

広報 くしろ

釧路にも桜の季節が到来！
今年のはのんびり桜見物を。

漁師オススメの旬の魚
くしろ **プライド** 釧魚
春の旬を食べよう！
トキシラズ／サクラマス

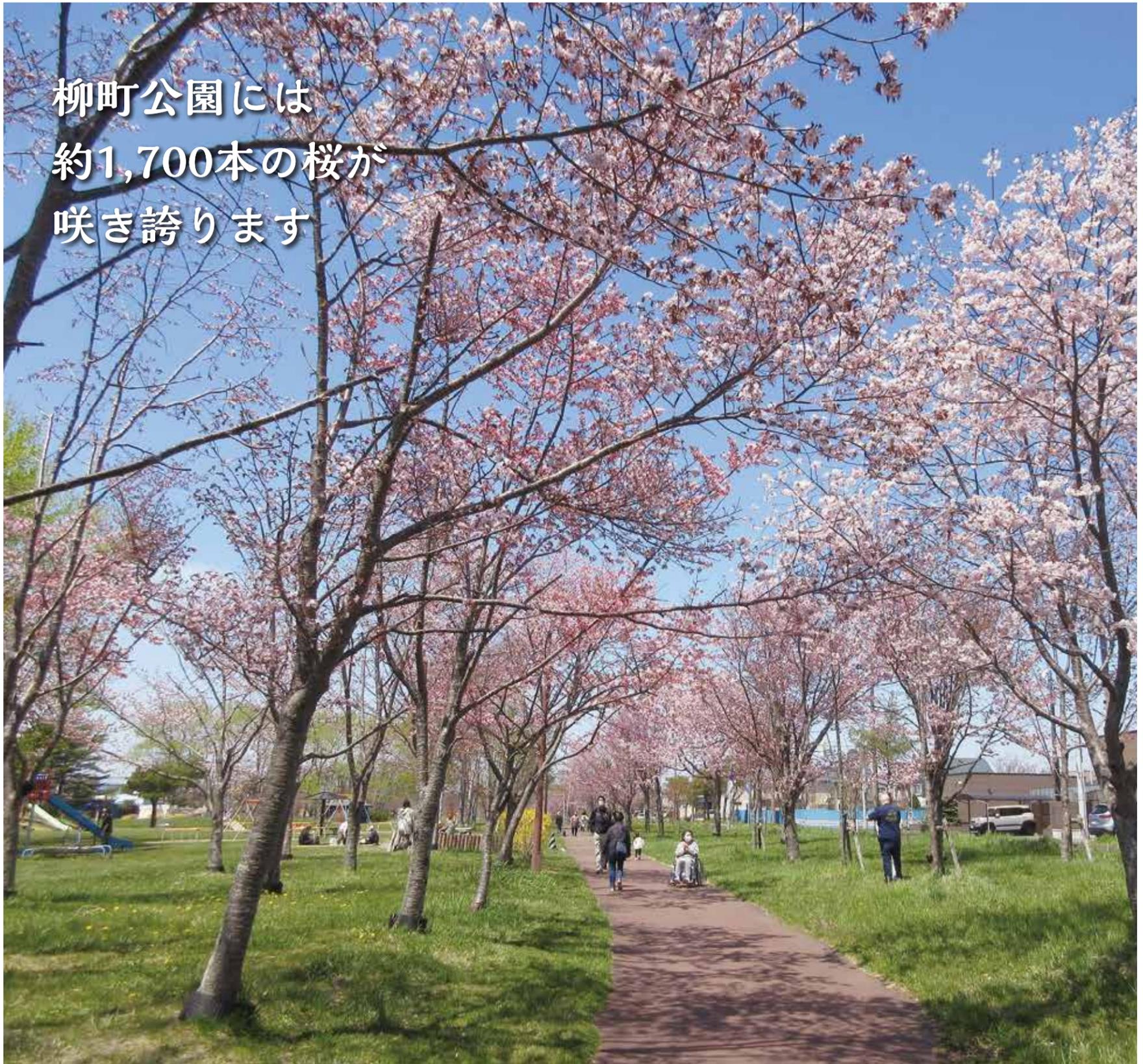


2023

May No.211
令和5年5月1日発行

5

市の中央に位置する柳町公園には、約1,700本の桜が全長2.4キロメートルにわたって植栽されており、例年であれば、5月中旬から下旬まで可憐な桜の花を楽しめます。園内には、桜の枝がまるでトンネルのように覆った並木道もあり、散歩をしながら桜を鑑賞できるスポットとして市民に親しまれています。「チシマザクラ」や「エゾヤマザクラ」などが咲いた後、釧路の固有種で遅咲きの「クシロヤエ」が満開を迎えます。外に出て、のんびり桜見物はいかがでしょう。



柳町公園には
約1,700本の桜が
咲き誇ります

主な記事

春の動物園まつり開催！ | 第49回 くしろチューリップ&花フェア開催 |
| 姉妹都市提携60周年記念 鳥取・湯沢を知ろう！絵手紙コンテストを実施します！ | 「釧路市ひきこもり相談窓口」をご存じですか？ |

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
編集発行：釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



釧路市LINE公式アカウント
釧路市Webハザードマップは
LINEから確認できます！



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 76.1MHz. 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05~10:20 ●市長出演日 5月29日(月)



- 住宅の近くにある街路灯・防犯灯の設置や維持管理は町内会が行っています。お気付きのことがありましたら、町内会にご連絡ください。
- 地区会館等を利用したサロン活動やサークル活動などの町内会活動が再開しつつあります。感染症に注意を怠らないで活動を楽しみましょう。
- 町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局（☎23-2101）へお気軽にどうぞ。

4月29日(土)～5月7日(日)

春の動物園まつり開催!



問合先 釧路市動物園 (☎56-2121)

開園時間 午前9時30分～午後4時30分 (入園は午後4時まで) 入園料 大人580円、中学生以下無料 <https://www.city.kushiro.lg.jp/zoo/>

●ヒツジのポップアップカードをつくろう! ワークショップ

ヒツジの毛を飾りつけたカードを作ろう!
毛の手触りはどんな感じかな?

時間 ①午前10時30分～11時30分
②午後2時30分～3時15分

場所 こどもどうぶつえん
(雨天:ウサギドーム)

定員 各回50人 (先着順)

4月
29日(土)



★こども縁日★



スーパーストップザウルス、射的、千本
つりが楽しめます(有料)。

時間 午前10時30分～午後3時
(※景品がなくなり次第終了)

場所 サル山前ステージ広場

定員 各店舗1日200人限定

5月
3日(水)～
5日(金)

●クジャクのストラップをつくろう! ワークショップ

珍しい!?目玉じゃない部分のクジャクの
羽を使って、ストラップを作ろう!

時間 ①午前10時30分～11時30分
②午後1時30分～2時30分

場所 中央広場

定員 各回40人 (先着順)

5月
6日(土)

●かえるをつくろう! ワークショップ

牛乳パックでエゾアカガエルを作ろう!
ぴょんと高く跳ばせるかな?

時間 ①午前10時～11時
②午後1時30分～2時30分

場所 中央広場

定員 各回40人 (先着順)

4月
30日(日)



●動物のこどもクイズラリー

園内4カ所に設置したクイズを解いて動
物園を巡ろう! 「子どもの日」にちなんだ
動物たちのクイズにぜひ挑戦してね。

時間 午前9時30分～

場所 正門・西門

(景品交換場所 中央広場 午後1時まで)

定員 各日100人 (先着順)

5月
4日(木)・
5日(金)

●おはなし会

動物の絵本を読んだり、クイズをしたり
するよ! 楽しく動物について学ぼう!

時間 ①午前11時～ ②午後1時30分～

場所 中央広場

5月
7日(日)



楽しいイベントが
いっぱい!
ゴールデンウィークは
動物園へ!



まってるよ～!

※イベントは、都合により変更・中止となることもあります。
開催の有無は当園ホームページや動物園公式ツイッターをご確認ください。

第49回

くしろチューリップ&花フェア開催

桜も
楽しめます!

釧路に本格的な春の訪れを告げる、「くしろチューリップ&花フェア」が今年も開催されます。
色鮮やかなチューリップが一面に咲き誇る鶴ヶ岱公園で、春の一日を満喫しませんか?

園内では、桜も観賞することができます。

地元バンドの演奏や市内園児たちのお遊戯、おいしい料理がいっぱいのテント市、露店、フリーマーケットなどの他、お祭りの最後には抽選会も行い、28日(日)にはヒートボイスのライブもあります。

日時 本祭 5月28日(日)、前日祭 27日(土)

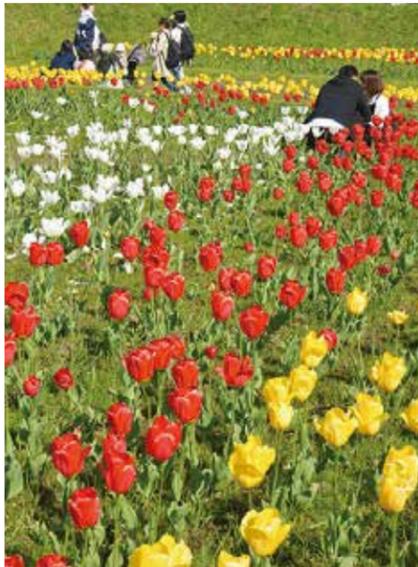
午前10時～午後4時 (両日)

※雨天の場合、正午～午後3時 (両日)

会場 鶴ヶ岱公園 (雨天の場合、武道館)

問合先 釧路チューリップフェア実行委員会 (☎22-2232)

■イベントスケジュール (都合により内容が変更、または中止になる場合があります)



※今年も、臨時シャトルバスは運行しませんのでご注意ください。

日時	ステージイベント	出店
前日祭 27日(土)午前10時～	<ul style="list-style-type: none"> 太鼓演奏 (寿子ども蝦夷太鼓同好会) オカリナ演奏 (オカリナヒーリングバンド) カラオケフェスティバル (桜ヶ岡ミュージックスタジオ) ライブステージ (阿部静華 & 浅羽由紀 & 秋葉令奈) 	<ul style="list-style-type: none"> 味覚コーナー (グルメ Tent、キッチンカー) 体験・PRコーナー 物販コーナー フリーマーケット
本祭 28日(日)午前10時～	<ul style="list-style-type: none"> 太鼓演奏 (北海道くしろ蝦夷太鼓保存会ジュニア) マーチングバンド (第1福ちゃん保育園) 親子のマスゲーム (認定こども園ひぶな幼稚園) 三線演奏 (沖縄民謡 琉志会) ライブステージ (ヒートボイス) 演奏 (お祭り楽団道東管隊) 抽選会 	<ul style="list-style-type: none"> 味覚コーナー (グルメ Tent、キッチンカー) 体験・PRコーナー 物販コーナー フリーマーケット 消防車乗車体験 (家庭防災推進会)

姉妹都市提携60周年記念 鳥取・湯沢を知ろう！絵手紙コンテストを実施します！

問合せ 市役所市民協働推進課 (☎31-4503)

今年、10月4日(水)に鳥取県鳥取市・秋田県湯沢市と姉妹都市提携60周年を迎えるにあたり、これからの姉妹都市交流を担う子どもたちに両市について知ってもらい、関心を持ってもらうことを目的としてテーマに沿った絵手紙を募集します。

- 応募対象** 市内に在住する小学校4～6年生
- 募集期間** ～5月19日(金)
- テーマ** 鳥取市または湯沢市のことを調べて、①か②から選んでそのテーマに沿った絵手紙を書いてください。
①姉妹都市の鳥取市ってこんなところ！
②姉妹都市の湯沢市ってこんなところ！

- 応募方法** はがきサイズの内紙(14.8cm×10cm)を使用して、クレヨン、色鉛筆、絵の具など好きな道具で描いてください。
応募作品には、右のカードを切って作品の裏に貼ってください。

- 応募先** 通っている小学校に提出

- 賞品**
 - ・鳥取賞(鳥取市へ親子ペア旅行招待)…1人
 - ・湯沢賞(湯沢市へ親子ペア旅行招待)…1人
 - ・姉妹都市賞(鳥取市・湯沢市の特産品をプレゼント)…10人
- ※参加賞もあります。

●**その他**

- ・広報くしろ10月号で入選作品を紹介します。
- ・全ての応募作品は公共施設などで展示します。
- ・鳥取賞・湯沢賞の方にはくしろ大漁どんぱくで旅行の感想を発表してもらいます。

●**保護者の方へ**

旅行招待は往復航空券と宿泊券(2泊分)で、夏休み期間中の旅行となります。
※招待は受賞者1人+保護者1人で、他の家族等が同行する場合は自己負担となります。



きりとり

題名	
学校名	
年 名前	
希望する賞	・鳥取賞 ・湯沢賞 ・姉妹都市賞

きりとり



↑市ホームページはこちら

美術館で体験！
しかけ絵本の世界

2023/ **5/20** [sat] → **7/2** [sun]

ロバート・サブダ 《オズの魔法使い》
ライマン・フランク・ボーム原作、
2000年、LITTLE SIMON

ロタール・メグゲンドルフ
《都市公園》 1980年、
William Collins Sons & Co.Ltd.

