

ち いき 地域(こども)食堂

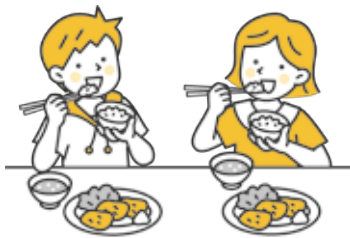


まな 学びの場



あんしん いばしょ しょうかい
「みんなが安心してすごせる居場所」を紹介します!

ち いき 地域(こども)食堂



ち いき こ おとな かぞく いっしょ
地域の子どもや大人、家族と一緒に、
むりや やす ね だん
無料や安いお値段で、
たの 楽しくおいしいごはんを 食べられます。
こ おとな あつ
子どもや大人がいっぱい集まる、
あんしん いばしょ
安心できる「居場所」です。

まな 学びの場



べんきょう
勉強だけではなく、
たいけんかつどう あそ っう
体験活動や遊びを通じて、
まな たの おし
学ぶ楽しさを教えてくださいます。
たの じぶん す
楽しく、自分らしく過ごすことが
あんしん いばしょ
できる、安心できる「居場所」です。

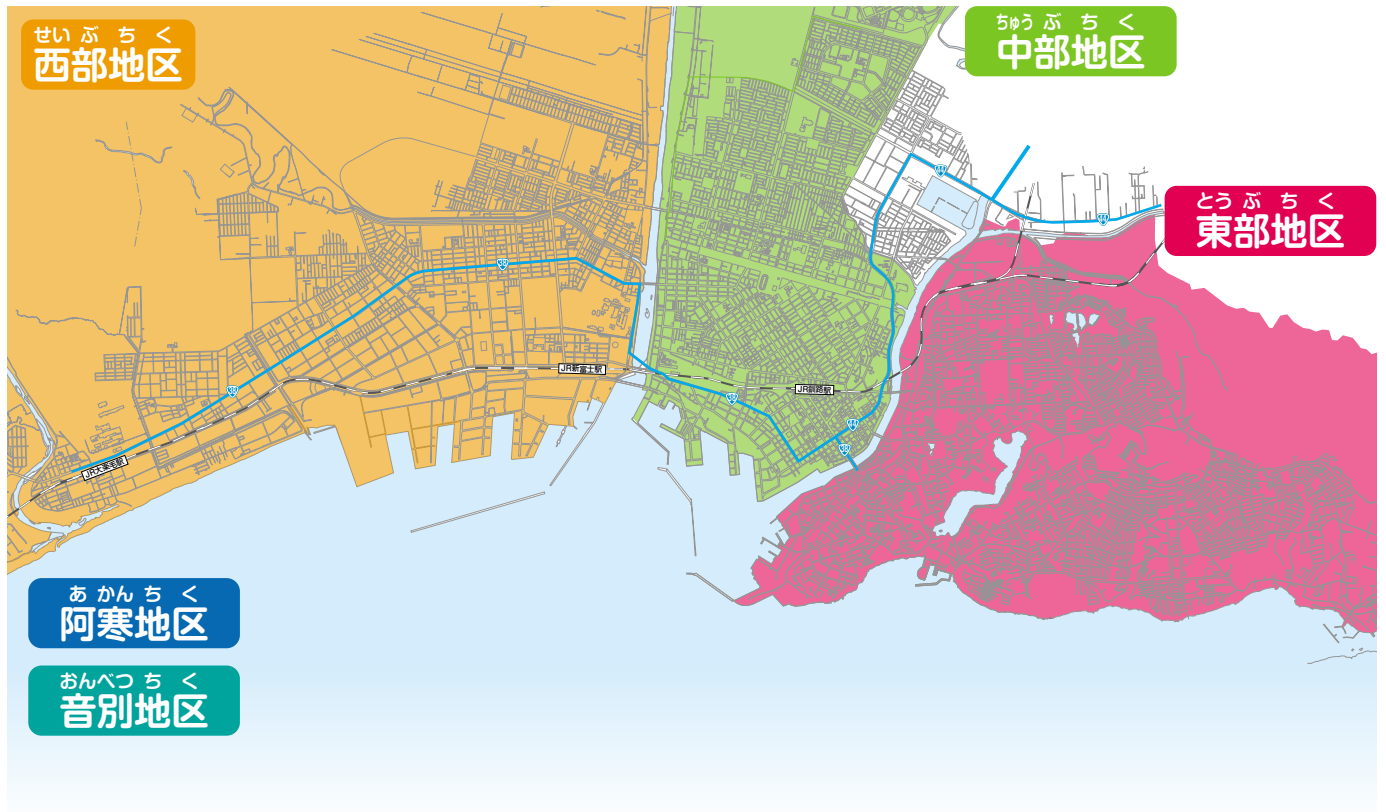
ち いき 地域(こども)食堂 Q & A

- Q: 地域(こども)食堂って、どんなところ?
A: みんなでおいしいごはんを食べて、楽しくすごす場所だよ。
Q: こどもだけで行ってもいいの?
A: 友だちと一緒に来ても、一人で来てもOK!
食堂には大人がいるから、安心して遊びに来てね。
Q: お金はかかるの?
A: こどもは無料だったり、100円くらいで食べられるところが多いよ。

まな 学びの場 Q & A

- Q: 学びの場って、どんなところ?
A: 場所によって色々あるけど、勉強だけではなくて、室内遊びや外遊び、料理体験をやっているところもあるよ。
まったり過ごすだけでもOK!
Q: 塾とは何が違うの?
A: 塾は「成績を上げるため」に通うところだけど、学びの場は「みんなが楽しく自分らしく過ごすため」の居場所だよ。
Q: お金はかかるの?
A: 無料のところが多いけど、活動によって少しお金がかかることもあるよ。

自分が住んでいる地区はどこかな？ 見つけてみよう！



せいぶちく 西部地区	ちゅうぶちく 中部地区	とうぶちく 東部地区	あかんちく 阿寒地区
しょうわしょうがっこう 昭和新鶴鳥とつ鳥とつ鳥やまお大	あいこくしょうがっこう 愛国小葉の野栄陽央はら中 えい栄雲はら原くしろ	おこつしょうがっこう 興津路湖畔が丘小 さくら桜のめ雲やま山めい明陽さ佐が丘中 さくら桜せい青ぬさ幣はる春ふぞくくしろぎむきょういくがっこう 附属釧路義務教育学校	あかんしょうがっこう 阿寒小中學校 あかんこぎむきょういくがっこう 阿寒湖義務教育学校
			おんべつちく 音別地区
