

広報くしろ

タンチョウのダンスを見に行きませんか？

阿寒町の雪原では、国の特別天然記念物タンチョウが向かい合って翼を広げたり、首を伸ばして体を伸び上がらせたりして踊っています。

これは、タンチョウの春の繁殖期に向けた求愛活動で、その優雅な動きから「タンチョウの舞」や「タンチョウのダンス」と呼ばれています。

このダンスが見られるのは、2月から3月にかけて。「阿寒国際ツルセンター【グルス】」と、隣接する「タンチョウ観察センター」で、その華麗な踊りを見ることができ、多い日には100羽を超えるタンチョウが姿を見せます。

漁師オススメの旬の魚
くしろプライド鰯魚

3月の旬を食べよう！
ソウハチ/ヤナギガレイ/ハッカク



2023

March No.209
令和5年3月1日発行

3

春が待ち遠しい
タンチョウが、
雪原で華麗に
ダンスしています



阿寒国際ツルセンター【グルス】は、タンチョウの生態や行動などを研究する国内唯一の施設で、冬のタンチョウの給餌場の一つでもあります。野生のタンチョウが眺められるだけでなく、生態などを説明した展示コーナーや、映像資料を集めたライブラリーも備えています。

問合先 阿寒国際ツルセンター【グルス】(☎66-4011)

主な記事

- | 釧路地区3支所（春採・桜ヶ岡・大楽毛）および鳥取支所分室の廃止、並びに鳥取支所の収納業務取り扱いの廃止について |
- | 「釧路市がめざす学校のすがた基本計画」を策定しました |
- | 白糠町に道立広域公園の早期整備を！ | 新型コロナウイルス感染症とインフルエンザへの感染から身を守るために |

釧路市役所 〒085-8505 黒金町7-5 ☎23-5151(代表) ☎23-5222 市ホームページアドレス <https://www.city.kushiro.lg.jp/>
編集発行: 釧路市総合政策部市民協働推進課 ☎31-4504 ☎23-5220 メールアドレス shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp



LINE 釧路市LINE
公式アカウント



ラジオ広報

市政情報、イベントなどを紹介します。
FMくしろ 76.1MHz. 「市役所からこんにちは」
毎週月曜日 10:05~10:20 ●市長出演日 3月27日(月)



- 卒業(園)から春休みを迎える季節となり、子どもの外出も増えてきます。地域で交通安全に注意を払いましょう。
- 地震・津波から身を守ることは他人事ではありません。身の安全を考えていますか？
- 町内会加入などに関するお問い合わせは、釧路市連合町内会事務局(☎23-2101)へお気軽にどうぞ。

西部・東部マイナンバーカード 申請サポートを実施しています！

問合先 釧路市マイナンバーカードコールセンター(☎0120-954-193)

市では、マイナンバーカード取得に必要な申請手続きをサポートしています。手続きは簡単ですので、市民の皆さんの利用をお待ちしています。

●場所 釧路市マイナンバーカードセンター 平日 午前11時～午後7時 土・日曜日、祝日 午前10時～午後5時 ※毎週水曜日、第3日曜日を除く。

- ・西部センター（イオンモール釧路昭和1階）
- ・東部センター（コープさっぽろ貝塚店1階）

市役所戸籍住民課、各行政センター市民課、阿寒湖温泉支所 平日 午前9時～午後5時
※繁忙期のため、3月1日(水)から4月28日(金)までの期間は、市役所戸籍住民課、各行政センター市民課、阿寒湖温泉支所での申請サポート受付を停止しています。

●ご持参いただく本人確認書類【下記のものから必ず2点お持ちください】

- ・運転免許証、運転経歴証明書、パスポート、住民基本台帳カード、障害者手帳、健康保険証、年金手帳、介護保険証、母子手帳、学生証、預金通帳、診察券（氏名、生年月日または氏名、住所の記載があるもの）、生活保護受給証明書など

※通知カードや住民基本台帳カードをお持ちの方はご持参ください。



西部センター



東部センター



マイナポイント・健康保険証利用・公金受取口座の設定を支援中

マイナポイント ※マイナポイントの申込期限は、現在、未定となっています。

- 内容 マイナンバーカードとお好きなキャッシュレス決済サービスを紐づける等の作業を行うことで、最大2万円分のマイナポイントがもらえます。
- 対象 23(令和5)年2月28日(水)までにマイナンバーカードを申請済みでポイントを申し込んでいない方。



申し込みの設定支援は、市役所戸籍住民課交付ブースまたは釧路市マイナンバーカードセンターで行っています。マイナポイントの申し込みには、利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）を使用します。

※電子証明書は、市役所窓口または市マイナンバーカードセンターで設定することができます。

詳しくは、市ホームページの「マイナンバー特設ページ」をご覧ください。

🌐 <https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/bangoseido/1004724/1004710.html>

公金受取口座の登録についてはマイナポータルサイトをご覧ください。

🌐 <https://img.myna.go.jp/manual/03-14/0194.html>

早くて、かんたん便利

コンビニで住民票などの証明書が取れます！

コンビニ交付サービス

市では、市民の利便性向上のため、マイナンバーカードを利用した各種証明書コンビニ交付サービスを行っています。

お昼休みや夜間、さらに休日でも、自分の都合に合わせて取得できます。

●取得できる証明書

住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、戸籍証明書、戸籍の附票の写し、所得課税証明書

●利用時間

土・日曜日、祝日を含む午前6時30分～午後11時（戸籍のみ平日の午前8時50分～午後5時20分）

●必要なもの

マイナンバーカード、交付手数料、利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）
※電子証明書は市役所窓口で設定することができます。

医療と介護の情報共有ツール「釧路市つながり手帳」をご利用ください

問合先 市役所介護高齢課高齢福祉担当 (☎23-5185)

つながり手帳は、病気の状況やお体の状態、介護サービスの利用内容などを記入しているものです。病院や介護サービス事業所など、関わる方に提示することで、現在の状態を的確に伝えることができます。手帳には、診察券、各種保険証、お薬手帳、関係者の名刺を入れるポケットなども付属されています。

ご希望の方は、通院中の医療機関または担当ケアマネジャーへご相談ください。市役所窓口での配布は行っていません。また、ご本人の健康記録のための手帳ではありませんので、ご了承ください。

対象 40歳以上の釧路市民で、

- ①医療と介護の両方を必要とする方
- ②慢性疾患で在宅療養中の方（現在介護保険を利用していない場合も含む）

※その他、関係者が手帳の交付を適当と判断した場合なども対象です。

認知症初期集中支援チームへお気軽にご相談ください！

認知症初期集中支援チームとは、認知症専門医と、医療・介護・福祉の専門職がチームとなり、認知症の「早期発見・早期対応」を目指して活動する認知症専門チームです。

認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう、市内にお住いの認知症の症状がある人や認知症の疑いがある人のご自宅へ訪問し、お話を伺います。必要に応じて、医療・介護サービスに関する情報提供や助言を行います。

対象は、40歳以上の釧路市民で、自宅で生活しており、認知症の疑いや症状などでお困りの方です。



(例)

- ・認知症の診断を受けたいが、受診を拒否している。
- ・医療や介護のサービスを利用したいが結びつかない。
- ・認知症による拒否などの症状が強く、対応に困っている。

市内各地域包括支援センターの認知症地域支援推進員にご相談ください。



釧路地区3支所（春採・桜ヶ岡・大楽毛）および鳥取支所分室の廃止、並びに鳥取支所の収納業務取り扱いの廃止について

問合せ先
市役所戸籍住民課戸籍住民担当（☎31-4523）

釧路地区の3支所（春採・桜ヶ岡・大楽毛）および鳥取支所分室（コアかがやき内）並びに鳥取支所での収納業務を3月31日(金)をもって廃止します。

この廃止に伴い、以下の対応策を実施します。

1. 4月3日(月)から市有施設や商業施設等へマルチコピー機を設置します

廃止する支所の近隣の民間施設および釧路地区の各コミュニティセンターにマルチコピー機を新たに設置し、各種証明書の取得に係る利便性を高めます。

※ご利用時には、マイナンバーカードと利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）、交付手数料が必要となります。

2. マルチコピー機の利用に係る講習会を開催します

マルチコピー機で各種証明書を取得する場合には、自身で機械を操作することとなるため、マルチコピー機の操作方法や取得できる証明書の種類、利用時間などを案内する講習会を開催します。

※マルチコピー機の操作方法、取得できる証明書およびQ&Aについては右記のQRコードからご確認ください。

| 開催場所 | 令和5年 開催日時 |
|--------------------|-----------------|
| コア鳥取（鳥取北8-3-10） | 4月18日(火) 午前10時～ |
| | 5月18日(木) 午後2時～ |
| コアかがやき（愛国191-5511） | 4月18日(火) 午後2時～ |
| | 5月18日(木) 午前10時～ |
| コア大空（益浦1-20-20） | 4月20日(木) 午前10時～ |
| | 5月16日(火) 午後2時～ |



自由参加ですので、事前申し込みは不要です。開始時間までに開催場所へお越しください。また、マイナンバーカードをお持ちの方はご持参ください。

3. リモート接続による相談に対応します

廃止対象とする支所等は、近隣住民の身近な問い合わせ窓口としての機能も果たしてきたことから、引き続きこの機能を維持するため、釧路地区の各コミュニティセンター（コアかがやき・コア鳥取・コア大空）と戸籍住民課をリモートで接続し、タブレット端末などを使用し相談対応を実施します。

4. 職務上請求（司法書士、弁護士等）に係る証明書の宅配サービスを実施

職務上請求による第三者の証明書を取得する土業で事前に利用登録された方を対象に、証明書の宅配サービスを実施します。

※職務上請求とは、司法書士等一定の国家資格を有する者が、その受任した職務を遂行するために必要な範囲で、第三者の住民票・戸籍謄本等を請求することができる制度です。

マルチコピー機利用 Q & A

Q. 市役所窓口で取得する証明書と同じですか？

A. 市役所窓口で発行する証明書の内容と同じですが、用紙が異なります。偽造や改ざん防止の特殊な処理を施して印刷されます。

Q. 証明書を取得したら、ホチキス留めもなくバラバラなのですが大丈夫ですか？

A. マルチコピー機発行の場合、ホチキス留めはされません。左下に表示されている固有の番号でひとつづりの証明書と判断できるようになっています。また複数枚になる証明書は右下にページ番号が記載されていますので、枚数を確認の上、お取り忘れの無いようご注意ください。

Q. 暗証番号を忘れたとき、間違えたときは？

A. 暗証番号を3回間違えるとロックがかかり再設定が必要です。再設定は市役所戸籍住民課、阿寒町行政センター、音別町行政センター、阿寒湖温泉支所、釧路市マイナンバーカードセンター（イオンモール釧路昭和・コープさっぽろ貝塚店）で行いますので、マイナンバーカードを持参の上、本人が手続きにお越しください。

Q. 証明書を間違えて取得したとき、交換や返金してもらえますか？

A. 交換や返金はできませんので、取得の前に内容をよく確認の上ご利用ください。また、条例等で手数料が減免になる人でも、マルチコピー機での発行の際には手数料が掛かります。

「釧路市がめざす学校のすがた基本計画」を策定しました

市が抱える教育課題を解消・緩和し、教育の質を向上させることを目的に、小中連携・小中一貫教育を推進します。小中一貫教育を効果的に進めるため、同一施設内で小学1校年生から中学校3年生（9年生）までがともに学校生活を送る施設一体型の義務教育学校を設置します。

小中連携・小中一貫教育の推進体制

(1) 中学校区を基盤とした小中連携の推進

- 「施設一体型の義務教育学校」を設置し、小中連携・小中一貫教育を推進します。
- 小学校と中学校の通学区域が複雑に重なりあっている現在の状態を、中学校区を基盤として通学区域を整理することにより、小中連携を推進します。

| 中学校 | 中学校区内小学校 | 再編等 |
|------------------|------------------|-------------------------------------|
| 幣舞 | 釧路・城山 | 通学区域変更 (R6) |
| 春採 | 桜が丘・興津 | 通学区域変更 (R6) 義務教育学校開校 (R13) |
| 桜が丘 | 東雲・朝陽 | 通学区域変更 (R6) 義務教育学校開校 (R10) |
| 青陵 | 湖畔・武佐・清明 | — |
| 北 | 中央・青葉 | 通学区域変更 (R6) |
| 共栄 | 共栄・光陽 | 通学区域変更 (R6) |
| 景雲 | 愛国・芦野 | 通学区域変更 (R6) |
| 美原 | 美原 | 通学区域変更 (R6) 義務教育学校開校 (R12) |
| 鳥取 | 鳥取・新陽・昭和 | 通学区域変更 (R6) |
| 鳥取西 | 鳥取西・鶴野 | 通学区域変更 (R6) ※鶴野小の一部の通学区域変更は、R8実施 |
| 大楽毛 | 大楽毛 | 通学区域変更 (R6) 義務教育学校開校 (R8) |
| 山花 | 山花 | — |
| 阿寒 | 阿寒 | 義務教育学校開校 (R11) |
| 阿寒湖義務教育学校 (後期課程) | 阿寒湖義務教育学校 (前期課程) | 義務教育学校開校 (R3.4.1) |
| 音別 | 音別 | 義務教育学校開校 (R8) |