ロバート・サブダ
《不思議の国のアリス》
ルイス・キャロル原作、
2003年、LITTLE SIMON

ロタール・メグゲンドルフ
《インターナショナル・サーカス》
1980年、EBlinger im gBV

詳しくはこちら →

本展では、ページをめくると絵が飛び出たり、つまみを引っ張ると絵が動いたり…。さまざまな仕組みで読者を引き付けるしかけ絵本を紹介します。
子ども向けのしかけ絵本が登場したのは18世紀の後半といわれ、19世紀には、本格的なしかけ絵本が制作されるようになり、絵が飛び出す「ポップアップ」の仕掛けも登場します。
そして現代、しかけ絵本はその仕組みの芸術性の高さから、子どもだけでなく、大人をも惹きつけています。
本展では、現代の作家を中心に、さまざまなタイプのしかけ絵本を展示します。見事な仕掛けとイラストで読者をストーリーに引き込むしかけ絵本の世界をご体験ください。

5月20日(土)～7月2日(日)

午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

休館日 月曜日

観覧料 一般 700(500)円、大学生以下無料

※()内は前売券、および10人以上の団体料金

※身体障がい者手帳、療育手帳、精神障がい者保健福祉手帳の交付を受けた方および付き添いの方は無料

●**関連事業のご案内**

■**学芸員によるギャラリートーク**

当館の学芸員が展覧会について解説を行います。

日程 6月11日(日)、25日(日)

時間 各回午前11時～(30分程度)

集合 美術館ロビー

申込 不要※要観覧券

■**本の読み聞かせ**

中央図書館のスタッフが絵本の読み聞かせを行います。

日時 5月28日(日)午前11時～(30分程度)

場所 美術館ロビー

申込 不要

※混雑状況等により、マスクの着用や入場の制限をお願いする場合があります。



釧路市立美術館
まなぼと幣舞3階
(幣舞町4-28 ☎42-6116)



75歳以上の方へ

後期高齢者健康診査を受けましょう

問合せ 市役所医療年金課医療給付担当 (☎31-4526)

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ、「健康診査受診券」を4月24日に発送しました。健診の受け付けは、**5月8日(月)**からです。

2024(令和6)年3月31日(日)までに忘れずに受診しましょう。

受診券に実施医療機関が記載されていますので、医療機関に電話で予約してください。

※実施医療機関は5ページに記載の国民健康保険特定健康診査の医療機関と同じです。

健診料は
無料です!



対象者

2023(令和5)年4月1日現在、釧路市に住所を有する後期高齢者医療被保険者の方
(65歳から74歳までの方で、一定の障がいにより後期高齢者医療被保険者となっている方を含まず)

※ただし、以下に該当する方は対象外となります。

- ・病院または診療所に6カ月以上継続して入院中の方
- ・特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、養護老人ホーム、障害者支援施設などの施設に入所または入居している方

健診項目

診察等	問診・診察	
	身体計測	身長
		体重
		BMI
腹囲		
理学的所見(身体診察)		
血圧測定		
尿検査	たんぱく尿蛋白	
	尿糖	

血液検査	血中脂質	中性脂肪
		LDLコレステロール
		LDLコレステロール またはNon-HDLコレステロール
	肝機能	AST(GOT) ALT(GPT) γ-GT(γ-GTP)
血糖	血糖	
	HbA1c(NGSP値)	
腎機能	尿酸	
	血清クレアチニン	



便利でお得に健診(検診)を受診!! くしろ市民健診

問合せ 市役所健康推進課 (☎31-4524・4525)

くしろ市民健診では、1つの会場でがん検診と特定健診等を同時に受診することができます。がん検診は、胃、肺、大腸の3つを同時に受診するとお得な特別料金になります。

●特定健診、健康診査、がん検診

受付期間 全8回予約受付中
※実施日の2週間前までにお申し込みください。
申込先 市役所健康推進課 (☎31-4524)

●若者健診

受付期間 7月31日(月)実施分▶~7月10日(月)
8月20日(日)実施分▶6月12日(月)~7月27日(木)
申込先 市役所健康推進課 (☎31-4525)



●日程・会場 事情により、日程が変更となる場合があります。変更となる場合は市ホームページ等でお知らせします。

日程	7月31日(月)	8月20日(日)	9月1日(金)	10月31日(火)	11月15日(水)	12月10日(日)	1月28日(日)	2月22日(木)
	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00	9:00~11:00
会場	サンライフ釧路	市役所防災庁舎	コアかがやき	市役所防災庁舎	コア鳥取	市役所防災庁舎		

●健診(検診)の種類・内容など 釧路市に住居票のある方が対象です。それぞれ年1回のみを受診となります。

種類	定員	対象者	健診(検診)料金	内容
若者健診	80人	18~39歳で健診(血液検査)の機会が無い方 ※18歳は年度内に19歳になる方が対象です。	無料	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※市国保のオプション検査は受診できません。
特定健診	計50人	市国保加入の40~74歳の方	無料	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※生活保護受給者で75歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入の方は腹囲を除きます
		医療保険加入者の被扶養者で40~74歳の方	ご加入の医療保険者にお問い合わせください	
健康診査	計50人	生活保護受給者で40歳以上の方	無料 (事前に担当ケースワーカーに連絡してください)	身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・血液検査・診察 ※生活保護受給者で75歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入の方は腹囲を除きます
		後期高齢者医療保険に加入の方	無料	
がん検診(胃・肺・大腸)	各30人	40歳以上の市民の方	胃…1,160円 肺…470円(喀痰+610円) 大腸…550円 3種同時…1,530円(喀痰+430円)	胃:胃部X線検査(バリウム検査) 肺:胸部X線検査 大腸:便潜血検査

胃、肺、大腸がんの検診を同時にすると特別料金でお得です!

40～74歳の釧路市国民健康保険（市国保）加入者の皆さんへ

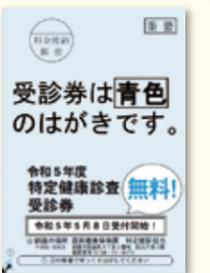
年に一度！

特定健康診査(特定健診)を受けましょう！

健診料(健診基本項目分)が無料で受けられます！

問合せ先 市役所国民健康保険課特定健診担当 (☎31-4570)

対象となる方に受診券を発送しています。
健診（オプション検査を含む）の受け付けは、**5月8日(月)**から開始です。



対象となる方

2023(令和5)年4月1日現在、市国保に加入し、1984(昭和59)年3月31日以前に生まれた方。

ただし、妊産婦や長期入院者、障がい者支援施設入所者、老人ホーム入所者、介護保険施設入所者等の他、被保険者の資格が無くなった方は、受診券を利用できません。

※2023(令和5)年4月2日から9月末までの年度途中に加入された方は、加入月の翌月に受診券を発送します。10月以降に加入された方は、市役所国民健康保険課特定健診担当までご連絡ください。

健診基本項目(無料)

診察等	問診・診察	
	身体計測	身長
		体重
		BMI
腹囲		
理学的所見(身体診察)		
血圧測定		
尿検査	尿たんぱく	
	尿糖	
血液検査	血中脂質	中性脂肪
		LDLコレステロール
		LDLコレステロール
		またはNon-HDLコレステロール
	肝機能	AST(GOT)
ALT(GPT)		
γ-GT(γ-GTP)		
血糖	血糖	
	HbA1c(NGSP値)	
腎機能	尿酸	
	血清クレアチニン	



※医師が必要と認めた場合のみ、健診詳細項目(貧血検査、心電図検査、眼底検査)も無料で実施します。

オプション検査(有料)

ご希望のオプション検査を実施している医療機関(受診券参照)に特定健診と一緒に予約してください。オプション検査のみの受診や、特定健診とオプション検査を別々の医療機関で受診することはできません。

オプション検査項目	検査料
腹部超音波検査(腹部エコー)	1,750円
脳検査(頸動脈エコー、頭部MRI・MRA)	5,610円
脳脊髄検査(頸動脈エコー、頭部MRI・MRA、頸椎・腰椎MRI)	1万1,550円

申込方法

ご希望の実施医療機関に直接電話で予約してください。
※医療機関ごとに受付時間が異なります。

●特定健診実施医療機関一覧

※(予)は要予約

地区	医療機関名	電話	特定健診	①診療と特定健診の同時実施	②特定健康診査情報提供事業
橋北	伊勢内科医院	22-2788	●	●	●
	釧路市医師会健診センター	25-4774	●	-	-
	釧路中央病院	31-2112	●	-	-
鉄北	カケハシ眼科内科	22-3151	●	-	-
	釧路赤十字病院(※1)	22-7171	●	-	●(受付:内科外来)
	釧路谷藤病院	22-7111	●	●(予)	●
	新橋肛門科クリニック	25-3535	●	●	●
	道東勤医協立すこやかクリニック	24-8405	●	●(予)	●
	道東勤医協釧路協立病院	24-6811	●	●	●
	中田内科医院	22-3100	●	●(予)	●
橋南	林田クリニック	24-7173	●	●(予)	●
	東北海道病院	23-3425	●	●(予)	●
	ほり内科クリニック	22-1241	●	●(予)	●
	やひろクリニック	65-8086	●	●	-
	釧路三慈会病院	41-2299	●	-	-
	市立釧路総合病院	41-6121	●	-	●(受付:2階検査室)
春採	しろやま内科クリニック	41-1177	●	-	●
	ふくしま医院	41-8666	●	●(予)	-
	緑ヶ岡クリニック	47-3636	●	●	●
愛国	柴田内科医院	41-5221	●	●	●
	道東勤医協桜ヶ岡医院	91-7111	●	●(予)	●
鳥取	みなみ病院	46-3162	●	-	●
	芦野クリニック	38-1233	●	-	●
	足立産婦人科クリニック	25-7788	●	●	●
	釧路がん検診センター	37-3370	●	-	-
	釧路孝仁会記念病院高度健診センター	0120-133-527	●	-	●(受付:1階医事課窓口)
	釧路労災病院	22-7191	●	-	-
	杉元内科医院	22-2261	●	-	-
大楽毛	すどう内科クリニック	21-8222	●	●(予)	●
	山本クリニック	39-3101	●	●	●
	依田内科医院	36-1283	●	●(予)	●
	釧路第一病院	51-2121	●	●(予)	●
阿寒	さい内科クリニック	53-5071	●	●(予)	-
	とっとり内科クリニック	65-1667	●	●	●
	中沢医院	51-1001	●	-	-
音別	堀口クリニック	51-3827	●	●(予)	●
	釧路孝仁会リハビリテーション病院	54-2500	●	-	●
釧路町	ちば内科クリニック	64-6650	●	●(予)	●
	市立釧路国民健康保険阿寒診療所	66-3031	●	●(予)	●
厚岸町	市立釧路国民健康保険音別診療所	01547-6-2150	●	●(予)	●
	釧路こうわクリニック	64-1207	●	●	●
	新しくしろクリニック	37-6333	●	●	●
	遠矢クリニック	40-5111	●	-	●
厚岸町	ひろせクリニック	64-6315	●	-	●
	吉川メディカルクリニック	39-0777	●	-	●
厚岸町	田中医院	0153-52-7155	●	-	●

※1 釧路赤十字病院の実施期間は、2023(令和5)年12月から2024(令和6)年3月までとなります。
②の特定健康診査情報提供事業は、4月1日から通年実施となります。

定期通院中の方へ

定期通院中の方は、以下の①、②も利用できます。

①診療と特定健診の同時実施

定期通院時に、診療と同時に特定健診を受けることができます。定期検査(血液・尿検査等)をする時に受診券を利用すると、健診基本項目分の費用が無料になります。定期通院の際、受付窓口等に受診券を提出してください。

