参加料の記載のないものは無料です。／市外局番（0154）を省略しています。／市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

優良勤労障がい者および障がい者雇用優良事業所等を表彰します

長年にわたり仕事をしている障がいのある方や、障がいのある方を雇用している事業所を推薦してください。自薦・他薦は問いません。

対①長年にわたり就労または事業所を営み、他の模範となる優良勤労障がい者　②長年にわたり障がい者の雇用促進に特に貢献のあった団体や個人　③障がい者の雇用割合と定着率が高く、職場の環境改善に努力している事業所／**推薦締切**＝５月12日㈮／**表彰式**＝７月10日㈪／問障がい福祉課（☎23-5201）

健　康

子宮頸（けい）がんワクチン無料予防接種について

子宮頸がんワクチンは、子宮がん全体の50～70％の原因とされる２種類のヒトパピローマウイルス（16型と18型）などの持続感染等に対して予防効果を持つワクチンです。

2023（令和５）年４月１日より、これまでの２価（サーバリックス）・４価（ガーダシル）ワクチンに加え、９価（シルガード）ワクチンが選択可能となりました。

定期接種対象者＝12歳になる年度の初日から、16歳になる年度末日までの女性（小学校６年生から高校１年生相当）／**キャッチアップ接種対象者**＝平成９年４月２日～平成19年４月１日生まれの女性※2025（令和７）年３月までの経過措置／**接種回数**＝２回または３回

※接種回数、接種間隔はワクチンにより異なる／問健康推進課（☎31-4524）

子育て・教育

特別児童扶養手当・児童扶養手当の金額改定

４月分から特別児童扶養手当、児童扶養手当の金額が改定されました。

●特別児童扶養手当

改訂前	１級	月額5万2,400円
	２級	月額3万4,900円
改定後	１級	月額5万3,700円
	２級	月額3万5,760円

●児童扶養手当（全部支給の場合）

改訂前	第１子	月額4万3,070円
	第２子	月額1万170円加算
	第３子以降	月額6,100円加算
改定後	第１子	月額4万4,140円
	第２子	月額1万420円加算
	第３子以降	月額6,250円加算

問こども支援課（☎31-4540）

５月の子育て講座

●乳歯のお手入れ

日５月18日㈭午前10時30分～11時30分／対０歳～就園前／内虫歯の予防法と正しい磨き方／所申中部子育て支援拠点センター（☎38-5037）

●先輩ママとのフリートーク「トイレトレーニング」

日５月23日㈫午前11時～11時40分／対０歳～就学前／所申親子つどいの広場昭和（☎55-2231）

●救急法

日５月25日㈭午前10時30分～11時30分／対０歳～就学前／内けがや病気の対応、AEDの使い方等／所申西部子育て支援拠点センター（☎65-6112）

すくすく事業・説明講習会

子育て応援ボランティアさんを募集しています。講習会に参加して、子育てのお手伝いをしてみませんか？

日５月24日㈬午前10時～午後３時、26日㈮午前10時～午後４時／所総合福祉センター／対市内在住の18歳以上で子育てに意欲のある方／内子どもの救急法や身体と病気等、子どもを預かるうえで必要な講義／申５月17日㈬までに電話で子育てサポートセンター・すくすく（☎23-2552）へ