問合せ先

市教委教育支援課教育政策担当（☎65-6450）

☐kyo-seisaku@city.kushiro.lg.jp

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



(2) 通学区域再編の推進

一つの小学校の全児童が同一の中学校へ進学するために通学区域を再編します。

※通学区域の再編は、24 (令和6) 年4月1日(月)から新1年生を対象に実施しますが、令和5年度においては、下記の対象区域に居住する場合、指定校変更の手続きにより編入校への通学が可能となります。

| 通学区域調整校 | 対象区域 | 編入校 |
|---------|--|--|
| 共栄小 | 春日町、白金町17～25番 | 青葉小 |
| 桜が丘小 | 桜ヶ岡1丁目11番6～8号 | 朝陽小 |
| 光陽小 | (学校選択ゾーンの設定) 柳町 | 希望により青葉小の選択が可能 |
| 昭和小 | (学校選択ゾーンの設定) 昭和中央6丁目 | 希望により鳥取西小の選択が可能 |
| 鶴野小 | 星が浦大通3丁目～4丁目、 星が浦南2丁目2番7号～17号、3丁目、5丁目 | 大楽毛小・大楽毛中の義務教育学校 |
| 幣舞中 | 春採5丁目15～18番・7丁目1～2番・4～40番 | 青陵中 |
| 北中 | 共栄大通1～3丁目※、若松町 | 共栄中 ※共栄大通1～3丁目は、希望により北中の選択が可能 |
| 春採中 | 桜ヶ岡1丁目11番6～8号、4丁目 | 桜が丘中 |
| 鳥取中 | 安原 (学校選択ゾーンの設定) 昭和中央6丁目 | 鳥取西中 希望により鳥取西中の選択が可能 |
| 共栄中 | 愛国東4丁目 共栄大通7～9丁目、新栄町13～22番 (学校選択ゾーンの設定) 柳町 | 景雲中 北中 希望により共栄中の選択が可能 希望により北中の選択が可能 |
| 景雲中 | 暁町、新橋大通3～9丁目、治水町 新橋大通1～2丁目 | 北中 希望により景雲中の選択が可能 北中 希望により共栄中の選択が可能 |
| 大楽毛中 | 星が浦北3～4丁目、鶴野の一部 | 鳥取西中 |
| 桜が丘中 | 桜ヶ岡3丁目1番 | 春採中 |
| 美原中 | 芦野3～4丁目、文苑4丁目 | 景雲中 希望により美原中の選択が可能 |
| 鳥取西中 | 西港2～4丁目 | 鳥取中学校 |

釧路地域

くしろクリーンカレンダー 家庭専用

地区を確認してください



釧路市ごみの収集日・ごみの分別

検索

<https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/gomi/1004150/1004151.html>

携帯電話やスマートフォンで右記のQRコードから利用できます。



- ※収集日の午前9時までに出してください。
- ※祝日も休まず収集します(年末年始を除く)。
- ※年末年始の収集は「広報くしろ12月号」でお知らせします。

A地区

対象区域は、右記の通りです。(五十音順)

| | | |
|---|-------------------------------|-----------------------|
| あ 大川町 興津 | た 高山 千代ノ浦 鶴ヶ岱 | ま 益浦 三津浦 |
| か 桂恋 | は 春採 | |
| さ 桜ヶ岡 紫雲台 白樺台 城山 住吉 | | |

| | | |
|---|---|-----------------------------|
| あ 旭町 芦野 入浦 大 | さ 幸町 栄町 春湖台 知人町 新釧路町 末広町 | は 富士見 弁天ヶ浜 |
| か 柏木町 川上町 川北町 北大通 黒金町 | た 千歳町 な 錦町 幣舞町 | ま 港町 南大通 宮本 |
| | | や 弥生町 米町 |

| | | |
|---------------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| あ 大楽毛全域 | た 宝町 鶴丘 | は 浜町 北斗 星が浦全域 |
| か 海運 寿 駒牧 | 鶴野全域 鳥取全域 | ま 南浜町 美濃 |
| さ 桜田 新富士町 | な 仲浜町 浪花町 新野 西港 | や 山花 |

資源物

毎週 火曜日

毎週 水曜日

毎週 金曜日

可燃ごみ

毎週 月曜日・木曜日

生ごみの水切りにご協力を!

不燃ごみ
有害ごみ

毎月 第2・4水曜日

(毎月2番目の水曜日と4番目の水曜日)

粗大ごみ

処理券を購入する前に申し込みをお願いします。☎24-4146

B地区

対象区域は、右記の通りです。(五十音順)

| | | |
|--|--|-------------------------------|
| あ 愛国全域 | さ 治水町 昭和全域 白金町 新栄町 新川町 新橋大通 住之江町 | わ 若草町 若竹町 若松町 |
| か 春日町 川端町 北園 喜多町 共栄大通 駒場町 | | |

| | |
|----------|--|
| は | |
| 文苑 | |
| ま | |
| 美原 | |

| | | |
|------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| あ 暁町 入江町 | た 豊川町 | は 古川町 堀川町 |
| か 貝塚 光陽町 | な 中島町 中園町 | ま 松浦町 緑ヶ岡 武佐 |
| さ 材木町 新富町 | は 花園町 東川町 双葉町 | や 柳町 |

資源物

毎週 月曜日

毎週 水曜日

毎週 木曜日

可燃ごみ

毎週 火曜日・金曜日

生ごみの水切りにご協力を!

不燃ごみ
有害ごみ

毎月 第1・3水曜日

(毎月1番目の水曜日と3番目の水曜日)

粗大ごみ

処理券を購入する前に申し込みをお願いします。☎24-4146

阿寒地域 くしろクリーンカレンダー 家庭専用

※収集日の午前8時までに出してください。

※祝日も休まず収集します (年末年始を除く)。
※年末年始の収集は「広報くしろ12月号」でお知らせします。

| | | | | |
|-----------------------------------|--|--|---|--|
| 地区 対象区域は、右記の通りです。(五十音順) | か 上 阿 寒 き 北 新 町 し 北 町 ち 新 町 な 中 町 に 中 阿 寒 ① <small>※中阿寒①は阿寒川橋から西側(国道沿い)の世帯</small> に 西 阿 寒 | あ 旭 町 し 下 舌 辛 な 仲 町 ひ 東 舌 辛 ふ 富 士 見 | か 上 舌 辛 き 紀 共 丘 し 下 大 別 中 た 大 徹 別 中 て 東 徹 徹 別 中 と 中 中 徹 徹 別 中 な 中 阿 寒 ② <small>※中阿寒②は阿寒川橋から東側(仁々志別方面)の世帯</small> に 西 徹 別 別 ふ 仁 々 志 別 布 伏 内 | あ 阿寒湖温泉 1~6丁目 飽 別 か 上 徹 別 そ 蘇 牛 |
| | 可燃ごみ 月曜日・木曜日 | 可燃ごみ 火曜日・金曜日 | 可燃ごみ 火曜日 | 可燃ごみ 月曜日・木曜日 |
| プラスチック製容器包装 | プラスチック製容器包装 月曜日 | プラスチック製容器包装 火曜日 | プラスチック製容器包装 水曜日 | プラスチック製容器包装 火曜日 |
| 資源物(プラ容器除く)有害ごみ | 資源物(プラ容器除く)有害ごみ 水曜日 | | | |
| 不燃ごみ | 不燃ごみ 毎月 第2・4土曜日 (毎月2番目の土曜日と4番目の土曜日) | | 不燃ごみ 毎月 第2・4金曜日 (毎月2番目の金曜日と4番目の金曜日) | |
| 粗大ごみ | 粗大ごみ 処理券を購入する前に下記へ申し込みをお願いします。 申込先 阿寒町行政センター市民課 環境担当 ☎66-2211 | | | |

問合せ先 阿寒町行政センター市民課 環境担当 (☎66-2211 平日午前8時50分~午後5時20分)

音別地域 くしろクリーンカレンダー 家庭専用

※収集日の午前8時30分までに出してください。

※祝日も休まず収集します (年末年始を除く)。
※年末年始の収集は「広報くしろ12月号」でお知らせします。

| | | | | | |
|-----------------------------|--|------------------|---|-----------------|---------|
| 地区 対象区域は、右記の通りです。 | 本町1・2・3丁目 朝日1・2・3丁目 中園1・2丁目 | 尺 直 ノ 別 別 ト 口 | あけぼの2丁目 海光1・2・3丁目 川東1・2丁目 共栄1・2丁目 チノミ台 風連1丁目 緑町1・2丁目 若草1丁目 | 川光馬二北茶霧 主 安 | 西和来俣栄別里 |
| | 可燃ごみ (刈草・木の枝・落ち葉含む) 月曜日・木曜日 | 可燃ごみ 月曜日 | 可燃ごみ 月曜日・木曜日 | 可燃ごみ 木曜日 | |
| 資源物(プラ容器除く)有害ごみ | 資源物(プラ容器除く)有害ごみ 毎月 第2・4火曜日 (毎月2番目の火曜日と4番目の火曜日) | | 資源物(プラ容器除く)有害ごみ 毎月 第1・3火曜日 (毎月1番目の火曜日と3番目の火曜日) | | |
| 不燃ごみ | 不燃ごみ 毎月 第1・3水曜日 (毎月1番目の水曜日と3番目の水曜日) | | 不燃ごみ 毎月 第2・4水曜日 (毎月2番目の水曜日と4番目の水曜日) | | |
| プラスチック製容器包装 | プラスチック製容器包装 毎月 第1・3金曜日 (毎月1番目の金曜日と3番目の金曜日) | | プラスチック製容器包装 毎月 第2・4金曜日 (毎月2番目の金曜日と4番目の金曜日) | | |
| 粗大ごみ | 粗大ごみ 処理券を購入する前に下記へ申し込みをお願いします。 申込先 音別町行政センター市民課 環境担当 ☎01547-6-2231 | | | | |

問合せ先 音別町行政センター市民課 環境担当 (☎01547-6-2231 平日午前8時50分~午後5時20分)

お父さん、お母さんを応援します!