※予約が必要な場合があります(上表参照)。
※健診基本項目以外の費用は別途掛かります。

②特定健康診査情報提供事業

何らかの都合により特定健診を受けることができない方で、特定健診と同様の検査(血液・尿検査等)を定期的に行っている方は、その検査データを医療機関経由で市国保へ提供していただくことにより、特定健診の受診率に反映することができます。定期通院の際、受付窓口等に検査データを市国保へ提供する旨をお伝えください。

※特定健診の基本項目をすべて満たしていない場合は、医療機関の判断により追加検査を行うことがあります。
※情報提供および追加検査は無料です。
情報提供ができない場合は、受診券を利用し、特定健診を受けてください。

予防接種のご案内

市役所健康推進課 (☎31-4524)
 問合先 阿寒町行政センター保健福祉課 (☎66-2120)
 音別町行政センター保健福祉課 (☎01547-9-5252)

風しん抗体検査・予防接種を実施しています

風しんの発生およびまん延を予防するため、抗体保有率が低い世代である1962(昭和37)年4月2日から1979(昭和54)年4月1日の間に生まれた男性のうち、クーポン券を利用していない方に対して、抗体検査・予防接種を無料で受けられるクーポン券を2022(令和4)年5月に送付しています。

風しんは、発熱および発しんを主な症状とし、飛沫感染により人から人へ感染する、感染力の強い疾病です。

妊娠早期の妊婦が感染すると出生児が先天性風しん症候群(目や耳、心臓に障害が出る)になる可能性があります。

●2022(令和4)年度に送付済みのクーポン券の有効期限延長について

2023(令和5)年3月31日までに有効期限のクーポン券を2022(令和4)年5月に送付していますが、まだ利用していない方については、その有効期限を延長し、2024(令和6)年2月29日(日)までの有効期限に読み替えて利用が可能です。

紛失された方、転入された方等、クーポンの再発行を希望される方は、健康推進課までご連絡ください。

※抗体検査・予防接種をご希望の方は、実施医療機関に直接お申し込みください。

※抗体検査は、事業所検診や特定健診の機会にその場で受けることができます。各勤務先、健診実施機関にお問い合わせください。

～抗体検査・予防接種までの流れ～

お届け済みのクーポン券を利用して、抗体検査を受けます。
 (クーポン券の他、本人確認書類が必要です。クーポン券を紛失された方は、再発行が可能です)

抗体検査の結果通知

抗体なし

- ・風しんへの抵抗力がありません。
- ・風しんにかかるリスクがあります。

抗体あり

- ・風しんへの抵抗力があります。
- ・定期の予防接種の対象外です。

予防接種を受けましょう

(クーポン券、本人確認書類、抗体検査結果通知が必要です)



風しんの追加的対策の詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

風しんの追加的対策

検索

高齢者用肺炎球菌予防接種券は届きましたか？

【高齢者用肺炎球菌ワクチン】… **自己負担額3,050円** (生活保護受給者の方は「生活保護受給証明書」持参で無料)

肺炎はわが国の死亡原因の第5位となっています。肺炎で亡くなる方のほとんどが65歳以上の高齢者の方です。

普通の生活をしている中でかかる肺炎の原因菌で最も多いのが肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎の約6～7割を予防し、重症化を防ぐことができます。接種をご希望の方は、実施医療機関に直接お申し込みください。

●今年度助成対象となる方にはお知らせの他、受診券、予診票を送付しています。

①釧路市に住民票があり、2023(令和5)年度中に満65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方(生年月日が下記の表に当てはまる方)

②釧路市に住民票があり、満60歳以上65歳未満の方で、次の疾患により身体障害者手帳1級を有する方(接種当日に60～64歳の方が接種可能です)

【心臓、腎臓、呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害】

※過去に一度でも高齢者用肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象となりません(過去にこの助成制度を活用した方、全額自己負担で接種した方を含む)。

※5年以内に再接種すると、副反応が強くなる可能性があるため、ご注意ください。

※接種できる医療機関など、詳しくは送付したお知らせをご覧ください。



2023(令和5)年度に対象となる方の誕生日

65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ	85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ	90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ	95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ	100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ

※市が委託する医療機関以外で接種する場合や、対象年齢以外の方は全額自己負担となります。

ご注意ください!

左記の年齢の方が一部公費負担により接種できるのは2024(令和6)年3月31日(日)までです!



新型コロナワクチンの小児(5～11歳)接種についてのお知らせ

自己負担なし(無料)

問合先 市役所健康推進課 (☎31-4524)

追加接種(3回目以降)について

4月から、追加接種(3回目以降)に使用するワクチンはオミクロン株対応2価ワクチンとなっています。すでに3回目の接種を終えている方も対象となっており、順次、接種券を郵送しております。届き次第、ご予約をお取りください。



令和5年春開始接種について

3回目以降としてオミクロン株対応2価ワクチンを接種した方のうち、基礎疾患等を有する方は8月末までにもう一度、オミクロン株対応2価ワクチンを接種することが可能です。事前にインターネットまたはコールセンターにて、接種券の発行申請が必要となります。

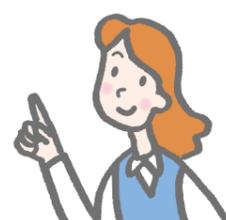
令和5年秋開始接種について

9月以降、初回接種(1、2回目)を終えている方はさらに追加接種が可能となります。



初回接種(1、2回目)について

引き続き接種が可能です。詳細についてはホームページ等でご確認ください。



市ホームページ



令和5年春開始接種の接種券発行申請フォーム



釧路市新型コロナワクチンコールセンター
 ☎0120-110-588

最大2万円分のポイントがもらえる

マイナポイントの申請期限は9月末まで!

問合せ先 釧路市マイナンバーカードコールセンター(☎0120-954-193)

市では、マイナンバーカード取得に必要な申請手続きをサポートしています。手続きは簡単ですので、市民の皆さんの利用をお待ちしています。

●場所 釧路市マイナンバーカードセンター 平日 午前11時～午後7時 土・日曜日、祝日 午前10時～午後5時 ※毎週水曜日、第3日曜日を除く。

- ・西部センター (イオンモール釧路昭和1階)
- ・東部センター (コープさっぽろ貝塚店1階)

各行政センター市民課、阿寒湖温泉支所 平日 午前9時～午後5時

※市役所戸籍住民課は、6月からサポート再開。

●ご持参いただく本人確認書類【下記のものから必ず2点お持ちください】

- ・運転免許証、運転経歴証明書、パスポート、住民基本台帳カード、障害者手帳、健康保険証、年金手帳、介護保険証、母子手帳、学生証、預金通帳、診察券(氏名、生年月日または氏名、住所の記載があるもの)、生活保護受給証明書など

※通知カードや住民基本台帳カードをお持ちの方はご持参ください。



西部センター



東部センター



マイナポイント・健康保険証利用・公金受取口座の設定を支援中

マイナポイント ※マイナポイントの申込期限は、9月末までとなっています。

- 内容 マイナンバーカードとお好きなキャッシュレス決済サービスを紐づける等の作業を行うことで、最大2万円分のマイナポイントがもらえます。
- 対象 2023 (令和5) 年2月28日までにマイナンバーカードを申請済みでポイントを申し込んでいない方。



申し込みの設定支援は、市役所戸籍住民課交付ブースまたは釧路市マイナンバーカードセンターで行っています。マイナポイントの申し込みには、利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)を使用します。

※電子証明書は、市役所窓口または市マイナンバーカードセンターで設定することができます。

詳しくは、市ホームページの「マイナンバー特設ページ」をご覧ください。

☞ <https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/bangoseido/1004724/1004710.html>

公金受取口座の登録についてはマイナポータルサイトをご覧ください。

☞ <https://img.myna.go.jp/manual/03-14/0194.html>



早くて、かんたん便利

コンビニで住民票などの証明書が取れます!

コンビニ交付サービス

市では、市民の利便性向上のため、マイナンバーカードを利用した各種証明書コンビニ交付サービスを行っています。

お昼休みや夜間、さらに休日でも、自分の都合に合わせて取得できます。

- 取得できる証明書
住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、戸籍証明書、戸籍の附票の写し、所得課税証明書
- 利用時間
土・日曜日、祝日を含む午前6時30分～午後11時(戸籍のみ平日の午前8時50分～午後5時20分)
- 必要なもの
マイナンバーカード、交付手数料、利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)
※電子証明書は市役所窓口で設定することができます。

「釧路市ひきこもり相談窓口」をご存じですか?

問合せ先 市役所社会援護課福祉政策担当 (☎31-4536)

ひきこもりで悩む方やご家族からの相談を受け付けます。相談員が1人ひとり話を聴き、関係機関と連携しながら、解決への道筋を一緒に考えます。

ご本人

- 「現状を変えたいけど、どうしたらいいかわからない」
- 「誰も自分の気持ちを分かってくれない」
- 「社会に出ていく自信がない」



ご家族

- 「本人が学校や仕事を辞めてから、家から出なくなってしまって心配」
- 「どう声を掛けたらいいかわからない」
- 「本人の将来が不安」



一人で悩まずに、まずはご相談ください。

一度に全てお話ができなくても大丈夫です。誰かに話をする事で気持ちが楽になり、新たな糸口が見つかるかもしれません。ご本人、ご家族、身近な方、どなたでもお気軽にご相談ください。

【相談窓口】 ※下記は、市が相談窓口を委託している機関です。

機関名	電話	ホームページ
生活相談支援センター「くらしごと」	☎65-1250 午前9時～午後6時 (土・日曜日、祝日、年末年始〈12月29日～1月3日〉は除く)	
くしろ若者サポートステーション	☎68-5102 午前10時～午後6時 (月・日曜日、祝日、年末年始〈12月29日～1月4日〉は除く)	

※メール相談も受け付けています。各ホームページからお問い合わせください。



「輝くまちづくり交付金」の 提案事業を募集しています

この交付金は市民と行政が協働・連携して公益的な事業を実施することで、地域やまちの課題を共有し、課題解決や地域の活性化を図ることを目的としています。
市民の皆さんのまちづくりの精神を次世代に引き継ぎ、釧路市がより輝くよう、課題テーマに沿った事業の提案をお待ちしています。

●提案できる団体

市内に活動拠点があり、釧路市に波及効果のある事業を行うNPO法人、市民団体、民間事業者等

●交付金総額 300万円

●テーマ（下記のいずれかに該当する提案）

- ・地域経済の活性化
- ・地域を担う人材育成
- ・安心して暮らせる都市
- ・若い世代を社会全体で支える



●事業の審査・選考

公開発表（プレゼンテーション）による審査（6月上旬～中旬に実施）

●交付金対象事業期間

交付決定後から2024（令和6）年3月31日(日)までに事業が完了すること

●応募方法と募集期間

5月12日(金)必着で、応募書類を市役所本庁舎2階市民協働推進課へ直接または郵送（メール提出不可）

※募集要綱・要領は、市役所本庁舎および各行政センター市政情報コーナー、各支所、公共施設等に設置しているほか、市ホームページにも掲載しています。

応募・問合せ先 市役所市民協働推進課（〒085-8505黒金町7-5 ☎31-4504）

これからの民生委員・児童委員活動に関するスローガン

「支えあう 住みよい社会 地域から」

「5月12日は民生委員・児童委員の日」

民生委員・児童委員について、市民の皆さんにもっと知っていただくためのPR活動や地区を担当する民生委員・児童委員が訪問活動等を行います。

日時 5月12日(金)～18日(木) ※民生委員・児童委員活動強化週間

場所 市内21地区の民生委員児童委員協議会が、それぞれの地区内で実施します

民生委員・児童委員は、皆さんの暮らしを応援するため、国から委嘱された方です。

それぞれの地域で常に住民の立場に立って、身近な相談相手となり、必要な援助を行っています。

心配事や困り事を独りで抱え込まないで、地域の民生委員・児童委員に相談しましょう。

こんな心配事、困り事はありませんか？



問合せ先 市役所社会援護課福祉政策担当（☎31-4536）、民生委員児童委員協議会事務局（☎24-2468） ※あなたの地域の担当民生委員・児童委員を知りたい場合は、お問い合わせください。

