察会(要入館料)】

☎7月9日(日)午前9時集合/☎長靴

コア鳥取 ☎53-3199(月曜休館)

●ふまねっと体験講座

☎7月12日(水)、26日(水)午前10時～11時30分/☎各20人/☎500円(1日の場合は300円)/☎料金持参で窓口へ

コアかがやき ☎39-5070(月曜休館)

●みはら・かがやき食堂(数量限定)

☎7月8日(土)午前11時30分～午後2時/☎300円(小学生100円)/☎午前10時から事務室来館受付中(月曜日は除く。電話受付不可、当日券若干あり)

●夏休み工作

「夏飾り・すだれのタペストリー」

☎7月23日(日)①午前10時～正午 ②午後1時～3時/☎小学生(1・2年生は保護者同伴可)/☎各5人/☎500円/☎7月4日(火)午前10時～(月曜日は除く)

ふれあいホースパーク ☎56-2566

●開園時間=午前9時30分～午後5時

●休園日=毎週水曜日

●夏イベント実施!

かわいい馬達に会いに来よう!!

【夏休みクイズラリー】

☎7月25日(火)～8月15日(火)/☎中学生以下/☎園内のクイズに答えて応募。正解者の中から抽選で3人に引き馬パスポートを贈呈

【夏休み親子ふれあい体験会(要予約)】

☎7月28日(金)、31日(月)午後3時～3時30分/☎1家族4人までの3歳以上の親子/☎2家族/☎餌やり、ブラッシング、騎乗体験等/☎1家族2,000円

●第1・2・4月曜日はイベント実施中!

【第1月曜日はとくとく乗馬デイ(要予約)】

☎7月3日(月)/☎乗馬指導が2,090円(通常2,200円から5%OFF)

【第2・4月曜日は無料体験イベント(要予約)】

☎7月10日(月)、24日(月)午前11時～(15分程度)/☎18歳以上で馬と触れ合いたい方/☎5人/☎ブラッシング、騎乗体験等/☎保険料200円(任意)

サンライフ釧路 ☎42-3554

●プリザーブドフラワー体験講座～仏花のアレンジ～

☎7月15日(土)午前10時～11時/☎10人程度/☎2,200円/☎7月13日(木)まで

●ヒーリングストレッチ講座

～安眠を高める呼吸&ストレッチ～

☎7月20日(木)午後6時30分～8時/☎10人程度/☎800円/☎7月17日(月)まで

●ダイエットキックボクシング教室(金曜夜コース)

☎7月7日～9月1日の毎週金曜日(8月11日(金)は除く)午後7時～8時40分(全8回)/☎3,000円(全8回分)

●ダイエットボクシング教室

(土曜午後コース)

☎7月8日～8月26日の毎週土曜日午後2時～3時40分(全8回)/☎2,500円(全8回分)

山花温泉リフレ ☎56-2233

●加工体験会

「濃厚もっちりヨーグルトみかんゼリー」

☎7月13日(木)、14日(金)午前10時30分～正午/☎各日4人/☎800円/☎7月1日(土)午前10時から電話で

●山花ギャラリー「平山和香子と和花のキラキラフラワー展」

☎7月1日(土)～31日(月)

●メガソフト大好評発売中!

当館独自の牛乳消費活動の一環です。☎7巻き・8巻き・10巻きいずれも500円(通常3巻き半350円)

●7月3日(月)はソフトクリームの日

数量限定!限界メガソフト(13巻き)を販売します。

☎7月1日(土)～3日(月)/☎800円(コーン付き)※限界に挑戦しているため、形が崩れる場合があります

丹頂鶴自然公園 ☎56-2219

●体験!体感!小学生タンチョウ教室(要入園料)

☎8月8日(火)午後1時30分～2時30分/☎小学生とその保護者/☎5組10人/☎タンチョウの餌の準備、羽や偽卵に触れる等の体験/☎8月7日(月)までに電話またはファクス(☎56-2216)で



釧路フィッシャーマンズワーフMOO ☎23-0600

●岸壁炉ばた大好評営業中!!

●MOO営業時間のお知らせ
7月～8月は午前9時開館です。

●MOO誕生祭

☎7月21日(金)～23日(日)/☎お楽しみ抽選会他

●第39回

ヒロシマ・ナガサキ原爆ポスター展

☎7月4日(火)～10日(月)午前9時～午後7時/☎2階交流コーナー

●EGGイベント

【アースデイ釧路】

☎7月2日(日)午前10時～午後3時

●EGGミニコンサート

(各日午後2時～3時)

☎☎7月8日(土)「沖縄民謡 琉志会」、9日(日)「木管楽器の調べ」、22日(土)「カンマーアンサンブル」、23日(日)「夏の思い出とリコーダー #8」、29日(土)「ほっとたいむコンサート」、30日(日)「フルート・ピアノで贈る名曲コンサート」

山花公園オートキャンプ場 ☎56-3020

●革細工教室

☎7月16日(日)午後1時～3時/☎高校生以上/☎8人/☎2,200円/☎7月12日(水)までに電話またはファクス(☎56-3021)で

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

マルチコピー機の利用に係る講習会
①[コア大空]7月11日(火)午前10時、
[コアかがやき]7月11日(火)午後2時、
[コア鳥取]7月13日(木)午後2時※開
始時間までに直接開催場所へ/②マイ
ナンバーカードをお持ちの方は持参/
③戸籍住民課戸籍住民担当(☎31-452
3)

募集



職員・公募委員等

市立釧路総合病院職員採用試験

●臨床検査技師

受験資格=1983(昭和58)年4月2日
以降に生まれた方で、既に資格を有す
る方または2023(令和5)年度の国家
試験により資格を取得する見込みの方
/採用予定日=2024(令和6)年4月
1日※既に資格を有する方は採用時期
を早める場合あり/試験日=8月7日
(月)※時間は別途通知

●薬剤師

受験資格=1983(昭和58)年4月2日
以降に生まれた方で、2023(令和5)
年度の国家試験により資格を取得する
見込みの方/採用予定日=2024(令和
6)年4月1日/試験日=8月14日(月)
※時間は別途通知

【共通】募集人数=若干名/試験会場
=市立釧路総合病院/選考方法=小論
文、面接/①7月23日(日)までに当院ホ
ームページの「釧路市職員採用試験申
込システム」から/②市立釧路総合病
院総務課(☎41-6121)

その他

アイヌ刺しゅう体験講座

「アイヌ文様チヂリ刺しゅう小さな
タペストリー」～伝統的なアイヌ文化
・生活の場の再生支援事業～

①8月19日(土)午後1時～4時/②春
採生活館/③チェンステッチ経験者
/④15人(多数時抽選)/⑤刺しゅう
針、裁縫道具、ものさし、筆記用具/
⑥500円(材料費)/⑦7月5日(水)～14
日(金)(必着)に往復はがきに「刺しゅう
体験講座参加希望」と明記の上、住所、
氏名、電話番号を記載し(1人1枚※
返信面も記載)釧路アイヌ協会(〒085-
0813春採1-12-22春採生活館内☎41-
7083※平日午前10時～正午)へ※電
話受付不可

第10回こども鶴の絵コンテスト

募集期間=7月1日(土)～8月31日(木)/
①未就学児/規格=[クレヨン絵画部
門]八つ切り白画用紙、[デジタル絵画
部門]2MB以下のjpegデータ/②申
込方法等詳細は当スクールホームペ
ージ(☎http://www.a-preschool.jp/tsuru.
html)をご覧ください/③アンテナ・
プレスクール(☎03-3499-3775)、観
光振興室(☎31-4549)