子育てを支援する**各種制度**と**施設**をご利用ください



問合せ 市役所こども支援課(☎31-4204)

※制度改正により、内容が変更となる場合があります。詳細についてはお問い合わせください。

出産費用の助成

●入院助産制度

経済的な理由により出産費用を支払うことが困難で、次の条件のいずれかに該当する方に費用の一部を助成します。

条件 生活保護世帯の方、市町村民税非課税世帯の方

助産施設 市立釧路総合病院、釧路赤十字病院

その他 自己負担があります。事前相談の上、出産予定日の30日前までに申請する必要があります。



子育てを支援する制度

●乳児家庭全戸訪問事業

市内に住民登録のある4カ月未満の乳児がいる全ての家庭を対象に、助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの発育状況を見たり、子育て支援に関する情報提供や助言を行います。

訪問日 生後1カ月前後～2カ月の間に、担当から電話連絡します。

問合せ 市役所健康推進課(☎31-4524)

阿寒町行政センター保健福祉課(☎66-2120)

音別町行政センター保健福祉課(☎01547-9-5252)



●育児支援家庭訪問事業

◆産後支援

出産後3カ月以内の母親で、市内や近郊に親族がいない家庭に、育児や家事援助などを行うヘルプママを派遣します。

派遣時間 1日1回で2時間以内(午前9時30分～午後5時)

派遣回数 出産後3カ月以内で20回以内

◆養育支援

育児や家庭生活に支援が必要な世帯に家庭生活支援員を派遣し、子育てについてのお手伝いや、相談に対する助言を行います。

派遣時間 1日1回で2時間以内(午前9時30分～午後5時)

●子育て短期支援事業

保護者が病気や仕事、その他の理由により、家庭で児童の養育が一時的に困難となった場合、児童養護施設等でお子さんをお預かりする制度です。

◆ショートステイ

1泊ごとで最大7日間

◆トワイライトステイ

月～土曜日：午後5時～10時 日曜日、祝日：午前8時～午後10時

※利用に当たっての送迎は行っていません。

※課税状況により利用料が異なります。



●ひとり親家庭等日常生活支援事業

ひとり親家庭等の保護者の一時的な傷病等により日常生活を営むのに支障がある世帯に対し、家庭生活支援員を派遣し家事支援等を行います。
※課税状況や児童数により利用料が異なります。

ひとり親家庭等の自立支援制度

●ひとり親家庭自立支援給付金

1. 自立支援教育訓練給付金

ひとり親家庭の父親または母親を対象に、就業のために技術を身に付けることや積極的な能力開発への取り組みを支援し、自立の促進を目的とした給付金です。

対象者 (次の全ての要件を満たすこと)

- ①児童扶養手当の支給を受けているか、同等の所得水準にある方
- ②就業経験・技能・資格の習得状況や労働市場から判断して、その教育訓練が適職に就くために必要であると認められる方
- ③過去に自立支援教育訓練給付金を受給していない方

対象講座

- ①雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座
- ②市が地域の実情に応じて指定する講座

支給額

受講費用の60%相当額(上限20万円。1万2,000円を超えない場合は支給されません)

※雇用保険法による一般教育訓練給付金、特定一般教育訓練給付金の受給資格がある方は、その差額分が支給額となります。

2. 高等職業訓練促進給付金

専門的な資格の取得のため、ひとり親家庭の父親または母親が養成機関(通信制においては、受講状況が確認できる場合に限る)により修業する場合に、一定期間の訓練促進給付金と修了支援給付金を支給し、生活費の負担を軽減します。

対象者 (次の全ての要件を満たすこと)

- ①児童扶養手当の支給を受けているか、同等の所得水準にある方
- ②養成機関において1年以上(令和4年度中に限り6カ月以上)の課程を修業し、対象資格の取得が見込まれる方
- ③就業・育児と修業の両立が困難であると認められる方

対象資格

看護師、介護福祉士、保育士、栄養士、理・美容師、一部デジタル分野の民間資格など

支給額

◆訓練促進給付金 月額10万円(養成機関における課程の修了までの期間の最後の12カ月については、月額4万円加算)

◆修了支援給付金 5万円

※いずれも市町村民税非課税世帯の場合の金額です。課税世帯の場合は支給額が変わります。

支給期間 修業期間(上限4年)





市には、子育て中のお父さん、お母さんを応援するためのさまざまな支援制度がありますので、ご利用ください。



●ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

ひとり親家庭の父親または母親および子を対象に、高卒認定試験合格のための受講費用の一部を支給します。

対象者 (次の全ての要件を満たすこと)

- ①児童扶養手当の支給を受けているか、同等の所得水準にある方
- ②高等学校等を卒業していない方
- ③過去にひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業の給付金を受給していない方

対象講座

高卒認定試験の合格を目指す講座(通信制講座を含む)。ただし、高卒認定試験の試験科目の免除を受けるために高等学校に在籍して単位を修得する講座を受け、国の高等学校等就学支援金制度の支給対象となる場合は本事業の対象となりません。

支給額

- ①**受講修了時給付金** 受講費用の40%相当額(上限10万円。4千円を超えない場合は支給されません)
 - ②**合格時給付金** 受講費用の20%相当額(①と合わせて上限15万円)
- ※「自立支援教育訓練給付金」「高等職業訓練促進給付金」「ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業」の利用を希望する場合は、講座の受講前・養成機関の受験前に相談が必要です。

●母子・父子・寡婦福祉資金貸付金

就学児童(子)のいる母子(寡婦)・父子家庭の方に道の事業により資金をお貸しします。

※寡婦=配偶者のいない女性で、かつて児童を養育していた方

貸付の種類・金額

- ・就学支度資金(入学時のみ貸付) = 6万4,300円~59万円
 - ・修学資金 = 月額2万7,000円~18万3,000円
- ※学校の種類や学年により貸付額が異なります。

対象となる学校

(就学支度資金) 小学校、中学校、高校、高等専門学校、短大、大学、専修学校、大学院、修業施設

(修学資金) 高校、高等専門学校、短大、大学、専修学校、大学院

対象 ひとり親家庭の児童、父母がいない児童、寡婦が扶養している子

●ひとり親家庭のための自習室

「勉強したいけど育児が大変」「勉強をする場所が無い」そんな悩みを持つ、ひとり親家庭のために学習場所を提供しています。学習アドバイザーの見守りの中で自分のペースで勉強することができます。

対象者 就職のための資格取得や高卒認定試験の合格を目指しているひとり親家庭の父親・母親、子

開設日 月4回程度

開設時間 午後1時30分~4時30分

場所 釧路母子家庭等就業・自立支援センター(旭町16-5)

利用方法 事前に登録が必要です。登録後、開設時間内で自由にご利用いただけます。※託児サービスがあります。

問合先 釧路母子家庭等就業・自立支援センター(☎22-2401)



●就労サポート支援事業

ひとり親家庭の父親または母親の就労支援として次の事業を行います。

◆就労セミナー

就労するにあたっての心構えや一般常識を学び、自分のスキルを向上させ、今後の就職に結びつけます。

◆企業説明会事業

市内各企業採用担当者から、会社概要や業務説明について直接話を聞き、より自分に合った職業を見つけ出します。

※各事業に移送・託児サービスがあります。

●母子家庭等就業・自立支援センター

ひとり親家庭の社会的自立を支援するため、福祉・求人情報の提供や相談を行っています(旭町16-5 こども家庭サポートステーションあさひ1階 ☎22-2401)。



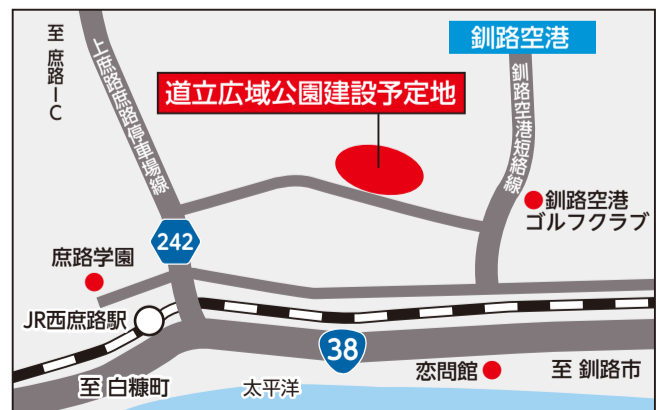
道立広域公園の早期整備を!

道立広域公園は、中標津町の「ゆめの森公園」や十勝の「十勝エコロジーパーク」など11カ所で整備されていますが、釧路管内は未整備となっています。

釧路管内では、道立広域公園の建設予定地を白糠町にすることで全ての市町村が一致し、整備に向けて北海道へ要望を行っています。

釧路地域の子ども達が、一年を通して安心して遊ぶことができる屋内遊戯施設を中心とした公園の整備に向けて釧路市も応援しています。

問合先 市役所都市経営課企画担当(☎31-4502)





市・道民税の申告は3月15日(水)までにお願ひします!

郵送での申告にご協力ください

郵送・問合先 市役所市民税課市民税担当 (〒085-8505 黒金町7-5 ㊦31-4514)

新型コロナウイルス感染症対策のため入場制限をする場合があります。また、感染リスクを避けるため可能な限り郵送での申告をお願いします(確定申告については郵送は受け付けていません)。

郵送で申告される方は、申告書に必要事項を記入し、申告に必要な書類の写しを全て同封してください。書類の返送を希望される方は切手を貼った返信用封筒を同封してください(ご不明な点についてはお問い合わせください)。

申告が必要な方

23(令和5)年1月1日現在、釧路市に住所があり、22(令和4)年中に所得があった方のうち、次のいずれにも該当しない方

- ① 所得税の確定申告をされる方
 - ② 給与所得のみの方で、勤務先で年末調整をしていて、勤務先から市に給与支払報告書が提出されている方(提出の有無は勤務先に確認してください)
 - ※勤務先で年末調整されていても、扶養や生命保険料などの各種控除に漏れがある場合には申告することにより市・道民税が減額となる場合があります。
- ◆ 公的年金等の収入金額の合計が400万円以下の年金所得者で、年金以外の所得金額が20万円以下の方は、所得税の確定申告は不要ですが、所得税の還付を受けるための確定申告は行うことができます。
- ※ また、所得税が還付にならない方でも、医療費(前年の所得の5%または10万円のいずれか低い金額を超える金額)、または特定一般用医薬品(1万2,000円以上の金額)、生命保険料、地震保険料、社会保険料などの支払いがある方は、市・道民税の申告をすると、市・道民税が減額になる場合があります。
- ◆ 所得がない方でも、課税(所得)証明書の交付が必要な場合は、所得がないことの申告が必要です。
- ◆ 申告をしなければ国民健康保険料等の決定や各種給付措置が遅くなる場合があります。
- ◆ 給与・年金所得のみの方に限り確定申告も受け付けます(申告期間のみ)。

申告に必要なもの

収入の支払金額の分かるもの(給与・年金の源泉徴収票、給与明細書など)の他に、22(令和4)年中に支払った各種領収書または証明書(生命保険料、地震保険料、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護医療保険料、国民年金保険料など)、障害者(療育)手帳、障害者控除対象者認定書、医療費控除の明細書

※ 医療費控除を受けるには、受診者ごと、病院・薬局ごとに医療費支払額を集計した「医療費控除の明細書」の提示が必要です(医療費の領収書の提示のみでは医療費控除を受けることができません)。また、「医療費のお知らせ」を提示することで明細書の内訳の記載を省略することができます。

※ セルフメディケーション税制の適用を受ける場合については、「セルフメディケーション税制の明細書」および「一定の取り組みを行ったことを明らかにする書類」の提示が必要となります(医療費控除とセルフメディケーション税制は、どちらか一方の選択になります)。

※ 申告にはマイナンバーの記載が必要になります。本人確認のため番号確認書類(マイナンバーカードや通知カード等)と身元確認書類(マイナンバーカードや運転免許証等)の提示または写しを添付してください。

申告受付日・会場

受付期間 3月1日(水)~15日(水) 午前9時~午後4時30分
(土・日曜日は除く)

会場 市役所防災庁舎1階多目的スペース(黒金町7-5)
※ 例年、3月1日から1週間程度が最も混雑していますので、日程や時間をずらして来場するなど、会場の混雑緩和に協力をお願いします。
※ 各支所での受け付けは行いませんので、ご注意ください。
※ 阿寒・音別地域については各行政センター通信をご覧ください。

引っ越しの際は、住所の異動手続きを忘れずに!