収納事務と徴収事務委託のお知らせ

【委託期間】2023（令和5）年4月1日～2024（令和6）年3月31日

市の施設で、市が経営する駐車場、動物園、市民文化会館などの収納事務や徴収事務を下表の通り委託しましたのでお知らせします。

収納・徴収事務を委託している使用料等 (当該使用料等に係る延滞金および遅延損害金を含む)	委託を受けている者
生涯学習センター使用料、美術館使用料、交流プラザさいわい使用料、コーチャンフォー釧路文化ホール使用料	一般財団法人釧路市民文化振興財団
美術館常設展観覧料	櫛引香代、佐藤千津子、田中裕子、山本勢津子、勝見幸枝、菊地昌枝
阿寒町公民館使用料	阿寒町高齢者等生きがいセンター
労働者福祉センター使用料	職業訓練法人釧路地方職業能力開発協会
障害者教養文化体育施設使用料、音別町社会福祉会館使用料	社会福祉法人釧路市社会福祉協議会
動物園入園料	株式会社ベルックス
動物園遊戯施設使用料	株式会社ベルックス 特定非営利活動法人釧路市動物園協会
高齢者生きがい交流プラザ使用料	釧路市老人クラブ連合会
観光国際交流センター使用料、湿原展望台入館料、幸町緑地施設使用料	一般社団法人釧路観光コンベンション協会
5施設共通使用料 (湿原展望台、阿寒国際ツルセンター、丹頂鶴自然公園、博物館、動物園)	一般社団法人釧路観光コンベンション協会 一般財団法人釧路市公園緑化協会 阿寒バス株式会社 ザ・ホテルエ・グループ釧路合同会社 株式会社釧路河畔開発公社 北海道エアポート株式会社 WBF ホテルマネジメント株式会社
釧路フィッシャーマンズワーフ使用料、駐車場(河畔、錦町)使用料	株式会社釧路河畔開発公社
インフォメーションセンター丹頂の里使用料	株式会社阿寒町観光振興公社
コミュニティ体育館使用料	一般財団法人釧路市公園緑化協会
家賃、駐車場使用料、浴室設備料	一般財団法人釧路市住宅公社
鶴ヶ岱武道館使用料、大規模運動公園体育施設使用料	一般財団法人釧路市スポーツ振興財団
阿寒町総合運動公園使用料	特定非営利活動法人グレスの杜あかん
音別町憩いの森使用料	大野義弘

収納・徴収事務を委託している使用料等 (当該使用料等に係る延滞金および遅延損害金を含む)	委託を受けている者
市立釧路総合病院の医療費等	株式会社ソラスト札幌支社
市立阿寒診療所の診療費等	株式会社医療保険経理研究所
狂犬病予防注射済票交付事務手数料	公益社団法人北海道獣医師会
畜犬登録事務手数料	公益社団法人北海道獣医師会釧路支部
コンビニエンスストア等における証明書等の自動交付手数料	地方公共団体情報システム機構
火葬場使用料(夜間・休日の本庁受付分)	株式会社美警
住民票の写しの交付手数料、火葬場使用料(夜間・休日の阿寒町行政センター受付分)	太平ビルサービス株式会社釧路支店
市立高等学校授業料	北洋システム開発株式会社
釧路工業技術センター使用料、手数料	公益財団法人釧路根室圏産業技術振興センター
市場施設使用料、雑収益	釧路中央市場サービス株式会社
ごみ最終処分場ごみ処理手数料(自己搬入分)	釧路エコクリエイション株式会社
阿寒町一般廃棄物最終処分場ごみ処理手数料(自己搬入分)	水ingAM株式会社北海道支店
尺別牧場使用料、奥高安牧場使用料	釧路丹頂農業協同組合
夜間急病センター診療収入および手数料	一般社団法人釧路市医師会
阿寒湖まりむ館使用料	カンエイ実業株式会社釧路営業所
コミュニティバス使用料	有限会社音別ハイヤー
音別地域交流拠点施設使用料(富貴紙漉きの体験料)	音別町商工会
市・道民税(普通徴収分)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険料、介護保険料、保育園保育料、し尿処理手数料、奨学金返還金、家賃、駐車場使用料、浴室設備料、後期高齢者医療保険料、生活保護費返還金	地銀ネットワークサービス株式会社

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ

「市からのお知らせ」はスマートフォンからもご覧いただけます。



記号の説明

◎日時 ◎場所・会場 ◎集会所 ◎対象 ◎定員 ◎内容
◎料金(税込) ◎持参 ◎その他 ◎申込方法 ◎問合せ先
◎阿寒町行政センター ◎音別町行政センター

■市役所 ☎23-5151 ☎23-5222 ■阿寒町行政センター ☎66-2121 ■音別町行政センター ☎01547-6-2231

催し



環境保全課からのお知らせ

- しべちやの宿場ネットワーク～駅通所の時代～
かつて標茶町内にあった「駅通所」を取り上げ、当時の人々にとって、駅通所がどのような存在であったのかなどについて詳しく展示します。
☎4月29日(土)～5月7日(日)午前10時～午後5時 / ☎岡田路湖エコミュージアムセンター(☎015-487-3003)
- 春の展望台散策会
飛来し始めた夏鳥や春の植物を観察します。
☎5月20日(土)午前10時～正午 / ☎サルボ・サルルン展望台周辺 / ☎サルボ展望台駐車場 / ☎15人 / ☎電話で塘路湖エコミュージアムセンター(☎015-487-3003)へ

●早朝バードウォッチング

釧路湿原は繁殖期を迎えた野鳥のさえずりで大賑わい。何種類の鳥を見つけられるでしょうか?
☎5月21日(日)午前8時～10時 / ☎15人 / ☎☎電話で温根内ビジターセンター(☎65-2323)へ



●釧路湿原国立公園クリーンデー

☎5月27日(土)午前10時～11時※雨天順延 / ☎細岡ビクターズ・ラウンジ、細岡駅周辺、達古武オートキャンプ場周辺 / ☎ごみ拾い / ☎☎電話またはメールで釧路湿原国立公園連絡協議会事務局(環境保全課内☎31-4594 ☎ka-shizenhogo@city.kushiro.lg.jp)へ



5月は消費者月間です

「デジタルで快適、消費生活術～デジタル社会の進展と消費者の暮らし～」

- 街頭啓発
☎①5月9日(火)、②5月11日(木)、③5月11日(木)各午前11時 / ☎①イオンモール釧路昭和 ②コープさっぽろ中央店 ③ビッグハウス旭町店 / ☎ポケットティッシュやチラシ等啓発資材の配布
- パネル展
☎①5月1日(月)～11日(木)、②5月1日(月)～31日(木)、③5月16日(火)～25日(木) / ☎①コアかがやき ②イオンモール釧路昭和 ③中央図書館
- バス研修
☎5月30日(火)午前9時～午後2時30分 / ☎くしろバス本社、観光国際交流センター、釧ちゃん食堂、釧路湿原野生生物保護センター / ☎20人 / ☎昼食代自己負担 / ☎5月8日(月)午前10時から釧路消費者協会(☎24-2037)へ
【共通】 ☎市民生活課(☎31-4521)

街のみどりパネル展

☎☎5月8日(月)～15日(月)音別地域交流拠点施設「ルート38音別館おんぼーと」、16日(火)～21日(日)阿寒町公民館、23(火)～26日(金)防災庁舎1階 / ☎2022(令和4)年度花壇コンクールの写真パネルの展示、花の種無料配布(1人1袋。無くなり次第終了) / ☎公園緑地課緑化管理担当(☎31-4557)

5月は赤十字運動月間です

- 赤十字社資募集実績のご報告とお礼
2022(令和4)年度の赤十字社資は、総額650万4,053円でした。ご協力ありがとうございました。
- 赤十字社資の募集にご協力を
5月から2023(令和5)年度の赤十字社資募集活動が始まります。日本赤十字社から委嘱された協賛委員が各家庭を訪問、またはお願ひ文書による振込依頼の際には、ご協力をお願いします。☎日本赤十字社釧路市地区(社会援護課内☎61-5032)

動物園 ☎56-2121

- 春の動物園まつり
期間中はクイズラリーやワークショップなど色々な催しを予定しています。
☎4月29日(土)～5月7日(日)
- アムールトラ「ココア」の誕生会
5月24日(水)に15歳を迎えるアムールトラ「ココア」の誕生会を行います。
☎5月21日(日)



山花公園オートキャンプ場 ☎56-3020

6月1日(木)のオープンに向けて予約受付を開始します。
営業期間 = 6月1日(木)～10月20日(金) / ☎5月1日(月)午前9時から電話で、またはホームページ(☎http://www.camp-net.jp/)から※宿泊希望月の一カ月前から予約可



コア大空 ☎91-0504(月曜休館)

- ロープの結び方講習
☎5月20日(土)午後1時～2時30分 / ☎直接または電話で

コアかがやき ☎39-5070(月曜休館)

- みはら・かがやき食堂(数量限定)
☎5月13日(土)午前11時30分～午後2時 / ☎¥300円(小学生100円) / ☎5月2日(火)午前10時から事務室来館受付(電話受付不可)※当日券若干あり
- 体験教室「親子でパン作り！」
☎5月20日(土)午前10時～、午前11時30分～ / ☎4歳～小学生の親子 / ☎各6組 / ☎¥600円 / ☎5月9日(火)午前10時から直接または電話で(当日受付不可)

コア鳥取 ☎53-3199(月曜休館)

- ふまねっと体験講座
☎5月10日(水)、24日(水)午前10時～11時30分 / ☎各20人 / ☎¥500円(1日の場合は300円) / ☎☎料金持参で窓口へ
道の駅阿寒丹頂の里 ☎66-2969

●赤いベレー(☎66-2330)

【花見弁当予約受付中】
受付期間 = ～5月5日(金) / 引渡し・配達 = 5月10日(水)～12日(金)※一部地域を除き市内配達可、時間指定不可 / ☎¥1,500円 / ☎☎予算に応じてオードブル等相談可

※広報くしろ4月号でご案内した5月3日(水)～7日(日)のグリルパーティーは中止となりました。

●自然休養村パークゴルフ場

5月は桜が見頃を迎えます。全36ホールを思いっきりプレーしてください。なお、桜の開花状況はホームページで公開しています。



●レクリエーション農園

農園レンタルを募集しています。好きな野菜を育ててみませんか? 詳細は赤いベレーへお問い合わせください。
☎¥[10m×10m]9,170円、[10m×5m]4,590円、[じゃがいも専用区画10m×5m]4,590円

●阿寒国際ツルセンター「グルス」(☎66-4011)

【自然観察会(要入館料)】

☎5月28日(日)午前9時集合 / ☎長靴

釧路フィッシャーマンズワーフM00 ☎23-0600

- EGGミニコンサート
「沖縄民謡琉球会 北と南の音楽祭」
☎5月14日(日)午後3時～5時
- 旅客船寄港日のイベント「Friendship Plaza (フレンドシッププラザ)」
☎5月3日(水)、9日(火)、10日(水)午前10時～午後3時 / ☎2階観光交流コーナー
- 岸壁炉ばた5月19日(金)スタート!
※5月3日(水)～5日(金)GWプレオープン
サンライフ釧路 ☎42-3554
- ダイエットキックボクシング教室(水曜夜コース)
☎5月10日～6月28日の毎週水曜日午後7時～8時40分(全8回) / ☎¥3,000円(全8回分)
- ダイエットキックボクシング教室(金曜夜コース)
☎5月12日～6月30日の毎週金曜日午後7時～8時40分(全8回) / ☎¥3,000円(全8回分)
- ダイエットボクシング教室(土曜午後コース)
☎5月13日～6月17日の毎週土曜日午後2時～3時40分(全6回) / ☎¥2,000円(全6回分)
- プリザーブドフラワー体験講座～仏花のアレンジ～
☎5月20日(土)午前10時～11時 / ☎☎10人程度 / ☎¥2,200円 / ☎5月18日(木)まで
- 癒やしのセルフマッサージ講座～頭皮の凝りをほぐすマッサージ①～
☎5月25日(木)午後6時30分～8時 / ☎8人 / ☎¥800円 / ☎5月22日(月)まで