緑の愛護賞候補者を 推薦してください

本人以外から推薦のあった対象者の
活動内容を市で審査し、「釧路市緑の
愛護賞」を贈呈し、表彰します。
①5年以上継続して緑の愛護活動を行
い、緑の愛護賞の趣旨に沿った活動をし
てきた個人および団体の中から選考
委員会で決定/②7月12日(水)までに
公園緑地課に備え付けの推薦書で詳し
い活動歴と活動状況がわかる写真を添
えて直接または郵送で市役所5階公園
緑地課緑化管理担当(〒085-8505黒
金町7-5☎31-4557)へ

釧路公立大学2023(令和5)年度 (後期)聴講生・科目等履修生

【聴講生】単位取得を目的としないで
授業科目を受講する方
選考方法=書類選考
【科目等履修生】単位取得を目的とし
て授業科目を受講する方
選考方法=面接、書類選考
【共通】①若干名/②インターネット
を利用した遠隔授業となる場合あり/
③7月10日(月)から配布する所定の願書
に記入の上、7月18日(火)～25日(火)(必着)
に直接または郵送で釧路公立大学事務
局学生課(〒085-8585芦野4-1-1☎
37-5091)へ

除雪業務委託事業者(新規)

委託期間=11月20日(月)～2024(令和
6)年3月31日(日)/申込資格=市およ
び近郊の事業者/①7月3日(月)～14日
(金)(土・日曜日を除く)に電話で道路維
持事業所(☎24-3322)、阿寒建設課
(☎64-6191)、音別建設課(☎01547-
6-2231)へ

市立釧路総合病院就職説明会、 インターンシップ

看護部門への就職を考えている方を
対象に、病院見学や概要説明等を行っ
ています。詳細は当院ホームページを
ご覧いただくか、お問い合わせくださ
い。
①就職説明会は随時、インターンシ
ップは7月21日(金)までに電話またはメ
ールで市立釧路総合病院看護課(亀谷☎
41-6121☎kh8608@kushiro-cghp.jp)
へ

親子で地産地消体験ツアー ～知って楽しい!釧路の地場産品～

①8月8日(火)午前9時15分～午後3時
20分/②小学校3～
6年生とその保護者/
③12組24人(応募多数
の場合は抽選)/④加
工実習体験、養鹿牧場見学、いちご裁
培場見学/⑤1組2,000円(保険代、
昼食代等含む)/⑥7月3日(月)～11日(火)
に電話またはメールで地産地消くしろ
ネットワーク事務局(産業推進室内☎
31-4550☎sa-sangyousuishin@city.
kushiro.lg.jp)へ



ノルディックウォーキング 初心者教室

①7月25日(火)午前10時～11時30分※
雨天中止/②鳥取10号公園/③10人
/④汗拭きタオル、帽子、飲み物、あ
ればスティック/⑤300円/⑥7月24
日(月)までに電話で公園緑化協会(☎24-
0513)へ

第65回釧路市花壇コンクール参加者 審査日

= [①地域・職域の部②学校の
部③個人の部]8月2日(水)、[④フラワ
ー通りの部]8月3日(木)/①町内会、
児童館、老人クラブの集会場、広場、
公園等の花壇および事業所、商社、官
公庁他の敷地内または周辺の花壇 ②
小・中学校、高校、大学等の校庭内ま
たは周辺の花壇 ③個人宅の花壇やプ
ランター ④道路沿いの街路樹/⑤市
役所1階庁舎案内、各行政センター、
各支所に備え付けの申込書で、7月3
日(月)～11日(火)に郵送またはファク
スで「緑いっぱい市民運動」世話人会事
務局(〒085-0003川北町9-34公園緑
化協会内☎24-0513☎24-0514)へ

釧路市シルバー作品展

市内在住の60歳以上の個人や団体
の絵画や手芸品など、手作りの作品を
募集します。
①9月26日(火)～10月1日(日)午前9時
～午後5時/②まなぼつと幣舞1階展
示ホール、2階市民自由広場/③7月
31日(月)までに電話で介護高齢課高齢福
祉担当(☎31-4539)へ

①応急手当普及員養成講習

②上級救命講習
①7月27日(木)～29日(土) ②9月19
日(火)各日午前9時～午後5時/③①は
所属する会社や団体等で応急手当を指
導するための資格

【共通】④消防本部3階大会議室/⑤
10人程度/⑥テキスト代等実費/⑦詳
細はお問い合わせください/⑧開催日
の10日前までに消防本部警防課(☎23-
0432)へ

夏休み親子水産加工体験教室

①8月1日(火)午前9時30分～午後0
時30分/②水産加工振興センター(浜
町1-8)/③小学校2～6年生の児童
とその保護者/④10組20人(応募多数
の場合は抽選)/⑤ホッケの天ぷらか
まぼことイワシの缶詰(水煮缶)作り/
⑥1人500円(材料費、保険料)/⑦7
月10日(月)までに電話で水産課(☎22-01
91)へ

剪定講習会

①7月23日(日)午前10時～11時30分※
雨天中止/②柳町公園/③公園緑化協
会管理棟前駐車場横広場/④10人/
⑤汗拭きタオル、あれば剪定ハサミ、
刈込ハサミ/⑥100円/⑦7月21日(金)
までに電話で公園緑化協会(☎24-051
3)へ

釧路市スポーツ賞の候補者を 推薦してください

①スポーツで特に優秀な記録を樹立、
または全国大会において上位入賞した
個人および団体 ②本市に10年以上
在住し、スポーツの普及奨励のため企
画または指導に当たっている、おおよ
ね50歳以上の方で、過去に市長また
は、教育委員会からスポーツに関する
表彰を受けたことのない方および組織
的に社会体育活動を行っている団体/
③7月3日(月)～31日(月)(当日消印有効)
に所定の申請用紙および資料を直接ま
たは郵送でMOO4階市教委スポーツ
課(〒085-0016錦町2-4☎31-2600)
へ

第1回「たのしく!みんなで! 手話講座～初心者向け～」

①7月26日(水)①午前11時～正午 ②
午後2時～3時/③中央図書館7階多
目的ホール/④小学生以上(小学校1・
2年生は保護者同伴)/⑤各10人/⑥
7月14日(金)までに電話またはファク
ス、メールで障がい福祉課(☎23-520
1☎25-3522☎sho-shougaihukushi
@city.kushiro.lg.jp)へ

税・保険・年金



国民健康保険限度額適用認定証の 申請について

通院や入院などで医療費の支払いが
高額になる場合、「限度額適用認定証」
を病院などに提示すると、支払額が自
己負担限度額までとなります(住民税
非課税世帯の方は、入院時の食事代も
軽減されます)。2022(令和4)年度の
認定証の有効期限は7月末日までとな
っていますので、必要な方は申請して
ください。なお、郵送での申請を希望
される場合は申請書を郵送しますので、
詳細はお問い合わせください。

【70歳未満の方】

交付開始日=7月14日(金)/必要なもの
=保険証、本人確認ができるもの、マ
イナンバーを証明するもの/申請先=
防災庁舎2階9番(国民健康保険課)、
各行政センター市民課、阿寒湖温泉支
所

【70～74歳の方】

該当する方には申請書を郵送します
ので、必要事項を記載の上、申請して
ください。
☎国民健康保険課保険担当(☎31-452
7)

市役所における市税等の 納付について

市税等は平日午前9時から午後4時
まで1階会計室窓口で納付いただけます。
また、市税および一部の料金はコ
ンビエンスストアでも納付できます
のでご利用ください。
☎会計室(☎31-4573)

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

**7月31日(月)は
以下の市税等の納期限です**

- ・固定資産税(第2期)
 - ・国民健康保険料(第2期)
 - ・後期高齢者医療保険料(第2期)
 - ・介護保険料(第2期)
- ※いずれも普通徴収分
- ・7月分保育園保育料
- 市税等 休日の納付相談窓口
 ④7月22日(土)午前9時～午後5時
 ◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。
 ④納税課(☎31-4517・4518)
 ■■納付には便利な口座振替を■■

