

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

**7月31日(月)は
以下の市税等の納期限です**

- ・固定資産税(第2期)
 - ・国民健康保険料(第2期)
 - ・後期高齢者医療保険料(第2期)
 - ・介護保険料(第2期)
- ※いずれも普通徴収分
- ・7月分保育園保育料
- 市税等 休日の納付相談窓口
 回7月22日(土)午前9時～午後5時
 ◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。
 回納税課(回31-4517・4518)
 ■■納付には便利な口座振替を■■

後期高齢者医療制度

【新しい保険証の送付】
 現在ご使用のオレンジ色の保険証の有効期限は7月31日(月)です。7月中に新しい黄色の保険証を送付します。

【限度額適用認定証等の交付】
 病院などの窓口で支払う医療費が自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」(住民税非課税世帯の方は食事代の減額を兼ねた認定証)を申請により交付します。

現在、限度額適用認定証をお持ちの方で引き続き交付対象となる方には、7月中に新しい黄緑色の認定証を送付します。

回住民税非課税世帯の方と課税所得が145万円以上690万円未満の方/回詳細はお問い合わせください/回医療年金課医療給付担当(回31-4526)、回市民課市民サービス担当(回66-2210)、回市民課市民サービス担当(回01547-6-2231)

福祉



2023(令和5)年度訓練生募集

試験日 = 9月5日(火)/訓練科目 = 建築デザイン科/回障がいのある求職者/試験内容 = 数学、国語、面接/願書受付 = 7月24日(月)～8月22日(火)/回回北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60番地回0125-52-2774回0125-52-9177)、ハローワーク釧路(回41-1201)

第2回脳の健康度テスト

回①8月10日(木)、②23日(水)各午前10時～11時30分/回防災庁舎5階会議室/回おおむね65歳以上で2日間とも参加できる市民(認知症と診断されている方は対象外)※過去に検査を受けたことのある方は、1年以上間隔を空けてお申し込みください/回30人/回①ファイブ・コグ検査 ②検査結果の返却と解説、講話/回筆記用具、眼鏡(必要な方)/回7月14日(金)から電話で介護高齢課高齢福祉担当(回23-5185)へ

環境



環境事業課からのお知らせ

●第31回リサイクル・フェア
 展示(購入申込)日 = 7月12日(水)・13日(木)午前10時～午後4時/公開抽選 = 7月14日(金)午後1時30分～/回環境事業課敷地内(古川町28)/出品予定数 = 自転車約60点/回申し込みが複数あった商品は抽選。申し込みは1人1点まで。※今年度で最後となるため、7月1日(土)から、リサイクル品の受け付けは中止します。

●「夏休み!リサイクル親子バス見学会」参加者募集!!

日頃、資源物として出している段ボールや雑紙等の古紙類を再び段ボールへリサイクルする工程を巡る見学会を開催します。

回7月25日(火)、8月3日(木)、7日(月)各午前9時30分～午後0時30分/回回釧路市リサイクルセンター、(株)マテック釧路支店、王子マテリア釧路工場/回回午前9時20分、鳥取支所前駐車場/回回市内の小学校3・4年生と保護者/回回各日10組20人/回回全行程バスで移動/回回7月12日(水)までに市ホームページの専用フォームから/回回環境事業課廃棄物対策担当(回24-4146・24-4164)

●7月の不燃ごみの収集日
 [釧路・音別地域]第1・3水曜日の地区は7月5日(水)、19日(水)、第2・4水曜日の地区は7月12日(水)、26日(水)、[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は7月14日(金)、28日(金)、第2・4土曜日の地区は7月8日(土)、22日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。/回回全行程バスで移動/回回7月12日(水)までに市ホームページの専用フォームから/回回環境事業課廃棄物対策担当(回31-4551)、回回市民課環境担当(回66-2211)、回回市民課環境担当(回01547-6-2231)

救急医療のルール

○救急医療は突然発症した病気の治療や日中治療したが夜間容態が急変した場合などの救急患者を診るための体制であり、日中何らかの理由により受診ができない場合の夜間診療所ではありません。

○救急医療は、専門医による診察ではありませんので、担当した医師が重症と判断した場合には、専門医へ紹介し受診していただくことになります。

○病気の治療はできるだけ早めに日中治療を心掛けてください。

○普段から「かかりつけ医」によく相談し、家族みんなの健康管理を心掛けましょう。

●釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37回44-6776)
 診療科目 = 内科、小児科/受付時間 = 午後6時30分～翌午前6時30分/診療時間 = 午後7時～翌午前7時

●救急医療情報案内センター(回0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)



健康



夜間急病センターの利用について

夜間急病センターは、夜間や休日に体調が悪くなった場合に、応急措置を行うところであり、新型コロナウイルスやインフルエンザの検査は行っていません。現在の救急医療体制を維持していくためにも、次のことにご理解とご協力をお願いします。

不育症治療費助成

北海道の実施する不育症治療費助成の決定を受けている方を対象に、ご夫婦の経済的な負担を軽減するため、治療費を助成します。

回1回の検査・治療につき限度額5万円/回詳細は、市ホームページ等をご確認ください/回健康推進課(回31-4524)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

- お酒の悩み相談(健康推進課回31-4525)
 回7月12日(水)午後1時～3時/回防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。
- こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所回65-5825)
 面談相談(精神科医) = 予約制/電話・来所相談(保健師) = 月～金曜日午前9時～午後5時(祝日・夜間除く)

救急当番病院

- 休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内回42-8336)
 時間 = 午前10時～午後0時30分、午後2時～4時
- 小児救急電話相談
 【プッシュ】(回#8000) / 【その他】(回011-232-1599)
 時間 = 午後7時～翌午前8時

子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券が届きます

2023(令和5)年4月1日現在、20歳の女性には子宮頸がん検診、40歳の女性には乳がん検診を無料で受けられるクーポン券を5月下旬に発送しました。この機会にぜひ受診しましょう。※前年度の対象者で新型コロナウイルス感染症の影響により受診できなかった方は2023(令和5)年度に受診することができますので、健康推進課へお問い合わせください。
 回健康推進課(回31-4524)

胃がん・肺がん検診

回月～金曜日、第1・3土曜日/回回40歳以上(1年に1回受診可)/回回受診日の5日前までに直接釧路がん検診センター(回37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,160円	釧路がん検診センター
肺がん X線のみ	470円	
X線・喀痰検査	1,080円	

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

回子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)/回回直接右記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関	
子宮頸がん (頸部細胞診)	1,220円	釧路がん検診センター	
	1,270円	上記以外の検診機関	
乳がん (マンモグラフィ)	40歳代	1,300円	釧路がん検診センター
	50歳以上	1,110円	
	40歳代	1,260円	
大腸がん (便潜血検査)	50歳以上	1,050円	上記以外の検診機関
	550円	釧路がん検診センター	
	630円	上記以外の検診機関	

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(回37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(回0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(回22-7171)	○	○
釧路労災病院(回22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(回41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(回24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(回25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(回32-1020)	○	-
ひろせクリニック(回64-6315)	-	○

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」も利用できます(対象者のみ)。/回健康推進課(回31-4524)

日曜がん検診申込受付中

回7月23日(日)/回回釧路がん検診センター/回回胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん検診※各検診定員になり次第締め切り/回回「総合がん検診受診券」「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。