問合先 市役所戸籍住民課 (㊦31-4523)



戸籍住民課

入学、就職、転居等により引っ越しをされる方は、住民票の異動の届け出(転出届、転入届、転居届等)を忘れずにしましょう。

また、マイナンバーカード、住民基本台帳カードの住所変更手続きも必要です(本人または同一世帯員以外の方が届け出を行う場合、委任状が必要です)。

住民票の住所変更について

● 釧路市から他の市区町村に転出される方

釧路市役所(引っ越し前)

転出前に「転出届」を提出して、「転出証明書」を受け取る

引っ越し先の市区町村

転入した日から14日以内に「転出証明書」を添えて転入届を提出

● 他の市区町村から釧路市に転入される方

引っ越し前の市区町村

転出前に「転出届」を提出して、「転出証明書」を受け取る

釧路市役所(引っ越し先)

転入した日から14日以内に「転出証明書」を添えて転入届を提出

● 釧路市内で転居される方

釧路市役所

転居した日から14日以内に「転居届」を提出

釧路市役所の届け出窓口

- ・ 市役所防災庁舎2階戸籍住民課
- ・ 各行政センター市民課
- ・ 烏取支所・阿寒湖温泉支所
- ・ 3支所(桜ヶ岡、春採、大楽毛)は3月31日(金)まで

● マイナンバーカードをお持ちの方は、特例転出・転入を利用することができます。詳しい手続きについては、こちらのQRコードからご確認ください。
(<https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/koseki/1003921/1003923.html>)



マイナンバーカード、住民基本台帳カードをお持ちの方は、忘れずにご持参ください。

土曜窓口サービスの拡充について

3月と4月は、住民票の異動手続きが多くなるため、**3月18日(土)、25日(土)、4月1日(土)**は、市役所防災庁舎2階戸籍住民課窓口で実施している土曜窓口サービス業務を拡充しますのでご利用ください。

■ 通常の取扱業務(戸籍住民課窓口)

・ 戸籍謄抄本、身分証明書、住民票の写し、印鑑登録証明書、住民票記載事項証明書(年金現況届等)

■ 拡充して取り扱う業務(戸籍住民課窓口)

・ 転出、転入、転居等の届け出の受け付け、新規印鑑登録申請、マイナンバーカードの住所変更

詳細は市ホームページでもご覧いただけます。
(<https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/koseki/1003921/1003922.html>)



マイナンバーカードの住所変更について



住所変更等で、マイナンバーカードの記載事項を変更する場合、カードを窓口へ提出してください。表面の追記欄に新情報を記載します。また、ICチップ内の情報更新もするため、暗証番号の入力が必要になります。

※ 戸籍住民課、各マイナンバーカードセンター、各行政センター市民課、阿寒湖温泉支所のみのお取り扱いとなります。

● マイナポータルからオンラインでの転出手続き

マイナンバーカードをお持ちの方は、釧路市から釧路市外の市区町村(国外を除く)へ引っ越しをする時の手続き(転出届)について、オンラインで手続きを行うことができます(この場合、転出証明書の交付を省略します。転出届のために市役所へ来庁する必要はありません)。詳しい手続きについては、こちらのQRコードからご確認ください。

(<https://www.city.kushiro.lg.jp/kurashi/koseki/1003921/1010782.html>)



手続きには時間に余裕をもって!!

年度末と年度初めの窓口は大変混み合います。異動の届け出と同時に、住民票の写しの請求、印鑑登録等を申請される方は長時間お待ちいただく場合があります。時間に余裕をもってお越しください。

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

☆市からのお知らせ

「市からのお知らせ」はスマートフォンからもご覧いただけます。



記号の説明

◎日時 ◎場所・会場 ◎集合場所 ◎対象 ◎定員 ◎内容
◎料金(税込) ◎持参 ◎その他 ◎申込方法 ◎問合せ先
◎阿寒町行政センター ◎音別町行政センター

■市役所 ☎23-5151 ☎23-5222 ■阿寒町行政センター ☎66-2121 ■音別町行政センター ☎01547-6-2231

※掲載の催し物・イベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合があります。

催し



3月の自然観察会

- 塘路フィールドウォッチング～晩冬編～
残雪のフィールドを散策しながら、釧路湿原の自然や遺跡などを観察します。
☎3月4日(土)午前10時～正午/☎10人/☎☎電話で塘路湖エコミュージアムセンター(☎015-487-3003)へ
- 温根内の歴史を探访しよう
野外を散策しつつ、過去の貴重な写真などから、温根内周辺の現在までの歩みをひも解きます。
☎3月19日(日)午前10時～正午/☎10人/☎☎電話で温根内ビジターセンター(☎65-2323)へ

募集



職員・公募委員等

会計年度任用職員(23(令和5)年度児童厚生員)

募集人数=若干名/給与=月額13万1,280円～16万6,400円/勤務日=週5日勤務(月～土曜日のシフト制、完全週休2日制)/勤務時間=週31時間/試験日=随時/試験内容=面接/任用期間=4月1日以降～2024(令和6)年3月31日(更新の可能性あり)※申込日によって、4月1日(土)以降の採用となります/応募対象=次のいずれかに該当する方または23(令和5)年3月末までに資格を取得見込みの方 ①幼稚園、小・中学校、高校のいずれかの教諭の資格を有する方 ②保育士の資格を有する方 ③社会福祉士の資格を有する方 ④児童福祉施設の設備及び運営に関する基準(厚生労働省令第63号)第38条に該当する方/☎「受験申込書」「受験申込履歴書」(こども育成課で配布または市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入し、応募資格を証明する書類を添付の上、こども育成課こども未来づくり担当(☎31-4584)へ※資格を有する見込みの方は「在学証明書」を添付。採用者が決まり次第締切。



その他

北海道消費生活モニター

☎市内在住の満18歳以上/☎6人※高校生不可/委嘱期間=4月～24(令和6)年3月/☎毎月1回の物価動向調査、研修会への参加、意見・情報の報告等/報酬=月額1,600円(予定)/☎3月2日(木)までに市民生活課(☎31-4590)へ

環境活動団体こどもエコクラブくしろの新会員

☎新小学校4年生～中学校3年生/☎釧路湿原などでの動植物観察調査やザリガニ釣り、キャンプ、植樹活動など環境学習体験活動/☎電話でこどもエコクラブ地方事務局(環境保全課内☎31-4535)へ

動物園 ☎56-2121

- タンチョウ・阿寒湖のマリモ特別天然記念物指定70周年記念講演会
☎3月25日(土)午後1時30分～3時30分/☎市立博物館講堂/☎先着50人/☎市が取り組んでいるタンチョウとマリモの保護活動について/☎参加者にタンチョウのミニマグネットをプレゼント!
- はるやすみの動物園～どうぶつ博士になろう!クイズラリー～
園内各所にあるクイズを解くと先着で景品を配布します。※景品が無くなり次第終了
☎3月25日(土)
- ソリ山について
ソリ山は野外ステージ前に開設されています。融雪状況により使えなくなりますので、あらかじめご了承ください。
- 道の駅阿寒丹頂の里 ☎66-2969
- 赤いベレー(☎66-2330)
- 【3月14日(火)ホワイトデー】
和風レストラン鶴にて、ミニサイズバナナソフトを170円で提供します。
- 【湯治パック・ディナーパック】
☎3月1日(水)～31日(金)/☎温泉入浴+レストランでの食事(ソフトドリンク付き)/☎1,300円、2,300円、2,800円
- 阿寒丹頂の里「クレインズテラス」(☎66-2969)
- 【3月3日(金)ひなまつり・3月14日(火)ホワイトデー】
ソフトクリームを50円引きで提供します。※クレミアは対象外
- 阿寒国際ツルセンター「グルス」(☎66-4011)
- 【自然観察会(要入館料)】
☎3月5日(日)午前9時集合/☎長靴

音別体験学習センターこころみ☎01547-6-9000

- 冬の星空探検
☎3月11日(土)、14日(火)、17日(金)、21日(火)、24日(金)午後7時～8時/☎小学生以上/☎各日10人/☎口径20cmクーデ式望遠鏡で惑星と冬の星座を観察体験/☎220円
- 体験メニュー①ふき紙すき②手打ちそば③パンづくり④ピザづくり⑤ソーセージづくり⑥樹脂粘土キーホルダー
☎3月14日(火)、17日(金)、21日(火)、24日(金)午後1時～3時(①のみ3時30分まで)/☎中学生以上(中学生は保護者同伴)/☎各日6人/☎①～⑥のうち1件を選択/☎1440円②～鉢840円③1,600円④2,100円⑤2,100円⑥420円、②～⑤は暖房費別途120円
- 【共通】☎参加者が2人未満の場合中止。JR音別駅から施設まで送迎あり(冬の星空探検は釧路駅方面まで送迎あり)。詳細はお問い合わせください/☎実施日の7日前までに電話で
- 鳥取ドーム ☎53-5125
- 女性対象夜間ピラティス教室
☎4月の毎週金曜日午後7時～8時/☎10人/☎2,800円(全4回分)/☎ヨガマット、あればミニボール、タオル、着替え、飲み物等/☎4月1日(土)までに電話で
- コア大空 ☎91-0504(月曜休館)
- ちびっこ運動広場
☎3月12日(日)午前9時30分～午後0時30分/☎未就学児(保護者同伴)※小学生以上は対象外/☎上履き(運動靴、スリッパ等)/☎当日直接窓口へ(詳細は事務室まで)

コアかがやき ☎39-5070(月曜休館)

- みはら・かがやき食堂(数量限定)
☎3月11日(土)午前11時30分～午後2時/☎300円(小学生100円)/☎3月1日(水)午前10時から事務室来館受付(電話受付・当日受付不可)
- 新井田先生の楽しい空手教室
☎3月26日(日)午前10時～正午/☎小学生～中学生/☎10人/☎500円/☎3月4日(土)午前10時から事務室来館受付または電話で
- コア鳥取 ☎53-3199(月曜休館)
- ふまねっと体験講座
☎3月8日(水)、22日(水)午前10時～11時30分/☎各20人/☎500円(1日の場合は300円)/☎料金持参で窓口へ
- 山花温泉リフレ ☎56-2233
- 山花ギャラリー Becotto「釧路で生きる酪農女性写真展」
☎3月1日(水)～31日(金)
- 加工体験会
「簡単!ホットプレートで関東風桜もち」
☎3月9日(水)・10日(金)午前10時30分～正午/☎各日4人/☎800円/☎3月1日(水)午前10時から電話で
- 入浴・お食事セット券
有効期限=販売月から6カ月/☎1,300円(通常1,550円)
- 毎月26日は風呂の日
入浴された方、先着100人へ野菜をプレゼントします。
- ふれあいホースパーク ☎56-2566
- 3月は休園します。
- 23(令和5)年度は4月20日(休)午前9時30分から開園予定です。



釧路フィッシャーマンズワーフMOO☎23-0600

- イベントの予定が入り次第MOOのホームページでお知らせします。
- MOO多目的アリーナ
23(令和5)年度年間団体登録受付中!
☎～3月31日(金)
- 2階港の屋台 出店者募集中!
- サンライフ釧路 ☎42-3554
- ダイエットキックボクシング教室(水曜夜コース)
☎4月5日～26日の毎週水曜日午後7時～8時40分(全4回)/☎1,500円(全4回分)
- ダイエットキックボクシング教室(金曜夜コース)
☎3月10日～4月28日の毎週金曜日午後7時～8時40分(全8回)/☎3,000円(全8回分)
- ダイエットボクシング教室(土曜午後コース)
☎3月11日～4月22日の毎週土曜日(4月8日(土)を除く)午後2時～3時40分(全6回)/☎2,000円(全6回分)
- プリザーブドフラワー体験講座～カーネーションのアレンジ～
☎3月18日(土)午前10時～11時/☎10人程度/☎2,200円/☎3月16日(木)まで
- 健康体力づくり講座～火曜コースI～
☎4月4日～5月30日の毎週火曜日(5月2日(火)を除く)午後1時30分～3時(全8回)/☎7人程度/☎スロー筋トレ、ストレッチ、有酸素運動等/☎3,300円(全8回分)/☎3月27日(月)まで



参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

放課後チャレンジ教室スタッフ

興津小学校の放課後チャレンジ教室に通う児童と一緒に活動できるスタッフを募集します。活動内容等の詳細はお問い合わせください。
 ④平日午後2時～6時に勤務可能な方
 ※時期により異なる/募集人数=1人
 /④市教委教育支援課学校指導担当(☎23-5189)

交通安全指導員

活動内容=各地域での街頭指導、各期の交通安全運動への参加、市内で開催される各種行事やイベントでの交通指導/募集時期=随時/応募資格=市内在住の健康な満80歳未満で、交通安全運動推進活動に意欲的な方/任期=2年(再任可)/④無報酬※活動に必要な被服、物品は貸与/④市民生活課(☎31-4521)

要介護認定調査員(個人委託)

23(令和5)年度の要介護認定調査業務委託にあたり、介護支援専門員を募集します。
 委託期間=4月1日～2024(令和6)年3月31日/委託料=調査1件につき3,300円(予定)/応募要件=①介護支援専門員の資格を有していること ②09(平成21)年10月以降の要介護認定調査の実施経験があること ③23(令和5)年4月1日現在、事業所等に所属していないこと ④市内一円の調査が可能であること(釧路地域のみも可)/④3月1日(水)～10日(金)に履歴書、介護支援専門員資格者証の写し、認定調査員新規研修修了証明書の写しを直接防災庁舎3階介護高齢課介護認定担当(☎31-4597)へ※郵送不可

**市ホームページに
広告を掲載しませんか**

掲載位置=トップページ下部/掲載期間=基本1カ月単位(最大12カ月連続掲載可)/募集件数=各期間12枠(先着順)/規格=縦60ピクセル×横200ピクセル/④1枠2万9500円/④詳細はお問い合わせください/④市民協働推進課(☎31-4504)