後期高齢者医療制度

【新しい保険証の送付】
 現在ご使用のオレンジ色の保険証の有効期限は7月31日(月)です。7月中に新しい黄色の保険証を送付します。

【限度額適用認定証等の交付】
 病院などの窓口で支払う医療費が自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」(住民税非課税世帯の方は食事代の減額を兼ねた認定証)を申請により交付します。

現在、限度額適用認定証をお持ちの方で引き続き交付対象となる方には、7月中旬に新しい黄緑色の認定証を送付します。

④住民税非課税世帯の方と課税所得が145万円以上690万円未満の方/④詳細はお問い合わせください/④医療年金課医療給付担当(☎31-4526)、④市民課市民サービス担当(☎66-2210)、④市民課市民サービス担当(☎01547-6-2231)

福祉



2023(令和5)年度訓練生募集

試験日 = 9月5日(火)/訓練科目 = 建築デザイン科/障がいのある求職者/試験内容 = 数学、国語、面接/願書受付 = 7月24日(月)～8月22日(火)/④④北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地☎0125-52-2774☎0125-52-9177)、ハローワーク釧路(☎41-1201)

第2回脳の健康度テスト

④①8月10日(木)、②23日(水)各午前10時～11時30分/④防災庁舎5階会議室/④おおむね65歳以上で2日間とも参加できる市民(認知症と診断されている方は対象外)※過去に検査を受けたことのある方は、1年以上間隔を空けてお申し込みください/④30人/④①ファイブ・コグ検査 ②検査結果の返却と解説、講話/④筆記用具、眼鏡(必要な方)/④7月14日(金)から電話で介護高齢課高齢福祉担当(☎23-5185)へ

環境



環境事業課からのお知らせ

●第31回リサイクル・フェア
 展示(購入申込)日 = 7月12日(水)・13日(木)午前10時～午後4時/公開抽選 = 7月14日(金)午後1時30分～/④環境事業課敷地内(古川町28)/出品予定数 = 自転車約60点/④申し込みが複数あった商品は抽選。申し込みは1人1点まで。※今年度で最後となるため、7月1日(土)から、リサイクル品の受け付けは中止します。

●「夏休み!リサイクル親子バス見学会」参加者募集!!

日頃、資源物として出している段ボールや雑誌等の古紙類を再び段ボールへリサイクルする工程を巡る見学会を開催します。

④7月25日(火)、8月3日(木)、7日(月)各午前9時30分～午後0時30分/④釧路市リサイクルセンター、(株)マテック釧路支店、王子マテリア釧路工場/④午前9時20分、鳥取支所前駐車場/④市内の小学校3・4年生と保護者/④各日10組20人/④全行程バスで移動/④7月12日(水)までに市ホームページの専用フォームから/④環境事業課廃棄物対策担当(☎24-4146・24-4164)

●7月の不燃ごみの収集日
 [釧路・音別地域]第1・3水曜日の地区は7月5日(水)、19日(水)、第2・4水曜日の地区は7月12日(水)、26日(水)、[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は7月14日(金)、28日(金)、第2・4土曜日の地区は7月8日(土)、22日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。お気軽にお問い合わせください。

【共通】④環境事業課廃棄物対策担当(☎31-4551)、④市民課環境担当(☎66-2211)、④市民課環境担当(☎01547-6-2231)

救急医療のルール

○救急医療は突然発症した病気の治療や日中治療したが夜間容態が急変した場合などの救急患者を診るための体制であり、日中何らかの理由により受診ができない場合の夜間診療所ではありません。

○救急医療は、専門医による診察ではありませんので、担当した医師が重症と判断した場合には、専門医へ紹介し受診していただくことになります。

○病気の治療はできるだけ早めに日中治療を心掛けてください。

○普段から「かかりつけ医」によく相談し、家族みんなの健康管理を心掛けましょう。

●釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)
 診療科目 = 内科、小児科/受付時間 = 午後6時30分～翌午前6時30分/診療時間 = 午後7時～翌午前7時

●救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)



健康



夜間急病センターの利用について

夜間急病センターは、夜間や休日に体調が悪くなった場合に、応急措置を行うところであり、新型コロナウイルスやインフルエンザの検査は行っていません。現在の救急医療体制を維持していくためにも、次のことにご理解とご協力をお願いします。

不育症治療費助成

北海道の実施する不育症治療費助成の決定を受けている方を対象に、ご夫婦の経済的な負担を軽減するため、治療費を助成します。

④1回の検査・治療につき限度額5万円/④詳細は、市ホームページ等をご確認ください/④健康推進課(☎31-4524)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

- お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)
 ④7月12日(水)午後1時～3時/④防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。
- こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)
 面談相談(精神科医) = 予約制/電話・来所相談(保健師) = 月～金曜日午前9時～午後5時(祝日・夜間除く)

救急当番病院

- 休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)
 時間 = 午前10時～午後0時30分、午後2時～4時
- 小児救急電話相談
 【プッシュ】(☎#8000) / 【その他】(☎011-232-1599)
 時間 = 午後7時～翌午前8時

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券が届きます

2023(令和5)年4月1日現在、20歳の女性には子宮頸がん検診、40歳の女性には乳がん検診を無料で受けられるクーポン券を5月下旬に発送しました。この機会にぜひ受診しましょう。※前年度の対象者で新型コロナウイルス感染症の影響により受診できなかった方は2023(令和5)年度に受診することができますので、健康推進課へお問い合わせください。
 ④健康推進課(☎31-4524)

胃がん・肺がん検診

④月～金曜日、第1・3土曜日/④40歳以上(1年に1回受診可)/④受診日の5日前までに直接釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

| 検診項目・内容 | 料金 | 検診機関 |
|-------------|--------|------------|
| 胃がん(バリウム検査) | 1,160円 | 釧路がん検診センター |
| 肺がん X線のみ | 470円 | |
| X線・喀痰検査 | 1,080円 | |

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

④子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)/④直接右記の検診機関へ

| 検診項目・対象 | 料金 | 検診機関 |
|------------------|--------|------------|
| 子宮頸がん (頸部細胞診) | 1,220円 | 釧路がん検診センター |
| | 1,270円 | 上記以外の検診機関 |
| 乳がん (マンモグラフィ) | 40歳代 | 1,300円 |
| | 50歳以上 | 1,110円 |
| | 40歳代 | 1,260円 |
| 50歳以上 | 1,050円 | 上記以外の検診機関 |
| 大腸がん (便潜血検査) | 550円 | 釧路がん検診センター |
| | 630円 | 上記以外の検診機関 |

| 検診機関 | 子宮 | 乳 |
|--------------------------|----|---|
| 釧路がん検診センター(☎37-3370) | ○ | ○ |
| 釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527) | ○ | ○ |
| 釧路赤十字病院(☎22-7171) | ○ | ○ |
| 釧路労災病院(☎22-7191) | ○ | ○ |
| 市立釧路総合病院(☎41-6121) | ○ | ○ |
| 道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811) | - | ○ |
| 足立産婦人科クリニック(☎25-7788) | ○ | - |
| くしろレディースクリニック(☎32-1020) | ○ | - |
| ひろせクリニック(☎64-6315) | - | ○ |

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」も利用できます(対象者のみ)。/④健康推進課(☎31-4524)

日曜がん検診申込受付中

④7月23日(日)/④釧路がん検診センター/④胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん検診※各検診定員になり次第締め切り/④「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

子育て・教育

ひとり親家庭の

お父さん、お母さんへお知らせ

●弁護士による無料法律相談
回 7月19日(水)午後1時30分～4時/
回 ひとり親家庭の親、一般の方(託児あり。要予約)/回 4人/回 離婚、親権、養育費、面接交渉権等

●メイキャップセミナー
～クリアな美しさで好印象～

回 7月29日(土)午前10時～正午/回 ひとり親家庭等の親(託児あり。要予約)/回 10人

●ひとり親家庭のための自習室

回 7月3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)午後1時30分～4時30分/回 資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)/回 学習アドバイザー付き

●パソコン学習室

回 7月4日(火)、11日(火)、25日(火)午前10時～午後3時/回 ひとり親家庭等の親(要予約)/回 7人

【共通】回 釧路子ども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5)/回 電話で釧路母子家庭等就業・自立支援センター(回22-2401)へ

7月の子育て講座

●先輩ママとのフリートーク「断乳・卒乳」

回 7月11日(火)午前11時～11時40分/
回 0歳～就学前/回 中子子育て支援拠点センター(回38-5037)

●青空おあつまり

回 7月14日(金)午前10時30分～11時15分/
回 1歳～就園前/回 運動遊び、バルーン等/回 親子つどいの広場昭和(回55-2231)

●おはなし好きな子あ～生まれ!

