

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

環境



環境事業課からのお知らせ

- 生ごみ減量講習会(要予約)**
自分の生活様式に合わせた減量について、堆肥化事例を用いて紹介します。参加者には生ごみを堆肥にするための「堆肥化基材」を配布します。
①6月20日(火)コア鳥取 ②23日(金)コア大空 ③24日(土)まなぼつと幣舞 ※各午前10時から1時間程度/各会場20人
- 集団資源回収に取り組みませんか**
対象となる資源物を協力して集める団体へ奨励金を交付しています。リサイクル意識を高めながら団体活動の活性化につながる集団資源回収をぜひ活用ください。
対象団体=町内会などの非営利の市民団体(自治会、子ども会、老人クラブ、PTA等)※要事前登録/対象品目=新聞紙、雑誌、段ボール、紙パック/奨励金=回収した量に応じて、1kgごとに2円
- ごみの野外焼却は禁止されています**
ごみの野外焼却は、一部例外を除き法律で禁止されています。煙やすす、悪臭により近隣への迷惑になるだけでなく、有害物質の発生や野火の原因にもなります。お互いが快い環境で過ごすためにも絶対にやめてください。
- 刈り草や枝は**
可燃ごみの日に排出してください
刈り草や落ち葉は透明または半透明の袋に入れ、剪定した木の枝は長さ50cm以内にしてひもで束ねて、可燃ごみの日に出してください(枝の太さは直径10cm以内のもので1回につき3袋(束)程度とし、それぞれに名前を書いてください)。

- 6月の不燃ごみの収集日**
[釧路・音別地域]第1・3水曜日の地区は6月7日(水)、21日(水)、第2・4水曜日の地区は6月14日(水)、28日(水)
[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は6月9日(金)、23日(金)、第2・4土曜日の地区は6月10日(土)、24日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。ただかお問い合わせください。
【共通】環境事業課廃棄物対策担当(☎31-4551)、市民課環境担当(☎66-2211)、市民課環境担当(☎01547-6-2231)

市街地に出没するエゾシカについて
近年、本来の生息適地ではない市街地にエゾシカが出没し、住宅地や通学路を徘徊するなどの事例が見られます。エゾシカは本来、おとなしい動物ですが、脅かしたり追い詰めたりすると興奮状態となり、人身事故や物損事故などにつながるおそれがあるので、市街地にエゾシカが出没した際は不用意に接近しないでください。近寄らずに遠くから見守ることで、しばらくすると、湿原や山林に帰っていくことが多いです。
環境保全課自然保護担当(☎31-4594)、市民課環境担当(☎66-2211)、市民課環境担当(☎01547-6-2231)

カラス・ハトに餌を与えないで
カラスやハトに餌を与えると人を恐れなくなり、人への危害や、排出ごみを荒らしたり、ふんで洗濯物が汚れたりするなど、地域の皆さんの迷惑になりますので、餌は与えないでください。
環境保全課環境衛生担当(☎31-4533)、市民課環境担当(☎66-2211)、市民課環境担当(☎01547-6-2231)

福祉



「みんな安心」介護保険・高齢者福祉ガイドをご利用ください

市の介護保険や高齢者福祉サービスの情報をまとめたガイドブックを作成しました。防災庁舎3階介護高齢課窓口や鳥取支所、阿寒湖温泉支所、各地域包括支援センター、コア各館で配布している他、市ホームページにも掲載しています。
介護高齢課高齢福祉担当(☎31-4539)



高齢者の優待施設のお知らせ

市内に居住している65歳以上の方は、下記施設の入場料等が全額または一部減免されます。ご利用の際は、住所、氏名、年齢のわかる健康保険証、介護保険証、運転免許証、マイナンバーカード等を窓口へ提示してください。※閉館日時や料金等詳細は各施設へお問い合わせください。
全額免除対象施設=山花公園オートキャンプ場(入場料のみ)、丹頂鶴自然公園、湿原展望台、市立博物館、市立美術館(特別展を除く)/半額免除対象施設=子ども遊学館展示室観覧料(特別展を除く)、子ども遊学館プラネタリウム観覧料、鳥取温水プール、阿寒町スポーツセンタープール/介護高齢課高齢福祉担当(☎31-4539)



健康



不育症治療費助成

北海道の実施する不育症治療費助成の決定を受けている方を対象に、夫婦の経済的な負担を軽減するため、不育症治療費を助成します。
¥1回の検査・治療につき限度額5万円/詳細は、市ホームページ等をご確認ください/健康推進課(☎31-4524)

有毒植物による食中毒にご用心

山菜採りのシーズンがやって来しました。毒草の中には山菜と区別が難しいものがあるので、次のことに注意しましょう。
○食べられるかどうかの判断がつかない植物は採らない ○家庭菜園や畑などで、野菜と観賞用植物を一緒に栽培しない ○野草を食べて体調が悪くなったら、速やかに医師の診察を受ける
○食用と確実に判断できない植物は、絶対に採らない! 食べない! 売らない! 人にあげない!
釧路保健所(☎65-5829)

子宮頸(けい)がん・乳がん検診無料クーポン券が届きます

2023(令和5)年4月1日現在、20歳の女性には子宮頸がん検診、40歳の女性には乳がん検診を無料で受けられるクーポン券を5月下旬に発送しました。この機会にぜひ受診しましょう。※前年度の対象者で新型コロナウイルス感染症の影響により受診できなかった方も受診することができますので、お問い合わせください。
健康推進課(☎31-4524)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

- お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)**
☎6月14日(水)午後1時~3時/防災庁舎3階相談室3(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。

救急当番病院

- 釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)**
診療科目=内科、小児科/受付時間=午後6時30分~翌午前6時30分/診療時間=午後7時~翌午前7時
- 救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)**
- 休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)**
時間=午前10時~午後0時30分、午後2時~4時
- 小児救急電話相談**
【プッシュ】(☎#8000) / 【その他】(☎011-232-1599)
時間=午後7時~翌午前8時



胃がん・肺がん検診

☎月~金曜日、第1・3土曜日/☎40歳以上(1年に1回受診可)/☎受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,160円	釧路がん検診センター
肺がん X線のみ	470円	
X線・喀痰検査	1,080円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場
7月	4日(火) 緑ヶ岡6丁目東部町内会館	12日(水) 武佐第3集会所 武佐会館	
	6日(木) 緑ヶ岡南会館	13日(木) 緑ヶ岡・貝塚ふれあいセンター	
	6日(木) ときわ台町内会館	15日(土) 春採下町会館	
	11日(火) 緑ヶ岡・貝塚ふれあいセンター	16日(日) 春採下町会館	
		17日(月) 武佐わかば会館	
		18日(火) 武佐わかば会館	

※巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診できます。※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。
【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」も利用できます(対象者のみ)。/健康推進課(☎31-4524)

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)/☎直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,220円	釧路がん検診センター
	1,270円	
乳がん(マンモグラフィ)	40歳代 1,300円	釧路がん検診センター
	50歳以上 1,110円	
	40歳代 1,260円	
大腸がん(便潜血検査)	50歳以上 1,050円	上記以外の検診機関
	550円	
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-
ひろせクリニック(☎64-6315)	-	○