山花温泉リフレ ☎56-2233

- 佐藤博之「木工生活雑貨展」
☎5月1日(月)～31日(木)
- 加工体験会「マドレーヌ」
☎5月11日(木)・12日(金)午前10時30分～午後0時30分 / ☎各日4人 / ☎¥600円 / ☎5月1日(月)午前10時から電話で
- 5月16日(火)～18日(木)は館内総点検のため、臨時休館です。
- 毎月26日は風呂の日
ご入浴の方、先着100人に野菜をプレゼントします。
- ふれあいホースパーク ☎56-2566
●定休日 = 毎週水曜日(GWを除く)
●こどもの日特別企画「小学生以下引き馬半額」
☎5月5日(金)午前中 / ☎¥270円※大人と2人乗りは除く
- ホースパークで映え写真を撮ろう!
入園無料のホースパークは、かわいい馬達の写真が撮影できる穴場スポット。写真撮影用の手持ちパネルも無料貸出中。
- 馬とふれあおう! 毎月第2・4月曜日は無料体験イベント(要予約)
☎5月8日(月)、22日(月)午前11時～※15分程度 / ☎18歳以上で、ホースパークに興味のある方 / ☎5人 / ☎ブラッシング、騎乗体験等 / ☎保険料200円(任意)
- 初心者大歓迎! 乗馬教室「春の部」受講生募集(要予約)
☎小学校4年生以上 / ☎5回コース1万1,000円(友の会入会金別途1,000円※特典多数あり)

参加料の記載のないものは無料です。／市外局番(0154)を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

釧路で育つ宿根草の交換会

回 5月27日(出)午後1時30分～3時※雨天順延／園緑化協会管理棟前駐車場横広場／宿根草の交換会、即売会／交換・購入のみ場合は無料。販売する場合は300円※交換会に株を持ち込む方は5月26日(金)までに電話連絡／「緑いっぱい市民運動」世話人会事務局(園緑化協会内)24-0513)

募集



職員・公募委員等

産休代替等教員および非常勤講師等の事前登録者

事前登録することで、市内小・中学校の欠員状況に応じて、北海道教育委員会に推薦することが可能となります。なお、応募いただいても必ず採用されるとは限りませんので、あらかじめご了承ください。市立小・中学校で産休代替等教員および非常勤講師等を希望される小学校教諭または中学校教諭の教員免許状をお持ちの方／履歴書(お持ちの教員免許状の種類、希望校種、担当可能な教科および指導可能なクラブ等を必ず記入)を直接または郵送でMOO4階市教委教育支援課教育政策担当(〒085-0016錦町2-4)65-6450へ

その他

2023(令和5)年度第1回道営住宅の入居者

募集住宅=[2人以上の一般世帯向け住宅]住之江3DK9戸 [2人以上の世帯向け特定目的住宅]高齢者等世帯向け住宅(住之江3DK2戸)、新婚世帯向け住宅(住之江2LDK1戸)、小学生以下同居世帯向け住宅(釧路クレインヴィア2LDK1戸、愛国2LDK2戸、若竹3LDK1戸)、母子父子世帯向け住宅(曙3LDK1戸) [単身者向け住宅]シルバーハウジング住宅(釧路クレインヴィア2DK2戸※相談や見守りなどの支援があれば自立した生活を営むことができる高齢者であること)／郵送受付=申込書を受領後、5月9日(火)正午までに郵便局窓口へ／インターネット受付=5月8日(月)午前8時45分～10日(水)午後3時30分(http://www.kushiro-jk.or.jp)／窓口受付=5月8日(月)～13日(土)※感染症などの拡大状況に応じて、受付方法を変更することがあります／印鑑、申込書(釧路市住宅公社の窓口で配布または釧路市住宅公社ホームページからダウンロード)、北海道営住宅抽選カードを持参し釧路市住宅公社(市役所5階)31-4563※13日(土)は交流プラザさいわいへ。※詳細はお問い合わせください。



2023(令和5)年度甲種防火管理新規講習

回 6月29日(木)・30日(金)／まなぼつと幣舞／100人／8,000円／5月17日(水)～24日(水)に申込書(日本防火・防災協会のホームページからダウンロード)をインターネットからまたはファクスで(一財)日本防火・防災協会(03-6274-6977・03-6812-7140)へ※定員に満たない場合は2次募集(6月11日(日)・12日(月)あり)／消防本部予防課予防広報担当(23-0426)

農地中間管理事業に係る借受希望者

北海道農業公社が農地中間管理権を取得した農用地等の借受希望者を募集します。申込期間=通年／認定農業者等の地域の担い手、新規参入者等／「農地等の借受希望者申出書」を北海道農業公社釧路支所業務農地課(22-1538)または農業委員会事務局(31-4596)へ

音訳・点訳図書製作ボランティア養成講習会

視覚障害者向け録音図書および点字図書の製作のための技術を学びます。①音訳図書製作ボランティア養成講習会 回 6月2日～10月6日の毎週金曜日(8月11日(金)は除く)午前10時～正午(全18回)※初回は必ず出席してください／音訳(図書・資料を読み録音)10人、[校正(録音を聞き原本と照合)]5人、[デジター編集(校正後パソコンにて編集、CD図書を製作)]若干名／1,210円(テキスト代)／締切=5月31日(水) ②点訳図書製作ボランティア養成講習会 回 6月22日～10月26日の毎週木曜日午前10時～正午(全16回、夏休み3日あり)／8人(定員締切)／1,540円(テキスト代) 【共通】受講後、点字図書館のボランティア活動ができる市民。デジター編集はパソコンのできる方※子連れでの参加不可／電話で身体障害者福祉センター(川北町4-17)24-7471へ

釧路市男女平等参画審議会委員

釧路市男女平等参画推進条例に基づき設置している審議会の委員を募集します。委嘱期間=6月29日～2025(令和7)年6月28日／募集人数=若干名／男女平等参画に関することに関心のある市民／5月24日(水)(必着)までに所定の応募用紙(市ホームページからダウンロードまたは市役所1階市政情報コーナー、各行政センター、男女平等参画センター、コア各館に設置)を直接または郵送で市役所2階市民協働推進課(〒085-8505黒金町7-5)31-4504)へ

各種講習会等開催助成制度の対象事業

小・中学生、高校生等を対象とし、文化や芸術を体験する機会を提供する事業および市の伝統文化の指導等を行う事業に対し助成します。市内に事務局のある実行委員会等／助成金額=総額20万円※1事業に対する限度額は10万円予定(対象経費総額の3分の1以内等規定あり)／5月1日(月)～6月2日(金)に市教委生涯学習課(31-4579)へ

税・保険・年金



5月31日(水)は以下の市税等の納期限です

- 固定資産税(第1期)
- 軽自動車税種別割
- 5月分保育園保育料

●市税等 休日の納付相談窓口

回 5月27日(出)午前9時～午後5時 ◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。納税課(31-4517・4518) ■納付には便利な口座振替を ■スマホでの納付が可能になりました

5月31日(水)は自動車税種別割の納期限です

自動車税種別割の納税通知書を5月8日(月)に発送します。住所が変わった方や納税通知書が届かない方はご連絡ください。納税については、金融機関や郵便局、コンビニエンスストア、総合振興局窓口の他、パソコンやスマートフォンからの手続きによるクレジットカードでも可能です。また、今年度から納付書に付与されている地方税統一QRコードにより、スマートフォン決済アプリ等でも納税できます。必ず納期限までに納めましょう。釧路総合振興局納税課(43-9179)

環境



環境事業課からのお知らせ

●「生まれ!ごみひろい隊」に参加しませんか 回 5月20日(出)午前9時～11時(雨天中止)／清掃区域=市役所周辺、港湾地域周辺、幸町、黒金町、北大通、MOO周辺、末広歓楽街地域、栄町平和公園周辺／受付場所=防災庁舎前広場／釧路市マチをきれいにする推進協議会事務局(環境事業課内)31-4551) ●生ごみ処理機等の購入費を助成します 生ごみで堆肥を作り、家庭菜園などで活用しませんか。助成額=[コンポスト化容器]1,000～3,000円(1世帯2個まで)、[電気生ごみ処理機]限度額1万円(1世帯1台) ※予定台数に達し次第締め切り

●ごみを減らすためには

「ごみを減らすため」「増やさないため」に、買い物では「もったいない」を意識して「てまえどり」を心掛け、家庭では「使い切り・食べ切り・水切り」の3きり運動を実践するなど、日常生活でできることから始めましょう。

●5月の不燃ごみの収集日

[釧路・音別地域]第1・3水曜日の地区は、5月3日(水)、17日(水)、第2・4水曜日の地区は5月10日(水)、24日(水) [阿寒地域]第2・4金曜日の地区は5月12日(金)、26日(金)、第2・4土曜日の地区は5月13日(土)、27日(土)※各該当地区はクリーンカレンダーをご覧ください。【共通】環境事業課廃棄物対策担当(31-4551)、市民課環境担当(66-2211)、市民課環境担当(01547-6-2231)

環境保全課からのお知らせ

●犬は登録を必ず行い、適正に飼育しましょう! 飼っている犬は室内犬・室外犬を問わず、各自治体で畜犬登録をすることが法律により定められています。震災等でも逃げ出すことが無いよう、首輪やリード等の点検を忘れないようにしましょう。 ●年1回の狂犬病予防注射も忘れずに受けましょう! 狂犬病予防注射は、狂犬病予防法施行規則により毎年4～6月に接種することとされています。 ●野犬に注意しましょう! 湿原に近い場所での単独行動を避けるなど、野犬に注意してください。発見した場合にはむやみに近づかないようにし、場所や出没時間、野犬の特徴等をご連絡ください。環境保全課環境衛生担当(31-4533)

福祉



「暗所視支援眼鏡」の購入助成について

2023(令和5)年度から、重度障がい等の方を対象とした釧路市日常生活用具給付事業の給付品目に「暗所視支援眼鏡」が追加されました。 次の①～③全てに該当する方(※要医師意見書)。①視覚障がいのある方、または難病患者等 ②「夜盲」または「視野狭窄」の症状があり、眼科の医師により装用効果が認められた方 ③用具を自分で操作し、使用により単独での通学・通勤等が可能となるか、就労や就学等の社会参加が期待できる方 /助成額=限度額43万4,500円/自己負担額=3万7,200円(市民税非課税世帯・生活保護世帯は自己負担なし) /障がい福祉課(23-5201)

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

優良勤労障がい者および障がい者雇用優良事業所等を表彰します

長年にわたり仕事をしている障がいのある方や、障がいのある方を雇用している事業所を推薦してください。自薦・他薦は問いません。
 ①長年にわたり就労または事業所を営み、他の模範となる優良勤労障がい者 ②長年にわたり障がい者の雇用促進に特に貢献のあった団体や個人 ③障がい者の雇用割合と定着率が高く、職場の環境改善に努力している事業所
 /推薦締切=5月12日(金)/表彰式=7月10日(月)/障がい福祉課(☎23-5201)

健康



子宮頸(けい)がんワクチン 無料予防接種について

子宮頸がんワクチンは、子宮がん全体の50~70%の原因とされる2種類のヒトパピローマウイルス(16型と18型)などの持続感染等に対して予防効果を持つワクチンです。
 2023(令和5)年4月1日より、これまでの2価(サーバリックス)・4価(ガーダシル)ワクチンに加え、9価(シルガード)ワクチンが選択可能となりました。
定期接種対象者=12歳になる年度の初日から、16歳になる年度末日までの女性(小学校6年生から高校1年生相当)
キャッチアップ接種対象者=平成9年4月2日~平成19年4月1日生まれの女性※2025(令和7)年3月までの経過措置/**接種回数**=2回または3回※接種回数、接種間隔はワクチンにより異なる/**健康推進課**(☎31-4524)

子育て・教育



特別児童扶養手当・児童扶養手当の金額改定

4月分から特別児童扶養手当、児童扶養手当の金額が改定されました。

●特別児童扶養手当

改訂前	1級	月額5万2,400円
	2級	月額3万4,900円
改定後	1級	月額5万3,700円
	2級	月額3万5,760円

●児童扶養手当(全部支給の場合)

改訂前	第1子	月額4万3,070円
	第2子	月額1万170円加算
	第3子以降	月額6,100円加算
改定後	第1子	月額4万4,140円
	第2子	月額1万420円加算
	第3子以降	月額6,250円加算

☎こども支援課(☎31-4540)

5月の子育て講座

- 乳歯のお手入れ
 ☎5月18日(木)午前10時30分~11時30分/☎0歳~就園前/☎虫歯の予防法と正しい磨き方/☎☎中部子育て支援拠点センター(☎38-5037)
- 先輩ママとのフリートーク「トイレトレーニング」
 ☎5月23日(火)午前11時~11時40分/☎0歳~就学前/☎☎親子つどいの広場昭和(☎55-2231)
- 救急法
 ☎5月25日(木)午前10時30分~11時30分/☎0歳~就学前/☎けがや病気の対応、AEDの使い方等/☎☎西部子育て支援拠点センター(☎65-6112)