回 7月20日(水)午前10時30分～11時15分/
回 1歳～就園前/回 大型絵本、テーブルシアター等/回 西部子育て支援拠点センター(回65-6112)

その他

上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口

夜間=7月20日(水)午後8時まで/日曜=7月2日(日)午前9時～午後5時/回 上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)/回 第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社回43-2161)

市長の資産等を公開

釧路市長の資産等の公開に関する条例に基づき、関係書類を公開します。
閲覧開始日=6月30日(金)/閲覧場所=市役所1階市政情報コーナー/閲覧できる書類=資産等補充報告書他※市ホームページでも概要をご覧いただけます/回 秘書課(回31-4501)

一般競争入札による市有地売払

売払物件=[土地]緑ヶ岡2丁目6番22宅地1,709.51㎡(517.12坪)、[建物]緑ヶ岡2丁目6番地22(旧緑ヶ岡児童館)木造2階建274.02㎡(82.89坪)/参考価格=14,405,700円/入札参加申請期間=6月30日(金)～7月13日(水)/現地説明日時※要事前連絡=7月6日(木)/入札日時=7月20日(木)/入札会場=防災庁舎5階会議室A/回 ことも育成課子ども未来づくり担当(回31-4584)

バーベキューコーナーが7月1日(土)からオンライン予約になります

市役所に出向かなくても、スマートフォンやパソコン等から空き状況を確認して、希望の日時と炉を予約できます。予約は使用日の1カ月前から可能です。24時間受け付けます。詳細は市ホームページをご覧ください。
回 公園緑地課緑化管理担当(回31-4557)

クルーズ船が入港します

入出港時には歓送迎の行事も行いますので、多くの市民の皆さんの参加をお待ちしています。

利用岸壁=耐震・旅客船ターミナル

| 寄港日 | 船名・入出港時間 |
|---------|-------------------|
| 7/16(日) | シーニック・エクリプス |
| | 入港 午前8時 出港 午後1時 |
| 7/27(木) | 飛鳥II |
| | 入港 午前8時 出港 午後5時 |

※今後変更・中止となる可能性があります。

※入出港は天候等の理由により前後する場合があります。

回 港湾空港課(回53-3371)

水道工事による日中交通規制(片側交互通行等)のお知らせ

地震に強い水道管に取り替える工事を行います。

回 ①～11月下旬 ②～2024(令和6)年2月下旬各午前9時～午後5時※一部夜間工事あり/規制箇所=富士見緑ヶ岡通(セイコーマート釧路鶴ヶ店付近～釧路住吉郵便局付近)の車道および歩道



回 上下水道部水道整備課建設担当(回43-2163)

マイナンバーカードセンター7月の休所日

回 毎週水曜日、16日(日)/回 マイナンバーカードコールセンター(回0120-954-193)

第73回「社会を明るくする運動」～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラへにご協力を!

7月は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする「社会を明るくする運動」の強調月間です。
行動目標=①犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう ②犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう/回 市教委教育支援課学校指導担当(回23-5189)



夏場の火災に要注意!

夏の火災はエアコンや扇風機などの電気機器によるもの、バーベキューコンロや花火などが原因となることがあります。次のことに注意して楽しい夏を過ごしましょう。

- 電気機器の点検、コンセントプラグの清掃を定期的に行う
- 古い電気機器の使用時は、異常を感じたらすぐに使用をやめる
- バーベキューをする時は、グリル付近に消火水を準備する
- 花火をする時は、燃えやすい物が無い広い場所で行う

回 消防本部予防課予防広報担当(回23-0426)



夏の交通安全運動

7月13日(木)～22日(土)

ストップ・ザ・交通事故

～めざせ安全で安心な北海道～

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 二輪車・自転車乗用中の交通事故防止
- 居眠り運転による交通事故防止
- 全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用
- 飲酒運転の根絶

回 市民生活課(回31-4521)

2023(令和5)年度

サマージャンボ宝くじのお知らせ

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
発売期間=7月4日(火)～8月4日(金)



市ホームページに

広告を掲載しませんか

掲載位置=トップページ下部/掲載期間=基本1カ月単位(最大12カ月連続掲載可)/募集件数=各期間12枠(先着順)/規格=縦60ピクセル×横200ピクセル/回 1枠2万9500円/回 詳細はお問い合わせください/回 市民協働推進課(回31-4504)

各種相談窓口

■外国人のための無料相談会

回 7月2日(日)午前10時～午後1時/回 観光国際交流センター2階くしろ国際交流プラザ/回 在留資格や生活全般に関する相談/回 札幌出入国在留管理局釧路出張所(回22-2430)

■女性のための無料法律相談(要予約)

回 7月12日(水)午後1時～3時/回 4人/回 7月5日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(回65-1034)へ

■障がい者就労支援相談(要予約)

回 7月20日(水)午後1時～4時/回 防災庁舎3階障がい福祉課/回 障がい福祉課(回23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぶれん(回65-6500)

■男女平等参画相談

回 月～金曜日(祝日を除く)午前8時50分～午後5時20分/回 市役所2階市民協働推進課相談室※電話での相談も可/回 男女平等参画に関する市の施策についての意見や、男女平等参画の推進を阻害すると認められるものについての申し出等/回 市民協働推進課(男女平等参画相談電話回61-5030)

■生活相談支援センター

「くらしごと」(要予約)

回 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後6時/回 生活や就労に関する相談/回 くらしごと(北大通12-1-14ビケンワークビル1階回65-1250)

■法律相談(要予約。先着6人)

回 7月7日(金)、21日(金)、8月4日(金)午後1時～3時

■人権相談(要予約。先着5人)

回 7月14日(金)、28日(金)、8月4日(金)午後1時～3時30分

【共通】回 市役所1階市民相談室/回 相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(回31-4504・4505)へ

■行政相談(当日受付)

回 7月4日(火)、18日(火)午後1時～3時/回 市役所1階市民相談室/回 事前予約制のオンライン相談も行っています(毎週火曜日午後1時～3時)/回 釧路行政監視行政相談センター(回23-1100)

まちの出来事



釧路の四季のさまざまな出来事を紹介します

第49回くしろチューリップ&花フェア【5/27(土)・28(日)】



愛国浄水場見学ツアー【6/4(日)】



台湾・花蓮市公式訪問団の市役所訪問【6/9(金)】



「チアサンケ」(舟おろしの儀式)【6/15(木)】



2023北のビーナスまつり【6/18(日)】



みんなの掲示板

記号の説明

日日時 場所・会場 集合場所 対象 定員
内容 料金 参加 申込方法 問い合わせ その他
参加料の掲載のないものは無料で参加できます。

◆春採公園のオオハンゴンソウ 防除ボランティア参加者

日 7月8日(土)午前9時30分～11時30分
※雨天順延 / 旧科学館側駐車場 / 公園緑化協会(☎24-0513)