税・保険・年金

事業主と従業員の皆さんへ、個人住民税は特別徴収で納めましょう

釧路総合振興局と市では、個人住民税の特別徴収(事業主が従業員の給与から年12回に分けて徴収し、納入する制度)への切り替えをお願いしています。
 特別徴収にすることにより、1回あたりの負担額が少なくなり、納め忘れも防ぐことができます。特別徴収の開始を希望される場合には、従業員の方は勤務先に、事業主の方は下記へお問い合わせください。
 ④市民課市税担当(☎31-4515)

**3月31日(金)は
以下の市税等の納期限です**

- ・国民健康保険料(第10期)
 - ・後期高齢者医療保険料(第10期)
 - ・介護保険料(第10期)
- ※いずれも普通徴収分
 ●3月分保育園保育料
 ●市税等 休日の納付相談窓口
 ④3月25日(土)午前9時～午後5時
 ◆市税等の滞納に対しては、動産・不動産を問わず差し押さえを執行し厳しく対処しています。納付に当たってお困りの際は納税課までご相談ください。
 ④納税課(☎31-4517・4518)
 ■■納付には便利な口座振替を■■

**自動車税種別割の
住所変更をお忘れなく**

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。
 ○住所が変わったとき(変更登録)
 ○自動車を売ったとき(移転登録)
 ○自動車を使わなくなったとき(抹消登録)
 23(令和5)年度の自動車税種別割納税通知書を確認にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。なお、変更登録が間に合わないときは、道税ホームページの「自動車税種別割住所変更手続」から納税通知書の送付先の変更をしてください。
 ④札幌道税事務所自動車税部(☎011-746-1190)

確定申告と納税は正しくお早めに

●申告と納期限について
 所得税及び復興特別所得税の確定申告は3月15日(水)、個人事業者の方の消費税及び地方消費税の確定申告は3月31日(金)が申告・納付の期限となっています。
 なお、振替納税を利用されている方は、振替日(所得税及び復興特別所得税は4月24日(月)、消費税及び地方消費税は4月27日(木))に指定された口座から引き落としになります。
 また、国税の納付は非対面の「キャッシュレス納付」が大変便利です。詳しい内容は、国税庁ホームページをご覧ください。
 ●スマホで申告できます
 確定申告書はスマートフォン(スマホ)または国税庁ホームページの画面の案内に従って金額等を入力すると、税額などが自動計算され申告書を作成することができます。
 また、作成した申告書はe-Taxから送信することで、税務署に行かずに自宅等から提出することもできますので、是非ご利用ください。
 ④釧路税務署(☎31-5100)



国民健康保険課からのお知らせ

●国民健康保険の所得申告をお忘れなく
 23(令和5)年度の国民健康保険料は、22(令和4)年中(1月1日～12月31日)の所得に基づき決定します。忘れずに所得簡易申告書を提出してください。
 所得簡易申告書の提出が必要な方
 ○所得税の確定申告や市道民税の申告をしていない方、申告の必要がないと言われた方
 ○事業主から市民税課に給与支払報告書が提出されていない方
 ○22(令和4)年中の所得がない方(申告により保険料の一部が減額になる場合があるので必ず申告してください)
 ※公的年金を受給している方で、それ以外に所得がない方は申告の必要はありません。ただし、公的年金のうち、障害年金、遺族年金のみを受給している方は申告が必要です。
 ※22(令和4)年度に国民健康保険課へ所得簡易申告書を提出した方(税務署等で申告した方を除く)には、3月下旬に23(令和5)年度分の申告書を送付します。
 ●国民健康保険の手続きはお済みですか
 国民皆保険の制度により、協会けんぽ等の健康保険に加入している方以外は、国民健康保険(国保)への加入が義務づけられています。転入や退職等で健康保険証をお持ちでない方や、任意継続の加入期間が終了する方は、忘れずに加入の手続きをしてください。
 なお、保険料は国保の資格が発生したときまで(最高2年間)さかのぼって計算されます。また、国保に加入している方が市外へ転出する場合や、協会けんぽ等の健康保険に加入した場合などには脱退の手続きが必要になりますので、お問い合わせください。
 【共通】④国民健康保険課保険担当(☎31-4528)

環境

環境保全課からのお知らせ

●市営墓地の供物や供花は持ち帰ってください！
 持ち帰らない供物はカラスやキツネに食べ散らかされ、ごみの散乱の原因になります。また、空き区画等へのごみの投棄により付近の区画をお持ちの方も大変迷惑しています。皆さんが心地よく参拝できるよう、墓地内の環境保全にご協力ください。
 ●野犬に注意してください！
 湿原に近い場所での単独行動を避けるなど、野犬に注意してください。発見した場合にはむやみに近づかないようにし、場所や出没時間、野犬の特徴等をご連絡ください。
 【共通】④環境保全課環境衛生担当(☎31-4533)

環境事業課からのお知らせ

●粗大ごみの収集は
 早めのお申し込みを！
 3・4月は粗大ごみ収集の申し込みが多くなり、申し込みから収集までお待ちさせる場合があります。あらかじめ処分する粗大ごみを確認し、早めにお申し込みください。
 ●ごみを減らすためには
 生ごみには多くの水分が含まれており、捨てる前にギュッと絞って水切りをするだけでもごみの量を減らすことができます。野菜は水洗いをする前に使えない部分を切り落とすなど、乾いたごみは濡らさないように意識することも生ごみ減量のポイントです。
 ●集団資源回収に取り組みませんか
 家庭から出る新聞紙などの資源物を協力して集めている団体に奨励金を交付しています。リサイクルの意識を高めながら団体の運営助成にもなります。
 対象品目=新聞紙、雑誌、段ボール、紙パック/奨励金額=対象品目1キログラムごとに2円(年2回交付)/対象団体=町内会、自治会、子ども会、老人クラブ、PTA等の非営利団体(要事前登録)
 ●3月の不燃ごみの収集日
 [釧路・音別地域]第1・3水曜日の地区は3月1日(水)、15日(水)、第2・4水曜日の地区は3月8日(水)、22日(水)、[阿寒地域]第2・4金曜日の地区は3月10日(金)、24日(金)、第2・4土曜日の地区は3月11日(土)、25日(土)※各該地区はクリーンカレンダーをご覧ください。詳しくはお問い合わせください。
 【共通】④環境事業課廃棄物対策担当(☎31-4551)、④市民課環境担当(☎66-2211)、④市民課環境担当(☎01547-6-2231)



春採湖レポート2021を作成しました

春採湖調査会では春採湖とその周辺の自然環境に関する研究調査を行っており、21(令和3)年度の結果をわかりやすく整理した「春採湖レポート2021」を作成しました。ホームページで公開していますので、ご覧ください。
 ④環境保全課自然保護担当(☎31-4594)

福祉

第13回釧路連ふれあい運動

④4月18日(火)～24日(月)のうち2泊3日
 ※地区の老人クラブにより出発日が異なります/④阿寒湖温泉/④60歳以上(会員以外も可)/④湯治による健康増進と、高齢者の交流等/④1万8,400円(保険料200円含む)/④3月8日(水)までに最寄りの老人クラブ会長へ/④老人クラブ連合会事務局(☎43-2335)

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

外国人高齢者・障害者福祉給付金制度

この給付金は、公的年金の制度上、無年金にならざるを得なかった在日外国人高齢者・障がい者の方々が、地域で自立し、安定した生活を続けていくことを支援し、その福祉の向上を図るためのものです。

本市に住民登録されている外国人の方のうち、公的年金の受給要件を制度上満たすことができず、所得が基準額以内の方で、かつ次のいずれかに該当する方。

①**高齢者**=大正15年4月1日以前に生まれた在日外国人のうち、永住許可または特別永住許可を受けている方(昭和36年4月1日以降に日本国籍を取得した方を含む)

②**障がい者**=○昭和37年1月1日以前に生まれた重度心身障がい者のうち、昭和57年1月1日以前に重度心身障がい者であった在日外国人または同日以降重度心身障がい者となり、その初診日が同日以前の在日外国人の方 ○昭和36年4月1日以降昭和57年1月1日以前に日本国籍を取得した重度心身障がい者のうち、日本国籍取得日前に満20歳に達していた方で、日本国籍取得日前に重度心身障がい者であった方、または日本国籍取得日以降に重度心身障がい者となり、その初診日が同日以前の方

※他にも支給要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

月額=[高齢者]1万円、[障がい者]2万5,000円(年3回に分けて支給)/**介護高齢課高齢福祉担当**(☎31-4539)、**障がい福祉課**(☎31-4537)



健康



子ども予防接種週間(3月1日(水)~7日(火))

予防接種は、種類によって適した年齢がありますので、計画を立てて早めに受け、できるだけ小学校就学前には済ませておきましょう。

期間中、夜間や土曜日などにも予防接種を実施している医療機関もあります。平日や日中に接種に行けない方は、この機会にご利用ください。

| 実施医療機関 | 実施日※要予約 |
|---------------------------------------|---|
| シロアムこどもクリニック 鶴ヶ岱2-2-10 ☎41-5385 | 1日(水)~3日(金)、6日(月)・7日(火)午後5時~7時 4日(土)午前9時~11時、午後1時~3時 |
| 堀口クリニック 鳥取大通3-11-8 ☎51-3827 | 3日(金) 午後5時15分~5時45分 |
| 阿寒診療所 阿寒町中央1-7-8 ☎66-3031 | 1日(水) 午後5時~6時 |

※予防接種の種類や、接種時間などの詳細は、実施医療機関で直接確認してください。
健康推進課(☎31-4524)



子宮頸(けい)がん・乳がん検診無料クーポン券の有効期限が迫っています!

対象の方には22(令和4)年5月下旬にクーポン券を発送しています。早めにご利用ください。

☎【子宮頸がん】20歳、【乳がん】40歳 ※年齢は22(令和4)年4月1日現在の年齢/有効期限=23(令和5)年3月31日(金)/**健康推進課**(☎31-4524)

高齢者肺炎球菌予防接種について

市では、国が定める対象者に対して高齢者肺炎球菌予防接種の一部公費負担を実施しています。すでに対象の皆さんへは予防接種券等を配布してお知らせしています。対象の方で過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、接種を希望される方は23(令和5)年3月31日(金)までに接種してください。
☎①22(令和4)年4月2日~2023(令和5)年4月1日に満65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方 ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害により身体障害者手帳1級を有する方/**健康推進課**(☎31-4524)、**保健福祉課**(☎66-2120)、**保健福祉課**(☎01547-9-5252)

子育て・教育

3月の子育て講座

●ひなまつりを楽しもう

☎3月3日(金)午前10時30分~11時30分/**0歳**~就園前/**12組**/**親子ゲーム等**/**親子つどいの広場**昭和(☎55-2231)

●乳歯のお手入れ

☎3月7日(火)午前10時30分~11時30分/**0歳**~就学前/**11組**/**西部子育て支援拠点センター**(☎65-6112)

●命を守ろう!交通安全教室

☎3月10日(金)午前10時30分~11時15分/**1歳5カ月**以上/**15組**/**東部子育て支援拠点センター**(☎65-9912)

●救急法

☎3月16日(木)午前10時30分~11時30分/**0歳**~就学前/**11組**/**救急措置とAEDの使い方等**/**中部子育て支援拠点センター**(☎38-5037)

ひとり親家庭のお父さん、お母さんへお知らせ

●弁護士による無料法律相談

☎3月15日(水)午後1時30分~4時/**ひとり親家庭の親、一般の方**(託児あり。要予約)/**4人**/**離婚、親権、養育費、面接交渉権等**

●ひとり親家庭のための自習室

☎3月の毎週月曜日午後1時30分~4時30分/**看護師、介護福祉士等資格取得や高卒認定試験を目指すひとり親家庭等の親および子**(託児あり。要予約)/**学習アドバイザー付き**

●パソコン学習室

☎3月7日(火)、14日(火)、28日(火)午前10時~午後3時/**ひとり親家庭等の親**(要予約)/**7人**

【共通】**こども家庭サポートステーションあさひ**(旭町16-5)/**釧路母子家庭等就業・自立支援センター**(☎22-2401)