			おんべつぎむきょういくがっこう 音別義務教育学校



ち い き 地域(こども)食堂 ま な ば 学びの場



いばしょのなまえ

- ①じゅうしょ
- ②あいている日
- ③でんわばんごう
- ④メッセージ
- ⑤SNS やホームページのリンクなど

ち す ひら
• ①じゅうしょをクリックすると、地図が開くよ!

•  マークは、地域(こども)食堂をやっているよ!

•  マークは、学びの場をやっているよ!



ち い き し ゅ ー ち ゅ う 地域食堂ななはちカフェ

- ①釧路市住吉 2-3-3(シェアハウスななはち)
- ②年 2 回程度(春・秋)
- ③0154-95-0550
- ④地域交流と保護猫支援を行っています。
- ⑤[ホームページ](#)

し ょ う や ま し ゅ ー ち ゅ う 城山ニコニコカレー食堂

- ①釧路市城山 1-3-16(天理教釧路正分教会)
- ②原則第 4 金曜日(まれに日程変更あります)
- ③0154-41-6572/090-8270-1242
- ④モシリヤチャシの近くにある美味しく子どもに優しいカレー食堂です。
- ⑤[facebook](#)

ち い き し ゅ ー ち ゅ う い い 地域食堂「活き生き」キッチン

- ①釧路市桜ヶ岡 4-14-10(特別養護老人ホームさくらの里)
- ②3 ヶ月毎(6 月、9 月、12 月、3 月)第 2 土曜日
- ③0154-46-7233
- ④子どもから大人まで、皆さんで楽しい時間を過ごしましょう!
- ⑤[ホームページ](#)

お か う え し ゅ ー ち ゅ う 丘の上食堂

- ①釧路市緑ヶ岡 1-22-18(インマヌエル釧路キリスト教会)
- ②毎月第 3 日曜日 11:30~13:30
- ③090-2072-8322
- ④大人 300 円 こども 100 円です。毎月、メニューが変わります!

し ゅ ー ち ゅ う ほ が ら か 食堂

- ①釧路市貝塚 1-7-15(緑ヶ岡・貝塚ふれあい交流センター)
- ②年 2 回
- ③0154-41-7693/090-3898-2631
- ④地域にお住まいのお子さんからお年寄りまでたくさんの皆様に来てのんびり時間を過ごしていただきたいです。

わ か ば ★ わ く わ く キッチン

- ①釧路市武佐 2 丁目 16-11(武佐わかば会館)
- ②2 ヶ月毎 奇数月の日曜日
- ③0154-42-0600(東部北地域包括支援センター)
- ④わかば★わくわくキッチンは第二、第三、第八若草合同の食事会です!
- お問い合わせは東部北地域包括支援センターまで!