◆くしろお天気ランド2023

日 7月22日(土)午前10時～午後3時 / お天気クイズラリー(景品あり)、観測機器等の展示、工作、見学ツアー(定員あり)等 / 詳細はお問い合わせください / 釧路地方気象台(☎31-5145)

◆おやこコンサート～0歳からのチューバとピアノの楽しいコンサート～

日 8月1日(火)午後2時～ / 釧路芸術館 / 一般1,000円(当日1,500円)、中学生以下500円(当日1,000円) / 鈴木浩二チューバリサイタル釧路実行委員会ホームページ(諸橋☎090-9750-6349 / <https://www.kushiro-tuba.com>)から

◆「美術館監視員」有償ボランティア

監視、受け付け、物販、軽作業等を行います。詳細はお問い合わせください。
市立美術館アートギャラリー協力会事務局(☎42-6116)

◆初心者バウンドテニス教室

日 7月6日～15日の木・土曜日午後7時～9時(全4回) / 釧路小学校体育館 / 10人 / 7月4日(火)までに釧路バウンドテニス協会指導部(木田☎42-5783)へ

◆レディースバドミントン初心者講習

日 7月7日(金)、14日(金)、18日(火)午前10時～正午 / 釧路町体育館 / 1回500円 / ラケット、タオル、運動靴等 / 釧路レディースバドミントン連盟(山手☎090-9521-4026)

◆アロマヨガ体験会

日 7月11日(火)午前10時15分～11時45分、15日(土)午後1時～2時30分 / 桜が丘小学校地域開放室 / 1回1,500円 / 7月9日(日)までに桜が丘びぶなクラブ(天野☎090-5954-5090)へ

◆I am hereの会「夏のワンコイン学習会」～「働きたい!」と思う僕らのミニ・シンポジウム

日 7月14日(金)午後3時～5時 / シッポカフェ(新川町1-7) / 500円 / 7月6日(木)までにI am hereの会事務局(新井田☎32-4080)へ

◆休日乳がん検診

日 8月6日(日)午前8時30分～午後1時 / 検診 [マンモグラフィー]18人、[マンモグラフィー+乳腺エコー]7人 / 検診は女性スタッフが実施 / 釧路赤十字病院健診センター(☎22-7171) ※ 当院診察券、保険証、無料クーポンを準備の上、お電話ください。

◆能力開発セミナー「中国語講座」

日 9月20日～10月20日の毎週水・金曜日午後6時30分～8時20分 / 在職者 / 15人 / 7月18日(火)～8月25日(金)にファクスで釧路高等技術専門学院(☎57-8016 / ☎57-8013)へ、または当院ホームページ(<https://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/kss>)から

◆フラダンス会員

日 毎週水曜日午後1時～2時30分 / コーチャンフォー釧路文化ホール / 月2,500円 / 見学・体験可能 / アロハ・フラ・レファ(野上☎090-2875-1209)

◆①自衛官候補生②一般曹候補生③航空学生

受験資格 = ① 18歳以上33歳未満
② [航空自衛隊] 18歳以上21歳未満 / [海上自衛隊] 18歳以上23歳未満 / 試験日 = ① 9月22日(金)～24日(日)のうち1日 / ② 9月16日(土)・17日(日)のうち1日 / ③ 9月18日(月) / ①は随時、②は7月1日(土)～9月5日(火)、③は7月1日(土)～9月7日(木)に自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所(☎22-1053)、市役所防災危機管理課(☎31-4207)へ

◆古本を提供してください

第3回古本リサイクル市を8月に開催予定です。自宅に眠っている本をご提供ください。
募集期間 = 7月18日(火)～31日(月)(土・日曜日は除く) / 持込先 = 釧路市ボランティア連絡協議会(旭町12-3 ☎24-1648)

◆ボランティアスタッフ

日 毎週金曜日午後1時30分～5時 / 寿生活館(寿2-4) / 芝居が好きで練習日に参加できる方 / 練習時のお手伝い、2024(令和6)年2・3月公演時のアシスタント等 / 釧路高齢者劇団事務局(佐藤☎24-7663)

8月号に掲載希望の方は7月5日(水)までに北日本広告社(☎22-0211 / ☎25-7791)へご連絡ください。

生涯学習ガイド 7月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料
料…要料金 申…要事前申込 問…問合先 詳…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●市立博物館
春湖台1-7 ☎41-5809
【休館日】月曜日(17月は除く)
18(火)

●コーチャンフォー
釧路文化ホール
(市民文化会館)
治水町12-10 ☎24-5005
【休館日】月曜日

●生涯学習センター
幣舞町4-28 ☎41-8181
【休館日】月曜日

●道立釧路芸術館
幸町4-1-5 ☎23-2381
【休館日】月曜日(17月は除く)
18(火)

市立博物館

★7月17日(月)は「道みんの日」で入館無料★夏休み期間中、市内の小・中学生は入館無料

| | | | | | |
|--------------|-------------|--|----------------|-------------|--|
| ～8/20(日) | 9:30～17:00 | 収蔵資料ミニ展示「炭鉱と、港と～釧路臨港鉄道・太平洋石炭販売輸送臨港線の軌跡～」 | 16(日) | 8:00～10:00 | 春採湖畔探鳥会☎春採公園☎博物館前東屋 ※雨天中止 |
| 1(土)～17(月) | 9:30～17:00 | 友好館協定締結記念展「台湾の炭鉱」 | 22(土)～10/15(日) | 9:30～17:00 | ラムサール条約釧路会議30周年記念企画展 「まもる、つかう、のこす～釧路湿原を未来へ～」 |
| 8(土)～10/1(日) | 9:30～17:00 | 北海道内博物館合同展示 「押し花の押し花～牧野富太郎と植物標本～」 | 各施設による | | ラムサール条約釧路会議30周年スタンプラリー |
| 9(日) | 13:30～15:00 | 春採湖汽水のいきもの観察会☎博物館☎先着20人 (小学生は保護者同伴) ☎50円☎受付中※雨天中止 | 29(土) | 10:00～12:00 | 釧路湿原の「植生」観察会 ☎温根内ビジターセンター前☎20人☎50円 ☎1(土)～9(日)にWEBから、またははがき、ファクスで |
| 15(土) | 13:30～15:30 | 春採湖畔草花ウォッチング☎博物館☎50円 ※雨天中止 | 8/11(金) | 18:30～20:00 | 山花公園夜の昆虫観察会 ☎山花公園オートキャンプ場第2駐車場☎20人☎50円 ☎21(金)～28(金)にWEBから、またははがき、ファクスで |

生涯学習センター(まなぼとと幣舞)

大ホール 市民展示ホール 多目的ホール

| | | | | |
|----|----------------------|------------------------|---|--|
| 講座 | 2(日) | 10:00～12:00 | くしろ子ども未来塾☎300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途 | チキン・メチャード(チキントマトシチュー)、 チャプスイ(フィリピン風八宝菜)、カモテ キュー(大学いもスティック)を作ります。 |
| | 26(水) | 10:00～12:30 | 家庭で作れるフィリピン料理講座☎市内在住者☎24人☎1,200円(材料費含む)☎受付中 | |
| | 29(土)～3月 【全12回予定】 | 13:30～15:00 (※変動あり) | くしろ市民大学新規受講生募集 ☎市内在住者☎390円(新規登録料1,000円別途)☎受付中 | 自然、産業、美術など幅広い分野の講義 を受講できます。 |
| | 8/23(水) | 10:00～11:30 | 託児付き(1～4歳児)子育て応援講座「マッサージ講座～ハンド・フット・フェイシャル」☎市内在住で未就学児童がいる保護者。 それ以外の方は開催日の1週間前に定員に空きがあれば参加可☎18人☎500円(材料費含む)☎19(水)8:50～ | |