その他

上下水道料金

夜間・日曜納付相談窓口

夜間=3月14日(火)午後8時まで/**日曜**=3月5日(日)午前9時~午後5時/**上下水道料金お客様サービスセンター**(南大通2-1-121)/**第一環境(株)釧路事務所**(上下水道部検針および収納等業務受託会社☎43-2161)

指定金融機関市役所内派出所閉鎖

市役所内に設置している「北洋銀行派出所」は3月31日(金)で閉鎖となります。

なお、市税等については会計室窓口で土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後4時まで納付できます。また、市税および一部の料金はコンビニエンスストアでも納付できますのでご利用ください。

☎会計室(☎31-4573)

各種相談・救急当番病院・各種がん検診

各種相談

●お酒の悩み相談(健康推進課☎31-4525)

☎3月8日(水)午後1時~3時/**防災庁舎3階相談室3**(スズラン)※まずは防災庁舎4階健康推進課へお越しください。

●こころの健康相談※秘密厳守(釧路保健所☎65-5825)

面談相談=予約制/電話相談=月~金曜日午前9時~午後5時(祝日、夜間除く)

救急当番病院

●釧路市夜間急病センター(住吉2-12-37☎44-6776)

診療科目=内科、小児科/受付時間=午後6時30分~翌午前6時30分/診療時間=午後7時~翌午前7時

●救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話・PHS 011-221-8699)

●休日緊急歯科診療※日曜日、祝日(城山2-2-15釧路歯科医師会館内☎42-8336)

時間=午前10時~午後0時30分、午後2時~4時

●小児救急電話相談

【プッシュ】(☎#8000) / 【その他】(☎011-232-1599)

時間=午後7時~翌午前8時

胃がん・肺がん検診

☎月~金曜日、第1・3土曜日/**40歳**以上(1年に1回受診可)/**受診日の5日前**までに直接、釧路がん検診センター(☎37-3370)へ

| 検診項目・内容 | 料金 | 検診機関 |
|-------------|--------|------------|
| 胃がん(バリウム検査) | 1,160円 | 釧路がん検診センター |
| 肺がん X線のみ | 470円 | |
| X線・喀痰検査 | 1,080円 | |

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診

☎子宮頸がん検診は20歳以上で偶数年齢の女性、乳がん検診は40歳以上で偶数年齢の女性(偶数年齢時に1回受診可)、大腸がん検診は40歳以上の市民(1年に1回受診可)/**直接**右記の検診機関へ

| 検診項目・対象 | 料金 | 検診機関 | |
|------------------|--------|------------|------------|
| 子宮頸がん (頸部細胞診) | 1,220円 | 釧路がん検診センター | |
| | 1,270円 | 上記以外の検診機関 | |
| 乳がん (マンモグラフィ) | 40歳代 | 1,300円 | 釧路がん検診センター |
| | 50歳以上 | 1,110円 | |
| | 40歳代 | 1,260円 | |
| 50歳以上 | 1,050円 | 上記以外の検診機関 | |
| 大腸がん (便潜血検査) | 550円 | 釧路がん検診センター | |
| | 630円 | 上記以外の検診機関 | |

| 検診機関 | 子宮 | 乳 |
|--------------------------|----|---|
| 釧路がん検診センター(☎37-3370) | ○ | ○ |
| 釧路孝仁会記念病院(☎0120-133-527) | ○ | ○ |
| 釧路赤十字病院(☎22-7171) | ○ | ○ |
| 釧路労災病院(☎22-7191) | ○ | ○ |
| 市立釧路総合病院(☎41-6121) | ○ | ○ |
| 道東勤医協釧路協立病院(☎24-6811) | - | ○ |
| 足立産婦人科クリニック(☎25-7788) | ○ | - |
| くしろレディースクリニック(☎32-1020) | ○ | - |
| ひろせクリニック(☎64-6315) | - | ○ |

※大腸がんの検診医療機関については、市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

【各検診共通】※生活保護受給世帯の方は、受給証明書持参で無料となります。「無料クーポン券」もご利用いただけます(対象者のみ)。/**健康推進課**(☎31-4524)

参加料の記載のないものは無料です。/市外局番(0154)を省略しています。/市役所本庁舎は「市役所」、市役所防災庁舎は「防災庁舎」に省略しています。

市民意見提出手続条例に基づく
意見募集結果のお知らせ

皆さんからのご意見を踏まえ計画案を取りまとめました。ご意見ありがとうございました。

●釧路市再犯防止推進計画(第3期釧路市地域福祉計画「釧路市再犯防止推進計画」追加版)(素案)
案を修正するもの 1件

既に案に盛り込んでいるもの 2件
今後の参考とするもの 6件
意見として伺ったもの 7件

●釧路市子ども読書活動推進計画(素案)
今後の参考とするもの 3件
意見として伺ったもの 9件

●釧路市子ども読書活動推進計画(素案)
今後の参考とするもの 3件
意見として伺ったもの 9件

電気ストーブの火災にご注意を!

ハロゲンヒーターやカーボンヒーターなどを含む電気ストーブ類は、石油やガスなどの燃料を使用せず、火を発生させないため安全なイメージがありますが、電気ストーブも高温の熱を発生するため、火災を発生させる危険性があります。燃えやすい物の近くで使用しないこと、就寝時や外出時、人のいない部屋ではスイッチを切り、コンセントを抜くようにしましょう。
消防本部予防課予防広報担当(0123-0426)

マイナンバーカードセンター
3月の休所日

3月1日(水)、8日(水)、15日(水)、19日(日)、22日(水)、29日(水)/マイナンバーカードコールセンター(0120-954-193)

23(令和5)・24(令和6)年度
小規模修繕事業者登録申請受付

市(消防本部、市立釧路総合病院、上下水道部、市教委および小部局)が発注する予定価格が50万円未満の軽易な修繕の契約に係る事業者登録申請の受け付けを行います。※現在登録されている方も新たに申請が必要です。
登録期間=4月1日~2025(令和7)年3月31日/3月15日(水)までに所定の申請書(市ホームページからダウンロードまたは市役所3階契約管理課契約担当、各行政センター地域振興課で配布)を郵送またはメールで契約管理課契約担当(085-8505黒金町7-5 031-4508koujisinsei@city.kushiro.lg.jp)へ

牛乳の消費拡大に
ご協力をお願いします

春休みによる学校給食の停止により、牛乳や乳製品の消費が減少し、行き場を失う生乳の発生が懸念されています。牛乳をいつもよりも1杯、もう1本消費いただくことをお願いしています。皆さんのご協力をお願いします。
農林課農林振興担当(031-2552)

各種相談



■女性のためのなんでも無料法律相談
(要予約、当日受付可)

3月3日(金)午後1時30分~3時30分 / 釧路地方法務局2階会議室 / 釧路人権擁護委員協議会事務局(031-5040)

■ひまわり法律相談プロジェクト
街かど相談会in釧路

3月4日(土)午後1時~4時 / イオンモール釧路昭和2階イオンホール / 借金、相続、家庭内の問題、新型コロナウイルス感染症に関する問題等 / 予約優先※状況により当日受付可 / 釧路弁護士会相談センター(041-3444)

■女性のための無料法律相談

3月8日(水)午後1時~3時 / 4人 / 3月1日(水)午前9時から電話で男女平等参画センターふらっと(065-1034)へ

■障がい者就労支援相談(要予約)

3月16日(木)午後1時~4時 / 防災庁舎3階障がい福祉課 / 障がい福祉課(023-5201)、障がい者就業・生活支援センターぷれん(065-6500)

■外国人のための無料相談会

3月19日(日)午前10時~午後1時 / 観光国際交流センター2階くしろ国際交流プラザ / 在留資格や生活全般に関する相談 / 札幌出入国在留管理局釧路出張所(022-2430)

■生活相談支援センター
「くらしごと」(要予約)

3月~金曜日(祝日を除く)午前9時~午後6時 / 生活や就労に関する相談 / 釧路くらしごと(北大通12-1-14ビケンワークビル1階065-1250)

■ふれあい相談

[電話相談]月・水・金曜日、[面接相談(要予約)]月曜日各午前10時~午後3時30分※祝日を除く / 総合福祉センター(旭町12-3) / 家庭生活全般、心配ごと、悩みごと / ふれあい相談センター(024-7837)

■男女平等参画相談

3月~金曜日(祝日を除く)午前8時50分~午後5時20分 / 市役所2階市民協働推進課相談室※電話での相談も可 / 男女平等参画に関する市の施策についての意見や、男女平等参画の推進を阻害すると認められるものについての申し出等 / 市民協働推進課(男女平等参画相談電話061-5030)

■法律相談(要予約。先着6人)

3月3日(金)、17日(金)午後1時~3時

■人権相談(要予約。先着5人)

3月24日(金)午後1時~3時30分

■行政相談(当日受付)

3月7日(火)午後1時~3時

【共通】市役所1階市民相談室 / 相談日の1週間前の金曜日午前8時50分から電話で市民協働推進課(031-4504・4505)へ※行政相談は当日受付

みんなの掲示板

記号の説明

日時 場所・会場 集合場所 対象 定員
内容 料金 持ち参 申込方法 問合先 その他

催し

◆ふまねっとサロン

3月16日(木)午前10時~午後0時30分 / 大成寺(米町2-2-6) / ふまねっと、ストレッチ体操、脳トレゲーム等 / 300円(保険料含む) / ふまねっとサロン(木本090-2878-8504)

◆人工肛門・人工膀胱の方のための
オストメイトさろん釧路

3月18日(土)午後1時30分~4時 / 中央図書館7階 / オストメイトとその家族 / 体験交流、相談等 / 日本オストミー協会北海道支部(中山011-764-2824)

◆世界自閉症啓発デー協賛
「受身と遊び」柔道フェスティバル

4月2日(日)午前10時~正午 / ウィンドヒルくしろスーパーアリーナ / 遊びながらできる柔道体験 / 発達障がい気になるお子さんの参加歓迎 / 釧路柔道連盟(佐藤090-9751-4194)

募集

◆河川愛護モニター

募集=満20歳以上の健康で新釧路川からおおむね5km以内にお住まいの方 / 河川に関する利用環境等の報告/報酬=月額4,000円/応募募方法等詳細はお問い合わせください / 3月8日(必着)までに釧路開発建設部公物管理課(024-7182)へ

◆自衛隊①一般幹部候補生(陸・海・空)飛行(パイロット)要員含む②一般曹候補生(陸・海・空)③予備自衛官補(一般・技能)

資格=①22歳以上26歳未満で大学卒業程度の学力を有する方②18歳以上33歳未満③(一般)18歳以上34歳未満(技能)18歳以上で保有する技能に応じ53~55歳未満 / 願書受付=①3月1日(水)~4月14日(金)②3月1日(水)~5月9日(火)③~4月6日(木) / 1次試験日=①4月22日(土)・23日(日)(23日(日)は飛行要員のみ)②5月20日(土)③4月15日(土) / 試験会場=①②釧路地方合同庁舎③(一般)釧路駐屯地(技能)帯広駐屯地 / 自衛隊帯広地方協力本部釧路出張所(022-1053)、市役所防災危機管理課(031-4207)

◆路線バスで行く釧路湿原の散策

3月4日(土) / 釧路駅前バスターミナル午前8時45分または湿原展望台午前9時25分 / 10人 / 1,000円(入館料、昼食代)※路線バス代は各自負担 / 3月2日(木)までに幣舞観光ガイドステーション(022-2910)へ

◆からだに優しい料理教室

3月5日(日)午前9時30分~正午 / コアかがやき / 16人 / 大豆ミート入り豆腐ハンバーグ他 / 1,500円 / 3月2日(木)までに釧路手前みその会(塚田046-2065)へ

◆ボーイスカウトとあそぼう!
ワクワク自然体験遊び

新小学校1年生の男女 / 登録料(保険料含む)、活動費 / 日本ボーイスカウト釧路第6団(菅原090-8706-1159)

◆ボランティアスタッフ

お芝居の制作に協力していただける方を募集します。
毎週金曜日午後1時30分~5時 / 寿生活館(寿2-4-10) / お芝居が好きな方 / 練習時および出前公演時の手伝い / くしろ高齢者劇団事務局(佐藤024-7663)

◆クルーズ船インフォメーション
「英会話講習会」

クルーズ船で訪れた外国人観光客の方々へ英語を使って釧路を紹介してみませんか?

