

生涯学習ガイド 5月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料
料…要料金 申…要事前申込 問…問合せ先 詳…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●市立博物館
春湖台1-7 電話41-5809
【休館日】月曜日

●生涯学習センター
幣舞町4-28 電話41-8181
【休館日】月曜日

●コーチャンフォー
釧路文化ホール
(市民文化会館)
治水町12-10 電話24-5005
【休館日】月曜日

●ウインドヒルくしろ
スーパーアリーナ
広里18 電話38-9800
●柳町スピードスケート場
柳町1-1 電話31-1230

市立博物館

★5金は市内小・中学生は入館無料です。

~7(日)	9:30~17:00	企画展「炭鉱と、港と～釧路臨港鉄道・太平洋石炭販売輸送臨港線の軌跡～」	13(土)~9/3(日)	9:30~17:00	収蔵資料ミニ展示「炭鉱と、港と～釧路臨港鉄道・太平洋石炭販売輸送臨港線の軌跡～」
	9:30~17:00	遠藤理子石炭列車イラスト展「面影」	14(日)	8:00~10:00	春採湖畔探鳥会 春採公園 博物館前東屋 ※雨天中止
~6/25(日)	9:30~17:00	企画展「北海道のオサムシ～松本堅一コレクション展～」	20(土)	13:30~15:30	春採湖畔草花ウォッチング 50円 博物館 ※雨天中止
	9:30~17:00	収蔵資料ミニ展示「牧野富太郎とメアカンキンバイ」 4/29(土)13:30~14:00解説	27(土)	13:30~15:30	3Dプリンターでつくるオサムシ拡大模型 小学生以上(小学生は保護者同伴) 10人 1,000円 10名までにメールまたはファクス、はがきで
3(水)~5(金)	10:00~15:00	博物館で遊ぼう	28(日)	8:00~12:00	初夏の探鳥会 釧路町(別保)森林公園駐車場 ※雨天中止
6(土)	10:00~12:00	竪穴住居で屋根ふき体験 北斗遺跡展示館前 ※雨天中止			

生涯学習センター(まなぼとと幣舞)

大ホール 市民展示ホール 多目的ホール

講座	14(日)	10:00~12:00	くしろ子ども未来塾 300円 ※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途		
	6/14(水)	10:00~13:00	託児付き(1~4歳児) 子育て応援講座「おもてなし料理教室」 市内在住で未就学児童がいる保護者。それ以外の方は開催日の1週間前に定員に空きがあれば受講可 18人 1,270円(材料費含む) 18(水)8:50~		体づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。
	6/17(土)	9:30~12:00	子どもチャレンジ 木工教室「たんすをつくろう」 市内在住の小学校4~6年生 15人 640円(材料費含む) 23(火)8:50~		牛乳豆腐とエビマヨのサラダ仕立ての他、杏仁豆腐も作ります。
	6/20(火)、7/4(火)	10:00~11:00	子育て応援講座「ボディメイク ヨガ」 市内在住で未就学児童がいる保護者。それ以外の方は開催日の1週間前に定員に空きがあれば参加可 20人 540円(2回分) 24(水)8:50~		地元のカラマツを使ってたんすを作ろう!

ホール	3(水)~13(土)10:00(3(水)は14:00) 展	6(土)18:00 大	14(日)10:00 展	14(日)13:00 多	14(日)18:30 大
	光彩 北の漁場 小泉恒男 写真展 事務局 小泉 電話090-4871-6756	釧路湖陵高校合唱部 第40回定期演奏会 釧路湖陵高校合唱部 高坂・安田 電話43-3131	ライフ・ガーデン ~ハンドメイドの展示・販売・ ワークショップ~ ライフ・ガーデン 内海 電話090-4879-8490	ニュー薔薇の会 白バラダンスパーティー ニュー薔薇の会白バラ 藤森 電話090-2695-4609	くしろ演劇みたい会 第119回例会「きらめく星座」 演劇鑑賞会くしろ演劇みたい会 電話25-6405
	20(土)・21(日)10:00 展	21(日)13:30 大	21(日)13:30 多	27(土)10:00 展	27(土)13:30 多
	小原流釧路支部 花の輪・人の輪 ~みんなの花展~ 小原流釧路支部 電話22-7046	花柳 寿芳久「陰陽師」を舞う 久の会 花柳 電話42-1181	釧路ダンススポーツ協会 5月パーティー 釧路ダンススポーツ協会 工藤 電話22-7822	カラフル・マルシェ ~ハンドメイドの展示・販売・ ワークショップ~ カラフル・マルシェ 清野 電話090-3903-7090	ダンスサークル野ばら 5月パーティー ダンスサークル野ばら 吉田 電話090-7642-5144