| | | | | | | | | | | |
|-----|---|---|--|---|---|---|--|---|---|---|
| ホール | 1(土)・2(日)9:00 | 展 | 9(日)10:00 | 展 | 15(土)13:30 | 多 | 16(日)10:00 | 展 | 16(日)13:30 | 多 |
| | リパティフラスクール 作品展花の協奏曲2023 リパティフラスクール ☎64-5503 | | ライフ・ガーデン～ハンドメイド の展示・販売・ワークショップ～ ライフ・ガーデン ☎090-4879-8490 | | チャリティーダンスパーティー ☎ 釧路市女性団体連絡協議会 ☎25-7567 | | カラフル・マルシェ～ハンドメイド の展示・販売・ワークショップ～ カラフル・マルシェ ☎090-3903-7090 | | 釧路ダンススポーツ協会 7月パーティー☎ 釧路ダンススポーツ協会 工藤 ☎22-7822 | |
| | 19(水)～23(日)10:00 | 展 | 20(木)18:30 | 多 | 23(日)14:30 | 大 | 26(水)13:30 | 多 | | |
| | 第70回写真道展釧路巡回展 北海道写真協会釧路支部 石川 ☎080-3236-5967 | | 第38回釧路市家庭防災推進員 東地域協議会 防火ダンスの集い☎ 釧路市中央消防署予防広報調査担当 ☎23-0430 | | 釧路音楽協会 第45回新人演奏会☎ 釧路音楽協会 ☎91-6011 | | 2023(令和5)年度「少年の主張」 釧路総合振興局地区大会 釧路総合振興局社会福祉課 ☎43-9257 | | | |
| | 26(水)18:30 | 大 | 27(木)～30(日)10:00 | 展 | 29(土)13:30 | 多 | 30(日)12:00 | 大 | | |
| | くしろ演劇みたい会 第120回例会「畏」☎☎ 演劇鑑賞会くしろ演劇みたい会 ☎25-6405 | | ピース・アート展 くしろ平和美術の会 実行委員会 津田 ☎090-8275-2108 | | 野ばらダンスパーティー☎ ダンスサークル野ばら 吉田 ☎090-7642-5144 | | 新若柳流柳澄会 若柳吉澄奈社中おさらい会☎ 柳澄会 会主 若柳 ☎090-3890-1310 | | | |

コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)

大ホール 小ホール 展示ホール

| | | | | | | | |
|---|---|--|---|---|---|---|---|
| 2(日)12:30 | 大 | 7(金)13:30 | 小 | 8(土)12:00 | 大 | 9(日)11:00 | 小 |
| 第62回合唱祭☎ 釧路合唱連盟 木戸 ☎090-8273-3098 | | 第41回釧路地区産業安全衛生大会 釧路労働基準協会 ☎65-5169 | | 第48回釧路市中学校吹奏楽演奏会 釧路市中学校吹奏楽連盟 (景雲中学校 久保田) ☎23-6191 | | 第28回交通安全遺児チャリティーNAK 釧路支部発表会兼第14回飲食店対抗 歌合戦☎ 日本アマチュア歌謡連盟釧路支部 松村 ☎090-1522-4411 | |
| 9(日)11:00 | 展 | 14(金)18:00 | 小 | 16(日)12:50 | 大 | 16(日)10:30 | 小 |
| フリーマーケット カトレアの会 フリーマーケット カトレアの会 熊谷 ☎090-8273-2871 | | KUSHIRO BEAUTY FES (学)朋友学園釧路理容美容専門学校 ☎41-2295 | | 第30回藤朋流大正琴演奏会 藤朋流大正琴サークル ☎51-3910 | | 第42回毎日こどもピアノコンクール 釧路地区予選☎ ㈱エルム楽器釧路支店 ☎23-4471 | |
| 23(日)18:00 | 大 | 26(水)14:15 | 小 | 27(木)10:00 | 小 | 28(金)13:00/29(土)・30(日)10:00 | 大 |
| SPITZ JAMBOREE TOUR'23-'24 "HIMITSU STUDIO"※完売 ㈱ウエス ☎011-614-9999 | | カワイ音楽教室 グループコース ピアノコース発表会 ㈱河合楽器製作所釧路店 ☎23-7215 | | カワイ音楽教室 ピアノコース 大人コース発表会 ㈱河合楽器製作所釧路店 ☎23-7215 | | 第60回釧路地区吹奏楽コンクール兼 第32回釧路地区小学生 バンドフェスティバル☎ 釧路地区吹奏楽連盟 (北陽高等学校 高尾) ☎41-4401 | |

各プレイガイドにてチケット販売中

●GReeeeN LIVE TOUR 2023 "The GAME" 9/10(日)17:00☎9,800円(全席指定)☎☎コーチャンフォー釧路文化ホール(大)☎(24-5005)

道立釧路芸術館

| | | | | | |
|-------------|------------|---|---------------|------------|-----------------------------------|
| 1(土)～9/3(日) | 9:30～17:00 | ヨーロッパ近代絵画の巨匠たち～開館25周年 記念モネ、ルノワール、セザンヌ、ピカソ、 マチス…笠間日動美術館コレクション～☎ 1(土)14:00～14:30ギャラリートゥアー ☎ 7(金)21(金)18:00～18:30トワイライト・ギャラリートゥアー ☎ 15(土)14:00～14:30朗読会☎ 27(木)17:30～19:30ワイン&トークの夕☎20人☎☎～20(木) | 1(土)～9/3(日) | 9:30～17:00 | キッズ・アトリエ in 巨匠たち展 |
| | | | 1(土)～9/3(日) | 9:30～17:00 | 《同時開催》田園の夢 ～帯広美術館名品選バルビゾン派の世界～ |
| | | | 22(土)～8/17(木) | 9:30～17:00 | 夏のキッズ・アトリエ |

アートホール

| | | | | | |
|-------|-------------------------|---------------------------------------|-------|---------------|--|
| 2(日) | 17:00 | ブックエンド50周年記念コンサート 山下洋輔・梅津和時・小山彰太郎☎ | 23(日) | 14:00 | 声による斉藤一明の世界☎ |
| 8(土) | ①10:00 ②14:00 ③18:30 | 「教育と愛国」の映画をみる会☎ | 29(土) | ①10:00 ②14:00 | アートシネマ館「すみっコぐらし とびだす絵本と ひみつのコ」(2019年/日本/66分)☎各回先着100人 ※上映後、開催中の展覧会の割引券を配布します(当日のみ有効) |
| 22(土) | 14:00 | 菅野力 フルトリサイタルツアー釧路公演☎ | | | |

- **こども遊学館**
幸町10-2 画32-0122
【休館日】3月、10月、18日
- **中央図書館**
北大通10-2-1 画64-1740
※音声ガイダンスでご案内します。
【休館日】月曜日(17月を除く)、28日
【各地区図書館休館日】月曜日、28日
- **西部地区図書館**
鳥取北8-3-10 画53-3499
- **東部地区図書館**
益浦1-20-20 画91-0604
- **中部地区図書館**
愛国191-5511 画38-5499
- **ウインドヒルくしろ
スーパーアリーナ**
広里18 画38-9800
【休館日】19日
- **柳町スピードスケート場**
柳町1-1 画31-1230
- **鳥取温水プール**
鳥取南4-4-21 画53-5333
【休館日】10月
- **市立美術館**
幣舞町4-28 画42-6116
【休館日】3月～14日
24日、31日