3月12日(日)午後1時30分~3時 / 観光国際交流センター2階視聴覚室 / 3月8日(水)までにファクスまたはメールで釧路国際交流会(065-6712 info@kushiro-vista.com)へ

◆釧路短期大学からのお知らせ

●科目等履修生・聴講生
社会人の方も単位取得や、条件により免許・資格取得も可能です。
●幼稚園教諭免許取得特例講座受講生
保育士資格所有者で3年以上の実務経験のある方
【共通】募集期間=~4月14日(金) / 詳細はお問い合わせください / 釧路短期大学(068-5124)

その他

◆タオル・バスタオル・

タオルケットの寄贈にご協力を
連絡いただければ取りに伺います。
釧路手をつなぐ育成会サン・フラワー(043-1039)

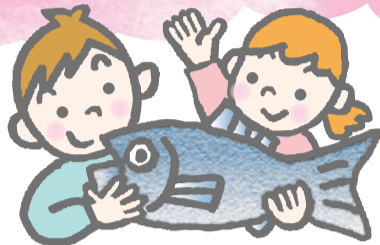
4月号に掲載希望の方は3月3日(金)までに北日本広告社(022-0211 025-7791)へご連絡ください。参加料の掲載のないものは無料で参加できます。



教えて、くしろ! 子ども探検隊!



今月は、「くしろプライド鰯魚」について紹介します。 問合先 くしろプライド鰯魚推進委員会 (市水産課内☎22-0191)



●「くしろプライド鰯魚」ってなんだろう?



くしろ鰯魚では一年中たくさんの水産物が水揚げされているよ。その中でも生産者が自信と誇りを持って薦める「旬」の魚を「プライド鰯魚」、略して「プラ鰯」と呼んで月ごとにPRしているよ。

●どうすればプラ鰯を知ることができるの?

今が「旬」の魚ってなんだろう?とと思ったら、Instagramをチェックしてみよう! 月ごとのプラ鰯についての紹介や、おいしい食べ方、イベントの情報が載っているよ。市の公式LINEでも月初めに旬の魚を発信している他、ラジオ番組では、旬の魚の情報を楽しく紹介しているよ。番組を聴いて応募すると、プレゼントが当たるかも!? 「みんなで食べよう! 今月のプラ鰯!」はFMくしろ (76.1MHz) で、毎月第2土曜日午前11時10分頃から放送中!



●プラ鰯情報は、こちらをチェック!

Instagram:

ホームページ:

市公式LINE:

●どこに行けば買ったり食べたりできるの?

プラ鰯が食べられるお店や、買えるお店を知りたいときは「くしろプライド鰯魚食べられるお店、買えるお店マップ」を見てみよう! そのお店でどんなプラ鰯を使った料理が食べられるかも紹介されているんだ。マップは市役所や市内の観光施設でもらえるよ。

ホームページでもくしろの魚の「旬」がわかるカレンダーや、料理のレシピ、食べられるお店、買えるお店を知ることができるよ。チェックしてみてね。



新型コロナウイルス感染症とインフルエンザへの感染から身を守るために

問合先 市役所健康推進課 (☎31-4524)



今年の冬は、新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザに感染する人も増えています。安心して過ごすためには、自分自身の基本的な対策がとても大切です。

- 新型コロナウイルス感染症にもインフルエンザにも感染対策の徹底が重要です
手洗い・換気・マスク着用といった感染対策を徹底する他、体調不良時は外出・出勤・登校・登園を控えましょう。
- 新型コロナワクチンの早期接種の検討をお願いします
オミクロン株対応ワクチンは、1回目、2回目接種を終えた12歳以上の方を対象に1人1回接種を行います(オミクロン株に対応したワクチンは、従来型を上回る効果が期待されます)。
- 発熱などに備えて準備しましょう
・新型コロナ抗原定性検査キット(医療用・一般用)を準備しましょう。
・解熱鎮痛剤、生活必需品、食料品(5~7日分)を準備しましょう。
- もしも発熱などの症状が出たら…
65歳未満の症状の軽い方で、自己検査により陽性反応が出た場合は、陽性者登録センターを利用しましょう。
抗原定性検査キットは、ご自身で薬局などで購入するか、北海道陽性者登録センターに右記URLからWEBで申し込んでください(登録はWEB申請のみ。申請フォームや登録方法についてのお問い合わせは電話で)。

検査キット申請

☎ https://queue.smp.ne.jp/waitingroom?r=kit_hokkaido



陽性者登録

☎ <https://reg34.smp.ne.jp/regist/switch/00002G0005GIIdizNkK/positiveMail>



問合先 北海道陽性者登録センター (☎0120-025-451)
午前9時~午後5時30分

65歳以上の方や基礎疾患のある方、妊娠している方、その他受診を希望される方などは、かかりつけ医または北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター(☎0120-501-507 24時間対応)へご相談ください。



生涯学習ガイド 3月

日…日時 所…場所・会場 集…集合場所 対…対象限定 定…定員締切 抽…多数時抽選 入…要入館料
料…要料金 申…要事前申込 問…問合先 詳…詳細を各施設へお問い合わせいただく必要があるもの

※特に記載のないものは、参加無料、当日直接会場へ行く催しです。※都合により開催時間等が変更になる場合があります。

●市立博物館
春舞台1-7 ☎41-5809
【休館日】月曜日、21(火)

●生涯学習センター
幣舞町4-28 ☎41-8181
【休館日】月曜日

●市立美術館
幣舞町4-28 ☎42-6116
【休館日】月曜日、28(火)～31(金)

●コーチャンフォー
釧路文化ホール
(市民文化会館)
治水町12-10 ☎24-5005
【休館日】月曜日

市立博物館

| | | | |
|--------------|-------------|---------------------------------------|--|
| ～19(日) | 9:30～17:00 | 新着資料ミニ展示「国鉄型気動車 キハ40」 | 廃止までの95年間、炭鉱と港の輸送を支え、「臨鉄」「石炭列車」と親まれた鉄路。その歴史と果たしてきた役割を振り返ります。 |
| ～4/23(日) | 9:30～17:00 | 炭鉱と、港と～釧路臨港鉄道・太平洋石炭販売輸送臨港線の軌跡～ | |
| 4(土)～4/16(日) | 9:30～17:00 | 遠藤理子イラスト展「面影」 | |
| 4(土)～4/16(日) | 9:30～17:00 | 特別天然記念物指定70周年記念事業・巡回展「タンチョウとマリモのパネル展」 | 市内在住のイラストレーター、遠藤理子氏による石炭列車をテーマとした作品を展示します。 |
| 12(日) | 13:30～15:00 | 臨鉄の話を聞く会 先着70人 ☎1(水)10:00からWEBまたは電話で | SLの思い出、ディーゼルカーにお客さんを乗せていたころ、そして輸送近代化など、臨鉄OBからお話を伺います。 |

市立美術館

| | | | |
|-------------|--------------------------------|---------------------|-------------------------------------|
| ～26(日) | 10:00～17:00 | コレクション展 抽象の世界 | コレクションの中から、抽象および抽象の傾向がみられる作品を紹介します。 |
| 11(土)～19(日) | 10:00～17:00 (19(日)は15:30まで) | 第70回釧路郷土作家展 書道・写真部門 | 釧路を拠点に活躍する作家の最新作が集まります。 |

生涯学習センター (まなぼと幣舞)

大ホール 市民展示ホール 多目的ホール

| | | | | |
|----|----------------------|---------------|--|---|
| 講座 | 5(日) | 10:00～12:00 | くしろ子ども未来塾 300円※フラワーアレンジメントと華道は材料費別途 | 体力づくりから基礎学習、文化、芸術など、さまざまな講座があります。 |
| | 15(水)、22(水) 【全2回】 | 13:30～15:30 | まなぼとIT講座「初心者スマートフォン教室～iphone編」 市内在住のスマートフォンの取り扱いが初心者の方 ☎10人 | |
| | 16(木)、23(木) 【全2回】 | 13:30～15:30 | まなぼとIT講座「初心者スマートフォン教室～Android編～」 市内在住のスマートフォンの取り扱いが初心者の方 ☎10人 | |
| | 19(日) | 10:00～11:00 | 22(令和4)年度くしろ市民大学「市長特別講演～令和5年度市政運営について～」 市内在住の方 ☎100人 ☎～17(金) | |
| | 25(土) | ①10:00 ②13:00 | 親子でわくわくパンづくり 市内在住の小学生の親子 ☎各回6組 ☎1,000円(材料費含む) | 「インターネットの使い方がよく分からない」「Wifiのつなぎ方がよく分からない」と思っている方、実際に体験してみましょう! |

| | | | | | | | | |
|-----|---------------------------|---|------------------------------|---|---------------------------------|---|-------------------------|---|
| ホール | 4(土)10:30・5(日)9:00 | 展 | 8(水)～12(日)10:00 | 展 | 19(日)10:00 | 展 | 19(日)14:30 | 多 |
| | 第16回釧路北陽高等学校文化系部活動合同展 | | 釧路美術協会2023春季展 | | ライフ・ガーデン～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～ | | 釧路ダンススポーツ協会3月パーティー | |
| | 釧路北陽高等学校 ☎41-4401 | | 釧路美術協会事務局 中川 ☎090-6992-0108 | | ライフ・ガーデン 内海 ☎090-4879-8490 | | 釧路ダンススポーツ協会 工藤 ☎22-7822 | |
| | 24(金)・25(土)19:00 | 展 | 25(土)13:30 | 多 | 26(日)10:00 | 展 | | |
| | 釧教大演劇集団ウボボ卒業公演 | | ダンスサークル野ばら3月パーティー | | カラフル・マルシェ～ハンドメイドの展示・販売・ワークショップ～ | | | |
| | 演劇集団ウボボ 川内 ☎090-1383-9631 | | ダンスサークル野ばら 吉田 ☎090-7642-5144 | | カラフル・マルシェ 清野 ☎090-3903-7090 | | | |

コーチャンフォー 釧路文化ホール (市民文化会館)

大ホール 小ホール 展示ホール

| | | | | | | | |
|------------------------|---|-----------------------------|---|------------------------------|---|----------------------------|---|
| 4(土)18:00 | 小 | 12(日)17:00 | 大 | 16(木)18:00 | 大 | 19(日)13:30 | 展 |
| 蝦夷太鼓～春公演～ | | Ballet Performance | | 公明党時局講演会 | | 映画「原発をとめた裁判長」 | |
| 北海道くしろ蝦夷太鼓保存会 ☎22-3529 | | きみよバレー研究所 木戸 ☎090-2050-6518 | | 公明党釧路総支部 ☎21-7470 | | 脱原発ネット釧路 工藤 ☎090-1528-0946 | |
| 21(火)13:30 | 大 | 25(土)11:30 | 大 | 30(木)13:00、31(金)～4/2(日)11:00 | 展 | | |
| 景雲中学校吹奏楽部第6回定期演奏会 | | 漫才のDENDO 全国ツアーin釧路 | | イラストレーターズフェスティバル | | | |
| 景雲中学校 ☎23-6191 | | 株式会社エリアアクション ☎011-219-1122 | | アールピバン ☎0120-78-7601 | | | |

スポーツ

※申し込みは各開催日前日まで。定員になり次第締め切ります。

| | | | |
|-------------------|-------------------|--|--|
| ウインドヒルくしろスーパーアリーナ | 対定 半申間 (☎38-9800) | 鳥取温水プール | 対定 半申間 (☎53-5333) |
| 1(水)～3(金) | 15:45 | 年長さん体操教室 ☎23(令和5)年度小学校入学の幼児 | ●2カ月単位の成人水泳教室 |
| 8(水) | 17:30 | JFAなでしこひろばin湿原の風アリーナ釧路 ☎4歳以上の女性 ☎当日受付※18:30から親子で参加可 | ☎①火・木曜日午前11時～正午 ②水曜日午前11時～11時45分(祝日は除く) |
| 16(水) | 19:00 | 親子deクライミング ☎身長120cm以上の親子 | ☎成人 ☎①水泳教室②健康ウォーキング ☎【週1回】7,700円、【週2回】1万1,000円 事務手数料550円(初回のみ) ☎奇数月の20日※6人未満の場合中止 ※詳細はお問い合わせください。 |

氷都に集え! 氷上決戦再び!!