すくすく事業・説明講習会

子育て応援ボランティアさんを募集しています。講習会に参加して、子育てのお手伝いをしてみませんか?
 ☎5月24日(水)午前10時~午後3時、26日(金)午前10時~午後4時/☎総合福祉センター/☎市内在住の18歳以上で子育てに意欲のある方/☎子どもの救急法や身体と病気等、子どもを預かるうえで必要な講義/☎5月17日(水)までに電話で子育てサポートセンター・すくすく(☎23-2552)へ

ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ

- 弁護士による無料法律相談
 ☎5月17日(水)午後1時30分~4時/☎ひとり親、寡婦および離婚前の方(託児あり。要予約)/☎4人/☎離婚、親権、養育費、面接交渉権等
 - 就業支援セミナー「履歴書、職歴書の書き方・出張相談」
 ☎5月18日(木)午後1時30分~3時30分/☎ひとり親家庭等の親(託児あり。要予約)/☎2人
 - ひとり親家庭のための自習室
 ☎5月の毎週月曜日午後1時30分~4時30分/☎資格取得を目指しているひとり親家庭等の親および子(託児あり。要予約)/☎学習アドバイザー付き
 - パソコン学習室
 ☎5月の毎週火曜日午前10時~午後3時/☎ひとり親家庭等の親(要予約)/☎7人
- 【共通】☎こども家庭サポートステーションあさひ(旭町16-5)/☎☎釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)



その他



マイナンバーカードセンター 5月の休所日

☎毎週水曜日(5月3日(水)は除く)、6日(土)、21日(日)/☎マイナンバーカードコールセンター(☎0120-954-193)

街路灯維持に関するお知らせ

- 2023(令和5)年度街路灯維持費等補助申請受付(釧路地域対象)
 2022(令和4)年度に申請された団体・個人に書類を送付しています(郵送受付可)。
 ☎5月8日(月)~11日(木)午前9時~午後5時/☎市役所1階ギャラリー/☎2023(令和5)年4月1日現在設置済みの街路灯を維持管理している団体・個人
 - 街路灯維持費等補助金は個人でも申請できます(釧路地域対象)
 市では夜間の犯罪防止や交通の安全確保などのために設置している街路灯に補助金を交付しており、町内会等の団体に限らず個人で街路灯を管理されている方も申請することができます。既に個人で管理をされている方や、これから個人での管理をお考えの方はお問い合わせください。
 - 街路灯整備費補助制度の補助率が上がりました(釧路地域対象)
 LED街路灯への取り替えや新設、更新、灯柱の更新、照明器具の移設等街路灯の整備に対して補助を行っています。2023(令和5)年4月1日より、補助率が整備費用の10分の8(限度額は1万円)へ上がりました。詳しくはお問い合わせください。
- 【共通】☎市民生活課(☎31-4590)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

- お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)
 ☎5月10日(水)午後1時~3時/☎防災庁舎3階相談室3(ズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課にお越しください。
- こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)
 面談相談=予約制/電話相談=月~金曜日午前9時~午後5時(祝日・夜間を除く)

救急当番病院

- 釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)
 診療科目=内科、小児科/受付時間=午後6時30分~翌午前6時30分/診療時間=午後7時~翌午前7時
- 救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)
- 休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)
 時間=午前10時~午後0時30分、午後2時~4時
- 小児救急電話相談
 【ブッシュ】(☎#8000) /
 【その他】(☎011-232-1599)
 時間=午後7時~翌午前8時



胃がん・肺がん検診

☎月~金曜日、第1・3土曜日/☎40歳以上(1年に1回受診可)/☎☎受診日の5日前までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

検診項目・内容	料金	検診機関
胃がん(バリウム検査)	1,160円	釧路がん検診センター
X線のみ	470円	
X線・喀痰検査	1,080円	

●巡回バス検診も実施します(胃がん・肺がん・大腸がん検診)

実施日	検診会場	実施日	検診会場	
5月	13日(土)	桜ヶ岡中央会館	23日(火)	桜ヶ岡共和会館
	15日(月)	沼尻会館	桜ヶ岡会館	
	16日(火)	観月園町内会館	25日(木)	東雲町内会館
	17日(水)	望洋湖上町内会館	26日(金)	白樺ふれあい交流センター
	22日(月)	春探望洋団地集会所	27日(土)	桜ヶ岡中央会館
	はまなす会館	29日(月)	コア大空	
	春中前町内会館			
	晴海町内会館	6月	3日(土)	桜ヶ岡中央会館

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。
【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」もご利用いただけます(対象者のみ)。巡回バス検診では、Aコース(胃・肺・大腸)に限り受診できます。/☎健康推進課(☎31-4524)

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)/☎☎直接下記の検診機関へ

検診項目・対象	料金	検診機関
子宮頸がん(頸部細胞診)	1,220円	釧路がん検診センター
	1,270円	上記以外の検診機関
乳がん(マンモグラフィ)	40歳代	1,300円
	50歳以上	1,110円
	40歳代	1,260円
50歳以上	1,050円	上記以外の検診機関
大腸がん(便潜血検査)	550円	釧路がん検診センター
	630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター(☎37-3370)	○	○
釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527)	○	○
釧路赤十字病院(☎22-7171)	○	○
釧路労災病院(☎22-7191)	○	○
市立釧路総合病院(☎41-6121)	○	○
道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811)	-	○
足立産婦人科クリニック(☎25-7788)	○	-
くしろレディースクリニック(☎32-1020)	○	-
ひろせクリニック(☎64-6315)	-	○

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口

夜間=5月16日(火)午後8時まで/日曜=5月7日(日)午前9時~午後5時/上下水道料金お客様サービスセンター(南大通2-1-121)/第一環境(株)釧路事務所(上下水道部検針および収納等業務受託会社)43-2161)

5月はクルーズ船が入港します

利用岸壁=耐震・旅客船ターミナル

Table with columns: 寄港日, 船名・入出港時間. Rows include 5/3(水) シルバー・ミュージブ, 5/9(火) セブンシーズ・エクスプローラー, 5/10(水) シルバー・ウィスパー, 5/29(月) ヘリテージ・アドベンチャラー

※今後変更・中止となる可能性があります。 函港湾空港課(43-3371)

交通安全

●春の全国交通安全運動

5月11日(木)~20日(土)

ストップ・ザ・交通事故

~めざせ安全で安心な北海道~

- 子どもと高齢者の交通事故防止
○自転車乗用中の交通事故防止
○全ての座席のシートベルト、チャイルドシートの正しい着用
○スピードの出し過ぎ防止
○飲酒運転の根絶

●GW期間中の交通事故防止

ドライブや旅行など本格的な行楽期が始まりますが、車を運転する際は制限速度を守り安全運転に努めて交通事故を防止しましょう。

●自転車の乗車用ヘルメット着用 努力義務化について

道路交通法の一部改正により、4月から全ての自転車利用者は、自転車の乗車用ヘルメット着用が努力義務となりました。自転車に乗る時は、「命を守る乗車用ヘルメット」を積極的にかぶりましょう。

【共通】 函市民生活課(43-4521)

林野火災に注意!

空気が乾燥し林野火災の発生しやすい季節となりました。タバコの投げ捨て、火遊びはやめましょう。また、山林に入る場合は所有者の許可を受けましょう。 函農林課農林振興担当(43-2552)

水道工事による日中交通規制(片側交互通行等)のお知らせ

地震に強い水道管に取り替える工事を行います。

5/1~11月下旬 6月下旬~2024(令和6)年2月下旬各午前9時~午後5時※一部夜間工事あり/規制箇所=富士見緑ヶ岡通(セイコーマート釧路鶴ヶ岱店付近~釧路住吉郵便局付近)の車道および歩道



函上下水道部水道整備課建設担当(43-2163)

2023(令和5)・2024(令和6)年度競争入札参加資格審査申請受付(追加登録)

すでに登録されており、工種に変更がない方は申請の必要はありません。対象業務=①建設工事および建設工事に係る委託 ②物品の購入およびその他の契約(建設工事に係る委託を除く) ※資格要件、登録先部局等は申請の手引きをご覧ください/登録期間=7月1日~2025(令和7)年3月31日/5月10日(水)までに申請書を電子メール(手引きにて指定する書類は郵送)で契約管理課契約担当(〒085-8505黒金町7-5 43-4508 ①koujisinsei@city.kushiro.lg.jp ②buppinsinsei@city.kushiro.lg.jp)へ※詳細は申請書および申請の手引き(市ホームページからダウンロードまたは市役所1階市政情報コーナー、各行政センター地域振興課で有料コピー可)をご覧ください。

市民意見提出手続条例に基づき、皆さんの意見を募集します

下記の素案の詳しい内容は、各公表場所に備え付けの資料か市ホームページをご覧ください。

Table with columns: 内容, 募集期間, 原案の公表場所, 意見の提出方法, 提出・問合せ先. Content: 釧路市税条例の一部改正

各種相談窓口

■女性のための無料法律相談(要予約)

5月10日(水)午後1時~3時/4人/5月2日(火)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(65-1034)へ

■障がい者就労支援相談(要予約)

5月18日(木)午後1時~4時/防災庁舎3階障がい福祉課/障がい福祉課(23-5201)、障がい者就業・生活支援センターぶれん(65-6500)

■外国人のための無料相談会

5月21日(日)午前10時~午後1時/観光国際交流センター2階くしろ国際交流プラザ/在留資格や生活全般に関する相談/札幌出入国在留管理局釧路出張所(22-2430)

■釧路・釧根地区障害年金相談会

5月27日(土)午前11時~午後2時30分/コーチャンフォー釧路文化ホール地下2号会議室/札幌障害年金サポートセンター(山内011-303-4864)

■ふれあい相談

電話相談]月・水・金曜日、[面接相談(要予約)]月曜日各午前10時~午後3時30分※祝日を除く/総合福祉センター(旭町12-3)/家庭生活全般、心配ごと、悩みごと/ふれあい相談センター(24-7837)

■障がいに関わる相談窓口

5月~金曜日午前9時~午後5時/障がい者基幹相談支援センター(双葉町17-10自立センター内65-7380 65-6470)

■障がい者の虐待についての専門窓口

5月~金曜日午前9時~午後5時/障がい者虐待防止センター(白金町2-14ハート釧路内25-3500 32-7421) ※緊急時は24時間対応

■成年後見制度についての専門窓口

5月~金曜日午前9時~午後5時/権利擁護成年後見センター(旭町12-3総合福祉センター内24-1201 24-3762)

■生活相談支援センター

「くらしごと」(要予約)

5月~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後6時/生活や就労に関する相談/くらしごと(北大通12-1-14ビケンワークビル1階65-1250)

■法律相談(要予約。先着6人)

6月2日(金)午後1時~3時

■人権相談(要予約。先着5人)

5月12日(金)、26日(金)午後1時~3時30分

【共通】 函市役所1階市民相談室/相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(31-4504・4505)へ

■行政相談(当日受付)

5月2日(火)、16日(火)午後1時~3時/函市役所1階市民相談室/事前予約制のオンライン相談も行っています(毎週火曜日午後1時~3時)/函釧路行政監視行政相談センター(23-1100)

広報くしろの「アプリ」を利用してみませんか?