ち い き し ゃ く ど う 地域(こども)食堂 ま な ば 学びの場



いばしょのなまえ

- ①じゅうしょ
- ②あいている日
- ③でんわばんごう
- ④メッセージ
- ⑤SNS やホームページのリンクなど

- ・①じゅうしょをクリックすると、ち す ひら地図が開くよ！
- ・ マークは、地域(こども)食堂をやっているよ！
- ・ マークは、学びの場をやっているよ！



みはら・かがやき食堂し ゃ く ど う

- ①釧路市愛国 [191-5511\(コアかがやき\)](#)
- ②毎月第2土曜日(6月、9月以外)
- ③0154-39-5070
- ④毎月趣向を凝らした愛情いっぱいの美味しい料理が食べられます。

ここらぽ

- ①釧路市愛国 [191-5511\(コアかがやき\)](#)
- ②毎月第2・第4土曜日
- ③0154-54-3939



きっさこイペ

- ①釧路市治水町 [12-10\(コーチャンフォー釧路文化ホール\)](#)
- ②毎月第3水曜日の16時~19時
- ③070-8550-1439
- ④毎月栄養士による手作りのごはんを提供しています！
- ⑤[instagram](#)

ち い き し ゃ く ど う し ゃ く ど う 地域食堂 ひなた食堂

- ①釧路市光陽町 [14-11\(ひなた食堂\)](#)
- ②不定期
- ③090-5196-4865
- ④地域の人々が繋がっていけるような場所を目指しております。



ループスこども食堂し ゃ く ど う

- ①釧路市新橋大通 [1丁目 2-20 釧路農協ビル 3階](#)
(学習支援ループス)
- ②毎月月末週で月1回
- ③0154-25-1125
- ④学ぶ！と食べる！そして遊ぶ！も全部を楽しめる！
- ⑤[ホームページ](#)

ち い き し ゃ く ど う くしろ・わっと地域食堂

- ①釧路市末広町 [3-1](#)
- ②不定期(HP/SNS をご確認ください)
- ③0154-22-2232
- ④今までにモルックや天体観測会など体験型企画とセットの地域食堂を企画しました。
- ⑤[ホームページ](#) Instagram(@kushiro.wat.946) X(@946wat)



みんなの居場所。い ば し ゃ

- ①釧路市新橋大通 [1丁目 2-20 釧路農協ビル 3階](#)
(学習支援ループス)
- ②毎週水曜日、日曜日
- ③0154-25-1125
- ④だらだら過ごすもワイワイ過ごすもあなたが選ぶ居場所です！
- ⑤[ホームページ](#)



ち い き し ゃ く ど う 地域(こども)食堂 ま な ば 学びの場



いばしょのなまえ

- ①じゅうしょ
- ②あいている日
- ③でんわばんごう
- ④メッセージ
- ⑤SNS やホームページのリンクなど

- ち す ひら
• ①じゅうしょをクリックすると、地図が開くよ！
- マークは、地域(こども)食堂をやっているよ！
- マークは、学びの場をやっているよ！



くしろとっとり 釧路鳥取てらこや

- ①釧路市鳥取北 3-13-24(鳥取小学校)
- ②毎週土曜日(学校閉庁日等は休み)
- ③090-9433-6510
- ④図書室で読書や勉強、プレイルームで運動
- ⑤[ホームページ](#)

こ い ば し ゃ がくしゅうしえん 子どもの居場所・学習支援

- ①釧路市新富士町 6-2-10(株式会社美警)
- ②毎月第 2・第4土曜日
- ③0154-54-3939



あかんちく
阿寒地区

おんべちく
音別地区

ち いき 地域(こども)食堂
まな ば
学びの場



いばしょのなまえ

- ①じゅうしょ
- ②あいている日
- ③でんわばんごう
- ④メッセージ
- ⑤SNS やホームページのリンクなど

- ち す ひら
- ①じゅうしょをクリックすると、地図が開くよ！
 -  マークは、地域(こども)食堂をやっているよ！
 -  マークは、学びの場をやっているよ！



あかん しよくどう
阿寒かぞく食堂「おかえり」

- ①釧路市阿寒町富士見 1-1-41(天理教阿寒分教会)
- ②月 1 回(第 3、第 4 の土日)
- ③0154-66-1088
- ④カレーライス&デザート(会場飲食、テイクアウト)
- ⑤[Facebook](#)