第17回 全日本少年アイスホッケー大会 (中学生・男子の部)

所 釧路アイスアリーナ、春採アイスアリーナ、KKS釧路厚生社アイスアリーナ
問 全日本少年アイスホッケー大会実行委員会事務局 (柳町スピードスケート場2階 ☎31-1230)

入場無料

- 予選リーグ
☎25(土)・26(日)午前8時～ ☎各リンク
※ブロック1位は決勝トーナメント、2位は順位決定トーナメントへ
- 決勝トーナメント・順位決定トーナメント
☎27(月)・28(火)・29(水)
所 釧路アイスアリーナ (決勝トーナメント)
春採アイスアリーナ (順位決定トーナメント)

●ウインドヒルくしろ
スーパーアリーナ
(湿原の風アリーナ釧路)
広里18 画38-9800
【休館日】15(水)

●鳥取温水プール
鳥取南4-4-21 画53-5333
【休館日】月曜日

●道立釧路芸術館
幸町4-1-5 画23-2381
【休館日】月曜日

●こども遊学館
幸町10-2 画32-0122
【休館日】6(月)、13(月)・
14(火)、20(月)

●中央図書館
北大通10-2-1 画64-1740
※音声ガイダンスのご案内します。
【休館日】月曜日、31(金)
【各地区図書館休館日】月曜日、31(金)

●西部地区図書館
鳥取北8-3-10 画53-3499
●東部地区図書館
益浦1-20-20 画91-0604
●中部地区図書館
愛国191-5511 画38-5499

掲載の催し物およびイベント等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、変更または中止となる場合があります。

道立釧路芸術館

| | | | |
|---|------------------------------------|--|---|
| ～4/9(日) | 9:30～17:00 | アートに耳をかたむけて 絵画と彫刻から聞こえる「音」 25(土)14:00～14:30ギャラリー・ツアー 追悼 彫刻家・中江紀洋 | 当館のコレクションを、「音」をキーワードに紹介します。見て鑑賞するのはもちろんのこと、想像力をふくらませ、日本画、油彩、写真、彫刻など、アートの中に豊かに広がる「音」の世界に耳を傾けてみませんか。 |
| 11(土)・12(日) | 11(土)9:30～17:00 12(日)9:30～16:00 | 第56回北陽高等学校美術部校外展「陽美展」 | 中江紀洋氏(1943～2021)は、生まれ故郷の釧路を長く拠点とした彫刻家です。自然や人間、時や折りなどのテーマのもと優れた造形世界を展開。今日の北海道の彫刻界を代表する存在として活躍しました。当館コレクションにより、その業績を改めて紹介します。 |
| アートホール | | | |
| 5(日) | 9:30 | EQWELチャイルドアカデミー釧路教室 暗唱発表会 | 25(土) ①11:00 ②14:00 芝居「夫婦雛(めおとびな)～いかされて～」公演 ※要整理券 |
| 9(木) | 18:00 | 釧路シニア劇団「南の風」定期公演 「ホイ、ホイ、ホイ」 | 26(日) 14:00 15回菅野バイオリン教室 大人の発表会 |
| 12(日) | 17:00 | INHピアノ教室合同発表会 | |
| ●23(令和5)年度釧路芸術館のアートホール、フリーアートルームの利用受付は1(水)9:00～17:00です。また、利用可能日については、ホームページ等で公開中です。 | | | |

こども遊学館

★春休み期間中(25(土)～4/5(水))は、小・中学生の展示室観覧料が無料です。

| | | | |
|------------------------|---------------|--|---|
| 4(土) | ①10:00 ②13:00 | 3Dモデリング入門「はじめての3Dプリンター」小学生以上 各回8人 2/25(土)からWEBで | 自分が描いたイラストがキーホルダーになるよ！タブレットを持っているお友達は持ってきてね♪ |
| 4(土)、12(日)、18(土)、26(日) | ①11:00 ②14:30 | おはなし会 各回8組 | |
| 4(土)～19(日) | 9:30～17:00 | とり+かえっこ展「おもちゃとわたしのストーリー」 | 学校や家庭で行われた釧路湿原や自然についての自由研究の発表会です。発表者募集中！詳細はホームページをご覧ください。 |
| 11(土) | 10:00～12:45 | 釧路湿原サイエンスフェア 研究発表会 | |
| | 14:45～15:30 | 東日本大震災追悼・復興祈念プラネタリウム特別投影「星空とともに」120人 | 理科の教科書にも出てくる「手回し発電機」を手作りしてみよう！ |
| 12(日) | 10:00～12:00 | 手回し発電機を作ろう！小学校4年生以上 8人 2/26(日)からWEBで | |
| | 14:45～15:30 | 東日本大震災追悼・復興祈念プラネタリウム特別投影「星よりも、遠くへ」120人 | 東日本大震災の夜、大停電の被災地を照らした満天の星。被災者たちのその後どのようなストーリーがあったのでしょうか？ |
| 18(土)～4/9(日) | 9:30～17:00 | 釧路湿原サイエンスフェア 研究発表ボード展 | |
| 22(水) | 10:00～12:00 | 遊学館ボランティア説明会 18歳以上 | |
| | 11:00～11:30 | おはなしタイム 8組 | |
| 25(土) | 16:00～16:45 | 大人のための星空さんぽ 120人 要プラネタリウム観覧料 | |
| 31(金) | 11:00～12:00 | 花いっぱい！種まき大作戦 | 一枚の紙から何ができるかな？紙を使って作って遊ぼう！作るって楽しいよ！ |
| 春休みイベント 2023 | 25(土)～4/5(水) | 9:30～17:00 つくるっておもしろい！折って切って紙工作 | |
| | 25(土) | 10:00～11:30 自分だけのポップアップカードをつくろう！小学生以上 8人 11(土)からWEBで | 作って楽しい！開いて楽しい！ステキなポップアップカードを作りましょう！ |
| | 26(日) | 10:00～11:30 ふしぎな立体折り紙をつくろう！小学校4年生以上 8人 12(日)からWEBで | 折るだけで一枚の紙から立体的な形を作ります。折り紙の世界は奥深い！ |
| 毎週土・日・祝日 | 15:00～15:30 | サイエンスショー | |
| 第1・3・4土・日曜日 | 10:00～15:00 | おもちゃの病院 ～大切なおもちゃを治しませんか～ | |
| 翌々月以降に実施希望の団体を募集 | | 出張天体観測会「星空☆宅配便」 | |

プラネタリウム 投影スケジュール

※15(水)・16(木)は番組入替のため休演 ※イベント等により、投影時刻、内容が変更になる場合もあります。

| | | | | | |
|-----------------|-----------------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 平日 | 団体投影(予約制) | 10:00 | 11:30 | 13:30 | 16:00 |
| 土・日曜日、祝日 春休み | ○星のかけらをさがしに ●はなかつぱ | ○はなかつぱ ●星のかけらをさがしに(※1) | ○星のかけらをさがしに ●はなかつぱ | ○星のかけらをさがしに ●はなかつぱ | ○星のかけらをさがしに ●はなかつぱ |

①3階スターエッグ 各回120人 要プラネタリウム観覧料 ○12(日)まで ●17(金)から ★17(金)からの新番組 日本が誇る国宝・日本天文遺産であるキトラ古墳壁画(奈良県明日香村)を全天プラネタリウム映像として体験できます。キトラ古墳とその石室に残された貴重な天文図を通して、古代中国の天文学や天に関する思想、また天文図に描かれた中国星座と西洋星座の比較などを学べる番組です。(※1)19(日)11:30～12:00は幼児向け「きらきらタイム」です。(※2)25(土)16:00～16:45は「大人のための星空さんぽ」です。

中央図書館

| | | | | | | |
|--|-------------|---|------------------------|----------|------------------------------------|---|
| 11(土) | 11:00～11:30 | みんなで紙芝居を見よう 中部地区図書館 | 釧路文学館 | ～4/23(日) | 9:30～19:30 | 企画展「原田康子の足跡とその作品展」 |
| | 11:30～12:00 | 英語のおはなし会 7階多目的ホール | | 26(日) | 13:00～15:00 | 原田康子「サビタの記憶」 ジズイズ朗読会×くしろ読書会 第1部マンスリー朗読会、第2部公開読書会 7階多目的ホール 70人 直接または電話で |
| 12(日) | 13:30～15:30 | スライドトーク「ひがし北海道の美しい野生ランめぐり」 7階多目的ホール 70人 電話でくしろせんもん学校 (画51-3195)または中央図書館へ | 3月映画 上映会 7階多目的ホール 各70人 | | | |
| 19(日) | 13:00～14:30 | 懐かしの釧路上映会「競えしばれる大地に～第39回 たんちょう団体～」 「釧路百年を祝う」 「釧路市開基百年 記念 釧路の夏」 7階多目的ホール 70人 | 3(金)・4(土) | 13:00 | 怪物はささやく(洋画、109分) | |
| ●おはなし会(読み聞かせ等) ※各30分程度 毎週木曜日14:30、毎週金・土曜日11:00 [西部地区図書館] 毎週水曜日 15:00 [中部地区図書館] 毎週木曜日 11:00 [東部地区図書館] 12(日)、26(日)11:00 ●新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、7階多目的ホールの収容可能人数は70人となっています。 ●図書郵送貸出(有料)サービスをご利用ください。 直接または電話で | | | 10(金)・11(土) | | ポテチ(邦画、68分) | |
| | | | 17(日) | | ペラのワンダフル・ホーム(洋画、95分) | |
| | | | 24(金)・25(土) | | 坑道の記憶 炭鉱絵師・山本作兵衛 (ドキュメンタリー、72分) | |
| | | | 祝日 上映会 | | | 21(火) |



釧路の四季の
さまざまな出来事を
紹介します

第14回メイドイン・くしろ【2/4(土)・5(日)】



くしろ冬まつり2023【2/4(土)・5(日)】



第51回くしろ消費者まつり【2/4(土)・5(日)】



アイヌ文化の振興等に関する連携協定締結式【2/14(火)】



GO!GO! "ひがし北海道"クレインズ

問合せ先 ひがし北海道クレインズ(☎51-0245)

ひがし北海道クレインズ初のプレーオフ進出決定!

アジアリーグアイスホッケー2022-2023レギュラーシーズンも終盤を迎え、ひがし北海道クレインズとして初のプレーオフ進出が決定しました。クレインズは、2位以上への浮上の可能性が消えたため、3月9日(木)からの上位4チームを争うセミファイナルはアウェーチームとして敵地へ乗り込むことが決定しています。このセミファイナルを勝ち上げれば、3月18日(土)から開催されるファイナルは釧路でも戦います。チーム一丸となってセミファイナルを突破し、釧路へ帰ってこることができるよう、引き続きクレインズを応援しましょう!

1月29日に旭川で開催されたH.C.栃木日光アイスバックス戦で、ひがし北海道クレインズ初となるプレーオフ進出が決定!



～アジアリーグアイスホッケー
2022-2023 プレーオフ日程～
(いずれも対戦相手、開始時間未定)

セミファイナル：3月9日(木)、11日(土)・12日(日) 場所：対戦チームのホーム会場
※先に2勝したチームがファイナルへ進出
ファイナル：3月18日(土)・19日(日) 場所：下位チームのホーム会場
3月23日(木)、25日(土)・26日(日) 場所：上位チームのホーム会場
※先に3勝したチームが優勝

公式ホームページ



市民の皆さんの「声」を聞かせてください

いつも「広報くしろ」をご愛読いただき、ありがとうございます。
広報くしろは、市民の皆さんと市役所を結ぶ架け橋です。
たくさんの市民の皆さんの「声」をお寄せください。また、広報くしろの掲載写真をご希望の方も下記までお問い合わせください。
●市役所市民協働推進課へ電話、ファクスまたはメールでお送りください。
☎31-4504 ☎ 23-5220 ✉shi-shiminkyoudou@city.kushiro.lg.jp

各種統計

| 交通事 故統計 | 区分 | 1月中 | 23(令和5)年累計 | 火災 など 統計 | 区分 | 1月中 | 23(令和5)年累計 |
|-------------|---------------------------------|-----|------------|----------------|------|-----|------------|
| | 件数 | 19件 | 19件 | | 件数 | 4件 | 4件 |
| 死者 | 0人 | 0人 | 死者 | 0人 | 0人 | | |
| 負傷者 | 21人 | 21人 | 救急出動 | 987件 | 987件 | | |
| シートベルト装着率調査 | 100% | | | | | | |
| 人口統計 | 人口=160,264人 世帯数=92,826世帯(1月末現在) | | | | | | |

※「広報くしろ」は原則、毎月最終金曜日(4月号は3月31日(金))配布予定です。