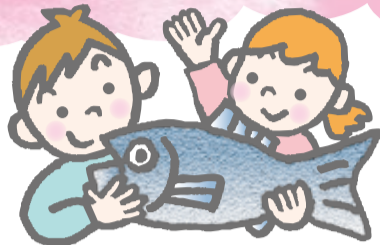




教えて、くしろ! 子ども探検隊!



今月は、「くしろプライド鰯魚」について紹介します。 問合先 くしろプライド鰯魚推進委員会 (市水産課内☎22-0191)



●「くしろプライド鰯魚」ってなんだろう?



くしろ いちねんじゅう すいさんぶつ みずあ 鰯路では一年中たくさんの水産物が水揚げされているよ。その中でも生産者が自信と誇りを持って薦める「旬」の魚を「プライド鰯魚」、略して「プラ鰯」と呼んで月ごとにPRしているよ。

●どうすればプラ鰯を知ることができるの?

今が「旬」の魚ってなんだろう?と
思ったら、Instagramをチェック
してみよう! 月ごとのプラ鰯について
の紹介や、おいしい食べ方、イベント
の情報が載っているよ。市の公式LINE
でも月初めに旬の魚を発信している他、
ラジオ番組では、旬の魚の情報を楽し
く紹介しているよ。番組を聴いて応募
すると、プレゼントが当たるかも! ?
「みんなで食べよう! 今月のプラ鰯!」
はFMくしろ (76.1MHz) で、毎月
第2土曜日午前11時10分頃から放送
中!



●プラ鰯情報は、こちらをチェック!

Instagram
ホームページ
市公式LINE

●どこに行けば買ったり食べたりできるの?

プラ鰯が食べられるお店や、買える
お店を知りたいときは「くしろプライ
ド鰯魚食べられるお店、買えるお店ま
っぷ」を見よう! そのお店でどん
なプラ鰯を使った料理が食べられるか
も紹介されているんだ。マップは市役
所や市内の観光施設でもらえるよ。

ホームページでも鰯路の魚の「旬」が
わかるカレンダーや、料理のレシピ、食
べられるお店、買えるお店を知ること
ができるよ。チェックしてみよう。



新型コロナウイルス感染症とインフルエンザへの感染から身を守るために

問合先 市役所健康推進課 (☎31-4524)



今年の冬は、新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザに感染する人も増えています。安心して過ごすためには、自分自身の基本的な対策がとても大切です。

- 新型コロナウイルス感染症にもインフルエンザにも感染対策の徹底が重要です
手洗い・換気・マスク着用といった感染対策を徹底する他、体調不良時は外出・出勤・登校・登園を控えましょう。
- 新型コロナワクチンの早期接種の検討をお願いします
オミクロン株対応ワクチンは、1回目、2回目接種を終えた12歳以上の方を対象に1人1回接種を行います(オミクロン株に対応したワクチンは、従来型を上回る効果が期待されます)。
- 発熱などに備えて準備しましょう
・新型コロナ抗原定性検査キット(医療用・一般用)を準備しましょう。
・解熱鎮痛剤、生活必需品、食料品(5~7日分)を準備しましょう。
- もしも発熱などの症状が出たら…
65歳未満の症状の軽い方で、自己検査により陽性反応が出た場合は、陽性者登録センターを利用しましょう。
抗原定性検査キットは、ご自身で薬局などで購入するか、北海道陽性者登録センターに右記URLからWEBで申し込んでください(登録はWEB申請のみ。申請フォームや登録方法についてのお問い合わせは電話で)。

検査キット申請

☎ https://queue.smp.ne.jp/waitingroom?r=kit_hokkaido



陽性者登録

☎ <https://reg34.smp.ne.jp/regist/switch/00002G0005GIIdizNkK/positiveMail>



問合先 北海道陽性者登録センター (☎0120-025-451)
午前9時~午後5時30分

65歳以上の方や基礎疾患のある方、妊娠している方、その他受診を希望される方などは、かかりつけ医または北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター(☎0120-501-507 24時間対応)へご相談ください。