ひとり親家庭等のお父さん、お母さんへお知らせ

●弁護士による無料法律相談

日５月17日㈬午後１時30分～４時／対ひとり親、寡婦および離婚前の方（託児あり。要予約）／定４人／内離婚、親権、養育費、面接交渉権等

●就業支援セミナー「履歴書、職歴書の書き方・出張相談」

日５月18日㈭午後１時30分～３時30分／対ひとり親家庭等の親（託児あり。要予約）／定２人

●ひとり親家庭のための自習室

日５月の毎週月曜日午後１時30分～４時30分／対資格取得を目指しているひとり親家庭等の親および子（託児あり。要予約）／他学習アドバイザー付き

●パソコン学習室

日５月の毎週火曜日午前10時～午後３時／対ひとり親家庭等の親（要予約）／定７人

【共通】所こども家庭サポートステーションあさひ（旭町16-5）／申釧路母子家庭等就業・自立支援センター（☎22-2401）

その他

マイナンバーカードセンター５月の休所日

日毎週水曜日（５月３日㈬は除く）、６日㈯、21日㈰／問マイナンバーカードコールセンター（0120-954-193）

街路灯維持に関するお知らせ

●2023（令和５）年度街路灯維持費等補助申請受付（釧路地域対象）

2022（令和４）年度に申請された団体・個人に書類を送付しています（郵送受付可）。

日５月８日㈪～11日㈭午前９時～午後５時／所市役所１階ギャラリー／対2023（令和５）年４月１日現在設置済みの街路灯を維持管理している団体・個人

●街路灯維持費等補助金は個人でも申請できます（釧路地域対象）

市では夜間の犯罪防止や交通の安全確保などのために設置している街路灯に補助金を交付しており、町内会等の団体に限らず個人で街路灯を管理されている方も申請することができます。既に個人で管理をされている方や、これから個人での管理をお考えの方はお問い合わせください。

●街路灯整備費補助制度の補助率が上がりました（釧路地域対象）

LED街路灯への取り替えや新設、更新、灯柱の更新、照明器具の移設等街路灯の整備に対して補助を行っています。2023（令和５）年４月１日より、補助率が整備費用の10分の８（限度額は１万円）へ上がりました。詳しくはお問い合わせください。

【共通】問市民生活課（☎31-4590）

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談（健康推進課☎31-4525）

日５月10日㈬午後１時～３時／所防災庁舎３階相談室3（スズラン）※まずは防災庁舎４階健康推進課にお越しください。

●こころの健康相談※秘密厳守（釧路保健所☎65-5825）

面談相談＝予約制／**電話相談**＝月～金曜日午前９時～午後５時（祝日・夜間を除く）

救急当番病院

●釧路市夜間急病センター（住吉2-12-37☎44-6776）

診療科目＝内科、小児科／**受付時間**＝午後６時30分～翌午前６時30分／**診療時間**＝午後７時～翌午前７時

●救急医療情報案内センター（0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699）

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日（城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336）

時間＝午前10時～午後０時30分、午後２時～４時

●小児救急電話相談

【プッシュ】（☎#8000）／

【その他】（☎011-232-1599）

時間＝午後７時～翌午前８時

胃がん・肺がん検診

日月～金曜日、第１・３土曜日／対40歳以上（１年に１回受診可）／申受診日の５日前までに直接、釧路がん検診センター（☎37-3370）へ

検診項目・内容		料金	検診機関
胃がん（バリウム検査）		1,160円	釧路がん検診センター
肺がん	X線のみ	470円	
	X線・喀痰（かくたん）検査	1,080円	

●巡回バス検診も実施します（胃がん・肺がん・大腸がん検診）

実施日		検診会場	実施日		検診会場
５月	13日㈯	桜ケ岡中央会館	５月	23日㈫	桜ケ岡共和会館
	15日㈪	沼尻会館			桜ケ岡会館
		観月園町内会館		25日㈭	東雲町内会館
	16日㈫	望洋湖上町内会館		26日㈮	白樺ふれあい交流センター
		春採望洋団地集会所			
	17日㈬	はまなす会館		27日㈯	桜ケ岡中央会館
	22日㈪	春中前町内会館		29日㈪	コア大空
		晴海町内会館	６月	３日㈯	桜ケ岡中央会館

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。※「総合がん検診受診券」もご利用いただけます（対象者のみ）。巡回バス検診では、Aコース（胃・肺・大腸）に限り受診できます。／問健康推進課（☎31-4524）

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

対子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性（偶数年齢時に１回受診可）、大腸がん検診は40歳以上の市民（１年に１回受診可）／申直接下記の検診機関へ

検診項目・対象		料金	検診機関
子宮頸がん（頸部細胞診）		1,220円	釧路がん検診センター
		1,270円	上記以外の検診機関
乳がん（マンモグラフィ）	40歳代	1,300円	釧路がん検診センター
	50歳以上	1,110円	
	40歳代	1,260円	上記以外の検診機関
	50歳以上	1,050円	
大腸がん（便潜血検査）		550円	釧路がん検診センター
		630円	上記以外の検診機関

検診機関	子宮	乳
釧路がん検診センター（☎37-3370）	○	○
釧路孝仁会記念病院（0120-133-527）	○	○
釧路赤十字病院（☎22-7171）	○	○
釧路労災病院（☎22-7191）	○	○
市立釧路総合病院（☎41-6121）	○	○
道東勤医協釧路協立病院（☎24-6811）	－	○
足立産婦人科クリニック（☎25-7788）	○	－
くしろレディースクリニック（☎32-1020）	○	－
ひろせクリニック（☎64-6315）	－	○