こども遊学館

★夏休み期間の22(土)～8/17(木)は、小・中学生の展示室観覧料が無料で、月曜日も開館します。

| | | | | | |
|---------------------------|---------------|--|---------------|----------------------------|---|
| 1(土)、9(日)、15(土)、23(日) | ①11:00 ②14:30 | おはなし会 8組 | 21(金) | 10:30～11:30 (時間内自由参加) | にこにこタイム「お水であそぼう」 |
| | 10:00～12:00 | 遊学館ボランティア説明会 18歳以上 | | | |
| 2(日) | ①11:00 ②14:30 | 影絵劇パフォーマンス「ひとりぼっちの オオカミくん」 各回10組 | 22(土) | 16:00～16:45 | 大人のための星空さんぽ 120人 ※要プラネタリウム観覧料 |
| 8(土) | 10:30～11:30 | ファンクラブ親子遊び「英語であそぼう」 3才～未就学児の親子 15組 ※要年間パスポート 受付中 | 22(土)～8/17(木) | 9:30～17:00 | 夏休みイベント2023 「ゴミであそぼう!ぐるぐるタウン」 |
| 9(日)、10/29(日)、 1/28(日) | 10:00～12:00 | 宇宙の学校2023くしろ校 5歳～小学校2年生の親子で原則3回とも 参加可能な方 8組 申込WEB受付中 | 23(日) | 13:00～14:00 | 太陽観測会「太陽の素顔を探れ!」 くしろ 霧フェスティバル会場※雨天・曇天は中止 |
| 12(水) | 11:00～11:30 | おはなしタイム 8組 | 29(土) | 19:30～20:20 | 星空キャラバン「星空動物園～動物園の星座 なんびき?～」 夜の動物園まつり会場(釧路 市動物園) ※雨天・曇天はミニプラネタリウム |
| 毎週土・日曜日、祝日 | 15:00～15:30 | サイエンスショー | 29(土)・30(日) | ①10:00 ②14:00 (時間内自由参加) | 七夕(たなばた)スペシャル 各回30人 |
| 翌々月に降に実施希望の団体を募集 | | 出張天体観測会「星空☆宅配便」 | 第1・3・4土・日曜日 | 10:00～15:00 | おもちゃの病院～大切なおもちゃを治しませんか～ |

プラネタリウム 投影スケジュール ※6/30(金)は、メンテナンス等のため休演 ※イベント等により、投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

| | | | | | |
|----------|-------|---|--|---|---|
| 平日 | 10:00 | 団体投影(予約制) | 11:30 | 13:30 | 16:00 |
| 土・日曜日、祝日 | | ★妖怪ウォッチ コマさんからのSOS! ブラックホールヘレッツゴーだニャン! | きらきらタイム ～たなばたのおはなし～ キトラ古墳壁画天文図と 中国星座の世界(※1) | キトラ古墳壁画 天文図と中国星座の世界 ★妖怪ウォッチ コマさんからのSOS! ブラックホールヘレッツゴーだニャン! | ★妖怪ウォッチ コマさんからのSOS! ブラックホールヘレッツゴーだニャン! キトラ古墳壁画天文図と 中国星座の世界(※2) |

※3階スターエッグ 各回120人 ※要プラネタリウム観覧料(※1)16日11:30～12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2)22(土)16:00～16:45は「大人のための星空さんぽ」です。
★1(土)から大人気アニメのプラネタリウム新番組「妖怪ウォッチ コマさんからのSOS!ブラックホールヘレッツゴーだニャン!」が北海道初登場!

中央図書館

| | | |
|-------------------|-----------------------------|---|
| 8(土) | 11:00～11:30 | みんなで紙芝居を見よう 中部地区図書館 |
| 9(日) | 13:30～15:20 | スライドトーク「道東の自然を旅する」講師:塩博文 7階多目的ホール 100人 中央図書館または くしろせんもん学校(画51-3195)へ |
| 25(火) | 13:00～16:30 | ビブリオバトル☆ワークショップ 7階多目的ホール 小学校4～6年生 各校1人 各学校へ |
| 27(木) | 13:00～16:30 | ビブリオバトル☆ワークショップ 7階多目的ホール 中学生 各校1人 各学校へ |
| 29(土)～ 8/13(日) | 9:30～19:30 (最終日は18:00まで) | 木島誠悟さん絵本原画展 7階展示室 |
| 8/5(土) | 13:30～15:30 | ワークショップ「木島誠悟さんとお絵かきしよう!」 7階多目的ホール 小学生以下 20人 缶バッジのお土産付き 17月(月)から直接または電話で |

- **おはなし会(読み聞かせ等)** ※各30分程度
毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00、[西部地区図書館]毎週水曜日 15:00
[中部地区図書館]毎週木曜日 11:00、[東部地区図書館] 9(日)、23(日)11:00
- **「なつやすみ図書館きょうしつ～消しゴムハンコ作り～」参加者募集**
画[中央図書館]8/1(火)、[コア大空]8/2(水)、[コアかがやき]8/3(木)、[コア鳥取]8/4(金)
各10:30～12:00 小学生 各5人 250円 1(土)～21(金)に電話で
- **秋に開催予定のとしよかんフェスタのイベント**
「高校生ビブリオバトル(知的書評合戦)」予選会を8/20(日)に開催。
高校生のパトラー(参加者)を募集します。詳細はお問い合わせください。

| | | |
|--------------|-------------|--|
| 釧路文学館 | | |
| ～23(日) | 9:30～19:30 | 企画展「釧路文学館 開館5周年記念展」 |
| 23(日) | 13:00～14:30 | マンスリー朗読会「世界は一冊の本」狼森と筑森、盗森、他 朗読:リーディングサービスコスモス |
| 29(土)～ | 9:30～19:30 | 企画展「アイヌと文学」 |
| 8/13(日) | 13:00～14:00 | 切り絵教室 7階多目的ホール 小学生以上 20人 1(土)から直接または電話で |

| | | |
|----------------|-------|------------------------|
| 7月映画上映会 | | |
| 1(土) | | プレシャスブルー(ドキュメンタリー、89分) |
| 7(金)・8(土) | | マックス(洋画、110分) |
| 14(金)・15(土) | 13:00 | クリクリのいた夏(洋画、115分) |
| 21(金)・22(土) | | ジュマンジ(洋画、119分) |
| 29(土) | | 君に届け(邦画、128分) |

| | | |
|-------------------|-------|-----------------------|
| 祝日(海の日)上映会 | | |
| 17(月) | 13:00 | リトルマーメイド(アニメーション、77分) |

- 図書郵送貸出サービス(有料)をご利用ください。画直接または電話で
- 図書館バスのステーション「春採支所」の名称が、「春採下町会館」へ変更になりました。駐車場所は変更ありません。

スポーツ

| | | | | | |
|---|-------|-----------------|-------|-------|---------------|
| ウインドヒルくしろスーパーアリーナ 対定¥申問 (画38-9800) | | | | | |
| 3(月)、5(水)、10(月)、13(木)、20(木)、24(月)、27(木) | 19:00 | グループフィットネスK-fit | 11(火) | 10:00 | ミニテニス教室 1(土) |
| 4(火)・5(水)、11(火)、14(金)、18(火)、21(金)、28(金) | 9:00 | こどもアリーナ 未就学児 | 20(木) | 19:00 | ミニテニス教室 10(月) |