「広報くしろ」のアプリをダウンロードすると、広報くしろの紙面に掲載されている「市からのお知らせ」の一部と「生涯学習ガイド」、市内各地域の「クリーンカレンダー」が、スマートフォンでいつでも、どこでも見ることができます。

イベントの日時や場所を手軽に検索でき、地図機能も連動しているため大変便利です。

また、広報くしろ全体が読める市ホームページにリンクし、電子書籍で手軽に読むことができます。

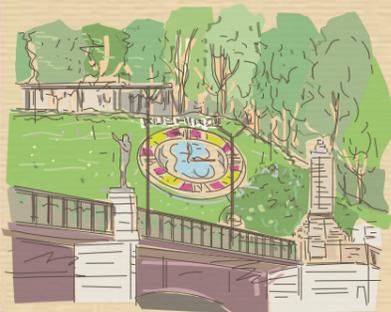


●スマートフォンで右のQRコードを読み取り、アプリをダウンロードしてご利用ください

スマートフォンでのトップ画面



まちの出来事



釧路の四季のさまざまな出来事をご紹介します

アイヌ地域交流拠点「春採生活館」完成式(アシリチセノミ)【3/28(火)】



「第9回こども鶴の絵コンテスト」表彰式【3/27(月)】



最優秀賞 清水ひまわりさん(東京)



AIRDO 釧路-羽田線10周年記念行事【3/31(金)】



みんなの掲示板

記号の説明

日日時 日場所・会場 日集合場所 日対象 日定員
日内容 日料金 日持参 日申込方法 日問合先 日その他

◆春採公園のオオハンゴンソウ防除ボランティア参加者

日5月13日(土)午前9時30分～11時30分※雨天顺延 / 日旧科学館側駐車場 / 日公園緑化協会(☎24-0513)

◆第25回アミティフェスタ

日5月14日(日)午前10時～午後1時 / 日釧路市観光国際交流センター / 日バザー、抽選会、体験コーナー、ステージ発表等 / 日アミティフェスタ実行委員会(真嶋☎090-6260-2229)

◆青い鳥郵便葉書の無償配布

日重度身体障がい者(1・2級)、重度知的障がい者(療育手帳にAまたは1・2度の表記がある方) / 日配布枚数=1人20枚 / 日5月31日(水)までに郵便局窓口で身体障害者手帳または療育手帳を掲示し、申込整理票に必要事項を記入※手帳の写しを同封し郵送でも可 / 日配布方法=郵送 / 日釧路中央郵便局郵便部(☎0570-034-950※ガイダンスに従い「3」を押してください)

◆東北大学川島隆太先生の研究開発した認知症予防改善プログラム体験会

日5月8日(月)午前10時30分～正午 / 日桜が丘小学校、春採望洋地区集会所 / 日読み書き、計算、ストレッチ等 / 日5月7日(日)までに桜が丘ひびなクラブ(菅原☎91-4725)へ

◆ポリテク釧路7月生「ビジネスワーク科」

見学会=5月18日(木)、25日(木) / 日訓練期間=7月3日(月)～12月25日(月) / 日ハローワーク釧路に求職登録している方等 / 日15人 / 日簿記、給与、社会保険等の習得 / 日5月1日(月)～6月2日(金)にハローワーク釧路職業訓練相談窓口(☎41-1201)へ / 日☎ポリテクセンター釧路訓練課(☎57-5938)

◆生活習慣病予防健診

日35～74歳の被保険者 / 日健診費用の一部補助(自己負担額を7,169円から5,282円に軽減) / 日全国健康保険協会(協会けんぽ)北海道支部(☎011-726-0352)

◆くしろ自然再生解説員ボランティア

活動期間=5～9月 / 日健康で釧路湿原の保全や自然再生の推進に関心がある方 / 日観光客への解説活動※初心者可 / 日釧路開発建設部治水課(☎0120-8946-42)

◆釧路湿原川レンジャー

日市内、釧路町、標茶町、弟子屈町、鶴居村在住の方 / 日150人 / 日釧路川や釧路湿原周辺の河川環境に関する報告 / 日5月19日(金)までに釧路開発建設部治水課(☎0120-8946-42)へ

◆くしろ高齢者劇団

「夫婦雛～いかされて～」公演
日5月21日(日)午後2時 / 日みそのホール(中園町24-10杉元内科医院隣) / 日70人 / 日電話またはファクスで事務局(佐藤☎24-7663)へ

◆電柱にカラスの巣を見つけたら、ほくでんネットワークへご連絡を

カラスの巣作りの材料に金属類が使われると停電の原因になる場合もありますので、電柱に巣を見つけたときはご連絡ください。
日北海道電力ネットワーク(株)(☎0120-06-0669)

◆川村敏明先生(元べてるの家)と仲間たちの地域医療講演会

日5月27日(土)午後1時30分～3時 / 日釧路プリンスホテル3階北斗の間 / 日120人 / 日5月19日(金)までにNPO法人縁(☎65-6596)へ

◆初心者弓道教室「昼の部」

日6月2日～23日の月・水・金曜日午前10時～正午(全10回) / 日鶴ヶ岱武道館弓道場 / 日高校生以上 / 日10人 / 日¥3,000円(道場使用料、保険料含む) / 日5月25日(木)までに、はがきまたはメールで釧路地方弓道連盟(〒085-0816貝塚2-11-9和田吉功☎090-5988-7889☒wadanoda5525@yahoo.co.jp)へ

◆自宅に高額現金を保管しないで!

防犯や詐欺被害防止のためにも高額現金は自宅に保管しないようにしましょう。
日釧路警察署(☎23-0110)

◆笑いヨガ体験会

日5月11日(木)午前10時～正午 / 日まなぼっと幣舞802号室 / 日5月7日(日)までに桜が丘ひびなクラブ(菅原☎91-4725)へ

6月号に掲載希望の方は5月2日(火)までに北日本広告社(☎22-0211☒25-7791)へご連絡ください。参加料の掲載のないものは無料で参加できます。

生涯学習ガイド 5月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料
料…要料金 申…要事前申込 問…問合せ先 詳…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●市立博物館
春湖台1-7 電話41-5809
【休館日】月曜日

●生涯学習センター
幣舞町4-28 電話41-8181
【休館日】月曜日

●コーチャンフォー
釧路文化ホール
(市民文化会館)
治水町12-10 電話24-5005
【休館日】月曜日

●ウインドヒルくしろ
スーパーアリーナ
広里18 電話38-9800
●柳町スピードスケート場
柳町1-1 電話31-1230

市立博物館

★5金は市内小・中学生は入館無料です。

～7(日)	9:30～17:00	企画展「炭鉱と、港と～釧路臨港鉄道・太平洋石炭販売輸送臨港線の軌跡～」	13(土)～9/3(日)	9:30～17:00	収蔵資料ミニ展示「炭鉱と、港と～釧路臨港鉄道・太平洋石炭販売輸送臨港線の軌跡～」
	9:30～17:00	遠藤理子石炭列車イラスト展「面影」	14(日)	8:00～10:00	春採湖畔探鳥会 春採公園 博物館前東屋 ※雨天中止
～6/25(日)	9:30～17:00	企画展「北海道のオサムシ～松本堅一コレクション展～」	20(土)	13:30～15:30	春採湖畔草花ウォッチング 50円 博物館 ※雨天中止
	9:30～17:00	収蔵資料ミニ展示「牧野富太郎とメアカンキンバイ」 4/29(土)13:30～14:00解説	27(土)	13:30～15:30	3Dプリンターでつくるオサムシ拡大模型 小学生以上(小学生は保護者同伴) 10人 1,000円 10(水)までにメールまたはファクス、はがきで
3(水)～5(金)	10:00～15:00	博物館で遊ぼう	28(日)	8:00～12:00	初夏の探鳥会 釧路町(別保)森林公園駐車場 ※雨天中止
6(土)	10:00～12:00	竪穴住居で屋根ふき体験 北斗遺跡展示館前 ※雨天中止			

生涯学習センター(まなぼとと幣舞)

大ホール 市民展示ホール 多目的ホール

講座	14(日)	10:00～12:00	くしろ子ども未来塾 300円 ※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途	<p>体づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。</p> <p>牛乳豆腐とエビマヨのサラダ仕立ての他、杏仁豆腐も作ります。</p> <p>地元のカラマツを使ってたんすを作ろう!</p>
	6/14(水)	10:00～13:00	託児付き(1～4歳児) 子育て応援講座「おもてなし料理教室」 市内在住で未就学児童がいる保護者。それ以外の方は開催日の1週間前に定員に空きがあれば受講可 18人 1,270円(材料費含む) 18(水)8:50～	
	6/17(土)	9:30～12:00	子どもチャレンジ 木工教室「たんすをつくろう」 市内在住の小学校4～6年生 15人 640円(材料費含む) 23(土)8:50～	
	6/20(火)、7/4(火)	10:00～11:00	子育て応援講座「ボディメイク ヨガ」 市内在住で未就学児童がいる保護者。それ以外の方は開催日の1週間前に定員に空きがあれば参加可 20人 540円(2回分) 24(火)8:50～	

ホール	3(水)～13(土)10:00(3(水)は14:00) 展	6(土)18:00 大	14(日)10:00 展	14(日)13:00 多	14(日)18:30 大
	光彩 北の漁場 小泉恒男 写真展 事務局 小泉 電話090-4871-6756	釧路湖陵高校合唱部 第40回定期演奏会 釧路湖陵高校合唱部 高坂・安田 電話43-3131	ライフ・ガーデン ～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～ ライフ・ガーデン 内海 電話090-4879-8490	ニュー薔薇の会 白バラダンスパーティー ニュー薔薇の会白バラ 藤森 電話090-2695-4609	くしろ演劇みたい会 第119回例会「きらめく星座」 演劇鑑賞会くしろ演劇みたい会 電話25-6405
	20(土)・21(日)10:00 展	21(日)13:30 大	21(日)13:30 多	27(土)10:00 展	27(土)13:30 多
	小原流釧路支部 花の輪・人の輪 ～みんなの花展～ 小原流釧路支部 電話22-7046	花柳 寿芳久「陰陽師」を舞う 久の会 花柳 電話42-1181	釧路ダンススポーツ協会 5月パーティー 釧路ダンススポーツ協会 工藤 電話22-7822	カラフル・マルシェ ～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～ カラフル・マルシェ 清野 電話090-3903-7090	ダンスサークル野ばら 5月パーティー ダンスサークル野ばら 吉田 電話090-7642-5144

コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)

大ホール 小ホール 展示ホール

3(水)10:00 小	7(日)12:00 小	13(土)16:00 大	14(日)14:00 大
憲法施行76年釧路集会 釧根平和運動フォーラム 岩淵 電話090-9527-6870	第53回 釧路地区民謡選手権大会 釧路地区民謡連合会 上野 電話090-1309-9166	八神純子Live キミの街へ ～for all living things～ MIN-ON釧路 電話52-2329	～知らない人に笑われ続けて～ 綾小路きみまろ爆笑!!スーパーライブ2023 グッドラック・プロモーション(株) 電話086-214-3777
14(日)10:00 展	20(土)18:00 大	21(日)11:00 展	25(木)①13:30 ②18:00 大
ボン・マルシェ ～ハンドメイドイベント～ ボン・マルシェ 圓山 電話090-3891-7475	第34回 釧路町吹奏楽団定期演奏会 釧路町吹奏楽団 土井 電話090-8630-3940	フリーマーケット カトリアの会 フリーマーケット カトリアの会 熊谷 電話090-8273-2871	福田こうへい コンサートツアー2023 トラスト企画クリエート 電話011-261-9991
			28(日)17:30 大
			ナオコフェアリーパレエ 50周年記念発表会 ナオコフェアリーパレエ 電話91-5660

各プレイガイドにてチケット販売中

●南こうせつコンサートツアー2023～夜明けの風～in釧路 6/17(土)17:00 定員まなぼとと幣舞 7,000円(当日7,700円)全席指定 電話コーチャンフォー釧路文化ホール 電話24-5005

スポーツ

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ		対定 電話 申問 (電話38-9800)	
4(木)～6(土)、12(金)、25(木)・26(金)	9:00	こどもアリーナ 未就学児 当日受付 ※詳細はホームページやSNSをご覧ください。	25(木) 19:00 クライミング体験会 5～15(月)
スポーツ振興財団		所記載のないものは柳町スピードスケート場 対定 電話 申問 各開催日前日まで (電話31-1230)	
2(火)～(火曜日全3回)	10:00	いきいき元気アップ教室1 鶴ヶ岱武道館 50歳以上	11(木)～(木曜日全3回)
8(月)	17:00	JFAなでしこひろば 附附属陸上競技場 4歳以上の女性 ※親子の参加可 当日受付	13:30 スローエアロビック
8(月)～(月曜日全4回)	19:30	やさしいエアロ夜間とショートコンディショニング	18:30 ナイトヨガ1部
9(火)～(火曜日全4回)	10:30	しなやかボディピラティス 18歳以上の女性	19:40 ナイトヨガ2部
	13:30	背骨コンディショニング	10:00 スタイルアップレッスン「骨盤美人」 18歳以上の女性
	19:45	バレトン 18歳以上の女性	11:15 Step美Body～Step台で楽しくシェイプアップ 18歳以上の女性
10(水)～(水曜日全4回)	19:00	ダイエットヨガ	19:30 初中級エアロ
			10:00 いきいき元気アップ教室2 鶴ヶ岱武道館 50歳以上 16(火)～