コーチャンフォー釧路文化ホール(市民文化会館)

大ホール 小ホール 展示ホール

3(水)10:00 小	7(日)12:00 小	13(土)16:00 大	14(日)14:00 大
憲法施行76年釧路集会 釧根平和運動フォーラム 岩淵 電話090-9527-6870	第53回 釧路地区民謡選手権大会 釧路地区民謡連合会 上野 電話090-1309-9166	八神純子Live キミの街へ ~for all living things~ MIN-ON釧路 電話52-2329	~知らない人に笑われ続けて~ 綾小路きみまろ爆笑!!スーパーライブ2023 グッドラック・プロモーション(株) 電話086-214-3777
14(日)10:00 展	20(土)18:00 大	21(日)11:00 展	25(木)①13:30 ②18:00 大
ボン・マルシェ ~ハンドメイドイベント~ ボン・マルシェ 圓山 電話090-3891-7475	第34回 釧路町吹奏楽団定期演奏会 釧路町吹奏楽団 土井 電話090-8630-3940	フリーマーケット カトリアの会 フリーマーケット カトリアの会 熊谷 電話090-8273-2871	福田こうへい コンサートツアー2023 トラスト企画クリエート 電話011-261-9991
			28(日)17:30 大
			ナオコフェアリーパレエ 50周年記念発表会 ナオコフェアリーパレエ 電話91-5660

各プレイガイドにてチケット販売中

●南こうせつコンサートツアー2023~夜明けの風~in釧路 6/17(土)17:00 定員まなぼとと幣舞 7,000円(当日7,700円)全席指定 コーチャンフォー釧路文化ホール 電話24-5005

スポーツ

ウインドヒルくしろスーパーアリーナ		対定 500円 (電話38-9800)	
4(木)~6(土)、 12(金)、25(木)・26(金)	9:00	こどもアリーナ 未就学児童 当日受付 ※詳細はホームページやSNSをご覧ください。	25(木) 19:00 クライミング体験会 5~15月
スポーツ振興財団		対定 500円 各開催日前日まで (電話31-1230)	
2(火)~ (火曜日全3回)	10:00	いきいき元気アップ教室1 鶴ヶ岱武道館 50歳以上	11(木)~ (木曜日全3回)
8(月)	17:00	JFAなでしこひろば 附属陸上 競技場 4歳以上の女性 ※親子の参加可 当日受付	13:30 スローエアロビック
8(月)~ (月曜日全4回)	19:30	やさしいエアロ夜間と ショートコンディショニング	18:30 ナイトヨガ1部
9(火)~ (火曜日全4回)	10:30	しなやかボディピラティス 18歳以上の女性	19:40 ナイトヨガ2部
	13:30	背骨コンディショニング	10:00 スタイルアップレッスン 「骨盤美人」 18歳以上の女性
	19:45	バレトン 18歳以上の女性	11:15 Step美Body~Step台で 楽しくシェイプアップ 18歳以上の女性
10(水)~(水曜日全4回)	19:00	ダイエットヨガ	19:30 初中級エアロ
			10:00 いきいき元気アップ教室2 鶴ヶ岱武道館 50歳以上 16(火)~

鳥取温水プール 対定 500円 (電話53-5333)

5(金) 9:00~17:30 中学生以下無料開放

- 2カ月単位の成人水泳教室
- ①火・木曜日午前11時~正午
- ②水曜日午前11時~11時45分(祝日は除く)
- 対成人
- ①水泳教室②健康ウォーキング
- 500円 [週1回]7,700円、[週2回]1万1,000円
- 事務手数料550円(初回のみ)
- 奇数月の20日※6人未満の場合中止
- ※詳細はお問い合わせください。