| | | | | | | | | |
|--|-------|--|----------------------|---------------------------------|--|---|--|--|
| スポーツ振興財団 所記載のないものは柳町スピードスケート場 対定¥申 各開催日前日まで 画(画31-1230) | | | | 鳥取温水プール 対定¥申問 (画53-5333) | | | | |
| 1(土)～ (土曜日全3回) | 10:30 | やさしいフラダンス | 10:00 | スタイルアップレッスン 「骨盤美人」 18歳以上の女性 | ● 子ども初心者夏休み短期水泳教室 画①25(火)～28(金)②8/1(火)～8/4(金)各9:15～10:15 画4歳～小学生 画料金等詳細はお問い合わせください。 | | | |
| 3(月) | 17:00 | JFAなでしこひろば 画附属陸上競技場 4歳以上の 女性(親子の参加可) 画当日受付 | 7(金)～ (金曜日全4回) | 11:15 | Step美Body～Step台で楽しく シェイプアップ 18歳以上の女性 | ● 2カ月単位の成人水泳教室 画①火・木曜日午前11時～正午 画②水曜日午前11時～11時45分(祝日は除く) 画成人 画①水泳教室②健康ウォーキング 画[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円 画事務手数料550円(初回のみ) 画奇数月の20日※6人未満の場合中止 画※詳細はお問い合わせください。 | | |
| 3(月)、10(月) | 16:30 | 小学生アスレチック教室 画小学校1～3年生 | 25(火) | 15:00 | 初中級エアロ | | | |
| 3(月)～ (月曜日全4回) | 19:30 | やさしいエアロ夜間と ショートコンディショニング | 13(木)～(木・ 金曜日全4回) | 18:30 | 夜間初心者ソフトテニス教室 画市民テニスコート 画高校生以上 | | | |
| 4(火)～ (火曜日全3回) | 10:00 | いきいき元気アップ教室 画鶴ヶ岱武道館 50歳以上 | 26(水)・27(木) | 13:00 | ジュニアソフトテニス教室 画市民テニスコート 画小・中学生※親子の参加可 | | | |
| 6(木)～ (木曜日全4回) | 13:30 | 背骨コンディショニング | | | | | | |
| | | スローエアロビク | | | | | | |

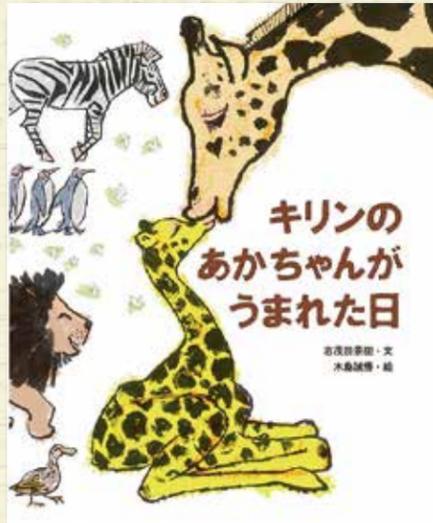
市立美術館

| | | | |
|---------------|-------------|-----------------------|--|
| ～2(日) | 10:00～17:00 | 美術館で体験!しかけ絵本の世界 | ページをめくると出てくるさまざまな仕組みで子どもから大人までを夢中にする「しかけ絵本」について現代の作家を中心に紹介します。 |
| 15(土)～8/27(日) | 10:00～17:00 | いきもの会議 竹本万亀×田塚麻千子×吉田傑 | 道東出身の3人による異なる素材と技法で生み出される「いきもの」たちを紹介します。 |

ようこそ! 子どもの本の森へ!

今月のおすすめの一冊を紹介します。
今回紹介してくれるのは、音別町ふれあい図書館の美村由美子さんです。

これ、読んでみて!



タイトル: 「キリンのあかちゃんがうまれた日」
文: 志茂田景樹 絵: 木島誠悟
発行: ポプラ社

市動物園にいる2頭のキリン、スカイとコハネに赤ちゃんができました。赤ちゃん誕生までの不安と喜び。コハネに対する優しい気遣い。移り変わるスカイの複雑な心境が描かれた絵本です。

スカイの子ども、コハネは元気に育っているのでしょうか? スカイは立派な父親になっているのでしょうか?

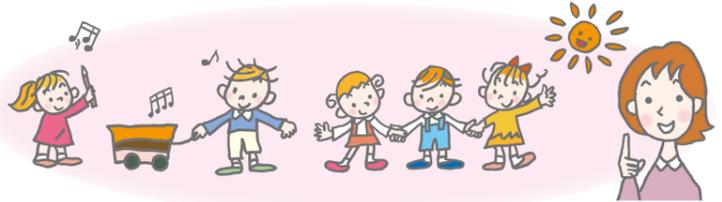
この絵本を読んでから、皆さんの目で確かめに動物園へ足を運んでみてはいかがでしょうか?



くしろ子育て情報ピックアップ

「こそだて通信」を知っていますか?

問合せ先 市役所こども育成課
東部子育て支援拠点センター (☎65-9912)



釧路市子育て支援拠点センターでは、毎月1日に「こそだて通信」を発行しています。

「季節の話題」、子育てに役立つ情報「子育てワンポイントアドバイス」、子どもの食事の「簡単レシピ」や絵本の紹介の他、市内6カ所にある子育て支援センターで行われる、各種行事や講座の予定を記載したカレンダーなど育児に役立つ情報を掲載しています。

「こそだて通信」は、市ホームページの他、釧路市公式LINEで子育て情報の受信設定をして見るすることができます。

●子育て支援拠点センターでは、子育て講座やイベントのお知らせなど、市の子育て情報や暮らしに役立つ情報を随時配信しています。

「こそだて通信」は市ホームページにも掲載しています→



LINE友だち追加は、こちらから→



「基本受信設定」「子育て情報受信設定」の登録を忘れずに!



VIVA! 北海道コンサドーレ札幌

コンサドーレ札幌の攻撃陣大爆発!

北海道コンサドーレ札幌は、攻撃陣の活躍により、全チーム最多の38得点を挙げて、J1リーグ第8位に位置付けています(6月19日現在)。好調な攻撃陣の中では、浅野雄也選手、金子拓郎選手、小柏剛選手が得点ランキングに名を連ねており、さらなる得点が期待されます。J1リーグの他、ルヴァンカップではプライムステージへの進出が決まり、天皇杯も2回戦を突破するなど、各大会で目が離せない状況となっています。

ゴールを量産し続けるコンサドーレのさらなる快進撃に期待して、これからも多くの声援を届けましょう!

2023明治安田生命 J1リーグ試合日程 <7月>

J1リーグ第19節 7/1(出) VS ヴィッセル神戸 (午後7時、ノエビアスタジアム神戸)
J1リーグ第20節 7/8(出) VS アビスパ福岡 (午後7時、ベスト電器スタジアム)
J1リーグ第21節 7/15(出) VS アルビレックス新潟 (午後1時、札幌厚別公園競技場)



北海道コンサドーレ札幌釧路地区後援会のFacebookページです。観戦会情報などはこちら!



○注目選手紹介
おがしわ つよし
No.19 小柏 剛 (FW)
生年月日 1998/7/9 (24歳)
出身地 群馬県
前所属 明治大学

☆注目ポイント☆

2021年にコンサドーレへ加入し、今季でプロ3年目となる選手。昨シーズンは怪我に苦しみましたが、自慢のスピードとゴール前での反応の早さを活かし、自己最多である2021年シーズンの7得点を更新するペースでゴールを量産して、自身の目標でもあるシーズン2桁得点にも期待されています。

●釧路市は2018(平成30)年5月26日に、株式会社コンサドーレと包括連携協定を結んでいます。

◀ホーム戦のチケット購入情報については、左記のQRコードから確認できます!

市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。

☎31-4504 ☎ 23-5220 ✉ shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

| 区分 | 5月中 | | 2023(令和5)年累計 | | 区分 | 5月中 | | 2023(令和5)年累計 | |
|------|----------------------------------|------|--------------|-----|------|--------|--------|--------------|-----|
| | 交通事故統計 | 件数 | 13件 | 89件 | | 火災など統計 | 件数 | 3件 | 20件 |
| | 死者 | 0人 | 0人 | | 死者 | 0人 | 0人 | | |
| | 負傷者 | 14人 | 106人 | | 救急出動 | 887件 | 4,240件 | | |
| | シートベルト装着率調査 | 100% | | | | | | | |
| 人口統計 | 人口=158,983人 世帯数=92,786世帯 (5月末現在) | | | | | | | | |

※「広報くしろ」は原則、毎月最終金曜日(8月号は7月28日(金))配布予定です。