鳥取温水プール 対定 電話 申問 (電話53-5333)

5(金) 9:00～17:30 中学生以下無料開放

- 2カ月単位の成人水泳教室
- ①火・木曜日午前11時～正午
- ②水曜日午前11時～11時45分(祝日は除く)
- ③成人
- ④①水泳教室②健康ウォーキング
- ⑤[週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円
- 事務手数料550円(初回のみ)
- ⑥奇数月の20日※6人未満の場合中止
- ※詳細はお問い合わせください。



●鳥取温水プール
鳥取南4-4-21 画53-5333
【休館日】8(月)、22(月)

●市立美術館
幣舞町4-28 画42-6116
【休館日】月曜日
9(火)~19(金)

●道立釧路芸術館
幸町4-1-5 画23-2381
【休館日】月曜日
(1(月)は除く)

●子ども遊学館
幸町10-2 画32-0122
【休館日】月曜日
(1(月)は除く)

●中央図書館
北大通10-2-1 画64-1740
※音声ガイダンスでご案内します。
【休館日】月曜日、26(金)
【各地区図書館休館日】月曜日、26(金)

●西部地区図書館
鳥取北8-3-10 画53-3499
●東部地区図書館
益浦1-20-20 画91-0604
●中部地区図書館
愛国191-5511 画38-5499

市立美術館

~7(日)	10:00~17:00	ペキタとめぐる!アートの旅	旅先の美しい風景や建物、異国の人々や文化、また物語との出会い。日常では見かけない事物を目にする驚きや喜びが詰まった作品たちを、美術館の公式キャラクターペキタとともに巡ります。
20(土)~7/2(日)	10:00~17:00	美術館で体験!しかけ絵本の世界	※詳細は3ページをご覧ください。

道立釧路芸術館

~6/18(日)	9:30~17:00	開館25周年記念 奈良原一高写真展「時空をこえた光」 6(土)、20(土)14:00~14:30ギャラリー・ツアー 28(日)14:00~14:30展示会スポット解説「ジャパネスク 能」 ≪同時開催≫ハコビ・コレクションのお宝 「北海道立函館美術館コレクション名品選~松前藩のご家老画家・波響から、アメリカン・ポップ・アーティストのウォールまで~」 釧路芸術館のニューフェイス 7(日)、21(日)14:00~14:30ギャラリー・ツアー	写真家の奈良原一高氏(1931~2020)は、人間の生きる環境を主題にした作品でデビューし、深い思索に裏付けられた詩情豊かな映像表現により高い評価を受けました。本展は遺族より当館および北海道立函館美術館へ寄贈された作品を用いて、作家の代表作を中心にご覧いただけます。 釧路芸術館は2022(令和4)年度に7点の作品の寄贈、2点の作品の寄託を受けました。新たに芸術館コレクションに加わったこれらの作品をお披露目します。
6/3(土)	10:00~11:00	奈良原一高写真展スイーツ&トーク「ヴェネツィアの夜」×イタリアンスイーツ	12人抽選 抽選額~25(米)
6/10(土)	10:00~12:00	奈良原一高写真展カフェ&ツアー「釧路産ルバーブジャムを味わう」	12人抽選 抽選額~6/1(米)

アートホール

●大人の家庭科&お気軽アート教室	21(日)	14:00	25th Sonority Concert
25(木) 6/1(木) 6/15(木)	①10:00~12:00 ②13:30~15:30	富貴紙をすいてつくるポストカード 白と黒の世界を創造する つまみ細工でつくるツルのブローチ	アートシネマ館「コーダ あいのうた」(2022年/ アメリカ・カナダ・フランス/112分) 各回先着100人 ※上映後、開催中の展示会の割引券を配布します(当日のみ有効)

子ども遊学館

★~5(金)は、小・中学生の展示室観覧料が無料です。

GWイベント	~5(金)	①10:00 ②14:00	GWワークショップ「端午の節句」 各回各30人	4(木)	①10:30 ②13:00 ③14:30	チャレンジ!木工具教室「動物マグネット作り」 小・中学生 各回各7人 WEB受付中
	~7(日)	9:30~17:00	GWイベント2023 「木のおもちゃをたのしもう!」	5(金)	①10:30 ②13:00 ③14:30	木のおもちゃをつくろう!「かたかた人形」 小学生以上 各回各8人
		13:00~15:00	サイエンステーブル・ワークショップ 「わりばしでっぽうを作ろう!」 各日各30人	6(土)	①11:00 ②13:00 ③14:30	GWおはなし会 各回各8組
	3(水)	①10:30~11:30 ②13:30~14:30	木木こうさく会「木いちごチャームを作ろう!」 各回各30人 ※時間内自由参加	4/29(土)・30(日)、 5/3(水)~7(日)	15:00~15:30	GWスペシャルサイエンスショー 各日12組(他立ち見可)
10(水)	11:00~11:30	おはなしタイム 各8組	27(土)	16:00~16:45	大人のための星空さんぽ 120人 ※要プラネタリウム観覧料	
13(土)	①10:00 ②14:00	レッツ!おりがみ「母の日プレゼント」	6/3(土)	①10:00 ②13:00	3Dプリンター「アンブレラマーカ- をつくろう!」 小学校3年生以上 各回各4人 ※20(土)からWEBで	
14(日)、20(土)、28(日)	①11:00 ②14:30	おはなし会 各回各8組	6/11(日) ※雨天中止	9:30~12:30	宇宙少年団 自然観察活動「ほりほり化石発掘」 阿寒シェル(阿寒町)※現地集合・解散 宇宙少年団釧路分団(小学校3年生以上)の 団員と家族 20組 21(日)からWEBで	
20(土)	10:00~12:00 13:00~15:30	遊学館ボランティア説明会 満18歳以上 ファンクラブ教室「親子でマイグラス」 小学生以上の親子 各8組 ※要年間パスポート 6(土)からWEBで	毎週土・日曜日、祝日 第1・3・4土・日曜日	15:00~ 10:00~15:00	サイエンスショー 各12組 おもちゃの病院 ~大切なおもちゃを治しませんか~	
26(金)	①10:30 ②11:00	にこにこタイム「シャボン玉であそぼう!」 親子 各回各8組				

●天文指導員(天文ボランティア)養成講座
14(日)、6/25(日) 13:00~16:00、20(土)、6/3(土)、10(土)、17(土)19:00~21:00 釧路管内在住の18歳以上 各10人 7(日)までにWEBで

プラネタリウム 投影スケジュール ※イベント等により、投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

平日	10:00	団体投影(予約制)	11:30	きらきらタイム ~夜空のくまさんをさがそう!~	13:30	キトラ古墳壁画 天文図と中国星座の世界	16:00	星のかけらをさがしに
土・日曜日、祝日		はなかつぱ		星のかけらをさがしに(※1)		はなかつぱ		キトラ古墳壁画 天文図と中国星座の世界(※2)

※3階スターエッグ 各回各120人 ※要プラネタリウム観覧料(※1)21(日)11:30~12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2)27(土)16:00~16:45は「大人のための星空さんぽ」です。

中央図書館

~14(日)	9:30~19:30	図書館、衝撃!笑劇!?なんでこーなるの!! 7階展示室 汚れや破損などで傷んでしまった本の展示
7(日)	11:00~12:00	春のおはなし会 7階多目的ホール
13(土)	11:00~11:30 11:30~12:00	みんなで紙芝居を見よう 中部地区図書館 英語のおはなし会 7階多目的ホール
27(土)~ 6/18(日)	9:30~19:30	開館5周年記念展示「図書館の歩み」 7階展示室

●おはなし会(読み聞かせ等) ※各30分程度
毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00
[西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00
[中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00
[東部地区図書館] 14(日)、28(日)11:00

●図書郵送貸出サービス(有料)をご利用ください。 図直接または電話で

●図書館バスのステーション「春採支所」の名称が「春採下町会館」へ変更になりました。 駐車場所は変更ありません。

釧路文学館			
~7/23(日)	9:30~19:30	企画展「釧路文学館 開館5周年記念展」	
21(日)	13:00~14:00	マンスリー朗読会「ろうどくびより~絵本のひろば~」 朗読:リーディングサークルVEGA 7階多目的ホール	
5月映画上映会 7階多目的ホール 各80人			
6(土)	13:00	トランスフォーマー(洋画、143分)	
12(金)・13(土)		すれ違いのダイアリーズ(洋画、110分)	
19(金)・20(土)		俺たちは天使じゃない(洋画、106分)	
27(土)		プロフェッショナル仕事の流儀19「さらけ出して熱く語れ」(ドキュメンタリー、43分)	
祝日上映会			
3(水)	13:00	種まく旅人~華蓮のかがやき~(邦画、108分)	
4(木)		ドクター・ドリトル(洋画、101分)	
5(金)		忍たま乱太郎 忍術学園全員出動!の段(アニメーション、78分)	

ようこそ! 子どもの本の森へ!

今月のおすすめの一冊を紹介します。
今回紹介してくれるのは、中央図書館の大杉菜々さんです。



タイトル:『エヴィーのひみつと消えた動物たち』
作:マット・ヘイグ 翻訳:宮坂宏美 絵:ゆうこ
発行:ほるぷ出版

これ、 読んでみて!

エヴィーは「動物と話ることができる」という特別な能力を持っています。

動物好きにはうらやましい能力かもしれませんが、その能力のせいでエヴィーはある事件に巻き込まれてしまいます。

エヴィーはいったいどうなってしまうのか、ハラハラドキドキな物語です。

物語の中ではエヴィーが動物の豆知識をたくさん教えてくれるので、知らなかった動物の生態も知ることができ、動物について少しだけ物知りになれる一冊です。



くしろ子育て情報ピックアップ

未就学児を対象とした「こどもアリーナ」がオープンしました!



大規模運動公園のウインドヒルくしろスーパーアリーナ(湿原の風アリーナ釧路)に、未就学児を対象にした「こどもアリーナ」がオープンしました。大人も子どもも無料で利用でき、ジャンボ滑り台やボールプール、ぬいぐるみ広場などで自由に遊べます。お子さんと一緒に広いアリーナで走ったり、飛んだり、投げたりして汗を流しませんか?ハイハイする赤ちゃんにおすすめの「幼児体育室」もご利用ください。

また、1階総合受付でオムツ・おしりふき・幼児用お菓子の販売もしています。

場所 ウインドヒルくしろスーパーアリーナ
(湿原の風アリーナ釧路 画38-9800)

時間 午前9時~午後3時

5月の開催予定 4日(木)~6日(土)、12日(金)、25日(木)・26日(金)

※上靴をご持参ください。スリッパ貸し出しあり。

※予定や内容が変わる場合がございますので、ホームページ・SNSでご確認ください。

※利用される際は、受付で記名が必要です。

※小学生以上の家族は、未就学児の付き添いのみ入場可。小学生だけで入場することはできません。



Instagram



Twitter



GO!GO!"ひがし北海道"クレインズ

アジアリーグアイスホッケー2022-2023終幕

アジアリーグアイスホッケー2022-2023シーズンが終了しました。ひがし北海道クレインズとして初のプレーオフ進出を遂げましたが、セミファイナルでシーズン王者HLアニャンに敗戦、最終順位4位という結果でシーズンを終えました。

キャプテンの大津晃介選手は「全日本選手権準優勝、プレーオフセミファイナル敗退と、自分達の望む結果にはなりませんでしたが、クレインズのキャプテンであることを誇りに思います。来シーズンこそは必ず優勝します!」と来シーズンに向けて意気込みを語っていました。

新たなシーズンとなるアジアリーグアイスホッケー2023-2024は、2023年9月16日(土)に開幕予定です!来シーズンもみんなでクレインズを応援しましょう!

公式ホームページ



問合せ ひがし北海道クレインズ(画51-0245)



市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。

広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。

たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。

●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。

画31-4504 画23-5220 画shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

区分	3月中		2023(令和5)年累計		区分	3月中		2023(令和5)年累計	
	件数	24件	62件	件数		6件	12件		
死者	0人	0人	死者	0人	0人				
負傷者	29人	73人	救急出動	784件	2,546件				
シートベルト装着率調査	100%								
人口統計	人口=159,014人 世帯数=92,408世帯 (3月末現在)								

※「広報くしろ」は原則、毎月最終金曜日(6月号は5月26日(金))配布予定です。